

広報

ねやがわ

10

2023年
No.1447

ねやがわパーク事業

特集

月見とランタンの 夕べ

2023



特集

4 **ねやがわパーク事業
月見とランタンの夕べ2023**

8 **新型コロナワクチン接種情報**

9 **30%お得に買い物しよう**

10 **門井慶喜さんが「小説と映像」をテーマに講演**

10 **身近な情報を共有しあうご近所SNS**

11 **すてきに生きる「くすりと健康展」**

12 **令和6年度から国民健康保険料はどうなる？**

14 **高齢者向けスマホ教室を開催します**

16 **ごみ通信**

フォトニュース

44 **フォトニュース**

- ◆友好都市和歌山県すさみ町の子どもたちとスポーツ交流
- ◆救命の連鎖で救われた尊い命
- ◆市内最高齢者へ長寿のお祝い
- ◆あの「声の人」に会いたい!
- ◆寝屋川まつりが帰ってきた!
- ◆上海市黄浦(こうほ)区との友好都市交流
- ◆優秀な成績を収めた皆さん



ひと物語

46 **ひと物語
職業病と闘って35年
患者の会結成し交流**

手話通訳士 内野和弘さん(62歳・新家二丁目)

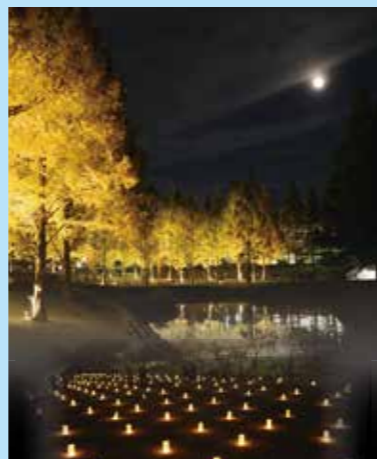
- ◆24歳で手話通訳者に転身
- ◆職業病と闘う思いを冊子に



ふるさとねやがわ

47 **ふるさとねやがわ
寝屋川市出身
プロボクサー 下町俊貴さん(26歳)
「帰宅部、から日本王者に
世界への飛躍誓う」**

- ◆初黒星が転機に 再挑戦で新人王を獲得
- ◆世界への飛躍誓い10月31日に初防衛戦



今月の表紙

昨年大好評だったお月見イベントが、今年も開催されます。ランタンの点灯エリアを拡大し、飲食店舗数も増やすなど、昨年以上に楽しんでもらえる工夫が盛りだくさんとなっています。秋の夜 飽きることない 寝屋の月—— 秋の夜長のひとときを、幻想的な風景に囲まれて過ごしてみませんか。

インフォメーション

- 18 寝屋川公園駅自転車駐車場の移転
- 22 ハロウィンイベント・仮装大会
- 23 大阪・関西万博記念プレートの交付
- 23 防災豆知識
- 25 低所得の妊婦さんへ 初回産科受診料支援事業
- 27 高齢者のインフルエンザ予防接種
- 30 令和6年度 学校選択制 申込開始
- 33 2023エンジョイフェスタin ねやがわ
- 37 アルカス寝屋川市民音楽祭

地域で子育て

- 42 **地域で子育て**
 - ◆ハロウィンイベント(おひるねアート&制作)
 - ◆陶芸で手形プレート皿作り
 - ◆運動会ごっこ
 - ◆マタニティたいむ

速報 市民評価により市長などの給料を決定!

市政運営に対する市民評価、**肯定的な評価が多数**

☎ 人事室 (☎825・2198)、企画二課 (☎825・2019)

市民意識調査のうち「市政運営に対する評価」の結果

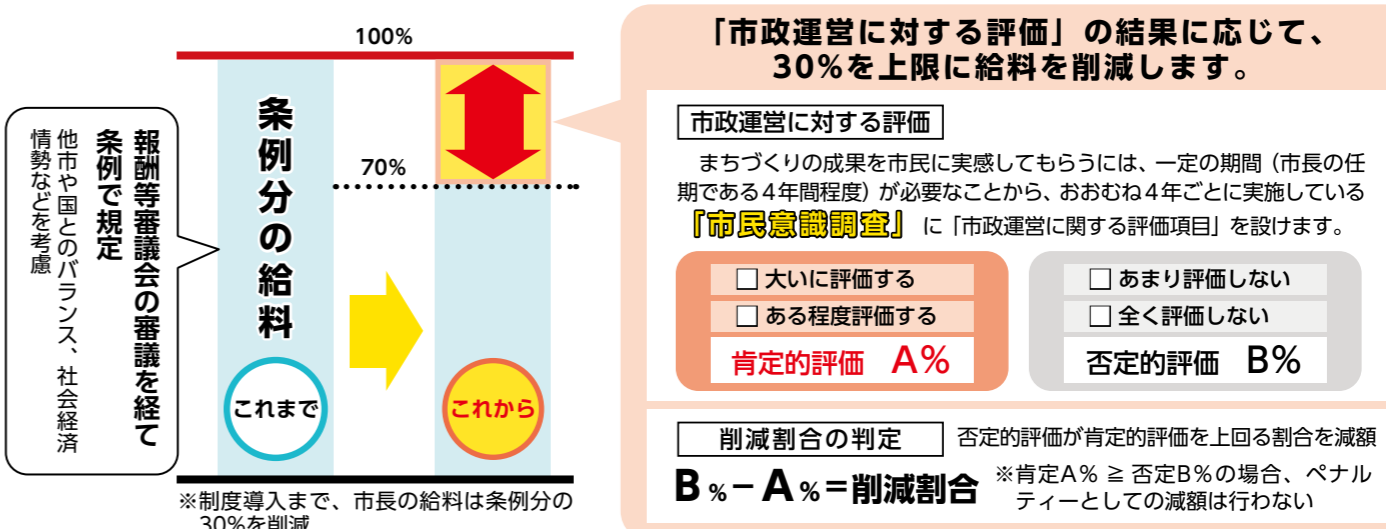
設問 <4年間のまちの変化についてお伺いするものです>
あなたは市長をはじめ、市の経営に責任を持つ特別職の市政運営を評価しますか

回答	大いに評価する	ある程度評価する	あまり評価しない	全く評価しない
	350件	1,037件	147件	29件
	肯定的評価 88.7%		否定的評価 11.3%	

【調査期間】
令和5年8月4日～8月21日

【調査対象】
令和5年7月1日現在、市内在住の満18歳以上の市民から無作為抽出した3,500人

「市民評価連動型給料」の仕組み



つまり 市の経営責任を持つ特別職の市政運営が不十分であるとの評価が上回った場合、ペナルティーとして、特別職の給料を引き下げます(上限30%)。

結果を受けての特別職の給料

特別職の給料(月額)

市長	副市長	教育長
1,020,000円	870,000円	770,000円

本評価結果を「市民評価連動型給料」として特別職給料に連動させ、令和5年10月支給分から反映します。

※本結果については、おおむね4年ごとに実施する市民意識調査で改めて評価を実施するまでの間、適用します。

つまり 市民意識調査における「市政運営に対する評価」については、肯定的評価が否定的評価を上回る結果となったため、経営上のペナルティーとしての給料削減は行われません。

ねやがわパーク事業

特集

月見とランタンの 夕べ 2023

3000個の

ランタンによる幻想

10/27^金・28^土・29^日
18:00▶20:30

場所 打上川治水緑地



天候により中止となる場合があります。

☎ ねやがわパーク事業運営事務局 (☎070・1443・8264)
産業振興室 (☎828・0751)

グレードアップで
今年も開催！

昨年に引き続き、お月見イ
ベント「月見とランタンの夕
べ」を10月27日から3日間、
打上川治水緑地を会場として
開催します。

今年は昨年に比べて1.5
倍の3000個に増量したラン
タンを用意し、迫力ある壮大
な風景をお届けする予定です。

また、ライトアップした水
辺に映し出されるメタセコイ
ア、和とクラシックの融合を
コンセプトにしたオブジェや
光と音の演出など、会場内の
各地で楽しめる催しとなっ
ていますので、ぜひお越しく
ださい。

会場内には、市内飲食店
による飲食エリアも設置しま
す。キッチンカーも登場。秋
の風に乗って、出来たて料理
の香りに誘われてしまいます。
飲食店自慢の一品に、月明か
りを添えながら寝屋川グルメ
を楽しんじゃいましょう。

ライトアップ点灯式

幻想的な3日間の始まりに立ち会えるのはこの日だけ！

日時 **10月27日(金)** 午後5時30分～

点灯式エリアにて(下の図のとおり)

※天候により中止となるときがあります。

限定グッズを
手に入れよう！

【バンブーファイバー配合】
ここでしか手に入らない
オリジナルマグカップ



先着
100人
限定

点灯式に参加すると、先着100人にオリジナル
マグカップ=写真=をプレゼント！

※詳しくは市ホームページ(右のQRコード)を見てください。



光揺らめく水辺の演出

グレードアップポイント↑

更に優雅に！
水辺を彩る『和の演出』

月明かりの下で静かな光が水辺に
揺らめく、和のともしびをお届け
します。

悠久の光に時が経つのを忘れて
魅せられてしまいそうです。



会場を彩るランタンエリア

グレードアップポイント↑

ランタンの数が昨年の
2,000個から3,000個に

昨年に引き続き、広場内を彩
るランタンに加え、今年は、
ランタンを遊歩道へも拡大。
昨年よりも更に大きく
エリアが広がった合計
3,000個のランタンが
創り出す、幻想的な空間
をお楽しみください。



今年の見どころ

会場案内



今年も登場！巨大オブジェ！

昨年は、次年である今年の干支にちなんだ
「兎(うさぎ)」とんどが出現しましたが、今年
はいったい何が登場するのか？高倉とんど
保存会の協力で、月明かりの下で「映える」あ
のモチーフという噂が…



▲昨年の巨大「兎(うさぎ)」



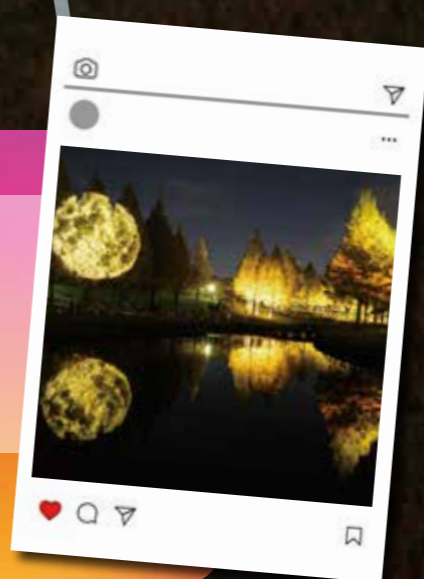
Coming
Soon!

映え
スポット
Spot

打上川治水緑地の秋の風物詩ともい
える、メタセコイアに映し出された月が、
水面にも映しだされます。

秋風に揺られた月明りはここでしか
見れない絶景スポットです！

#ねやがわ #打上川治水緑地
#月見とランタンの夕べ



キッチンカーも
登場！



色んなジャンルの
お店が！



大人気！飲食エリア

グレードアップポイント↑

飲食店舗が昨年より
大幅増設に！

要望が多かった飲食エリアの出店数を大
幅に拡充、座席数も増設し、スムーズに案
内できるよう大幅改善！市内飲食店による
たくさんのフードとドリンクを準備し
てお待ちしております。

この機会に新しい味との出会いがあ
るかも。

※各日午後5時から販売

トピックス **02** **30%お得に買い物しよう**

問 市商業団体連合会事務局(市立産業振興センター内) ☎829・7018=土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時

プレミアム率30%

**寝屋川わくわく商品券
店頭販売**

10月28日(土)午前10時から(先着順)

※数量に限りがあります。なくなり次第終了します。

1冊6,500円(500円×13枚)の商品券を5,000円で販売
(全店共通券7枚と小規模店専用6枚の計13枚)

商品券の購入は...

LINEによる
事前予約販売 と **店頭販売**

合わせて **1世帯4冊まで** です

有効期限は令和6年1月31日(水)まで

販売場所

「アル・プラザ香里園」「イズミヤ寝屋川店」「アートタウン香里」などの店舗では、今回は店頭販売を実施しません。事前に販売場所を必ず確認ください。

寝屋川西地区

- 黒原グループ(プチパリ黒原店)
- エスポール通り商店街(KBC大利店)
- 大利神社通商店街(なかむらでんき)
- 大利商店街振興組合(ふれあいステーション)

寝屋川東地区

- アドバンス名店会(1階特設会場)
- アドバンスロード商店会(岡島ふとん店)
- 八坂商店街(米田酒店)
- 寝屋川一番街商店街(一番街事務所)
- フレスト寝屋川店(洋菓子インクルージョン横入口)

香里地区

- 香里駅前通商店街(旧ハヤマクリニック前)
- 香里新町商店会(岩田呉服店)
- 香里ダイエー本通商店街(喫茶いぶき前)
- 寿商店会(サガサイクル前)
- 香里中央商店会(ジュエリーユタカ前)
- 香里園本通商店会(和菓子ちとせ)

萱島地区

- 京阪トップ商店街(いとく化粧品店)
- 日新ストアー表店舗商人会(二見シューズ)

東南寝屋川地区

- 国守商店会(松岡精肉店)
- フレンドマート東寝屋川店(サービスカウンター)
- ビバモール寝屋川(スーパービバホーム寝屋川店)
- 東寝屋川商店会(小林文具たばこ店)
- イオンモール四條畷(1階空のステージ)

その他

- 市商業団体連合会事務局(市立産業振興センター2階)

※利用可能店舗は、北大阪商工会議所運営ホームページ「まいぶれ」(右のQRコード)に掲載しています。

※詳しくは、店頭ポスター又は市商業団体連合会ホームページ(右のQRコード)をご覧ください。



トピックス **01** **新型コロナウイルスワクチン接種情報**

☎ 21243 問 市新型コロナウイルスワクチンコールセンター(☎825・2007、FAX820・2088)

①コールセンターの受付は午前9時～午後5時30分(日曜日、祝日を除く)②通話料がかかります③番号の掛け間違いのないよう十分に注意してください④午前9時～10時は電話が集中して混雑することがあります。混雑時は、少し時間を空けてから電話してください。

このページの内容は9月15日時点の情報です。最新情報は市ホームページをご覧ください。

令和5年秋開始接種がスタート

接種を受けられる期間は令和6年3月31日までです。

接種を希望する人は、接種券が届いてから接種を希望する医療機関に電話などで直接予約し、接種を受けてください。市コールセンターでの予約受付はできません。

対象

初回接種を完了し、前回の接種から3か月以上が経過している生後6か月以上の人

※接種の努力義務があるのは下記①～③の人です。①～③以外の人でも接種を受けることができます。

①65歳以上の人 ②基礎疾患を有する人 ③その他重症化リスクが高いと医師が認める人

接種場所

個別医療機関

● 市集団接種会場の開設予定はありません。

● 医療機関の詳細は市ホームページ又は9月上旬に全戸配布したチラシをご覧ください。

接種券

当面の間、国からのワクチン供給量が限られていることから、これまでの接種回数が多く、前回の接種日が早い人から発送しています。詳しくは市ホームページに掲載している「発送スケジュール」欄を確認してください。

※8月28日までに送付した接種券で未使用のものは使用できませんので、新たに届く令和5年秋開始接種用の接種券を使用し接種を受けてください。

ワクチンの種類

オミクロン株XBB.1.5対応ワクチン(ファイザー社製又はモデルナ社製)

その他の詳細は、市ホームページ(右のQRコード)をご覧ください。



12歳以上の人
(☎ 21245)



5歳～11歳の人
(☎ 21252)



生後6か月～4歳の人
(☎ 21253)

