



健康・福祉

歳末たすけあい運動

「つながりささえあうみんなの地域づくり」をスローガンに市内全域で募金活動に取り組みます。協力をお願いします。

時 12月1日～15日

募金の配分

○校区福祉委員会が行う地域住民への見守り活動や住民同士のつながりをつくるための交流会、配食活動などの推進

○障害者団体・ボランティアグループなどの活動推進

問 市社会福祉協議会 (☎838・0400)

母子保健

二種混合(ジフテリア、破傷風)ワクチン予防接種

乳幼児期に三種混合ワクチンの接種を受けた子どもに追加接種をすることで免疫を持続させます。対象者は1回無料で受けられます。

所 市内又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関 対 三種混合1期を完了している11歳～12歳(13歳の誕生日の前日まで)の人(小学校6年生での接種が望ましい) HP 3960

※乳幼児期に三種混合1期を完了していない場合は、問い合わせてください。問 子育て支援課 (☎838・0374)

令和5年7月15日～8月11日生まれの人の。問 1歳6か月児健康診査 (☎838・0374)

日時などは左の表のとおりです。問 子育て支援課 (☎838・0374)

令和4年3月16日～4月21日生まれの人の。問 3歳6か月児健康診査 (☎838・0374)

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。問 4か月児健康診査 (☎838・0374)

令和3年5月15日～6月5日生まれの人の。問 子育て支援課 (☎838・0374)

健康づくり

あなたが変わればエイズのイメージが変わる。12月1日は世界エイズデー

エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することで起こる病気です。放っておくと免疫機能が低下していろいろな病気にかかりやすくなり、重症化リスクも高くなりますが、現在では早期に発見して治療を継続すれば、発症を防げるようになります。

しかし、そうした知識は世間に広く知られていないといえず、「エイズは有効な治療法がなく、死に至る病である」といった古い認識がエイズへの偏見につながっていると考えられています。正しい知識がエイズ対策につながります。この機会にエイズについての認識を改めましょう。

【広告】



△HIV検査(血液検査)▽

時 12月6日・20日、いずれも水曜日 午前9時30分～10時30分 所 市保健所 対 無料 他 匿名。梅毒(血液検査)、クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します

問 当日直接 問 保健予防課 (☎829・7773)



大阪エイズ啓発キャラクター アイやん・なうち

風しん抗体検査

時 12月13日・27日、いずれも水曜日 午前11時～11時40分 所 市保健所 対 次のいずれかに該当する市民 ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者 ③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 料 他結果は郵送します 無

問 前日までに電話で保健予防課 (☎829・7773)

特定健康診査のお知らせ

特定健康診査は1年に1回、無料で受けられます。

△出張健診を実施します▽

時 1月26日(金) 午前9時30分～午後3時30分 所 市立南コミュニティセンター 対 1月28日(日) 午前9時～11時30分 所 市立保健福祉センター3階 定 50人

※ 市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の人の 料 無料 HP 15893

問 前日までに電話で医療法人協仁会小松病院 (☎820・3111) 平日午前8時30分～午後6時30分、

土曜日午前8時30分～正午 問 健康づくり推進課 (☎812・2374)

乳・子宮がん検診無料クーポン券での受診はお早めに

6月に送付した「乳・子宮がん検診無料クーポン券」での受診がまだの人は、クーポン券に記載の期間内に受診してください。

※ 対 乳がん検診：昭和57年4月2日～58年4月1日生まれの女性、子宮がん検診：平成14年4月2日～15年4月1日生まれの女性 HP 10635 ①クーポン券を紛失した人は市ホームページ「電子申請システム」



きむら みづき 木村 美月さん

MY CITY 助産師 ～ママ、一人で頑張らないで～

学生自身が自ら市の事業取材し、感じたことや思ったことをレポートしています。今回は、大学1年生の木村 美月さん=写真=による「MY CITY 助産師～ママ、一人で頑張らないで～」です。

