

広報

ねやがわ

8

2023年
No.1445

議会だより合併号

特集

アフターコロナの夏休み
くみらい絵日記



どこ行く？
何する？

アフターコロ

夏の休み

子どもたちの みらい 絵日記

新型コロナウイルス感染症の位置付けが5類感染症に移行して、ワクワクしますね。そんな“楽しい予定”を待ちきれない子どもたちに、「みらい絵日記」を描いてもらいました。みんなは、この夏にどんな

はじめて迎える夏休み。「どこ行く？何する？」想像するだけでもこの夏にやりたいことや叶（かな）えたい希望を先取りした経験をするのでしょうか？ 閻 企画三課 (☎813・1146)

みらい絵日記 なまえはちろふと



8月0日(△) 天気 ☀️

きょうはおおさか
ドームへやま。うか
んせんをしました。
さくらせんし。ゲ
ホームランをう
たのでほくもラ
しくなりました。
たのしかったです。

編集担当
から

ひと言★

応援する大きな声が聞こえてきそう！ホームランを見られるなんていいなあ～。



みらい絵日記 なまえ丹野朝陽



8月0日(△) 天気 ☀️

ぼくは、弟とお母
さんとお父さんとお
じいちゃんおばあ
ちゃんといかたの海
で泳ぎました。
お父さんと海でお
いたり、弟といっしょ
に遊んでいました。
お父さんと海でお
いたり、弟といっしょ
に遊んでいました。

編集担当
から

ひと言★

家族で魚とり、すごく楽しそう！お父さんと魚が泳ぎの競争をしているみたい！

みらい絵日記 なまえおはろわがば



8月0日(△) 天気 ☀️

さようばかなわの
おじいちゃんおば
あちゃんにあえました。
おおきなプールであ
そびました。プールで
たくさんお水をたの
たよ。

編集担当
から

ひと言★

みんなかわいい水着で、大きいプールで遊ぶのはめっちゃ最高だね！



みらい絵日記 なまえ水野のぞみ



8月0日(△) 天気 ☀️

私は夏休みに奈良に
行くおばあちゃんの家
に行きました。
奈良にはいこもいる
のでおばあちゃんの家
にみんなで来まして、
久しぶりにいこもに
会えてうれしかったです。

編集担当
から

ひと言★

久しぶりに会えたら自然とみんな笑顔になっちゃうよね。いとことまたいっぱい話したいね！



みらい絵日記 なまえ菊地彩音



8月0日(△) 天気 ☀️

さとうと今日はいなか
のひいおばあちゃんの家
にお泊りしました。
すいかを食べたけど、
足に汁を落としてしま
いました。今日帰るので
すが、明日もその先も
ここに居たいなと思います。

編集担当
から

ひと言★

ひいおばあちゃんの家だったら、すいかの味もいつもより優しい感じがするね。いつまでも居たいなあ。

みらい絵日記 なまえ小原陽葵



8月0日(△) 天気 ☀️

私はかながわのお
じいちゃんおばあ
ちゃんお父さんお母
さん妹のみんなと
おきなわに来ま
した。海で貝をす
りして楽しめました。

編集担当
から

ひと言★

おきなわの海と太陽は、とっても大きい！いろいろな色の貝が見つかって、みんなも楽しそう。



みらい絵日記 なまえおくたひろと



8月0日(△) 天気 ☀️

今日は家族で沖縄の
宮古島へ行きました。
青い海に海亀が
いて、泳ぎました。
生まれて初めて海で
泳いでとても楽し
かったです。明日もまた泳ぎ
たいです。

編集担当
から

ひと言★

海亀との奇跡の出会いがあるなんてビックリ！記憶に残る思い出の夏だね！



みらい絵日記 なまえ吉塚莉里愛



8月0日(△) 天気 ☀️

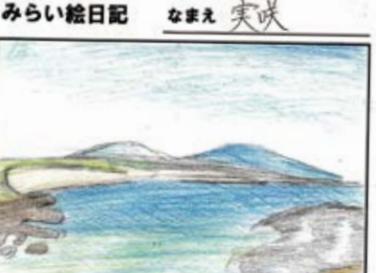
私は夏休みに友
達と世界一周しま
した。アメリカには
とてもフレンドリーな
人がとても多かたで
す。冬休みは二周行
きたいなと思いま
した。

編集担当
から

ひと言★

世界中の夏休みを楽しんだら、次は冬休みだね！今度は、どの国に行くのかな？

みらい絵日記 なまえ実咲



8月0日(△) 天気 ☀️

私は祖父母と両親
弟とハワイ島に来
ました。海で泳い
んだり、プールで遊
んだりしました。
海がとってもきれ
いで、とてもきれ
いな青色でした。

編集担当
から

ひと言★

ハワイの海はとってもきれいだよね。みんなで外国の海を見るのって、とても楽しい気持ちになるね！



みらい絵日記 なまえ林佳穂



8月0日(△) 天気 ☀️

父親の会社で、学校キ
ャンプをしました。学
校でおおきなアイス
もしてアイスを食べ
ました。その夜友
達と話しながら、
寝ました。とても楽し
かったです。

編集担当
から

ひと言★

キャンプの学校っていつもと違う雰囲気だよ。夜だってずっと話ができちゃいそう！



みらい絵日記 なまえ松浦 悠矢



8月0日(△) 天気 ☀️

夏休みに家族のみんな
とウエイリースライダーに
乗りました。スピードも速
くて、楽しかったです。他
に美味しいご飯をたくさん
食べました。とても楽し
かったです。

編集担当
から

ひと言★

夏の楽しい思い出であふれてるね！来年はもっとたくさん色んなことしたくなっちゃうそう。

みらい絵日記 なまえ松崎 頼飛



8月0日(△) 天気 ☀️

夏休みにサッカーの試合が
ありました。友達と
たパスとゴールに決める
ことができました。その点
チームは勝ちました。
友達ととても楽し
かったです。

編集担当
から

ひと言★

友だちのパスでゴールなんて最高だね！チームのみんなの嬉しい声が聞こえてきそう。

特集

2 アフターコロナの夏休み ～みらい絵日記～



今月の表紙

絵日記を書き終わったら、おやつにスイカを食べてひと休み。
昨日はたくさん遊んで楽しかったな。明日は何しようかな。
夏休みは、あと何日残っていたっけ。
大人になったら忘れてしまうかもしれない、何気ない夏の日の一コマです。

トピックス

- 8 広瀬市長 2 期目就任 初の補正予算
- 10 市長と子育てトーク会
- 11 新型コロナワクチン接種情報
- 12 寝屋川文化芸術祭
- 13 国民健康保険料は府内統一になります
- 14 高齢者スマホ体験教室

フォトニュース

- 38 フォトニュース
 - ◆オンリーワンの墨流しコースター
 - ◆幼稚園児が大学ラグビー部員と交流
 - ◆リラット5周年記念イベント
 - ◆豪ノ山関インタビュー
 - ◆全国大会出場を目指して！
 - ◆「フリッカー値」で疲労度判定
 - ◆地元野菜のトラック市
 - ◆亜麻色に衣替えのアマサギ
 - ◆ピンクのバッター 見つけた！
 - ◆新聞紙でダイナミック遊び
 - ◆はちかづキッチン



ひと物語

- 33 ひと物語
素朴な音色に惹かれて
「風と土の音」を追い求め
和唐直樹さん（楠根南町）
 - ◆スペインで出会った土笛
 - ◆「オカリナ作りを生業に」



ふるさとねやがわ

- 42 ふるさとねやがわ
寝屋川市出身
北海道厚真町観光協会事務局長 原祐二さん
憧れの北海道で被災
防災ツアーで備え訴え
 - ◆寸前でカナダ移住断念
自然がいっぱいの厚真町へ



インフォメーション

- 15 8月1日付けで新型コロナウイルス感染症対策室を廃止
- 16 電子申請システムによる証明書交付手数料を減額
- 19 子育て世代の仕事探しを応援
- 20 市税条例の改正
- 22 お盆期間の診療
- 24 寝屋川教育フォーラム2023
- 26 8月はこども110番月間
- 29 自然体験学習室
- 30 浪曲寄席

地域で子育て

- 36 地域で子育て
 - ◆リラット夏祭りイベント
～巨大ダンボール迷路&夏祭りあそび～
 - ◆ママのためのスキンケア&ポイントメイク講座
 - ◆みんなで子育て講座
アンガーマネジメント



ひろせ けいすけ
広瀬 慶輔 です
No.42

「かわいい」タウンミーティング

先日、ご縁があり、「エールこども園」にお邪魔しました。
到着すると、子どもたちが「大きな古時計」の歌でお出迎え！あまりの可愛さにほっこりしました。
その後、子どもたちと意見交換会も行いましたよ。子どもたちはあらかじめ寝屋川市や市長の仕事について話し合ってくれていたようで、色々な意見が飛び交い、さながらタウンミーティングのようでした。
かわいいタウンミーティングに続き、9月に市長室で子育て世代を対象とした「市長と子育てトーク会」を開催しますので、興味のある方はぜひ応募してみてくださいね！



夕方のニュース番組にスタジオ生出演しました!!

