

広報

ねやがわ

11

2023年
No.1448

議会だより合併号



特集

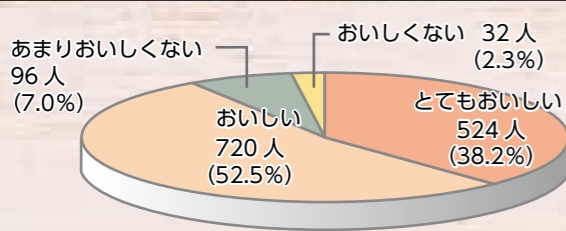
—— これからも、あたたかく、おいしく ——

中学校給食

アンケート結果 (抜粋)

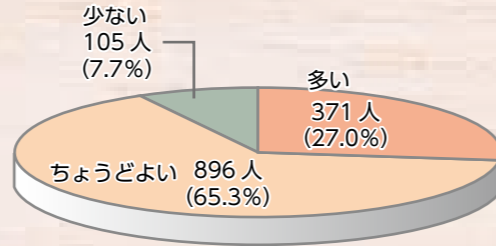
給食はおいしいですか？

とてもおいしい	524人	38.2%
おいしい	720人	52.5%
あまりおいしくない	96人	7.0%
おいしくない	32人	2.3%
合計	1,372人	100.0%



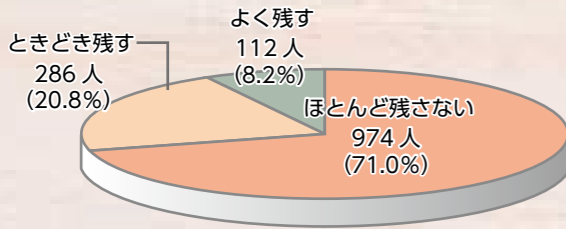
給食の量はどうですか？

多い	371人	27.0%
ちょうどよい	896人	65.3%
少ない	105人	7.7%
合計	1,372人	100.0%



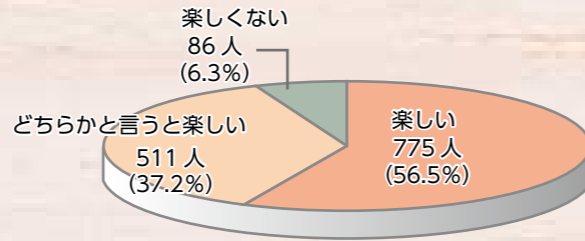
給食を残さず食べていますか？

ほとんど残さない	974人	71.0%
ときどき残す	286人	20.8%
よく残す	112人	8.2%
合計	1,372人	100.0%



給食の時間は楽しいですか？

楽しい	775人	56.5%
どちらかと言うと、楽しい	511人	37.2%
楽しくない	86人	6.3%
合計	1,372人	100.0%



これからも、あたたかく、おいしく

特集 中学校給食

※アンケートは令和5年6月29日から7月7日まで、市立全12中学校の各学年1クラスの生徒を対象に実施しました(回答合計1,372人)。これは市内全中学校生徒数を対象とした標準的な統計調査を実施する際の標本対象を満たしています。

☎ 施設給食課 (☎813・0073)

すべての給食を あたたかく提供するために

令和5年4月から、小学校の調理場で作ったご飯やおかずを保温容器(食缶)に入れて中学校へ配送する「親子方式」を新たに採用。これにより保温性が向上し、アレルギー対応・食量の調整などを行うことが可能となりました。



めっちゃ / おいしい

「変化」した、中学校給食

平成24年から、市立中学校すべてにデリバリー方式の給食を実施していましたが、当時は配送や衛生上の理由から、冷たいままのランチボックスでの配送となっており、食べ残しの量が約3割となることがありました。

そのほか、給食調理に関わる人たちのインタビューや人気メニューも紹介。寝屋川市の中学校給食、いったいどんな「変化」が起きているのだろうか？



「あたたかくておいしい給食」を届けたくて始まった
中学校給食の新提供方式
1学期を終えるころ、中学生の皆さんに中学校給食に関するアンケートに回答してもらいました。
今回は、その結果と、今後の中学校給食の展開について紹介します。みんなの感想が気になりますね！

給食注目ノート！

あたたかくなって実現した「あの」メニューとは？

温かい給食を提供できるようになったことで、献立に**新登場**したメニューがいくつかあります。何だと思いませんか？

ヒントは、どれもこれからの季節にピッタリで具沢山。心もお腹もホカホカになる。

※答えはこの枠外

※答えは「かやくうどん・豚汁・ハッシュポテト」などです。いずれも新たな提供方式の導入で提供可能となりました。

栄養士インタビュー



施設給食課栄養士の皆さん

◆**寝屋川市ならではの工夫を教えてください。**

給食を適温で届けるため、食缶を工夫しました。生徒た

たんぽぽの「おごころ」がうれしですー

ちの配膳時間にもよりますが、給食時間には湯気とともにおいしそうな匂いが校舎いっぱい広がっています。また、ランチボックス方式からの変更で、個々に即したアレルギー対応ができるようになりました。卵のみアレルギー対応している市町村とは異なり、本市は食材を限定せず、可能な限り対応しています。

生徒と先生の「うまいもの」比べ！

それぞれ「推し」のメニューを聞いてみました。賛成！反対？でも、こうやって見ると、全部好きになってしまうかもしれない、とびきりメニューだね。

生徒の推しメニュー！

- カレーライス
- ハンバーグ
- 梅ご飯

先生の推しメニュー！

- 豚ときゅうりの塩昆布炒め
- 卵スープ
- 吹き寄せご飯

調理員インタビュー



長谷川 大輔さん

毎日720食作ります

◆**会心の出来栄を感じたメニューを教えてください。**

調理時間の制限もある中で、バッチリ完成したときはとてもうれしくなります。◆**生徒たちや保護者に伝えたいことは。**給食は私たち調理員だけでなく、たくさんの人たちが関わって作られています。そういった人たちのことを思いながら食べてくれたらうれしいです。

給食がやって来た！

きょう何食べた？

おなかすいた！

この日の給食は、チャーハンとワンタンスープ、チンゲンサイのサラダに牛乳、デザート。大人気の献立でみんなウキウキしてる。食べる量は自分で調整することもできるから、いつも大満足。残すこともほとんどなくなったし、明日は何のメニューか気になって友だちと話すことも。



どんどん広がる！

中学校給食の取り組み

NEW 「寝屋川市学校給食センター」を設置予定！

現在の親子方式に加えて、小学校・中学校の共同給食調理場として、**令和7年に新たに学校給食センターを設置予定**です（市立楠根小学校敷地内）。市は、温かくて、おいしい給食の取り組みを更に充実させ、安心・安全で楽しい給食の時間を届けます。

無償化実施中！～市独自「がんばれ！子育て応援予算」

市独自の「**がんばれ！子育て応援予算**」として、8月から中学校給食の無償化を実施しています。これは、12月まで物価高騰対策として実施している小学校の給食費無償化とは異なり、**特に生活費や教育費の負担が増加する中学生に対しては、恒久的な施策として、令和6年1月以降も継続して実施**することが決定しています。



秋もイベントが

盛りだくさん。

2023青年祭

図 青少年課 (☎813・0075)



11月4日(土)午後2時30分~5時(予定)

観覧無料

場所 市民会館大ホール

次代を担う若者が集い交流する「2023青年祭」を開催します。フリーパフォーマンスやダンスコンテストなどをとおして交流を深め、熱いパワーで盛り上がりましょう。



農業まつり

図 産業振興室 (☎825・2673)

11月18日(土)午前9時~正午
(雨天決行、警報発令時は中止)

場所 打上川治水緑地



地元農産物販売、もち・米粉パンの販売、農協の販売コーナー、郷土銘菓・すさみ町特産物の販売、スーパーボールすくいなど

※①開催の有無については、当日午前7時から防災行政無線電話応答サービス(☎824・2037)で確認できます②レジ袋削減のため、マイバックの持参をお願いします③駐車場は有料で、台数には限りがあります。

「子ども体験イベント」午前10時30分~



市内農業者が野菜の栽培方法を指導し、植え付けたプランターは持ち帰れます。

小学生以下
先着100人

参加方法

当日午前10時から会場内のイベントテントで整理券を配布します

2号館前ウッドデッキ

◆音楽イベント 4日 5日

午前10時30分~午後4時



◆文化芸術体験 4日 5日

午前10時~午後4時

4日 陶芸、俳画、ハーバリウム、華道 5日 陶芸、俳画、書道

◆発掘体験 有料 土の中からお宝を見つけよう!



寝屋川文化芸術祭

11月4日(土) 5日(日)

図 寝屋川文化芸術祭実行委員会事務局 (文化スポーツ室内 ☎813・0074)

ねやがわ

歌うま選手権

多数の応募者の中から、予選を実施。本選での熱いバトルに期待大です。

市民会館

予選... 4日 午前10時~午後4時

本選... 5日 午後2時~4時

桂米朝一門会

in 寝屋川

市民会館大ホール
午前11時から
(開場は午前10時30分)

市民会館・アルカスホールにてチケット販売

前売 1,000円
当日 1,300円

総合案内

4日 5日

◆スタンプラリー配布

各会場で5つのスタンプを重ね押し!
特典1 空くじなしのスクラッチカード
特典2 各日先着500人に限定クリアファイルバッグをプレゼント

◆ストリートピアノ 午前10時~午後4時

◆鉄道模型展示 午前10時~午後5時(5日は午後4時まで)

◆バンド部門 午前10時~

◆芸能部門 午後0時30分~

民謡、舞踊、詩吟、謡曲など

◆映像部門 午後3時~

◆アートな手づくり市 4日 5日

午前10時~午後4時

アート(芸術)なハンドメイド作品のお店が集合!

◆グルメマルシェ 4日 5日

午前10時~午後4時

からあげ、焼きそばなど食文化を楽しめるグルメが集合! マジックなどのパフォーマンスも!

◆合唱部門 5日

午前9時30分~

◆日本センチュリー交響楽団メンバーによる弦楽四重奏

午後2時30分~(開場は午後2時)

有料

◆市民作品展 4日 5日

午前9時~午後5時(5日は午後4時まで)

◆茶道体験 有料

午前10時~午後4時

◆ダンス部門 4日

午前10時~

◆ひろがるスカイ!プリキュアショー 4日

①午前9時30分~10時
②午後1時~1時30分

リニューアル計画進行中！

南寝屋川公園で遊ぼう

南寝屋川公園のリニューアルに向けた検討をするため、
期間限定でいろいろな催しを実施します。

☎公園みどり課 (☎825・2293) HP 21689



前回の様子

いきもの調査隊

11月5日①

午前の部 午前11時から 午後の部 午後1時から

集合場所 イオンモール四條畷1階 水のコート

内容 南寝屋川公園にいる「いきもの」をスマートフォンアプリで探してみよう！
アプリをダウンロードして、写真を撮るとAIが何の「いきもの」なのかを教えてください。

定員 各8組（先着順）
※①小学生以下の子どもは保護者同伴
②事前にイオンモールアプリ・Biomeアプリ（右のQRコード）のダウンロードが必要です。

費用 無料
※詳しくは、市ホームページ又はイオンモール四條畷までお問い合わせください。

申込 右のQRコードから申し込み

☎イオンモール四條畷 (☎803・0100)



Biome

遊具体験

11月23日～26日

午前10時～午後4時

内容 幼児向け遊具（インクルーシブ遊具『テンスピン』、ダブルスライダー、いもむしすべり台）などを実験的に設置します。

対象 おおむね3歳～6歳の子どもと保護者（グループでの参加も可）

費用 無料 ※詳しくは、市ホームページ又は公園みどり課までお問い合わせください。

☎公園みどり課 (☎825・2293)



*

リラットが 新しい子育てイベントを開催

☎子育てリフレッシュ館 (☎800・3862) HP 26

新イベント
第一弾

イオンモール四條畷でリラットの楽しさを体験！
リラット未体験の人にも
魅力を知ってもらえるイベントです。



詳しくはこちら

え?!
イオンに
リラットが?



11月12日①

午前10時45分～午後3時
イオンモール四條畷3階
イオンホール

タイムテーブル

★10:45 人形劇

★13:30 バルーンショー



人形劇



バルーンショー

みんなで
行こう!

常設コーナー

- ★不思議な感触の砂遊び
- ★段ボール迷路
- ★展示「リラットってどんなところ?」、
「寝屋川市の遊び場紹介」



不思議な感触の砂遊び



段ボール迷路

新イベント
第二弾

転入者向け子育てフェア
ようこそ寝屋川市へ!
一緒に子育てしていこう!

新米パパ・
ママもOK!

12月14日～15日

いずれも 午前10時～11時30分

リラット3階
セミナールーム

市の地域別の子育て情報の提供や、保護者同士の交流会を行います。親子で楽しめるコマ作りや、年賀状フォト撮影、プレイルームなどもあります。



保護者同士の交流会

対象

市に転入してからおおむね1年以内の人又は市の子育て支援情報を知りたい未就学児と保護者
※保護者だけの参加もできます。
※原則、14日(木)は第一・第四・第六・第七・第十・中木田、15日(金)は第二・第三・第五・第八・第九・友呂岐の各中学校区に住んでいる人が対象です。

定員 20人程度(先着順)

費用 無料

申込 当日直接



詳しくはこちら



プレイルーム



コマ作り

リラットで
待ってるよ!