市は、令和3年度から助産師による訪問指導事業を拡充し、「MYCITY助産師」が妊産婦の自宅で相談支援や育児支援を行っています。具体的には妊娠期からの家庭訪問回数を増やすことで、妊娠期から産後まできめ細やかな支援を行うことができます。

取材で特に印象に残っていることは、この事業がお母さんを対象にしていることです。出産のリスクが低いお母さんほど出産直前まで働いて無理をしてしまう人が多いそうで、出産に向けて心と体の準備ができていないと、いざ子育てが始まったときに、自分の理想と現実の子育てとの間にギャップを感じ、産後うつなどのリスクが高まるといいます。妊娠・出産の専門家である助産師と妊娠期から信頼関係を築くことで、自分を気にかけて

くれる助産師がいるという安心感とともに我が子への愛着が生まれ、主体的な子育てにつながります。実際、この事業を利用した妊産婦からの評価は非常に高く、助産師の訪問を心待ちにしているそうです。

ここ数年浸透し始めた事業ですが、利用していない人も一定数います。そんなお母さんたちに助産師が伝えたい言葉は、「一人で頑張りすぎないで」。最近の子育ての悩みをネットで調べて一人で解決しようとする真面目なお母さんが増えているそうです。しかし、子育ての悩みは一人ひとり違うものであり、子育ては一人ではできません。助産師は、妊娠期の訪問がさらに増えればいいなと思っているそう。母と子の幸せを誰よりも願うMYCITY助産師の願いが市のお母さんたちみんなに届けば良いなと思います。

又は健康づくり推進課で再発行します  
②対象者で令和5年4月1日以  
降、クーポン券が届くまでに市の検  
診を受診した人の自己負担分の還付  
期限は3月29日(金)です。申請に  
はクーポン券・検診の領収書・振込  
先の分かるもの(通帳など)・本人  
確認書類が必要です。  
問 健康づくり推進課 (☎812・  
2002)

健康増進教室

時①1月15日～3月25日の月曜日午  
後1時～2時②1月9日～3月12日の  
火曜日午後1時～2時③1月10日～  
3月13日の水曜日午後1時～2時④

1月6日～3月30日の土曜日正午～午  
後1時、いずれも計10回 所 市立西  
高齢者福祉センター ①しっかりと  
足腰教室②チエアートレーニング健康  
体操教室③ヨガ・セラピー教室 ④  
40歳以上の市民 定 各30人(申し込  
みが多いときは抽選) ¥3500円  
申 問 直接、市立西高齢者福祉セン  
ター (☎838・1441)

高齢者福祉

男性介護者の交流会

時 12月9日(土) 午後1時～3時  
所 市立保健福祉センター5階会議室

短期集中通所型サービス表彰

要支援認定者の生活機能向上を  
図り、介護保険サービスの終了(卒  
業)にもつなげる短期集中通所型  
サービス(計9事業所)において、  
令和4年度に卒業率の高かった上  
位3事業所を表彰しました。  
△表彰事業所▽  
医療法人河北会  
リハビリデイ河北  
医療法人一祐会  
ハーモニー・ワ  
ンセルフ、有限会  
社デイケアネット  
寝屋川中央リハビリセンター  
問 高齢介護室 (☎838・0372)



利用者のコメント



立道桂子さん

週1回の利用が待ち遠しく  
て、毎回楽しみに行っていま  
した。腰痛がひどくて初めは  
職員さんに抱えてもらいな  
がら歩いていましたが、3か  
月たつ頃には1人で歩けるよ  
うになりました。  
利用してから生活が変わり  
ました。本当にありがとうございました。

障害者福祉

要約筆記登録者を募集

① 次の要件をすべて満たす人①聴  
覚障害者などの福祉に理解と熱意が  
ある②要約筆記の技術を習得してい  
る③要約筆記者養成講座を修了し1  
年間の実地訓練を受けている  
申 問 所定の用紙(障害福祉課で配  
布)・講座修了証書(コピー可)を  
直接窓口又は郵送で2月29日(木)  
11必着11までに障害福祉課(〒572-  
8533 池田西町28番22号 ☎83  
8・0382)