その他のお知らせ

- 9月20日以降は、すべての接種においてオミクロン株XBB.1.5対応ワクチンが使用されています。
- 「新型コロナウイルスワクチン」と「インフルエンザワクチン」は同時接種が可能です。ただし、「新型コロナウイルスワクチン」と「インフルエンザワクチン以外のワクチン」は同時に接種できず、互いに片方のワクチンを受けてから2週間以上の間隔をあける必要があります。同時期に「新型コロナウイルスワクチン」と「インフルエンザワクチン以外のワクチン」の接種を検討している人は医師などに相談の上、必要な接種間隔に注意して期間内に接種を受けてください。
- 令和6年度(令和6年4月1日以降)の接種については現在、国において検討されています。

トピックス **05** **すてきに生きる「くすりと健康展」**
 問 市薬剤師会 (☎828・3933) 又は健康づくり推進課 (☎812・2372)

市と市薬剤師会は、市民の皆さんが楽しく薬と健康について学べる「すてきに生きる くすりと健康展」を開きます。 **入場無料**


日時 **11月12日** 日 午前9時30分～午後3時 場所 **アルカスホール**

..... | イベント |

1 講演 (健康教室)

女性の心の変調と処方箋
 午前10時40分～正午

講師
吉村裕之さん
 (愛媛大学名誉教授、薬学博士)



2 ピアノ演奏会

親子で楽しむピアノ演奏会
 午後1時～2時30分

ピアニスト
河端梢さん

プロフィール
 ウィーン市立音楽芸術大学・同大学院を修了(修士)。ディビラーコンクール第1位など、数々のコンクールで受賞。




その他のイベント (当日受け付け順)

- ストレス・血管年齢測定(定員30人)
- 血圧測定
- 血糖値測定(定員150人)
- 薬の相談(1人15分程度、お薬手帳持参)
- スポット尿受付
- こども薬剤師体験・ミニ緑日
- 川柳標語掲示
- アルコールパッチテスト など

標語・川柳を募集します

「くすり・健康・栄養」がテーマで応募は1人1作品です。

申込 作品と住所、氏名、電話番号を書いたものを郵送又はFAXで10月25日(水)=必着=までに市薬剤師会(〒572-0036池田西町28番22号、FAX839・3933)



トピックス **03** **門井慶喜さんが「小説と映像」をテーマに講演**
 オーサービジット講演会 問 370 問 市立中央図書館 (☎800・3711)

ねやがわPR大使



作家 **門井慶喜さん**

プロフィール

1971年群馬県生まれ、同志社大学文学部卒業。「キッドナッパーズ」で第42回オール読物推理小説新人賞を受賞し作家デビュー。「マジカル・ヒストリー・ツアー～ミステリと美術で読む近代～」で第69回日本推理作家協会賞受賞。「銀河鉄道の父」で第158回直木賞を受賞。最新刊は「天災ものがたり」。市内を拠点に執筆活動を行っており、令和2年3月からねやがわPR大使。

日時 11月18日 土 午後2時～3時30分 (開場は午後1時30分)

場所 アルカスホール **入場無料**

定員 320人 ※申し込みが多いときは抽選、就学前の子どもは入場不可。

その他 終了後サイン会を行います(サイン用書籍は会場で販売)、当日は手話通訳を行います。

申込 応募者全員(2人まで)の氏名、郵便番号、住所、電話番号、サイン会参加希望の有無を書いたものを直接窓口又は郵送、電話、ホームページ(下のQRコード)で10月31日(火)=必着=までに市立中央図書館(〒572-0837早子町23番1-401号☎800・3711)

※応募は1人1回です。直接申し込みについては市立東・駅前図書館、各分室、移動図書館でも受け付けます。当選者には、はがきで通知します。




1人での申込 2人での申込

トピックス **04** **身近な情報を共有しあうご近所SNS**
 地域コミュニティアプリ「ピアッツァ」寝屋川市エリアオープン! 問 企画二課(☎825・2019)

地域コミュニティアプリ「ピアッツァ」は、同じ地域に住む人たちが互いに情報発信することで、地域に密着した情報をやり取りできることが特徴です。

9月11日から、同アプリ内に「寝屋川市エリア」を開設しています。

アプリで「寝屋川市エリア」を登録すると、市の身近な情報を知ることができ、グループ単位のコミュニティにも参加できます。同じ地域・環境・趣味の人とつながりやすく、知りたいことについて、気軽に情報交換ができます。



おもちゃや家具、家電などおさがりの譲り合い

ご近所さんからリアルなおススメの病院情報や遊び場の口コミ♪

誰の人だからわかるオススメのグルメ情報や子供ランチ情報も!

ネットには載っていないイベント情報もカレンダーでチェック!

- 「ピアッツァ」でできること**
- ▶ 市内のグルメや遊び場、口コミなどの情報交換ができます。
 - ▶ おもちゃや家具、家電など、使わなくなったものの譲り合いができます。
 - ▶ 市ホームページの新着情報など、行政情報も配信します。

ピアッツァ

登録方法 右のQRコードからアプリをダウンロードして登録 ※パソコンでも利用可能です(「ピアッツァ」ホームページから登録)。





ひろせ けいすけ
広瀬慶輔です
No.44

早いもので、今年も残すところ3か月となりました。
猛暑の疲れは取れましたか？
勉強や家事、仕事の合間に時間を見つけて深呼吸や伸びをするなど、意識的にリラックス時間を設けて、体にたまっている疲労を少しでも解消しましょうね！
私も健康第一に、年末まで全力で駆け抜けていきます！

素敵なプレゼントを頂きました！

先日、海外友好都市の上海市黄浦区長を始め、関係者の皆さんが遠路はるばる寝屋川市役所を来訪されました。そのときに、記念品として、私の肖像画の掛け軸を頂きました！
はちかづきちゃんと私のコラボレーションはいかがですか？すぐ素敵に描いていただいて嬉しい限りです。掛け軸、大切に飾らせていただきます。
次はぜひ黄浦区で、皆さんにお会いしたいものです！



たくさんの夏祭りに参加！



今年は「寝屋川まつり」を始め、市内各地域で多くの夏祭りが開催されましたね。写真は寝屋川まつり当日にテレビの取材を受けている様子です。まだまだコロナ禍以前には戻っていないかもしれませんが、私は24か所のお祭りに参加させていただきました。久しぶりにたくさんの皆さんにお会いでき、大変嬉しかったです。
いや～、夜になっても気温が下がらず暑い日が多かったです。やはり夏にお祭りは欠かせませんね。
皆さんも素敵な夏の思い出が作られていたら幸いです。

企業秘密！市の経営戦略をちょこっと披露

先日、中小企業の経営者が集うセミナーのパネルディスカッションに招待されました。
たくさんの経営者の方を前に、寝屋川市の経営戦略の一部を説明させていただき、大変好評でした。内容は企業秘密ですが、これからの寝屋川市の『変化』に期待しておいてください。ね。
ディスカッションの合間には、学生のビジネスコンテストにも審査員として参加しました。ライトアップされたステージで大型モニターに映し出される私の姿…自称ジョブズ風です(笑)。



トピックス！

トピックス 06 令和6年度から国民健康保険料は？ 保険料は令和6年度から府内統一に 市民サービス部国民健康保険担当(☎825・2238)

これまでの国民健康保険料の負担軽減額
市独自!! 6年間で34億円!

平成30年度から、市独自の保険料負担軽減を行ってきました(下の表のとおり)。

4人家族(世帯所得:年210万円)の場合、
これまでの国民健康保険料(年額)は…

	府統一保険料	市独自の保険料	軽減額	基金活用額
平成30年度	381,400円	→ 370,100円	11,300円	3.1億円
令和元年度	404,700円	→ 370,100円	34,600円	6.3億円
令和2年度	421,500円	→ 370,100円	51,400円	8.9億円
令和3年度	421,500円	→ 393,000円	28,500円	6.3億円
令和4年度	425,800円	→ 408,900円	16,900円	3.9億円
令和5年度	454,900円	→ 420,900円	34,000円	5.5億円

しかし 令和6年度からは、府内で保険料が「完全統一」となり、独自の負担軽減ができなくなります

チェックポイント このため、保険料が高くなる予想です

チェックポイント 軽減措置終了まであと5か月…
寝屋川市は大阪府へ、保険料の引き下げを要望しています。

国民健康保険被保険者証の更新

令和6年10月31日まで有効の被保険者証(緑色)を10月下旬に簡易書留で発送します。新しい被保険者証は手元に届いたときから使えます。
不在などで受け取れず、郵便局の保管期間内でも受け取れなかったときは、不在票と本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)を持って国民健康保険担当に来てください(代理人のときは委任状が必要です)。

- ※①医療機関を受診するときは新しい被保険者証が必要です。
- ②世帯構成などに変更があるときは届け出てください。

応募方法

① 電話

電話をかけると「寝屋川市高齢者向けスマホ教室受付窓口です」とオペレーターが言いますので、案内に従って希望する会場などを伝えてください。

☎ **0120・546・812** (午前10時～午後5時)

※応募開始日は電話がつながりにくい状況が予想されます。抽選ですので、時間を空けてかけ直すか、他の方法での応募をお願いします。

② 郵送

記載事項(下の図のとおり)を書いて、次の住所に送付してください。

〒530-8963
日本郵便株式会社 大阪北郵便局
私書箱 第563号
「寝屋川市高齢者向けスマホ教室受付係」行

③ FAX

記載事項(下の図のとおり)を書いて、次の番号に送信してください。

FAX **0120・905・425**

記載事項

郵送・FAXで応募するときは、以下の内容を記入してください。

記入例

スマホ教室の申し込み

- (1) 寝屋川 太郎 (ネヤガワ タロウ)
- (2) 昭和30年●月●日
- (3) 072-8××-△△△△
- (4) 〒572-××××
●●町××-△△○○
マンション101号室
- (5) はい
- (6) ⑥
- (7) 第1希望 ③
第2希望 ①
第3希望 ②
- (8) いいえ

- (1)氏名(フリガナ)
- (2)生年月日
- (3)電話番号
- (4)郵便番号・住所
- (5)スマートフォンの貸し出し希望の有無
- (6)希望する会場の番号
(①～⑧のうち近くの会場を1つだけ選んでください)
- (7)希望する時間
(A～Cのうち第3希望まで記入可能)
- (8)上記(6)で選んだ会場以外に空きがある場合、受講を希望するかどうか
(時間の指定はできません)

高齢者向けスマホ教室を開催します

無料

☎ 企画三課(☎813・1146)

応募方法は
こちら

高齢者(65歳以上の人)を対象にした無料のスマートフォン教室です。文字の入力方法などの基本操作から、市公式アプリ「もっと寝屋川」の便利な使い方までじっくり学べます。

申込順ではなく、抽選です

応募期間

10月2日～15日

※郵送・FAXでの申し込みは
10月15日(日)必着です。

対象

市内在住で65歳以上の人

定員

各コース16人

持ちもの

筆記用具・スマートフォン(持っていない人には貸し出します)

講座内容

全3回の講座です(1日1講座、90分)

1日目 [入門]

- 電話やメールの送受信
- 写真撮影・閲覧 など

2日目 [実践]

- インターネットの閲覧
- アプリの使用方法 など

3日目 [応用]

- 市公式アプリの活用 など

会場・日時

下の表のとおり

応募時に記入

応募時に記入

会場番号	会場	日程(全3回)	時間
①	南コミュニティセンター	11月10日・17日・24日	いずれかの 時間帯で受講 A 午前10時～ 11時30分 B 午後1時 ～2時30分 C 午後3時 ～4時30分
②	西コミュニティセンター	11月14日・21日・28日	
③	東コミュニティセンター	11月22日・29日・12月6日	
④	西北コミュニティセンター	11月30日・12月7日・14日	
⑤	東北コミュニティセンター	12月1日・8日・15日	
⑥	産業振興センター	12月4日・11日・18日	
⑦	西南コミュニティセンター	1月9日・16日・23日	
⑧	産業振興センター	1月12日・19日・26日	

当選した人には11月2日(木)までに当選はがきを送付します

※当選しなかった人へのお知らせはありません。

市公式アプリ～まちの美化-beautify-(通報)～を 活用してください

HP 17896 問 環境事業課 (☎820・7400)



道路や公園などに不法投棄されているごみの状態を市公式アプリ「もっと寝屋川」から投稿すると、現地を確認のうえ収集し、その後の様子を公開します。

アプリのインストールは
こちらから



iOS (iPhone) 用



Android 用



落葉の再資源化を実施 ～地域清掃での分別収集に協力を～

HP 8215 問 環境事業課 (☎820・7400)



地域清掃などで集めた落ち葉(枝・葉)を再資源化し、たい肥として還元します。

落ち葉を収集する専用袋を配布しますので、協力できる団体は申し込んでください。

たい肥は、翌年7月末までに協力した団体へ優先的に配布します。



流れ

- ① 環境事業課に申し込み、専用袋をもらう
- ② 地域清掃などで落ち葉を分別して収集、ごみ捨て場に集約
- ③ 市が回収し、落ち葉をたい肥に再資源化して配布

啓発看板の配布

HP 6833 問 環境総務課 (☎824・0911)



たばこの吸い殻や空き缶などのポイ捨て、ペットのフンの放置禁止を呼びかける看板を配布しています。自宅の敷地内などに設置を希望する人は、申請してください。

内容

「ポイ捨て禁止!」「フンは持ち帰りましょう!」
サイズ…縦50cm×横35cm、素材…プラスチック製

申込

直接、環境総務課又は市民サービス部市民生活担当



土・日曜日、祝日、年末の持ち込みごみ受入日のお知らせ

HP 2576 問 環境事業課 (☎821・4039)

10月	11月	12月
9日(祝)・14日(土)・22日(日)	3日(祝)・11日(土)・23日(祝)・26日(日)	9日(土)・24日～29日

※年末最終日<12月29日(金)>は混雑するため、できる限りほかの日の持ち込みに協力をお願いします。

常設のフードドライブで食品ロスの削減!