※今後もリニューアルに向け、いろいろなイベントを予定しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

特集

2 **これからも、あたたかく、おいしく
中学校給食**

6 **秋もイベントが
盛りだくさん**

ヘッドライン

12 **全国学力・学習状況調査及び
学習到達度調査の結果**

14 **普段見られない「夜の図書館」を
特別公開！**

14 **人として当たり前前に生きる権利を
考えるつどい**

15 **みんなで守ろう子どもの笑顔**

フォトニュース

40 **フォトニュース**

- ◆縄文時代から好まれたオニグルミ
- ◆秋晴れの下で楽しむ運動会
- ◆子どもたちの表現力の育成に
- ◆駅前の名物イルミネーション
- ◆優秀な成績を収めた皆さん
- ◆はちかづキッチン



ひと物語

42 **ひと物語
「正しく理解し心豊かに」
吃音と共に生きる**

日本吃音臨床研究会会長
伊藤伸二さん(79歳・打上高塚町)

- ◆学会会の配役で吃音意識
- ◆仲間との出会いが転機に



ふるさとねやがわ

43 **ふるさとねやがわ
寝屋川市出身**

クレパス画家 田伏勉さん(74歳)

**「油彩に負けない分野に」
新しい世界に挑み20年**

- ◆文具会社のアルバイトが転機
プロ用のクレパスと出会う



今月の表紙

市立中学校で4月から始まった、新たな給食提供方式が評判です。小学校の調理場で作った給食を中学校へ運ぶことで温かいメニューの提供が可能となったもので、アンケートでも8割の生徒が「おいしい」と感じているそう。なによりも、生徒たちの「おいしい笑顔」が全てを物語っています。

インフォメーション

- 16 犬・猫のマイクロチップ装着制度を知っていますか
- 19 高宮ポンプ場施設見学会
- 20 インフルエンザを予防しましょう
- 21 加熱式たばこでも分煙を！
- 24 11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動
- 25 市立認定こども園名の決定
- 27 寝屋川エンジョイマラソン2024 うまいもんマルシェ出店者募集
- 27 エンジョイスポーツDay
- 30 ニューイヤーピアノデュオコンサート
- 30 国登録文化財(建造物)特別講演会・見学会

地域で子育て

- 38 地域で子育て
 - ◆新米パパママの「ふたりで子育て」講座
 - ◆子育て講座「ヨガ&ストレッチ」
 - ◆わらべうたベビーマッサージ
 - ◆秋の味覚狩りイベント



ひろせ けいすけ
広瀬慶輔です
No.45

高校生から営業を受けました

香里ヌヴェール学院高等学校の1年生が、授業の一環で、クラスを会社に見立てて商品販売するプロジェクトを実施されており、商品の営業にいられました。



社長担当や副社長担当の生徒たちが、企業理念やマーケティング、ブランド戦略などを自分たちで考えて準備し、プレゼンしてくれました。

生徒が作った会社で、自分たちの作ったジェラートを販売するという内容なのですが、このプレゼン内容が非常に「よくできている」と感じました。私も少しだけアドバイスしましたが、これからさらに良くなっていく期待大です！

ちなみにそのジェラートを試食したところ、とてもおいしくてびっくりしました！私のこの顔でおいさが伝わるのではないのでしょうか？

子育て世代の皆さんと意見交換



子育て世代対象のタウンミーティングを9月に開催しました。

3回全て、定員を超える多数の方にご応募いただき、泣く泣く参加者を抽選とさせていただきます。

当日はたくさんのご意見を頂くことができました。子どものためにまちの将来を良くしたいという皆さんの強い思いが伝わってきたと同時に、私も子を持つ一人の親として、改めて同じ思いを抱き、気づくことができました。ありがとうございました。

だんだん日が短くなっていますね。11月8日は立冬なので、ついに暦の上では「冬」となります。ちなみに立冬の前日までが秋で、立冬から立春の前日までが冬だそうです。暦と現在を生活している私たちの体感気温はちょっとずれてるような気がするのですが、みなさんはどう感じますか？

昼夜の寒暖差が激しいこの時期、体調を崩さぬよう気を付けてくださいね。

寝屋川市の地価上昇率が、大阪府内で2位に！

国土交通省が発表した「令和5年都道府県地価調査」によると、「寝屋川市本町」が大阪圏の住宅地地価上昇率で第6位(大阪府内で第2位)となりました。

地価が上昇したということは、それだけ本市の土地が欲しい!と思う方が多いということです。これはまちの魅力が急上昇している証拠だと思います。これからもまちの魅力がますます増すように取り組んでいきたいと思っています。

寝屋川市、いまが買いどきです！

全国の議員研修で講義！

先日、滋賀県にある「全国市町村国際文化研修所」で、『子育て世代に「選ばれるまち」となるために』と題し、研修講義をさせていただきました。

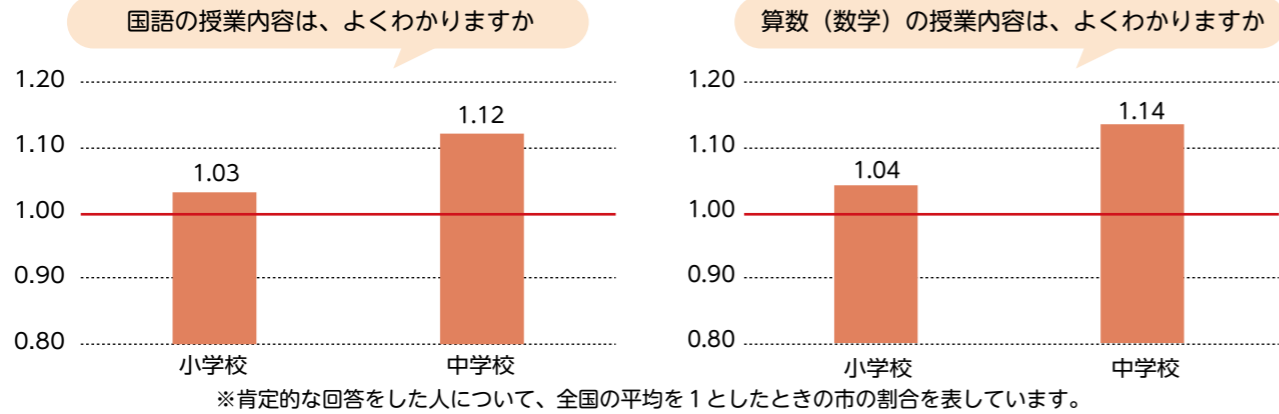
私の講義をお聴きになられたのは、全国から集まった市区町村議会の議員の方々です。

行政と議会は、役割は違うものの、色んな意見を出し合って、ともに市民のために働く存在です。それはたとえ市町村が違って、想(おも)いは同じだと思います。

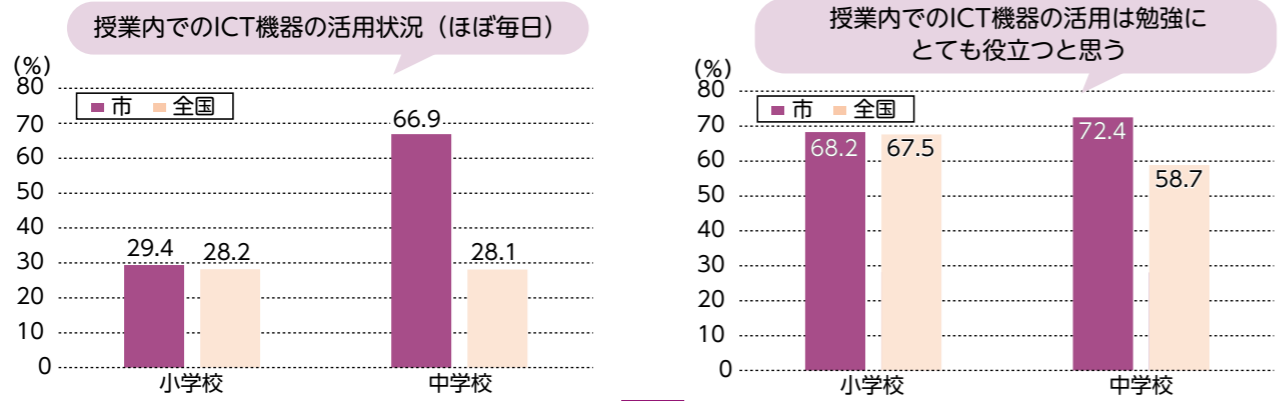
それぞれが全力で課題に取り組み、「選ばれるまち」を目指すためにも、努力し続け、学び続けなければなりませんね。



児童生徒質問紙調査



ねやがわスタンダード（市で統一された学習法）による「わかる」授業づくりが進んでいます



特に中学校で、ICT機器の便利さを実感している子どもたちが増えています

寝屋川スマイル塾

学力向上に向けた市の取り組み

ディベート教育や道徳教育などを通じた「考える力」の育成をベースに、ねやがわスタンダード（市で統一された学習法）により、「考える力」を身につけた「たくましく生き抜く子」を育てていきます。

全児童・生徒に配布しているタブレット端末を活用した「わかる」授業づくりに取り組むとともに、市独自の少人数学級や市が配置する各種人材などと連携し、個に応じたきめ細かな指導を行っています。

また、民間企業と連携して小学校5年生、中学校3年生の子どもたちが無料で通える「寝屋川スマイル塾」を開催し、中学校3年生には受験対策講座も実施しています。そのほか、全中学生に「スタディサプリ」のアカウントも無料で配布しています。

寝屋川スマイル塾は、市ホームページ（左のQRコード）から申し込みできます。

1 全国学力・学習状況調査及び学習到達度調査の結果

HP 5270 教育指導課 (☎813・0071) ・総合教育研修センター (☎822・2126)

4月18日に小学校6年生と中学校3年生を対象に全国学力・学習状況調査、小学校2年生～5年生と中学校1・2年生を対象に学習到達度調査を実施しました。この調査で、児童生徒一人ひとりの学力や学習状況を把握し、今後の指導や授業の改善に生かしていきます。

また、子どもたちの学習状況を市民の皆さんに知ってもらい、各学校が家庭・地域の支援を受けて、協働して子どもたちの「考える力」や「確かな学力」を育成できるよう、教育活動の充実を図っていきます。

各市立小・中学校の結果は、市教育委員会ホームページで公表しています。

「寝屋川教育」の成果が表れています

ディベート教育や、ねやがわスタンダード（市で統一された学習法）で「『考える力』を身につけた たくましく生き抜く子」を育てています

小学校

全学年、2科目ともに全国平均を上回りました
国や府の平均と比べ、年々子どもたちの学力が伸びています

	国語		算数	
	市平均	国平均(府平均)	市平均	国平均(府平均)
2年生	77.5% ↗	76.9%	84.8% ↗	82.9%
3年生	74.4% ↗	72.5%	79.4% ↗	74.6%
4年生	74.4% ↗	70.8%	76.2% ↗	71.9%
5年生	72.4% ↗	70.0%	69.1% ↗	67.1%
6年生	68.2% ↗	67.2% (66.0%)	64.6% ↗	62.5% (62.1%)



中学校

2・3年生は国語・数学で国または府の平均を上回りました
着実に力をつけています

	国語		数学		英語	
	市平均	国平均(府平均)	市平均	国平均(府平均)	市平均	国平均(府平均)
1年生	58.8%	59.2%	65.4%	65.8%	79.3%	82.7%
2年生	65.2% ↗	63.9%	55.3% ↗	53.4%	45.3%	46.1%
3年生	68.2% ↗	69.7% (68.0%)	51.0% ↗	51.0% (49.9%)	42.8%	45.6% (45.3%)



4 みんなで守ろう子どもの笑顔

重大な児童虐待「ゼロ」に向けて HP 3196 問 こどもを守る課 (☎838・0466)

児童虐待は、子どもたちの健全な育成を妨げる人権侵害です。児童虐待に関わる痛ましい事件は後を絶たず、深刻な社会問題になっています。11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」です。子どもの笑顔を守るため、改めて児童虐待について考えてみましょう。

府内では、重大な児童虐待ゼロに向けて、「オール大阪」で取り組みます。キャンペーンである11月は、府内全首長が自らオレンジリボンキャンペーン啓発ジャンパーを着用し、児童虐待防止について訴えます。



子育て中の人へ

「しつけ」それとも「虐待」?

殴る・蹴るなどの身体的な暴力だけでなく、子どもの前で激しいけんかをする、衣食住の世話をしない、病気になるのに病院へ連れて行かないなども虐待です。

保護者はしつけのつもりで「これくらい大丈夫」と思っている、子どもに危険が及んだり、子ども自身が苦痛に感じれば「虐待」です。



地域の人へ

おやっ?と思ったら迷わず連絡を

相談や通告は虐待の犯人探しではありません。支援が必要な家族を救い、子どもの笑顔を守ります。連絡した人が特定されないように、法律によって秘密は守られます。

妊産婦へ

「思いがけない妊娠」「産みたいけどお金がない」「誰にも相談できない」など、一人で悩まず、相談してください。妊娠期から支援をしています。



知っていますか、ヤングケアラー

ていない可能性があります。

「自分はヤングケアラーかもしれない」「周囲にヤングケアラーではないかと思う子どもがいる」とときには、一人で悩まず、相談してください。

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うはずの家事や家族の世話などを日常的に行っている18歳未満の子どものことをいいます。家事や家族の世話などにより、「学校に行けない・遅刻する」「友だちと遊ぶ時間・勉強する時間がない」など、子どもに必要な時間を確保でき

一人で悩まず、相談してください

赤ちゃんの泣き声にイライラするなど、「もうムリ」と心が叫んだら、安全確認のうえ一度子どもから離れて深呼吸・外の空気を吸う・誰かと話す・好きな音楽を聴くなど気分転換をしてください。

児童虐待の相談窓口・連絡先	
児童相談所 虐待対応ダイヤル	☎189 (いちはやく) (24時間365日)
府中央子ども 家庭センター	☎828・0161 月～金曜日の午前9時～午後5時45分 (祝日・年末年始を除く)
市こどもを守る課 こども相談	☎838・0466 月～金曜日の午前9時～午後5時30分 (祝日・年末年始を除く)
子どもの 虐待ホットライン	☎06・6646・0088 月～金曜日の午前11時～午後4時(祝日・年末年始を除く)
子どもの 人権110番	☎0120・007・110 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分 (祝日・年末年始を除く)

妊産婦の相談窓口・連絡先	
子育て支援課	☎812・2213
にんしん SOS	☎0725・51・7778 月～金曜日の午前10時～午後4時 日曜日の正午～午後6時(祝日・年末年始を除く)
妊娠・出産・ 子育て電話相談	☎06・6775・8894 月～金曜日の午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)

ヤングケアラーの相談窓口・連絡先

市こどもを守る課こども相談 ☎838・0466

2 普段見られない「夜の図書館」を特別公開!

