

広報

# ねやがわ

9

2023年  
No.1446



特集

大雨に  
どう  
立ち向かうか

After

## あの日の大雨に立ち向かう！

図 下水道事業室 ☎825・2162

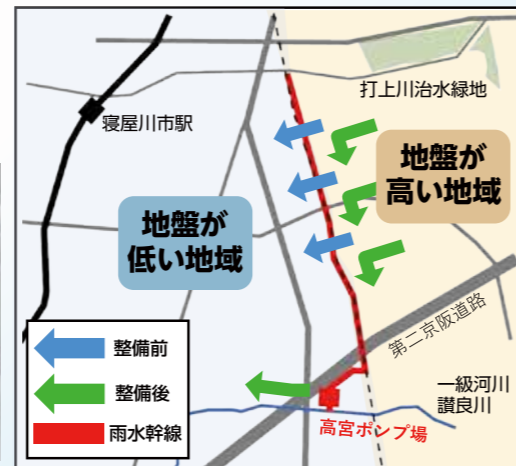
### 地盤が低いエリアの浸水を防ぐ！

#### 高宮ポンプ場

(旧)国道170号以東の丘陵地の雨水排水を一級河川 讃良川に円滑に排水させることで、これまで雨水が流入していた市中央部の地盤の低いエリアの浸水を防ぐ役割を果たします。

なんと! **1分で25mプール1杯分を排水**

大小のポンプ3台を配置することで、最大で毎秒10mを排水し、短時間集中型の降雨や長雨など、さまざまな降雨状況下でも安定的に対応できます。



### あふれる前に受け止める！

#### 古川雨水幹線バイパス管工事 (令和7年度完成予定)

市西側の浸水被害を軽減するため、古川水路に平行する地下トンネルを整備し、雨水を古川の手前で受け止めることで、浸水被害を軽減します。

なんと! **古川と併行して「2本目の古川」が!?**

地下トンネル(池田西町～中神田町)の完成イメージ



### 学校の校庭がダムに!?

#### 大雨時に一時的に水を貯(た)める!

大雨などで急激に雨水が流出しない対策として、内水域の26小・中学校グラウンドと公園7か所に一時的に雨水を貯めて少しずつ水路などへ流す施設を設置しています。



特集

# 大雨にどう立ち向かうか

## 寝屋川市の雨水対策徹底紹介

近年、ゲリラ豪雨などで水害の危険性が叫ばれつつあります。今回は平成24年の大雨を経験した寝屋川市が、大雨に立ち向かうための備えと対策について紹介します。

Before

平成24年8月14日

明け方から朝にかけて、ほぼ全域で1時間雨量が100mmを超える猛烈な雨が襲い、家屋の床上・床下浸水をはじめ、多くの被害をもたらしました。

写真は当日市内の様子



場所	時間最大雨量	当日雨量
市役所	135mm (5:40～6:40)	153mm/日
点野	143mm (5:30～6:30)	162mm/日
堀溝	105mm (5:40～6:40)	122mm/日
香里	127mm (5:30～6:30)	145mm/日
梅が丘	109mm (5:40～6:40)	147mm/日

昭和40年の計測以降、**過去最高の時間雨量**が記録されました。

左表参照

※黄色は市内最大値

被害件数 床上浸水**1,427**件、床下浸水**5,787**件、合計**7,214**件

## 大雨が発生したら

図 防災課(☎825・2194)

# 避難するとき に必ず気を付けること

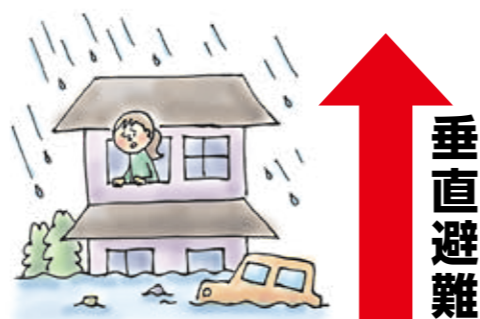
水害時は、早めの避難が重要です。土砂災害のおそれがある場所にいたり、子どもや高齢者、避難行動要支援者と一緒にいたりするときは、特に早めの避難を心がけてください。

ただし、危険な状況での避難はできるだけ避けて、安全確保を第一に考えましょう。夜間など、足元が見えないときの避難はかえって危険な場合があります。

指定の避難場所への移動(水平避難)だけでなく、自宅の2階以上や近くの高い場所への移動(垂直避難)も考えましょう。

災害が迫ったとき、置かれた状況は一人ひとり違います。自ら判断し、適切な避難行動を取らなければなりません。

### 避難所への移動が難しいとき



## ！こんなときは外に出ないで！

### ①少しでも浸水しているとき

10cm

濁った水で側溝などの位置がわかりにくく、転落のおそれがあります。

20cm

水の流が早いので、足をとられて転倒する可能性があります。

50cm以上

大人のひざまで浸かる程度で歩行は困難になり、おぼれる危険があります。



### ②夜間などで暗く路上が見えないとき

夜間の避難は浸水していなくても危険です。足元が見えないほか、激しい雨音で周囲の音が聞き取りづらいこともあります。

## 寝屋川市からのお願い

👉 みんなで大雨被害を最小限に!



大雨のときは生活排水を控える・水を流さない!

# ちよと待た!! 「実は…」 意外と知らない? 大雨対策

図 下水道事業室(☎825・2162)

## 01 あなたの足元に巨大プール?!

雨水を貯めるといって、あなたはどのようなものを思い浮かべますか?池や3ページで紹介した学校の校庭など…

### ちよと待た!! 実は…

地上だけでなく、市内の地下には学校のプール130杯分を貯められる“池”があります!

右の写真は、市内最大の萱島調整池です。市内の地下にはその他3つの調整池があり、大雨時には一時的に最大で、合計約7万tの雨水を貯めて、浸水被害を軽減しています。



約2.6万tもの雨水を貯める萱島調整池

寝屋川市内にある4か所の「調整池」

調節池名	場所	貯水量(t)
香里西	香里西之町	約 8,000
御幸西	御幸西町	約 20,000
萱島	萱島南町	約 26,000
仁和寺	仁和寺本町三丁目	約 16,000

## 02 そういえば名称の中に…

左の写真は、「春には桜」、「夏には祭り」と多くの市民が憩う、打上川治水緑地です。見覚えのある東屋ですが…

### ちよと待た!! 実は…

大雨時には、緑地内に雨水を一時的に流入させて「寝屋川下流の洪水軽減」を行う一面も!

「治水」の名が示すとおり、洪水時に河川の水量を軽減するためにつくられた遊水地で、約27万tの水を貯めることができます。洪水時以外は、憩いの場として利用されるのはもちろんのこと、災害時の避難場所としての役割も持っています。



## 03 地下に延びる「巨大トンネル」を知っていますか?

南寝屋川公園は、市民グラウンドなどのスポーツ施設をはじめ、記念樹や散策路が整備されています。

### ちよと待た!! 実は…

この公園を起点に、大阪市内まで延びる巨大地下河川が整備中で、現在は大雨時の雨水を貯めて浸水被害を軽減しています!

南寝屋川公園内に位置する寝屋川北部地下河川讃良立坑は、寝屋川市から大阪市内まで続く「地下河川」の起点です。地下河川は寝屋川流域があふれそうになったときなどに排水する役割があります。



特集

2 **大雨にどう立ち向かうか  
寝屋川市の雨水対策徹底紹介**

トピックス

8 **新型コロナワクチン接種情報**

9 **保育料の第2子以降無償化が始まります  
がん患者の医療用ウィッグなどの  
購入費用を補助**

10 **スマートフォンを上手に活用しませんか**

11 **知っていますか？自殺の状況**

12 **マイナポイント申込期限は9月30日(土)まで  
価格高騰重点支援給付金**

13 **みんなのまち基本条例を推進しましょう  
地域コミュニティアプリ「ピアッザ」  
寝屋川エリアオープン**

ふるさとねやがわ

37 **ふるさとねやがわ**

寝屋川市出身

柳生茶屋店主

黒田 篤史さん(50歳)



**柳生の里に「単身赴任、  
コスプレ受け入れ活性化**

- ◆「田舎に住み支援したい」41歳で会社員から転身
- ◆「里山暮らしを体感して」自宅を民泊施設に

フォトニュース

42 **フォトニュース**

- ◆図書館を探検!
- ◆手作り水鉄砲で水遊び!
- ◆企画展「身近にもいる外来生物」開催中
- ◆書道家・渡邊正夫さんが個展を開催
- ◆優秀な成績を収めた皆さん
- ◆パナソニックパンサーズを応援しよう



今月の表紙

平成24年8月14日に市内を襲った大雨は、私たちに雨の恐ろしさを印象付け、11年経ったいまも、当時の様子を鮮明に思い出させます。  
大雨による災害は年々増加傾向にあります。  
「あの日」の被害を繰り返さないよう、事前の備えで自然に立ち向かう…そんな思いを込めた1枚です。

インフォメーション

- 15 環境リーダーになりませんか
- 19 9月21日~30日は秋の全国交通安全運動
- 20 介護保険料の独自減免制度
- 21 ゲートキーパー養成研修
- 26 入園は市内の幼稚園へ
- 31 ハロウィンデイキャンプ
- 33 お笑い×バラエティダンス
- 35 学生レポーター

地域で子育て

- 40 地域で子育て
  - ◆離乳食のトリセツ~後期食~
  - ◆おしゃべり会
  - ◆スタンプあそび
  - ◆お月見イベント



ひろせ けいすけ  
**広瀬 慶輔** です  
No.43

少しずつ夜風が涼しくなり、寝屋川市にも秋の足音が近づいてきていますね。  
先月は多くの地域のお祭りに参加させていただき、改めて温かい地域の絆を感じることができました。お会いした子どもたちには私の名刺をお渡しすることもあったのですが、聞くところによると、私の名刺にはお守り効果があると噂(うわさ)になっているそうですよ。  
今月は、子育て世代を対象としたタウンミーティングを実施予定です。「一児の父」としても、皆さんとお話できるのを楽しみにしています。

コロナ禍で配食サービスを支えていただいた事業者さんと面会



令和2年以降、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっていた時期に、市では市民の生活を守るため、「自宅療養者などへの配食サービス」など、先駆的な事業を実施してきました。  
先日、この配食サービス事業にご尽力いただいた市内事業者の方が市長室にいられ、改めて感謝の意を伝えさせていただきました。  
事業者の方からは、「官と民の協力により、大きな成果に繋がりました」「市長が民間の視点を持ちつつ、市民の言葉を拾った対策を実施されたことで、国難と呼ばれる状況を乗り越えることができました」との言葉をいただきました。当時は、調理スタッフが朝5時から作業を行い、1日最高で280人分を担当したこともあったそうです。「ギリギリの状態でしたが『行政と一緒にコロナと闘っている』『地域の役に立っている』という誇りを持って頑張りました」と話してくださいました。

市を挙げて新型コロナウイルス感染症対策関連事業を実施するにあたり、市民の皆さん・市内事業者の皆さんの協力がなければ、無事やり遂げることはできなかったと思います。本当にありがとうございました。

「市民から評価される市役所」へ変えていかねば!

市民に寄り添った市民サービスを推進するために、市全体での対応が必要な案件に対する改善案を提案する「市民サービス改革推進プロジェクトチーム」の任命式を行いました。  
このプロジェクトチームは入庁2年目から次長級までの職員で構成されており、昨年の6月に立ち上げたのですが、この度新メンバーを10人追加しました。  
「市民サービスの向上」のためには、個人の取り組みに加えて「仕組み」を変えることが効果的です。それにより、問い合わせが減少したり、事務が改善したりしたケースもあります。これらは市が目指す「動かさないサービス」にも繋がります。  
プロジェクトチームには「行政の当たり前は市民の当たり前ではないため、今までの常識を疑うこと」「市民の感覚を忘れず、行政の常識に流されないようにすること」などを意識し、より良い市民サービスの追求を期待しています。  
引き続き市民の皆さんの心を動かす「寝屋川水準」の市民サービス改革を進めますので、期待してくださいね。



トピックス  
01

## 新型コロナウイルスワクチン接種情報

HP 21243 問 市新型コロナウイルスワクチンコールセンター(☎825・2007、FAX820・2088)

①コールセンターの受付は午前9時～午後5時30分(日曜日、祝日を除く)②通話料がかかります③番号の掛け間違いのないよう十分に注意してください④午前9時～10時は電話が集中して混雑することがあります。混雑時は、少し時間を空けてから電話してください。

## 令和5年秋開始接種について

8月17日時点の情報です。最新情報は市ホームページ(右のQRコード)を見てください。



接種期間 9月20日～令和6年3月31日

対象 初回接種を完了し、前回の接種から一定期間が経過している生後6か月以上の人

接種場所 個別医療機関

- 市集団接種会場の開設予定はありません。
- 医療機関の詳細は市ホームページ又は9月中旬に全戸配布するチラシを見てください。
- 接種券が届いてから**接種を希望する医療機関に電話などで直接予約し、接種を受けてください。市コールセンターでの予約受付はできません。
- 接種会場へのタクシー利用支援は令和5年2月28日で終了しています。

ワクチンの種類 オミクロン株XBB.1.5対応ワクチン(ファイザー社製またはモデルナ社製)  
※接種日時点の年齢により、接種可能なワクチンの種類が異なります。

接種券 9月11日(月)から発送を開始します。ただし、当面の間、国からのワクチン供給量が限られていることから、これまでの接種回数も多く、前回の接種日が早い人から発送する予定です。詳しくは市ホームページに掲載している「発送スケジュール」欄を確認してください。

※8月28日までに送付した接種券で未使用のものは使用できませんので、新たに届く令和5年秋開始接種用の接種券を使用し接種を受けてください。

## その他の接種についてのお知らせ

詳しくは市ホームページ(右のQRコード)を見てください



## 5歳以上の令和5年春開始接種及び小児(5歳～11歳)の令和4年秋開始接種について

当初、実施期間は8月までとされていましたが、9月19日(火)まで実施すると国から通知がありました。各接種の対象者で接種を希望される人は早めの接種を検討してください。

## 5歳以上の初回接種について

初回接種で接種可能なワクチンの種類が追加されました。

※9月20日以降の新型コロナウイルスワクチン接種については、65歳以上の人及び基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人には努力義務が適用され、それ以外の人については努力義務が適用されません。

トピックス  
02

## 保育料の第2子以降無償化が始まります

がんばれ!子育て応援予算

HP 21154 問 保育課(☎812・2552)

市独自の子育て支援策として、特に負担感の大きい第2子以降の児童について保育所などの保育料を無償化することで、子育て世代の経済的負担の軽減を図ります。所得制限はありません。

## 申請方法について

兄弟が「住民登録上、同一世帯かどうか」により、申請が必要なときがあります(兄弟の年齢制限はありません)。

◆兄弟が同一世帯のとき…住民登録上の子どもの年齢順により自動で判定するため申請は不要です。

◆兄弟が別世帯のとき…別世帯の兄弟が対象となる子どもの保護者と生計を同じくするときは無償化の対象となります。所定の用紙(保育課で配布又は市ホームページからダウンロード)で申請してください。



## 開始時期

10月分の保育料から

## 対象

市内在住の認可保育施設の0歳児～2歳児クラスに在籍している、第2子以降の子ども

※対象者には、9月下旬ごろに「保育料変更決定通知書」を送付します。

トピックス  
03

## がん患者の医療用ウィッグなどの購入費用を補助

アピランスケア助成事業

問 健康づくり推進課(☎812・2002)

がんの治療や手術に伴う外見の変化による精神的負担を軽減し、社会復帰を目指すため、医療用ウィッグや補整具などの購入費用の一部を助成します。

## 対象

- 市に住民登録があり、①②に該当する人
- ①がん治療に伴い脱毛や乳房を切除したことによる、補整具などを4月1日以降に購入した人
- ②過去に他の自治体を実施する同様の助成を受けていない人