HP 19526 問 環境総務課 (☎824・0911)

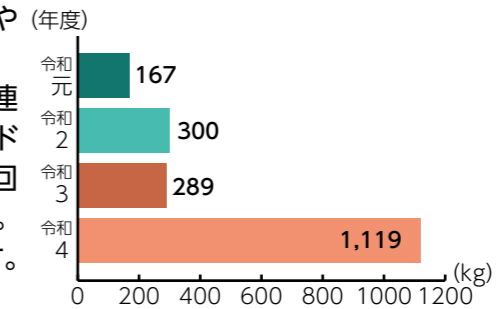


フードドライブとは、家庭で余っている食材を持ち寄り、食品が必要な地域の福祉団体や施設に寄付する活動のことをいいます。

市は生活協同組合おおさかパルコープと連携し、昨年10月から市内3か所で常時、フードドライブ食品提供(回収)を受け付けており、回収量は増加しています(右のグラフのとおり)。

食品ロスの削減に向けて協力をお願いします。

フードドライブ回収量



場所

市役所1階総合案内、
保健福祉センター1階
総合案内、産業振興
センター

回収日時

各施設開庁日の
午前9時～午後5時

回収対象食品

賞味期限が1か月以上あり、包装・外装が破損していない未開封の缶詰、インスタント・レトルト食品(冷蔵・冷凍品は不可)、調味料、お菓子、乾物、飲料(アルコールは不可)、乳児用食品、健康食品。

※塩・砂糖・米は、未開封であれば賞味期限の表示がなくても可、米は国産米で精米から2年以内のもののみ可

ごみの減量と分別をお願いします

HP 6848 問 環境総務課 (☎824・0911)



皆さんの協力で、市内から排出されるごみの量は年々減少しています(右のグラフのとおり)。

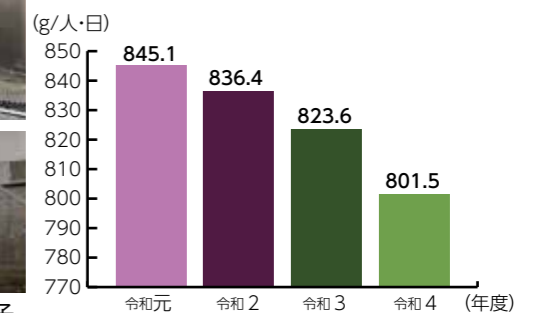
一方で、ごみの分別が徹底されておらず、不燃ごみに小型充電式電池やライターが混入し、パッカー車やごみ処理施設で火災が起きたこともあります。

引き続き、ごみの減量に取り組むとともに、分別の徹底をお願いします。



パッカー車火災の様子

市民一人一日あたりのごみ総排出量



地域の清掃活動を支援します

HP 18774 問 環境総務課 (☎824・0911)



自治会や5人以上で複数回の清掃活動を行う団体に清掃用具の貸与やごみの収集などの支援をしています。清掃活動前に「活動計画書」、清掃活動後に「活動報告書」を提出してください。

貸与又は支給を行う清掃物品

- ゴミ袋
- 熊手
- ゴミバサミ
- ちりとり
- 軍手
- 草刈機
- ほうき

インフォメーション
市からのお知らせ

市政

寝屋川公園駅自転車駐車場の移転

寝屋川公園駅西側広場の整備に伴い、10月1日(日)から「寝屋川公園駅自転車駐車場」は「寝屋川公園駅第1自転車駐車場」及び「寝屋川公園駅第2自転車駐車場」に移転します(左の地図のとおり)。
▽第1自転車駐車場 自転車(定期利用・一時利用)・原付など(一時



利用) 利用
▽第2自転車駐車場 原付など(定期利用)
問 交通政策課(☎813・1207)
市の納付書取り扱い終了のお知らせ

三菱UFJ銀行・三井住友銀行・みなど銀行の窓口での市の納付書(QRコード)が記載された市税の納付書は除く)の取り扱いは令和6年3月31日(日)で終了します。ほかの金融機関や市役所、各シティ・ステーション、コンビニエンスストアなどを利用してください。口座振替やATMを利用したペイジーの取り扱い(Pay-easyマーク)が記載された納付書のみは、引き続き利用できます。

HP 3795
問 市税や保険料など…会計室(☎825・2418)、水道料金・下水道使用料…経営総務課(☎824・1177)

手続き

特定医療費(指定難病)受給者証の更新申請

現在の受給者証の有効期限は、12月31日(日)です。対象者にはお知らせを送付していますので、引き続き医療費の助成を希望するときは、更新申請をしてください。
申 問 ①直接窓口…12月28日(木)

くらしの情報

10月17日(土)23日は薬と健康の週間

薬の誤った使い方は健康に悪影響を及ぼすこともあります。飲み合わせのチェックや健康の相談など、薬について気になることは、かかりつけ薬剤師・薬局に相談しましょう。※健康な生活を送れるように積極的に支援する「健康サポート薬局」の制度もあります。詳しくは日本薬剤師会のホームページ(左のQRコード)を見てください。



問 保健総務課(☎829・7771)
消費生活講座

時 下の表のとおり 所 市立消費生活センター
生活センター 対 市内在住の人(①は60歳以上の人、③は妊娠中も含む子育て中の人が対象) 定 各28人(申込順) 費 無料 HP 16488
申 問 10月3日(火) 午前9時から 電話で市立消費生活センター(☎28・0428)

手づくりみそ講習会

時 10月20日(金) 午前10時～午後2時
所 市立消費生活センター
1口4000円(大豆1.5kg、こしょう3kg、塩1kg) 他 大豆の引き渡しは10月16日(月) 午前10時～11時に市立消費生活センターで行います
申 問 10月10日(火) 午前10時～正午に電話で「市消費者協会・小橋(☎823・8088)」

食用油の回収

時 10月27日(金) 午後1時～3時

募集情報

会計年度任用職員(留守家庭児童会の指導員)を募集

▽時給 資格なし:1157円、資格あり(保育士・教員免許など):1246円

時 月々金曜日の午後1時30分～6時30分(長期休業など変則勤務あり) 所 市立24小学校 内 留守家庭児童会における子どもの生活指導 面接後に採用者を決定します HP 他 5401
申 問 直接窓口又は電話で青少年課(☎813・0075)

会計年度任用職員(保育士)を募集

▽時給 1354円
▽手当 6月・12月、各0.5か月分
※在職期間に応じて支給、基準日(6月・12月)に在職し、週29時間以上・6か月以上の勤務が条件です。
時 月々土曜日午前8時45分～午後5時(週37時間30分) 他 登録後に面接を行い、採用者を決定します 申 履歴書・保育士資格が確認でき

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば

令和4年度決算 財政運営は健全です 健全化判断比率・資金不足比率を公表

健全化判断比率及び資金不足比率は、市の財政の健全化や再生が必要な場合に迅速な対応を取るための目安となる指標で、1つでも国が定める基準を上回ったときは、財政健全化計画などを策定し、議会の議決を経たうえで健全化に取り組む必要があります。

市の令和4年度決算における指標は、いずれも国が定める基準を下回っています。

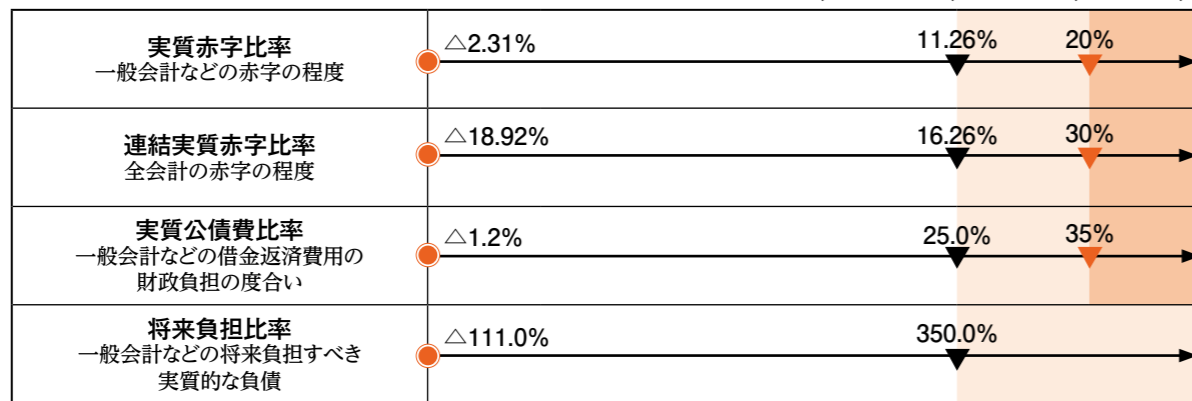
問 健全化判断比率…財政課(☎825・2041)、資金不足比率…経営総務課(☎825・2247)

健全化判断比率とは

次の4つの指標をいいます。

● 寝屋川市の数値

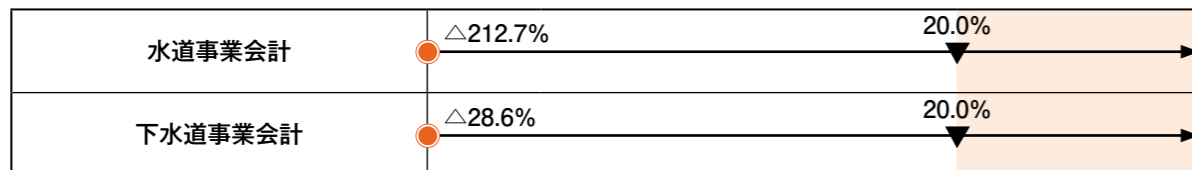
健全化判断比率の状況



資金不足比率とは

公営企業(水道事業会計・下水道事業会計)の資金不足額を事業規模に対する割合で表した指標です。

資金不足比率の状況



困ったときは相談を(無料) ~10・11・12月~

※秘密は守ります。

相談名	内容など	日時(祝日・年末年始を除く)	申込方法	申込・問い合わせ先
法律相談	相続、借地、借家、不動産、離婚などの法的問題の相談 定員...7人 相談時間...30分程度 相談員...弁護士	月~金曜日...午後1時~4時30分 第4土曜日...午前8時30分~正午 (10月28日、11月25日、12月23日)	電話又はLINEで予約(申込順)	市民サービス部広聴担当 ☎824・1155
登記相談	登記手続きなどの相談 定員...6人 相談時間...30分程度 相談員...司法書士	第2木曜日 午後1時~4時 (10月12日、11月9日、12月14日)	【受付開始日】 相談日の1週間前の同じ曜日の午前9時から(申込順) ※受付開始日が祝日、休日のときはその翌日から受け付けます。	
国税相談	所得税、相続税、贈与税などの相談 定員...6人 相談時間...30分程度 相談員...税理士	第3木曜日 午後1時~4時 (10月19日、11月16日、12月21日)	【申込方法】 <電話> 土・日曜日、祝日、休日は申し込みができません。 <LINE> 土・日曜日、祝日、休日も申し込みができます。	
不動産・建築相談	不動産の売買、家屋の新築・増築の手続きなどの相談 定員...4人 相談時間...30分程度 相談員...宅地建物取引士、建築士	第2金曜日 午後2時~4時 (10月13日、11月10日、12月8日)		
相続・遺言作成相談	遺産分割協議書、遺言書、離婚協議書などの作成相談 定員...6人 相談時間...30分程度 相談員...行政書士	第3金曜日 午後1時~4時 (10月20日、11月17日、12月15日)		
行政相談	国の行政機関などへの相談や要望 相談員...行政相談委員	第1・3火曜日午前10時~正午 ※相談の予約は、月~金曜日に随時受け付けます。	直接窓口又は電話で相談	
市政相談	市役所への相談や要望 相談員...市職員	月~金曜日 午前9時~午後5時30分		
消費生活相談	商品やサービスに不満や疑問を感じたり、訪問販売などで契約上のトラブルに巻き込まれたときや多重債務に関わる相談 相談員...消費生活相談員	月~土曜日 午前9時~午後4時	申込不要 (直接窓口又は電話で相談)	消費生活センター (桜木町5番30号) ☎828・0397
人権相談	人権に関わる相談 定員...3人 相談員...人権擁護委員	毎週水曜日 午前9時30分・10時20分・11時10分	申込不要 (直接窓口又は電話で相談)	人権・男女共同参画課 ☎825・2168
	人権に関わる相談	月~金曜日 午前9時~午後5時30分		
女性の弁護士による法律相談	女性弁護士による離婚、DV、相続などの法的相談 定員...4人	第3火曜日 午後1時30分~4時30分 (10月17日・11月21日・12月19日)	前日の午前10時から電話で予約(申込順)	ふらっとねやがわ(産業振興センター5階) ☎800・5789
女性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)	カウンセラーが助言・アドバイスするのではなく、悩みを本人が話すことで心の整理をつけ、一緒に問題解決を図ります(女性の相談員がサポートします)	毎週月曜日午前9時30分~午後0時40分・毎週水曜日午後1時30分~4時40分・第3木曜日午後1時30分~4時40分(祝日も実施)	電話で予約	
男性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)	男性相談員による男性の自立・生き方・人間関係などの相談	毎週金曜日午後1時~5時(受付は午後4時30分まで、祝日も実施)	申込不要 (受付時間内に電話)	ふらっとねやがわ(産業振興センター5階) ☎800・5584
子どもに関する相談	18歳未満の子どもの問題についての相談(育児・発達・性格・学校生活など)	月~金曜日 午前9時~午後5時30分 ※電話での相談もできます。	電話で予約	子どもを守る課子ども相談担当(市立保健福祉センター4階) ☎838・0181
養育費・面会交流などの相談	養育費、面会交流の取り決め、手続きの相談 相談員...弁護士	第1・3水曜日午前10時~10時50分(10月4日・18日、11月1日・15日、12月6日・20日)	相談日の2週間前の同じ曜日の午前9時から電話で予約(申込順)	子どもを守る課(市立保健福祉センター2階) ☎812・2210
教育相談	幼児・児童・生徒の教育についての相談(不登校・学習・性格・友人関係など)	月~金曜日午前9時~午後5時 ※電話・オンラインでの相談もできます。	電話で予約 ※オンライン相談はアプリでも予約できます。	総合教育研修センター(明徳一丁目1番1号) ☎822・7830
就労相談	就職困難者を対象にした就労に関する個別相談	毎週火・金曜日 午前10時~午後5時	電話で予約	産業振興センター ☎828・0751 ※相談場所は地域就労支援センター(ねやがわシティ・ステーション内)



LINEの友だち登録はコチラから

市民活動支援補助金 交付団体を募集
市民活動の活性化を図るため、継続的で公益性のある活動を行う市民活動団体に対して補助を行います。※詳しくは募集要項(市民活動振興室、市立市民活動センターで配布)を見てください。
【申請】10月31日(火)午後5時30分
【必着】11月までに申込書(市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送で市民活動振興室(〒572-8555本町1番1号)へ提出してください。
【お問い合わせ】812・2552

民間貸農園の利用者を募集
農地の保全やシルバード世代の健康増進・生きがいづくりを目的に新規貸農園の整備を補助しています。本制度を活用した民間の貸農園が開設されるため、利用者を募集します。
【所】林農園(下木田町)市立南幼稚園北あたり) 対市内在住で65歳以上の人 ¥1区画(約23㎡)年1万5000円 他井戸・農業用倉庫があります HP20058
【募集区画数】10区画(1世帯1区画、申し込みが多いときは抽選)
【利用開始日・期間】12月1日(金)から最長5年

環境・まちづくり
生産緑地地区(農地)を法に基づき変更します。利害関係のある人や市民の皆さんは、縦覧期間内に意見を提出することができます。
【縦覧期間】10月17日~31日
【縦覧場所】2軸化事業本部
※縦覧期間中は、変更の内容を市ホームページでも見ることが出来ます。
【HP】8221
【問】2軸化事業本部(☎813・1204)
市民緑化教室
花や土に触れて、家庭で緑化の意識を高めてもらうために行います。
【時】11月18日(土)午前10時~正午
【所】市役所職員会館 対市内在住の人 定30人(申込順)

出張マザーズコーナー
子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる就労相談を行います。
【時】10月13日・27日、いずれも金曜日午前9時50分~午後1時(1人40分程度) 所リラット(市立子育てリフレッシュ館) 3階ミューティンテーム2 定各日4人 ¥無料 他完全個室、子ども連れ可 HP4374
【申請】開催日の2日前までに市公式アプリ「予約・申請など」又は電話で市立産業振興センター(☎828・0751)
NPOなんでも相談
【時】10月17日(火)午後2時~4時



相談

サルタント③物品納入(物品・印刷・リース・委託業務)などの受注をしようとする事業者は、市への業者登録が必要で、

※提出書類や登録日など、詳しくは市ホームページを見てください。
HP 410
①11月15日(水) ②消印有効
②10月20日(金) ③消印有効
③毎月20日 ④必着 ⑤までに契約課(☎825・2594)

ハロウィンイベント・仮装大会

国の事業の採択を受け、ベル大商店街の取り組みを市が支援してい

ます。
ハロウィンイベント
撰南大学と連携して、子ども向けのワークショップやアート作りなどを行います。
時 10月14日(土) 他 詳しくは、ベル大商店街ホームページ(下のQRコード)を見てください。
ハロウィンの仮装をして、商店街に来てください。商店街で買い物をした人たちが投票し、受賞者は賞品がもらえます。投票した人もプレゼントが当たります。
時 10月28日(土) 午後1時～4時
30分 小学生以下の子ども又は

委員会など 傍聴できます

申 いずれも当日直接(先着順)

高齢者保健福祉計画 推進委員会

時 10月18日(水) 午後1時30分
(受付は午後1時から) 所 市立保健福祉センター5階会議室
1・2 定 10人 HP 3522
問 高齢介護室(☎838・0372)

産業振興に関する 連絡調整会議

時 10月24日(火) 午後2時 所

地域公共交通協議会

時 10月27日(金) 午後2時 所
市役所議会議棟5階第2委員会室
定 10人
問 交通政策課(☎813・1207)

外部監査人選定委員会

時 11月10日(金) 午前10時 所
市役所議会議棟4階第1・II会議室
定 10人
問 監査事務局(☎825・2423)