図書館探検&市長と若者トーク会 HP 20761 問 企画二課 (☎825・2019)

図書館を貸し切って、市長との意見交換会を行います。友だちと一緒に参加もできます。

日時 12月18日(月) 午後6時～7時 定員 10人(申し込みが多いときは抽選)

場所 ティコラッテライブラリー(市立中央図書館内)

申込 11月19日(日)までに下のQRコード

対象 市内在住の高校生、大学生など(高等専門学校・専門学校・大学院・短期大学生を含む)

※同行者は最大4人まで、市外在住も可。



3 人として当たり前前に生きる権利を考えるつどい

HP 21070 問 人権・男女共同参画課 (☎825・2168、FAX825・2638)

幅広い世代が参加できるイベントをとおして、人権・平和・男女共同参画について一緒に考えてみませんか。

日時 12月2日(土)

場所 市立市民会館

入場無料

午前10時30分～午後3時30分

① 基調講演

「今いる場所だけが全てではない」

時間 午後2時～3時30分

出演 副島淳さん
(タレント・俳優)

定員 160人(申込順)

※参加者にはヒヤシンスの水耕栽培セットをプレゼントします



② 講演

「自分らしさの見つけ方」

時間 午前10時30分～正午

出演 ジェーン・スーさん
(コラムニスト・ラジオパーソナリティ)

定員 90人(申込順)



③ 映画上映会

「水上のフライト」

時間 午前11時10分～午後1時

主演 中条あやみさん・杉野遥亮さん

定員 150人(先着順)



※①～③とワンフレーズ表彰式では(1)一時保育を行います<1歳～就学前の子ども8人(申込順)、無料、11月24日(金)までに電話又はFAX、電子申請システムで予約>(2)手話通訳を行います(申込不要)。

申込

①②…電話又はFAX、電子申請システムで11月24日(金)までに人権・男女共同参画課
③…当日直接

【その他の催し】

●ワンフレーズ(男女共同参画標語)表彰式(午後1時～1時20分)

●小中学校園などによる人権作品の展示

※イベント終了後、市役所でも展示します<12月13日(水)まで、市役所1階ピロティ>

●人権相談窓口(午後1時～3時)

●平和祈念資料・人権パネル展示

●ぬり絵等コーナー

●キッチンカーによる軽食(おにぎり・唐揚げなど)販売
※有料

インフォメーション

LINEを利用した 窓口予約ができます

市役所での各種手続きや住民票受け取りなどの待ち時間を短縮し、来庁者の負担を軽減するため、LINEアプリでの来庁時間予約を受け付けています。

左のQRコードからLINEアプリを起動し、市のLINEアカウントを「友だち追加」すると、予約できるようになります。予約方法及び対象の手続きについては、市ホームページを確認してください。

問 市民サービス部総務担当(☎824・2112)



手続き

交通遺児激励金を支給

遺児と保護者の両方が市に住民

傍聴できます

委員会など
申 いずれも当日直接(先着順)

北河内4市リサイクル施設
組合議会定例会

時 11月7日(火)午後2時(受付は午後1時30分から) 所 北河内4市リサイクルプラザ3階研修室 定20人

※①日時などは、議事の都合で変更することがあります②駐車場はありません。

問 北河内4市リサイクル施設組合事務局(☎823・2038)

ごみ減量化・リサイクル
推進会議

時 11月15日(水)午前10時(受

付は午前9時30分から) 所 市クリーンセンター6階多目的室
問 環境総務課(☎824・0911)

都市計画審議会

時 11月15日(水)午前10時(午前9時45分から整理券を配布) 所 市役所議会議場5階第二委員会室 定10人 HP17418
問 2軸化事業本部(☎813・1204)

高齢者保健福祉計画
推進委員会

時 11月22日(水)午後1時30分(受付は午後1時から) 所 市立保健福祉センター5階会議室1・2 HP3522
問 高齢介護室(☎838・0372)

825・2204)

犬・猫のマイクロチップ
装着制度を知っていますか

ペットショップなどの販売業者は、販売する犬・猫にマイクロチップを装着させ、指定登録機関に登録することが法律で義務付けられています。

マイクロチップを装着・登録することで、災害や事故などで飼い主と離れたときでも、飼い主の元へ戻ってくる可能性が高くなります。

放課後子ども総合プラン
運営委員会

時 12月4日(月)午前10時30分 所 市役所議会議場5階第二委員会室 HP20896
問 青少年課(☎813・0075)

男女共同参画審議会

時 11月14日(火)午前10時 所 市役所議会議場5階第二委員会室 定5人 HP1458
問 人権・男女共同参画課(☎825・2168)

子ども・子育て会議

時 11月28日(火)午後2時 所 市立保健福祉センター5階会議室1・2 定10人 HP21746
問 子どもを守る課(☎838・0134)

まだ装着させていない飼い主は、かかりつけの動物病院に相談してください。

ハ飼い犬登録手続きの
ワンストップサービス

マイクロチップを装着した飼い犬を指定登録機関に登録すると、マイクロチップが犬鑑札の代わりになり、市への飼い犬登録申請が不要になります。

マイクロチップを装着した飼い犬の所在地、飼い主などの変更手続きは、指定登録機関で行ってください

くらしの情報

消費生活講座

時 左の表のとおり 所 市立消費生活センター2階会議室 対 市民各28人(申込順) 無料

日 時	内 容
① 12月5日(火) 午後1時30分～3時	<インターネットショッピングのトラブルについて> インターネットショッピングでトラブルにあう前に気をつけるべきポイントについて話します
② 12月6日(水) 午後1時30分～3時	<相続に関する法律について> 知っておきたい相続にかかわる法律や手続きについて話します
③ 12月1日(金) 午後1時30分～3時	<終活について> 葬儀の準備など終活を行うポイントについて話します

HP16488
申 11月7日(火)午前9時から
電話で市立消費生活センター(☎828・0428)

食用油の回収

時 11月24日(金)午後1時～3時
所 市立消費生活センター 他 業務用油は回収しません。容器は持ち帰ってください HP5435
問 市消費者協会・前田(☎822・1997)

募集情報

小・中学校、幼稚園講師登録
説明会を開催

ハ市講師登録説明会
時 12月11日(月)午後1時～2時
所 市役所職員会館3階第1会議室
対 市立小・中学校、幼稚園で勤務を希望する①小・中学校講師②小・中学校養護助教諭③学校栄養職員(臨時技術)④学校事務職員⑤幼稚園臨時職員(教員・養護教員) 他
当日は履歴書が必要、教員免許を取得見込みの人や令和5年度中の勤務希望者も参加可、教員免許が休職中又は失効している人も相談してください。
申 12月4日(月)までに電話で学務課(☎813・0072)
ハ府講師登録説明会
府内の小・中学校で勤務する講師登録の説明会を行います。



会計年度任用職員(留守家庭
児童会の指導員)を募集

▽時給 資格なし:1205円、資格あり(保育士・教員免許など):1292円
時 月々金曜日の午後1時30分～6時30分長期休業など変則勤務あり
所 市立24小学校 内 留守家庭児童会における子どもの生活指導 他 面接後に採用者を決定します HP5401
申 問 直接窓口又は電話で青少年課(☎813・0075)

会計年度任用職員(少人数教
育推進人材)を募集

▽時給 教員免許あり:1525円、教員免許なし:1095円
時 月々金曜日の午前8時30分～午後4時45分 所 市立小・中学校 内 各学校での少人数教育やチーム



相談

成年後見制度の相談

大阪司法書士会と連携し、成年後見制度についての相談を行います。
時 12月6日(水)午後1時～4時(1人30分程度) 所 市役所1階広聴担当相談室 定6人(申込順)
申 問 11月29日(水)午前9時から電話又はLINEで市民サービス部広聴担当(☎824・1155)

毎月第2・第4金曜日は
出張マザーズコーナーの日

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる無料の就労相談を行っています。

時 11月10日・24日、いずれも金曜日午前9時50分～午後1時(1人40分程度) 所 リラット(市立子育て

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

リフレッシュ館) 3階ミーティング
ルーム2 定 各日4人 他 予約が
必要、完全個室、子ども連れ可 HP
4374
申 開催日の前々日までに市公式
アプリ「各種予約」又は電話で市立
産業振興センター(☎828・07
51)

NPPOなんでも相談

時 11月21日(火) 午後2時~4時
所 市立市民会館4階フリースペー
ス 内 NPPO法人の設立手続きや
会計処理、団体運営のアドバイスな
ど 定 4団体(申込順) 無料
申 11月17日(金) までに直接又は
電話で市立市民活動センター(☎
812・1116)

パソコントラブル相談

時 11月28日(火) 午後2時~4時
所 市立市民会館4階フリースペー
ス 内 パソコン機器の故障・トラ
ブル 定 6人(申込順) 無料
他 パソコンを持って来てください
申 11月21日(火) 午前10時から
直接又は電話で市立市民活動セン
ター(☎812・1116)

産業・事業者

市内経営者・
事業者向けセミナー

△①戦国武将等に学ぶアトツギ(同
族企業の継ぎ方・継がせ方) 支援セ

転車などの撤去などに取り組みま
す。

- △月間の重点▽
○自転車の交通ルール遵守の徹底
○自転車のヘルメット着用の推進
○放置自転車の追放
△スローガン▽
○自転車も車社会の責任者
○自転車に乗るなら必ずヘルメット
○ちよつとだけみんなが困るその放
置

府交通対策協議会(☎06・69
41・0351)又は交通政策課(☎
813・1207)



各種保険・医療制度

保険制度の対象となる
整骨院などの施術

整骨院・接骨院での柔道整復師に
よる施術や、はり・きゅう・あん摩・
マッサージは、保険適用を受けられ
る対象が限られています。
△整骨院・接骨院での
柔道整復師の施術▽
○対象：骨折、脱臼、打撲、捻挫(肉
離れを含む)
※骨折、脱臼は応急手当の場合を除
き、医師の同意が必要です。
○対象外：肩こり・腰痛・疾病予防
のためのマッサージ・神経痛スポー

セミナー▽
時 11月21日(火) 午後2時~4時
△②インボイス制度
実務対応セミナー▽
時 12月14日(木) 午後2時~4時
※
対 市内事業所の人 所 市立産業振
興センター3階第一セミナー室 定
各30人(申込順)
HP 19483
申 電話で産業振興センター(☎
828・0751)又は北大阪商工
会議所ホームページ(左のQRコー
ド)



お絵描きイベント

国の事業の採択を受け、ベル大
商店街の取り組みを市が支援してい
ます。
時 11月23日(祝) 午前10時~午後
3時 所 ベル大商店街ふれあい
ステーション(東大町) 内 勤労
感謝の日に合わせて、お父さん・お
母さんの似顔絵を募集します。絵を
描いてくれた人には参加賞がありま
す 対 幼児・小学生 無料 他
①6歳以下の子どもは保護者同伴②
似顔絵は11月30日(木)まで会場に

高宮ポンプ場施設見学会

時 令和6年1月20日(土) ①午
前9時~10時 ②午前11時~正午
所 高宮ポンプ場(小路南町3番
1号) 対 市内在住の小学生以上
の人(小学生は保護者同伴) 定
各30人(申し込みが多いときは抽
選) 他 駐車場はありません。当
日は市役所からマイクロバスを運
行します(発車時刻は①午前8時
30分 ②午前10時30分)。当日撮影
した写真は市ホームページなどに

ツによる筋肉疲労・交通事故や業務
上の事故・同じ負傷に対する病院な
どとの重複受診など

△医師が必要と認めた、はり・
きゅう・あん摩・マッサージ▽
○対象となるはり・きゅう・神経痛、
リウマチなど慢性的な痛みを主症状
とする疾患

○対象となるあん摩・マッサージ：
筋麻痺(きんまひ)や関節が固まる
ことなどで、医療上マッサージを必
要とする症例
※保険適用外の施術は、原則、自費
診療となります。
※柔道整復などの施術は、医療費控
除の対象です。領収書は無償での交
付が義務化されているので、必ず受
け取ってください。
問 75歳未満：市民サービス部国民

揭示し、商店街ホームページで紹介
します。
申 似顔絵用紙へ会場や各店舗(詳
しくは商店街ホームページを見てく
ださい)にあります。先着順▽を
当日会場に持参
問 大利商店街事務所(☎801・
1117)



防 災

枚方寝屋川消防組合からの
お知らせ

△秋の全国火災予防運動▽
火災が発生しやすい時期を迎える
にあたり、火災の発生を防止し、高
齢者を中心とする死者の発生や財産
の損失を防ぐことを目的に実施しま
す。
寝屋川消防署及び寝屋川市消防団
では、火災予防運動の一環として、
消防訓練及び防火キャンペーンなど
を予定しています。
※詳しくは、枚方寝屋川消防組合
ホームページをご覧ください。
問 枚方寝屋川消防組合予防指導課
(☎52・9912)

緊急地震速報訓練・
全国一斉情報伝達試験

△緊急地震速報訓練▽
時 11月2日(木) 午前10時頃

△全国一斉情報伝達試験▽
時 11月15日(水) 午前11時頃
※
内 緊急情報の周知に活用する全国
瞬時警報システム(アラート)を
使った訓練で、市内52か所の屋外
スピーカーから試験放送を行います
他 ①近隣の市でも同様の訓練
が行われます②当日に災害などが発
生したときは中止します HP 84
60
問 防災課(☎825・2194)

防 犯

自転車から離れるときは
施錠を忘れずに

市で起こる犯罪で最も多いのは自
転車の盗難で、そのうち約6割が鍵
がかかっていない状態で被害にあっ
ています。自宅での駐輪や、短時間
の駐輪でも必ず鍵をかけましょう。
問 監察課(☎812・2246)

交 通 安 全

11月は
自転車マナーアップ強化月間

自転車利用のマナー向上を広く普
及するため、イベント会場や商業施
設などで「自転車マナーアップキャ
ンペーン」を行います。
市では小・中学生の交通安全教育
や、自転車等放置禁止区域内での自

納期限のお知らせ ~11月30日(木)までに納めましょう~
★固定資産税・都市計画税(徴収・納付担当) ★保育所保育料(保育課).....11月分
.....第4期分 ★介護保険料(高齢介護室).....第6期分
★国民健康保険料(徴収・納付担当).....第6期分 ★留守家庭児童会保育料(青少年課).....11月分
★後期高齢者医療保険料(徴収・納付担当).....第5期分
＜口座振替が便利です＞
納期限に自動で口座から引き落としすることができます。申し込みは、指定金融機関、収納代理金融機
関、各担当窓口やシティ・ステーションで手続きできます。納め忘れがなくなりますので利用してください。詳し
くは、各課へお問い合わせください。



母子保健

母子保健事業

日時などは左の表のとおりです。
 子育て支援課(☎8338・0374)

母子保健事業			
内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	12月8日(金) 午後1時30分~3時	4か月~7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約 iOS用 Android用
育児相談	月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。

- △4か月児健康診査▽
令和5年6月15日~7月14日生まれの人。
- △1歳6か月児健康診査▽
令和4年2月18日~3月15日生まれの人。
- △3歳6か月児健康診査▽
令和2年4月7日~4月30日生まれの人。
- △歯の親子教室▽
令和3年4月3日~5月14日生まれの人。

健康づくり

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは11月~3月にかけて流行します。急な発熱、のどの痛み、頭痛や体のだるさ、関節の痛みなど全身の症状が特徴で、幼児や抵抗力が落ちている人は重症化することもあります。
 インフルエンザにかからない、うつさないため、次のことに注意しましょう。
 ○予防接種を受ける
 ○帰宅時や食事の前などには流水とせっけんでこまめに手洗いうがい



大阪エイズ啓発キャラクター アイヤン なうっち

くことも可能です。
 まずは検査を受けて、身体の状態を知ることが大切です。保健所では無料・匿名で検査でき、相談も受け付けています。

△HIV検査(血液検査)▽

時 11月1日・15日、いずれも水曜日
 午前9時30分~10時30分 所 市保健所 無料 他 匿名。梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します
 申 当日直接

加熱式たばこでも分煙を!