先日、「news ランナー」にスタジオ生出演をして、「市民評価運動型給料」について話をしてきました！
テレビ番組については、これまでインタビューやオンライン出演はありましたが、スタジオでの生出演は初めての経験でした。スタジオにはカメラがたくさんあり、私はどのカメラで撮影されているのかわからず、どこを見ていいのか戸惑いました。
番組の最中、緊急速報が入ったのですが、アナウンサーの方が瞬時に対応し、ニュース原稿を読まれました。これ以外にも、テレビ放送の裏側では、大勢のスタッフの方々が刻々と変わる状況に対して臨機応変に対応されていました。私たち行政も刻々と変わる社会情勢に臨機応変に対応できるように頑張っていかなくはなりませんね。



いよいよ夏本番です。皆さんいかがお過ごしですか？この時期は外を少し歩いていただけで汗が噴き出しますよね。私は出勤後、つついエアコンの吹き出し口に直行して、全身で冷風を浴びてしまいます（笑）皆さんはどんな暑さ対策をされていますか。
4年ぶりに開催される寝屋川まつりをはじめ、イベント盛りだくさんの8月。熱中症に気を付けて楽しみましょうね！

地域の盆踊りが復活!!

行動制限のない夏が、やっとやってきましたね。今年には市内各地で夏祭りが開催されています。私もたくさんお声がけをいただき、参加しましたが、皆さんの笑顔を見て大変うれしく思いました。
中には花火を打ち上げている地域もあり、家族で楽しませてもらいました。
夏祭りには欠かせない盆踊りも踊りましたよ。以前、とある番組の企画で「盆踊り対決」をしたことを思い出しながら、楽しく踊りました。
地元でこうした祭りが行われ、たくさんの人が参加する中で「寝屋川愛」が醸成されるんだなぁと改めて実感しました。子どもたちにとっても原風景となる地域のお祭り。大切にしたいですね。

市民生活を支える物価高騰対策 計548,165千円

市民と事業者のみなさんを支援します!

プレミアム付商品券を販売

産業振興室 (☎828・0751) 【補正: 127,712千円】

市内での消費拡大と商店街などの活性化を図ります。また、物価高騰対策としてプレミアム率を10%から30%に引き上げ、発行冊数を6万冊から10万冊に拡充します。

プレミアム率 10% ➔ 30%
発行冊数 6万冊 ➔ 10万冊

販売方法など詳しくは「広報ねやがわ」9月号でお知らせします

令和5年12月まで延長! 小学校・保育施設等・幼稚園の給食費無償化

施設給食課 (☎813・0073)・保育課 (☎812・2552)・子育て支援課 (☎838・0374) 【補正: 計276,011千円】



事業者へ緊急支援金交付

保育課 (☎812・2552)・健康づくり推進課 (☎812・2372)・高齢介護室 (☎838・0518)・障害福祉課 (☎838・0382) 【補正: 計144,442千円】

民間保育所など・私立幼稚園・医療施設・介護施設・障害者施設などに対して、種別や規模などに応じた緊急支援金を交付します。

対象事業者には7月下旬ごろに申請書を送付します。



誰一人取り残さない!

がん患者のための アピアランスケア助成

健康づくり推進課 (☎812・2002) 【補正: 3,395千円】

がんの治療や手術に伴う外見の変化による精神的負担を軽減し、社会復帰を目指すため、医療用ウィッグ等及び補整具の購入費用の一部を助成します。

9月1日(金)から(予定) 医療用ウィッグ、帽子など:上限3万円(税込)
人工乳房、人工乳頭など:上限2万円(税込)

※補助要件や申請方法については、「広報ねやがわ」9月号を見てください。

ヤングケアラー支援

こどもを守る課 (☎838・0466) 【補正: 2,977千円】

ヤングケアラー(本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども)を適切な支援につなぐことにより、子どもの健全な成長を支援します。

まちの魅力と活力を創出する大胆なまちのリノベーション

地籍調査(萱島地区)

道路管理課 (☎825・2384) 【補正: 18,623千円】

まちのリノベーションを進めるに当たり、萱島地区の地籍調査を先行して推進します。

望が丘地域交流スペース整備

社会教育課 (☎813・0076) 【補正: 18,200千円】

市民の学習及び子育ての支援を図るとともに、市民相互の交流を推進するため、望が丘小学校・中学校に望が丘地域交流スペースを設置します。

就学前教育・保育プログラム

保育課 (☎812・2552) 【補正: 700千円】

0歳から15歳までの切れ目のない子育て・教育環境の実現に向け、市独自の就学前教育・保育プログラムに基づく事業を就学前施設で実施し、就学前教育・保育の充実を図ります。

トピックス
01

広瀬市長2期目就任 初の補正予算

一般会計は約23億1,400万円

21198 財政課 (☎825・2041)

4月に市長・市議会議員選挙が行われたため、当初予算では、継続事業や義務的経費を主とした骨格予算としていましたが、6月補正において、新規・拡充事業などを盛り込んだ予算が決まりました。

子育て世代の負担軽減を目的とした「がんばれ!子育て応援予算」の2つの無償化をはじめ、萱島駅周辺地区のまちづくりを推進するための地籍調査、市民の皆さんの生活を支える物価高騰対策などを盛り込んだ内容となっています。

今回の補正は、一般会計で23億1,372万5,000円を追加し、既決予算を含めた総額は一般会計で1,031億1,708万2,000円となっています。

主 | な | 事 | 業 | と | 予 | 算 |

『がんばれ!子育て応援予算』2つの無償化

保育所等保育料 第2子以降の無償化

【補正: 歳出72,988千円 歳入59,710千円(減)】

保育課 (☎812・2552)

令和5年10月から 無償化の対象になる人について、9月下旬をめどに保育料変更決定通知書を送付します。

中学校給食の無償化

【補正: 144,144千円】

施設給食課 (☎813・0073)

令和5年8月から 中学生の時期は、特に生活費や教育費の負担が大幅に増加することを考慮し、中学校の給食を無償化します。

※いずれも、原則申請は不要ですが、一部申請が必要な場合があります。詳しくは市ホームページを見てください。所得制限はありません。



ポイント

積極的な「投資」へ財源確保

『がんばれ!子育て応援予算』

- ▶ 保育所等保育料第2子以降の無償化
- ▶ 中学校給食の無償化

【これら2つの事業に関する経費】

年間: 約5億円

財源確保に向けた主な取り組み

- 01 『マイナスシーリング型予算』の導入
市民生活を支えるために必要となる経費を除く予算について、部局別の予算から一定比率を縮減
- 02 『ネヤガワ式予算スケール』の活用
優先度の高い事業に予算の重点配分を行うため、長年の事業実施によって成果・効果が薄れている施策の見直しなどで、経費のムダを積極的に排除する予算編成

トピックス 03 新型コロナウイルスワクチン接種情報

市新型コロナウイルスコールセンター(☎825・2007、FAX820・2088)

①コールセンターの受付は午前9時～午後5時30分(日曜日、祝日を除く)②通話料がかかります③番号の掛け間違いのないよう十分に注意してください④午前9時～10時は電話が集中して混雑することがあります。混雑時は、少し時間を空けてから電話してください。

このページに掲載している内容は7月18日現在の内容です。最新情報は市ホームページ(右のQRコード)をご覧ください。



令和5年秋開始接種について

実施期間 9月から(予定)

7月18日時点で判明している内容を掲載しています。詳細については国から発表があり次第、改めてお知らせします。最新情報は市ホームページ(上のQRコード)をご覧ください。

対象 初回接種(1・2回目接種)を完了し、前回の接種から一定期間が経過している5歳以上の人(予定)

接種場所 個別医療機関 ※市集団接種会場の開設予定はありません。接種券が届いてから接種を希望する医療機関に電話などで直接予約し、接種を受けてください。市コールセンターでの予約受付はできません。

ワクチンの種類 オミクロン株XBB.1系統の成分を含有するワクチン(予定)

接種券 対象者へ順次送付します。 ※送付時期については、国から実施期間が発表され次第お知らせします。

令和5年春開始接種について

実施期間 8月末まで(予定)

令和5年春開始接種対象者の人で接種を希望する場合は、早めの接種を検討してください(春開始接種は1人1回です)。

対象 初回接種(1・2回目接種)を完了し、前回の接種から3か月以上が経過している①～③のいずれかに該当する人
①65歳以上の人 ②5歳以上64歳以下で基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人 ③医療従事者、高齢者施設及び障害者施設等従事者
※対象となる基礎疾患の種類など詳細は市ホームページをご覧ください

接種場所 個別医療機関 ※市集団接種会場の開設予定はありません。接種を希望する医療機関に電話などで直接予約し、接種を受けてください。市コールセンターでの予約受付はできません。

接種券 ①の人…申請不要。順次送付しています。
②又は③の人…申請必要。詳細は市ホームページをご覧ください。

小児(5歳以上11歳以下)、乳幼児(生後6か月以上4歳以下)の接種については市ホームページをご覧ください。

トピックス 02 市長と子育てトーク会

子育てについて市長とお話しませんか 18563 企画二課(☎825・2019)

広瀬市長が子育て世代の皆さんと対話する「子育てトーク会」を開催します。市民の皆さんと「子育て」をテーマに意見交換します。

日時 9月23日(土)・25日(月)・27日(水)
いずれも午前10時30分～11時30分

場所 市長室(市役所本館2階)



子どもと一緒に夫婦でも参加できます

対象 市内在住で妊娠中の人、小学校就学前の子どもの保護者
※配偶者が妊娠中の人を含む

定員 10人程度(申し込みが多いときは抽選)

その他 一時保育を行います(無料、事前に予約が必要)

申込 8月13日(日)までに
右のQRコードから企画二課



令和4年7月に市内3会場で開催した「子育てトーク会」では、たくさんの意見をいただきました。

前回(令和4年7月)の参加者の意見

子育てや教育に力を入れてることをもっとアピールしては…

市の慣らし保育の期間がもう少し長ければ…

引っ越してきたが、頼れる人がおらず困っている

トピックス 05 国民健康保険料は府内統一になります

市民サービス部国民健康保険担当(☎825・2238)

令和6年度から府内で対応が統一される国民健康保険制度。「何が変わるの?」「保険料はどうなるの?」など、皆さんの疑問に答えます。



Q 府内統一料金になると、国民健康保険料は今より上がるの?