川消防組合ホームページからダウンロード)を直接又は郵送で枚方寝屋川消防組合総務部人材マネジメント課(〒53-1191枚方市新町一丁目7番11号、☎852・9922)
A普通救命講習会
時 10月21日(土) 午前9時30分～午後12時30分 所 枚方消防署 内
AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得 対 寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学の人 定 20人(申込順) 費用 無料
申 10月10日～13日の午前9時～

午後5時に枚方消防署警備課(☎852・9933)
A甲種防火管理新規講習
10月～令和6年2月分の受講申し込みは、枚方寝屋川消防組合ホームページからのみ受け付けます。日時など詳しくはホームページで確認してください。
所 枚方寝屋川消防組合消防本部 対 枚方市・寝屋川市に在住又は在職の人で防火管理の資格を必要とし、適切に業務を遂行できる人 定 各回70人(申込順) 費用 4500円

防災 豆知識

ポリ袋の災害時の活用方法

普段から使っているポリ袋の災害時の活用方法を紹介します。

問 防災課(☎825・2194)

- 三角巾** 腕を骨折したときの三角巾として代用できます。
- 手袋** ケガをした人を手当するとき、血液に直接触れると感染症の危険があるため、手袋として活用できます。
- 簡易トイレ** 便座にポリ袋をかぶせ、中に新聞紙を入れることで、水が流せないときの簡易トイレになります。
- バケツ** 段ボールなどにポリ袋をかぶせることで、バケツとして活用できます。

ほかにもいろいろな用途で活用できます。多めにストックするのをおすすめします。

ペット 費用 無料 他 6歳以下の子どもは保護者同伴、投票用の写真は当日会場で撮影します
申 当日直接
※投票は、10月30日～11月5日の午前10時～午後5時に行います(平日以外の受付時間はベル大商店街ホームページ(左のQRコード)を見てください)。結果は11月6日(月)に発表します。



※ 所 ベル大商店街ふれあいステーション(東大町)
問 大商店街事務所(☎801・1117)



申 10月2日(月)の午前9時から枚方寝屋川消防組合ホームページ
問 枚方寝屋川消防組合予防指導課(☎852・9912)
※ 車での来場は控えてください。詳しくは枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください。

防犯

10月11日～10月20日は 全国地域安全運動

市民の皆さんと市防犯協会などが一つになって、犯罪のない安全で安心な、明るく住みよい地域社会を実現するために夜間一斉街頭防犯活動などを実施して防犯への啓発を図ります。

問 寝屋川警察署生活安全課(☎823・1234) 又は市監察課(☎812・2246)



税のお知らせ

大阪・関西万博記念プレート の交付

大阪・関西万博の機運を高めるため、公式ロゴマークがデザインされた原動機付自転車のナンバープレート



防災

枚方寝屋川消防組合からの お知らせ

ハ会計年度任用職員の募集
業務内容・採用人数 厚生関係事務・1人
▽任期 令和6年4月1日～7年3月31日(令和11年3月31日まで1年ごとに更新することがあります)
▽勤務時間 午前8時45分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く週4日勤務)
▽勤務場所 枚方寝屋川消防本部(枚方市新町)
▽応募資格 社会保険・年金・福利厚生などの業務経験が通算して5年以上あり、エクセル・ワード・アクセスの高度な知識と技術がある人
※年齢、性別、国籍は問いません。
▽報酬 月額14万9420円～17万4680円
※報酬は前歴により決定します。その他、期末手当(年2回)・交通費(上限あり)を支給します。
▽試験日時・場所 10月27日(金) 午前9時、枚方寝屋川消防本部
▽試験内容 学科試験・個人面接
申 10月2日～13日の平日午前9時～午後5時に申込用紙(枚方寝屋

トを10月2日(月)から交付します。
申 10月2日(月)の午前9時から枚方寝屋川消防組合ホームページ
問 枚方寝屋川消防組合予防指導課(☎852・9912)
※ 車での来場は控えてください。詳しくは枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください。



※現行のナンバープレートからの交換は無料です。
HP 21200
申 市民サービス部税務管理担当(☎813・1138)

各種保険・医療制度

ジェネリック医薬品を 利用しませんか

新薬と同じ有効成分・効能・効果を持ち、価格が安いジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えませんか。
ハジェネリック医薬品の特徴
①先発医薬品の特許が切れた後に発売されるもので、厚生労働大臣の承認により、効き目や安全性などが保証されています②開発期間が短く低コストで、中には新薬に比べて5割以上安くなる薬もあります。
ハジェネリック医薬品に切り替えるには
ジェネリック医薬品を希望するときは、かかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。短期間だけジェネ

健康・福祉

生活保護制度とは

生活に困っている人に必要な給付を行い、自立に向けた支援を行う制度です。そのほかの制度・能力を活用しても、生活ができないときに適用されます。

生活保護の申請は国民の権利です。生活について困ったことがあれば、相談してください。

△不正受給への対応▽
不正受給は、生活保護制度に対する市民の信頼を揺るがす許し難い行為です。不正受給を確認したときは、支給した生活保護費の返還請求や生活保護の停止・廃止を行うほか、悪質なときは、警察と連携した刑事告

低所得の妊婦さんへ 初回産科受診料支援事業

市販の妊娠検査薬で陽性と分かった後の初回産科受診料の一部を助成することで、経済的負担の軽減を図るとともに、妊娠期を安心してすごせるよう、関係機関と連携しながら切れ目のない支援を行います。

▽助成額 上限1万円(公的医療



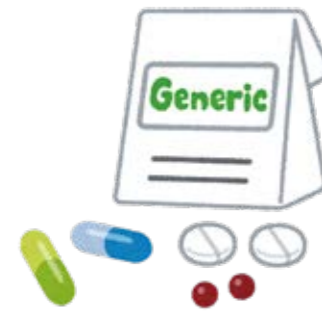
保険が適用されない自費診療での初回産科受診が対象)
対 市内在住で、市民税非課税世帯又は収入の減少などで市民税非課税世帯と同等とみなされる世帯の妊婦
申 子育て支援課(☎8338・0374)

とができるシールを配布していません。

問 市民サービス部△75歳未満：国民健康保険担当(☎813・1182)、75歳以上：後期高齢者医療担当(☎813・1190)▽
△重度障害者医療証・ひとり親家庭医療証を更新
引き続き資格のある人には、10月下旬に新しい医療証を郵送します。資格があり、まだ助成を受けていない人は、問い合わせてください。
対 市内在住で医療保険(国民健康保険、社会保険など)に加入し、次のいずれかに該当する人△所得制限(左の表のとおり)があります▽
△重度障害者医療▽

扶養親族等の人数	①～⑤に該当する人
0人	4,721,000円
1人	5,101,000円
2人	5,481,000円

※扶養親族などの人数が1人増えるごとに38万円を加算、さらに老人控除対象の配偶者又は老人扶養親族1人につき10万円、特定扶養親族又は控除対象の扶養親族(19歳未満の人のみ)1人につき25万円を加算します。



リック医薬品に切り替える「お試し調剤」もあります。
※全ての新薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。
△ジェネリック医薬品を希望する人▽
ジェネリック医薬品を利用しやすいうように、医療機関の受付窓口で提示するカードや被保険者証に貼るこ

ひとり親家庭医療の所得制限額

扶養親族等の人数	①②に該当する父、母又は養育者	③に該当する養育者(両親のいない子ども)
0人	1,920,000円	2,360,000円
1人	2,300,000円	2,740,000円
2人	2,680,000円	3,120,000円

※扶養親族などの人数が1人増えるごとに38万円を加算します。

所得とは…収入から必要経費を差し引いた額

年金制度

遺族基礎年金の受給には請求が必要です

国民年金に加入していた人や老齢基礎年金の受給資格期間(原則として25年)を満たした人が死亡したとき、その人と同居していた又は生活費の仕送りを受けていたなど、その人に生計を維持されていた子、又は子のいる妻・夫に支給されます。
※支給要件など詳しくは問い合わせください。

問 市民サービス部戸籍・住基担当(☎813・1211)

①身体障害者手帳1級又は2級の
人②療育手帳Aの人③療育手帳B1と身体障害者手帳3級〜6級を併せ持つ人④精神障害者保健福祉手帳1級の人⑤特定医療費(指定難病)受給者証を持っている人で、障害年金又は特別児童扶養手当1級を受給している人。

△ひとり親家庭医療▽
①児童扶養手当を受給している父・母又は養育者と18歳までの子②遺族年金などの公的年金を受給している父・母又は養育者と18歳までの子③18歳までの両親のいない子と養育者。
※18歳到達後の最初の3月31日までが対象です。

問 市民サービス部医療助成担当(☎812・2363)

△活用事例▽

○介護が必要な高齢者や障害者への福祉サービス(移送サービスや車イス貸し出し事業)
○福祉施設の整備費用
○障害者の作業所や施設などの備品購入
○ボランティアの育成や活動支援
※募金の方法など詳しくは問い合わせください。

問 寝屋川地区募金会事務局(市社会福祉協議会内)☎838・0400

①介護保険サービス ②障害福祉サービス苦情相談

時 月・金曜日午後2時〜4時(祝日・年末年始を除く) 所 ①高齢介護室②障害福祉課 内 苦情や相談を受け付け、必要なときは、公正・中立な立場から、関係機関などには正措置を要請します

申 電話又はFAXで①高齢介護室(☎838・0372、FAX8338・0102)②障害福祉課(☎8338・0382、FAX812・2118)

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
問 子育て支援課(☎8338・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています

母子保健事業

内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	11月17日(金) 午後1時30分〜3時	4か月〜7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約
0歳からの虫歯予防教室	11月30日(木) 午後1時30分〜3時	妊娠5か月以上の人又は1歳3か月までの乳児と保護者20組	QRコード iOS用 Android用
育児相談	月〜金曜日(祝日を除く) 午前9時〜午後5時30分	市内在住の人	「ねやCoCoアプリ」から面談予約又は直接窓口

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

納期限のお知らせ ~10月31日(火)までに納めましょう~

- ★市民税・府民税(徴収・納付担当)……………第3期分
- ★国民健康保険料(徴収・納付担当)……………第5期分
- ★後期高齢者医療保険料(徴収・納付担当)……………第4期分
- ★保育所保育料(保育課)……………10月分
- ★介護保険料(高齢介護室)……………第5期分
- ★留守家庭児童会保育料(青少年課)……………10月分

<口座振替が便利です>

納期限に自動で口座から引き落とし納めることができます。申し込みは、指定金融機関、収納代理金融機関、各担当窓口やシティ・ステーションで手続きできます。納め忘れがなくなりますので利用してください。詳しくは、各課へ問い合わせてください。

令和4年1月16日～2月17日生まれの人の人。
△3歳6か月児健康診査▽
 令和2年2月29日～4月6日生まれの人の人。
△歯の親子教室▽
 令和3年2月25日～4月2日生まれの人の人。
問子育て支援課(☎8338・0374)

年少児インフルエンザ 予防接種費用を助成
 予防接種費用のうち、最大1500円を助成します。
時10月15日～令和6年1月31日
所市内の取扱医療機関 **対**接種日時時点で市に住民登録がある生後6か月～中学校3年生の人 **他**①生後6か月～13歳の誕生日前日までの人は2週間～4週間の間隔をおいて2回接種②13歳以上の人は1回接種 **HP**7751

健康づくり
HIV検査(血液検査)
時10月4日・18日、いずれも水曜日
問助成申請書(取扱医療機関にあります)を書いて接種し、接種費用から助成額を差し引いた額を医療機関で支払い
 ※取扱医療機関以外で接種したときは、費用助成の申請をしてください。詳しくは市ホームページをご覧ください。
問子育て支援課(☎8338・0374)

日午前9時30分～10時30分 **所**市保健所 **料**無料 **他**匿名。梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します **申**当日直接
問保健予防課(☎829・7773)

風しん抗体検査
時10月11日・25日、いずれも水曜日
 午前11時～11時40分 **所**市保健所
対次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) **料**無料 **他**結果は郵送します
申前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

自分で健康プロデュース 今が始め時!糖尿病予防講座
時11月2日・30日、12月21日、いずれも木曜日午前10時～11時30分(計3回) **所**市立保健福祉センター4階健康指導室(11月30日は5階多目的ホール) **内**糖尿病の基本や予防のための食事や運動について学びます **対**15歳以上の市民(中学生・高校生を除く) **定**24人(申し込みが多いときは抽選) **料**無料 **他**一時保育を行います(6か月、就学前の子ども3人(申込順)、10月16日(月)までに予約) **HP**5966
申10月19日(木)までに直接窓口

又は電話、電子申請システムで健康づくり推進課(☎812・2374)
骨粗しょう症予防教室
 ～産後の今考えよう 骨とからだの話～
時11月21日(火)午前10時10分～11時30分 **所**リラット3階セミナールーム **内**骨から考える妊娠・出産による体の変化や食事、ストレッチなど **対**乳幼児を持つ15歳以上の女性 **定**10人(申込順) **料**無料 **他**一時保育を行います(6か月、就学前の子ども10人(申込順)、11月10日(金)までに予約) **HP**17969
申電子申請システムで健康づくり推進課
問健康づくり推進課(☎812・2374)

ヘルスアップ教室
時①11月16日(木)②27日(月)、いずれも午後1時30分～3時30分
所市立保健福祉センター4階健康指導室 **内**①「歯の健康から始めよう!生活習慣病知らずのからだづくり」②「お薬について考えよう」相談できていますか?薬のお付き合い」 **対**15歳以上の市民(中学生・高校生を除く) **定**各40人(申し込みが多いときは抽選) **料**無料 **HP**①17151②19243
申①11月9日(木)②20日(月)までに直接窓口又は電話、電子システムで健康づくり推進課(☎812・2374)

△委託医療機関以外で接種するとき▽
 接種前に健康づくり推進課窓口又は郵送、電子申請システムで「予防接種依頼書」の交付申請をしてください(②の人は身体障害者手帳も必要)。接種後、窓口:令和6年3月29日(金)、郵送:3月31日(日) **HP**5353
問健康づくり推進課(〒571-8533池田西町28番22号、☎812・2002)

2374)
温水プールを利用しませんか
時土曜日を除く週1回～2回のコース(午前・午後の選択制) **所**保健福祉センター16階温水プール **対**市内在住で40歳以上の人 **料**月会費制 **他**事前登録が必要
申直接又は電話で市立西高齢者福祉センター(☎8338・1441)

高齢者福祉
高齢者のインフルエンザ予防接種
時10月15日～令和6年1月31日
所寝屋川市・守口市・門真市・大東市・四條畷市の委託医療機関、

枚方市の一部委託医療機関 **対**接種日時時点で市に住民登録がある①65歳以上の②60歳～64歳の人で心臓、腎臓、呼吸器又はHIVにより単独で身体障害者手帳1級を持つ人 **料**1000円(自己負担額) **他**接種回数は1回で、2回目以降は対象外です。本人確認書類(②の人は身体障害者手帳)を持って委託医療機関で接種を受けてください。委託医療機関について詳しくは、市ホームページ又は、すこやかサポートブックをご覧ください
 ※生活保護を受けている人は、接種前に受給証明書(②の人は身体障害者手帳も必要)を持って健康づくり推進課窓口又は郵送で予防接種券の交付を受けてください。

高齢者交通系ICカード 購入費用を一部補助
 ▽購入・チャージ期間 10月1日～

12月31日
内期間内の交通系ICカードの購入又はチャージ2000円以上に対し、1000円を補助 **対**9月1日時点で①65歳～74歳で市民税非課税の人②75歳以上の人 **HP**19392
申所定の申請書(市ホームページからダウンロード又は市役所総合案内、各シティ・ステーション、各高齢者福祉センターで配布)と補助対象の領収書、通帳のコピーを令和6年1月10日(水) **必**着 **申**までに直接窓口又は郵送で高齢介護室(〒571-8566池田西町24番5号☎838・0372)
 ※市役所総合案内、各シティ・ステーション、各高齢者福祉センターでも申請できます。