手話通訳登録者募集

試験に合格すると登録できます。  
時①1次試験：2月4日(読み取  
り判定試験)②2次試験：3月10日  
(聞き取り判定試験・面接)、いづれ  
も日曜日午前9時～午後5時 所

ともに生きる  
まちをめざして

メンタルヘルス

問 障害福祉課 (☎838・0382)、精神科  
受診やこころの病気についての相談…  
保健予防課 (☎812・2362)

ストレスケア・メンタルヘルスケア  
は、心身の不調や病気を予防したり、  
改善したりするための活動を指す言葉  
ですが、皆さんは「メンタルヘルス」  
と聞いてどんなイメージを持ちますか。

現在、日本では、4人に1人がこころの  
病にかかるとも言われます。そして、こ  
ころの病には、ストレスが影響しています。

異動や退職、引っ越しなど自分を取り  
巻く環境の変化や、心の支えの喪失  
や寂しい思いなど、ストレスとなる出  
来事は、生活の中で起きるため完全  
にない状態が続くと、誰でもこころの  
病にかかる可能性があります。

ストレスを感じたときや、いつもと違  
う症状が続くときには、ひとりで抱え  
こまず、誰かに相談することが大切です。  
相談には勇気が必要かもしれませんが、  
自分の力を強める行動でもあります。早  
めに医療機関や、自分が相談しやすい  
場所に相談しましょう。また、こころの  
病は、自分では気付きにくい場合もあ  
るため、周りの人が気付いて相談するこ  
とで、早く回復することができます。

冬は寒さや日が短いなどで、特にス  
トレスを感じやすい時期です。自分自  
身や身近な人にいつもと違う様子はあ  
りませんか。

- 身体的な変化…睡眠がうまく取れな  
い、食欲不振など
  - 感情的な変化…気分の落ち込みや不  
安感など
  - 関心や意欲の低下…人間関係や仕事  
など
  - 認知的な変化…思考や判断力の低下  
など
- このような様子が続く場合は、早めの  
受診や相談をお願いします。  
自分の感情や体調に気を配り、健康的  
な生活を送りましょう。



人権

人権が尊重される社会をめざして  
12月4日～10日は人権週間

人権とは、すべての人が生まれな  
がらに持っている、人間らしく生き  
ていくために必要な、誰からも侵さ  
れることのない大切な権利です。  
一人ひとりが豊かな人権感覚を身  
に付け、自分を大切にすると、他人

1・2 ④ 現在介護中の男性や介護  
経験者の男性が、相談したいことや介  
護のヒントなどを気軽に話し合います  
対 おおむね65歳以上の人を介護して  
いる男性 ¥無料  
他 中止のときは市ホームページで  
お知らせします HP 33367  
申 問 当日直接  
問 高齢介護室 (☎838・0372)

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるように、市内  
各地で開催しています。  
時 12月21日(木) 午後2時～3時  
30分 所 市立東北コミュニティセ  
ンター多目的室 ④ 認知症につい  
て正しい知識を学びます 対 市内  
在住・在職・在学の人 定 24人 ¥  
無料 他 車での来場は控えてくだ  
さい HP 4789  
申 問 高齢介護室 (☎812・2560)

今日から始めよう  
認知症予防講座

時 12月22日(金) 午後2時～3時  
30分 所 市立保健福祉センター15  
階多目的室 ④ 専門医による認知  
症や認知症予防の講話 対 65歳以上  
の市民 定 30人(申し込みが多い  
ときは抽選) ¥無料 HP 7659  
申 問 12月8日(金)までに直接窓  
口又は電話で高齢介護室(☎838・  
0372)