A 国民健康保険料は今より上がる可能性が高いです。



解説

■ これまでも大阪府から府内統一保険料が示されてきましたが、保険料が大きく引き上がることから、本市では加入者の負担軽減のため、**市独自財源を使って保険料を引き下げました**。令和6年度からは保険料が府内で完全に統一され、市独自の保険料引き下げができなくなることから、今よりも保険料の引き上げが予測されます。なるべく加入者の負担が大きくなるよう、大阪府に統一保険料の減額を要望しています。



Q ほかに統一されるものはあるの?

A 保険料の減免基準も府内で統一されます。



解説

■ これまで減免対象となっていた人が府内統一の減免基準では“対象外”となる可能性があります。



Q 最終的に、いつになったら決まるの?

A 令和5年12月に大阪府が策定する令和6年度以降の運営方針で示される予定です。内容が分かり次第、速やかにお知らせします。



トピックス 04 寝屋川文化芸術祭

出演団体・出展作品などを募集

☎4736 文化スポーツ室(☎813・0074)

11月4日(土)・5日(日) 寝屋川市駅前の公共施設など

出演団体・出展作品など

内容(場所)

- ① 展示…市民作品展(陶芸・絵画・写真・生花など)【市民会館】
- ② 文芸…11月4日、市民映像作品発表会【アルカスホール】
- ③ ステージ
11月4日…バンド部門・芸能部門(民謡や日本舞踊、和太鼓など)【アルカスホール】
ダンス部門【市民会館】
11月5日…合唱部門【アルカスホール】

申込

8月1日～21日の午前9時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)にメール又は直接窓口

※募集要項は市ホームページからダウンロード、各シティ・ステーション、各コミュニティセンター、文化スポーツ室などで配布しています。

ねや市

- 日時 11月4日・5日、いずれも午前10時～午後4時
- 場所 初本町公園・さわやかロード
- 内容 ①手作り作品の出品・販売②飲食物の販売
- 費用 1日に付き①1ブース1,000円②発電機レンタルあり1万円、発電機レンタルなし5,000円

申込

8月7日～21日に①メール(アドレスは問い合わせてください)②直接窓口で文化スポーツ室



歌うま選手権

日時(場所)

<予選>11月4日
①家族の部…午前10時～正午
②一般の部…午後1時～4時
【市立市民会館第一多目的室】
<本選>11月5日
①②ともに午後2時～4時
【市立市民会館大ホール】
終了後、表彰式を行います。

内容 「JOYSOUND MAX GO」による採点。歌唱はツーコーラス

費用 1人又はペア1組500円(当日納付)

申込 メール又は往復ハガキに「寝屋川文化芸術祭歌うま選手権」、住所、氏名・ふりがな(出場者全員分①は続柄)、年齢、電話番号、予選の曲名・歌手名と本選の曲名・歌手名を記入の上、8月21日(月)=必着=までに文化スポーツ室(〒572-8555本町1番1号)



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

副市長の選任
市は、市議会の同意を得て、田中英年さんを副市長に選任しました。



杉本達也さん



田中英年さん

個人情報保護制度の運用状況
令和4年度の概要を公表します。市が持っている情報を公開する制度です。公文書の開示請求などの処理状況は表1のとおりです。

個人情報保護制度
市が持っている情報に個人情報が含まれているとき、その情報を適正に取り扱い、保護する制度です。個人情報開示請求などの処理状況

マイナポイント申込期限迫る
令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人は9月30日(土)までに申し込みをしないとポイントが受け取れなくなります。申込期限間際は大変混み合いますので受け取り、ポイント申請は早めにお願います。※新規取得でもらえる5000円分のポイントについては、9月30日(土)までに2万円分のチャージ又は買い物をする必要があります。申込期限が異なる決済サービスがあります。市民サービス部 戸籍・住基担当 (☎824・9188)

8月1日付けで新型コロナウイルス感染症対策室を廃止

新型コロナウイルス感染症対策室を廃止します。新型コロナウイルスに関する事務は健康づくり推進課(問い合わせは引き続き市新型コロナウイルスワーカーセンター ☎825・2007)で対応、その他の事務は保健予防課が所掌します。

副市長の選任
市は、市議会の同意を得て、田中英年さんを副市長に選任しました。

個人情報保護制度の運用状況
令和4年度の概要を公表します。市が持っている情報を公開する制度です。公文書の開示請求などの処理状況は表1のとおりです。

マイナポイント申込期限迫る
令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人は9月30日(土)までに申し込みをしないとポイントが受け取れなくなります。申込期限間際は大変混み合いますので受け取り、ポイント申請は早めにお願います。※新規取得でもらえる5000円分のポイントについては、9月30日(土)までに2万円分のチャージ又は買い物をする必要があります。申込期限が異なる決済サービスがあります。市民サービス部 戸籍・住基担当 (☎824・9188)

市民意識調査

市政

市からのお知らせ

インフォメーション

市民の皆さんから、まちづくりに関する意見などを聴き、今後の市政運営の参考とするため、市民意識調査を行います。

表1 公文書開示請求などの処理状況 (単位:件)

	請求(申出)件数		合計	(参考)令和3年度合計	
	請求	申出			
受付件数	78	53	131	92	
処理状況	開示	51	20	71	43
	部分開示	63	28	91	52
	不開示	2	0	2	2
	開示拒否	0	1	1	0
	存否不応答	0	1	1	0
	不存	11	12	23	11
取り下げ	0	1	1	0	
合計	127	62	189	108	

※1件の受付で複数の処理を含みます。

表2 個人情報開示請求などの処理状況 (単位:件)

	合計	(参考)令和3年度合計	
開示請求受付件数	31	30	
処理状況	開示	11	4
	部分開示	15	14
	不開示	0	0
	開示拒否	0	0
	存否不応答	0	0
	不存	6	12
取り下げ	0	2	
合計	32	32	
訂正請求受付件数	0	0	
削除請求受付件数	0	0	
処理状況	削除拒否	0	0
目的外利用等中止請求受付件数	0	0	

※1件の受付で複数の処理を含みます。

手続き

は、表2のとおりです。
問 総務課 (☎825・2195)

トピックス!

高齢者スマホ体験教室
スマホデビューを応援

問 DX推進室 (☎825・2114)

スマホを「持っていない人」向け



高齢者スマホ体験教室

日時場所 右の表のとおり

対象 市内在住の65歳以上でスマートフォンを持っていない人

定員 各20人(申込順)

内容 スマートフォンの貸出機を実際に利用して「さわってみたら意外と簡単」「楽しい。便利。」と実感できるように、基本操作(電話・メール・地図検索・カメラ・音声入力など)の説明(予定)

費用 無料

その他 筆記用具を持って来てください

申込 8月7日(月)午前9時から電話でDX推進室 (☎825・2114)

日程	場所
9月6日(水)	東コミュニティセンター 2階多目的室
9月12日(火)	南コミュニティセンター 多目的室
9月20日(水)	西コミュニティセンター 2階多目的室
10月4日(水)	東北コミュニティセンター 2階多目的室
10月10日(火)	西南コミュニティセンター 1階集会室
10月18日(水)	西北コミュニティセンター 2階講義室

※①いずれも時間は午前10時～正午、講師はソフトバンク株式会社
②原則、最寄りのコミュニティセンターに申し込んでください。

スマホを「持っている人」も「持っていない人」も対象
市独自の高齢者向けスマホ教室を開催します

秋頃の開催を予定しています。詳細は決まり次第、お知らせします。

費用無料

スマホの基礎から、市公式アプリの使い方まで!

Coming Soon!

問 企画三課 (☎813・1146)

児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届の提出

各手当を受けている人は、それぞれ①児童扶養手当現況届、②特別児童扶養手当所得状況届の提出をお願いします。8月初旬にお知らせを送りますので、必要書類を持って受給者本人が手続きをしてください(②は家族でも手続きができます)。手続きが遅れると手当の支給が一時差し止められることがあります。7月に「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」の提出について「の通知を受け取った人は、現況届と併せて提出してください。平日受付：①8月1日～31日②8月10日～9月11日、午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)※8月の月曜日(7日・14日・21日・28日)は午後7時まで受付を延長、日曜受付：①②ともに8月27日(日)午前9時～午後5時30分 所市立

おわびと訂正

広報ねやがわ7月号9ページ「桂米朝一門会in寝屋川」に掲載している **申問**(市民会館)の電話番号に誤りがありました。正しくは、☎023・1221です。おわびして訂正します。
問 文化スポーツ室(☎813・0074)

保健福祉センター4階健康指導室、9月1日(金)からはこどもを守る課 **HP** 7655
問 こどもを守る課(☎812・2210)

くらしの情報

食用油の回収

次回は9月に開催します。8月は食用油の回収を行いません。
HP 5435

問 「市消費者協会・小橋」(☎823・8088)

特殊詐欺について

寝屋川市では特殊詐欺の被害が増加しています。消費生活センターでは消費者保護のため、特殊詐欺の被害や悪質な電話勧誘を防止する自動通話録音装置の無料貸与や振り込め詐欺撃退シールの配布も行っています。
HP 18435
問 市立消費生活センター(☎828・0428)

