

# 子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぼぼ保育所 ☎823・2900	11月15日～29日の毎週水曜日 午前10時～11時30分	★ミニうさぎ教室(計3回) 6か月までの子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約、定員8組
	11月28日(火) 午前10時～11時	★子育て講座「ヨガ&ストレッチ」 身体をほぐしてリフレッシュしましょう	11月14日(火)から前日までに電話又は直接窓口予約、定員10組程度、保育あり
④寝屋川めぐみ園 ☎833・3301	①11月30日(木)②12月9日(土)、 いずれも午前10時～正午	★みんなで子育て講座 ①ママのための自分時間の作り方講座～絵本を通じて～ ②幸せに生きる力を育む子育て～主体性と応答のかわりをとおして～、保育付きでゆっくり話が聞けます	11月①20日(月)②28日(火)までに電話又は直接窓口予約、定員各8組程度、保育あり
	11月15日(水) 午前11時～11時30分	★びいすシアター すてきな歌声とパネルシアターを楽しみましょう、手形カードも作れます	当日直接
⑤あやめ保育園 ☎822・1365	11月8日(水) 午前10時30分～11時30分	★パズルレモンクラブ 子育て講座「きょうだい関係について」 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
	11月15日(水) 午後2時～3時	★ローズマリークラブ 助産師による講座「お話と妊婦体操とフリートーク」、 妊娠中の人	電話又は直接窓口予約、定員5人
⑥大阪聖母保育園 ☎802・5620	11月14日(火) 午前10時～11時	なかよし広場「おでかけバッグを作ろう」 作ったバッグを持って散歩に行きましょう	11月7日(火)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員10組
	11月16日(木) 午前10時～11時	なごみ・マタニティ広場「スタイ作り」 オリジナルのスタイを作りましょう、30cm×30cmの布地が必要	11月9日(木)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組
⑦きんもくせい保育園 ☎802・3535	11月8日(水) 午前10時30分～11時30分	おしゃべりひろば 保健師と一緒に話しながらみんなで日々の対応のヒントを探しましょう、令和3年4月2日～4年4月1日生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員6組程度
	11月25日(土) 午前10時30分	プレママプレパパ見学会 「支援センターってどんなところ?」	電話又は直接窓口予約
⑧エールこども園 ☎828・5744	11月20日(月) 午前10時30分～11時30分	栄養士講座 食に関する悩みを気軽に相談できます	午後0時30分から電話予約、定員8人程度
	11月28日(火) 午前10時30分～11時	ミニうらんどかい 広い遊戯室で運動会を行います	午後0時30分から電話予約、定員15組程度

# つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	11月8日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもの保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	11月17日(金) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ(助産師の講座) ハイハイできるくらいまでの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員6組程度、オイル代100円
⑩そら ☎380・7436	11月15日(水) 午前10時15分～11時45分、午後1時15分～2時45分	そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート	11月7日～9日の午前10時～午後3時に電話又は直接窓口予約、定員各6組(受付後に抽選)
	11月29日(水) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会	
⑪きしゃぼっぽ ☎865・8005	11月①10日(金)②17日(金)③24日(金)④29日(水)、いずれも午前10時30分～11時45分	★2・3歳教室(計4回) ①親子で音楽あそび②おさんぼらんらん会③作って遊ぼう④ふれあい遊びと交流会、2歳～3歳の子どもと保護者	午前10時から電話又は直接窓口予約
	11月14日(火) 午前10時30分～11時45分	ベビーマッサージ ふれあう手のあたたかさが赤ちゃんの心と体をリラックスさせます、0歳の子どもの保護者	
⑫はる ☎814・6262	11月7日(火) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定があります	当日直接
	11月10日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもの保護者、バスタオルと飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、定員各5組、オイル代100円
⑬こころ ☎800・6838	11月14日～18日	秋の味覚狩りイベント 親子で味覚狩り遊びを楽しみましょう	当日直接
	11月29日(水) 午前10時30分～11時30分	おたんじょうび会 身体計測や写真撮影をしてかわいいカードを作ります	前日までに電話又は直接窓口予約



# 地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。  
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則11月1日(水)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



## リラット セミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
11月5日(日) 午前10時～11時30分	★新米パパママの「ふたりで子育て」講座 パパと子どものふれあい遊びやママたちの座談会など、生後2か月～1歳の第1子と保護者	電話予約、定員10組、同室保育
11月①18日(土)午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分②22日(水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎)②お産ってどんなもの、母乳育児の話など(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	リラット特設サイト「電子申請システム」予約、①定員各10組②定員10人(②のみ電話予約による一時保育あり)
11月20日(月) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ～後期食～ 基本のだしの取り方や食材の選び方などの話、調理なし、子どもの実食あり	11月1日(水)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員6組、参加費400円、同室保育
11月27日(月) 午前10時30分～11時30分	★むくみとりヨガ 足のたるみや疲れをリフレッシュしましょう	電話予約、定員12人、参加費200円、保育先着12人

## ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時

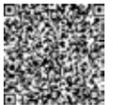
育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
11月10日(金)・25日(土)、いずれも午前10時～10時45分	依頼会員説明会 25日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

## おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象)

(旧:こどもセンター)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
11月8日(水) 午前10時30分～11時30分	★産後ママの骨盤ケア教室 3か月～9か月の子どもと保護者	開催日の1週間前から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
11月24日(金) 午前10時15分～11時	助産師相談	当日直接 ※詳しくは問い合わせください
11月30日(木) 午前10時15分～11時	おしゃべり会(2人目子育て)	

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約◆は予約優先)。※天候により中止になる場合があります。

## 今月の出前広場

1号三井公園…1日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、幸町公園…10日(金)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811・3003)、◆神田中央公園…11日(土)午前10時～10時45分…くさやぼっぽ(☎865・8005)、>、どんぐり公園…14日(火)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、田井西公園…17日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、湯屋が谷さくら公園…22日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母保育園(☎802・5620)、打上川治水緑地…22日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811・3003)、初本町公園…24日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

## 所在一覧

①錦町8番13号②初町19番1号(市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号