## 助成内容

- 医療用ウィッグ、毛付き帽子など  
<1回まで、上限3万円(税込)>
  - 人工乳房・乳頭、補整下着  
<左と右の乳房切除ごとに各1回まで、各上限2万円(税込)>
- ※いずれも購入金額が上限に満たないときは、購入金額を助成します。

## 必要書類

- (1)医師の診断書、治療方針計画書などの書類(がん治療を受けた又は現に受けていることが分かる書類、ウィッグなどを購入した人は抗がん剤使用などの治療が分かる書類、乳房補整具を購入した人は外科的治療による乳房摘出術と部位を証明する書類)
- (2)対象となる補整具を購入したことが分かる領収書(助成対象者又は申請者の氏名、購入日、購入金額、購入品の記載があるもの、コピー可)
- (3)助成金の振込を希望する金融機関の通帳の写しなど(カナ名義と口座番号が確認できるもの)

## 申請方法

補整具などを購入した日から1年以内に申請書(健康づくり推進課で配布又は市ホームページからダウンロード)と必要書類を直接窓口又は郵送で健康づくり推進課(〒572-8533池田西町28番22号)

# トピックス 05 知っていますか？自殺の状況

9月10日～16日は自殺予防週間

保健総務課 (☎829・7771)

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」「防ぐことができる社会的な問題」と言われています。一人で抱え込まず、まずは相談してみませんか(右のQRコード)。



こんなことで悩んでいませんか



- イライラして怒りっぽい
- 考えがまとまらない
- 気分の浮き沈みが激しい
- 決断ができない
- 不安や緊張が強い
- めまい、立ちくらみ、頭痛
- 涙もろくなる
- 食欲がない
- 自分を責める
- 眠れない
- 今まで楽しめていたことが楽しめない
- ドキドキする

あなたの大切な人や周りですら「いつもと違うな」という人はいませんか

- 以前より表情が暗い、元気がない
- 仕事のミスが増えた
- 身なりに構わなくなった
- 反応が遅い
- 口数が減った
- 周囲との交流を避けるようになった
- 遅刻や早退、欠勤(欠席)が増えた
- お酒の量が増えた

## 相談専門機関

連絡先	電話番号・利用時間	連絡先	電話番号・利用時間
こころの健康に関する相談(保健所すこやかステーション)	☎812・2362 平日午前9時～午後5時30分	自殺予防いのちの電話	☎0120・783・556 午後4時～9時、毎月10日午前8時～11日午前8時
こころの健康相談統一ダイヤル	☎0570・064・556 9月は24時間対応(1日は午前9時30分から、30日は午後5時まで、一部のIP電話などからは接続できません)	府妊産婦こころの相談センター(大阪母子医療センター)	☎0725・57・5225 平日午前10時～午後4時
こころの電話相談(府こころの健康総合センター)	☎06・6607・8814 祝日・年末年始を除く、月・火・木・金曜日午前9時30分～午後5時	自死遺族相談(府こころの健康総合センター)	☎06・6691・2818 平日午前9時～午後5時45分(予約制)
若者専用電話相談「わかぼちダイヤル」(府こころの健康総合センター)	☎06・6607・8814 祝日・年末年始を除く、水曜日午前9時30分～午後5時		
関西いのちの電話	☎06・6309・1121 24時間365日		
大阪自殺防止センター	☎06・6260・4343 金曜日午後1時～日曜日午後10時		
こころの救急箱	☎06・6942・9090 月曜日午後7時～火曜日午前3時、木曜日午後7時～10時		

## ◆大阪府こころのほっとライン(若年層対象)

毎週水・土・日曜日午後5時30分～10時30分(受付は午後10時まで)、右のQRコードからLINEの「友だち登録」をしてください。LINE(文字チャット)で応答します。



対象 府内の大学・短大・専修学校の学生、府内在住の大学・短大・専修学校生、府内在住の妊産婦



こころの体温計 携帯電話・スマートフォン・パソコンを利用して、気軽にメンタルヘルスチェックできます(右のQRコード)。



# トピックス 04 スマートフォンを上手に活用しませんか

HP 19445 企画三課 (☎813・1146)

## スマホを『持っている人』向け

### 無料 スマホ教室 を開催します



(株)ジェイコムウエストと市が連携して行うスマホ教室です。SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)や市公式アプリ「もっと寝屋川」の使い方などを学びませんか。

- 対象** スマートフォンを活用したい 市内在住の人
- 日時・場所** 下の表のとおり
- 講師** (株)ジェイコムウエスト
- 定員** 午前・午後の部各12人(申し込みが多いときは抽選)
- 持ち物** 筆記用具・スマートフォン
- 費用** 無料

日程	場所	時間	講座内容
10月23日(月)	東北コミュニティセンター(成田町)	午前の部 (午前9時30分～午後0時30分)	①SNSの使い方 ②市公式アプリ「もっと寝屋川」の使い方 ③マイナポータルの活用方法 ④オンライン診療の利用方法 ⑤健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録など
24日(火)	西コミュニティセンター(葛原二丁目)		
30日(月)	東コミュニティセンター(高宮新町)		
31日(火)	南コミュニティセンター(下木田町)	午後の部 (午後1時30分～4時30分)	
11月6日(月)	西北コミュニティセンター(松屋町)		
7日(火)	西南コミュニティセンター(上神田一丁目)		

※近くのコミュニティセンターで受講してください。

## 申込 9月11日～29日 申込順ではなく“抽選”です

※期間中に電話で申し込んでください。

J:COMスマホ教室受付ダイヤル ☎0120・197・392  
(平日、土・日曜日、祝日午前10時～午後7時)

このスマホ教室は総務省が行う「デジタル活用支援推進事業」の一環として(株)ジェイコムウエストが実施団体となって開催するものです。参加者情報は(株)ジェイコムウエストと市が共有します。

## 当選者には10月13日(金)までに当選はがきを送付します

※当選しなかった人には、はがきの送付はありません。

## 次回は… スマホを『持っている人』も『持っていない人』も対象 市独自の高齢者向けスマホ教室を開催します

※詳細は、決まり次第お知らせします。

トピックス **08** **みんなのまち基本条例を推進しましょう**  
 「協働」で実現する「みんなが誇れる住みよいまち」 企画一課 (☎825・2016)

「みんなのまち基本条例」は、市民の皆さんをはじめ、いろいろな立場の人が協力し、共に活動する「協働」の重要性などを定めています。みんなで考え、話し合い、力を合わせてまちづくりを進め、「みんなが誇れる住みよいまち」を実現しましょう。



本条例の  
パンフレットを  
作成しました。



←PDF版は  
こちらから

パンフレットにはこんな内容を掲載しています

◆「まちづくり」って誰のためのもの？

まちの良いところも課題も一番知っているのは、そこで暮らす「皆さん」です。一人ひとりがまちづくりの主役として、まちのことを考え行動することで、もっと暮らしやすく愛着のある「わたしのまち」をつくっていくことにつながります。

◆「みんなの力」の結集で一歩前へ！

人口減少や少子高齢化が進み、今後の社会環境はより厳しさを増すことが想定されます。ひとりの力では解決が難しいことでも、「みんなの力」を合わせれば、どんな困難も一歩ずつ前に進めることができます。



◆「協働」で「こんなまちにしたい」を実現しよう！

「こんなまちにしたい」という想いは、人それぞれ違います。考え方や価値観の異なる一人ひとりが、「ここで暮らして良かった」と思えるまちをつくっていくためには、互いが意見と力を出し合い、多様性を尊重しながら、協力してまちづくりを進めていく「協働」が大切です。

協働は難しいことじゃない！

今日からできる協働を紹介します。

まちの情報を知る

- 「広報ねやがわ」を読む
- 市公式SNSをチェック など

市政に想いを届ける

- アンケートに回答
- 広聴ボックスに投函 など

広聴ボックス

まちのイベントなどに参加する

- エンジョイフェスタ・地域の防災訓練 など

市民同士の「協働」を促進する新たな取り組みとして、地域コミュニティアプリ「ピアッザ」がスタートします。詳しくは、「トピックス09」をご覧ください。

◆ 協働に関する疑問にお答えします ◆

Q 自分に何ができるんだろう…  
できることある？



A 「気付き」から始めるのが◎

毎日の暮らしの中で、自分が住むまちや地域の気になるところが必ずあるはず。それを解決したい気持ちが大切です。

「気付き」を出発点に、「どうしたら解決できる？」→「こうしたらどうかな」→「やってみよう！」につながっていくのです。

Q ズバリ、協働に必要なことは？



A ひとりより、「みんなで」の気持ち！

地域の課題に気付いているのは自分だけではないはず。地域で付き合いのある人に声をかけ、課題を共有してみましょう。地域の活動などに一人ひとりが勇気を持って参加すると、より大きなまちづくりの力を生むことができます。

トピックス **09** **地域コミュニティアプリ「ピアッザ」**  
**寝屋川エリアオープン** 9月11日(月) 予定 企画二課 (☎825・2019)

地域コミュニティアプリ



市は、7月にPIAZZA (ピアッザ) 株式会社と個別連携協定を提携し、9月11日(月)に地域コミュニティアプリ「ピアッザ」内に寝屋川市エリアの開設を予定しています。

「ピアッザ」では、市民の皆さんがオンラインで気軽に情報交換をすることができます。オープンを楽しみにしてください。

トピックス **06** **マイナポイント申込期限は9月30日(土)まで**  
 早めに申し込みましょう 市民サービス部戸籍・住基担当 (☎824・9188)

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人は9月30日(土)までにカードを受け取り、申し込みをしないとマイナポイントが受け取れなくなります。申込期限の直前は窓口が大変混み合いますので早めのカードの受け取りとポイントの申し込みをお願いします。



ポイント申し込み は **9月30日(土)まで**

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <b>1</b> 申し込んだ決済サービスでのチャージ又は買い物で<br>最大 <b>5,000</b> 円分※ | <b>2</b> 健康保険証としての利用申し込みで<br><b>7,500</b> 円分 | <b>3</b> 公金受取口座の登録で<br><b>7,500</b> 円分 |
|---|--|--|

※最大5,000円分のポイントについては、**9月30日(土)までに2万円のチャージ又は買い物をする**必要があります。決済サービスにより申込期限が異なる場合があります。

詳しくは   または



トピックス **07** **価格高騰重点支援給付金**  
 申請期限が近づいています HP ①20688②20885 重点支援給付金担当 (☎812・7848)

住民税非課税世帯などエネルギー・食料品価格などの物価高騰の負担感の大きい世帯への負担軽減を目的に支給しています。給付金を受け取るには申請が必要です。期限内に申請してください。

申請期限 **9月30日(土)** =消印有効

※窓口での申請は9月29日(金)まで

給付額 1世帯当たり **3万円**

HP ①20688②20885

場所 (仮称) 駅前庁舎5階  
(旧) 大阪電気通信大学駅前キャンパス

- 対象
- ①基準日(6月1日)において世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税の世帯
  - ②令和5年1月～9月に家計が急変し、住民税均等割が非課税相当になったとみなされる世帯(家計急変世帯)



# インフォメーション

## 市からののお知らせ

### 住宅・土地統計調査

10月1日(日)を調査期日として、5年に1度の住宅・土地統計調査が行われます。  
対象となる世帯には調査員が訪問し、調査票などを配布しますので協力をお願いします。  
※パソコンやスマートフォンを使って回答することもできます。  
▽配布時期 9月下旬  
調査内容は、法律により厳重に保護され、統計以外の目的に使用することはありません。  
問 総務課統計担当 (☎824・181)

### くらしの情報

#### 食用油の回収

時 9月22日(金) 午後1時~3時  
所 市立消費生活センター **他** 業務用油は回収しません。容器は持ち帰ってください。HP5435  
問 市消費者協会・前田 (☎822・1997)

## 募集情報

### 子育て応援リーダーを募集

安心して子育てができるようにサポートする、子育て応援リーダーを募集します。  
時下の表のとおり **所** リラット(市立子育てリフレッシュ館) **内** 市主催事業での一時保育・保育所などの子育て支援事業のサポート・乳幼児健康診査会場でのサポートなど **対** 市内在住・在職・在学中で子育て支援に関心のある又は子育て支援に携わっていた20歳以上の人 **定** 30人程度 **他** 養成講習会を全て受講することが必要、一時保育を行います(3か月・就学前の子ども5人(申込順)、9月29日(金)までに予約)HP17700  
申 9月29日(金)までに直接窓口又は電話で子育てリフレッシュ館(☎800・3885)



子育て応援リーダー

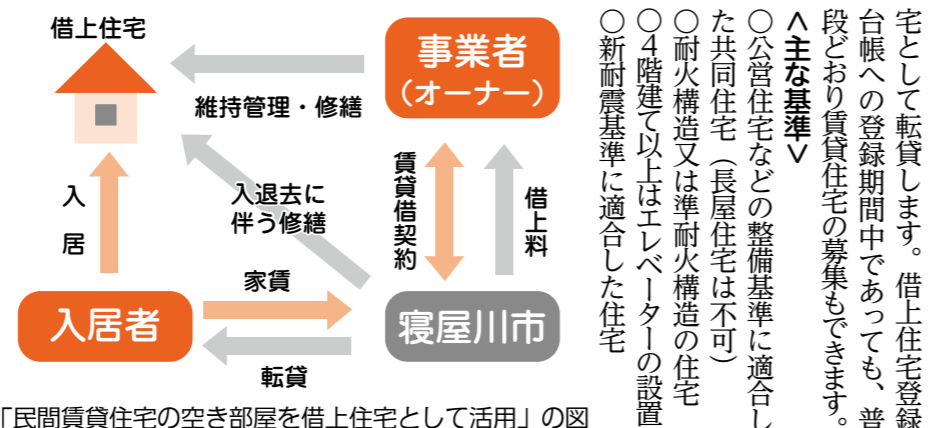
### 子育て応援リーダー養成講習会

日 時	講座名
10月16日(月)	午後1時~1時15分 事務局説明
	午後1時20分~2時20分 児童虐待防止・対応について
	午後2時30分~3時30分 今、必要な子育て支援と保護者対応のポイント
10月17日(火)	午後1時~3時 保護者相談の実際(ロールプレイ)
10月23日(月)	午後1時~2時 こどもの発達のみちすじ
	午後2時10分~3時10分 発達障害について
10月25日(水)	午後1時~4時 救急救命・応急処理
11月2日(木)	午後1時~1時30分 子育て応援リーダーの活動等についての説明
	午後1時40分~2時 認定証交付式

※保育士資格などがある人は、一部の科目が免除されます。

### 市立幼稚園、小・中学校講師などの登録者を募集

▽職種 ①幼稚園臨時職員(教員・養護教員)、小・中学校に勤務を希望する②講師③養護助教諭④学校栄養職員(臨時技師)⑤学校事務職員  
▽勤務期間 学校・幼稚園に欠員が生じ次第、必要に応じて連絡  
▽必要書類 履歴書、当該免許状の



「民間賃貸住宅の空き部屋を借上住宅として活用」の図

宅として転貸します。借上住宅登録台帳への登録期間中であっても、普段どおり賃貸住宅の募集もできます。  
△主な基準▽  
○公営住宅などの整備基準に適合した共同住宅(長屋住宅は不可)  
○耐火構造又は準耐火構造の住宅  
○4階建て以上はエレベーターの設置  
○新耐震基準に適合した住宅

### 会計年度任用職員(留守家庭児童会の指導員)を募集

○タイプ:iK~3LDK  
○床面積:25㎡~75㎡程度  
※詳しくは、「寝屋川市借上住宅事業実施要領」を見てください。  
HP4167・4183  
申 所定の用紙(市ホームページからダウンロード)を直接、まちづくり推進課(☎825・2409)から  
▽時給 資格なし:1157円、資格あり(保育士・教員免許など):1246円  
時 月々金曜日の午後1時30分~6時30分(長期休業など変則勤務あり)  
所 市立24小学校 **内** 留守家庭児童会での子どもの生活指導 **他** 面接後に採用者を決定しますHP5401  
申 問 直接、青少年課(☎813・0075)