加熱式たばこは煙が見えにくいことから、受動喫煙が生じないと思われがちですが、それは誤解です。
 市が家庭での受動喫煙防止の取り組みの一環として、市立小学校4年生を対象に実施したコチン(※)値測定の結果は次のとおりです。
 ○分煙せずに加熱式たばこのみを吸う家庭の児童の18%から高いコチン値が検出
 ○加熱式たばこのみを吸う家庭の35%は家庭内で分煙していない
 加熱式たばこを吸う人は、家族の健康のため、分煙をお願いします。
 ※「コチン」とは、タバコの煙に含まれる「ニコチン」が体内で代謝される時に測定することができます。
 問 保健総務課(☎829・7771)

自分で健康プロデュース

△高血圧予防、始めませんか▽
 時 12月15日・令和6年1月19日・2月9日、いずれも金曜日午前10時~11時30分(計3回) 所 市立保健福祉センター4階健康指導室 内
 血圧の上がる仕組みや高塩分になる食事の特徴を管理栄養士、保健師と一緒に考えましょう 対 15歳以上の人(中学生・高校生を除く) 定 24人(申し込みが多いときは抽選)

【広告】

【広告】



乳幼児突然死症候群 (SIDS)

問 子育て支援課 (☎838・0374)

SIDS(シズ)は、それまで元気だった赤ちゃんが、眠っている間に事故や窒息ではなく突然亡くなってしまふ病気です。日本での発症は年々少なくなっていますが、令和4年には47人の赤ちゃんが死亡し、乳児期の死亡原因の第4位となっています。

SIDSの予防方法ははっきりと分かっていませんが、以下のポイントを守ることによって発症率が低くなるというデータがあります。

<1歳になるまでは、あおむけに寝かせましょう>

SIDSは、うつぶせ、あおむけのどちらでも発症しますが、うつぶせに寝かせた方が発症率が高いということが分かっています。

医学上の理由でうつぶせ寝をすすめられているとき以外は、赤ちゃんの顔が見えるようにあおむけに寝かせ、なるべく赤ちゃんを一人にしないようにしましょう。

<できるだけ母乳で育てましょう>

母乳で育てられている赤ちゃんの方がSIDSの発症率が低いことが分かっています。母乳育児が可能な人は、できるだけ続けましょう。

<たばこをやめましょう>

たばこは、SIDS発症の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙は赤ちゃんの体重が増えにくくなり、呼吸中枢にもよくない影響を及ぼします。

妊婦自身の喫煙や、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙をやめましょう。身近な人の理解も大切なため、日頃から喫煙者に協力を求めましょう。

SIDSでは、亡くなった原因が分からないことから、両親が自分に何か落ち度があったのではないかと、自分を責める気持ちになりがちですが、これは病気で、過失によるものではありません。赤ちゃんにとって安全で、安心して子育てができる環境づくりをしていきましょう。

時 ①がんどック：12月21日(木) 午後

障害者福祉

手話通訳付き集団検診

時 11月11日(土) 午後1時～3時
所 市立保健福祉センター4階セミナールーム
内 介護経験のある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います。65歳以上の人を介護している男性。無料。他 中止のときは市ホームページでお知らせします。HP 3367

手話通訳付き集団検診の内容

検査名	対象	費用
胃がん検診		2,000円
肺がん検診	40歳以上の人	200円
大腸がん検診		300円
肝炎ウイルス検診	次のいずれかに該当し、希望する人 ・令和5年4月1日～6年3月31日に40歳になる人 ・41歳以上の人でこれまでに受診していない人 ※41歳以上の人で過去に肝機能異常を指摘された人も受診できます。	1,000円
子宮がん検診	20歳以上の女性で前年度(令和4年4月1日～5年3月31日)に市の子宮がん検診を受診していない人 ※2年に1回の受診	700円
骨密度検診	30歳以上の女性	200円
胃がんリスク(ABC)検診	35歳～65歳の人 ※これまでに市の胃がんリスク(ABC)検診を受けたことがある人や上部消化器症状がある人などは受診できません。詳しくは問い合わせください。	500円
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性で前年度(令和4年4月1日～5年3月31日)に市の乳がん検診を受診していない人 ※2年に1回の受診	700円

※年齢は、令和6年3月31日時点です。

男性介護者の交流会
時 11月11日(土) 午後1時～3時
所 市立保健福祉センター4階セミナールーム
内 介護経験のある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います。65歳以上の人を介護している男性。無料。他 中止のときは市ホームページでお知らせします。HP 3367

前9時10分～10時30分②乳がん検診(マンモグラフィ検査)：12月25日(月) 午後3時～3時30分 所 市立

保健福祉センター①3階②1階 左の表のとおり 対 聴覚障害のある人



ふらっとねやがわ市民企画
親が学ぶ現代の性教育
時 11月25日(土) 午後2時～4時
所 市立保健福祉センター4階
内 子どもら性について質問されたときや、かわれたときなどにどんな対応をすればいいか一緒に考えてみませんか。対 テーマに関心のある人。定 30人(申込順)。無料。他 一時保育を行います。ハ6か月～就学前の子

童謡唱歌を歌う会
「クリスマスコンサート」
時 12月13日(水) 午後1時30分～3時20分
所 市立中央高齢者福祉センター
内 懐かしい童謡唱歌をみんなで歌いましょう。対 40歳以上の市民。定 60人(申込順)。無料。500円

脳力測定会
時 ①集団認知機能検査(ファイブ・コグ)測定会：11月22日(水) ①午前10時～11時30分 ②午後2時～3時30分 ③集団結果説明会：12月7日(木) 午後1時30分～3時
所 市立保健福祉センター(1)4階健康指導室
内 画面を見ながらいくつかの質問に答える簡単な検査を行い、記憶力や注意力などの脳の働きを測定します(認知症の判定をするものではありません)。対 測定会(①②のどちらか)と説明会に参加できる65歳以上の市民。定 各20人(申し込みが多いときは抽選)。無料。HP 7766

ねやがわ元気向上計画 「介護予防イベント」

プログラム	
カラダのゆがみ測定	立位で4つの動きをしてチェック
歩き方測定	腰にセンサーを装着し、少しだけ歩いてチェック
歩行足圧分布測定	裸足になり立位と歩行時の足裏の圧と重心を測定
脳年齢測定	パソコンの画面をタッチして測定
フレイルチェックと健康相談	体組成(筋肉量など)測定や骨の元気度チェック

在宅支援員養成研修
介護福祉士などの資格がなくても、2日間の研修を受けることで、在宅支援員として訪問型サービス(基準緩和)に従事できます。
時 ①12月1日②22日、いずれも金曜日午前10時～午後5時
所 市立保健福祉センター4階①セミナー室
②健康指導室 対 在宅支援員として働く意思のある人。定 15人(申込順)。無料。他 詳しくは市ホームページを見てください。HP 7043
申 11月24日(金) 必着 市ホームページからダウンロード

骨粗しょう症予防教室(食事編)
骨を大切にしよう講座
時 12月6日(水) 午前10時～11時30分
所 市立保健福祉センター4階健康指導室
内 骨粗しょう症の基本と予防のための食事の話。対 30歳以上の女性。定 30人(申込順)。無料。他 一時保育を行います。ハ6か月～就学前の子ども3人(申込順)、11月27日(月)までに予約。HP 15961

高年齢者福祉
健康の維持・増進のために体操で身体を動かしましょう。
時 ①月曜日②火曜日③水曜日④金曜日いずれも正午～午後0時45分
所 市立西高齢者福祉センター
内 ①ダンベル体操②リズ・バラ体操③ストレッチ体操④ストレッチポールエクササイズ。対 40歳以上の市民。無料。1回350円
申 直接又は電話で市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

ねやがわ元気向上計画「介護予防イベント」
申 往復はがき(1人1枚)に「脳力測定会申込」、測定会の希望する時間帯(①②のどちらか)、住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用にも住所、氏名)を書いて11月10日(金) 必着 市立西高齢者福祉センター(☎838・0372) 572-8566 池田西町24番5号

認知症サポーター養成講座
多くの人が参加できるよう、毎月各地で開催します。
時 11月16日(木) 午後2時～3時30分
所 市立西南コミュニティセンター集会室
内 認知症について正しい知識を学びます。対 市内在住・在職・在学の人。定 20人。無料。他 車での来場は控えてください。HP 4789
申 高齢介護室(☎812・2560)

高年齢者福祉

ねやがわ元気向上計画 「介護予防イベント」

在宅支援員養成研修

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体

市民情報ひろば



ども、年齢により2人〜6人(申込順)・無料、11月21日(火)までに予約V HP18343
申問 メール(アドレスは問い合わせてください)で産前産後子育て訪問サポート「つなぐ」・久保又はふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)



あそびのひろば

時 11月11日(土) 午後2時〜3時
 所 市立エスポール 内 カタカタ人形 対 幼児と保護者・小学生(申込順、材料がなくなり次第終了)
 料 無料 申当日直接
 問 市立エスポール(☎828・4141)

元気っ子ランド

時 11月18日(土) 午後3時30分〜4時30分
 所 市立エスポール 内 科学あそび 対 幼児と保護者・小学生 料 無料 申当日直接
 問 市立エスポール(☎828・4141)

読書のじかん

時 11月11日(土) 午後3時〜4時
 所 市立エスポール 内 絵本の読み聞かせ・展示など 対 幼児と保護者・小学生 料 無料 申当日直接
 問 市立エスポール(☎828・4141)

家庭教育支援者スキルアップ講習会

家庭教育に興味・関心のある人やこれから家庭教育支援者として活動したい人、活動している人などを対象にした連続講座です。

日程	時間	内容
12月8日(金)	午後1時10分~1時30分	市の家庭教育支援について
	午後1時30分~3時	家庭教育サポーターについて
	午後3時15分~4時45分	精神科のトラウマケアについて
13日(水)	午後1時30分~3時	LGBTについて
	午後3時15分~4時45分	地域との関わりについて
21日(木)	午後1時30分~3時	発達障害の特性と理解について
	午後3時15分~4時45分	家庭教育支援について

※①いずれも場所は市立エスポール②テーマは変更になることがあります。

市立認定こども園名の決定

市立保育所と幼稚園を再編し、令和6年度に開園する市立幼保連携型認定こども園の園名を現施設の保護者・職員・地域の皆さんから募集し、決定しました。

○現在の市立コスモス保育所・中央幼稚園・市立まあぶるこども園月の学舎
 ○現在の市立あざみ保育所・南幼稚園・市立まあぶるこども園月の学舎
 ※「まあぶる」とは、「まなぶ・あそぶ・(す)る」を組み合わせた造語です。
 問 保育課(☎812・2552)

入園・入学

講習会初日に説明します HP19689
申問 11月20日(月)までに電話又は電子申請システムで青少年課(☎813・0075)

市立認定こども園児(教育利用)を募集

対 本人と保護者が市に住民登録のある①4歳児：平成31年4月2日〜令和2年4月1日生まれ②5歳児：平成30年4月2日〜31年4月1日生まれ
 △募集人数など 下の表のとおり
 △入園願書の交付 11月17日(金)までの午前9時〜午後4時へ施設の休所(園)日を除くVに現在の市立保育所・幼稚園



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

11月12日~25日は 女性に対する暴力をなくす運動

暴力は犯罪です。ドメスティック・バイオレンス(DV)、性犯罪、売買春・人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは、女性の人権を侵害するものであり、決して許されるものではありません。
 市(ふらっとねやがわ)では、女性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)や女性の弁護士による法律相談、男性の相談員による心の悩み相談を行っています(下の表のとおり)。

問 人権・男女共同参画課(☎825・2168)

DVとは

「殴る蹴る(身体的)」、「無視する、脅す(精神的)」、「性的行為の強要(性的)」、「生活費を入れない、外で働くことを禁止する(経済的)」、「実家や友人との接触を制限する、電話やメールのチェックをする(社会的)」など、家庭内や親密な関係において起こる暴力のことをいいます。

セクハラとは

「セクシュアル・ハラスメント」とは「性的いやがらせ」の意味で、相手の心を傷つける・不快にさせる・不利益を与えるような「性的な行動」を指します。

参加型展示

「女性に対する暴力は、なぜ起きるのか」 問 ふらっとねやがわ(☎800・5789)
 時 11月①1日~30日②13日~27日 所 ①ふらっとねやがわ②市役所1階ピロティ 内 女性ゆえに受ける暴力はなぜ起こるのか、暴力のない社会にするにはどうしたら良いか一緒に考えましょう 料 無料 HP18343

ふらっと市民セミナー

「女性のための護身術講座」 申問 ふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)
 カナダ発祥の自己防衛プログラム「Wen-Do」を体験します。女性が自分の力に気づくことで、自分を信じ、ポジティブな力が発揮できるようになることを目指します。運動が苦手でも大丈夫です。

時 11月19日(日)①午後1時~2時15分②午後2時45分~4時 所 ふらっとねやがわ 対 女性 定 各12人(申込順) 料 無料 他 動きやすい服装で、飲み物とマスクを持って来てください。一時保育を行います<6か月~就学前の子ども、年齢により2人~6人まで(申込順)・無料、11月15日(水)までに予約> HP18343

ふらっとねやがわ相談窓口

相談名など	日時	申込・問い合わせ先
女性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)	面接相談 ※要予約	☎800・5789 ※予約専用
	電話相談	
	月曜日 午前9時30分~午後0時40分	
男性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)電話相談	水曜日・第3木曜日 午後1時30分~4時40分	☎800・5584
	金曜日 午後1時~5時(受付は午後4時30分まで)	
女性の弁護士による法律相談(面接相談) ※要予約	第2水曜日 午後7時~9時(受付は午後8時30分まで)	☎800・5790 ※予約専用、前日の午前10時から受付(先着4人)
	第3火曜日 午後1時30分~4時30分、定員4人(申込順)	

市立認定こども園 募集人数

園名など	4歳児		5歳児	
	定員	募集人数	定員	募集人数
市立まあぶるこども園 星の学舎(長栄寺町22番13号☎828・9111) ※現在は市立コスモス保育所	5	5	5	5
市立まあぶるこども園 月の学舎(下木田町16番53号☎823・1367) ※現在は市立あざみ保育所	5	5	5	5
合計	10	10	10	10

△入園願書の受付 11月20日~30日の午後1時~4時(施設の休所日を除く)に直接、入園希望の認定こども園(現在の市立保育所、申し込みが多いときは抽選)
 問 保育課(☎812・2552)
 △令和6年度の利用申請は 11月30日(木)までV
 対 市内在住(子どもの出生届を提出済み)又は転入予定(居住予定の家の契約書などが必要)で次のいずれかに該当する保護者
 ○月64時間以上就労している(休憩時間を除く)
 ○出産予定日の前2か月、後2か月

就学時健康診断

時 11月30日(木) 午後1時30分~3時30分 所 市立市民会館小ホール 内 歯科・内科・視力検査 対 令和6年4月に小学校に就学予定で市内の幼稚園・保育所などで受診できなかった子ども 他 車での来場は控えてください
 問 学務課(☎813・0072)

子ども・親子

ほほえみタイム
 時 11月13日(月) 午前11時10分~11時

時30分 所市立エスポアール 手遊び・触れ合い遊び・絵本 対 乳幼児と保護者 無料 申当日直接 問市立エスポアール(☎828・4141)

日曜日、休館を除く) 所市立エスポアール 対 カード・手形・身体計測 対 11月生まれの乳幼児 無料 申当日直接 問市立エスポアール(☎828・4141)

体操ひろば

時11月13日・20日、いずれも月曜 日午前11時～11時10分 所市立エスポアール 対 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対 乳幼児と保護者 無料 申当日直接 問市立エスポアール(☎828・4141)