募集情報

市の納骨堂使用者募集

寝屋川市公園墓地内(池の瀬町)にある納骨堂の納骨壇長期使用者を募集しています。
※詳しくは「広報ねやがわ7月号」又は市ホームページをご覧ください。

令和6年度版フリーンカレンダー有料広告を募集

クリーンカレンダーは、年間ごみ収集日程などをお知らせするため、毎年3月に全戸配布し、転入世帯にも配布しています。事業の宣伝などに利用してください。
▽発行予定数 13万5500部
▽形式 製本カレンダー壁掛けタイプ(見開き2ページに2か月分のカレンダー表示)
▽広告枠・募集数 24枠(1ページの下半分に最大2枠×6ページ×A・B地域、4.5cm×8.5cm、申込順)

▽掲載基準 市クリーンカレンダー広告掲載実施要領を見てください
¥1枠3万円 **HP** 7820
申問 所定の申込書(市ホームページからダウンロード)と原稿を直接窓口又はFAX、電子申請システム、メール(アドレスは問い合わせください)で9月29日(金)までに環境総務課(☎824・0911、FAX 821・3349)

美しいまちづくり推進員を募集

▽任期 10月1日～令和7年9月30日
内 ポイ捨てなどの禁止について啓

電子申請システムによる証明書 交付手数料を減額 **HP** 18487

8月1日(火)から、電子申請システムを利用して住民票の写しなどを取得する手数料が窓口手数料より一律100円減額になります(下の表のとおり)。

※オンライン手続き促進のため、令和5年度も引き続き電子申請にかかる証明書の郵送料が無料です。

問 市民生活担当(☎824・1570)

8月1日からの電子申請システムによる手数料

証明書の種類	電子申請システムによる手数料
●住民票の写し ●印鑑登録証明書 ●課税(非課税)・所得証明書 ●戸籍の附票の写し	300円⇒ 200円
●戸籍(全部・個人)事項証明書	450円⇒ 350円

▽申込期限 8月21日(月) 消印有効
HP 20806
問 市民サービス部市民生活担当(☎825・2204)

会計年度任用職員(保育士)を募集

▽時給 1354円
▽手当 6月・12月、各0.5か月分
※在職期間に応じて支給、基準日(6月・12月)に在職し、週29時間以上の勤務で6か月以上が条件です。
時月～土曜日午前8時45分～午後

会計年度任用職員(少人数教育推進人材)を募集

▽時給 教員免許あり：1481円
・教員免許なし：1054円
※交通費・期末手当は別途支給します。
時月～金曜日の午前8時30分～午

子どもの医薬品

誤飲事故に注意!

子どもの医薬品誤飲事故に関する情報が医療機関から消費者庁に寄せられています。今年の夏休みは、久しぶりに実家などに帰省する人も多いのではないのでしょうか。誤飲事故は「自宅」の次に「実家や親せき宅」で発生しており、発生月で見ると帰省時期に集中しています。日常生活空間とは異なる滞在先では特に注意してください。

<相談事例①>

帰省先で棚の上に置いていた叔母の睡眠導入剤などを3歳の子どもがすべて飲んでしまった、急性薬物中毒で入院した。

<相談事例②>

祖父母の家で1歳の子どもが市販の解熱剤の4錠入りシートをなめていた。4錠のうち2錠が見つからない。薬はタンスの一番下の引き出しに入れていた。

<アドバイス>

- 1歳までの子ども…塗り薬のチューブや軟膏容器を子どもの手の届く位置に置かないようにしましょう。
- 1歳～2歳…錠剤の入ったシートやボトル入りの錠剤を自分で開けて誤飲する可能性がありますので気を付けてく

ださい。

- 2歳以上…シロップ容器の水薬や袋に入った粉薬を飲んでしまう事故に注意が必要です。
- 薬を机やカウンターなど子どもに見える場所や手の届く高さに置いたままにせず、飲んだらすぐに片付けるようにしましょう。

<専門の相談窓口>

- 「こども医療電話相談」(☎#8000)
※実施時間は各都道府県で異なります。
- 「公益財団法人日本中毒情報センター大阪中毒110番」(☎072・727・2499)
※365日24時間対応

くらしのメモ

消費生活センターだより

相談受付は月～土曜日午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

桜木町5番30号☎828-0397

発・指導 対美しいまちづくりに関心がある市内在住で20歳以上の人 HP 16802
申問 電話又はFAXで8月14日(月)まで環境総務課(☎824・0911、FAX821・3349)

環境・まちづくり

ごみ減量マイスター養成講座

家庭や地域で自主的に取り組むことができるごみ減量やリサイクルについて学びます。修了者は、ごみ減量マイスター(初級)に認定されます。

時 9月26日(火) 午後1時30分～3時30分 所 市クリーンセンター6階多目的室 内 講義・施設見学(市クリーンセンター) 対 市内在住・在職・在学の高校生以上の人 ※①車で来場できます。市役所から送迎します(事前申し込みが必要) ②受講希望者には詳しい案内を送付します。

申問 住所、氏名、年齢、電話番号、当日の来場手段を郵送又は電話、FAXで8月22日(火) 必着 必着に環境総務課(〒572-0855 寝屋南一丁目2番1号 ☎824・0911、FAX821・3349)

地域の清掃活動を支援します

内 ごみ袋・軍手などの清掃用具の支給・貸与 対 道路・公園・河川などの公共の場所の清掃を年に4回

ほかのテニスコートを利用してください。理解と協力をお願いします。 問 公園みどり課(☎825・2293)

相談

NPOなんでも相談

時 8月15日(火) 午後2時～4時 所 市立市民会館4階フリースペース 内 NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど 定 4団体(申込順) 無料 申問 8月11日(祝)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

パソコントラブル相談

時 8月22日(火) 午後2時～4時 所 市立市民会館4階フリースペース 内 パソコン機器の故障・トラブル 定 6人(申込順) 無料 他 パソコンを持って来てください 申問 8月15日(火) 午前10時から直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

出張マザーズコーナー

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる無料の就労相談を行います。

時 8月18日・25日、いずれも金曜日 午前9時50分～午後1時(1人40分程度) 所 リラット(市立子育てリフレッシュ館) 3階ミーティング

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

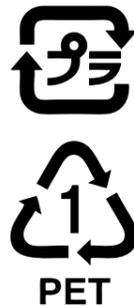
公共機関・団体 市民情報ひろば

以上行つ、5人以上で構成された団体 他 支援を受けるためには、清掃活動の実施前に活動計画書を提出し、実施後に活動報告書の提出が必要 HP 18774
申問 所定の用紙(市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送で環境総務課〒572-0855 寝屋南一丁目2番1号(☎824・0911)

ルールを守って正しいごみの分別を

ごみの中にリチウムイオン電池などの充電電池が混入しているときがあり、火災の原因となつています。使用済み充電電池は、近くの協力店へ持参又は市の回収ボックスに入れてください。

プラスチック製容器包装の中間処理を行う北河内4市リサイクル施設組合で火災が発生し、機械が損傷しました。混入防止のため作業員が目視による手選別で危険物を取り除いています。火災やけがなど重大な事故にもつながるためルールを守って分別してください。ペットボトルをごみに出すときは、「フタ」と「ラ



分別可能なプラスチック製容器包装の識別マーク

ルーム2 定 各日4人 他 予約が必要、完全個室、子ども連れ可 HP 4374
申問 開催日の前々日までに市公式アプリ「予約・申請など」又は電話で市立産業振興センター(☎828・0751)

産業・事業者

子育て世代の仕事探しを応援

時 9月13日(水) ①午後1時～2時 ②午後2時10分～4時(午後3時20分受付終了) ③午後1時～4時(午後3時20分受付終了) 所 市立産業振興センター 対 就業意欲のある子育て世代が中心 内 ハローワークの職員によるセミナーや相談コーナー、企業との就職面接会 無料

①セミナーV

マテーマ「子育て世代の面接のポイント」安心して面接を受けるために「定 10人程度(申込順) 他 一時保育を行います(申込順)

②相談コーナーV

当日随時受け付けます。

③就職面接会V

事前予約制(空きがあれば当日参加可能) 他 詳しくは、決まり次第市ホームページに掲載します

HP 8292

申問 電話で①産業振興室(☎828・0751) ③ハローワーク枚方

傍聴できます

申 いずれも当日直接(先着順)

男女共同参画審議会

時 8月25日(金) 午前10時～14時 所 市役所議会議室1・2 定 5人 HP 1458
問 人権・男女共同参画課(☎25・2168)

安全推進協議会

時 8月7日(月) 午後2時(受付は午後1時30分から) 所 市役所議会議室5階第二委員会室 定 10人(先着順) 問 監察課(☎812・2246)

社会教育委員会

時 ①8月2日②23日、いずれも水曜日午後2時 所 ①市役所議会議室4階第一委員会室②市役所議

会棟4階第一委員会室③市役所議

田井西公園テニスコートの利用を中止します

▽期間 10月1日～令和6年7月31

(☎841・3363 部門コード41 井)



防災

大阪880万人訓練

時 9月1日(金) 午後1時30分 内 訓練用の緊急地震速報が皆さんの携帯電話に一齐に配信されます。府と市から合計2回訓練用のメールが届きます(近隣市から送信されたメールが別に届くこともあります) ※マナーモードでも着信音が鳴ります(電源を切ると鳴りません)。 問 防災課(☎825・2194)



弾道ミサイルが飛来する可能性があるときの行動について 命を守るための行動をあらかじめ

会棟4階第一・II会議室 問 社会教育課(☎813・0076) 要保護児童対策地域協議会 代表者会議

時 8月2日(水) 午後1時30分～3時 所 市立保健福祉センター15階会議室1・2 問 こどもを守る課(☎838・0466)