フレイルについて考えましょう

問健康づくり推進課(☎812・2374)
HP16879

「フレイル」とは、年齢とともに心身の機能が衰え始め、健康な状態と要介護状態の中間の状態になることを言います。思い当たる理由がないのに短期間で体重が大きく減ったり、歩く速度が遅くなったり、以前はできていたことがおっくうに感じることはありませんか。フレイルは正しい対策で予防でき、一度フレイルの状態になっても、生活習慣を改善することで健康な状態に戻すこともできます。

予防・改善方法

○1日3食、食べること、主食・主菜・副菜などがそろったバランスの良い食事を心がけましょう(下の図のとおり)。



○口腔(こうくう)機能が低下しないよう口の中を清潔に保ち、歯科健診などを定期的に行きましょう。
 ○体を動かし、家族や友人などと交流をもつことも健康につながります。

75歳以上の人を対象に保健師や管理栄養士、看護師などが電話などで健康相談を行っています。健康について一緒に考え、フレイルを予防しましょう。健康相談を希望する人は健康づくり推進課に問い合わせてください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば



認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるよう、市内各地で開催しています。
時 10月19日(木) 午後2時～3時30分
所 東コミュニティセンター多目的室
内 認知症について正しい知識を学びます
対 市内在住・在職・在学の人
定 20人
料 無料
他 車での来場は控えてください
HP 4789
申 高年齢介護室(☎812・2560)

今日から始めよう 認知症予防講座

時 10月30日(月) 午前10時～11時30分
所 市立保健福祉センター4階健康指導室
内 作業療法士による認知症予防の話や日常生活でできる予防法の体験
対 65歳以上の市民(申し込みが多いときは抽選)
定 30人
料 無料
HP 6149
申 10月16日(月) までに直接窓口又は電話で高年齢介護室(☎838・0372)

要介護認定者の所得税・市民税の控除

△おむつ代の医療費控除▽
初めて控除を受けるときは、医師が発行する「おむつ使用証明書」2年目以降は、市が発行する「主治医意見書の確認書」が必要です。
△障害者控除▽
次のいずれかの要件に該当する人

に市の「障害者控除対象者認定書」を交付します。交付を受けた人は控除の対象となります。

○障害者：①知的障害者(軽度・中度)に準ずる人②身体障害者(3級～6級)に準ずる人
○特別障害者：①知的障害者(重度)に準ずる人②身体障害者(1級・2級)に準ずる人③寝たきりで介護を要する人
※障害者手帳の等級が「障害者」であっても、要介護認定により「特別障害者」となることもあります。いずれも一定の要件が必要で認定書の発行には1週間程度かかります。詳しくは問い合わせください。
HP 4169
申 高年齢介護室(☎838・0518)

介護予防ポイント事業 サポーター登録研修会

時 11月13日(月) 午前10時～正午
所 市立保健福祉センター5階多目的室
内 サポーター活動の心得や施設の種類の説明など、活動に役立つ講義
対 65歳以上で、福祉施設で簡単な手伝いができる人
他 活動ポイントをとめることと交付金が受けられます
申 11月6日(月) までに電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)土・日曜日、祝日を除く)

認知症介護家族交流会

時 10月20日(金) 午後1時30分～3時30分
所 市立保健福祉センター5

階会議室1・2
内 認知症の人を介護する家族の情報交換など
料 無料
申 10月19日(木) までに市社会福祉協議会(☎838・0400)

男性介護者の交流会

時 10月14日(土) 午後1時～3時
所 市立保健福祉センター5階会議室1・2
内 現在介護をしている男性や介護をしたことがある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います
対 65歳以上の人を介護している男性
料 無料
他 中止のときは市ホームページでお知らせします
HP 3367
申 当日直接
申 高年齢介護室(☎838・0372)

障害者福祉

手話講習会・通訳コース

市意思疎通支援者(手話通訳者)として市に登録し、活動できる人材の育成のため開催します。
時 11月2日(令和6年1月25日の毎週木曜日午後2時～4時(11月23日・12月28日・令和6年1月4日を除く計10回)
所 市立保健福祉センター
対 市内在住・在職・在学中で、手話で日常会話ができる人
今年度の市手話通訳者登録試験を受験予定の人
定 15人程度
料 無料
(教材費は実費)
申 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX番号

勤務先又は学校名市外在住の人のみを書いて10月13日(金) 必着に障害福祉課(〒571-8533池田西町28番2号 ☎838・0382)

エル・ガイダンスinねやがわ

障害がある人の就労について知ってもらうためのイベントです。
時 11月6日(月) 午後1時30分～3時30分
所 市立エスポール多目的ホール
定 100人(先着順)
料 無料
申 当日直接
問 障害福祉課(☎838・0382、FAX 812・2118)

秋のねやがわハート・フェスタ
△ストレスとその対処について▽



戦没者追悼式

戦争で亡くなった人たちの追悼し、再び悲惨な戦争が繰り返されないように世界平和を誓い合います。
時 10月19日(木) 午後2時30分
所 アルカスホール
他 手話通訳もを行います
HP 17244
問 福祉総務課(☎838・0171)

ふらっと市民セミナー

△食べることを考える
健康のためのそれぞれの食卓▽
時 10月21日(土) 午前10時～正午
所 ふらっとねやがわ
内 食事の準備についての性別役割や誰かと楽しく食べるなどの食卓の風景を捉えなおし、食べるための方法について一緒に考えてみましょう
定 35人(申込順)
料 無料
他 一時保育を行います
△6か月～就学前の子

ども2人～6人(申込順)、無料
10月17日(火) までに予約
HP 18343
申 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

ふらっとシネマ

△17歳の瞳に映る世界▽
時 10月7日(土) 午後1時30分～3時30分
所 ふらっとねやがわ
内 予期せぬ妊娠をした17歳の主人公は中絶のためにいとことニューヨークへ向かう。旅をとおして心身の痛みや苦しみ、ふたりの友情が描かれていく
定 35人(申込順)
料 無料
他 一時保育を行います
△6か月～就学前の子ども2人～6人(申込順)、無料、10月3日(火) までに予約
HP 18343
申 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

絵本deトーク

時 10月20日(金) 午後2時～3時30分
所 ふらっとねやがわ
内 お気に入りの絵本を持ち寄り気軽に話しましょう
対 女性
定 5人(申込順)
料 無料
HP 18343
申 前日までに電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

ふらっとねやがわ 市民企画

△たとえば、性別記入欄…



元気っ子ランド

△なわとび大会▽
時 10月7日(土) 午後3時30分～4時30分
所 市立エスポール
対 幼児と保護者・小学生
料 無料
申 当日直接
申 市立エスポール(☎828・4141)

季節行事

△やきいも大会▽
時 10月26日(木) 午前10時～11時30分
所 市立エスポール
対 市内在住の幼児と保護者30組(申込順、グループでの申込不可)
料 300円
申 10月1日～19日までに直接又

は電話で市立エスポール(☎828・4141)

入園・入学

市立幼稚園児を募集

△本人と保護者が市の住民基本台帳に登録されている①4歳児：平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ②5歳児：平成30年4月2日～31年4月1日生まれ
▽募集人数など 左の表のとおり
▽入園願書の配布 10月20日(金)までの午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)
▽入園願書の受付 10月23日～31日の午後1時～4時に入園を希望する幼稚園に直接(土・日曜日を除く)
※市立中央幼稚園と市立コスモス保育所、市立南幼稚園と市立あざみ保育所を再編して開設する市立認定こ

市立幼稚園児募集人数

幼稚園名	4歳児		5歳児	
	定員	募集人数	定員	募集人数
北幼稚園 (寿町57番3号 ☎831-4875)	35	35	35	17
啓明幼稚園 (高柳六丁目18番1号 ☎828-9789)	35	35	35	26
合計	70	70	70	43

※学級数は、各園で年齢別に1クラスずつです。



【広告】

子ども・親子

子ども園の園児募集は「広報ねやがわ」11月号でお知らせします。
問 保育課 (☎812・2552)

教育相談連続講座④

時 11月9日(木) 午後1時30分～3時30分
所 市総合教育研修センター
内 子どものみかた「スクールソーシャルワークの視点から」子どもへの対応の手がかりについて話します
¥無料 HP 6902

問 市総合教育研修センター (☎822・2126)

まちのせいせい自主企画・体験講座

ハベビーマッサージ
時 11月1日～22日の毎週水曜日 午前10時30分～11時30分(計4回)
所 市立学び館講習室
内 スキンシップで子どもの発達を促します
対 市内在住で生後1か月健診後、1歳の子どもの保護者 定10組(申込順) ¥1回500円(オイル代、当日納付) 他 バスタオルを持って来てください HP 19520
申 問 直接窓口又は電話で社会教育課 (☎813・0076)

みんなの育児研修

時 11月19日(日) 午前10時～11時30分
所 リラット
内 パパとママの育児休暇や乳児期の授乳・睡眠・

市の指定する市立小学校(指定校)と同じ市立中学校区内にある別の市立小学校(選択可能校、右下の表のとおり)を保護者・児童の希望により入学時のみ選択できる制度です。ただし、望が丘中学校区(現在の第四中学校区)は、選択可能な小学校がないため除きます。

手続きなどのスケジュールは左下の図のとおりです。

問 学務課 (☎813・0072)

小学校入学の児童が対象です

令和6年度 学校選択制 申込開始

令和6年度 学校選択制スケジュール

10月25日 指定校通知・実施要領・申請書を送付
保護者に指定校通知書、実施要領、利用申請書を送付

指定校希望者

選択可能校希望者

11月17日 申込期限
選択制の希望者のみ、「利用申請書」を郵送で提出してください

選択可能校への入学の可否決定・抽選対象者の抽出

12月8日 決定通知又は抽選案内送付
入学可能となった人には決定通知書を送付します(抽選の対象となった人には、抽選案内を送付します)

12月15日 抽選
落選したときは補欠登録ができ、令和6年3月22日までに選択校で受け入れ決定がないときは、指定校に入学となります

令和6年1月25日 就学通知送付

4月1日 指定校又は選択校へ入学

中学校区別の小学校一覧

市立中学校区	市立小学校
第一中学校区	東小学校 中央小学校
第二中学校区	池田小学校 桜小学校
第三中学校区	北小学校 田井小学校
第五中学校区	神田小学校 和光小学校
第六中学校区	第五小学校 国松緑丘小学校
第七中学校区	南小学校 堀溝小学校
第八中学校区	西小学校 点野小学校
第九中学校区	成美小学校 啓明小学校
第十中学校区	三井小学校 宇谷小学校
友呂岐中学校区	木屋小学校 石津小学校
中木田中学校区	木田小学校 楠根小学校
望が丘中学校区 (現在の第四中学校区)	望が丘小学校



酒井 玲奈さん

家庭教育サポートチーム

学生自身が自ら市の事業を取材し、感じたことや思ったことをレポートしています。
今回は、大学4年生の酒井玲奈さん=写真=による「家庭教育サポートチーム」です。

8月28日、「家庭教育サポートチーム」について担当課職員に取材をしました。平成15年度に開始したこの事業は、家庭教育サポーターを市内24小学校に派遣し、学校と連携して家庭教育を支援するというものです。

サポーターは週3日、朝の登校児童の見守りから給食終わりまでの活動時間の中で、授業中や休み時間、給食の時間の児童の様子を見守っています。支援が必要な家庭には、児童の登校の付き添いや、家庭訪問などを行っており、夏季休業中には、小学校1年生がいる家庭に電話連絡をし、児童の様子を把握したり、保護者の相談に乗ったりすることもあります。また、サポーターが家庭と学校の両者をつなぐ役割をしています。サポーターは子育てを終えた人や元教員などが務めており、中には事業開始当初から活動を続けている人もいます。

取材を通して、市にはきめ細やかな家庭教育の支援体制

があり、児童も保護者も安心できる環境があることを知りました。実際、令和3年度には家庭教育サポートチームの活動が評価され、文部科学大臣表彰を受賞しています。

サポーターは児童にとって教職員よりも近い存在であるため、児童一人ひとりの変化に気づきやすく、個別かつ早期の支援ができると思いました。また、保護者も不安、悩みを気軽に相談できるため、子育てに対する負担感が減らせると感じました。困っていることがあるときは、頼りになるサポーターに声をかけてみてはいかがでしょうか。



げた箱の靴を見て登校状況を確認する家庭教育サポーター

排せつの方法などの紹介
対 妊娠中又は妊娠を考えている夫婦、0歳の子どもの持つ保護者 定20組(申込順) ¥無料
申 問 「ねやCOCOアプリ」から予約
子育て支援課 (☎838・0374)

絵本のよみきかせ

時 10月30日(月) 午前11時10分～11時30分
所 市立エスポール
対 乳幼児と保護者 ¥無料
申 問 当日直接
市立エスポール (☎828・

4141)

ミニ運動会

時 10月31日(火) 午前10時30分～11時
所 市立エスポール
対 乳幼児と保護者 ¥無料
申 問 当日直接
市立エスポール (☎828・

4141)

体操ひろば

時 10月31日(火) 午前11時～11時

10分
所 市立エスポール
内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう
対 乳幼児と保護者 ¥無料

誕生会

時 毎日(第3日曜日、10月17日～23日、休館日を除く) 午前11時30分～正午
所 市立エスポール
対 カード・手形・身体計測 10月

生まれの乳幼児 ¥無料
申 問 当日直接
市立エスポール (☎828・

親子ふれあい遊び

へびのよらぶ(2・3歳児後期)
時 ①11月9日～令和6年3月7日の木曜日 ②11月10日～令和6年3月8日の金曜日と1月25日(木)、いずれも午前10時～11時(計12回)
対 市内在住の平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どものと

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

申種目①⑥、氏名、学年、電話番号を書いて直接又は郵送、FAXで10月29日(日) 必着までに市剣道協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

問北野(☎838・1982)

9人制バレーボール (楽しもう大会)

時12月2日(土) 午前9時20分
連盟登録チーム又は市内在住の9人以上で構成する女性チーム(学生は除く) **定**16チーム **登**登録チーム3000円・未登録チーム4000円
他スポーツ傷害保険などに加入してください

申所定の用紙(市民体育館で配布)を直接又は郵送、FAXで10月28日(土) 午後5時 必着までに市バレーボール連盟事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

問中村(☎090・2190・9574) 午前9時~午後7時

レディース卓球大会団体戦

時12月9日(土) 午前9時15分
1チーム3人(ダブルス・シングル
ス・ダブルス) **定**1チーム3000円

申所定の用紙(市民体育館で配布又は卓球協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで11月24日(金) 午後5時 必着



寝屋川ふれあい基金の交付

寝屋川ふれあい基金募金運動推進協議会(青木英城会長)は、市内で社会教育活動をしている6団体にふれあい基金の助成金の交付を決定しました。

同協議会は、昭和55年に寝屋川青年会議所が創立5周年を記念として提唱し、賛同した各種団体と設立しました。青少年の健全育成や高齢者の社会教育活動の推進に役立ててもらおうと交付を続けています。

今回で38回目を迎え、交付件数は合計で214件、交付金額は2,070万円となっています。

保護者(3歳児優先)
ハよちよちクラブ(1歳児・後期)
時①11月7日(水) 令和6年3月5日の火曜日と1月24日(水) ②11月8日(水) 令和6年3月6日の水曜日、いずれも午前10時~10時50分(計12回)
対市内在住の令和3年4月2日~4年4月1日生まれの子どもと保護者

※

所市立エスポアール **内**手遊びや歌、体操などを通して親子のふれあいを楽しませよう **定**各15組(申し込みが多いときは抽選) **料**4200円(材料費・保険料を含む)

申問 往復はがき(双子のときは1枚で可)にクラブ名、参加曜日、郵便番号、住所、保護者と子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、10月18日(水) 必着までに市立エスポアール(〒572-0043 錦町21番3号 ☎828・4141)