問市立エスポアール(☎828・4141)

こどもランド

時11月20日(月)午前10時30分～11時 所市立エスポアール 対 楽器あそび 対 乳幼児と保護者 無料 申当日直接 問市立エスポアール(☎828・4141)

問市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみかき

時11月20日(月)午前11時10分～11時30分 所市立エスポアール 対 乳幼児と保護者 無料 申当日直接 問市立エスポアール(☎828・4141)

問市立エスポアール(☎828・4141)

誕生会

時毎日午前11時30分～正午(第3

青少年

令和6年度留守家庭児童会入会申請

留守家庭児童会は市内の全ての小学校にあります。 対 令和6年4月1日時点で市内在住・在学の小学生

▽入会資格 保護者が就労などで昼間に不在な日が月に15日以上あり、保護者又は代わりの大人が午後6時30分(延長利用は午後7時)までに必ず児童を迎えに来ることができ家庭 ※詳しくは「入会のしおり」を見てください。 対 入会申請書・入会のしおりなどの配布 市ホームページからダウンロード又は①新規入会：青少年課②継続入会：入会中の留守家庭児童会 ※入会は低学年から優先し、定員を超えたときは待機となります。 申 12月1日、14日に①直接又は郵送で青少年課(〒572-8555本町1番1号)②直接、入会中の留守家庭児童会 HP 3903

市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。 時 ①12月1日(金)午後6時30分～8時②8日(金)午後1時30分～3時③17日(日)午前9時30分～11時 対 16歳以上の入会者各20人(申込順) 対 350円(利用許可証・テキスト代)当日納付) 他 写真・上靴・本人確認書類が必要 ※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。 申 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

バウンドテニス バラエティ交流大会

時11月26日(日)午前9時 対 チーム別対抗ダブルス戦・シングルス戦 1チーム3人(男性1人・女性2人、全員女性も可) 対 市内在住・在職・在学の中学生以上の人 対 1人1

市民体育大会 ソフトバレーボールの部

時12月3日(日)①午前9時15分③午後1時 対 ①男子の部②女子の部③混合の部(コート内の男子は2人以内) 対 市内在住・在職・在学の中学生以上のチーム又は個人 対 1人100円(当日納付) 申 所定の用紙(市ソフトバレーボール連盟ホームページからダウンロード)

ド)を直接又はFAXで11月17日(金)に必着までに市ソフトバレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 尾崎(☎888・2313)

市民体育館杯兼 バドミントン大会団体戦

時12月10日(日)午前9時30分 対 男子の部・女子の部(いずれもダブルス3試合) 対 市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある小学生以上の男女6人以上で編成するチーム 対 1チーム：一般9000円・小学生、高校生4200円(当日納付) 他 申込数により1部・2部に分けることがあります 申 所定の用紙(市バドミントン協会ホームページからダウンロード)を直接又はFAX、メールで11月27日(月)午後4時必着までに市バドミントン協会事務局(市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 磯部(☎090・8366・5468)

卓球初打ち会

時令和6年1月6日(土)午前10時～午後4時30分、初心者講習会は午前11時～正午 対 市内在住・在職・在学の人 対 一般2000円・中学生以下100円 他 ラケット・上靴が必要 申 当日直接

市からのお知らせ 安全・安心 税・保険・年金 健康・福祉 人権 子育て・教育 スポーツアウトドア 文化・交流 公共機関・団体 市民情報ひろば

問「市卓球協会」村上(☎080・4027・0788)又は、板東(☎090・3909・7685) 時12月11日(月)午後6時30分～8時45分 対 100円 他 運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎 申 当日直接 問 貞兼(☎090・3927・2197)

池の里市民交流センター

市民体育大会 インディアカ混合の部

時12月10日(日)午後1時 対 混合の部(コート内に女子が1人以上) 対 協会登録者又は市内在住・在職・在学の高校生以上の人4～8人で構成するチーム(個人での参加も可) 対 1人300円(当日納付) 他 組み合わせは協会事務局で抽選します 申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで11月20日(月)に必着までに市インディアカ協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 貞兼(☎090・3927・2197)

池の里クラブ

ハットトレ教室体験



市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。 時 ①12月1日(金)午後6時30分～8時②8日(金)午後1時30分～3時③17日(日)午前9時30分～11時 対 16歳以上の入会者各20人(申込順) 対 350円(利用許可証・テキスト代)当日納付) 他 写真・上靴・本人確認書類が必要 ※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。 申 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

バウンドテニス バラエティ交流大会

時11月26日(日)午前9時 対 チーム別対抗ダブルス戦・シングルス戦 1チーム3人(男性1人・女性2人、全員女性も可) 対 市内在住・在職・在学の中学生以上の人 対 1人1

市民体育大会 ソフトバレーボールの部

時12月3日(日)①午前9時15分③午後1時 対 ①男子の部②女子の部③混合の部(コート内の男子は2人以内) 対 市内在住・在職・在学の中学生以上のチーム又は個人 対 1人100円(当日納付) 申 所定の用紙(市ソフトバレーボール連盟ホームページからダウンロード)

寝屋川エンジョイマラソン2024 うまいもんマルシェ出店者募集
問 うまいもんマルシェ担当 (市立産業振興センター内 ☎829・7018) HP 6861
日時 令和6年2月25日(日) 午前8時～午後1時30分 (マラソンは午前9時スタート)
場所 寝屋川公園
内容 飲食物の販売(火気使用のときは消火器が必要)
対象 市保健所の営業許可及び市での露店営業許可のある飲食店10店舗程度(申し込みが多いときは抽選)
費用 テント…5,000円、ケータリングカー…8,000円
出店者説明会 12月7日(木)午後3時、市立産業振興センター第1セミナー室 ※代表者は必ず参加してください。
申込 所定の申込書(寝屋川市商業団体連合会で配布もしくは市ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで11月30日(木)=必着=までに寝屋川エンジョイマラソン実行委員会 うまいもんマルシェ担当(〒572-0042東大和町2番14号市立産業振興センター内、FAX838・8133)

時11月19日(日)午前10時～11時 対 日々の健康づくりや冷え・肩こりなどに対応したツボ押しの方法などを学びます 定20人 対 無料 申 当日直接

時11月7日、12月12日の毎週火曜日 ①4・5歳児：午後3時45分～4時30分②小学生：午後5時～5時45分(計6回) 対 鉄棒・とび箱を中心 に体を動かす教室 対 ①平成29年4月2日～31年4月1日生まれの子ども②小学校1～2年生 定 各20

時11月1日午前10時から電話で 池の里クラブ事務局(☎839・7004) 申 当日直接

時11月23日(祝) 午前10時～午後1時(雨天のときは屋外プログラムは中止) 内アリーナ：チャレンジアスレチック(バンジー・Ninja・ターザンロープ・幼児スペースなど)、グラウンド：グラウンドゴルフ、サブグラウンド：ラクロスなど 無料 他上靴が必要、パン・おにぎりの販売もあります 申当日直接 問池の里クラブ事務局(☎8339・7004)



エンジョイスports Day

野外活動センター

クリスマス宿泊キャンプ

時12月16日(土) 午前10時30分～17日(日) 午後2時30分(現地集合・解散) 内クリスマス×アウトドアクッキング、ナイトハイク(クリスマスパーティー) 対小学生 定40人(申し込みが多いときは抽選)

¥1万4800円(食費・プログラム料・保険料などを含む) 申11月19日(日) までに電話又はホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)

クリスマスディナー

時12月23日(土) 午前10時～午後3時(現地集合・解散) 内クリスマススクラフト、焼きマッシュマロ、クリスマスツリーのかざり探し 対小学生 定40人(申し込みが多いときは抽選) ¥6000円(食費・プログラム料・保険料などを含む) 申11月19日(日) までに電話又はホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)

冬休み宿泊キャンプ

時令和6年1月7日(日) 午前10時30分～8日(祝) 午後2時30分(現地集合・解散) 内冬の森探検、スノードーム作り、キャンプファイヤー 対小学生 定40人(申し込みが多いときは抽選) ¥1万4800円(食費・プログラム料・保険料などを含む) 申11月19日(日) までに電話又はホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

クリスマスミックステラス大会

時12月3日(日) 午前9時～雨天

無料 HP3369 申11月2日(木) から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内☎839・6882)



多文化フェスタ・ダンスフェスティバル

在住外国人と市民がいろいろな催しをとおして交流を深めるイベントです。 時11月25日(土) 午前10時～午後3時 所市立市民会館 内多文化ダンスフェスティバル(ダンスバトル・発表をとおしていろいろな種類のダンスを披露)、世界の料理や民芸品・手作り品の模擬店、多文化体験コーナーなど 無料(模擬店等一部有料コーナーあり) HP19370 問寝屋川ダンス実行委員会事務局(☎090・7755・4779) 又は寝屋川市国際交流協会(☎811・5935) 日・月曜日、祝日を除く

多文化交流ひろば

ハみんまでグリーティングカード作り 時11月30日(木) 午後1時30分～3時 所市立市民会館4階第14会議室 内和の要素を取り入れたグ

中止 内混合ダブルス 定①A・B級：9組②初級・中級：39組③95歳以上：15組④110歳以上：6組(いずれも申込順、③④はペアの合計年齢) 対協会登録者(随時登録可、登録金500円) 他2試合以上できます ¥1組4000円(当日納付、棄権の時も納付) 申所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)又は大会名、種目(①～④)、チーム名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで市テニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 22・6800) 問小林(☎090・9287・7466)

ほかの場所での催し

市民体育大会マラソンの部

時12月10日(日) 午前10時(午前9時30分集合) 所淀川河川公園太間地区 内①一般男子5km・10km ②一般女子5km・10km ③中学校2年生・3年生男子3km ④中学校2年生・3年生女子2km ⑤中学校1年生女子2km ⑥中学校1年生男子2km ⑦小学生2km ⑧健康マラソン2km(親子での参加は幼児から可) 対市内在住・在職・在学の小学生以上の人 ¥1人400円(中学生以下は無料、当日納付) 他中学生の上位入賞者は、寝屋川エンジョイマラソン

メタバース・AI体験・紙芝居・手遊び・デッサン・手作りなど。 ※詳しくは市立市民活動センターホームページを見てください。 問市立市民活動センター(☎812・1116)

公演

ねやがわ寄席 in エスポ

時12月2日(土) 午後2時(開場は午後1時30分) 所市立エスポアール 内出演 桂吉弥さん・桂しん吉さん・桂一乗さん・桂米舞さん 定200人(申込順) ¥2000円 ※当日券はありません。 申11月2日～12月1日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)



桂吉弥さん

ハワイアン in ねやがわ

時12月3日(日) 午前11時 所市立市民会館大ホール 内ハワイの心地よい音楽と華やかなフラダンス ¥前売り1000円・当日1300円

に招待します 申大会名、種目(①～⑧)、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで11月27日(月) 必着 までに市陸上競技協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 22・6800) 問坂根(☎852・6216)

自然体験学習室

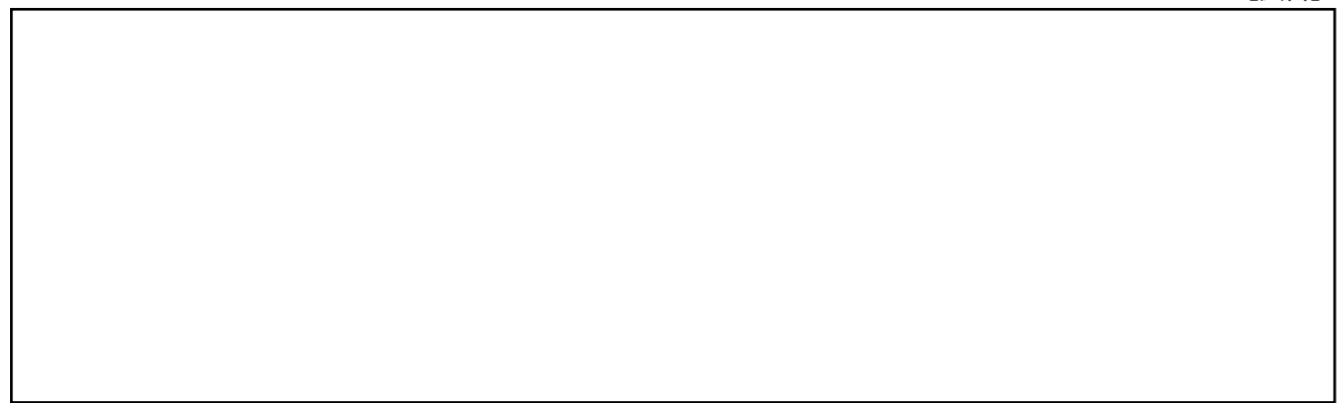
△子ども自然シリーズ講座 つるリース作り 時12月9日(土) 午前10時～正午 内つるを輪にして木の実などで飾り付けます 対小・中学生 大人自然工作シリーズ講座 ①竹工作・干支作り ②つるリース作り 時11月22日(水) ②12月11日(月)、いずれも午前10時～正午 内①竹で来年の干支(辰)を作り ②つるを輪にして木の実などで飾り付けます 対18歳以上の入



つるリース作り

※ 自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) 定各20人(申込順)

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば

問 市立市民会館 (☎823・1221)

アルカスウェルカム・ミニコンサート

時 11月16日(木) 午後2時 所 アルカスホールフリースペース 内 歌・ギター・マンドリンで奏でる懐かしの名曲や癒しの音楽 無料 ※詳しくはアルカスホールホームページ又はチラシを見てください。 申 当日直接

問 アルカスホール (☎821・1240)

アルカスジュニアピアノコンクール本選

時 11月25日、26日 所 アルカスホールメインホール(全席自由) 内 予選通過者による本選 各500円(当日券のみ)、高校生以下無料(3歳未満は入場不可) ※詳しくはアルカスホールホームページ又はチラシを見てください。 問 アルカスホール (☎821・1240)

ニユーイヤーピアノデュオコンサート

時 令和6年1月14日(日) 午後2時 所 アルカスホールメインホール(全席自由) 内 出演 山田千愛さん・森重美千香さん、アルカスコンクールピアノデュオ部門優勝経験者がラフマニノフ・ガーシュイン・ドビュッシーなどの2台ピアノの名



山田千愛さん



森重美千香さん

曲を奏でます 前売り一般2000円・中学生以下1500円、当日各500円増し ※詳しくはアルカスホールホームページ又はチラシを見てください。 申 11月10日(金) から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

生涯学習

市指定文化財(彫刻)を新たに指定

ハ十一面観音菩薩立像(大念寺) 大念寺(堀溝二丁目)は、正和3年(1314年)に願阿を開基として創建されたとされる寺院で、この像は背面の墨書より、享保10年(1725年)に大念寺に寄進されたことが分かっています。 緩やかな曲面構成や体つきに、和



十一面観音菩薩立像(大念寺)