### 会計年度任用職員(保育士)を募集

▽時給 1354円  
リンセンター6階多目的室  
問 環境総務課(☎821・4055)

### 防災会議

時 9月29日(金) 午前10時30分  
所 市役所議会議棟4階第一委員会室HP21192  
問 防災課(☎825・2194)

## 環境・まちづくり

### 環境リーダーになりませんか

小学校高学年を対象に環境について考える「環境リーダー」を養成します。大阪公立大学工業高等専門学校

## 9月市議会を開きます

9月市議会(定例会)の日程は、次のとおりです(時間はいずれも午前10時から)。あなたも傍聴してみませんか。

- 8月30日(水) 本会議
- 31日(木) 健康福祉常任委員会
- 9月4日(月) 文教生活常任委員会
- 5日(火) 総務都市創造常任委員会
- 12日(火) 本会議(一般質問)
- 13日(水) 本会議(一般質問)
- 14日(木) 本会議(一般質問)
- 19日(火) 健康福祉常任委員会協議会
- 20日(水) 文教生活常任委員会協議会
- 21日(木) 総務都市創造常任委員会協議会
- 22日(金) 本会議

※①8月31日・9月4日・5日の各常任委員会後、それぞれ予算決算常任委員会分科会を開催します②日時は、議事の都合で変更することがあります。

問 議会事務局 (☎824・0010)

▽手当 6月・12月、各0.5か月分  
※在職期間に応じて支給、基準日(6月・12月)に在職し、週29時間以上の勤務で6か月以上が条件です。  
時 月々土曜日午前8時45分~午後5時(週37時間30分) **他** 登録後に面接を行い、採用者を決定  
申 履歴書・本人確認書類の写しを直接窓口又は郵送で人事室(〒572-8555本町1番1号)  
問 保育課(☎812・2552)

### 民間賃貸住宅の空き部屋を借上住宅として活用しませんか

借上住宅として認定された住宅は借上住宅登録台帳に登録し、市営住宅の学生と一緒に楽しく環境について学んで、環境リーダーになります。  
時 10月14日(土) 午前9時30分~正午 **所** 大阪公立大学工業高等専門学校 **内** すぐろくなどのゲームをとおして、地球温暖化について楽しく学習するとともに、地球環境についてグループ発表などを行います。講座終了後、参加者を環境リーダーとして認定します **対** 市内在住の小学校4年生~6年生 **定** 30人程度(申込順)  
申 問 住所、氏名(本人と保護者)、電話番号、人数、当日の来場手段を9月22日(金)までにメール(アドレスは問い合わせください)又は電話、FAXで環境総務課(☎824・0911、FAX821・3349)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



### 生ごみ堆肥化・土づくり講習会

家庭から出る生ごみは、ガーデニングなどに利用できる堆肥にできます。生ごみを減量し、環境に優しい生活に取り組んでみませんか。

**時** 10月24日(火) 午後2時～3時  
**所** 市立西南コミュニティセンター  
**内** 土のう袋に米ぬかと土を入れて堆肥を作ります。**対** 市内在住・在職・在学の高校生以上の人 **定** 10人(申込順) **料** 無料

※①車での来場は控えてください②受講希望者には詳しい案内を送付します。  
**申** 住所、氏名、電話番号、当日の来場手段を郵送又は電話、FAXで9月25日(月) 必着までに環境総務課(〒572-0855 寝屋川一丁目2番1号 ☎824・0911、FAX 821・3349)

### 野焼きはやめましょう

廃棄物の野外焼却や、法律で定められた基準に適合しない焼却炉での「野焼き」は、廃棄物処理法で禁止されています。違反すると処罰されることがあります。煙や臭いの苦情の原因にもなり、周辺の生活環境に影響を与えるため、絶対に行わないでください。

**HP** 5814  
**問** 環境保全課(☎824・1021)

### 9月20日～26日は動物愛護週間

動物の愛護と適切な飼育についての関心と理解を深めるために定めて

**時** 9月14日(木) 午後7時 **所** エスポアール2階第一講義室

### △公聴会

**時** 10月12日(木) 午後2時 **所** エスポアール2階第一講義室 **他** 公述の申し出がないときは中止します。中止のときは、市ホームページでお知らせします

**△**公述申出の受付期間 9月15日～25日

※案の概要は、9月15日～25日に2軸化事業本部窓口又は市ホームページで見ることが出来ます。

### HP 3673

**申** 公述希望者：申出書(2軸化事業本部で配布又は市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、傍聴希望者：はがき又はメール(アドレスは問い合わせください)に「公聴会傍聴希望」、住所氏名、電話番号を書いて、9月25日(月) 必着までに2軸化事業本部(〒572-8555本町1番1号 ☎813・1204)

### 下水道マンホール蓋を販売

下水道を身近に感じてもらうため、下水道マンホール蓋を数量限定で販売します。

**▽**販売数量 5枚  
**▽**販売価格 1枚3000円  
**▽**マンホール蓋の状態 ①直径約60cm、重さ約40kg②実際に使用した下水道用マンホール蓋で錆・傷が多数あります③マンホール蓋の表面や裏面には凸凹がありますので、平らな

います。動物との絆を今一度見つめ直す機会としてください。

また、「動物は命あるもの」と改めて認識し、次のことを守りましょう。**△**最期まで大切に飼いましょう▽  
「飼いたい」という思いだけで動物を飼うのはやめましょう。「最期まで深い愛情と責任を持って飼う」という強い自覚が必要です。

### △近所に迷惑をかけない▽

公共の場での犬のふん尿、猫のエサやりの片づけやふん尿の処理は、必ず責任を持って行いましょう。**△**動物の遺棄・虐待は犯罪です▽  
犬や猫などの愛護動物を捨てたり、虐待したりすると法律によって罰せられます。

○愛護動物のみだりな殺傷：5年以下の懲役又は500万円以下の罰金  
○遺棄・虐待(給餌、給水せずに衰弱させるなど)：1年以下の懲役又は100万円以下の罰金

### △動物愛護パネル展示▽

**時** 9月20日～26日の平日午前9時～午後5時30分 **所** 市保健所玄関ロビー **内** 動物愛護関係のポスターなどの展示

※車での来場は控えてください。

**問** 保健衛生課(☎829・7721)

**△**府の動物愛護週間イベント開催のお知らせ▽

府では動物愛護週間に合わせて啓発イベント「アニマルハーモニー大阪のついで2023」を開催します。

**時** 9月24日(日) 午前11時～午後4時 **所** 府動物愛護管理センター

場所に置いて安定しません

### HP 21413

**申** 申請書(市ホームページからダウンロード)を9月4日～29日 必着に直接窓口又は郵送で下水道事業室(〒572-0832本町15番1号 ☎825・2162)



下水道マンホール蓋

### マンション管理適正化推進計画の策定

マンションの管理の適正化の推進を図るため、「寝屋川市マンション管理適正化推進計画」を策定しました。詳しくは、市ホームページを見てください。

### HP 21199

**問** 住宅政策課(☎825・2266)

### 相談

### 出張マザーズコーナー

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる無料の就労相談を行います。



### 第二次寝屋川市健康増進計画(素案)

健康づくりに関する施策を総合的、計画的に推進していくため、「第二次寝屋川市健康増進計画」を策定します。

この素案について、皆さんの意見を募集し、提出された意見のあらましと、意見についての市の考え方を公表します。

○素案の詳しい内容は、9月27日～10月26日に保健総務課、市民情

### (羽曳野市尺度)

**問** 府動物愛護管理センター(☎072・958・8212)

### 地域猫活動を応援します

飼い主のいない猫を地域猫として適正に管理し、ふん害などの被害の減少や不幸な猫を増やさないことにつながる活動を推奨しています。また、ボランティア団体に対する補助制度もあります。

### △具体的取り組み▽

- 時間と場所を決めたエサやり
- トイレの設置と清掃
- 避妊・去勢手術
- △補助制度▽

### 都市計画決定に関する市民説明会・公聴会

東大和町(A街区)防災街区整備事業の都市計画決定に向けて、市民説明会と公聴会を開催します。

### △市民説明会▽

報コーナー、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口、市立中央・東・寝屋川市駅前図書館又は市ホームページ「パブリックコメント」で見る事が出来ます。

**対** 市内在住・在職・在学の人、市内に事務所・事業所を持つ個人・法人など

**申** 所定の用紙(市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、FAX、メール(アドレスは市ホームページを見てください)で9月27日～10月26日 必着に保健総務課(〒572-0838八坂町28番3号、FAX 838・1152)

※①電話などによる意見は受け付けません②個々の意見に直接回答はしません。

避妊・去勢手術費の一部を補助しています。また、物品(トイレ用の土など)の支給を行います。

○避妊・去勢手術(1匹につき最大)メス：1万円・オス：7千円

※ボランティア団体の手続きなど、詳しくは問い合わせください。

### HP 5062

**問** 保健衛生課(☎829・7721)

### 高齢者とそのまわりの人に気を付けてほしい 消費者トラブル10選

- ① 屋根や外壁、水回りなどの「住宅修理」
- ② 保険金で住宅修理できると勧誘する「保険金の申請サポート」
- ③ 「インターネットや電話、電力・ガスの契約切り替え」
- ④ 「スマホ」のトラブル
- ⑤ 健康食品や化粧品、医薬品などの「定期購入」
- ⑥ パソコンの「サポート詐欺」
- ⑦ 「架空請求」「偽メール・偽SMS」
- ⑧ 在宅時の突然の「訪問勧誘、電話勧誘」
- ⑨ 「不安をおおる、同情や好意につけこむ勧誘」
- ⑩ 便利でも注意「インターネット通販」

### くらしのメモ 消費生活センターだより

相談受付は月～土曜日午前9時～午後4時  
桜木町5番30号 ☎828・0397

9月18日は敬老の日です。国民生活センターでは、高齢者と高齢者を見守る人に向けて、特に気を付けてほしい消費者トラブルを発表しています。

高齢者にとって消費者トラブルはひとつとではありません。大切な老後の資産を守るためにも、「自分だけは大丈夫」と思い込まず、日頃からいろいろな消費者トラブルについて知っておきましょう。また、身近にいる家族など周りの人が日頃から高齢者の生活を見守り、変化にいち早く気付くことがとても重要です。

### 成年後見制度の相談

大阪司法書士会と連携し、成年後見制度についての相談を行います(年3回予定)。

時 9月6日(水) 午後1時〜4時(30分程度) 定 6人(申込順) 所 市役所1階広聴担当相談室  
申 電話又はラインで市民サービス部広聴担当(☎824・1155)

NPOなんでも相談

時 9月19日(火) 午後2時〜4時 所 市立市民会館4階フリースペース 内 NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど 定 4団体(申込順) 費 無料  
申 9月15日(金)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

パソコントラブル相談

時 9月26日(火) 午後2時〜4時 所 市立市民会館4階フリースペース 内 パソコン機器の故障・トラブル 定 6人(申込順) 費 無料  
申 9月19日(火)午前10時から直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

産業・事業者

「ねやがわパーク事業・秋」出店者募集

10月27日〜29日に打上川治水緑地で行われる月見をテーマにした催しで、来場者に飲食物を提供・販売する事業者を募集します。

などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。  
※放火は犯罪です。放火したときは法律により罰せられます。絶対にやめましょう。  
△普通救命講習会  
時 9月30日(土) 午後1時〜4時 所 枚方東消防署 内 AEDの使用  
方法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得 対 寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学の人 定 20人(申込順) 費 無料  
申 9月19日〜22日の午前9時〜午後5時に電話で枚方東消防署警備課まで(☎852・9999)

※詳しくは枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください②車で来場は控えてください。  
安全・安心住まいの耐震の個別相談会と展示会  
△①個別相談会  
住宅の具体的な耐震診断と補強方法・リフォームのコツや住宅耐震化の補助制度などについて相談会を行います。  
△②展示会  
〇見て、ふれて、確かめられる「耐震診断・耐震補強」に関する展示物  
〇「耐震・リフォームの事例」や「耐震に関する補助制度」などのパネル展示  
時 10月4日(水) 午前10時〜正午 所 市立市民会館2階第一会議

市からのお知らせ 安全・安心 税・保険・年金 健康・福祉 人権 子育て・教育 アウトドア スポーツ 文化・交流 公共機関・団体 市民情報ひろば

市内に店舗を持つ飲食店事業者(キッチンカーの場合は市内の事業者と)他 食品の調理などを行うときは、開催日に有効な露店営業許可又は自動車営業許可が必要。詳しくは、市ホームページを見てください。催しの詳細は、「広報ねやがわ」10月号でお知らせします HP 191511  
問 産業振興室(☎828・0751)

創業支援セミナー

創業についての基礎知識、ビジネスプランの構想・作成、事業を円滑に進めるための資金調達の方法など、創業に役立つセミナーを開催します。  
時 ①9月11日(月)：経営②22日(金)：財務③10月2日(月)：人材育成④13日(金)：販路開拓、①午後5時50分から、②〜④午後6時〜8時  
所 市立産業振興センター3階第1セミナー室 対 市内で創業に関心のある人や市内で創業後5年未満の人など 定 各25人程度(申込順) 費 無料  
他 ①セミナー修了者は、特定創業支援等事業による支援を受けた証明の申請をすることで、日本政策金融公庫で融資を活用するときの優遇措置や会社設立時の登録免許税の減免などを受けることができます(申請には要件があります)②市経営支援アドバイザーによる経営相談でも創業支援セミナーと同じ内容を受けることができます HP 5283  
申 直接窓口又は電話で産業振興室(☎828・0751)

室 定 ①20組(申込順) 費 無料  
問 住宅政策課(☎825・2266)

交通安全

9月21日〜30日は秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動は、広く市民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的として全国で行われます。  
△運動の重点  
▽全国重点  
〇子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保  
〇夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶  
〇自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底  
▽大阪重点  
〇二輪車の交通事故防止  
▽スローガン  
〇運転は ゆとりとマナーの 二刀流

問 交通政策課(☎813・1207)  
交通安全運転講習会  
9月21日(木)からの「秋の全国交通安全運動」の前に交通安全運転講習会を行います(下の表のとおり)。  
△ワンデースクール  
時 9月23日(祝) 午前10時〜午後3時 所 香里自動車教習所(木屋町)

ベル大商店街100円商店街  
1人でも多くの人に商店街に来てもらえるよう、「100円商店街」を開催します。各店舗が趣向をこらした100円商品を用意しています。  
時 9月30日(土) 午前10時〜午後3時(各店舗の商品がなくなり次第終了) 所 大商店街(東大町) 他 国の事業の採択を受け、ベル大商店街の取り組みを市が支援しています  
問 大商店街事務所(☎801・1117)

インボイス制度セミナー 実務対応セミナー

時 10月4日(水) 午後2時〜3時30分 所 市立産業振興センター3階第一セミナー室 対 インボイス制度の実務対応準備がまだの人、又は負担軽減措置について知りたい人 定 30人(申込順)  
申 9月29日(金)までに電話又はホームページで北大阪商工会議所寝屋川支所(☎828・5151)



防災

枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

住宅火災による死者が急増中

火災の件数が増加しています。防火安全対策「いのちを守る10のポイント」を意識し、防火対策を再度確認し、火災に気を付けましょう。



- △4つの習慣  
〇寝たばは絶対にしない、させない。  
〇ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。  
〇コンロを使うときは火のそばを離れない。  
〇コンセントは、ほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。  
△6つの対策  
〇火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。  
〇火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。  
〇火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類やカーテンは、防災品を使用する。  
〇火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。  
〇高齢者や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。  
〇防火防災訓練への参加、戸別訪問