子育て応援

ハ笑顔で子育て
時11月11日(土) 午前10時~11時
所市立エスポアール **内**愛着を育む魔法の言葉・私って甘やかすすぎ!? 叱りすぎ! 子どもに寄り添う言葉

2023 エンジョイフェスタ in ねやがわ



表1 エンジョイ運動会

種目名	開始予定時間(受付開始時間)	対象・定員
○×クイズ	午前9時30分(午前8時30分)	年齢制限なし
空飛ぶじゅうたん	午前10時(午前9時)	保護者又は成人と子ども150組
ボールを運ぼう	午前10時30分(午前9時30分)	小学生の部・中学生の部・一般の部、各50人
みんなで探せ! ねやがわビッグカルタ	午前11時(午前10時)	年齢制限なし 180人
シューティングボール	午後1時(正午)	小学生の部・中学生の部・一般の部、各20人
おじゃま玉入れ	午後1時30分(午後0時30分)	小学生の部・中学生の部・一般の部、各48人
パン取り競争	午後2時(正午)	年齢制限なし 300人(先着順)

※各競技開始時間 15分前までに集合してください。

時10月15日(日) 午前9時~午後3時 雨天中止 **所**打上川治水緑地 **内**下の表のとおり(舞台・満腹コーナーなどもあります) **料**無
他料(満腹コーナーのみ有料) **他**イベント中止のときは市ホームページ・防災行政無線電話応答サービス(☎824・2037)でお知らせします **HP**6357

申当日直接
問エンジョイフェスタ in ねやがわ実行委員会事務局(文化スポーツ室内 ☎813・0074)

表2 チャレンジ競技・アトラクション種目

チャレンジ競技	対象
○キックターゲット ○ナインフープス(バスケットボールでフリースロー) ○ジャンボだるま落とし ○ストラックアウト ○スピードガン	小学生以上
ホールインワン	制限なし(幼児は保護者同伴)
アトラクション種目	対象
わくわくスライダーランド	制限なし
サスケチャレンジ エクストリームパーク	4歳以上
サスケチャレンジVer.12	10歳以上(体重30kg~90kg)
ZERO SHOCK ジャンプオフ	10歳以上(体重30kg~90kg)
ドクターイエロー ロードトレイン	制限なし(幼児は保護者同伴)
ドクターイエロー ふわふわ2連結	制限なし(幼児は保護者同伴)
じんべい君	

青少年

自然観察会

ハドングリウォッチング・工作教室
時11月5日(日) 午前9時30分~正午 **所**深北緑地(管理事務所前に集合) **内**アラカシ・シラカシ・クヌギなどドングリのなる木などの観察とドングリを使った工作 **定**70人(小学校4年生以下の人は保護者同伴) **他**ドングリを入れる袋と飲み物を持って来てください、天候により中止するときは、当日午前8時頃に連絡します

申問 住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保護者氏名を書いて10月11日(水)までに電話又はFAX、メール(アドレスは問い合わせ先)

市民体育大会 剣道の部

時11月12日(日) 午前9時
初心者の部(4月以降に始めた人又は防具未着用の人) ②小学校1~2年生の部 ③小学校3年生の部 ④小学校4年生の部 ⑤小学校5年生の部 ⑥小学校6年生の部 **対**市内在住・在学の小学生 **料**1人1500円

キッズ知育・リトミック体験

時10月30日(月) 午後3時45分~4時15分 **所**市立学び館 **内**リズム遊びや数遊び **対**3歳~4歳の子ども **定**8人 **料**500円

申問 10月17日~21日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)

がけとは：
対市内在住の子育て中の保護者 **定**15人(申込順、子どもの同伴可) **料**無料

申問 10月1日~31日までに直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

市民体育館



トレーニング室 利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

時①11月6日(月) 午後6時30分~8時 ②17日(金) 午後1時30分~3時 ③26日(日) 午前9時30分~11時 **対**16歳以上の人 **定**20人(申込順) **料**3500円(利用許可証・テキスト代)当日納付 **他**写真・上靴・本人確認書類が必要

※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。

申問 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

11までに卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 村上(☎080・4027・0788)又は板東(☎090・3909・7685)

市民体育館 市民体育館 インディアカ交流大会

時 11月19日(日) 午前9時30分 ①一般混合の部②シニア混合の部(いずれもコート内に女子が1人、3人、②は50歳以上)③女子の部 対 協会登録チーム又は市内在住・在職・在学の1チーム4人、8人で構成するチーム(中学生以下を除く) ¥1チーム3000円

申 所定の用紙(市民体育館で配布)を直接又は郵送、FAXで10月30日(月) 11までに市インディアカ協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 貞兼(☎090・3927・2197)

バドミントン ミックスダブルス大会

時 11月12日(日) 午前9時30分 男女混合ダブルス戦:1、3部(上級、初級)・4部(ペアの合計年齢100歳以上) 対 市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある小学生以上 ¥一般:1人1500円・小学生、高校生:1人700円(当日納付) 他 1人で

の参加希望は相談してください 申 所定の用紙(市民体育館で配布又は市バドミントン協会ホームページからダウンロード)を直接又はFAX、メールで10月30日(月)午後4時 11までに市バドミントン協会事務局(市民体育館内☎824・5858、FAX822・6800) 問 磯部(☎090・8366・5468)

チャレンジインディアカ(楽しもう会)

時 11月13日・12月11日、いずれも月曜日午後6時30分~8時45分 ¥1回100円 他 運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎 申 当日直接 問 貞兼(☎090・3927・2197)

お楽しみ卓球大会

時 11月28日(火) 午前9時 ①2人団体戦(ダブルス・シングルス・シングルス) 女子の部・混合の部②男子シングルス戦、いずれも男子は60歳以上、1部、3部に分かれてのリーグ戦、各4試合(申し込みの状況により調整) ¥①1チーム1400円②1人700円

申 所定の用紙(市民体育館で配布又は市卓球協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで11月15日(水) 午後5時 11までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民

体育館内、FAX822・6800) 問 村上(☎080・4027・0788)又は、折戸(☎090・2281・9606)

池の里市民交流センター

池の里クラブ無料体験教室

△①親子教室▽ 時 10月3日・17日、いずれも火曜日午前9時45分~10時30分 内 五感を活用し、体力・知力・感性を育みます 対 1歳、就学前の子どもと保護者 定 各5組

△②ラクロス教室▽ 時 10月14日・21日、いずれも土曜日午後0時45分~2時45分 内 初心者から基礎を学んで体力向上 対 小学校2年生~中学生 定 各5人

他 上靴・飲み物・タオルを持って動きやすい服装で来てください 申 問 電話で池の里クラブ事務局(☎839・7004)

打上川治水緑地

秋季グラウンド・ゴルフ大会

時 11月7日(火) 午前9時 雨天のときは14日(火) 内 3ゲームトータル個人戦・団体戦 対 協会登録者又は市内在住・在職・在学で初めて参加する人(2回目からは協会登録が必要) ¥1人300円

申 所定の用紙(市グラウンド・ゴルフ協会事務局で配布)と参加費を10月25日(水) 午後5時までに直接、「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」・仲内(大町町22番27号☎26・1684)

寝屋川公園

秋季テニス大会 シングルの部

時 11月12日(日) 午前9時 雨天中止 内 男子の部:①A B級②初級③50歳級、女子の部:④初級・中級 定 ①40人②25人③8人④12人(いずれも申込順) ¥一般(協会登録者)3200円・高校生以下(協会登録不要)2700円(4人以内) 他 2試合以上できます、協会登録(登録料500円)も随時受け付けます

申 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 小林(☎090・9287・466)

南寝屋川公園

手作り市&マルシェ

時 10月22日(日) 午前10時~午後3時 雨天中止 内 手作り作品の

展示・販売、ものづくりワークショップ、キッチンカーでの飲食物販売など 他 車での来場は控えてください。詳しくは、ホームページ(左のQRコード)又は問い合わせください。



問 市シルバー人材センター(南寝屋川公園管理事務所内☎824・6262) 11平日午前9時~午後5時30分



手作り市&マルシェ

ほかの場所での催し

走ろう会

時 11月19日(日) 午前10時(午前9時30分集合) 所 淀川河川公園大間地区 内 ①一般男子5km・10km②

ゲートボール大会

時 11月4日(土) 午前9時 雨天のときは5日(日) 所 友呂岐緑地ゲートボール場 対 協会登録者又は市内在住・在職・在学の人で主将1人・選手4人、5人で構成するチーム ¥登録者1人300円(未登録者は別に1人1000円を公開抽選のときに納付) 他 公開抽選は10月27日(金) 午後1時30分から市立市民体育館で行います

申 所定の用紙(市民体育館で配布)を直接又は郵送、FAXで10月20日(金) 11までに市ゲートボール協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 駒走(☎823・8740)

自然体験学習室

△幼児と保護者の自然教室 紙コッ



とことこウサギ

秋の市民ハイキング

時 11月3日(祝) 午前8時30分、正午 雨天中止 所 市役所(集合)

↓市立市民体育館↓門真市民プラザ↓鶴見緑地(解散) 対 小学生以上の人(小学生は保護者同伴) 定 100人 ¥無料 他 飲み物・雨具・鶴見緑地からの交通費が必要 ※実施の有無は、当日の午前7時以降に電話でスポーツ振興連盟に問い合わせてください。 申 問 10月25日(水) までに電話でスポーツ振興連盟(市立市民体育館

プで遊ぼうとことこウサギ▽ 時 10月14日(土) 午前10時~正午 所 自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) 内 紙コップで「とことこウサギ」作りなど 対 幼児と保護者 定 15人(申込順) ¥無料 HP 3369 申 問 直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内☎839・6882)

【広告】



文化・交流 コミセンまつり 中止のときは、市ホームページでお知らせします。 内 西北コミセンまつり▽ 時 10月28日(土) 午前10時~午後4時(セレモニーは午前9時30分から) 所 市立西北コミュニティセンター 内 模擬店・作品展示・芸能発表会など 問 市立西北コミュニティセンター(☎833・0120)

△東北コミセンまつり▽

時 10月28日(土) 午前10時〜午後3時(セレモニーは午前9時30分から)・29日(日) 午前10時〜午後2時 所 市立東北コミュニティセンター 内 模範店・作品展示・芸能祭・物産販売など



フェットエスポアール

駐車場は市立成美小学校運動場(大雨のときは駐車不可) 問 市立エスポアール(☎828・4141)

フェットエスポアール ステージプログラム(多目的ホール)

Table with 2 columns: Date/Time and Program Details. Includes dates 10月21日(土) and 22日(日) with specific performance times and acts like 'Opening Dance', 'Taiko', 'Karaoke', etc.

多文化フェスタの出店者募集

いろいろな催しをとおして在住外国人と市民が交流を深める祭ります。時 11月25日(土) 午前10時〜午後3時 所 市立市民会館 内 ①世界の料理(保健所の許可があるもの) ②アート&カルチャー(世界の民芸品や手作り品など、業者は参加不可) ③多文化体験コーナー(衣装・楽器・言語など多文化体験ができるもの) 対 市内在住・在学の外国人・日本人 定 10団体(申し込みが多いときは抽選) 料 2000円 申 10月3日〜20日に直接又は電話で寝屋川市国際交流協会(☎811・5935) 日 月曜日、祝日を除く

ふれあいフェスタ 運営ボランティア募集

時 11月19日(日) 午前9時〜午後4時(一部の時間帯の参加も可) 所 市立市民活動センター 内 受付・会場の案内など 対 中学生以上の人 申 当日直接 問 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

時 10月12日(木) 午後1時30分〜3時 所 市立市民活動センター 内 市民活動に興味のある市民と市民活

多文化ダンスフェスティバル 参加者募集

市内のダンス部やダンス団体が日頃の成果を発揮し、交流できる場として開催します。 時 11月25日(土) ①午前10時30分〜正午②午後1時〜3時 所 市立市民会館大ホール 内 ①ダンスバトル(予選はサイファー方式)②ダンス発表(ジャンルは問いません、1組4分以内) 対 市内在住・在職・在学の人を含む団体又は個人 定 ①10歳以下(15歳以下にあわせて申し込み可)・15歳以上にあわせて申し込み可)・15歳以上の部門で各30人②16組、いずれも申込順 料 無料 HP 19370

アルカスギャラリーコンサート

カスホールメインホール(全席自由) 内 楽器演奏、声楽などを中心とした市民が主役の音楽祭 料 前売り:第一部・第二部各700円、通し券1000円、当日:第一部・第二部各1000円、通し券1500円 ※詳しくはアルカスホールホームページ又はチラシを見てください。 申 10月10日(火) から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

アルカスギャラリーコンサート

時 12月21日(木) 午後2時 所 アルカスホールギャラリー 内 イングリッシュハンドベルで奏でるクリスマスコンサート 料 前売り:一般1000円、小学生以下500円、当日各500円増し ※詳しくはアルカスホールホームページ又はチラシを見てください。 申 10月10日(火) から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

生涯学習

まちのせんせい体験in学び館

時 10月29日(日) 午前10時30分〜午後0時30分 所 市立学び館交流の広場 内 アートセラピー・おもしろ工作(スライム作り・絵手紙・おじいちゃんおばあちゃんにプレゼントしよう) 対 市民(6歳以下は保護者同伴) 料 無料 他 材料がなく

おとなのためのプログラミング教室

時 11月6日・13日、いずれも月曜日 午後1時〜5時(計2回) 内 プログラミングの基本的な考え方や作り方など 料 ②スマートフォン活用法 時 11月6日・27日の毎週月曜日 午後6時〜8時(計4回) 内 アプリ登録やSNSの使い方など 料 ③スマートフォン画像動画活用法 時 11月20日・27日、いずれも月曜日

文化講座

△初心者魚料理▽ 時 10月28日(土) 午前10時〜午後1時 内 エビチリとカンパチの煮付け作り 所 市立エスポアール 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 16人(申込順、5人未満のときは中止) 料 1500円 申 10月4日〜20日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141) △おとなの健康料理教室▽ 時 11月2日・12月7日・令和6年2月1日・3月7日、いずれも木曜日 午前10時〜正午(計4回) 内 パン作り 対 小学校2年生〜6年生 定 10人 料 1600円 申 11月2日・12月7日・令和6年2月1日・3月7日、いずれも木曜日 午前10時〜正午(計4回) 内 体に優しい健康クッキング 対 20歳

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

おきがる号 移動図書館

10月	
3日(火)	河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前)3時10分~4時(駐車場所を変更しました)
4日(水)	三井A団地(A17棟前)午後2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分~4時
5日(木)	ピバモール(ピバモール内駐車場)午後1時10分~3時10分
6日(金)	打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
10日(火)	黒原橋町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
11日(水)	河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分~2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分~4時
12日(木)	音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分~4時
13日(金)	幸町(D棟玄関前)午後1時50分~2時20分(駐車場所を変更しました)、フドウ香里(集会棟前)2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
17日(火)	美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時30分~4時
18日(水)	楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時
19日(木)	点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分~4時
20日(金)	成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋川(府営寝屋川住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時

時 10月29日(日) ①午前11時②午後3時、いずれも20分程度(受付は15分前) **内** 絵本の読み聞かせなど
対 ①幼児②小学生 **¥**無料
申 直接窓口又は電話で市立寝屋川市駅前図書館
▲電車の本▼
時 10月2日~15日 **内** 子ども向けの本の展示と貸し出し
▲だまされてみ展▼
時 10月2日~16日 **内** 子ども向けの本の展示と貸し出し
▲モンスターあつまれ!▼
時 10月20日~31日 **内** 子ども向け

時 10月6日~11日の午前10時~午後5時(11日は午後4時まで) **内** 油絵作品展
▲日本習字華峰会書展▼
時 10月13日~18日の午前10時~午後6時(18日は午後5時まで) **内** 毛筆以外で書く書展
▲楽友フォトクラブ写真展▼
時 10月20日~25日の午前10時~午後5時(20日は午後1時から、25日は午後4時まで) **内** 写真作品展
▲旺玄会寝屋川グループ展▼
時 10月27日~11月1日の午前10時~午後6時(11月1日は午後5時まで) **内** 美術作品展

