

# 子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	10月18日～11月1日の毎週 水曜日午前10時～11時30分	★ミニぞう教室(計3回) 令和3年4月2日～4年4月1日生まれの子どもと保護者	10月17日(火)までに電話又は直接窓口予約、定員8組
	10月28日(土) 午前10時～11時	★子育て講座「親子リトミック」 リズムに合わせて親子で体を動かしましょう、令和2年4月2日～4年10月31日生まれの子どもと保護者	10月14日(土)から前日までに電話又は直接窓口予約、定員15組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	10月①3日(火)②17日(火)③18日(水)、いずれも午前10時～11時15分	★年齢別交流①あひるちゃん②うさぎちゃん③ひよこちゃん ①②屋上で遊びましょう③赤ちゃんサーキット、①1歳～2歳②2歳～3歳③0歳～1歳の子どもと保護者	当日直接
	10月①21日(土)午前10時30分～正午②24日(火)午後3時～4時	★マタニティ広場 赤ちゃんのおもちゃを作りましょう、②は助産師に質問もできます、いずれも妊娠中の人	10月13日(金)までに電話又は直接窓口予約、定員6人
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	10月18日(水) 午前10時30分～11時30分	★パジルレモンクラブ 歯科医による講座「歯のおはなし」 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
	10月27日(金) 午後2時30分～3時30分	★デイジークラブ 助産師による講座「あかちゃんの睡眠」 0歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	10月10日(火) 午前10時～11時	なかよし広場「ハロウィン制作」	10月3日(火)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員10組 ※詳しくは問い合わせください
	10月11日(水) 午前10時～11時	子育て広場「季節の寄せ植えを楽しみましょう」	10月4日(水)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員10組、参加費1,000円 ※詳しくは問い合わせください
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	10月11日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 赤ちゃんとふれあう遊びや交流など、離乳食の展示もあります、0歳の子どもと保護者	午前10時から電話又は直接窓口予約、定員6組程度
	10月12日(木) 午前10時30分～11時30分	運動会ごっこ 令和4年4月1日までに生まれた子どもと保護者	午前10時から電話又は直接窓口予約、定員10組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	10月12日(木) 午前10時30分～11時30分	★助産師講座 妊娠、出産や親子の悩みなど相談できます	電話予約、定員8人程度
	10月31日(火) 午前10時30分～11時30分	ハロウィンイベント みんなで一緒に楽しみましょう	電話予約、定員8組程度

# つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	10月11日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもと保護者	10月3日(火)から前日までに電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	10月26日(木) 午前10時30分～11時30分	★わらべうたで親子体操(助産師の講座) 親子で楽しいひとときを過ごしましょう	
⑩そら ☎380・7436	10月11日(水)午前10時15分～11時45分・午後1時15分～2時45分	そらべビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート	10月3日～5日の午前10時～午後3時に電話又は直接窓口予約、定員各6組程度(受付後に抽選)
	10月19日～21日の午前10時30分～正午・午後1時30分～3時	ようこそ SORAのHalloweenへ Trick or Treat	
⑪きしゃぼっぽ ☎865・8005	10月①6日(金)②11日(水)③17日(火)④20日(金)、いずれも午前10時30分～11時45分	★1歳教室(計4回) ①栄養士との交流会②保健師との交流会③作って遊ぼう④おさんぽらんらん会、1歳の子どもと保護者	10月3日(火)午前10時から前日までに電話又は直接窓口予約、定員5組程度
	10月31日(火) 午前10時30分～11時45分	誕生会 ハロウィンの衣装を作って、10月生まれの友だちを祝いましょう	
⑫はる ☎814・6262	10月4日(水) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定があります	当日直接
	10月13日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオルと飲み物が必要	10月3日(火)から電話又は直接窓口予約、定員5組程度、オイル代100円
⑬こころ ☎800・6838	10月14日(土) 午前10時30分～11時30分	マタニティたいむ おしゃれなマタニティロゼットを作りましょう、妊娠中の人(家族の参加も歓迎)	10月13日(金)までに電話又は直接窓口予約
	10月24日～28日	ハロウィン週間 制作や楽しい遊びなどをたくさん用意しています	当日直接



# 地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。  
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則10月2日(月)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

## リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
10月19日(木)①午前10時～11時②午前11時～正午	ハロウィンイベント(おひるねアート&制作) 撮影は一世帯につき4分程度、仮装も大歓迎、待ち時間にプレイルームの利用や制作もできます	10月1日(日)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員各13組
10月①21日(土)午前10時～正午②25日(水)午前10時～11時30分	★①はくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎)②冷えや食事の話、妊婦体操をします(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	10月1日(日)からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員①10組②10人、②は保育あり(電話予約)
10月26日(木) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ～中期食～ 基本のだしの取り方や食材の選び方などの話、子どもの実食あり、調理一部あり	10月2日(月)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員6組、参加費400円、同室保育
10月27日(金) 午前10時～11時30分	★陶芸で手形プレート作り 子どもの手形を粘土に押し、手形プレートを作りましょう、焼成をして後日渡します、0歳～1歳の子どもと保護者	10月4日(水)から電話予約、定員10組、参加費400円、同室保育

## ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
10月20日(金)午前10時～10時45分、 30日(月)午後1時～1時45分	依頼会員説明会 20日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

## おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

(旧:こどもセンター)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
10月11日(水)午前10時30分～11時15分	★親子リトミック 令和4年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者	開催日の1週間前から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
10月18日(水)午前10時15分～11時	おんぶ相談	当日直接 ※詳しくは問い合わせください
10月29日(日)午前10時15分～11時	おしゃべり会(子育て中のパパ)	開催日の1週間前から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください

## 今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約 ◆は予約優先)。\*天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…4日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、幸町公園…6日(金)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811・3003)、どんぐり公園…12日(木)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、◆神田中央公園…14日(土)午前10時～10時45分…電話予約…きしゃぼっぽ(☎865・8005)、田井西公園…20日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、打上川治水緑地…25日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811・3003)、湯屋が谷さくら公園…25日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母保育園(☎802・5620)、初本町公園…27日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

## 所在一覧

①錦町8番13号②初町19番1号(市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号