認知症介護家族交流会

時 12月15日(金) 午後1時30分～3  
時 所 市立保健福祉センター15  
階多目的室 ④ 専門医による認知  
症や認知症予防の講話 対 65歳以上  
の市民 定 30人(申し込みが多い  
ときは抽選) ¥無料 HP 7659  
申 問 12月8日(金)までに直接窓  
口又は電話で高齢介護室(☎838・  
0372)

男女共同参画を推進するための  
ワンフリーズ入賞作品が決定

を思いやれる心を育ていくことが  
重要です。  
問 人権・男女共同参画課 (☎825・  
2168)

△優秀作品▽

個性は必要 差別は不用 暮らし  
やすい 社会のために！(喜多京子  
さん)

△優秀作品▽

男だから女だから関係ないよ、  
大切なのは その人らしさ(牧野千  
春さん)

△優秀作品▽

個性を認め、多様性を認め、一人  
一人が自分らしく、生き活きと、輝  
ける世界を。(山田京子さん)  
入賞作品はチラシ、情報誌などに  
掲載し、男女共同参画の推進に活用  
します。  
HP 20860

【広告】



時 30分 所 市立保健福祉センター5  
階多目的ホール ④ 認知症の人を介  
護する家族の情報交換など ¥無料  
申 問 前日までに市社会福祉協議会  
(☎838・0400)

介護予防ポイント事業  
サポーター登録研修会

時 1月15日(月) 午前10時～正午  
所 市立保健福祉センター5階会議  
室1・2 ④ サポーター活動の心  
得や施設の種類の説明など、活動に  
役立つ講義 ④ 65歳以上で福祉施  
設や保育園などで簡単な手伝いがで  
きる人 他 活動ポイントを貯める  
と交付金が受けられます  
申 問 1月9日(火)までに電話で市  
社会福祉協議会 (☎838・0400)

【広告】



問 ぷらっとねやがわ (☎800・  
5789)

ぷらっとシネマ

人、生、いろいろ

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



時 12月15日(金) ①午前10時〜午後0時15分 ②午後2時〜4時15分 所 ふらっとねやがわ 内 徳島県の過疎地で生まれ育った3人の女性が、料理の脇役である「つまもの」を販売する仕事を通じて、自分が主役の人生を獲得していく 定 各35人(申込順) 費用 無料 HP 183343 申 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

絵本deトーク

時 12月20日(水) 午後2時〜3時30分 所 ふらっとねやがわ 内 お気に入りの絵本を持ち寄り、気軽に話しましょう 対 女性 定 5人(申込順) 費用 無料 HP 183343 申 前日までに電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)



子どもプログラミング教室

時 12月25日(月) 午前10時〜午後3時 所 市立エスポアール 内 Scratch(スクラッチ)という基本ソフトを使って学習します 対 市内在住・在学の小学校4年生〜6年生 定 8人(申込順、4人未満のときは中止) 費用 2500円(教材費1500円が別に必要) 申 12月2日〜15日に電話で市立エ

スポアール(☎828・4141) クリスマスのついで

時 12月9日(土) 午後2時〜3時 所 市立エスポアール 内 フルート演奏・マジックショー 定 150人(先着順) 費用 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

読書のじかん

時 12月9日(土) 午後3時〜4時 所 市立エスポアール 内 絵本の読み聞かせ・展示など 対 幼児と保護者・小学生 費用 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

入園・入学

市立小・中学校の長期休業日を変更

児童・生徒の熱中症を防止するため、令和6年度から、すべての市立小・中学校の夏季休業日を4日延長します。冬季の休業日は、授業時数を確保するため、2日短縮します。 変更後の長期休業期間 夏季休業日：7月21日〜8月25日 冬季休業日：12月25日〜1月6日 ※二学期の給食開始日は、始業式の翌日を予定しています。 問 学務課(☎813・0072)

子ども・親子

ほほえみタイム

時 12月11日(月) 午前11時10分〜11時30分 所 市立エスポアール 内 手遊び・ふれあい遊び・絵本 対 乳幼児と保護者 費用 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