HP 3844
問 市立寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)
ねやがわ電子図書館
 インターネットを利用して電子書籍を借りて読むことができます。
対 市内在住・在職・在学で図書館の利用カードを持っている人 **HP** 6046
 ※詳しくは市立中央図書館ホームページ(SQURD)を見てく



広告掲載についての問い合わせ先

(株)ジタイアド(☎092・716・1401)
 (株)宣成社(☎06・6222・7999)
 (株)ウィット(☎072・6683・275)
 大光宣伝(☎0120・540・888)

の本の展示と貸し出し
 ※ **HP** 3844
問 市立中央図書館(☎800・3711)

展示



以上の人 **定** 8人 **¥**4000円
※ 市立学び館 **他** エプロン・三角巾・ハンドタオルが必要
申 ①10月11日~14日②10月5日~9日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)

図書館

中央図書館での催し
▲読書会▼
時 11月5日(日) 午後2時 **内** 「正欲」朝井リョウ著、事前に読んできた本の感想を話し合います **¥**無料
▲手話で絵本を楽しむ会▼
時 11月4日(土) ①午前11時~11時30分②午後1時30分~2時 手話を使った絵本の読み聞かせ各20人 **¥**無料
 ※詳しくはホームページ(右下のQRコード)を見てく

東図書館での催し
▲心と体を整える▼
時 10月1日~31日 **内** 本の展示と貸し出し
▲さよふりゆつの本▼
時 10月1日~31日 **内** 子ども向けの本の展示と貸し出し
※ **HP** 3844
問 市立東図書館(☎823・0661)



Rコード)を見てく
申 10月3日(火) 午前10時から直接又は電話で市立中央図書館

図書館定例行事 ※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページを見てください。いずれも先着順。

内容	対象	時間	場所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分~11時30分	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	幼児・小学生			毎週土曜日	
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者			毎週火曜日	
絵本の部屋	幼児・小学生	午後3時~4時		第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム		午後3時~3時30分		第1・3日曜日	
紙芝居		午後3時30分			第3水曜日
おはなし会		午後3時		第2・4土曜日	第3土曜日
本読みキャラバン		午後3時~3時30分			第4土曜日
ミニミニおはなし会		午前11時			毎週土曜日



【広告】

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○12月号：10月11日（水）
○1月号：11月8日（水）
※届は活動にかかる費用です。

イベント

- 市民茶会
①10月1日②12月10日③令和6年2月4日、いずれも日曜日午前9時～午後3時（受付は午後2時30分まで）市民会館①③表千家②裏千家、〒1000000円
○市茶道協会・前田（☎3380・0470）

- 秋のお花畑開放
10月1日～7日の午前10時～午後3時（7日は正午まで）、保健福祉センター屋上、種から育てた花を見に来て下さい。
○園芸福祉ボランティアらぶ・鈴木（☎888・2084）
○オンライン講演・交流会
10月7日（土）午前10時～11時30分、寝屋川市職員会館3階（オンライン）での参加は問い合わせてください。講演「給食の歴史と無償化」 国無料。
○10月6日（金）正午までに電話で寝屋川・子どもたちの給食をよくする会（新婦人寝屋川支部内 ☎823・7411）

- 書道作品展
10月8日（日）午前9時～午後6時、アルカスホールギャラリー、展示のほか、大字書き（定員10人）、半紙作品マッピング裏打ち（定員20人）もあります。国無料。
○池の里書道クラブ・三浦（☎090・1223・1437）
○保護猫の譲渡会
10月14日（土）：黒猫ハウス（枚

- 中国語
第1～3水曜日午前10時～正午、エスポアル。漢字のおもしろさを学びませんか、中級までの人。毎月4500円、無料体験あり
○ニイハオサークル・森脇（☎832・6689）
○童謡・唱歌・昭和歌謡
第4水曜日午前10時～11時30分、

●公共機関・団体●

無料公証相談会

- 遺言・任意後見・離婚に伴う養育費の支払い・金銭・土地建物の賃貸借などのトラブルを防ぐための公正証書の作成に関する相談を受け付けます。
▽日時 10月6日（金）午後1時～4時（1人30分程度）
▽場所 市役所1階広聴担当相談室
▽相談員 大阪府下の公証人
▽定員 6人（申込順）
○10月5日（木）午後5時までに直接又は電話で市民サービス部に聴取（☎824・1155）
○梅田公証役場・原島（☎06・6376・2568）

- 創業プレセミナー
11月9日（木）午後1時～3時、枚方ビオルネ（枚方市岡本町）、創業についての基礎を学びましょう、創業に興味がある人又は創業を考えている人30人（申込順、国無料。
○北大阪商工会議所ホームページ（☎843・5154）
○北大阪商工会議所（☎843・5154）

大阪府最低賃金改正のお知らせ

10月1日（日）から大阪府最低賃金が1064円に改定されます。最低賃金は、パート・アルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます。特定の産業には、府最低賃金より高い金額が別途定められている特定最低賃金があります。
○大阪府労働局労働基準部賃金課

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。
政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員登録の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前の場合は掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。
○原稿の締切日は、掲載日の約2か月前です。
掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせてください。

- 寝屋川市さくらねこの会・平井（☎090・5098・8578）
○着物リメイク研究会
10月20日（金）午前10時～午後3時、市民会館、1日で仕上げられる着物の作りと家庭で簡単洗濯術（着物・型紙・ミシンなどは用意します）定員5人、国1800円
○寝屋川市障害児者教育懇談会実行委員会・辰巳（☎823・0475）

- 寝屋川市障害児者教育懇談会実行委員会・辰巳（☎823・0475）
○一時保育を行います。
○10月6日（金）までに電話又はSMS（ショートメッセージサービス）で菊田（☎090・7876・0242）
○寝屋川市障害児者教育懇談会実行委員会・辰巳（☎823・0475）

- 府営住宅入居者総合募集
▽募集 一般世帯向け、福祉世帯向け、新婚・子育て世帯向けなど
▽申込書配布日・場所 10月2日～16日に市役所総合案内、保健福祉センター1階受付、保健所1階受付、池の里市民交流センター、各ステーション、堀溝サードビル窓口（土日曜日、祝日を除く）、大阪府府営住宅寝屋川管理センター（日曜日、祝日を除く）
○郵送又は府ホームページ「暮らし・住まい」まちづくり」から10月16日（月）に消印有効にまで大阪府府営住宅寝屋川管理センター（☎812・2860）

- 地域協働センター（☎06・6902・0617）
○介護と福祉の就職フェア
10月14日（土）午後1時～4時、ツイン21MIDタワー20階（大阪市中心区）、北河内7市の12法人が相談ブースを出展、国無料。
○府社会福祉協議会（☎06・6762・9001）
○10月は里親月間
いろいろな事情で家族と暮らせない子どもを2週間家庭に迎え入れる「はぐみホーム」を募集しています。温かい愛情と正しい理解のもと子どもたちの健全な成長と明るい未来をサポートする「里親」になりませんか。
※詳しくは問い合わせください。
○社会福祉法人
大阪水上隣保館里親支援機関おひさま（☎3800・3455）
○10月1日～7日は全国労働衛生週間
▽スローガン 目指そうよ二刀流
▽ところからの健康職場
誰もが安心して健康に働ける職場づくりのため、職場巡視やスローガンの掲示、実施訓練など、労働衛生の意識を高める取り組みを推進しましょう。
○北大阪労働基準監督署安全衛生課（☎391・5826）
○世界糖尿病デーフェスタ
11月18日（土）午後2時～4時、関西医科大学総合医療センター本館1階（守口市文園町）、講演・血糖測定・展示コーナーなど、定

- 子ども和太鼓
10月2日（日）午後6時～7時30分、エスポアル、小学生・中学校2年生、国2500円
○子ども和太鼓チーム「雅鼓」内田（☎090・8752・0336）
○詩吟
第1・3・4火曜日午後1時～4時、市民会館、漢詩・和歌・俳句を詠みましょ、国入会5000円・月2000円、無料体験あります。
○則川会・藤井（☎829・6151）
○詩吟
第2・4金曜日午後2時～4時、三井が丘五丁目（詳しくは問い合わせください）、ストレス解消や歴史の勉強・出前吟など、毎月15000円、無料体験あります。
○浪速岳風会・小寺（☎090・3857・0626）
○前結び着付け
毎週①火曜日午前10時～11時30分・②午後1時30分～3時③木曜日午前10時～11時30分、いずれも

- エスポアル、楽しく歌って脳トレ効果もあります。毎月8000円（初回のみテキスト代14300円が別に必要）。
○ほごあぼ・田辺（☎090・206160098）
○絵画
9616・0098）
○4回水曜日午後1時～5時、エスポアル、趣味で描きたい人。本気の人も歓迎、毎月3300円
○50人（申込順）、国無料。
○はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「糖尿病デーフェスタ」2023参加希望と書いて10月31日（火）に消印有効にまで関西医科大学総合医療センター地域医療連携部（〒570-8507守口市文園町1番15号 ☎06・692・1001）
○不動産鑑定士による無料相談会
10月21日（土）午前10時～午後4時（受付は午後3時30分まで）、エナジーホール（守口市河原町）、不動産についての悩みなど。
○府不動産鑑定士協会（☎06・6586・6654）
○市民公開講座
○健康手帳 説明会
10月30日（月）午後2時（受付は午後1時30分）から、松下記念病院（守口市外島町）、日々の健康生活に役立つ情報を掲載した「健康手帳」の配布と説明、体組成測定、国無料。
○松下記念病院患者支援連携センター（☎06・6992・1231）
○平日午前9時～午後5時
○市民公開講座
○超高齢社会への準備
○予防と医療
○10月21日（土）午後2時～4時30分、アルカスホール、定員200人（先着順）、国無料。
○関西医科大学香里病院管理課（☎832・5321）
○行政書士 日曜無料相談会
10月22日午後1時～3時、アルカスホール、遺言書・相続成年後見

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。
政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員登録の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前の場合は掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。
○原稿の締切日は、掲載日の約2か月前です。
掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせてください。

募集

- 子ども和太鼓
10月2日（日）午後6時～7時30分、エスポアル、小学生・中学校2年生、国2500円
○子ども和太鼓チーム「雅鼓」内田（☎090・8752・0336）
○詩吟
第1・3・4火曜日午後1時～4時、市民会館、漢詩・和歌・俳句を詠みましょ、国入会5000円・月2000円、無料体験あります。
○則川会・藤井（☎829・6151）
○詩吟
第2・4金曜日午後2時～4時、三井が丘五丁目（詳しくは問い合わせください）、ストレス解消や歴史の勉強・出前吟など、毎月15000円、無料体験あります。
○浪速岳風会・小寺（☎090・3857・0626）
○前結び着付け
毎週①火曜日午前10時～11時30分・②午後1時30分～3時③木曜日午前10時～11時30分、いずれも

- エスポアル、楽しく歌って脳トレ効果もあります。毎月8000円（初回のみテキスト代14300円が別に必要）。
○ほごあぼ・田辺（☎090・206160098）
○絵画
9616・0098）
○4回水曜日午後1時～5時、エスポアル、趣味で描きたい人。本気の人も歓迎、毎月3300円
○50人（申込順）、国無料。
○はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「糖尿病デーフェスタ」2023参加希望と書いて10月31日（火）に消印有効にまで関西医科大学総合医療センター地域医療連携部（〒570-8507守口市文園町1番15号 ☎06・692・1001）
○不動産鑑定士による無料相談会
10月21日（土）午前10時～午後4時（受付は午後3時30分まで）、エナジーホール（守口市河原町）、不動産についての悩みなど。
○府不動産鑑定士協会（☎06・6586・6654）
○市民公開講座
○健康手帳 説明会
10月30日（月）午後2時（受付は午後1時30分）から、松下記念病院（守口市外島町）、日々の健康生活に役立つ情報を掲載した「健康手帳」の配布と説明、体組成測定、国無料。
○松下記念病院患者支援連携センター（☎06・6992・1231）
○平日午前9時～午後5時
○市民公開講座
○超高齢社会への準備
○予防と医療
○10月21日（土）午後2時～4時30分、アルカスホール、定員200人（先着順）、国無料。
○関西医科大学香里病院管理課（☎832・5321）
○行政書士 日曜無料相談会
10月22日午後1時～3時、アルカスホール、遺言書・相続成年後見

市民情報ひろばはオンライン申請できます
市ホームページ「電子申請システム」から掲載依頼書を提出できます（右のQRコード）。



- 内容証明の作成など。
○電話で「大阪府行政書士会枚方支部」・坂本（☎070・4282・6456）
○遺産分割調停制度説明会
△ご存知ですか？遺産分割調停、裁判官がお話しします。
○10月31日（火）午後2時～3時30分頃、Zoomによるオンライン配信、定員50人（申込順）。
○10月10日（火）24日にメールアドレスと記載事項は問い合わせください（大阪家庭裁判所総務課広報係（☎06・6943・5692）土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）
○ハロウィンジャンボ宝くじ
収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。府内の宝くじ売り場で購入してください。
○発売期間 10月20日（金）まで
○販売価格 1枚300円
○府市町村振興協会（☎06・6941・7441）
○深北緑地イベント
○深北の日（ボランティアデー）
10月1日（日）午前10時～11時、園内の清掃活動。
○あふかきたdeコンサート
10月14日（土）午前10時～午後3時30分、芸術の秋の吹奏楽コンサート。
○あまかたドラムンツ
10月28日（土）午前10時～11時、コスモスの刈り取り。
○いずれも雨天中止、国無料。
○当日直接
○深北緑地管理事務所（☎877・7471）

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	10月18日～11月1日の毎週 水曜日午前10時～11時30分	★ミニぞう教室(計3回) 令和3年4月2日～4年4月1日生まれの子どもと保護者	10月17日(火)までに電話又は直接窓口予約、定員8組
	10月28日(土) 午前10時～11時	★子育て講座「親子リトミック」 リズムに合わせて親子で体を動かしましょう、令和2年4月2日～4年10月31日生まれの子どもと保護者	10月14日(土)から前日までに電話又は直接窓口予約、定員15組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	10月①3日(火)②17日(火)③ 18日(水)、いずれも午前10時 ～11時15分	★年齢別交流①あひるちゃん②うさぎちゃん③ひよこちゃん ①②屋上で遊びましょう③赤ちゃんサーキット、①1歳～2 歳②2歳～3歳③0歳～1歳の子どもと保護者	当日直接
	10月①21日(土)午前10時30 分～正午②24日(火)午後3時 ～4時	★マタニティ広場 赤ちゃんのおもちゃを作りましょう、②は助産師に質問もで きます、いずれも妊娠中の人	10月13日(金)までに電話又は直接窓口予約、定員6人
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	10月18日(水) 午前10時30分～11時30分	★パジルレモンクラブ 歯科医による講座「歯のおはなし」 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10 組
	10月27日(金) 午後2時30分～3時30分	★デイジークラブ 助産師による講座「あかちゃんの睡眠」 0歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	10月10日(火) 午前10時～11時	なかよし広場「ハロウィン制作」	10月3日(火)午前10時から電話 又は直接窓口予約、定員10組 ※詳しくは問い合わせください
	10月11日(水) 午前10時～11時	子育て広場「季節の寄せ植えを楽しみましょう」	10月4日(水)午前10時から電話 又は直接窓口予約、定員10組、参 加費1,000円 ※詳しくは問い合わせください
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	10月11日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 赤ちゃんとふれあう遊びや交流など、離乳食の展示もあり ます、0歳の子どもと保護者	午前10時から電話又は直接窓口 予約、定員6組程度
	10月12日(木) 午前10時30分～11時30分	運動会ごっこ 令和4年4月1日までに生まれた子どもと保護者	午前10時から電話又は直接窓口 予約、定員10組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	10月12日(木) 午前10時30分～11時30分	★助産師講座 妊娠、出産や親子の悩みなど相談できます	電話予約、定員8人程度
	10月31日(火) 午前10時30分～11時30分	ハロウィンイベント みんなで一緒に楽しみましょう	電話予約、定員8組程度