高齢者保健福祉計画推進委員会

時 8月10日(木) 午後2時(受付は午後1時30分から) 所 市役所議会議室5階第二委員会室 HP 3522
問 高齢介護室(☎838・0372)

ごみ減量・リサイクル推進会議

時 8月29日(火) 午前10時(受付は午前9時30分から) 所 市クリーンセンター6階多目的室 問 環境総務課(☎824・0911)

日(予定) 田井西公園の一部が、京阪本線連続立体交差事業の事業用地になることに伴い、その影響範囲の改修工事を行います。工事期間中は田井西公園テニスコートの利用ができなくなります。 市内でテニスコートを利用する人は南寝屋川公園又は寝屋川公園など

確認しておきましょう。

弾道ミサイルが落下する恐れがある場合、Jアラートをとおして携帯電話やスマートフォンに緊急速報メールが届き、屋外拡声スピーカーなどから国民保護サイレンとメッセージが流れます。 緊急情報が流れたら次の行動をとります。

△屋外にいる場合V

○「逃げる」(近くの建物や地下施設) ○「伏せる」(近くに建物がない場合) △「屋内にいる場合V

○「離れる」(爆風で割れた窓ガラスを避ける) ※詳しくは、府危機管理室のホームページ(左のQRコード)を見てください。

問 防災課(☎825・2194)



全国一斉情報伝達訓練

時 8月23日(水) 午前11時頃 内 緊急情報の周知に活用する全国瞬時警報システム(Jアラート)を使った訓練を行います。市内52か所に設置している屋外拡声スピーカーなどから放送します。 ※災害などが発生したときは行いません。

HP 8460
防災課 (☎825・2194)
市消防団が北河内地区支部
総合訓練大会に出場します

時 8月20日(日) 午前9時 所 寝屋川公園 内 北河内5市の消防団が規律訓練、2市の消防団がポンプ操法訓練を行います。他見学者、地域の安全・安心を守る消防団の日の訓練の成果を見に来てください
問 防災課 (☎825・2194)

枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

△普通救命講習会▽
時 8月12日(土) 午前9時30分～午後0時30分 所 寝屋川消防署
内 AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得 対 寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学の人 定 20人(申込順) 料 無料
申 8月4日(金) までの午前9時～午後5時に電話で寝屋川消防署警備課 (☎852・9966)
△「救急の日」に伴う
応急手当普及員再講習▽
時 9月8日(金) 午後2時～5時 所 枚方寝屋川消防組合消防本部
内 AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識と技術及び指導技法を再習得 対 寝屋川市・枚方市に在住・在職で応急手当普及員の資格を持つ人 定 20人(申込順) 料 無料
申 8月29日～9月1日の午前9時～午後5時に電話で枚方寝屋川消



運転協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフト付き車両で送迎する運転ボランティアを養成します。
時 ①9月28日(木) 午前10時～午後5時30分 関係法令の講義など
②10月6日(金) 午前10時～午後1時、福祉自動車の特性についての演習など(①②いずれも受講が必要)
所 市立保健福祉センター4階健康指導室A・Bほか 対 第1種免許を持ち、日頃車を運転している75歳までの人 定 20人(申込順) 料 無料(次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要)①介護保険関係障害者関係の事業所などに登録・勤務している②講座修了後に本会が行っている移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない
申 電話で市社会福祉協議会 (☎838・0400)

母子保健

乳幼児健康診査
対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。
△4か月児健康診査▽

防組合救急課 (☎852・9918)
※詳しくは枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください。車での来場は控えてください。



税のお知らせ

地方税法の一部改正に伴い、市税条例を改正しました。主な内容は次のとおりです。
△市民税▽
○令和6年度から賦課徴収する森林環境税(年額1000円)について、個人の市民税の納税額に合算又は特別徴収税額に含めるなど、規定の整備
△固定資産税▽
○長寿命化に資する所定の大規模な工事が行われたマンションの固定資産税に係る地域決定型地方税制特例措置(わがまち特例)の創設
△軽自動車税▽
○特定小型原動機付自転車(電動キックボードなど)の区分が創設され、その税率を年額2000円とするなど、規定の整備
HP 21155
問 市民サービス部税務管理担当 (☎813・1138)

各種保険・医療制度

国民健康保険料は貴重な財源
国民健康保険の財源は、加入者の皆さんが納める保険料と府の交付金などでまかなわれています。加入者一人一人が平等に医療を受けられるように、保険料を公平に負担することが義務付けられています。
理由もなく保険料を滞納すると、財産調査(預金・生命保険・不動産・給与など)や差し押さえなどの滞納処分を行うことがありますので、保険料は必ず納付期限内に納めてください。
災害などの特別な事情で納付が困難なときは、相談してください。
問 市民サービス部徴収・納付担当 (☎813・1189)

年金制度

障害基礎年金の受給には請求が必要です
国民年金に加入している人又は20歳になる前に初診日(初めて医師の診察を受けた日)がある病気やケガで、国民年金における障害等級の1級・2級の状態になった人に支給されます。
※支給要件など詳しくは問い合わせください。
問 市民サービス部戸籍・住基担当 (☎813・1211)

令和5年3月19日～4月14日生まれの人の
△1歳6か月児健康診査▽
令和3年11月16日～12月21日生まれの人の
△3歳6か月児健康診査▽
令和2年1月1日～1月28日生まれの人の
△歯の親子教室▽
令和3年1月17日～2月2日生まれの人の
母子保健事業 (☎838・0374)

健康づくり

HIV検査(血液検査)
時 8月2日・16日、いずれも水曜日 午前9時30分～10時30分 所 市保健所 保健所 料 無料 他 匿名。梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後本人に説明します
申 当日直接(8月から予約不要)
問 保健予防課 (☎829・7773)
風しん抗体検査
時 8月9日・23日、いずれも水曜日 午前11時～11時40分 所 市保健所 対 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性

母子保健事業

内容	日時	対象	申込
離乳食講習会 離乳食の進め方についての実演と指導	9月8日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者10組	[ねやCoCoアプリ]から予約 QRコード iOS用 Android用
育児相談 子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、[ねやCoCoアプリ]で予約

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

【広告】



タ14階健康指導室 内 血圧の上がる仕組みや高塩分になる食事の特徴を管理栄養士・保健師と一緒に考えます 対 15歳以上の市民(中学生・高校生を除く) 定 24人(申し込みが多いときは抽選) 料 無料 他 一時保育を行います 6か月～就学前の子ども3人(申込順)、8月18日(金)までに予約 15961
申 8月23日(水)までに直接窓口又は電話、電子申請システムで健康づくり推進課 (☎812・2374)
ヘルスアップ教室
△①フレイル予防
△あなたの筋肉大丈夫?▽
時 8月23日(水) 午後1時30分～

納期限のお知らせ ~8月31日(木)までに納めましょう~

- ★市民税・府民税(徴収・納付担当).....第2期分
- ★国民健康保険料(徴収・納付担当).....第3期分
- ★後期高齢者医療保険料(徴収・納付担当).....第2期分
- ★保育所保育料(保育課).....8月分
- ★介護保険料(高齢介護室).....第3期分
- ★留守家庭児童会保育料(青少年課).....8月分

<口座振替が便利です>

納期限に自動で口座から引き落としすることができます。申し込みは、指定金融機関、収納代理金融機関、各担当窓口やシティ・ステーションで手続きできます。納め忘れがなくなりますので利用してください。詳しくは、各課へ問い合わせてください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

休日診療

診療科目	内科・小児科(中学校3年生まで)・歯科	
診療日	日曜日・祝日 年末年始(12月30日~1月4日)	
診療時間(受付)	内科・小児科・歯科	午前10時から(受付は午前9時30分~11時30分) 午後1時から(受付は午後0時30分~4時30分)
	小児科	午後6時から(受付は午後5時30分~8時30分)
場所	保健福祉センター1階診療所 ☎828・3931	

※受診には、健康保険証・医療証などが必要です。

男性介護者の交流会
時 8月12日(土) 午後1時~3時
所 市立保健福祉センター4階セミナー室
内 介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います。対 65歳以上の人を介護している男性。無料。HP 3367
他 中止になったときは、市ホームページでお知らせします。
申 当日直接
問 高齢介護室 (☎838・0372)

在宅支援員養成研修
介護福祉士などの資格がなくても、2日間の研修を受けることで、

北河内こども夜間救急センター

診療科目	小児科(中学校3年生まで)
診療日時	毎日午後9時~翌日午前6時 (受付は午後8時30分~翌日午前5時30分)
場所	枚方市禁野本町二丁目14番16号 (枚方市医師会館1階) ☎840・7555

※受診には、健康保険証・医療証などが必要です。

障害者福祉
在宅支援員として訪問型サービス(基準緩和)に従事できます。
時 9月8日・22日、いずれも金曜日 午前10時~午後5時 所 市立保健福祉センター4階セミナー室 対 在宅支援員として働く意思のある人 定 15人(申込順) 無料 HP 7043
申 9月1日(金) 必着 必着 必着に申請書(市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、電話で高齢介護室(〒571-8566池田西町24番5号 ☎838・0372)

特別障害者手当などの申請
▲新規申請▼
重度の障害があるため、日常生活



旬の食材を使ったレシピを紹介

季節によってたくさん出回る「旬」の食材は、比較的安価で栄養価も高いものです。できるだけ旬のものを食べ、自然の恵みを楽しみましょう。夏が旬のピーマンとパプリカを使った簡単レシピを紹介します。



ピーマンと糸こんにゃくの明太子炒め

◎材料(4人分)