体操ひろば

時 12月11日(月)・19日(火) いずれも午前11時〜11時10分 所 市立エスポアール 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対 乳幼児と保護者 費用 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみかかせ

時 12月18日(月) 午前11時10分〜11時30分 所 市立エスポアール 対 乳幼児と保護者 費用 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

こごごランド

時 12月19日(火) 午前10時30分〜11時 所 市立エスポアール 内 クリスマス製作 対 乳幼児と保護者 費用 無料 申 当日直接

【広告】



青少年

問 市立エスポアール(☎828・4141) 誕生会 時 毎日午前11時30分〜正午(12月29日〜31日・第3日曜日、休館日を除く) 所 市立エスポアール 内 カード・手形・身体計測 対 12月生まれの乳幼児 費用 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141) 寝屋川スマイル塾参加者募集 寝屋川スマイル塾は、年間をとお

して、市内小学校5年生〜中学校3年生の勉強をサポートしています。一人ひとりに合わせた学習計画で、分からないところは講師がサポートしながら学習を進めます。 中学校3年生の受験対策講座 受験に向けた手厚いサポートと、週1回のオンライン特別授業も行っています。 冬季講習 小学生：12月23日〜25日又は12月26日〜28日の午前8時30分〜10時10分・午前10時20分〜正午、中学生：12月23日〜27日の午後1時〜2時40分・午後2時50分〜4時30分 所 自宅(オンライン) 対 市内在住の小学校5年生〜中学校3年生 費用 無料(スタディサプリの利用料・テキスト代を含む) HP 4071 ※①学校ごとに日時が異なります。詳しくは市ホームページを見てください ②通常講座(小学校5年生〜中学校2年生)・受験対策講座(中学校3年生)の申し込みは随時受け付けています(下のQRコード)。 問 教育指導課(☎813・0071)



中学生の主張 発表会

中学生や同世代の青少年に社会との関わりなどについて考えてもらうため、「中学生の主張」発表会を開催します。1632点の応募から、次の13点を優秀賞(発表者)に選ぶ

ました。

- 時 12月9日(土) 午前10時 所 アルカスホール 費用 無料 申 当日直接 ヘテマ・発表者・学校名 ①「自分の意思を伝えることの大切さ」・清水まか夏さん(市立第一中学校1年生) ②「戦争を身近に感じて」・川崎音春さん(市立第二中学校2年生) ③「私のキャプテンシー」・辻下奏羽さん(市立第三中学校3年生) ④「性別のちがいを」・石倉菜和さん(市立第四中学校3年生) ⑤「価値観について」・橋咲良さん(市立第五中学校1年生) ⑥「いつも通りの幸せ」・榮瑚乃葉さん(市立第六中学校3年生) ⑦「私の自慢」・福田咲羽さん(市立第七中学校3年生) ⑧「第二次世界大戦」から学ぶ・小西悠里奈さん(市立第八中学校3年生) ⑨「人生の登場人物」・重川莉彩さん(市立第九中学校2年生) ⑩「私の母」・谷口来弥さん(市立第十中学校3年生) ⑪「言葉」が変える力・柏木夢叶さん(市立友呂岐中学校3年生) ⑫「自分を変えた挨拶」・浅岡悠斗さん(市立中木田中学校3年生) ⑬「自分の国を伝える」・渡邊杏樹さん(番里又ヴェール学院中学校3年生) 問 青少年課(☎813・0075)

ひょうたんランブ教室

時 12月24日(日) 午後1時〜4時

アウトドアスポーツ 所 南寝屋川公園 対 市内在住・在職・在学の10歳以上の人 定 10人(申込順、小学生は保護者同伴) 費用 1人300円 他 汚れてもよい服又はエプロン、軍手を持って来てください 申 12月4日〜8日の午前9時〜午後5時15分に電話で南寝屋川公園管理事務所(☎824・6262)