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	10月11日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもと保護者	10月3日(火)から前日までに 電話又は直接窓口予約、定 員8組程度
	10月26日(木) 午前10時30分～11時30分	★わらべうたで親子体操(助産師の講座) 親子で楽しいひとときを過ごしましょう	
⑩そら ☎380・7436	10月11日(水)午前10時15分～11 時45分・午後1時15分～2時45分	そらべビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート	10月3日～5日の午前10 時～午後3時に電話又は直 接窓口予約、定員各6組程度 (受付後に抽選)
	10月19日～21日の午前10時30分 ～正午・午後1時30分～3時	ようこそ SORAのHalloweenへ Trick or Treat	
⑪きしゃぼっぽ ☎865・8005	10月①6日(金)②11日(水)③17日(火) ④20日(金)、いずれも午前10時 30分～11時45分	★1歳教室(計4回) ①栄養士との交流会②保健師との交流会③作って遊ぼ う④おさんぽらんらん会、1歳の子どもと保護者	10月3日(火)午前10時から 前日までに電話又は直接窓 口予約、定員5組程度
	10月31日(火) 午前10時30分～11時45分	誕生会 ハロウィンの衣装を作って、10月生まれの友だちを祝い ましょう	
⑫はる ☎814・6262	10月4日(水) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定があります	当日直接
	10月13日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオルと飲み物が必要	10月3日(火)から電話又は 直接窓口予約、定員5組程 度、オイル代100円
⑬こころ ☎800・6838	10月14日(土) 午前10時30分～11時30分	マタニティたいむ おしゃれなマタニティロゼットを作りましょう、妊娠中の人 (家族の参加も歓迎)	10月13日(金)までに電話又 は直接窓口予約
	10月24日～28日	ハロウィン週間 制作や楽しい遊びなどをたくさん用意しています	当日直接



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則10月2日(月)から申込開始、★は講座です。



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)



リラット
リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象)
 講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
10月19日(木)①午前10時～11時②午前11時～正午	ハロウィンイベント(おひるねアート&制作) 撮影は一世帯につき4分程度、仮装も大歓迎、待ち時間にプレイルームの利用や制作もできます	10月1日(日)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員各13組
10月①21日(土)午前10時～正午②25日(水)午前10時～11時30分	★①はくくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎)②冷えや食事の話、妊婦体操をします(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	10月1日(日)からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員①10組②10人、②は保育あり(電話予約)
10月26日(木) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ～中期食～ 基本のだしの取り方や食材の選び方などの話、子どもの実食あり、調理一部あり	10月2日(月)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員6組、参加費400円、同室保育
10月27日(金) 午前10時～11時30分	★陶芸で手形プレート作り 子どもの手形を粘土に押し、手形プレートを作りましょう、焼成をして後日渡します、0歳～1歳の子どもと保護者	10月4日(水)から電話予約、定員10組、参加費400円、同室保育

ファミリ-・サポート・センター
 リラット内 ☎839・8817
 月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
10月20日(金)午前10時～10時45分、 30日(月)午後1時～1時45分	依頼会員説明会 20日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)
 (旧:こどもセンター)
 ☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)

日時	内容	申込・定員
10月11日(水)午前10時30分～11時15分	★親子リトミック 令和4年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者	開催日の1週間前から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
10月18日(水)午前10時15分～11時	おんぶ相談	当日直接 ※詳しくは問い合わせください
10月29日(日)午前10時15分～11時	おしゃべり会(子育て中のパパ)	開催日の1週間前から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約 ◆は予約優先)。*天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…4日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800-6694)、幸町公園…6日(金)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811-3003)、どんぐり公園…12日(木)午前10時30分～11時30分…はる(☎814-6262)、◆神田中央公園…14日(土)午前10時～10時45分…<電話予約>きしゃぼっぽ(☎865-8005)、田井西公園…20日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833-3301)、打上川治水緑地…25日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811-3003)、湯屋が谷さくら公園…25日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母保育園(☎802-5620)、初本町公園…27日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800-6838)

所在一覧
 ①錦町8番13号②初町19番1号(市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号



寝屋川まつりが帰ってきた!

8月26日～27日、打上川治水緑地

4年ぶりに寝屋川まつりが開催されました。4年前は台風の影響により1日のみだったため、2日間の開催は実に5年ぶりとなります。

来場者数は延べ約4万5,000人。いろいろな食べものやくじ引きなどが楽しめる市民模擬店は、どこも長蛇の列となりました。

各種ステージでは太鼓やダンスなどの発表のほか、「もも」「スマイル」など人気芸人らによるお笑いライブも。観客からは笑いと歓声が巻き起こり、市の夏の一大イベントは大盛況のうちに幕を閉じました。

※当日の様子は、市公式YouTubeでも配信しています。動画は、右のQRコードから見ることができます。



左から山田昌さん・清水美由紀さん・松山孝男さん・市ノ瀬翔介さん

救命の連鎖で救われた尊い命

配送作業中の山田さんが、路上で倒れている市内在住の高齢男性を発見し、119番通報しました。清水さん・松山さん・市ノ瀬さんも加わり、倒れた男性の救命にあたりました。

男性は回復し、社会復帰しました。感謝状贈呈式で寝屋川消防署長は「4人の早急な通報、救命処置があったからこそ、消防や病院へと救命の連鎖につながり、尊い命が救われたことに感謝します」とお礼の言葉を述べました。



友好都市和歌山県すさみ町の子どもたちとスポーツ交流

8月19日～20日、市のスポーツ少年団が友好都市の和歌山県すさみ町を訪れ、交流試合を行いました。両市町の小学生が、野球・サッカーで熱戦を繰り広げ、スポーツをとおして交流を深めました。

優秀な成績を収めた皆さん



近藤勇斗さん
(市立友岐中学校3年生)
○第54回全国中学校体操競技選手権大会あん馬5位



吉住彩乃さん
(市立第六中学校3年生)
○第50回全日本中学校陸上競技選手権大会女子800m3位



上海市黄浦区との友好都市交流

8月29日、上海市黄浦区の公式訪問団が市を訪れました。コロナ禍で中断していたこの友好都市交流は5年ぶりの開催。黄浦区と市との交流発展を促進するため、経済・文化・教育など、いろいろな分野での意見交換が行われました。



あの“声の人”に会いたい!

8月31日放送の「かんさい情報ネットten.」に市内在住の内田寿さんが出演しました。“お役立ち芸人”の浅越ゴエさんが視聴者のリクエストに応えるコーナーで、寿さんは「夕方に流れる“早くうちに帰りましょう”という放送の声の人を捜してほしい」と依頼。無事、声の主である市職員と会えた寿さんは「いつも、帰りの時間を知らせてくれてありがとう」と感謝を伝えました。



市内最高齢者へ長寿のお祝い

9月1日、市内最高齢の伊藤マツノさんの長寿をお祝いするため、広瀬市長が介護付き有料老人ホーム「ソレイユねやがわ」（高柳一丁目）を訪れました。伊藤さんは現在107歳。周囲の人だかりに最初は緊張した面持ちでしたが、市長からお祝いの言葉とともに記念品を手渡されると「ありがとうございます」と笑顔を見せてくれました。

職業病と闘って35年

患者の会結成し交流

手話通訳士 内野和弘さん (62歳・新家二丁目)

耳の不自由な人に手の動きや顔の表情で言葉を伝える手話通訳者。見た目以上にハードな仕事で腕や首のしびれ、痛みを訴える人は多く、自身も悩まされた内野和弘さんは仲間の健康問題に取り組んできました。

24歳で手話通訳者に転身

手話と出会ったのは19歳のときです。「広報ねやがわ」で知った手話講座を受講し、手話サークルに入会。帰宅が深夜になることもありましたが、「楽しくて、しん



どくありませんでした」。手話を教えてもらうこともあったという聴覚障害者とふれあひ、手話通訳者の道に進むことを決意。昭和60年、勤めていた建築事務所を辞め、四條畷市の手話通訳者として活動を始めました。24歳のときでした。

初めて知った 頸肩腕(けいけんわん)障害

腕などを動かす筋肉疲労に加え、言葉を手話で同時通訳する精神的な緊張感も重なり、イライラ感や肩こり、しびれなどの症状が出る頸肩腕障害が注目されたのは、この頃です。

滋賀県内でただ一人の手話通訳者が重度の障害と診断され、「初めて聞く診断名に驚きました」。平成元年に近畿地区の手話通訳者を対象に健康調査が行われ、自身もプロジェクトチームに参加。翌年には全国調査も始まりました。手話通訳の従事者は全国に約600人いましたが、「約8割の人が体の不調を訴

えていました。仕事を続けられない人がいることも分かり、職業病として多くの報道機関にも取り上げられました」。

健康対策で情報交換

2年後、全国から集まった31人で「全国手話通訳けいわん患者・健康を守る会(患者の会)」を結成し、会長に就きました。「悩みを抱える仲間が集まり、情報を交換しながら治していこう」と交流会を開催。専門家から障害について学ぶことから始まりました。

健康に配慮したルールもなく、働く環境の改善も働きかけがなされた。「一人で長時間の手話通訳を担当することも珍しくありませんでしたが、今は1回15分、20分に。肩に受話器をはさんで行っていた電話通訳ではヘッドフォンを使うなど今の基礎となるルールが出来ました」。

職業病と闘う思いを冊子に

4年前、全国手話通訳問題研究会健康対策部の協力で、障害と闘ってきた手話通訳者の経験や思



いを綴った冊子「時をつなぐ 心を紡ぐ」II写真右IIが患者の会から出版されました。その中で自身のことも紹介。手話通訳者になった頃は、過労から帰宅するなり玄関先で朝まで寝込むことも度々あったといいます。後に頸肩腕障害と診断され、「まるで肩に五寸くぎを突き刺したような痛みでした」と苦しかった当時を振り返ります。

健康問題や処遇改善に取り組んで35年余り。患者の会は解散しましたが、健康問題がなくなったわけではありません。今も大阪手話通訳問題研究会の健康班として活動し、この8月も手話関係者の健康フォーラムに参加し、こう語りかけました。

「手話通訳者の健康を守ることは、聴覚障害者の生活と権利を守り、いろいろな福祉制度を向上させることにつながります。手話経験は短くても頸肩腕障害になる可能性があり、休養と気分転換が大事です」。

ふるさと

ねやがわ

第62回

「帰宅部」から日本王者に 世界への飛躍誓う

プロボクサー 下町 俊貴さん(26歳)



高校を卒業後、「進学も就職もしなくなかった」とプロボクシングの道を選び、デビューから8年目。強打者がひしめく日本スーパーバンタム級(55.3kg以下)の頂点に立ち、10月31日(火)、タイトル奪取より難しいと言われる初防衛戦に挑みます。

ファッション感覚で練習 「プロをなめていました」

ボクシングを始めたのは市立桜小学校5年生のとき。父親がファンの格闘技にひかれたのがきっかけでしたが、「遊びたい」と1年でやめます。高校はどの部活にも属さない「帰宅部」。進路の話になると、「大学に行く気はないし働くのもムリ」と3年生で再びボクシングを始めました。



大差の判定で初タイトルを手にした下町さん

卒業すると、プロを目指しグリーンツダボクシングジム(大阪市)へ。1時間足らずで練習を切り

上げると「もう帰るのか」と言われました。ジムの本石昌也会長は「やる気あるのかなあ」と感じたといい、本人も「ファッション的な感じでやっていました。今思えばボクシングをなめていました」と振り返ります。

初黒星が転機に 再挑戦で新人王を獲得

19歳でプロデビュー。2連勝で迎えた西日本スーパーバンタム級の新人王予選で初黒星を喫すると、「応援してくれた人たちに申し訳なくて」と人目もはばからず号泣。この試合が転機となりました。

それまで出ていなかった週3回の朝練習に参加。練習量も増やし、翌年の新人王に再挑戦したのです。すると予選から4連勝。全日本の決勝戦は「下町不利」という大方の予想を覆し、レフリーが試合をストップするTKO勝ちで新人王を決めるとコーチたちと抱き合い、それまで封印していた喜びを爆発させました。

長身サウスポーを生かし 大差判定で初タイトル

身長179cm。スーパーバンタム



王座決定戦でパンチを打ち込む下町さん(右)

級では異色の長身サウスポーです。相手と距離を取りながらパンチを打ち込み、踏み込んでくると堅いガードでブロック

し、白星を重ねました。同級2位で挑んだ今年6月の日本王座決定戦では、強打を誇る5位の選手と対戦。「タフで全然ひるまず、いやな相手でした」が、結果は3-0の判定勝ち。スポーツ紙も「完勝」と伝える大差で初タイトルを手に入れました。

世界への飛躍誓い 10月31日に初防衛戦

ここまでの成績は17勝(11KO)1敗2分け。初黒星の後17戦負けなしで臨む初防衛戦は、世界王者らのスーパーリングパートナーを務めた同級1位の選手の挑戦を受けます。ボクシング歴が長く、技術も高い強敵ですが、「ここをクリアしないと次がない」ときつぱり。本石会長も「世界を狙うための試金石となる大事な試合」と期待をかけます。

決戦の舞台は新人王と初タイトルを取った東京後楽園ホール。世界ランキングにも名前を連ねており、「いい思い出の場所」から世界への飛躍を誓っています。

私とふるさと

高校まで池田本町の自宅から通っていました。市立桜小学校のときは友だちもみんな元気すぎて、よく先生にしかられていました。第二中学校の2年生のときには、1年間バスケットボールをやっていました。

高校を卒業後、門真市に家族で引っ越ししましたが、最寄りの萱島駅まで自転車でも数分の距離。今でも中学校時代の同級生とはよく会っています。東京で行われたタイトル戦のときも寝屋川市から大勢の友だちが応援に駆けつけてくれ、すごく心強かったです。



寝屋川エンジョイ マラソン 2024

令和6年2月25日(日)午前9時~



問 寝屋川エンジョイマラソン実行委員会(文化スポーツ室内 ☎813-0074=平日午前10時~午後5時) HP 6861

- コース**
- 健康マラソン…寝屋川公園内
 - 10kmマラソン…寝屋川公園 → 第二京阪道路副道・歩道(小路方面) → (折り返し) → 打上川治水緑地 → (折り返し) → 第二京阪道路副道・歩道(ビバホーム方面) → 寝屋川公園
- ※当日は交通規制などがありますので、協力をお願いします。

申込 10月16日(月)から専用ホームページ(ランネット)

種目	部門	定員	参加費	
健康マラソン	1.5km	小学校低学年	200人	1,000円
		ファミリー (3歳~小学校3年生と保護者)	300組 (600人)	2,000円
	3km	小学校高学年 男子・女子	200人	1,000円
		中学生 男子・女子	200人	1,500円
10kmマラソン	一般 男子・女子(16歳以上)	200人	1,500円	
	一般 男子・女子(50歳以上)	600人	2,500円	

※いずれも申込順、18歳未満の人が参加するときは保護者の同意が必要です。

参加者全員に参加賞・各部門3位まで表彰、優勝者には副賞があります

マルシェ出店者募集
エントリーと同時に申込開始
※詳しくは市ホームページ(上のQRコード)を見てください。

あふたーわーど Afterword

趣味で楽器をやっているとよく耳にする「心を込めた演奏」という言葉。腕前や楽器の良し悪しも大切ですが、楽器が出せるのはあくまで音の響きだけ。丁寧に演奏しよう、聴き手に届けようという気持ちこそ、最も人の心を動かすのだと感じています。心を込めた誌面作り、頑張ります。

市公式アプリ もっと寝屋川 (iOS用, Android用)

市ホームページ

市フェイスブック

市ツイッター

市YouTube公式チャンネル

市インスタグラム