税金・保険・年金  
軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在、車両の所有者として登録されている人に課税されます。次に該当するときは、速やかに手続きをしてください。  
①車両の解体や廃棄をした②盗難に遭った③車両を譲ったが、名義変更をしていない  
※市外へ転出し、引き続き車両を使用するときは、転出先の市町村などに登録変更の手続きが必要です。  
△手続き・問い合わせ先  
〇125CC以下のバイク・小型特殊自動車：市民サービス部税務管理担当  
※手続きには原動機付自転車標識交付証明書(申告済証)、ナンバープレート、届出者の本人確認書類が必要。代理人が届け出るときは委任状が必要です。郵送で手続きをすることもできます。詳しくは問い合わせてください。  
〇125CCを超えるバイク：大阪運輸支局(高宮栄町)☎050・5540・2058  
〇軽自動車：軽自動車検査協会(高槻市大塚町四丁目)☎050・38

税のお知らせ

バイク・軽自動車などの廃車・名義変更の手続き

秋の交通安全運転講習会日程

日程	場所	日程	場所
9月4日(月)	府営寝屋川打上住宅B-4棟集会所(梅が丘一丁目)	9月11日(月)	西コミュニティセンター
5日(火)	東北コミュニティセンター	12日(火)	西南コミュニティセンター
6日(水)	南コミュニティセンター	13日(水)	西北コミュニティセンター
7日(木)	エスポアール	14日(木)	東コミュニティセンター
8日(金)	東障害福祉センター	15日(金)	寝屋川ドライビングスクール(寝屋南一丁目)
		23日(祝)	香里自動車教習所(木屋町)

※①いずれも午後7時から(23日は午前10時から)②会場に駐車場はありません③交通安全講習記録カードを持って来てください。

町)内交通安全運転講習会・警察車両などの展示・子ども運転免許証・音楽ダンスショー・交通安全啓発を中心としたイベントなど  
問 寝屋川警察署交通課(☎823・1234)又は交通政策課(☎813・1207)、ワンデースクールについて：香里自動車教習所(☎31・0668)

16・1841  
市民サービス部税務管理担当(☎813・1138)

### 各種保険・医療制度

#### 国民健康保険料の納付が困難なときは相談を

国民健康保険料の滞納が続くと、「短期被保険者証」が交付されます。その後も滞納が続くと「被保険者資格証明書」が交付され、医療機関で受診したときに一旦、治療費の全額を負担することになります。特別な理由(火災や水害などの災害、世帯主などの病気による納付困難、廃業などの一時的負担能力の喪失など)で納期限内に納付できないときは、未納のままにせず相談してください。

問 市民サービス部徴収・納付担当(☎813・1189)

#### 介護保険料の独自減免制度

次の要件を満たす人は介護保険料が減免されます。

- ①保険料の段階が第2段階又は第3段階②前年の収入が120万円以下(世帯員1人増加ごとに48万円を追加)③税・医療保険で被扶養者になつていない④運用できる土地建物などを有しておらず、預貯金が350万円以下④介護保険料の滞納がない。
- ※詳しくは問い合わせください。

問 高齢介護室(☎838・0518)

#### 介護保険料は便利な口座振替を

口座振替にすれば、保険料は金融機関から自動的に引き落とされ、一度手続きすれば、年度が変わっても自動的に口座振替での納付が継続されます。

#### 申次のとおり

○ペイジー：午前9時～午後5時30分、各シティ・ステーションなどに設置している端末で手続きができます。指定口座のキャッシュカード、カードの暗証番号、口座振替依頼書、本人確認書類を持って来てください(一部取り扱いきれない金融機関があります)。

○指定金融機関：各金融機関の窓口(預貯金通帳・通帳届け出印・口座振替依頼書を持って、申し込みをしてください)。

※①口座振替開始については通知します。開始まで1か月～2か月かかる見込みです②振替日は、毎月末日(金融機関が休日ときは翌営業日)です③現在、年金からの天引きの人(特別徴収)は、本人の都合で口座振替による支払いに変更することはできません。

問 高齢介護室(☎838・0518)

#### 介護保険料を納めないでいる人

介護保険料を滞納すると次のような制限を受けます。

- △1年以上滞納すると(償還払い)▽利用したサービス費用を一旦全額

自己負担することになります。後日、申請により保険給付分が払い戻されます。

#### △2年以上滞納すると(給付減額)▽

保険料を納めていない期間に応じて、サービスを利用するときの利用者負担が引き上げられ、高額介護サービス費などが受けられなくなります。

※納期限から2年以上経過して納められなくなった保険料があり、さらに保険料を1年以上滞納すると介護サービス費用の償還払い化と給付減額が同時に実施されます。

問 高齢介護室(☎838・0518)

### 年金制度

#### 産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

▽免除期間 出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠のときは、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間) ※出産とは、妊娠85日(4か月)以上で産まれたときをいいます(死産・流産・早産を含みます)。

問 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人

申 直接、市民サービス部戸籍・住基担当  
問 枚方年金事務所(☎846・5011)又は市民サービス部戸籍・住基担当(☎813・1211)



### 母子保健

#### 母子保健事業

日時などは左の表のとおりです。子育て支援課(☎838・0374)

内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	10月13日(金)午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者10組	「ねやCoCoアプリ」から予約 
育児相談	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

#### 乳幼児健康診査

対象者には個別に通知してあります。まだ届いていない人は連絡してください。

#### △4か月児健康診査▽

令和5年4月15日～5月21日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽  
令和3年12月22日～4年1月15日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽  
令和2年1月29日～2月28日生まれの人。

△歯の親子教室▽  
令和3年2月3日～24日生まれの人。

#### 日本脳炎予防接種

日本脳炎ワクチンの接種については、母子健康手帳で確認し、不足分は忘れず接種しましょう。

#### △定期予防接種対象者▽

初回接種は、生後6か月～7歳6か月の前日に3回接種、2期は9歳～13歳の誕生日前日に1回接種(計4回)。

#### △特別対象者▽

平成19年4月1日以前に生まれた人は、20歳の誕生日前日までに不足回数を定期予防接種として無料で接種できます(計4回)。

▽接種方法 市ホームページを見てください。守口市・門真市・大東市。

#### 麻しん・風しん(MR)混合予防接種

四條畷市の取扱医療機関でも接種できます。 ※妊娠している人又はその可能性のある人は接種できません。13歳以上の人で接種に保護者が同伴できないときは、子育て支援課に相談してください。

HP 3958  
問 子育て支援課(☎838・0374)

麻しん風しん(MR)混合予防接種	
対象	
1期	1歳～2歳の誕生日前日 ※なるべく早く受けましょう。
2期	平成29年4月2日～30年4月1日生まれの人(小学校就学前の1年間) ※令和6年3月31日(日)までに受けてください。

※2期の予防接種を受けていない人には、個別にお知らせしています。

### 健康づくり

#### ゲートキーパー養成研修

ゲートキーパーとは身近な人の自殺のサインに気づき、必要に応じて専門の相談機関へつなぐなどの役割が期待される人です。

時 ①9月5日(火) 午前9時30分～正午②14日(木) 午前10時～正午  
所 ①市立保健福祉センター4階健康指導室②Zoomによるオンライン開催 内 身近な人の自殺防止について学びます 対 市内在住・在職・在学の人 定 ①40人②なし 無料 HP 3703  
申 ①9月4日(月)②12日(火)までに市ホームページ(左のQRコード)



#### HIV検査(血液検査)

問 保健総務課(☎829・7771)  
時 9月6日・20日、いずれも水曜 日午前9時30分～10時30分 所 市保健所 無料 他 匿名・梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



## 9月24日～30日は結核予防週間 結核は過去の病気ではありません!

結核について…保健予防課(☎829・7773)、  
肺がん検診について…健康づくり推進課(☎812・2002)

結核は全国で年間約1万人の患者が新たに感染し、約2,000人が命を落としている感染症です。決して過去の病気ではありません。市の令和4年度の新登録結核患者数は22人で3年度より増えています。

### <結核の主な症状>

結核の代表的な症状は2週間以上続く咳(せき)・痰(たん)・微熱・倦怠(けんたい)感・胸痛・呼吸困難感・体重減少・食欲低下です。症状がある、普段と何か違うと感じたら、早めに医療機関を受診しましょう。

### <年1回は胸部レントゲン検査を>

結核は早期発見・早期治療によって重症化を防ぐだけでなく、人に感染させることも防げる病気です。高齢者は結核を発病しても咳や痰などの呼吸器症状が出にくいことがあり、医療機関へ受診せず結核の発見が遅れる要因のひとつとなっています。症状がなくても年に1回は定期健診を受けましょう。40歳以上の人は市の肺がん検診も活用してください。



### <結核予防のために>

結核を予防するために適度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事を取りましょう。乳児はBCG接種を受けましょう。

申当日直接  
保健予防課(☎829・7773)

### 風しん抗体検査

9月13日・27日、いずれも水曜日  
午前11時～11時40分 所市保健所  
対 次のいずれかに該当する市民①  
妊娠を希望する女性②妊娠を希望する  
女性の配偶者③妊娠している女性の  
配偶者(検査や風しんワクチンを受  
けたことがある人を除く) 無  
料 他結果は郵送します  
申 前日までに電話で保健予防課  
(☎829・7773)

### 楽々健康サークル会員募集

健康と生きがいづくりを目的と  
した講座(左の表のとおり) 対市  
内在住の40歳以上の人 月50  
0円～3000円(1か月分を前月  
納付)・運営管理費:1回1000円  
(6か月分を初回納付)  
申 9月29日(金)までに直接又  
は電話で市立中央高齢者福祉セン  
ター(☎832・0050)

### 「特定健康診査」を受けよう!

日々の生活習慣などが影響し、い

つものまにか血糖値や血圧が高くなる  
ことや心臓や腎臓の機能が低下して  
しまうことがあります。  
自覚症状ではわからず、発見が遅  
れてしまうこともあります。特定健  
康診査を受けて自分の体の状態を確  
認しませんか。  
治療中の人も対象となりますの  
で、かかりつけの医療機関に相談し  
てください。  
時 令和6年3月31日(日)まで 所  
取扱医療機関(セット検診は市立保  
健福祉センター) 対市の国民健康  
保険に加入の40歳～74歳の人 無

### 楽々健康サークル

講座名	曜日	時間	費用/月
パッチワークサークルfan	第2・4月曜日	午前10時～正午	1,500円(材料費別)
ソフトヨガ	第1～4木曜日	午後1時30分～3時	2,000円
寝屋川吹矢クラブ	第2～4水曜日	午後1時30分～3時30分	1,000円(用品代別)
すこやか3B体操	第1・3金曜日	午前10時～11時30分	1,000円(用具代別)
寝屋川HEALTH教室(自彊術)	第1～4木曜日	午前10時～正午	2,000円
はちかづき姫2001(絵手紙)	第1・3日曜日	午前10時～正午	1,000円(材料費別)
英会話チェリーズ	第1～4水曜日	初級A…午後1時～2時15分 初級B…午後2時30分～3時45分	2,000円
ちどり会(野の草花を描く)	第2・4月曜日	午後1時～3時	1,600円
だれにでも簡単にひけるミニハーブ	第2・4金曜日	午後1時～3時	2,000円
楽しい書道	第1・3金曜日	午前10時～正午	2,000円
健康呼吸ヨーガ(筋力)・A	第1～4月曜日	午前10時30分～11時30分	3,000円
健康呼吸ヨーガ(筋力)・B	第1～4水曜日	午前10時30分～11時30分	3,000円
クリスの英会話	第1～4金曜日	初級…午後1時～2時 中級…午後2時～3時	2,000円
韓国語教室	第2・4水曜日	初級…午後1時30分～2時30分 入門…午後2時30分～3時30分	2,000円
やさしい手品教室	第2水曜日	午前9時30分～11時	500円

※いずれも場所は市立中央高齢者福祉センター。

### 標語・川柳を募集

11月12日(日)の「すてきに生き  
るくすりと健康展」で作品を発表・  
表彰(会長賞・優秀賞・入選)します。  
▽表題「くすりと健康・栄養」の  
うち1題を選び、1人1作品まで  
※詳しくは「広報ねやがわ」10月号  
でお知らせします。  
申 はがき又はFAXで作品、住所  
氏名(ふりがな)、年齢、職業(学年)、  
電話番号を書いて10月25日(水) 必  
着 市までに市薬剤師会(〒572-0

036池田西町28番22号(市立保健  
福祉センター内、FAX8339・3933)  
問 市薬剤師会(☎828・3933)  
又は健康づくり推進課(☎812・  
2372)

### 骨粗しょう症予防教室(運動編) 骨を大切にしよう

時 10月13日(金) 午前10時～11時  
30分 所市立保健福祉センター5  
階多目的ホール 内骨粗しょう症  
の基本と予防のための運動の話 対  
30歳以上の女性 定30人(申込順)  
無料 他一時保育を行います  
△6か月～就学前の子ども3人(申  
込順)、10月2日(月)までに予約  
HP 19571  
申 10月6日(金)までに直接窓口  
又は電話、電子申請システムで健康

づくり推進課(☎812・2374)  
ヘルスアップ教室  
△本日は深い糖尿病の話  
基本から合併症まで  
時 10月23日(月) 午後1時30分～  
3時30分 所市立保健福祉セン  
ター14階健康指導室 内医師によ  
る糖尿病についての講義 対15歳  
以上の市民(中学生・高校生を除く)  
定40人(申し込みが多いときは抽  
選) 無料 HP 19242  
申 10月16日(月)までに直接窓口  
又は電話、電子申請システムで健康  
づくり推進課(☎812・2374)

### 楽しく筋力アップ健康体操

時 10月13日(金) 令和6年3月22日の  
第2・4金曜日午前10時～11時15分

### 健康のびろ健康リズム体操

時 10月5日(木) 午後2時～3時  
15分 所市立中央高齢者福祉セン  
ター 内リズムに合わせて楽しく全  
身を動かします 対市内在住の40

(計11回) 所市立中央高齢者福祉  
センター 内ヨーガを取り入れた  
ストレッチ体操とレクリエーション  
ゲーム 対全回出席でき、血圧数  
値の基準を満たす市内在住の60歳以  
上の人 定35人(申し込みが多い  
ときは抽選) 無料  
申 往復はがきに講座名、住所、  
氏名(ふりがな)、年齢、電話番号  
を書いて、9月15日(金) 必着 市  
までに市立中央高齢者福祉センター  
(〒572-0004成田町3番6号) 必  
着 832・0050

### 健康増進教室

時 ①10月2日～12月11日の月曜日  
午後1時～2時 ②10月3日～12月12  
日の火曜日午後1時～2時 ③10月4  
日～12月13日の水曜日午後1時～2  
時 ④10月7日～12月9日の土曜日正  
午～午後1時、いずれも計10回 内  
①しっかり足腰教室②チェアー体操

歳以上の人 定40人(申込順) 無  
料 他軽い体操のできる服装  
上靴、飲み物を持って来て下さい  
申 直接又は往復はがきに講座名、  
住所、氏名(ふりがな)、年齢、電  
話番号(返信用にも住所、氏名)を  
書いて9月20日(水) 必着 市ま  
で市立中央高齢者福祉センター(〒  
572-0004成田町3番6号) 必  
着 2・0050

【広告】



教室③健康体操教室④ヨガ・セラピー教室 ※ 市立西高齢者福祉センター(市立保健福祉センター6階) ¥3500円 対市内在住で40歳以上の人 申問市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