様彫刻の趣が強く表れており、ヒノキ材の一木造の構造や明るく穏やかな顔、優美な姿などから、平安時代の作品と推定されます。市内に現存するなかでも最古級の仏像であり、作風も優れていることから、極めて貴重な作品であると評価され、26件目の市指定文化財に指定しました。 ※一般公開はしていません。 問 文化スポーツ室(☎813・0074)

国登録文化財(建造物)特別講演会・見学会

「八木家住宅(香里本通町)」が国の登録文化財(建造物)に登録されたことを記念して行います。 講演会 時 11月23日(祝) 午後1時~5時 所 市立エスポアール多目的ホール 定 100人(先着順) 申 当日直接

見学会

時 12月(1)17日(日)(2)18日(月)いずれも午前の部(午前10時~11時)・午後の部(正午~午後1時) 所 ①平池家住宅又は②八木家住宅、



八木家住宅

市民活動講座

ハねやがわ東部地域の歴史を語る 時 11月22日(水) 午後2時~3時 所 市立市民会館4階研修室 内 「自然と歴史が調和する素敵な地域の歴史を語る」をテーマにした講演 定

40人(申込順) 無料 申 11月20日(月)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

季節の花寄せ植え教室

時 11月25日(土) 午前10時 所 市立市民会館第14会議室 内 クリスマスに飾ることが出来る寄せ植えを作ります 定 15人(申込順) 料 3000円(材料費を含む) 申 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

まちのせんせい自主企画・体験講座

ハ簡単なマジック 時 11月29日(水) 午前10時~正午 所 市立エスポアール第1講義室 内 身近な小道具を使ったマジックを習得します 対 市内在住で15歳以上の人 定 15人(申込順) 料 無料 HP 19461 申 11月2日(木) から直接窓口又は電話で社会教育課(☎813・0076)

まちのせんせい体験講座 in コミセン

ハストレッチ講習会 時 12月11日(月) 午後1時~2時 所 市立西コミュニティセンター体育館 内 柔道整復師によるストレッチ指導 対 市内在住・在職・在学の人 定 20人(申込順) 料 無料 他 タオル・飲み物が必要 HP

文化講座

ハ①たのしいパンづくり 時 11月22日(水)・25日(土)、いずれも午前10時~午後1時 内 シュトーレン作り 対 19051 申 11月6日(月) から直接窓口又は電話で社会教育課(☎813・0076)

文化講座

ハ②おとなのアイシングクッキー 時 11月23日(祝) 午前10時30分~午後1時30分 内 クリスマスをイメージしたアイシングクッキー作り 対 19051 申 11月6日(月) から直接窓口又は電話で社会教育課(☎813・0076)

文化講座

ハ③フラワーアレンジメントとアロマ 時 12月3日(日) 午前10時~正午 内 シンビバを使ったリースづくり 対 19051 申 11月6日(月) から直接窓口又は電話で社会教育課(☎813・0076)



おとなのアイシングクッキー



フラワーアレンジメント

【広告】



【広告】



文化講座

ハ①糰(こしじ)で作るクッキング 時 11月13日(月) 午前10時~正午 内 カレー糰、ニンニク糰で作るタンドリーチキンと玉ねぎ糰スイーツ 対 20歳以上の人 定 10人(申込順) 料 1200円

文化講座

ハ②小・中学生ラッキング 時 12月9日(土) 午前10時~正午 内 野菜にぎり寿司とみそ汁 対 小学校4年生~中学生 定 8人(申込順) 料 800円

文化講座

ハ世界に一つだけの「MYSノードーム」を作ろう 時 12月2日(土) ①午前10時30分~午後1時30分 所 アルカスホールギャラー 内 摂南大学の学生と一緒にクリスマスにぴったりのスノードーム作り 対 3歳~15歳の子ども(小学校3年生までは保護

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば



者同伴) 定 各10人程度(申込順) ¥500円 他 スノードームのなかに入れたい飾りがあるときは持って来てください ※詳しくはアルカスホールホームページ又はチラシを見てください。



スノードーム(作品例) ※クリスマスモチーフで作成します

申 11月10日(金) 午前9時から直接又は電話、ホームページでアルカスホール(☎821・1240)

展示

市指定文化財の特別公開

△絹本着色方便法身尊像 (絵画・室町時代) △阿弥陀如来を描いた仏画で保存状態も良く、文亀二年に下付されたことが裏書に記されている、市内最古の年号を持つ絵画です。



絹本着色方便法身尊像

時 11月10日～13日の午前10時～午後5時

後4時 所 西正寺本堂(太間町11番16号) ¥無料 他 車での来場は控えてください 問 文化スポーツ室(☎813・0074)

アルカス公募作品展& アートクラフト作品市 出展者募集

時 ①作品展:令和6年2月20日(25日の午前10時～午後6時(25日は午後4時まで) ②作品市:2月23日(祝) 午前10時30分～午後4時30分

所 アルカスホールギャラリー 対 ①平面展示は23スペース、立体展示は8スペース(申込順) ②6スペース(申し込みが多いときは抽選) ¥1スペース1000円 ※詳しくはアルカスホールホームページ又はチラシを見てください。

申 所定の用紙(アルカスホールホームページからダウンロード)を11月10日(金)から直接又はFAXでアルカスホール(☎821・1240、FAX821・1241)

市民ギャラリーでの催し

△寄つてたかつて美術展 △時 11月3日～8日の午前10時～午後6時(8日は午後4時まで) 内 美術作品展 △エトワールの会 水彩画展 △時 11月17日～22日の午前10時～午後5時(17日は午後1時から、22日は午後3時まで) 内 水彩画作品展

図書館

中央図書館での催し

△読書会 △時 12月3日(日) 午後2時 内 「傲慢と善良」・辻村深月著、事前に読んできた本の感想を話し合います ¥無料 HP3843

△絵本タイムスペシャル 「みんないっしょにわらべうた」 △時 11月23日(祝) 午前11時～正午(開場は午前10時45分) 内 パパも一緒に乳幼児と保護者 定15組(先着順) ¥無料 HP3844 申 当日直接 △クラシックとレトロ △古き良き時代 △時 11月2日～30日 内 本の展示と貸し出し HP3843

△東図書館での催し △時 11月2日(木) 午前10時から直接窓口又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)

△東図書館での催し △時 11月2日(木) 午前10時から直接窓口又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)

時 11月19日(日) 午前10時～午後4時30分 対 幼児・小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 内 本を探してスタンプをあつめよう 定50人(先着順) ¥無料 HP3844 申 当日直接 △仕事、成長へ △時 11月1日～30日 内 本の展示と貸し出し HP3843

いろいろな仕事

時 11月1日～30日 内 本の展示と貸し出し HP3843 △東図書館みらいの本展 △時 11月10日～30日 内 ふれあいフェスタのテーマ「みらい」に関連した本の展示と貸し出し HP3844

△市立東図書館(☎823・0661) ※ 申 11月2日(木) 午前10時から直接窓口又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)

市立寝屋川市駅前図書館での催し

△絵本の読み聞かせ講座 △子どもに絵本の読み聞かせを △時 12月8日(金) 午後2時～4時 所 市民ギャラリー 内 絵本の楽しさと読み聞かせの大切さ、絵本の選び方など 対 絵本を子どもに読んであげたい又は絵本に関心のある市内在住の人 定20人(申込順) ¥無料 HP3844 申 11月2日(木) 午前10時から直接窓口又は電話で市立中央図書館(☎800・3711) △ブックトーク養成研修 △

時 12月12日(火) 午後1時30分～3時30分:「概論・選書ブックトークとは?」 ②令和6年1月16日(火) 午後1時30分～3時30分:「ブックトークを作る」 ③3月12日(火) 午後1時30分～4時:「ブックトーク発表」(計3回) 所 市民ギャラリー 対 ①②③のすべてに参加可能でボランティア活動に興味のある市内在住の人 定15人(申込順) ¥無料 HP3844 申 11月2日(木) 午前10時から直接窓口又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)

△おふねがゆくよ △時 11月1日～15日 内 本の展示と貸し出し HP3844 △作つて食べる料理の本 △時 11月2日～23日 内 本の展示と貸し出し HP3844 ※ 問 市立寝屋川市駅前図書館(☎811・5544) 西分室での催し △子どもの本に関する ワークショップ「科学実験 ふしぎな色水」工作もあるよー! △

時 11月25日(土) 午後2時～3時30分 所 自然体験学習室 内 酸性・アルカリ性による色の変化を学びます 対 小学生 定20人(申込順) ¥無料 他 保護者同伴可 HP3844 申 11月2日(木) 午前10時から直接窓口又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)

△広告掲載についての問い合わせ先 (株)ジチアアド(☎092・716・1401) (株)宣成社(☎06・6222・7999) (株)ウィット(☎072・6688・3275) 大光宣伝(株)(☎0120・540888)

おきがる号 移動図書館

- 11月
 - 1日(水) 河北東(河北東町11番) 午後2時20分～2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前) 3時10分～4時
 - 2日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場) 午後1時10分～3時10分
 - 7日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分～3時40分
 - 8日(水) 三井A団地(A17棟前) 午後2時30分～3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内) 3時20分～4時
 - 9日(木) 黒原橘町(和光小学校) 午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前) 2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分～4時
 - 14日(火) 音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時50分～3時10分、石津(石津中町公民館) 3時30分～4時
 - 15日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 午後1時50分～2時25分、堀溝南(堀溝小学校前) 3時30分～4時
 - 16日(木) 幸町(D棟玄関前) 午後1時50分～2時20分、ドウ香里(集会棟前) 2時40分～3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分～4時
 - 17日(金) 楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分～2時20分、明和(学び館前) 2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分～4時
 - 21日(火) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場) 午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池) 3時30分～4時
 - 22日(水) 点野(点野小学校) 午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横) 3時30分～4時
 - 24日(金) 成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分～2時20分、寝屋川住宅(府営寝屋川住宅集会所前) 2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分～4時

図書館定例行事 ※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページを見てください。いずれも先着順。

内容	対象	時間	場所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分～11時30分		毎週水曜日	毎週金曜日
	幼児・小学生		毎週火曜日		
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者			毎週土曜日	毎週火曜日
絵本の部屋	幼児・小学生	午後3時～4時		第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム		午後3時～3時30分		第1・3日曜日	
紙芝居		午後3時30分			第3水曜日
おはなし会		午後3時			第3土曜日
本読みキャラバン		午後3時～3時30分			第4土曜日
ミニミニおはなし会		午前11時～			毎週土曜日

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

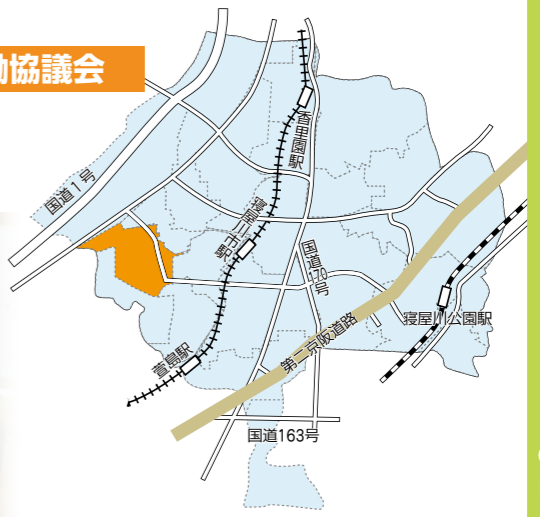
アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体

市民情報ひろば





啓明校区地域協働協議会

避難所開設訓練



コロナ禍で規模を縮小したなか、役員と部会員が参加し、受付班・物資班・衛生班の3班で実施しました。受付班では、新型コロナウイルス感染予防を主な目的に対応別の振り分け。物資班では、発電機の使い方やポータブル電源の説明。衛生班では、簡易トイレの組み立ての説明などを行い、災害時に備えた訓練を行いました。



小学校区ごとにある地域協働協議会では、住民同士や団体が協力・連携し、話し合いながら、行事や防災・福祉・緑化など地域の特色を生かした取り組みが行われています。地域協働協議会の取り組みなどをシリーズで紹介します。

☎市民活動振興室(☎825・2120)

住んで良かったと思われる地域づくりを目指して

街頭パトロール

「社会を明るくする運動九中地区」で行っていた「夏休みPTA合同夜間街頭パトロール」を地域協働協議会で実施し、多くの方に参加していただきました。



こども見守り活動に使用している、各地区の自治会長の顔写真入り自転車取り付け用プレートが大好評！子どもたちから、「写真の人」と声を掛けられることも。



啓明校区地域協働協議会 会長 竹内 正さん

啓明校区は、昭和40年代から急速に住宅が増えた街ですが、今も一部に田畑の残る住宅地です。この校区で活動する啓明校区地域協働協議会は、「地域のことは地域で」と平成27年に設立され、現在9自治会で構成し、様々な活動に取り組んでいます。また、校区内には市立の小学校・幼稚園・保育所が存在する文教地区でもあります。令和5年度からは、「社会を明るくする運動九中地区」と組織統合し、協議会活動の輪を更に広げ、地域の皆さんが、住んで良かったと思われる地域づくりを目指し活動を行っています。

インフォメーション

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○1月号：11月8日(水)
○2月号：12月6日(水)
※写真は活動にかかる費用です。

イベント

- 拳法無料体験**
11月11日・18日、いずれも土曜
日午後7時30分、靱呂岐武道会館(木屋元町)、運動不足・ストレッチ解消、子どもから大人まで。
☎前日までに電話で「靱呂岐武道会」寺田(☎832・7535)
- ポイスカウト1日体験**
11月12日(日) 午前10時～午後1時 雨天中止、秦公民館、小学校1年生～5年生、☎無料。
☎当日直接
- 「ポイスカウト」寝屋川第1団**・石崎(☎823・6350)
- カウンセラー養成講座**
体験・説明会
①11月20日(月) 午前10時30分～正午②24日(金) 午前10時30分～正午・午後7時15分～8時45分、いずれもラポールひら

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前の場合は掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。☎無料。
☎NPO法人「京阪総合カウセンセリング」(☎814・7140)

かた(枚方市新町)、心理学をもとに対人関係など心の働きを学びます、定員15人(申込順)、☎無料。
☎NPO法人「京阪総合カウセンセリング」(☎814・7140)

■**朗読会**
12月7日(木) 午後1時30分～3時、中央高齢者福祉センター、名作・大笑い紙芝居・民話・短編・エッセイ・シルバリー川柳など、☎無料。
☎ブリッジこだま・池野(☎090・9118・3289)

■**複音ハーモニカ**
第3金曜日午前10時～正午、香里自治会館(東香里園町)、村上博昭さん(ハーモニカ大師範)が指導・発表会前の自主練習あり、毎月1900円、初心者歓迎、見学可。
☎寝屋川ハーモニカアンサンブル・梅沢(☎853・0963)

