

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	9月11日(月)・14日(木)・15日(金)、いずれも午前10時～11時30分	★スタンプあそび 絵の具スタンプで遊びましょう	各開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員各8組
	9月13日～27日の毎週水曜日 午前10時～11時30分	★ミニうさぎ教室(計3回) 6か月までの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	9月14日～10月5日の毎週木曜日 午前10時～11時15分	★ヨチヨチはっぴい(計4回) ふれあい遊びや手作りおもちゃを作ります、おおむね10か月～1歳5か月の子どもと保護者	9月8日(金)までに電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	9月25日(月) 午前10時30分～11時30分	★リフレッシュ講座(整体・骨盤矯正) 家でできるストレッチや腰痛予防について理学療法士から学びます、厚手のタオルと飲み物を持って、動きやすい服装で来てください	9月19日(火)までに電話又は直接窓口予約、定員5組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	9月13日(水) 午前10時30分～11時30分	★子育て講座「イヤイヤ期の関わり方」	電話又は直接窓口予約、定員10組
	9月22日(金) 午後2時30分～3時30分	★デイズクラブ 助産師によるベビーヨガレッチで親子のふれあいを楽しみましょう	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	9月12日(火) 午前10時～11時	なかよし広場「はらぺこあむしのフォトフレーム」 敬老の日のプレゼントにいかがですか	9月5日(火)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員10組 ※詳しくは問い合わせください
	9月21日(木) 午前10時～11時	なごみ広場「楽しくおしゃべりしましょう」 日頃の子育ての悩みや情報交換をしましょう	9月14日(木)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員10組 ※詳しくは問い合わせください
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	9月13日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 赤ちゃんふれあう遊びや交流など、離乳食の展示もあります、0歳の子どもの保護者	電話又は直接窓口予約、定員6組程度
	9月27日(水) 午前10時30分～10時50分	大好評につき第2弾 ぴいすさんのパネルシアター ピアノや歌に合わせたシアターで0歳から楽しめます	電話又は直接窓口予約、定員10組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	9月15日(金) 午前10時30分～11時30分	★看護師講座 看護師に健康のことなど何でも相談できます	電話予約、定員8人程度
	9月19日(火) 午前10時30分～11時	楽器とあそび! いろいろな楽器にふれて音を楽しみましょう	

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	9月15日(金) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ(助産師の講座) ハイハイできるくらいまでの子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約、定員6組程度、オイル代100円
	9月22日(金) 午前11時35分～11時55分	誕生会 9月生まれの友だちを祝いましょう	誕生月の人は前日までに電話又は直接窓口予約
⑩そら ☎380・7436	9月13日(水)午前10時15分～11時45分・午後1時15分～2時45分	そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート	9月5日～7日の午前10時～午後3時に電話又は直接窓口予約、定員各6組、受付後に抽選
	9月29日(金) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会	9月5日～7日の午前10時～午後3時に電話又は直接窓口予約、定員6組程度、受付後に抽選
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	9月①5日(火)②12日(火)③20日(水)④27日(水)、いずれも午前10時30分～11時45分	★0歳教室(計4回) ①手作りのガラガラおもちゃ②ベビーマッサージ③ふれあい遊びと交流会④栄養士との交流会、いずれも0歳の子どもの保護者	電話又は直接窓口予約、定員5組程度
	9月29日(金) 午前10時30分～11時45分	誕生会 「おつきさま こんばんは」の話をパネルシアターで楽しみましょう	
⑫はる ☎814・6262	9月6日(水) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定もあります	当日直接、定員5組程度
	9月8日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもの保護者、バスタオルと飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、定員5組、オイル代100円
⑬こころ ☎800・6838	9月7日～9日	お月見イベント 親子制作や楽しい遊びなど	当日直接
	9月28日(木) 午前10時30分～11時30分	おたんじょうび会 かわいいカードを作って祝いましょう	電話又は直接窓口予約



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則9月1日(金)から申込開始、★は講座です。



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット
✕ ✕ リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象) ✕ ✕
講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
9月12日(火) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ～後期食～ 基本のだしの取り方や食材の選び方などの話、調理なし、子どもの美食あり	電話予約、定員6組、参加費400円、同室保育
9月13日(水) 午前10時30分～11時30分	★むくみとりヨガ ゆっくりと自分の体と向き合い、体の不調やだるさを軽くしてみませんか、初心者でも気軽に参加できます	電話予約、定員12人、参加費200円、保育先着12人
9月①16日(土)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分②27日(水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎)②お産ってどんなもの、母乳育児の話など(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	リラット特設サイトから「電子申請システム」予約、定員①各10組②10人(②のみ電話予約による一時保育あり)
9月20日(水) 午前10時30分～11時30分	★マタニティヨガ 妊娠期にも負担が少ないプログラムで心も体もリフレッシュしてみませんか、医師から安静指示のない妊娠5か月以上の人	電話予約、定員12人、参加費200円、兄弟姉妹の保育先着4人

ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
9月8日(金)・30日(土)、いずれも午前10時～10時45分	依頼会員説明会 8日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)



(旧:こどもセンター)
☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)

日時	内容	申込・定員
9月12日(火) 午後1時30分～2時	ベビーマッサージ 親子でふれあう時間をつくってみませんか、1か月健診受診後の0歳の子どもの保護者、バスタオルが必要	開催日の1週間前から電話予約、定員6組 ※詳しくは問い合わせください
9月26日(火) 午前10時30分～11時30分	★ママによるママのための講座「プラバン作り」	開催日の1週間前から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
9月28日(木) 午前10時15分～11時	おしゃべり会 2人目を妊娠している人	当日直接 ※詳しくは問い合わせください

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。
※天候により中止になる場合があります。
◆神田中央公園…9日(土)午前10時～10時45分…くまのぼろぼろ(☎865-8005)◆どんぐり公園…14日(木)午前10時30分～11時30分…はる(☎814-6262)◆田井西公園…15日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833-3301)◆ピパモール寝屋川(2階フードパーク内)…20日(水)午後2時～3時…おやこほっとステーション(☎811-3003)◆友呂岐緑地公園…22日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800-6838)

所在一覧 ①錦町8番13号②初町19番1号(市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号