### 高齢者福祉

#### 9月は敬老月間

高齢者の皆さんの長寿を祝って長年にわたり社会に尽くしてきた高齢者に敬意を表し、感謝の気持ちを伝えるために次の事業を行います。

#### △高齢者訪問▽

時9月初旬 内市内の男女最高齢者を訪問し、長寿を祝います 対9月15日(金)現在、市に居住し、住民基本台帳に1年以上記録されている市内の男女最高齢者

#### △100歳祝い金の支給▽

内5万円を支給します 対4月1日時点で市に居住し、住民基本台帳に1年以上記録されている満100歳になる人 他対象者には、4月下旬に申請書を送付しています

#### △敬老記念式典▽

時9月9日(土)午前9時30分〜10時30分 所市立市民会館大ホール 内高齢者の長寿を祝い、顕彰又は寿詞を贈ったたえ、高齢者福祉の向上に寄与している人・団体を表彰します 対9月15日(金)現在、

#### 元氣アップ体操

#### サポーター養成講座

時10月3日〜11月28日の毎週火曜日午後2時〜4時(計8回、10月17日を除く、受付・健康チェックは午後1時40分から) 所市立保健福祉センター5階多目的ホールなど 内

体操の大切さを習得し、地域の実践リーダーとして活動してもらえらるボランティアを養成します 対地域の公民館などでサポーターとして活動する意欲のある、おおむね55歳以上の市民 定20人(申込順) ¥無料 HP3647

#### 認知症サポーター養成講座

時9月9日(土)午前9時30分〜10時30分 所市立市民会館大ホール 内高齢者の長寿を祝い、顕彰又は寿詞を贈ったたえ、高齢者福祉の向上に寄与している人・団体を表彰します 対9月15日(金)現在、

#### 点字講習会

時10月2日〜30日の毎週月曜日午前10時〜正午・午後1時〜3時(計



#### 男性介護者の交流会

時9月9日(土)午後1時〜3時 所市立保健福祉センター4階セミナー室 内介護経験のある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対65歳以上の人を介護している男性 ¥無料 他中止のときはホームページでお知らせします HP3367

#### 障害者福祉

時10月2日〜30日の毎週月曜日午前10時〜正午・午後1時〜3時(計

#### 障害者福祉

時10月2日〜30日の毎週月曜日午前10時〜正午・午後1時〜3時(計

#### 点字講習会

時10月2日〜30日の毎週月曜日午前10時〜正午・午後1時〜3時(計

多くの市民の皆さんが参加できるように市内各地を巡回し、開催します。 時9月11日(月)午後2時〜3時30分 所南コミュニティセンター多目的室 内認知症について正しい知識を学びます 対市内在住・在職・在学の人 定25人 ¥無料

#### 温水プールを申し込みませんか

時10月14日(金)令和6年3月23日の第2・4土曜日①午後1時〜2時②午後2時40分〜3時40分、いずれも計12回 所市立西高齢者福祉センタープール(市立保健福祉センター6階) 対市内在住・在職・在学の人①身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳を持っている人②療育手帳を持っている人 定各20人(申し込みが多いときは抽選、利用の決定については書面でお知らせします) ¥2500円 他1人で利用できる人は介護者(同伴入水)が必要で HP18071

#### ペアレント・メンターによる講座

時10月6日(金)午前10時〜正午 所市立保健福祉センター5階会議室3-1-2 内発達障害を持つ子どもへの接し方を体験談とおしえて学びます 対高校生までの発達障害を持つ子どもの保護者 定15人(申込順) ¥無料

に所定の用紙(障害福祉課で配布又は市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、FAXで障害福祉課(〒571-8533池田西町28番22号 ☎838・0382、FAX812・2118)

#### ①全身性障害者(児) ②知的障害者(児) ガイドヘルパー養成研修

時(1)講座：10月28日〜29日の午前9時〜午後5時・11月11日(土)午前9時〜正午(2)実習：①11月4日(土)午前9時〜午後5時②10月30日〜11月10日のうち、指定する日の午前9時〜午後5時 所(1)講座：市立保健福祉センター(2)実習：①市内交通機関など②市内知的障害者通所施設・市内外交通機関など 対市内在住・在学の18歳〜60歳の人で、障害者(児)の移動支援事業に従事することを希望する人又は従事することが確定している人 定①20人②30人(申込順) ¥①1万4000円②1万2000円(資料代・施設実習費を含む、振込手数料及び交通費は各自負担) 他全日程を修了した人には市から修了証明書を交付します HP16832

#### 京阪ブロック障がい者スポーツレクリエーション大会

時9月23日(祝)午後1時〜4時 所四條畷市立総合体育館(四條畷市西中野) 対市内在住で身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 ¥無料 他飲み物を持って来てください

市に居住し、住民基本台帳に1年以上記録されている満100歳・満90歳の人、長寿社会功労者・功労団体の他雨天決行。当日の午前7時時点で暴風警報又は大雨・洪水警報が発令されているときは中止します。開催状況は、当日の午前7時30分から防災行政無線電話応答サービス(☎824・2037)で確認できます 問高齢介護室(☎838・0372)

市に居住し、住民基本台帳に1年以上記録されている満100歳・満90歳の人、長寿社会功労者・功労団体の他雨天決行。当日の午前7時時点で暴風警報又は大雨・洪水警報が発令されているときは中止します。開催状況は、当日の午前7時30分から防災行政無線電話応答サービス(☎824・2037)で確認できます 問高齢介護室(☎838・0372)

市に居住し、住民基本台帳に1年以上記録されている満100歳・満90歳の人、長寿社会功労者・功労団体の他雨天決行。当日の午前7時時点で暴風警報又は大雨・洪水警報が発令されているときは中止します。開催状況は、当日の午前7時30分から防災行政無線電話応答サービス(☎824・2037)で確認できます 問高齢介護室(☎838・0372)

#### ふらっと市民セミナー

時9月12日(火) 必着 市立保健福祉課(〒571-8533池田西町28番22号 ☎838・0382、FAX812・2118)

市立保健福祉課(〒571-8533池田西町28番22号 ☎838・0382、FAX812・2118)

市立保健福祉課(〒571-8533池田西町28番22号 ☎838・0382、FAX812・2118)

市立保健福祉課(〒571-8533池田西町28番22号 ☎838・0382、FAX812・2118)



市立保健福祉課(〒571-8533池田西町28番22号 ☎838・0382、FAX812・2118)

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

「ふらっとおしゃべりタイム」手芸編くおしゃべりを楽しみながら、ネットクーラーを作ろう！

時 9月25日(月) 午後2時～3時30分 所 所ふらっとねやがわ 内 パンダなどを使ってネットクーラーを作ります。手縫いしながら話しましょう 定 5人(申込順) 料 無料 他 50cm×50cmのハンカチ又はパンダナ1枚、手縫い用の針と糸、まち針を持って来てください HP 18343

申 9月24日(日) までに電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)



元気っ子ランド

時 9月16日(土) 午後3時30分～4時30分 所 市立エスポアール 内 カラオケ大会 対 幼児と保護者・小学生 料 無料 申 当日直接

問 市立エスポアール(☎828・4141)

あそびのひろば

時 9月9日(土) 午後2時～3時 所 市立エスポアール 内 コップ動物 対 幼児と保護者・小学生(申込順、材料がなくなり次第終了) 料 無料

校に入学する幼児・児童で、支援学級で学ばせたいと考えている保護者 料 無料 申 教育指導課(☎813・0071)

市立小・中学校入学予定者教育相談会

時 11月7日～9日の午前9時30分～午後5時(相談時間は30分程度) 所 市立エスポアール 内 支援学級利用についての相談など 対 令和6年度に市立小・中学校入学予定の子どもを持つ保護者 料 無料 申 希望相談日直前に教育指導課(☎813・0071)

子ども・親子

インクルーシブ

時 9月25日(月) 午前10時30分～11時 所 市立エスポアール 内 人形劇 対 乳幼児と保護者 料 無料 申 当日直接

体操ひろば

時 9月11日・25日、いずれも月曜 日午前11時～11時10分 所 市立エスポアール 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対 乳幼児と保護者 料 無料 申 当日直接

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば

申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

読書のじかん

時 9月9日(土) 午後3時～4時 所 市立エスポアール 内 絵本の読み聞かせ・展示など 対 幼児と保護者・小学生 料 無料 申 当日直接

入園・入学

入園は市内の幼稚園へ

市内の市立幼稚園2園・私立幼稚園4園(左の表のとおり)は、子ども一人一人の個性を大切にしたい、き

Table with 2 columns: 園名, 住所・電話番号. Includes 市内の市立幼稚園 and 市内の私立幼稚園.

※詳しくは各園にお問い合わせください。

ほほえみタイム

時 9月11日(月) 午前11時10分～11時30分 所 市立エスポアール 内 手遊び・ふれあい遊び・絵本 対 乳幼児と保護者 料 無料 申 当日直接

問 市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみかせ

時 9月25日(月) 午前11時10分～11時30分 所 市立エスポアール 内 乳幼児と保護者 料 無料 申 当日直接

誕生会

時 毎日(第3日曜日、休館を除く) 午前11時30分～正午 所 市立エスポアール 内 カード・手形・身体計測 対 9月生まれの乳幼児 料 無料 申 当日直接

子育ては親育ち

時 10月5日(木) 午前10時～11時 所 市立エスポアール 内 乳幼児と保護者15組(申込順、5組未満のときは中止) 料 500円 他 汚れてもいい服装

め細かな教育を行っています。子どもを市内の幼稚園で育ててみませんか。

※①市立幼稚園の園児募集は「広報ねやがわ」10月号でお知らせします ②私立幼稚園の園児募集は各園にお問い合わせください。

問 保育課(☎812・2552)

幼稚園ってどんなところ?

北幼稚園では、子どもたちが毎日ドキドキワクワクするような心を動かす教育活動を行っています。「色育」「音育」「体育」の3育をおし、集中心力・表現力・創造力・想像力・コミュニケーション力を育む取り組みに力を入れています。

色の持つイメージや色の与える印象、色のパワー、身の周りであふれているあらゆる音や声とおして内面へとアプローチを行ったり、「タグラグビー活動」をおして子どもたちの体力向上とコミュニケーション力や考える力を身に付けたりし、たくましく生き抜く子を育てています。

入園希望は直接、北幼稚園にお問い合わせください。

問 学務課(☎813・0072)

市立①小学校②中学校入学予定者支援学級見学会

時 ①9月11日～10月18日 ②10月10日～11月2日 所 ①各小学校 ②各中学校 対 令和6年度に小・中学

申 9月2日～30日までに直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

ひらがな教室・英会話教室

時 10月23日～令和6年3月18日の午後3時30分～4時(計10回) 内 正しいえんぴつの持ち方とひらがなの練習 対 年長クラス ②英会話教室(年少クラス) 時 10月10日～令和6年3月5日の午後3時30分～4時10分(計13回) 内 歌や絵本などで英語に慣れるところから始めます 対 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人

※ 所 市立学び館 定 ①4人②8人(いずれも申し込みが多いときは抽選)

料 ①6000円②9300円

申 往復はがきに講座名、住所、氏名(ひらがな)、電話番号、幼稚園又は保育所名、生年月日を書いて9月10日(日) 必着 までに市立学び館(〒571-0863明和二丁目13番23号 ☎822・3311)

※抽選結果は返信はがきでお知らせします。

教育相談連続講座

時 9月27日(水) 午後1時30分～3時30分 所 市総合教育研修センター 内 講師を囲んでの話し合い 料 無料 HP 6902

【広告】



【広告】



青少年

子ども専用フリーダイヤル

電話相談

友人関係・いじめ・進路や学習などの悩みを聞く、子ども専用電話相談を行っています。市立小学校3年生～中学生に電話相談案内カードを配布しています。

▽相談時間・相談先 次のおり ○月～金曜日の午前9時～午後5時 : 総合教育研修センター(☎0120・55・7830)

申 当日直接 問 総合教育研修センター(☎822・2126)

○月～金曜日の午前9時～午後5時30分：監察課(☎0120・7830・66)  
○24時間365日対応：大阪府(☎0120・7285・25)  
○総合教育研修センター(☎822・2126)

**寝屋川スマイル塾(中学校3年生の受験対策講座)**

寝屋川スマイル塾は、教育委員会が主催し、民間企業が運営する無料の塾です。年間をとおして中学校3年生の受験勉強をサポートしています。9月からのオンライン特別講座では、毎週、スタディサプリを活用しながら、①講師が分からないところや質問に答え、受験勉強を丁寧にサポート②志望校の過去問題などの解説③受験をする上での悩み相談④面接練習などを行います。専用テキスト(国・数・英)も配布します。毎週水曜日①午後6時②午後7時③午後8時④午後9時からの時間帯のうち1コマを選択。市内在住の中学校3年生。自宅(オンライン)。**無料** HP4071  
**申**専用フォーム(左のQRコード)で随時受け付けています

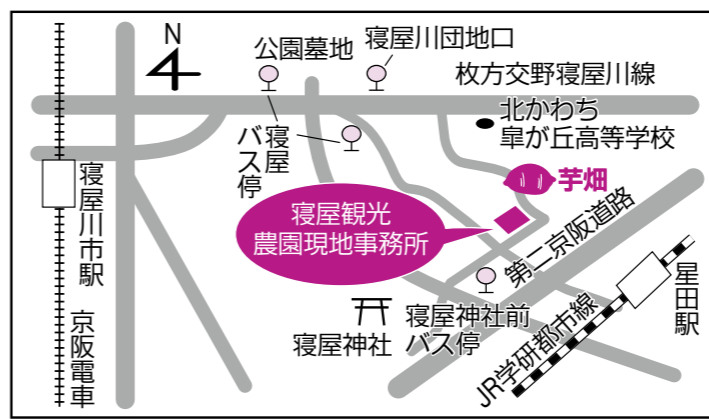


※小学校5年生～中学校2年生の普

通講座も随時申込を受け付けています。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
**問**教育指導課(☎813・0071)

**楽しい芋掘り**

時 9月16日～11月3日の午前9時～午後4時(個人の9月受け付けは土・日曜日、祝日のみ、10月からは平日も受け付け、芋がなくなり次第、早めに閉園する場合があります)  
**所**寝屋川観光農園(左の地図のとお



**市民体育館**

り、無料駐車場があります) **¥**①個人1株300円(2株以上の申し込みが必要)②団体(200株以上)1株250円 **他**軍手・スコップ・持ち帰り用(ビニール)袋を持って来てください  
**△交通アクセス**  
①寝屋川市駅東口2番乗り場から京阪バス寝屋川公園駅行き「寝屋川団地口バス停」下車徒歩約15分又は京阪バス寝屋川公園駅行き又は梅が丘行き「寝屋神社前バス停」下車徒歩約5分②JR学研都市線星田駅下車徒歩約15分。  
**申**開園中の午前9時～午後4時に寝屋川観光農園現地事務所(☎821・0800)

**トレーニング室利用者講習会**

トレーニング室を新規に利用する人は講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。  
時 ①10月2日(月) 午後1時30分～3時②13日(金) 午後6時30分～8時③22日(日) 午前9時30分～11時 **対**16歳以上の人 **定**各20人(申込順) **¥**350円(利用許可証・テキスト代)当日納付) **他**写真・上靴・本人確認書類が必要  
※詳しくは市立市民体育館ホームページをご覧ください。  
**申**講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・

5858)

**スポーツの秋**  
市民体育館で  
はじめてみませんか?

市民体育館は市民の皆さんがいつでも気軽に体を動かすことができる施設をめざしています。スポーツの秋にさわやかな汗をかきませんか。



市民体育館

**体験教室・楽しもう会**

教室名	日時	参加費(1回)	対象
体験教室	ヨガ教室 毎週水曜日 午後1時～2時30分	400円	一般
	フリー卓球 毎週水曜日 午後3時～5時30分	200円	
楽しもう会	パウンドテニス 第1・3・4水曜日 正午～午後3時		