募集

③オールコンプリートコース：いずれも12月23日(土)まで

●公共機関・団体●

大阪商店街めぐり
デジタルスタンプラリー
府内136の対象商店街をめぐり

て賞品がもらえるデジタルスタンプラリーを開催しています。めぐった商店街の数に応じて3つのコースを用意しています。商店街をめぐり、スタンプを集めましょう、①ショートコース：12月10日(日)まで②88か所めぐりコース



※詳しくはホームページ(上のQRコード)をご覧ください
☎大阪府商店街店舗魅力向上支援事業事務局(☎06・6636・1034、FAX06・6636・1489)
■**共に生きる障がい者展**
障害のある人もない人も共に楽しく学べるイベントです。

①11月18日(土)②19日(日)いずれも午前10時～午後4時、国際障害者交流センター(堺市南区)、①サッカーをとおして障害や差別解消について考えるフォーラム、ポッチャ・タンダム自転車・eス

市民情報ひろばはオンライン申請できます

市ホームページ「電子申請システム」から掲載依頼書を提出できます(右のQRコード)。



スポーツ体験など②「府障がい者芸術・文化コンテスト2023」など、**無料**。
 府民お問合せセンター「ぴっとライン」**06・6910・8000**、**FAX 06・6910・8005**

「コミュニティ+共創力」養成講座

11月19日(日)午後1時～4時、枚方ビオルネ(枚方市岡本町)、ビジネスに生かせるコミュニケーション能力を学びます、定員60人(申込順、**無料**)。
甲枚方ビオルネ「ビーゴ」ホームページ

甲北大阪商工会議所(0843・5154)

創業・リセミナー

12月2日(土)午後1時～3時、枚方ビオルネ(枚方市岡本町)、創業の基礎について学びましょう。創業に興味がある人又は創業を考えている人30人(申込順、**無料**)。
甲北大阪商工会議所ホームページ
甲北大阪商工会議所(0843・5154)

府高齢者大学校 受講生募集

令和6年4月～7年3月、歴史・自然・語学・美術・IT(PCなど)、健康など61科目、年間6万円(教材費などが別に必要)。
 ※申し込みが多いときは抽選、募集要項は市高齢介護室でも配布しています。
甲11月24日(金)午後3時～必着11までに申込書を直接又は郵送、ホームページで認定NPO法

絡してください。
 ※①年間の税額が1万円以下のときは、第2期分の納付書はありません②納付には便利な口座振替を利用してください。
甲府北河内府税事務所(0844・1331)

社会保険料(国民年金保険料)の控除

令和5年1月1日～12月31日に納めた国民年金保険料の全額が、社会保険料控除として令和5年中の所得から控除されます。
 配偶者や家族が負担すべき国民年金保険料をあわせて支払っているときは、その保険料もあわせて控除が受けられます。
 令和5年1月1日～9月30日に保険料を納めた人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を発送しますので、年末調整や確定申告のときに提出してください。

中小企業退職金共済(中退共)制度

甲ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル(0570・058・555)又は枚方年金事務所(0846・5011)
甲中小企業退職金共済
甲中小企業退職金共済事業本部大阪コーナー(06・6536・1851)

人「大阪府高齢者大学校」(〒540-0006大阪府中央区法田坂一丁目1番35号)06・6360・4471
甲大阪農大一般入学試験
 ○願書受付期間 11月13日～12月4日
 ※詳しくはホームページ(左のQRコード)を見てください。

大阪農大一般入学試験

○願書受付期間 11月13日～12月4日
 ※詳しくはホームページ(左のQRコード)を見てください。



府森林等環境税整備事業 府民説明会

府民の皆さんに事業の状況と森林などへの関心を高めてもらうため、説明会を開催します。
 11月16日(木)午後2時～3時30分、中河内府民センター大会議室4階(八尾市庄内町)、定員50人(申込順)。
甲府中部農と緑の総合事務所地域政策室(0994・1515)

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間

アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気です。本人や家族だけで抱え込まず、相談してください。
甲相談窓口
 ○府こころの健康総合センター：06・6691・2818(平日)

検察審査員に選ばれたら協力

犯罪の被害にあつて警察や検察庁に訴えたのに、検察官がその被疑者(加害者)を起訴しなかったとき、その処分が正しかったかどうかを審査する機関が「検察審査会」です。審査員は、選挙権を持っている皆さんの中から「くじ」で選ばれます。審査員に選ばれたときには、協力をお願いします。
 ※詳しくは問い合わせしてください。
甲大阪第一・第二・第三・第四検察審査会事務局(06・6316・2983)

労働保険の成立手続きは済んでいますか

労働者を1人でも雇用している事業主は、労働保険に加入する義務があります。未加入の事業主はすぐに手続きをしてください。
 ※詳しくは大阪労働局のホームページを見てください。
甲大阪労働局労働保険適用・事務組合課(06・4790・6340)

不動産無料一般相談会

11月12日(日)午前10時～午後4時(1人30分)、打上川治水緑地宅地建物取引士・弁護士が相談に応じます(予約優先)。
甲11月10日(金)までに電話で大阪府宅地建物取引業協会京阪河内支部(0833・1119)

行政書士 日曜無料相談会

11月26日午後1時～3時、市民会館、遺言書・相続・成年後見・内

午前9時～午後5時45分・第2・4土曜日午前9時～午後5時30分)
 ○大阪依存症ほっとライン：LINEアプリを利用した文字チャットによる相談です。左のQRコードから友だち登録すると利用できます。水・土・日曜日午後5時30分～10時30分(受付は午後10時まで)

女性の権利ホットライン 強化週間

女性をめぐる人権問題を解決するための相談を受け付けます。秘密は守ります。
 ○期間：11月15日～21日の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)
 ○専用電話番号：0570・070・810
 ○相談内容：夫・パートナーからの暴力や職場などのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など
 ○相談員：法務局職員及び人権擁護委員



11月は「こころの再生」府民運動推進月間

府と府教育委員会では、府民の皆さんに大切な「こころ」を見つめ直し、「ええもんはええ」とはっきりほめることなど、身近な取り組みを呼びかけています。
 皆さんは、子どもたちと話す機会がありますか。子どもたちと話す



11月25日(土)午前10時～11時、葉ポタンの植え付け。
甲クリスマスリース作り
 12月2日(土)午前10時～11時、クリスマススムードを盛り上げるリース作り、定員15組(申込順)。
 ※
 ①～③は雨天中止、**甲**①～③無料
甲①～③当日直接④11月20日(月)午前10時から電話
甲深北緑地管理事務所(0877・7471)

寝屋川公園イベント

11月3日(祝)午前10時～午後2時、ボランティアによる体験型イベントなど、**甲**一部有料、ブースにより予約が必要。
甲2ネヤガワMIXALIVE
 11月12日(日)午前10時～午後3時30分、学生によるバンド・ダンスなどのパフォーマンス。
 ※詳しくは問い合わせください。
甲③公園の四季を楽しむ散歩倶楽部
 11月20日(月)午前10時～正午(小雨決行)、定員20人(申込順)。
 ※
甲無料(①について一部のブースは有料・要予約)
甲駐車場は有料です。
甲開催日の1か月前から直接又は電話で寝屋川公園管理事務所(0824・8800)午前9時～午後5時

深北緑地イベント

11月5日(日)午前10時～11時、園内の清掃活動。
甲②レンコン掘り体験
 11月11日(土)午前10時～11時、レンコン掘り体験、汚れてもよい服装、長靴が必要、定員20組(先着順、午前9時30分から整理券を配布)。
甲③まちがわランニング

「広報ねやがわ」広告募集中

- ✓ピンポイントに反響を見込める
- ✓約11万6000部発行
- ✓広報誌というブランド

「広報ねやがわ」は約11万6000部を月に一回発行しています。毎月、各家庭・事業所に配布されるので確実に寝屋川市民のもとへ広告をお届けすることが可能です。市の発行物であるため、広告掲載に当たり審査がありますが、この審査を通過した広告主のみが広告を掲載することができます。寝屋川市民に伝えたい、自社をアピールしたい、そんな「地元の人」に届けたい思いがある広告を募集しています。

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	11月15日～29日の毎週水曜日 午前10時～11時30分	★ミニうさぎ教室(計3回) 6か月までの子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予 約、定員8組
	11月28日(火) 午前10時～11時	★子育て講座「ヨガ&ストレッチ」 身体をほぐしてリフレッシュしよう	11月14日(火)から前日までに電 話又は直接窓口予約、定員10組程 度、保育あり
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	①11月30日(木)②12月9日(土)、 いずれも午前10時～正午	★みんなで子育て講座 ①ママのための自分時間の作り方講座～絵本を通じて ～②幸せに生きる力を育む子育て～主体性と応答的か かわりをとおして～、保育付きでゆっくり話が聞けます	11月①20日(月)②28日(火)まで に電話又は直接窓口予約、定員各 8組程度、保育あり
	11月15日(水) 午前11時～11時30分	★びいすシアター すてきな歌声とパネルシアターを楽しみましょう、手形 カードも作れます	当日直接
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	11月8日(水) 午前10時30分～11時30分	★パズルレモンクラブ 子育て講座「きょうだい関係について」 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
	11月15日(水) 午後2時～3時	★ローズマリークラブ 助産師による講座「お話と妊婦体操とフリートーク」、 妊娠中の人	電話又は直接窓口予約、定員5人
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	11月14日(火) 午前10時～11時	なかよし広場「おでかけバッグを作ろう」 作ったバッグを持って散歩に行きましょう	11月7日(火)午前10時から電話又 は直接窓口予約、定員10組
	11月16日(木) 午前10時～11時	なごみ・マタニティ広場「スタイ作り」 オリジナルのスタイを作りましょう、30cm×30cmの布地 が必要	11月9日(木)午前10時から電話又 は直接窓口予約、定員8組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	11月8日(水) 午前10時30分～11時30分	おしゃべりひろば 保健師と一緒に話しながらみんなで日々の対応のヒント を探しましょう、令和3年4月2日～4年4月1日生まれ の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員6組 程度
	11月25日(土) 午前10時30分	プレママプレパパ見学会 「支援センターってどんなところ?」	電話又は直接窓口予約
⑧エール こども園 ☎828・5744	11月20日(月) 午前10時30分～11時30分	栄養士講座 食に関する悩みを気軽に相談できます	午後0時30分から電話予約、定員 8人程度
	11月28日(火) 午前10時30分～11時	ミニうらんどかい 広い遊戯室で運動会を行います	午後0時30分から電話予約、定員 15組程度

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	11月8日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもの保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	11月17日(金) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ(助産師の講座) ハイハイできるくらいまでの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員6組程 度、オイル代100円
⑩そら ☎380・7436	11月15日(水) 午前10時15分～11時45分、午後 1時15分～2時45分	そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート	11月7日～9日の午前10時～午後3時 に電話又は直接窓口予約、定員各6組 (受付後に抽選)
	11月29日(水) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会	
⑪きしゃぼっぽ ☎865・8005	11月①10日(金)②17日(金)③24 日(金)④29日(水)、いずれも午前 10時30分～11時45分	★2・3歳教室(計4回) ①親子で音楽あそび②おさんぼらんらん会③ 作って遊ぼう④ふれあい遊びと交流会、2歳～3 歳の子どもと保護者	午前10時から電話又は直接窓口予約
	11月14日(火) 午前10時30分～11時45分	ベビーマッサージ ふれあう手のあたたかさが赤ちゃんの心と体 をリラックスさせます、0歳の子どもの保護者	
⑫はる ☎814・6262	11月7日(火) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定があります	当日直接
	11月10日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもの保護者、バスタオルと飲み物 が必要	電話又は直接窓口予約、定員各5組、オ イル代100円
⑬こころ ☎800・6838	11月14日～18日	秋の味覚狩りイベント 親子で味覚狩り遊びを楽しみましょう	当日直接
	11月29日(水) 午前10時30分～11時30分	おたんじょうび会 身体計測や写真撮影をしてかわいいカードを 作りましょう	前日までに電話又は直接窓口予約



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則11月1日(水)から申込開始、★は講座です。



☎800-3862所在は下記「所
在一覧①」開所午前9時～午
後5時30分(第2日曜日休所)

特設
サイト



LINEで
情報配信



リラット セミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
11月5日(日) 午前10時～11時30分	★新米パパママの「ふたりで子育て」講座 パパと子どものふれあい遊びやママたちの座談 会など、生後2か月～1歳の第1子と保護者	電話予約、定員10組、同室保育
11月①18日(土)午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分②22日 (水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参 加も歓迎)②お産ってどんなもの、母乳育児の 話など(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5 か月以上の人	リラット特設サイト「電子申請システム」 予約、①定員各10組②定員10人(②の み電話予約による一時保育あり)
11月20日(月) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ～後期食～ 基本のだしの取り方や食材の選び方などの話、 調理なし、子どもの実食あり	11月1日(水)正午からリラット特設サイト 「電子申請システム」予約、定員6組、参 加費400円、同室保育
11月27日(月) 午前10時30分～11時30分	★むくみとりヨガ 足のたるみや疲れをリフレッシュしましょう	電話予約、定員12人、参加費200円、保 育先着12人

ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
11月10日(金)・25日(土)、いずれも午前10時 ～10時45分	依頼会員説明会 25日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象)

(旧:こどもセンター)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
11月8日(水) 午前10時30分～11時30分	★産後ママの骨盤ケア教室 3か月～9か月の子どもと保護者	開催日の1週間前から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
11月24日(金) 午前10時15分～11時	助産師相談	当日直接
11月30日(木) 午前10時15分～11時	おしゃべり会(2人目子育て)	※詳しくは問い合わせください

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約◆は予約優先)。※天候により中止になる場合があります。

今月の出前広場

1号三井公園…1日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、幸町公園…10日(金)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811・3003)、◆神田中央公園…11日(土)午前10時～10時45分…くさやぼっぽ(☎865・8005)、>、どんぐり公園…14日(火)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、田井西公園…17日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、湯屋が谷さくら公園…22日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母保育園(☎802・5620)、打上川治水緑地…22日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811・3003)、初本町公園…24日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

所在一覧

①錦町8番13号②初町19番1号(市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

優秀な成績を取めた皆さん



左から
梅田 静江さん・萱沼登志子さん・榎谷ちづるさん・田村治子さん・福井咲子さん

- 世界水泳マスターズ選手権-九州2023
- 4×50m メドレーリレー(女子320歳~359歳)1位 (梅田さん・萱沼さん・榎谷さん・田村さん)
 - 50m 平泳ぎ(女子85歳~89歳) 1位、200m 平泳ぎ(女子85歳~89歳) 2位 (梅田さん)
 - 50m・100m 背泳ぎ(女子75歳~79歳) 3位 (福井さん)