市民体育館

トレーニング室 利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。 時 ①1月5日(金) 午後1時30分〜3時 ②14日(日) 午前9時30分〜11時 ③22日(月) 午後6時30分〜8時 対 16歳以上の人 定 20人(申込順) 費用 350円(利用許可証・テキスト代は当日納付) 他 写真・上靴・本人確認書類が必要 ※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。 申 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858) インドアソフトテニス大会 時 (1)1月21日(2)28日、いずれも日曜

【広告】



日午前9時 ④混合ダブルス①90歳以上の部②120歳以上の部(ペアの合計年齢、②は女子のみの参加も可)  
 (2)女子A級の部④女子B級の部⑤男子45歳以上の部 対 市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある高校生以上の人  
 ￥1組3000円(当日納付)  
 申 大会名、種目(①～⑤)、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで12月22日(金) 必着 必着までに市ソフトテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)  
 問 濱田(☎090・8754・8451)

**市民体育館杯兼混合チーム卓球大会**

時 2月4日(日) 午前9時15分 内 男子1人・女子2人の団体戦(混合ダブルス、女子ダブルス・混合ダブルス)①一般の部②165歳以上の部(②は3人の合計年齢) ￥1チーム3000円 他 申し込み状況により、チーム数を制限します  
 申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで1月19日(金) 午後5時 必着 必着までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)  
 問 村上(☎080・4027・0788)又は、板東(☎090・3909・7685)

**お楽しみ卓球大会**

時 2月27日(火) 午前9時 内 ①2人団体戦(ダブルス・シングルス・シングルス) 女子の部・混合の部②男子シングルの部、いずれも男子は60歳以上、1、3部に分かれてのリーグ戦(各4試合、申し込みの状況により調整) ￥①1組1400円②1人700円  
 申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで2月14日(水) 午後5時 必着 必着までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)  
 問 村上(☎080・4027・0788)又は、折戸(☎090・2281・9606)

**柔道教室(3期)**

時 1月10日～3月8日の毎週水・金曜日①小学生：午後6時30分～7時30分②中学生以上：午後8時～9時 内 基本動作・礼儀作法など 対 市内在住・在職・在学の小学生以上の人 定 各30人(先着順) ￥小・中学生：6000円(別に保険料800円が必要)・一般：8000円(別に保険料1850円が必要) 他 1期・2期に参加した人は保険料不要  
 申 当日直接  
 問 「市柔道連盟」・中川(☎853・3356) 午後7時以降

**池の里市民交流センター**

**インディアカ新春初打ち会**  
 時 1月7日(日) 午後1時～5時(受付は午後0時45分から) 対 15歳以上の人(中学生不可、初心者歓迎、1人での参加も可) ￥1人300円(当日納付) 他 上靴が必要  
 申 当日直接  
 問 貞兼(☎090・3927・2197)

**池の里クラブ**

**ハレスリング教室**  
 時 12月6日～3月13日の水曜日 午後7時～8時30分(計13回) 内 マット運動や体力づくりとレスリングの基礎を学びます 対 おおむね4歳以上の幼児・中学生 定 20人(申込順) ￥4700円(保険料を含む) 他 体験参加もできます  
 申 問 電話で池の里クラブ事務局(☎839・7004)

**打上川治水緑地**

**新春会長杯グラウンド・ゴルフ大会**  
 時 1月9日(火) 午前9時～雨天のときは16日(火) 内 3ゲームトータル個人戦 対 協会登録者又は市内在住・在職・在学の初めて参加する人(2回目以降は協会登録が必要) ￥1人300円

**野外活動センター**

**星みつけ隊**  
 時 1月20日(土) 午後6時～8時 内 望遠鏡の使い方説明、冬の星座・月の観察 対 家族又はグループ 定 10組(申込順) ￥1人1100円、中学生以下は900円(プログラム費・保険料などを含む) 市外在住の人は200円増し 他 天体望遠鏡の貸し出しは1組につき1台です  
 申 問 12月10日(日) 午前10時から 電話で市野外活動センター(☎07