**時**午前9時～午後9時(申請受付は午後5時30分まで) **内**体験教室・楽しもう会など(28ページの表のとお) **他**施設の予約方法、空き情報等の確認には公共施設予約システムが便利です。詳しくは市ホームページ「市民体育館」又は「公共施設予約システム」を見てください  
▽休館日 毎月第3火曜日(祝日のときはその翌日)、年末年始  
**問**市立市民体育館(☎824・5858)

**後期スポーツ教室**

**時**10月6日～3月15日(計19回)  
**内**スポーツインストラクターの指導で楽しくスポーツをします。教室名などは左の表のとおり **対**市内在住の人優先(市外の人も参加可)▽公開抽選 9月18日(祝) 午前10時、結果は返信はがきでお知らせします  
**申**往復はがき(申し込みは1人1枚1教室、兄弟などで同じ教室を希望するときは1枚で可)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、連絡のつく電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて9月15日(金) 必着までに市立市民体育館(〒571-0823下木田町16番16号)に届けてください

**市民体育館杯兼  
秋季パウンドテニス大会**

町16番16号 ☎824・5858)  
**時**10月29日(日) 午前9時30分 **内**男女混合又は女子ペア **対**市内在住・在職・在学の中学生以上の人 **¥**1人1000円(当日納付)  
**申**大会名、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで10月7日(土) 必着までに市パウンドテニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号)市立市民体育館内、FAX 822・6800) **問**潮見(☎826・1424)

**【広告】**



**市民体育館杯兼  
生間杯争奪柔道大会**

**時**11月5日(日) 午前9時30分 **内**団体の部：①小学生の部(1団体4チーム)②少年男子の部(中学生3人戦、1団体4チームまで、段位制限なし)③一般男子の部(5人戦、1団体2チームまで、点取り式トーナメント、合計段位8段以下(段外は数えない)▽、個人の部：④小学生の部(学年別)⑤中学男子の部(学年別)⑥中学女子の部⑦一般男子の部(段外・初段・2段以上)⑧一般女子の部 **対**市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある小学校3年生以上の人 **¥**1チーム

市民体育館 後期スポーツ教室	教室名	曜日・時間	内容	対象	参加費
1	パンダ金曜	金曜日 午前9時45分～10時30分	みんなで仲良く体を動かして遊ぶ	令和2年4月2日～3年4月1日生まれの幼児20人	7,600円
2	うさぎ	水曜日 午後3時30分～4時15分	体育遊びをとおして体力づくりや集団での行動練習	平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児20人	
3	ペンギン	水曜日 午後4時45分～5時30分		平成30年4月2日～31年4月1日生まれの幼児20人	
4	ライオン	金曜日 午後3時30分～4時15分		平成29年4月2日～30年4月1日生まれの幼児20人	
5	ジュニア	金曜日 午後4時45分～5時30分	体力づくりなどスポーツの基礎づくり	小学校1～2年生の児童20人	
6	カローリング教室	金曜日 午後1時15分～2時45分	カローリング(18回)	24人	5,400円
7	ボディメイク教室	金曜日 午前10時45分～11時45分	コアトレ エアロビクス	女性30人	9,500円
8	ピラティス教室	水曜日 午前11時～正午	ピラティス	55人	11,400円
9	イスに座って健康体操	水曜日 午後3時～4時	イスに座っての筋力強化	20人	5,700円

※①2・3・4・5は保護者の入室はできません(見学日があります)②参加費は保険料を含みます③7・8・9はセラバンド代700円が別に必要です④申し込みが9人以下のときは中止します。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



①②500円③2500円④1000円⑤⑥2000円⑦⑧5000円(当日納付、別に保険料4000円が必要、棄権のときも参加料・保険料を納付)他参加者が少ない種目は、中止又は変更することがあります

申 所定の用紙(市民体育館で配布)を直接又は郵送で9月29日(金)午後5時〓必着〓までに市柔道連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)

問 中川(☎853・3356)午後7時〓9時

**バウンドテニス(楽しもう会)**

時 10月4日〓令和6年3月27日の毎月第1・3・4水曜日正午〓午後3時 〓1回2000円 〓他運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎

申 当日直接

問 出嶋(☎821・8534)

**バドミントン(楽しもう会)**

時 10月6日〓11月3日の毎週金曜日午後6時30分〓8時30分(計5回) 〓小学生3年生以上の人 〓1回:一般4000円、小・中学生2000円 〓他シューズ・ラケット、小中学生は保護者の送迎が必要

申 詳しくは市バドミントン協会ホームページを見てください。

申 当日直接

問 磯部(☎090・8366・5468)

を学びます。教室名などは30ページの表のとおり 〓市内在住の人優先(市外の人も参加可)

▽公開抽選 9月18日(祝)午前10時、結果は返信はがきでお知らせします

申 往復はがき(申し込みは1人1枚1教室、兄弟などで同じ教室を希望するときは1枚で可)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(学年)、昼間連絡のつく電話番号(返信用はがきにも郵便番号、住所、氏名)を書いて9月15日(金)〓必着〓までに池の里クラブ事務局(〒572-0036池田西町24番5号 ☎839・7004)

**池の里クラブ「お月見イベント」**

時 9月30日(土)午後6時15分〓7時30分 〓内 体育館でミニ運動会とお月見 〓対 幼児(保護者同伴)と小学生 〓定 30人(申込順) 〓 ¥500円(保険料を含む)

申 9月5日(火)午前10時から電話で池の里クラブ事務局(☎839・7004)

**野外活動センター**

**ハロウィン宿泊キャンプ**

時 10月14日(土)午前10時30分〓15日(日)午後2時30分(現地集合・解散) 〓内 パンプキンシチュー作り・ペットボトルランタン作り

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば

池の里クラブ 後期スポーツ教室				
教室名	曜日・時間	内容	対象	参加費
1 パンダ	火曜日 午前11時~11時45分	みんなで仲良く体を動かして遊ぶ	令和2年4月2日~3年4月1日生まれの幼児20人	8,000円(各20回)
2 こすもす	火曜日 午後3時30分~4時15分	体育遊びをとおして体力づくりや集団での行動練習	平成30年4月2日~令和2年4月1日生まれの幼児20人	
3 すずらん	火曜日 午後4時45分~5時30分		平成29年4月2日~30年4月1日生まれの幼児20人	
4 親子教室	火曜日 午前9時45分~10時30分	五感をフル活用、体力・知力・感性を育みます	平成29年4月2日~令和4年7月1日生まれの幼児と保護者15組	1組4,800円(6回)
5 小学生スポーツ	土曜日 午前10時~11時	楽しくスポーツの基礎を学ぶとともに仲間づくり	小学校1年生~3年生20人	6,300円(15回)
6 ラクロス	土曜日 午後0時45分~2時45分	初心者からのラクロス教室、基礎を学び体力向上	小学校2年生~中学生20人	8,800円(20回)
7 エンジョイレスリング	水曜日 午後7時~8時30分	マット運動や体力づくりとレスリングの基礎を学ぶ	平成31年4月1日以前に生まれた幼児(年中児)~中学生25人	7,100円(21回)
8 わいわいバドミントンA	木曜日 午後4時30分~6時	みんなで楽しくバドミントンしよう	小学生以上の人20人	9,240円(各22回)
9 わいわいバドミントンB	木曜日 午後7時~8時30分			
10 バドミントン	日曜日 午前9時30分~11時30分	楽しくバドミントンの基礎を学んで仲間づくり	小学校4年生~中学生25人	6,720円(16回)
11 ヨガA	水曜日 午前10時~11時30分	初心者からのヨガ教室	20歳以上の人14人	16,100円(各23回)
12 ヨガB	水曜日 午後1時~2時30分			
13 女性のためのゆるゆるスポーツ	火曜日 午後1時15分~2時15分	エアロビクス・筋トレ・バドミントンなどいろいろゆる〜く少しずつ	20歳以上の女性20人	11,000円(20回)

※①2・3は保護者の入室はできません(見学会があります)、4は10~12月で6回開催します②参加費は保険料を含みます③申し込みが9人(組)以下のときは中止します。

**6人制バレーボール(楽しもう大会)**

時 11月3日(祝)午前9時30分 〓内 男子の部・女子の部 〓対 代表者が市内在住・在職・在学の6人以上で構成するチーム(中学生以下は除く) 〓定 各7チーム(申込順) 〓 ¥1チーム5000円 〓他参加者はスポーツ傷害保険などに加入してください

申 所定の用紙(市民体育館で配布)を直接又は郵送、FAXで10月14日(土)〓必着〓までに市バレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

問 中村(☎090・2190・9574)午前10時〓午後7時

**池の里市民交流センター**

池の里クラブ 〓後期スポーツ教室〓

時 10月〓令和6年3月 〓内 スポーツインストラクターや各種目専門指導者の指導で楽しくスポーツの基礎

お化け退治 〓小学生 〓定 40人(申し込みが多いときは抽選) 〓 ¥1万4800円(食費・プログラム料・保険料などを含む)

申 9月20日(水)までに電話又はホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)

**ハロウィンディナー**

時 10月29日(日)午前9時30分〓午後3時30分(寝屋川市駅集合・解散) 〓内 仮装フェスティバル・炭火で作る焼き芋・自然クラブト 〓小学生 〓定 80人(申し込みが多いときは抽選) 〓 ¥8000円(食費・プログラム料・バス代・保険料などを含む)

申 9月20日(水)までに電話又はホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)

**寝屋川公園**

**秋季テニス大会ダブルスの部**

時 10月8日(日)午前9時〓雨天中止 〓内 混合ダブルスの部:①初中級、男子ダブルスの部:②初中級③AB級④100歳以上級(合計年齢) 〓女子ダブルス⑤100歳以上級(合計年齢) 〓定 計70組(申込順、協会登録が必要) 〓 ¥4000円(当日納付、キャンセルのときも参加費納付)

申 所定の用紙(市テニス協会ホームページ)

**南寝屋川公園**

**南寝屋川公園 手作り市&マルシェを開催**

時 10月22日(日)午前10時〓午後3時〓雨天中止 〓内 手作りのオリジナル作品の展示や販売、ブース内でのづくりを体験できるワークショップ、キッチンカーによる飲食物の販売など 〓 ¥1ブース(3m×3m)10000円(キッチンカーブースは1ブース6000円)

申 9月8日(金)までにホームページ(左のQRコード)又は郵送で南寝屋川公園管理事務所(〒572-0813 讚良東町6番1号 ☎824・6262)平日午前9時〓午後5時30分

問 小林(☎090・9287・7466)

〓詳しくは市シルバー人材センター又は南寝屋川公園管理事務所にお問い合わせください。

申 9月8日(金)までにホームページ(左のQRコード)又は郵送で南寝屋川公園管理事務所(〒572-0813 讚良東町6番1号 ☎824・6262)平日午前9時〓午後5時30分

【広告】





### 市長杯大会兼ソフトテニス選手権大会

時 10月1日(日) 午前9時～雨天のときは10月15日(日) ①一般男子の部②一般女子A級の部③一般女子B級の部④男子45歳以上の部(いずれも参加チーム数により種目を変更することがあります) 対市内在住・在職・在学の高校生以上の人 申 1チーム2000円(当日納付) 申 所定の用紙(市ソフトテニス協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで9月15日(金) 申 必着 申 までに市ソフトテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

### テニス教室

時 10月22日～令和6年3月3日の日曜日・祝日①午前9時～10時40分②午前11時～午後0時40分(計15回、天候などにより回数が少なくなる場合があります) 対市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の初心者又は初級程度の経験者 定 各40人(申し込みが多いときは抽選) 料 9500円(保険料を含む) 申 往復はがき(申し込みは1人1枚)に教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の時間(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて9月15日(金) 申 必着 申 までに市テニ

ス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内) 問 中本(☎884・3323) 午後9時～10時

### 平日テニス教室

時 ①10月2日～11月13日の毎週月曜日②10月4日～11月15日の毎週水曜日③10月6日～11月17日の毎週金曜日、いずれも午前11時15分～午後1時(計7回) 対 初心者～上級者 定 各6人(申込順) 料 7000円(初回受講日に納付) 申 教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、受講希望曜日、テニス歴を書いてはがき又はFAX、ホームページで9月23日(祝) 申 必着 申 までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 小林(☎090・9287・7466)

### ほかの場所での催し

#### 自然体験学習室

子ども自然シリーズ講座 摂南大プログラム 時 9月16日(土) 午前10時～正午 対 大学生による楽しい実験と工作(ハーバリウム作り) 対 小・中学生 大人自然シリーズ講座 木工作 時 10月5日(木) 午前10時～正午 対 パンダのブローチ作り 対 18歳

## 文化・交流

### 多文化交流ひろば

世界の楽器にふれてみよう 時 9月28日(木) 午前10時～11時 所 市立市民会館地下1階第1多目的室 対 インドネシアの伝統楽器アングルの演奏体験 対 市内在住・在学の外国人・日本人 定 10人(申込順) 料 無料 申 9月5日(火) から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) 月曜日、祝日を除く

### 市民活動講座

親子でふれあいあそび～ベビーマッサージ～ 時 9月20日(水) 午前10時～11時30分 所 市立市民活動センター和室 対 ベビーマッサージや手遊びなど 対 生後2か月～1歳の子どもと保護者 定 8組(申込順) 料 1組500円 他 バスタオル・おもちゃ・飲み物・汚れてもよい服装



パンダのブローチ

以上の人

所 市立中央図書館西分室内自然体験学習室 定 20人(申込順) 料 無料 HP 3369 申 9月2日(土) から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内 ☎39・6882)

### 市民ウォーキング 秋分の日には野崎観音(慈眼寺)へGO!

スポーツ推進委員といっしょに歩いてみませんか。 時 9月23日(祝) 午前9時出発～正午頃解散(受付は午前8時30分から、時間厳守) 所 市役所玄関前集合 対 市役所→深北緑地→野崎観音の約8kmのコースと深北緑地でゴールし、そのまま遊べる約5kmのコースがあり、いずれも現地解散 対 市内在住・在職・在学の人(子どもと一緒に参加も可) 定 200人(先着順) 料 無料 他 参加費あり HP 16998



市民ウォーキング

※①体調が悪いときは参加を控えてください②雨天中止のときは、当日午前7時以降に市ホームページでお知らせします(電話での問い合わせは当日午前7時～7時30分)③安全確認のため、当日の緊急連絡先が必要で④現地解散のため、帰りの交通費を準備してください⑤詳しくは「スポーツ推進委員会発行」ねやスポ(9月1日号)を見てください。 申 当日直接 問 文化スポーツ室(☎813・0074)

### 自然観察会～昆虫調査～

時 10月8日(日) 午前9時30分～正午 所 深北緑地管理事務所前に集合 対 公園の昆虫観察と公園で捕まえたバッタの飛ば距離を競います 定 50人 他 ①小学校4年生以下の人には保護者同伴②昆虫を採取する網・虫かご・水筒が必要 ※天候などにより中止のときは、当

### 市民活動交流会

時 9月14日(木) 午後1時30分～3時 所 市立市民活動センター子ども室 対 市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換会 定 20人(申込順) 料 1000円(お茶代) 申 当日直接 問 市立市民活動センター(☎812・1116)

### お笑い×バラエティダンス

時 10月7日～8日の午後2時 所 市立市民会館小ホール 対 市民によるダンスの発表とよしもとお笑いライブ(出演:spani) 料 前売1日券500円・前売通し券800円・当日券600円 他 出演団体募集中、詳しくは市立市民会館に問い合わせください 申 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

### 姉妹都市アメリカ・ニューポートニューズ市 訪問団員募集

市の姉妹都市であるアメリカ・ニューポートニューズ市との市民交流を目的とした訪問団員を募集します。参加には選考がありますので詳しくは問い合わせください。 時 令和6年3月に訪問予定(9日間) 対 市内在住・在職・在学の人