新井 真惺さん
(府立北かわち阜が丘高校1年生)
OK-1甲子園2023 55kg優勝



徳田 隼さん
(府立寝屋川高校3年生)
○令和5年度全国高等学校総合体育大会 陸上競技男子400mH 第5位



山本穂乃香さん
(市立第十中学校3年生)
○2023 K-POP COVER DANCE FESTIVAL in Japan 特別賞



秋晴れの下で楽しむ運動会

2023 エンジョイフェスタ in ねやがわ

10月15日、打上川治水緑地で「2023エンジョイフェスタinねやがわ」が開催されました。前日からの雨が心配されましたが、当日は無事、晴天となりました。「おじゃま玉入れ」など工夫された種目で競い合う運動会のほか、各種遊具を使ったアトラクションなどが多数用意され、子どもから大人までさわやかな汗を流して楽しんでいました。



縄文時代から好まれたオニグルミ

淀川河川敷で実たわわ

秋の淀川河川敷で、大きな木にオニグルミがたわわに実をつけています。オニグルミは日本原産。同じ枝に雄花と雌花が別々に付き、緑色の厚い皮に包まれた3~4cmの丸い実が房のように下がっています。縄文時代の遺跡でも実の殻などが多数出土。リスなどの動物だけでなく、縄文人も好んで食べていたそうです。

簡単に作れておいしく適塩な料理を紹介します
はちかづキッチン 第2弾

保健総務課 (☎ 829・7771)

公立保育所給食の人気メニューのレシピを大人向けにアレンジしました。ぜひ作って食べてみてください。

これまでのメニューはこちらから▶



『おいしく、適塩!』をかなえるレシピを紹介している「はちかづキッチン」。料理初心者でも比較的簡単に調理できるレシピです。きっと、わが家のお気に入りレシピに仲間入り。適塩な料理を作って、食べて、適塩生活を送りましょう。

No.6 ほっとする味♪春雨のすまし汁 1人分...35kcal、食塩相当量 1.1g

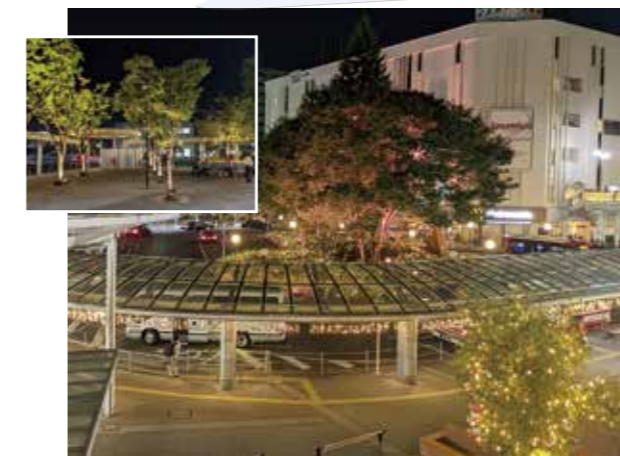


材料(4人分)

- 春雨(乾燥) 25g
- 玉ねぎ 1/4個
- にんじん 1/8本
- 青ねぎ 15g
- わかめ(生) 10g
- だし汁 700ml
- うす口しょうゆ 小さじ2と1/2
- 塩 小さじ1/6

作り方

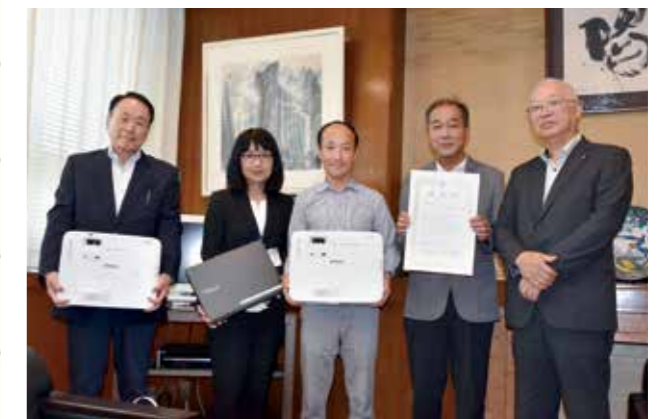
- 1 春雨は袋の表示に従ってゆでて水気をきり、10cm長さに切る。
- 2 玉ねぎは薄切り、にんじんは千切り、青ねぎは小口切りにする。わかめはよく洗って細かく切る。
- 3 鍋にだし汁・玉ねぎ・にんじんを入れて火にかけ、煮立ったらaで味をととのえ、春雨・青ねぎ・わかめを加えてひと煮立ちさせる。



駅前の名物イルミネーション

1月11日まで楽しめます

寝屋川市駅東側ロータリーのイルミネーションが今年も始まりました。アドバンス寝屋川マネジメント(株)が主催するもので、「今年も届けます 綺麗(きれい)と元気と可愛(かわいい)いを」がコンセプト。5回目となる今年は、点灯エリアを西側にも拡大しています。令和6年1月11日(木)まで毎日、夕方ごろから夜12時まで楽しめます。



子どもたちの表現力の育成に

ノートパソコンやプロジェクターの寄付

寝屋川ロータリークラブから市立中学校に、ディベートや発表活動などに使用できるICT機器の寄付があり、9月29日、感謝状贈呈式が行われました。会長の竹本憲司さんは「子どもたちの表現力育成の一助になれば」とコメント。広瀬市長は「今後ますます表現力・発信力の育成が重要になるので、現場でしっかり活用させていただきます」と感謝の言葉を伝えました。

「正しく理解し心豊かに」
吃音と共に生きる

日本吃音臨床研究会会長 伊藤伸二さん(79歳・打上高塚町)

言葉がスムーズに出ない吃音(きつおん)から逃げてきた思春期を乗り越え、自助グループの設立や国際大会の開催に心血を注いだ伊藤伸二さん。「どもりはどう治すかではなく、どう付き合っていくかが大切です」と呼びかけてきました。

学生会の配役で吃音意識

吃音は3歳の頃からありましたが、意識したのは三重県津市に暮



らしていた小学校2年生の学生会でした。出し物は「浦島太郎」。明るくクラスの副委員長も務めた伊藤さんは主役級の役を期待しましたが、割り当てられたのは村人で、せりふも一言でした。「先生の配慮だったかもしれないが、このときから強い劣等感を持つようになりました」。

じ悩みを抱える女性と知り合い、「どもりながらも話ができるのがうれしく、しっかりと聞いてくれる喜びを感じました。この出会いがターニングポイントになりました」。

「治すこととらわれず」

仲間1人と自助グループ「言友会」を結成し、会長に次ぐ幹事長に。発声練習なども行いましたが、それ以上に交流の輪を広げるサークル活動を重視しました。当初の吃音を治す会から徐々に脱皮。導き出したのは「治すことにとらわれず、吃音と共に生きていくことでした」。

仲間との出会いが転機に

「ゆつくり歌うように話せばごもらない」と午前は呼吸法や発声の訓練。午後は道行く人々に「警察署はどこですか」と話しかけました。「こんな方法で治るのか」と疑問を持ち始めた頃に同

仲間1人と自助グループ「言友会」を結成し、会長に次ぐ幹事長に。発声練習なども行いましたが、それ以上に交流の輪を広げるサークル活動を重視しました。当初の吃音を治す会から徐々に脱皮。導き出したのは「治すことにとらわれず、吃音と共に生きていくことでした」。

国際大会の夢実現

大のカラー好きが高じ、36歳のときに大学を辞めてカラー専門店を大阪市内に開店。「いずれはチェーン店にして仲間のたまり場にしたいと思いました」。



京都市で開かれた第1回国際大会。自助グループ設立からの夢をかなえました

その願いはかないかもしれませんが、国際大会の夢を実現しました。カラー店を拠点に約2000万円の開催費用確保に奔走。昭和61年8月、京都市で開かれた第1回吃音問題研究国際大会には11か国から約400人が参加し、海外の吃音の人たちと意思を分かち合いました。

第1回大会の4年後に始まり、今年で32回目となった吃音親子サマーカーンプには延べ3400人を超す親子が参加。「どもる君へいま伝えたいこと」など多くの書籍をおして「吃音との共生」を呼びかけ、来年、30周年を迎える日本吃音臨床研究会のホームページもリニューアルしました。大阪教育大学の教え子という妻の稚佳子さんと二人三脚で活動してきた伊藤さんは「吃音と共に心豊かに生きていく人々がいることを今後も発信していきたい」と話します。

ふるさと

ねやがわ

第63回

「油彩に負けない分野に」
新しい世界に挑み20年

クレパス画家

たぶし べん 田伏 勉さん(74歳)



四條畷市のアトリエで

油絵のように描けるクレパスに魅せられて20年余り。学童用というイメージが強かった日本生まれの画材で描くクレパス画を芸術の領域に高めた第一人者です。

テレビ講座がきっかけ
小学生で画家志す

市立明和小学校5年生のとき、テレビの油絵講座を見て絵画に興味を持ちました。「線のない真っ白なノートに6本入り60円のクレヨンで自宅の周りの風景を描いていました」。この頃、画家を志したといいます。

入学した大阪市内の高校では中学校にはなかった美術部に。勉強より制作に励み、美術大学を目指しましたが「美術では食えん」と父親の反対に遭い断念。それでも「可能性はゼロではない」という担任に背中を押され、美研(びけん)の愛称で知られる大阪市立美術館の美術研究所で基礎を学びました。

文具会社のアルバイトが転機
プロ用のクレパスと出会う

2年で卒業した後も研究所で制作活動が続け、28歳のときに月謝の研究料などが免除される特待生に。しかし生活は苦しく、文具メーカーの倉庫で勤務。「絵の具などが山積みされた処分予定の画材をもらい、貧乏な絵描き仲間にも配って喜ばれましたが、このときのアルバイトが転機になりました。線画が描きやすいクレヨンと色を

混ぜやすいパステルの長所を併せ持つクレパスは、この文具メーカーが大正14年に開発。クレヨンとともに子どもたちに親しまれてきたもので、田伏さんは約20年前に高級顔料を使った8色のプロ用のクレパスと出会いました。

油絵の技駆使し大作も
駅をテーマに人生描く

海外ではオイルパステルと呼ばれ、「色を重ねたり伸ばしたり。油絵の具で描くテクニクが使えるので驚きました」。所属する独立美術協会の展覧会に出品すると、誰もクレパス画と気づかず新たな可能性を確信。「水彩や油彩に負けない分野にしてやろう」と51歳のときにそれまで使っていた大量の絵の具を捨て、クレパス画に専念しました。

以来、サイズが50号や100号に及ぶ大作にも挑戦し、「駅シリーズ」ではフランスを中心に約300か所の駅舎を訪問。「駅にはいろいろな物語が詰まっています。そこを利用し通り過ぎる人々の人生を重ね合わせ



カルチャーセンターでクレパス画を指導する田伏さん

※クレパスは株式会社サクラクレパスの登録商標です

て描くようになりました」。

クレパス画の技法も研究してきた。カルチャーセンターで担当する週3回の講座でもユーモアを交えながら技を指南。「皆さんに教えることが次の発見につながり、クレパスでここまで描けるのかという驚きを伝えたい」と思いは尽きません。

私とふるさと

市立第四中学校では吹奏楽部でドラムをたたいていました。ところが3年生のときに指導の先生が他校に移ったため休部に。校内マラソンではいつも上位に入るなど走ることが好きだったので陸上部に入り、1500mなどの中距離を担当しました。

生まれ育った打上地区は自然がいっぱいで、当時は道路も砂利道でした。子どもの頃に見た風景が取材で訪れたフランスやベルギーの田舎の光景と重なり、懐かしく思えました。

広報ねやがわ 届いた意見を紹介します

「広報ねやがわ」8月号及び市ホームページで行ったアンケートの結果をお知らせします。回答への協力、ありがとうございました。

問 企画三課 (☎813・1146)

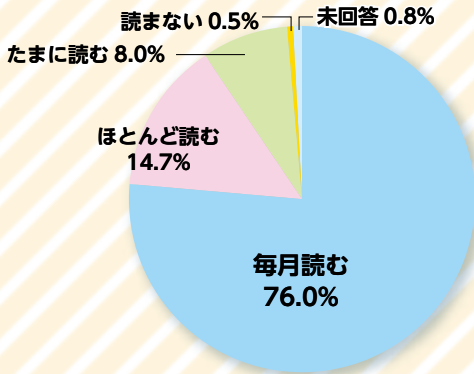
回答数
387件

郵送**208**件、ホームページ**179**件

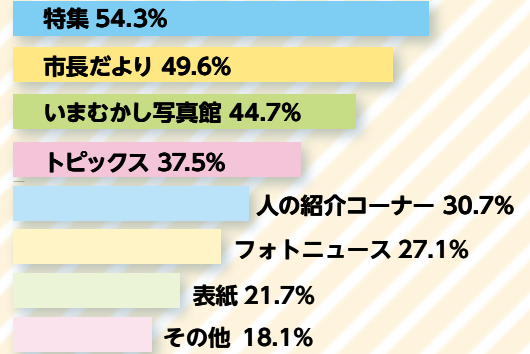
アンケート期間 7月26日～8月31日

平均年齢 65.2歳

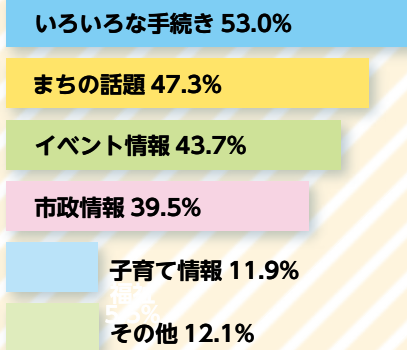
「広報ねやがわ」を毎月読んでいますか



「広報ねやがわ」で楽しみにしているコーナーを教えてください(複数回答可)



「広報ねやがわ」で取り上げてほしい記事やあると良いコーナーはありますか(複数回答可)



「広報ねやがわ」は見やすくなっていると思いますか

なっている	どちらともいえない	なっていない	未回答
69.5%	15.0%	11.9%	3.6%

「なっていない」と回答した理由(複数選択可)

※主な意見を抜粋

- 文字が小さい……………47.8%
- 文章量が多い……………32.6%
- レイアウトが読みにくい……………30.4%
- 文章が分かりにくい……………26.1% など

「広報ねやがわ」についての意見や要望など

- 毎月、何が書いてあるかな?と楽しみにしています
- 8月号の「みらい絵日記」、楽しい企画でした
- 以前に比べると、ずいぶんおしゃれになった
- 特に役立つ号は大事に取ってあります

- どこに記事が掲載されていたか探すのに苦労する
- 読むのに時間がかかり大変です
- 字を大きくしてほしい

たくさんの意見や要望などありがとうございます。これからも市民の皆さんに親しまれる広報誌作りに努めます。



あふたーわーど Afterword

暑い夏も終わり、待ちわびた秋がやってきました。秋といえば新米の季節。そのまま食べても、おかずと一緒に食べてもよし。私はもっばらば漬けや明太子と一緒に食べるのが好きです。急に冷え込む季節でもあるので、体調に気を付けながら秋を満喫したいですね。



市公式アプリ
もっと寝屋川

iOS用

Android用



市フェイスブック



市ツイッター



市ホームページ



市 YouTube
公式チャンネル



市Instagram



UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

印刷コスト1部 24.37円 (116,000部発行)