- 明太子(たらこでも可) 80g(1腹)
- 酒 大さじ1
- 糸こんにゃく(しらたき) 200g
- ピーマン 小1個
- パプリカ(赤) 1個
- しらす干し 50g
- 油 小さじ2
- だし醤油 小さじ1

◎栄養価(1人分)
エネルギー...92kcal
食塩相当量...1.9g

◎作り方

- ①明太子は、酒につけてほぐす。
- ②糸こんにゃくは、臭みをとるために熱湯で2分程ゆでて水気を切り、食べやすい長さに切る。
- ③ピーマンとパプリカは、細切りにする。
- ④フライパンに油を熱し、②を入れて炒める。
- ⑤④の水分がなくなってきたら、だし醤油を入れて炒める。更に③としらす干しを加えて炒める。
- ⑥ピーマンとパプリカがしんなりしてきたら、①を加えて軽く炒める。

高齢者福祉

てくださいます。②受診するときには、事前に各医療機関に問い合わせてください。
問 健康づくり推進課 (☎812・2002)

介護予防ポイント事業 サポーター登録研修会

時 9月11日(月) 午前10時~正午
所 市立保健福祉センター5階会議室1・2 内 サポーター活動における心得や施設の種類の説明など、活動に役立つ講義を行います。対 65歳以上で、市内の福祉施設で簡単な手伝いができる人。他 活動ポイントをためると交付金が受けられます。申 9月4日(月) までに電話で市社会福祉協議会 (☎838・0400)

認知症介護家族交流会

時 8月18日(金) 午後1時30分~3時30分 所 市立保健福祉センター5階多目的ホール 内 認知症の人を介護する家族の情報交換など。無料。申 8月17日(木) までに電話で市社会福祉協議会 (☎838・0400)

認知症サポーター養成講座

多くの市民の皆さんに参加してもらえるよう市内各地を巡回し、開催します。
時 8月17日(木) 午後2時~3時30分 所 市立エスポアルふれあ

お盆期間の診療

医療機関名 電話番号	診療科目	診療時間			
		8月13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)
藤本病院 ☎824・1212	内科・外科	午前9時~翌日午前9時			
ねや川サナトリウム ☎822・3561	精神科・心療内科				
寝屋川ひかり病院 ☎829・3331	内科・外科・整形外科				
星光病院 ☎824・3333	整形外科・脳神経外科・外科・内科				
寝屋川生野病院 ☎834・9000	①通常診療(救急診療も含む)②救急診療(内科・循環器内科・外科・脳外科・整形外科)	② 午前9時~翌日午前9時	① 午前9時~正午・午後2時~5時② 午後5時~翌日午前9時		
小松病院 ☎823・1521	①内科②小児科 ※ほかの診療科はホームページなどで確認してください。	① 午前9時~翌日午前9時 ② 午前9時~11時30分	① 午前9時~翌日午前9時		
上山病院 ☎825・2345	①通常診療・救急診療 ②特殊外来(予約制)・救急診療③内科・整形外科・脳外科・外科	③ 午前9時~翌日午前9時	① 午前9時~正午② 午後1時~3時③ 午後3時~翌日午前9時		
松島病院 ☎826・5021	内科・外科	午前9時~正午・午後5時30分~7時30分			

※市立保健福祉センターでの休日診療は通常どおり開診します。

いの部屋 内 認知症について正しい知識を学びます。対 市内在住・在職・在学の人 定 25人 無料
他 車での来場は控えてください
HP 4789
問 高齢介護室 (☎812・2560)

**介護保険住宅改修給付券方式
施工登録事業所の募集**
10月1日(日) から介護保険住宅改修費の給付券申請を希望する事業

所は、市への登録が必要ですが、既に登録している事業所も更新が必要。登録を希望する事業所は、市が行う研修を受講してください。
時 9月4日(月) ①午前10時~11時30分②午後1時30分~3時 所 市立保健福祉センター5階会議室1・2又はオンライン 内 住宅改修施工事業所及び居宅介護支援専門員 無料 他 登録を希望する事業所は、受講後、介護保険住宅改修施工

に常時介護が必要な人に支給されま

す。
▽支給額 ①特別障害者手当:月額2万7980円②障害児福祉手当:月額1万5220円
▽支給月 年4回(2月・5月・8月・11月)
▽必要書類 身体障害者手帳又は療育手帳・身分証明書・本人名義の銀行口座・年金証書・手当認定用診断書・マイナンバーが確認できる書類
※対象者や支給制限について詳しくは問い合わせてください。

△現況届の提出▽
特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当を受けている人に現況届を8月初旬に送りますので提出してください。
※提出が遅れると受給が遅れたり、受給できなくなると場合があります。
▽受付期間 8月14日～9月11日(土・日曜日、祝日を除く)
【申請】直接窓口又は郵送(消印有効)で障害福祉課(〒571-8533池田西町28番22号 ☎838・0382)



ふらっと市民セミナー

インドネシア人から見える、日本の多文化共生。色んな人が暮らしにける社会のよさ。▽
時 8月10日(木) 午前10時～正午
所 ふらっとねやがわ 内 日本在住

のインドネシア人講師から日本の多文化共生がどのように見えているのかを聞きます。定員35人(申込順) ¥無料 他 一時保育を行います。△6か月～就学前の子ども2人、6人(申込順)、無料、8月6日(日)までに予約。HP 183343
【申請】ふらっとねやがわ ☎800・5789、FAX 800・5489

ふらっとシネマ&トーク「カラソコエの花」

時 8月20日(日) 午後1時30分～午後3時
所 ふらっとねやがわ研修室 内「うちのクラスにLGBTQ+の人がいるのではないか」と疑問を抱いた高校生が起こした行動とは?映画鑑賞後、性別のことや「LGBTQ+」について、参加者同士で話をして考えてみませんか。定員20人(申込順) ¥無料 HP 1834343

絵本deトーク

時 8月22日(火) 午後2時～3時30分
所 ふらっとねやがわ 内 お気に入りの絵本を持ち寄り気軽に話しましょう。対女性 定員5人(申込順) ¥無料 HP 1834343
【申請】8月21日(月)までに電話又はFAXでふらっとねやがわ ☎800・5789、FAX 800・5489

原爆死没者・戦没者に追悼と平和祈念の黙とうを

8月6日は広島・8月9日は長崎に原爆が投下された日です。8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。平和を祈念し、原爆死没者・戦没者に対し追悼の誠を捧げるため、1分間の黙とうをお願いします。



元気っ子ランド

時 8月2日(水) 午後3時30分～4時30分
所 市立エスポアール 内 プラバン 対幼児と保護者・小学生 定員40人(先着順) ¥無料
【申請】当日直接 市立エスポアール ☎828・4141

寝屋川教育フォーラム2023

教職員・保護者・地域の皆さんが未来を担う子どもたちを育てる目標を共有することを目的に開催します。主体的に学び、「考える力」や「生き抜く力」を身につける子どもをいかに

【広告】



子ども・親子

時 8月7日・21日、いずれも月曜

青少年

4141

就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験

病気などやむを得ない事由で保護者が就学義務を猶予又は免除された子どもが、中学校卒業と同等以上の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格した人には高校への入学資格が与えられます。時 10月19日(木) 所 エル・おおさ



環境フェア

学生レポーターが自らの市の事業取材し、感じたことや思ったことをレポートしています。今回の担当レポーターは、高校3年生の出水香凛さん=写真=です。

6月11日、市立中央小学校で行われた「環境フェア」取材しました。今年で5回目の開催となった当日は雨が降っていましたが、子どもから高齢の人まで多くの市民が訪れていました。

当日は「『みどり・水・くらし』を考える」をテーマに、環境についての理解を深めるいろいろな企画が催されました。ごみ収集作業体験、給水車で水くみ体験、水質簡易検査体験には小さな子どもも積極的に参加していて、雨にも負けない頼もしい姿でした。

「美しいまちづくり表彰式」では、広瀬市長の話の中にあつた、まち全体の環境美化への取り組みが体感治安の改善につながるという話が印象に残りました。落書きやタバコのポイ捨てなどは環境に負担を与え、まちの景観が損なわれてしまいます。私たち一人一人の環境に対する意識は、全ての世代が安心して健やかに暮らしていける、より良いまちづくりと深く関わっているのだと気づかされ

した。「環境」という言葉を聞くと、SDGsや地球温暖化問題が連想されるように大きな規模で考えてしまい、なかなか実感が湧かないと感じる人もいるかもしれません。今回の取材を通して、「環境」は私たちが安心して暮らしている何気ない日々の中にこそあり、あらゆる角度から捉えアプローチしていくことができるのだと感じました。

私は緑豊かな自然環境が暮らしのそばにある寝屋川市が大好きです。長年に渡り地域の美化清掃に取り組んでいる人への感謝の気持ちを忘れずに、「Think Globally, Act Locally (地球規模で考え、足元から行動しよう)」の心で自分ができることに取り組んでいきたいと思っています。



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

か(大阪市中央区) 内国語・社会・数学・理科・外国語(英語) 対令和6年3月31日までに満15歳以上になり、次のいずれかに当てはまる人①就学義務の猶予又は免除を受けた②就学義務の猶予又は免除を受けていないが、中学校を卒業できないと見込まれることによりやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めているなど

▽願書受付期間 9月1日(金)まで 対教育指導課(☎813・0071) ひょうたんランプ教室

時8月19日(土) 午前10時〜午後3時 所南寝屋川公園 対市内在住・在職・在学で10歳以上の人10人(申込順、小学生は保護者同伴) 対1人300円 他弁当・飲み物・汚れてもよい服又はエプロン・軍手を持って来てください 申聞8月4日(金)までの午前9時〜午後5時15分に電話で南寝屋川公園管理事務所(☎824・6262)