**ほかの場所での催し**

**市民体育大会駅伝競走の部**

時 1月21日(日) 午前9時30分 所 淀川河川公園太閤地区(淀川新橋下受付前集合、淀川新橋下起点周回コース) 内 ①一般男子の部：1区5km・2区～5区各3km②中学生男子の部：1区～5区各3km③一般・中学生女子の部：1区～5区各2km④小学生の部：1区～5区各2km 対 市内在住・在職・在学の小学生以上で構成するチーム ￥1チーム1500円(当日納付、中学生以下は無料)  
 申 大会名、種別(①～④)、チーム名、代表者の住所・氏名・電話番号、選手5人・補欠2人以内の氏名を書いたものを直接又は郵送、FAXで12月24日(日) 必着 必着までに市陸上競技協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内 FAX 822・6800)  
 問 坂根(☎852・6216)

**子ども自然シリーズ講座**

**△凧と羽子板作り**  
 時 12月23日(土) 午前10時～正午 内 楽しい絵を描いて手作りの凧(たこ)と羽子板を作ります 所 自然体験学習室(中央図書館西分室内) 対 幼児・小学生 定 20人(申込順) ￥無料 HP 3369  
 申 問 12月2日から直接又は電話で

**文化・交流**

**市民活動交流会**  
 時 12月14日(木) 午後1時30分～3時 所 市立市民活動センター子ども室 内 市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換会 対 市民 定 20人(申込順) ￥100円(お茶代)  
 申 当日直接  
 問 市立市民活動センター(☎812・1116)

**多文化交流ひろば**

**△みんなでトンチタイム体験**  
 時 12月19日(火) 午後1時30分～3時 所 市立市民会館地下1階第一音楽室 対 市内在住・在学の外国人・日本人 定 10人(申込順) ￥無料  
 申 問 12月5日(火) から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) 日・月曜日、祝日を除く)

**公演**

**大衆演劇のプリンス 門戸竜二ショー**  
 時 2月4日(日) 午後2時 所 ア



門戸竜二さん

**アルカスホールカム・ミニコンサート出演者募集**

所 アルカスホールフリースペース 定 7組(申し込みが多いときは抽選) ￥1000円  
 ※日程など詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
 申 問 所定の用紙(アルカスホールホームページからダウンロード)を12月8日～1月20日午後5時 必着 必着までに直接又はFAXでアルカスホール(☎821・1240、FAX 21・1241)

**あるかす落語名人会**

時 2月11日(祝) 午後2時 所 ア  
 ルカスホールメインホール(全席自

【広告】

公共機関・団体 市民情報ひろば

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

## おきがる号 移動図書館

- 12月
- 1日(金) 河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前)3時10分~4時
  - 5日(火) 黒原橋町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
  - 6日(水) 三井A団地(A17棟前)午後2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分~4時
  - 7日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分~3時10分
  - 8日(金) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
  - 12日(火) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分~4時
  - 13日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分~2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分~4時
  - 14日(木) 幸町(D棟玄関前)午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
  - 15日(金) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西一番館仲よし広場)3時20分~4時
  - 19日(火) 点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分~4時
  - 20日(水) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時30分~4時
  - 21日(木) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時

**東図書館での催し**

711

△歴史の本▽  
時12月1日~28日 内本の展示と貸し出し HP3843  
△鳥の本▽  
時12月1日~28日 内子ども向けの本の展示と貸し出し HP3844  
問市立東図書館(☎823・0661)

ギャラリー 内いろいろな言語の絵本の展示と読み聞かせ  
△冬のおはなし会(ストーリーテリング)▽  
時12月16日(土)午後3時 対4歳~小学生 定20人(先着順) ※  
※無料 HP3844  
申当日直接  
問市立中央図書館(☎800・3711)