## 公演

### アルカスウェルカム・ミニコンサート

「がんからの復活の調べ」私をよみがえらせた歌をあなたに 時 9月14日(木) 午後2時 所 アルカスホール1階フリースペース 対 ピアノ、詩と歌でクラシックやポピュラーの名曲を届ける 料 無料 申 当日直接 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 問 アルカスホール(☎821・1240)

## 生涯学習

### まちのせんせい体験講座 in コミセン・落語会

時 9月28日(木) 午前10時～11時 所 南コミュニティセンター和室 対 落語2席 対 市内在住・在職・

## 文化講座

やさしいパンづくり 時 9月20日(水) 午前10時～午後1時 対 シュガートップバターレーズンパン作り ②フラワーアレンジメントとガラドームの中の小さなガーデン 時 9月24日(日) 午前10時～正午 対 プリザーブドフラワーやドライフラワーを使ったアレンジメント



フラワーアレンジメント

所 市立エスポアル 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 ①16人②20人(いずれも申込順、5人未満のときは中止) 料 ①1500円②3500円 申 ①9月2日～15日②9月4日～20日に直接又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

### スマホ教室 (アンドロイド)

時 9月13日・20日、いずれも水曜

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



木村美月さん

### 図書館探検事業／絵本ふれあい事業

学生自身が自らの市の事業取材し、感じたことや思ったことをレポートしています。  
今回は、大学1年生の木村美月さん=写真=による「図書館探検事業／絵本ふれあい事業」です。

市では令和4年から、「With Books事業」として市内の市立幼稚園、保育所に通う5歳児対象に「図書館探検事業」と「絵本ふれあい事業」に取り組んでいます。「図書館探検事業」では市立中央図書館と駅前図書館に子どもたちを招き、館内の探検や絵本の貸し出し・返却体験をとおして、子どもたちに図書館や絵本のすばらしさを知ってもらうことを目的とした事業です。

中央図書館、駅前図書館には双方共に充実した絵本コーナーがあり、子どもたちが絵本に興味を持つためのさまざまな工夫が凝らされています。目にとまった絵本を子どもがすぐに手に取れるように、棚を子どもの目線に合わせた高さにしていたり、子ども用の椅子やテーブルを座りやすい素材のものにするなど、子どもたちが集中して読書できる環境になっています。

実際のイベントでは、巨大迷路のような館内に子どもたちは大興奮していましたが、読書を始めると絵本の世界に引き込まれたかのように集中し

ていました。「絵本ふれあい事業」では各市立幼稚園、保育所に専門家を招き、子どもだけでなく保護者を対象とした読み聞かせの講習があり、保護者は絵本の専門家から読み聞かせのコツや、子どもの成長段階に合った絵本などを学ぶことができます。

～子どもが絵本を好きになることで親子の会話が増え、絵本の読み聞かせをとおして親子の絆が深まる～これは市の職員から教えていただいたことです。近年、大人も子どもも本にふれる機会が減少していることが問題視される中で、このような事業の存在は大きな意味を持つと感じました。イベントをきっかけに絵本の魅力に気付き、図書館を日々のよりどころにしてくれる親子が増えることを願っています。



図書館探検事業の様子

△図書館学び講座「天使と聖母」  
ネサンス美術の見方」  
時10月7日(土)午後2時～3時  
30分 内 摂南大学講師によるわか



ISA・iDeCo制度の概要について 定20人(申込順) 無料  
HP 3843  
申 9月5日(火)午前10時から直  
接窓口又は電話、ホームページ(左  
のQRコード)で市立中央図書館

△ねやがわ電子図書館講座  
「つかってみよう！電子図書館」  
時10月11日(水)午前10時30分  
11時30分 内 電子図書館の使い方  
について(初心者向け) 対 市内在



りやすく楽しい講座 定20人(申  
込順) 無料 HP 3843  
申 9月5日(火)午前10時から直  
接窓口又は電話、ホームページ(左  
のQRコード)で市立中央図書館

△子ども読書活動推進啓発講座  
「だっこでよんであそんでよんで



住・在職・在学の人 定15人(申  
込順) 無料 他 電子書籍を読む  
ことができるスマートフォン・タブ  
レットなどを持ってきてください  
HP 3843  
申 9月5日(火)午前10時から直  
接窓口又は電話、ホームページ(左  
のQRコード)で市立中央図書館

(3回講座) V  
時 ①赤ちゃん絵本：9月21日②  
子どもの育ちとわらべうた：9月28  
日③言葉でひろがる世界：10月5  
日、いずれも木曜日午前10時30分  
11時15分 内 絵本の読み聞かせや  
わらべ唄など 対 3回連続参加可  
能な赤ちゃん保護者 定12組(申  
込順) 無料 HP 3844  
申 8月29日(火)午前10時から  
直接窓口又は電話で市立中央図書館  
△自宅で味わうワールドフード  
時 9月1日～30日 内 本の展示と  
貸し出し HP 3843

### 展示

#### 市民ギャラリーでの催し

△写団・四季写真展 V  
時 9月1日～6日の午前10時～午  
後6時(1日は午前10時10分から、  
6日は午後4時まで)  
△倉内崇之展「制作開始30周年」V  
時 9月8日～13日の午前10時～午  
後6時(13日は午後5時まで) 内  
油絵作品展

#### 中央図書館での催し

△読書会 V  
時 10月1日(日)午後2時 内「ミ  
シンと金魚」永井みみ著、事前に読  
んできた本の感想を話し合います  
※ 無料 HP 3843  
△知って役立つマネー講座「これか  
ら始める資産形成」NISA・iD  
eCo」V  
時 10月3日(火)午前10時30分  
11時30分 内 資産形成を初めて考  
える人向け講座、基礎知識に加えN

### 図書館

△秋季展 V  
時 9月15日～20日の午前10時～午  
後6時(20日は午後5時まで) 内  
油彩・水彩・切り絵などの作品展  
△アートギャラリー作品展 V  
時 9月22日～27日の午前10時～午  
後5時(22日は午後1時から、27日  
は午後4時まで)  
△パナソニック松愛会写真部・  
写真展 V  
時 9月29日～10月4日の午前10時  
～午後5時  
△伊郷絵画教室展 V  
時 9月29日～10月4日の午前10時  
～午後6時(4日は午後5時まで)  
内 水彩・油彩・鉛筆画作品展  
※ 674  
問 市民ギャラリー(☎811・5  
544)

### 2023青年祭 出演者募集

問 青少年課(☎813・0075) HP 1277  
日時 11月4日(土)午後2時30分～5時(予定)  
場所 市立市民会館大ホール 費用 無料  
内容 フリーパフォーマンス・ダンスコンテスト  
対象 おおむね中学生～30歳くらいの人又はチーム  
その他 今年ステージ部門終了後、出演者及び実行委員などで交流会を行います。詳しくは、市ホームページ又はインスタグラムを見てください  
申込 9月30日(土)までに電子申請システム(右のQRコード)で2023青年祭実行委員会事務局



市ホームページ インスタグラム



### ニコニコ基金の交付

寝屋川ロータリークラブは住みよい街づくりに貢献する7団体に20回目の市民活動基金(ニコニコ基金)の助成金を交付しました。  
ニコニコ基金は、同クラブの35周年記念事業として始まり、「安全・安心・助け合い」「少子・高齢化」「青少年育成」の3つのテーマで展開されたイベントなどの資金に活用されています。



## 柳生の里に、単身赴任、コスプレ受け入れ活性化

柳生茶屋店主

くろだ あつし  
黒田篤史さん(50歳)

第61回

歴史ファンに人気の剣豪の地も観光客は年々減少。まず手掛けたのは観光協会のホームページの開設でした。SNSや動画配信サービスでも発信しました。

新たな事業も打ち出し、地元で数少ない食堂「柳生茶屋」の運営もその一つ。「前オーナーが亡くなり、店を

### 初任事はホームページの開設 引き継いだ食堂は交流拠点

これまで旅行やコンサルタントの会社に勤務。各地を訪れる中で、「地域の活性化のため田舎に飛び込んで支援したい」と思っていたときに過疎化が進む奈良市東部の地域おこし協力隊の募集を知りました。平成26年9月、寝屋川市の自宅に家族を残して単身移住。41歳のときでした。

### 「田舎に住み支援したい」 41歳で会社員から転身

JR奈良駅から車で約30分。柳生藩の陣屋敷跡などが残る「柳生の里」は、奈良市東部の京都府と隣接する山間にあります。

剣術の「柳生新陰流やぎゅうしんかぎりゆう」発祥の地で知られる奈良市の柳生地区。人気アニメ「鬼滅の刃(きめつものやいば)」の名場面を再現できる撮影スポットとして脚光を浴び、柳生観光協会の事務局長も務める黒田篤史さんはいろいろなアイデアで新たな観光客や移住者など、地域にかかわる人々の呼び込みに取り組んでいます。

### 「里山暮らしを体感して」 自宅を民泊施設に

JR奈良駅から車で約30分。柳生藩の陣屋敷跡などが残る「柳生の里」は、奈良市東部の京都府と隣接する山間にあります。

協力の任を終えた翌年の30年には自宅の空き部屋などを有料で提供する民泊が解禁になり、「里山暮らしを体感してもらおう」と日本家屋の自宅を民泊施設「奈良柳生邸」として開業。2階の3部屋でスタートしました。

### アニメ人気でコスプレ聖地に コロナ禍前より観光客増える

地域をじっくり知ってもらおう、お試し移住も実施。「東京などからの問い合わせも多く、移住がかなうようにサポートしていきたい。」

柳生茶屋の近くから山道を上がると、真(ま)二(に)つに割れた巨石の「二刀石(いっとうせき)」が出現。元々、人気のスポットですが、「鬼滅の刃」の名場面が登場する巨石に似ていると話

### 私とふるさと

結婚した28歳のとき、同じ京阪沿線の大阪市内から妻の実家がある寝屋川市に転居しました。それまで寝屋川市のことはあまり知らなかったのですが、電車だと大阪市内から意外に近く、便利で住みやすい街だと思いました。

30歳代で寝屋川ハーフマラソンに3回ほど出場し、ランニングの練習で自宅から打上川治水緑地までよく走っていました。

柳生や寝屋川市の自宅のほか、大阪や岡山での仕事もあるなど多拠点での生活が続きます。

「自然豊かな里山風景と日本古来の文化や風習が残っているのが柳生の魅力」と黒田さん。「ワーケーションで海外からも来てもらえる仕組みや、移住希望者を対象にした体験施設の整備にも取り組みたい」とアイデアは尽きません。

「自然豊かな里山風景と日本古来の文化や風習が残っているのが柳生の魅力」と黒田さん。「ワーケーションで海外からも来てもらえる仕組みや、移住希望者を対象にした体験施設の整備にも取り組みたい」とアイデアは尽きません。



写真に収まる観光PRサポーターのコスプレファン

イベントの申し込みや申請などについて、開始日の記載がないものは、原則9月1日(金)から受け付けます。

インフォメーション

## おきがる号 移動図書館

- 9月
- 1日(金) 河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前)3時10分~4時(駐車場所を変更しました)
  - 5日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
  - 6日(水) 三井A団地(A17棟前)午後2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分~4時
  - 7日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分~3時10分
  - 8日(金) 黒原橘町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
  - 12日(火) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分~4時
  - 13日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分~2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分~4時
  - 14日(木) 幸町(D棟玄関前)午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
  - 15日(金) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時
  - 19日(火) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時30分~4時
  - 20日(水) 点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分~4時
  - 21日(木) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時

- 市立中央図書館 (☎800・3711)
- 東図書館での催し
- ▲エンジンシルバード
- 時9月1日~30日 内本の展示と貸し出し HP3843
- ▲空を見上げて
- 時9月1日~30日 内本の展示と貸し出し HP3844
- 市立東図書館 (☎823・0661)
- 寝屋川駅前図書館での催し
- ▲妖怪が出てくる本
- 時9月1日~30日 内本の展示と貸し出し 対児童 HP3844
- ▲おじいちゃん・おばあちゃん
- 時9月6日~18日 内本の展示と貸し出し 対児童 HP3844
- 市立寝屋川市駅前図書館 (☎811・5544)
- ねやがわ電子図書館
- インターネットを利用して電子書籍を借りて読むことができます。
- 市内在住・在職・在学中で図書館の利用カードを持っている人 他
- 詳しくは市立中央図書館ホームページ(JQQJ)を見てください

広告掲載についての問い合わせ先

(株)ジタイアド(☎092・7161401)  
 (株)宣成社(☎06・62227999)  
 (株)ウィット(☎072・6683275)  
 大光宣伝(株)(☎0120・540888)



市立中央図書館 (☎800・3711) HP6046

### 図書館定例行事

※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

内容	対象	時間	場所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分~11時30分		毎週水曜日	毎週金曜日
	幼児・小学生		毎週火曜日		
絵本で子育てにこここ赤ちゃん	乳児と保護者		毎週土曜日	毎週火曜日	
絵本の部屋	幼児・小学生	午後3時~4時	第1・3・5土曜日		
かみしばいタイム		午後3時~3時30分	第1・3日曜日		
紙芝居		午後3時30分		第3水曜日	
おはなし会		午後3時	第2・4土曜日	第3土曜日	
本読みキャラバン		午後3時~3時30分		第4土曜日	
ミニミニおはなし会		午前11時		毎週土曜日	

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】  
○11月号：9月11日（月）  
○12月号：10月11日（水）  
※届は活動にかかる費用です。

イベント

市民歴史講座

①9月8日午後1時30分～3時30分：「大坂夏の陣と家康公」  
エスポアル②10月13日午後0時45分～4時30分：「史跡見学会交野と家康」、香里園駅改札前集合→交野市立歴史民俗資料展示室→伝家康ひそみの藪→旗掛け松→神祖宮趾之碑→星田駅解散③11月10日午後1時30分～3時30分：「寝屋川市内の仏画」エスポアル、いずれも金曜日、定員40人（先着順、①③100円②200円（バス代が別に必要）。  
申当日直接

【府文化財愛護推進委員寝屋川市地区】・大貫（☎090・6987・5679）

公共機関・団体

大阪府労働相談センター

「賃金を払ってくれない」「職場でのハラスメントに悩んでいる」など、働く人・雇用する人のいろいろな労働相談ができます。  
▽日時 月～金曜日の午前9時～午後6時（午後0時15分～1時を除く）、エル・おおさか南館3階（大阪府中央区）  
▽相談方法 面談又は電話、オンライン

健康びんしゃんウォーキング体験会

9月16日（土）午後2時30分～3時30分、菅島まちづくりセンター（菅島南町）、正しい歩き方で健康に、姿勢改善・介護予防、10歳～90歳の人、①1000円。  
関「New Walking」小松 ☎090・1147・7939 平日午後6時以降

小・中学生囲碁将棋大会

9月17日（日）午前10時～午後4時、市民会館、学校対抗の囲碁将棋団体戦、1人での参加可、⑧800円。  
関「寝屋川囲碁将棋連盟」上野 ☎800・6802

オーケストラ演奏会

9月24日（日）午後2時、市民会館、指揮 朝倉洋、プログラム「悲劇的序曲」ドヴォルザーク「交響曲第7番」ほか、⑨無料。  
申「寝屋川市民管弦楽団」・九門 ☎090・59099・4140  
楽友会コンサート  
10月9日（祝）午後1時（開場は午後0時30分）、アルカスホール、ピアノ・声楽・吹奏楽・ギター合奏・バイオリンほか三重奏・台唱など、⑩1000円（全席自由）。  
関「寝屋川高校楽友会」・岸田 ☎87・5679