ひょうたんランプの作品

8月はひょうたん100番月間 子どもたちを犯罪などから守るため、子どもたちがトラブルに巻き込まれそうになったときに逃げ込み、助けを求める「こども110番の家」(旗Ⅱ写真Ⅱの掲示が必要)の協力



こども110番

をお願いします。 協力してくれる家庭又は既に協力してくれている家庭で旗などが劣化・損傷しているときは校区の小学校に連絡してください。 対家庭で子どもたちに伝えましょう 5つの約束V ○一人で遊びません ○知らない人について行きません ○連れて行かれそうになったら大声を出して助けを求め、「こども110番の家」へ逃げ込みます ○誰とどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言ってから出掛けます ○友だちが連れて行かれそうになったら、すぐ大人に知らせます 対HP2571 対青少年課(☎813・0075)



市民体育館

トレーニング室利用者講習会 トレーニング室を新規に利用する

年別・体重別レスリング競技(フリースタイル) 対協会登録者又は市内在住・在学の4歳〜中学生 対2000円(当日納付) 申聞 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を郵送又はFAXで8月16日(水) 対必着 対までに「市レスリング協会事務局」・池田(〒572-0831豊野町13番2号 ☎821・8073、FAX821・8109)

市民体育大会 バウンドテニスの部

時9月17日(日) 午前9時 内B Tラリー戦・ダブルス戦 対市内在住・在職・在学の中学生以上の人(男子1人、女子3人、男子のかわりに女子の参加可、75歳以上は男女を問わない) 対1人1000円(当日納付) 申 所定の用紙(市民体育館で配布)又は大会名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで8月31日(木) 対必着 対までに市バウンドテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

松本(☎090・8166・8302) バドミントン選手権大会 時10月1日(日) 午前9時30分 内①男女シングルス(一部〜3部) ②男女ダブルス(一部〜4部)、一部 対上級、2部:中級、3部:初級、

4部:ペアの合計年齢が100歳以上 他 昨年度までの2・3部優勝者は各、上の部で出場(60歳以上の人はいずれの部でも出場可) 対市内在住・在職・在学・在クラブの小学生以上の人(1人1種目) 対一般1500円・小学生・高校生700円(当日納付) 申 所定の用紙(市バドミントン協会ホームページからダウンロード)を直接又はFAX・メールで9月18日(祝)午後4時 対必着 対までに市バドミントン協会事務局(市立市民体育館内 ☎824・5858、FAX822・6800) 磯部(☎090・8366・5468)

バドミントン障がい者練習会

時9月30日(土) 午後1時〜5時 内障がいのある人と一緒にバドミントンをしましょう 対中学生以下1000円・大人2000円 申 当日までに電話又はFAXで中川(☎090・4289・5317、FAX826・3552) 市バドミントン協会・磯部(☎090・8366・5468) 柔道教室(2期) 時9月1日〜12月15日の毎週水・金曜日 ①小学生:午後6時30分〜7時30分 ②中学生以上:午後8時〜9時 内基本動作・礼儀作法など 対市内在住・在職・在学で小学生以上の

人は講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。 時①9月4日(月) 午後1時30分〜3時 ②15日(金) 午後6時30分〜8時 ③17日(日) 午前9時30分〜11時 対16歳以上の人 定各20人(申込順) 対350円(利用許可証・テキスト代 対当日納付) 他写真・上靴・本人確認書類が必要 ※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。 申聞 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

夏休み宿題仕上げ部屋

時8月7日〜9日の午前9時30分〜正午 内集中して宿題ができるように会議室を開放します 対小学生 定20人 対無料 申 当日直接 問 市立市民体育館(☎824・5858)

中学生卓球無料開放

時8月1日(火)・3日(木)・8日(火)、いずれも午後3時〜5時 対中学生 対無料 他上靴を持って来てください 申 当日直接 問 市立市民体育館(☎824・5858)

市民体育大会レスリングの部 兼寝屋川大会

時9月10日(日) 午前9時 内学

2023 エンジョイフェスタ日ねやがわ 出店・舞台出演者募集

時10月15日(日) 午前9時(開会 対雨天中止) 所打上川治水緑地 内出店や舞台出演を募集 対①満腹コーナー出店募集 内アルコールを除く飲食物の販売(1店舗につき飲食物2種類まで、飲み物などの同時販売は可、火気使用のときは消火器が必要) 対市内スポーツサークル・社会教育団体・地域協働協議会・地域の団体で、売り上げのすべてを活動資金に充当する団体 定10店舗(申し込みが多いときは抽選) 対1区画2000円(衛生費)



※テント・発電機・机などはレンタルあり(有料)。 ◎抽選会・打ち合わせ:8月28日(月)午後7時、市役所議会議棟5階第二委員会室 ※代表者は必ず参加してください。 内②舞台演技参加者募集V 演武・体操などのスポーツ又は会場で観覧者と一緒に楽しめる演技など1団体5分〜15分程度 対スポーツ団体・サークル(2人以上) 定15団体(申し込みが多いときは抽選) 対無料 対舞台の大きさ 9m×9m×高さ50cm ※ 対HP6357 申聞 所定の用紙(電話で請求)を直接又は郵送、FAXで8月18日(金) ②31日(木) 対必着 対までにエンジョイフェスタinねやがわ実行委員会事務局(〒572-8555本町1番1号文化スポーツ室内 ☎813・0074、FAX813・0087)

人 定各30人(申込順) 対小・中学生:8000円(保険料800円が別に必要)・一般:1万円(保険料1850円が別に必要) 他1期

【広告】

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

池の里市民交流センター

池の里クラブ

△本極拳無料体験▽
 時 8月2日・9日、いずれも水曜
 午前10時～11時30分 対18歳以上
 の人 内健康太極拳 他 上靴、動
 きやすい服装で来てください
 申問電話で池の里クラブ事務局(☎
 839・7004)

打上川治水緑地

市長杯グラウンド・ ゴルフ大会

時 9月12日(火) 午前9時～雨天の
 ときは19日(火) 内3ゲームト
 タル、個人・団体戦 対協会登録
 又は市内在住・在職・在学で初めて
 参加する人(2回目からは協会登録
 が必要) ¥1人300円
 申問 所定の用紙(市グラウンド・
 ゴルフ協会事務局で配布)と参加費
 を8月24日(木)午後5時までに直
 接、「市グラウンド・ゴルフ協会事
 務局」・仲内(大和町22番27号☎8
 26・1684)

南寝屋川公園

後期ソフトテニス教室

時 9月3日～10月8日の日曜日午

ほかの場所での催し

自然体験学習室

△子ども自然シリーズ講座
 水辺の生きもの▽
 時 9月9日(土) 午前10時～正午
 所立中央図書館西分室内自然体
 験学習室 内ザリガニ・カメなど
 の水辺の生きものについて学びま
 す、水辺クイズもあります 対小・
 中学生 定20人(申込順) ¥無料
 HP 3369
 申問 8月2日～9月8日の午後4
 時までに直接又は電話で市自然資料
 施設運営スタッフの会(市立中央図
 書館西分室内☎839・6882)

文化・交流

アルカス寝屋川市民音楽祭 出演者募集

時 12月10日(日) 午後1時 所ア
 ルカスホールメインホール 内楽
 器演奏・声楽などを主とした市民が
 主役の音楽祭 定5組(申し込み
 が多いときは抽選) ¥無料
 ※詳しくは「アルカスホール」ホー

南寝屋川公園のリニューアルに向けた 実現可能性調査を実施します

南寝屋川公園のリニューアルを
 検討するため、新たな取り組みと
 して実現可能性調査を実施しま
 す。
 時 7月29日～8月27日の毎週土・
 日曜日、午前11時～午後4時(予
 定) 内バーベキュー・アスレ
 チック体験など 対家族・グルー
 プ・個人 ¥有料(各イベント
 により異なります) 他 9月以降
 のプログラム実施に向けて調整中
 です。詳しくはホームページを見
 てください HP 21193



※写真はイメージです。

野外活動センター

秋の宿泊キャンプ ～キャンプの達人からの挑戦状～

時 9月9日(土) 午前10時30分～
 10日(日) 午後2時30分(現地集合・
 解散) 内火おこし競争・自然物の
 大きさ比べ・アウトドアクッキング・
 キャンプファイヤーなど 対小学
 生 定40人(申し込みが多いとき
 は抽選) ¥1万4800円(食費・
 プログラム料・保険料などを含む)
 申問 8月20日(日)までに電話又
 はホームページで市野外活動セン
 ター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

寝屋川オープンテニス団体戦

時 9月10日(日) 午前9時～雨天中
 止 内団体戦オープン(1チーム
 4人・補欠2人)、男子複・女子複
 の団体戦、①AB級の部②チャレン
 ジ級の部③200歳の部(男女4人
 の合計年齢が200歳以上、年齢記
 入)、予選2試合、本戦トーナメン
 ト、3試合以上できます 定24チ
 ム(申込順) ¥1チーム1万10
 00円(締切後のキャンセルは不可)
 申 所定の用紙(市テニス協会ホーム
 ページからダウンロード)を直接又
 は郵送、FAXで8月27日(日) 11

市民活動講座

△はじめての鉛筆デッサン
 ～描く楽しさと人生100年時代～▽
 時 8月21日(月) 午後1時～3
 時 所立市民活動センター会議
 室 内鉛筆デッサンの基礎を学び
 ます 対小学生以上 定10人(申
 込順) ¥無料
 申問 8月18日(金)までに直接又
 は電話で市立市民活動センター(☎
 812・1116)