△ふゆのおたのしみかい▽  
時12月23日(土)①午後2時②午後2時30分 所市民ギャラリー  
内①おはなし会②プラバン作り 対4歳~小学生 定①20人②50人程度(先着順) ※無料 HP3844

4  
△クリスマスが今年もやって来る▽  
時12月11日~25日 内子ども向けの本の展示と貸し出し HP3844  
△あつたか〜い▽  
時12月16日~1月17日  
内子ども向けの本の展示と貸し出し HP3844  
問市立寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)

**広告掲載についての問い合わせ先**  
(株)ジタイアド(☎092・716・1401)  
(株)宣成社(☎06・6222・7999)  
(株)ウィット(☎072・6688・3275)  
大光宣伝(株)(☎0120・540・888)

図書館定例行事 ※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

内容	対象	時間	場所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分~11時30分		毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児				
	幼児・小学生		毎週火曜日	毎週土曜日	
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者	午後3時~4時			毎週火曜日
絵本の部屋	幼児・小学生	午後3時~3時30分	第1・3・5土曜日		
かみしばいタイム		午後3時~3時30分	第1・3日曜日		
紙芝居		午後3時30分			第3水曜日
おはなし会		午後3時			第3土曜日
本読みキャラバン		午後3時~3時30分			第4土曜日
ミニミニおはなし会		午前11時			毎週土曜日

## 生涯学習



桂米團治さん



露の都さん

由) 内露の都、桂米團治、笑福亭由瓶、桂慶治朗ら上方落語の実力派による抱腹絶倒の落語会 前売り2500円、当日3000円 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申問12月8日(金)から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

## 文化講座

△そば打ち体験▽  
時12月16日(土)午前10時~午後2時 所市立エスポアル 内身近な道具を使ってそば打ちに挑戦 市内在住・在職・在学の15歳以上の 人 定16人(申込順、5人未満のときは中止) ¥1800円  
申問12月2日~10日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

## 自然素材を使ったしめ縄リースづくり



しめ縄リース

△パソコン教室▽  
時1月10日~31日の水曜日①初心者教室:午後1時~5時②エクセル実務応用:午後6時~8時(各計4回) 所市立エスポアル 内①ウインドウズ10の基本操作など②業務効率率が上がるエクセルの便利な機能など 市内在住・在職・在学の15歳以上の 人 定8人(申込順、4人未満のときは中止) ¥1万2000円(教材費13200円が別に必要)②6000円(教材費1000円が別に必要)  
申問12月2日~26日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

時12月17日(日)①午前10時30分②午後2時(90分程度) 所アルカスホールギャラリー 内わかららしめ縄を作り、いろいろな自然素材で飾り付けます 定各10人(申込順) ¥1500円 他持ち帰る紙袋が必要、飾りに使用したいものが

## 展示

市民ギャラリーでの催し  
△写真・絵画展▽  
時12月1日~6日の午前10時~午後6時(6日は午後5時まで)  
△香里美術クラブ▽  
時12月2日~4日の午前11時~午後5時(2日は正午から、4日は午

あれば持って来てください ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申問12月2日(土)から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

アルカスピアン レッスンパック  
時1月6日~8日、午前9時~午後9時(1回55分、日によって時間が異なります) 所アルカスホールメインホール 内コンクールや発表会前のリハーサルなどのピアノ練習に利用できます ¥スタインウェイピアノ1台50000円 他申し込みが多いときは抽選します ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申問所定の用紙(アルカスホールホームページからダウンロード)を12月15日(金)午後4時必着までに直接又はFAXでアルカスホール(☎821・1240、FAX821・1241)

## 図書館

中央図書館での催し  
△おはなし会(ストーリーテリング)▽  
時12月2日(土)午後3時 対4歳~小学生 定20人(先着順) △八木邸の本展▽  
時12月10日~24日 内本の展示と貸し出し HP3843  
問市立中央図書館(☎800・3544)

後6時まで) 内日本画、油画、顔彩画など ※ 問市立ギャラリー(☎811・544)

【広告】