募集

歴史を学ぶ会

第3水曜日午後1時30分～3時30分、市民会館、広範囲な歴史にロマンを求めませんか、講師は大学教授・明日香村発掘担当者など、⑥6か月2500円。  
申「はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月27日（水）必着」までに「歴史を学ぶ会」米田（〒571-0856 宇谷町5番11511号 ☎090・8820・4386）  
韓国語教室  
毎週①火曜日：東高柳公民館（高柳二丁目）②木曜日：ベル大利用れあいステーション（東大利用）  
ライオン  
関「大阪府労働相談センター」☎06・6946・2600  
毎月勤労統計調査  
9月上旬から対象調査区内（日新町）の全事業所に府知事が任命した統計調査員が訪問し、常用労働者数などを調査します。  
関「府総務部統計課」☎06・6210・9200  
府都市ポータルサービス  
企業団職員募集  
▽対象 平成10年4月2日～18年4月1日生まれの大学、短期大  
者数などを調査します。  
関「府総務部統計課」☎06・6210・9200

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせください。政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前の場合は掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。掲載について、詳しくは企画三課にお問い合わせください。

市民情報ひろばはオンライン申請できます

市ホームページ「電子申請システム」から掲載依頼書を出してください（右のQRコード）。



▽入会3000円・月3000円。  
関「寝屋川市民管弦楽団」九門 ☎090・59099・4140

大正琴

第2・4月曜日午前10時30分～午後1時、東大利用11番1号、講師と懐かしい曲を弾きまじり、⑪月3000円、初心者歓迎。  
申「ふうりん」坂部 ☎090・9114・8450  
和太鼓  
毎週金曜日午後6時40分～9時、エスポアル、小学生以上、⑫月3000円、見学・初心者歓迎。  
関「槽（やぐら）」片岡 ☎820・5559

奥田メモリアルフェスティバル

11月10日（金）午後6時30分、大阪国際大学奥田メモリアルホール（守口市藤田町）、⑬「円広志コンサート」、定員250人（申し込みが多いときは抽選）、⑭無料。  
申「大阪国際学園ホームページ又ははがきに郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、同僚者（1人まで）の有無を書いて9月29日（金）必着」までに大阪国際学園フェスティバル事務局（〒570-8555 守口市藤田町六丁目21番57号）  
※当選者への招待はがきを発送します。  
関「大阪国際学園広報・校友課」☎06・6907・4325

寝屋川公園イベント

ハロウィンテーマの寄せ植え講座。  
関「寝屋川公園管理事務所」☎877・7471  
散歩倶楽部  
9月18日（祝）午前10時～正午 ①②④雨天中止③雨天延期 ⑨月18日（祝）、①②④無料③300円（協賛金）  
申①②③当日直接④9月20日（水）午前10時から電話  
関「深北緑地管理事務所」☎877・7471

市民公開講座

関「深北緑地管理事務所」☎877・7471  
関「市民公開講座」  
9月9日（土）、①呼吸器内科部長：「最新の肺がん薬物治療」②呼吸器外科部長：「最新の肺がん手術」③放射線科部長：「定位放射線治療って何？」  
△胃がん  
9月27日（水）、①消化器外科副部長：「胃がんを知ってやっつけろ」予防・早期発見から標準治療・最新治療まで②理学療法士：「がんに負けないからだ作り」③管理栄養士：「リスクを減らす食事のポイント」。

府子ども（子育て世帯）に対する食費支援事業（第2弾）

府内在住の18歳以下の子どもや妊婦を対象に店舗で使用できるお米クーポン又はその他食料品（お米又は食料品）を給付する食費支援を行います。  
保護者（妊娠中の人は本人）が、申し込み手続きを行ってください。▽対象 申請日に府内在住の人で①②のいずれかに該当する人  
①平成17年4月2日以降に生まれ

府民セミナー

9月20日（水）午後2時～4時（受付は午後1時から）、阿倍野区民センター小ホール（大阪府阿倍野区）、①「みんなで考えよう依存症のこと」、②無料。  
関「府民セミナー」  
9月15日（金）午後5時までに府ホームページ（左のQRコード）



OSAKA女性活躍推進ドーンデキラリフェスティバル2023  
9月8日（金）・9日（土）、ドーンデキラリ（大阪府中央区）、9月の「女性活躍推進月間」に合わせ、トークショーや働きたい女性のための相談会、女性起業家などによる物産展などのイベントを行います。事前申込が必要なプログラムがあります。  
※詳しくは府ホームページを見てください。

市からのお知らせ 安全・安心

税・保険・年金 健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

# 子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	9月11日(月)・14日(木)・15日(金)、いずれも午前10時～11時30分	★スタンプあそび 絵の具スタンプで遊びましょう	各開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員各8組
	9月13日～27日の毎週水曜日 午前10時～11時30分	★ミニうさぎ教室 (計3回) 6か月までの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	9月14日～10月5日の毎週木曜日 午前10時～11時15分	★ヨチヨチはっぴい (計4回) ふれあい遊びや手作りおもちゃを作ります、おおむね10か月～1歳5か月の子どもと保護者	9月8日(金)までに電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	9月25日(月) 午前10時30分～11時30分	★リフレッシュ講座 (整体・骨盤矯正) 家でできるストレッチや腰痛予防について理学療法士から学びます、厚手のタオルと飲み物を持って、動きやすい服装で来てください	9月19日(火)までに電話又は直接窓口予約、定員5組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	9月13日(水) 午前10時30分～11時30分	★子育て講座「イヤイヤ期の関わり方」	電話又は直接窓口予約、定員10組
	9月22日(金) 午後2時30分～3時30分	★デイズクラブ 助産師によるベビーヨガレッチで親子のふれあいを楽しみましょう	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	9月12日(火) 午前10時～11時	なかよし広場「はらぺこあむしのフォトフレーム」 敬老の日のプレゼントにいかがですか	9月5日(火)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員10組 ※詳しくは問い合わせください
	9月21日(木) 午前10時～11時	なごみ広場「楽しくおしゃべりしましょう」 日頃の子育ての悩みや情報交換をしましょう	9月14日(木)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員10組 ※詳しくは問い合わせください
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	9月13日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 赤ちゃんふれあう遊びや交流など、離乳食の展示もあります、0歳の子どもの保護者	電話又は直接窓口予約、定員6組程度
	9月27日(水) 午前10時30分～10時50分	大好評につき第2弾 ぴいすさんのパネルシアター ピアノや歌に合わせたシアターで0歳から楽しめます	電話又は直接窓口予約、定員10組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	9月15日(金) 午前10時30分～11時30分	★看護師講座 看護師に健康のことなど何でも相談できます	電話予約、定員8人程度
	9月19日(火) 午前10時30分～11時	楽器とあそび! いろいろな楽器にふれて音を楽しみましょう	

# つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	9月15日(金) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ (助産師の講座) ハイハイできるくらいまでの子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約、定員6組程度、オイル代100円
	9月22日(金) 午前11時35分～11時55分	誕生会 9月生まれの友だちを祝いましょう	誕生月の人は前日までに電話又は直接窓口予約
⑩そら ☎380・7436	9月13日(水)午前10時15分～11時45分・午後1時15分～2時45分	そらベビ (赤ちゃん交流会) ねころんdeアート	9月5日～7日の午前10時～午後3時に電話又は直接窓口予約、定員各6組、受付後に抽選
	9月29日(金) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会	9月5日～7日の午前10時～午後3時に電話又は直接窓口予約、定員6組程度、受付後に抽選
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	9月①5日(火)②12日(火)③20日(水)④27日(水)、いずれも午前10時30分～11時45分	★0歳教室 (計4回) ①手作りのガラガラおもちゃ②ベビーマッサージ③ふれあい遊びと交流会④栄養士の交流会、いずれも0歳の子どもの保護者	電話又は直接窓口予約、定員5組程度
	9月29日(金) 午前10時30分～11時45分	誕生会 「おつきさま こんばんは」の話をパネルシアターで楽しみましょう	
⑫はる ☎814・6262	9月6日(水) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定もあります	当日直接、定員5組程度
	9月8日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもの保護者、バスタオルと飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、定員5組、オイル代100円
⑬こころ ☎800・6838	9月7日～9日	お月見イベント 親子制作や楽しい遊びなど	当日直接
	9月28日(木) 午前10時30分～11時30分	おたんじょうび会 かわいいカードを作って祝いましょう	電話又は直接窓口予約



# 地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。  
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則9月1日(金)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
9月12日(火) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ～後期食～ 基本のだしの取り方や食材の選び方などの話、調理なし、子どもの美食あり	電話予約、定員6組、参加費400円、同室保育
9月13日(水) 午前10時30分～11時30分	★むくみとりヨガ ゆっくりと自分の体と向き合い、体の不調やだるさを軽くしてみませんか、初心者でも気軽に参加できます	電話予約、定員12人、参加費200円、保育先着12人
9月①16日(土)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分②27日(水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎)②お産ってどんなもの、母乳育児の話など(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	リラット特設サイトから「電子申請システム」予約、定員①各10組②10人(②のみ電話予約による一時保育あり)
9月20日(水) 午前10時30分～11時30分	★マタニティヨガ 妊娠期にも負担が少ないプログラムで心も体もリフレッシュしてみませんか、医師から安静指示のない妊娠5か月以上の人	電話予約、定員12人、参加費200円、兄弟姉妹の保育先着4人

# ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
9月8日(金)・30日(土)、いずれも午前10時～10時45分	依頼会員説明会 8日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

# おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象)

(旧: こどもセンター) ☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
9月12日(火) 午後1時30分～2時	ベビーマッサージ 親子でふれあう時間をつくってみませんか、1か月健診受診後の0歳の子どもの保護者、バスタオルが必要	開催日の1週間前から電話予約、定員6組 ※詳しくは問い合わせください
9月26日(火) 午前10時30分～11時30分	★ママによるママのための講座「プラバン作り」	開催日の1週間前から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
9月28日(木) 午前10時15分～11時	おしゃべり会 2人目を妊娠している人	当日直接 ※詳しくは問い合わせください

# 今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。

※天候により中止になる場合があります。

◆神田中央公園…9日(土)午前10時～10時45分…<電話予約>きしゃぼっぼ(☎865-8005)、どんぐり公園…14日(木)午前10時30分～11時30分…はる(☎814-6262)、田井西公園…15日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833-3301)、ピパモール寝屋川(2階フードパーク内)…20日(水)午後2時～3時…おやこほっとステーション(☎811-3003)、友呂岐緑地公園…22日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800-6838)

# 所在一覧

①錦町8番13号②初町19番1号(市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

優秀な成績を取めた皆さん



東脩館（剣道道場）の皆さん  
○第57回全国道場少年剣道大会出場



瀬川柚子心さん（市立第六中学校1年生=写真左）  
○AJKN日本アマチュアキックボクシング女子2階級制覇  
吉井雷城さん（市立木田小学校3年生=写真右）  
○OKAKUMEIキックボクシングジュニア第2代25kg級王者認定



寝屋川シルバースターズの皆さん  
○第31回全日本古希軟式野球大会出場



山本輝己さん  
（府立寝屋川高校定時制4年生）  
○全国高等学校定時制通信制体育大会  
第25回バドミントン大会出場



白井心々美さん  
（市立第一中学校3年生）  
○令和5年度全国中学校体育大会  
第54回全国中学校柔道大会出場



手作り水鉄砲で水遊び！

市の自然体験学習室（市立中央図書館西分室内）で、子どもたちが竹の水鉄砲を作って遊び、夏の暑さを吹き飛ばしていました。

小学生と保護者30人が参加。長さ約25cmの竹筒にキリで小さな穴を開け、細い竹の先にスポンジと布を巻きつけてポンプのように水を押し出す水鉄砲を作りました。子どもたちは早速、屋外でロープにぶら下げた的を目掛けて勢いよく水を飛ばしていました。



図書館を探検！

市立さくら保育所の子どもたちが「図書館探検事業」で市立中央図書館・駅前図書館を訪れました。市内の保育所・幼稚園の子どもたちに図書館について知る機会とし、本に対する興味を高めるために行っている事業のひとつです。

職員とともに館内を一周しながら、所蔵されている本を子どもたち自身が選び、自動貸出機の使い方を学んだり、司書による絵本の読み聞かせを体験したりして楽しみました。



書道家・  
渡邊正夫さんが  
個展を開催

市内在住で書道家の渡邊正夫さん（90歳）が、サモックホール（東大和町）で「書の世界展」を開催したことを市長に報告しました。15歳の頃から書道を始め、空手技士として働く傍ら書を学び続けた渡邊さんが、65歳から90歳までに書いた12点の作品が展示されました。

訪れた渡邊さんは、「市長の話聞いて、意欲が湧いてきました。もっと頑張らないといけない」と、100歳での個展開催を目指し、力強く語ってくれました。



企画展  
「身近にもいる外来生物」開催中

生物多様性センター（木屋元町）では、6月に外来生物に関する法改正が行われたことを受け、企画展を開催しています。会場では、市内にも生息しているアメリカザリガニやアカミミガメの生体、アライグマなどの剥製が展示されています。

主任研究員の幸田さんは「ここでしか見ることができないものがたくさんあるので、ぜひ来てください」と話してくれました。企画展は10月31日（火）まで開催、入館無料。

パナソニックパンサーズを応援しよう

文化スポーツ室 ☎813・0074 21377

市内在住の人を対象に10月28日（土）・29日（日）、パナソニックアリーナ（枚方市菊丘南町）で開催するホームゲームへの観戦招待（各500人）を今年も実施予定です。

詳しくは、9月15日（金）午後4時以降にパナソニックパンサーズのホームページでお知らせします。

ぜひ、迫力ある日本最高峰のバレーボールリーグを、この機会に体感しましょう！



物価高騰に立ち向かおう!! /

30%  
お得!

# 寝屋川わくわく商品券

事前予約は9月1日~15日



プレミアム率は30%です。商品券の購入は1世帯当たり4冊までです。

問 市商業団体連合会事務局

(市立産業振興センター内 ☎829・7018、土・日曜日、祝日を除く午前10時~午後4時)

## ●商品券の概要●

- 1冊6,500円(500円×13枚)の商品券を5,000円で販売します。  
※全店共通券7枚と小規模店専用6枚の計13枚。
- 商品券の購入は1世帯当たり4冊までです。
- 有効期間は10月20日~令和6年1月31日です。
- 利用店舗は市商業団体連合会ホームページ(右上のQRコード)に掲載予定です。



## ●事前予約(応募)方法●

市商業団体連合会のホームページ(右上のQRコード)から応募してください。

※応募には、LINEアプリが必要です。  
重複応募、記入漏れなどは無効です。



10月28日(土)に市内商店街などでの店頭販売も予定しています。詳しくは「広報ねやがわ」10月号でお知らせします。

## 「申し込みお助けデスク」を設置します

わくわく商品券の事前予約の開始にあたり、LINEの操作方法が分からない人のための「申し込みお助けデスク」を設置します。

日時 9月1日~15日(平日)午前10時~午後4時

場所 市立産業振興センター

応募が多いときは抽選です。10月11日頃に発送する引換券をもって当選発表とします。当選者は10月20日~23日に商品券と引き換えてください。

※①詳しくは、新聞折り込みチラシ又は店頭ポスターを見てください②利用店舗は北大阪商工会議所運営ホームページ「まいぶれ」(右のQRコード)にも掲載する予定です。



## 取扱店を募集

市内に店舗があれば、市商業団体連合会に加盟していなくても商品券の取扱店になれます。

## 応募

9月20日(水)までの午前10時~午後4時(土・日曜日、祝日を除く)に直接、市商業団体連合会事務局

## あふたーわーど Afterword

お墓参りを兼ね、花火大会に行ってきました。多くの人がこの日を待っていたのですね。行動制限がなくなり、会場の海水浴場は夜も人、人の波。砂浜に席を確保できたのは開始5分前でしたが、目の前の海面でさく裂する水中花火は熱帯夜の暑さを忘れさせてくれました。



市公式アプリ  
もっと寝屋川

iOS用

Android用



市フェイスブック



市ツイッター



市ホームページ



市YouTube  
公式チャンネル



市Instagram



UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

印刷コスト1部 24.37円(116,000部発行)