料理室活用講座

「夏休み親子パン教室」

時 8月16日(水) 午前10時～午後
 1時 所立市民活動センター料
 理室 内楽しくパン作りを学びま
 しょう 対5歳～小学生の子ども
 と保護者 定12組(申込順) ¥1
 組1500円 他エプロン・三角
 布・マスク・タオル・ふきんを持っ
 て来てください
 申問 8月4日(金) 午前10時から
 直接又は電話で市立市民活動セン
 ター(☎812・1116)

多文化交流ひろば

△英語でフラット
 「ぐるぐるレインボーを作ろう」▽

市民活動交流会

時 8月10日(木) 午後1時30分～3
 時 所立市民活動センター 内
 市民活動に興味のある市民と市民活
 動団体の意見交換会 定20人(先
 着順) ¥100円(お茶代)
 申 当日直接
 問 市立市民活動センター(☎81
 2・1116)

童謡唱歌を歌う会

「お月見コンサート」

時 9月27日(水) 午後1時30分～3
 時20分 所立中央高齢者福祉セ
 ンター 内懐かしい童謡唱歌を歌い
 ましょう 対40歳以上の市民 定
 60人(申込順) ¥500円
 申問 直接又は往復はがきに「お月
 見コンサート」希望、住所、氏名(ふ
 りがな)、年齢、電話番号を書いて、
 8月25日(金) 11時までに市立
 中央高齢者福祉センター(〒572-0
 004 成田町3番6号☎832・0
 050)

【広告】

【広告】

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・
スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

大ホールひとりじめ

時 ①9月28日(木) 午後1時～5時
②29日(金) 午後6時～10時
③30日(土) 午後1時～5時 所 市立市民会館 内 大ホールの舞台でグランドピアノの演奏ができます ¥2000円(1区分60分)
申 8月12日(土) 午前10時から直接又は午後2時から電話で市立市民会館(☎823・1221)
※いずれも申込順、窓口販売で完売のときは電話受付はありません。

市民会館・摂南大学コラボ企画 バックステージツアー

時 9月30日(土) 午前10時30分 所 市立市民会館大ホール 内 照明、音響の効果の話など日頃見ることができない舞台裏の様子を摂南大学の学生が案内します 対 小・中学生と保護者 定 50人(申込順) ¥無料
申 8月2日(水) 午前10時から直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

公演

浪曲寄席

時 9月23日(祝) 午後2時(開場は午後1時30分) 所 市立エスポール 内 出演 山幸枝若さん 写真 京山幸太さん 定 200人(申込順) ¥2000円(当日券はありません)

チャレンジひろば

申 8月22日～26日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)
時 8月31日(木) 午前10時～正午 所 市立学び館 内 麦みそと野菜で作る副菜(試食・持ち帰りができます) 対 20歳以上の人 定 10人(申込順) ¥500円 他 エプロン・三角巾・ハンドタオルを持って来てください
申 8月21日～25日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)



チャレンジひろば (麦みそと野菜で作る副菜)

展示

市民ギャラリーでの催し

へままだつよしはじ絵の世界
時 8月5日～7日の午前10時～午後6時 内 和紙のはり絵作品 HP 674
市民ギャラリー(☎811・5544)



浪曲寄席

生涯学習

日本伝統講座

△自分で作った盛鉢で料理を楽しもう
時 8月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後3時・料理:9月16日(土) 午前10時～午後1時(計3回)、説明会:8月19日(土) 午前10時～11時 所 市立エスポール 内 盛鉢(1個大きさ25cm程度)を作り料理を盛りつけましょう 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 12人(申込順、6人未満のときは中止) ¥7000円
※説明会は無料(申し込みが必要)
申 8月19日(土) までに直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

図書館

中央図書館での催し

△防災講座「水害リスクと備えについて」マイ・タイムライン編
時 9月21日(木) 午後2時～3時30分 内 マイ・タイムラインの作成 定 15人(申込順) ¥無料 HP 3843
申 8月4日(金) 午前10時から直接又は電話、ホームページで市立中央図書館



△DVD上映会「Jodaあいつた」9月23日は「手話言語の国際デー」
時 9月7日(木) ①午後1時30分 ②午後4時 定 各15人(申込順) ¥無料 HP 3843
申 8月2日(水) 午前10時から直接又は電話、ホームページで市立中央図書館



△知って役立つマナー講座①子育て

文化講座(エスポール)

は電話で市立エスポール(☎828・4141)
△やさしいパンづくり
時 8月30日(水) 午前10時～午後1時 所 市立エスポール 内 トマトツイストパン 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 16人(申込順、5人未満のときは中止) ¥1500円
申 8月2日、19日に直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

パソコン教室

△エフセル基礎
時 9月22日～10月13日の毎週金曜日 午後1時～5時(計4回) 所 市立エスポール 内 データ入力やワークシートの扱い方など 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 8人(申込順、4人未満のときは中止) ¥1万2000円(教材費2200円が別に必要)
申 8月2日～9月13日に直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

文化講座(学び館)

△親子でアートセラピー
時 9月3日(日) 午前10時30分～11時30分 所 市立学び館 対 幼稚園(保育園)～小学生の親子 定 10組(申込順、5組以下のときは中止) ¥5000円



世代のマナー講座「教育資金準備編」②キャッシュレスってなに? お金の払い方を考える
時 9月6日(水) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分 内 ①子育て世代が知っておきたいお金の知識や生活設計、お金の貯め方のコツなど ②キャッシュレス決済の特徴・普及の現状やメリット・デメリットなど、知っておきたい知識・注意点 定 各20人(申込順) ¥無料 HP 3843
申 8月2日(水) 午前10時から直接又は電話、ホームページで市立中央図書館

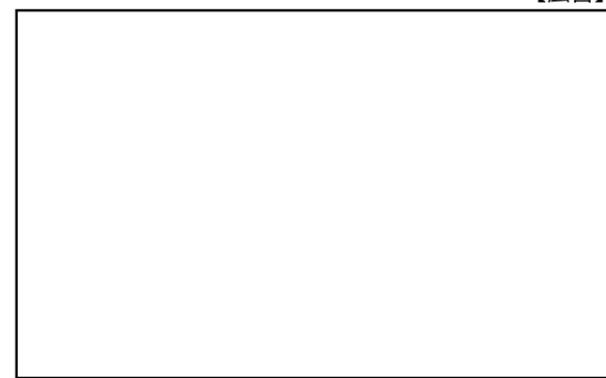
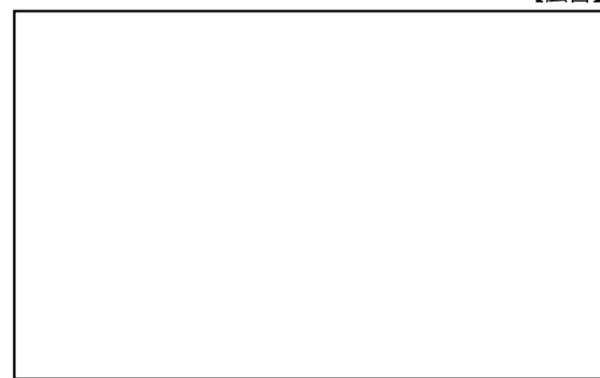
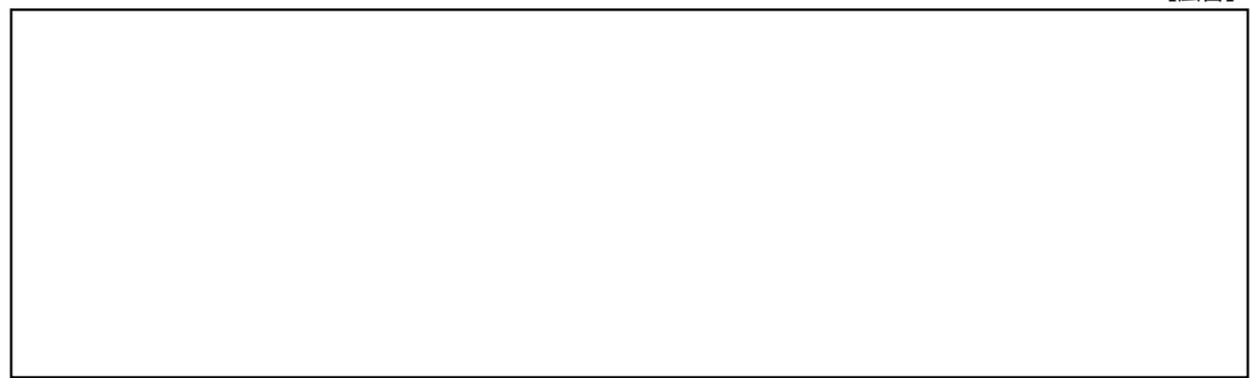
朗読ボランティア募集

視覚障がいなどのある人に録音図書製作などをするボランティア活動です(パソコンを使って録音・編集作業をします)。
時 説明会:9月8日・講習会(計4回) 9月15日・22日・10月6日・13日、いずれも金曜日 午前10時30分～午後0時30分 対 説明会・講習会に全回参加できる人
申 8月2日(水) 午前10時から直接又は電話、ホームページで市立中央図書館

【広告】

【広告】

【広告】





△おはなし会
「ストーリーテリング」▽
時 8月6日(日) 午後3時 対 4歳〜小学生 定 20人(先着順) 対 無料 他 保護者は入れません HP 3844
申 当日直接
△平和祈念戦争図書展▽
時 8月1日〜30日 内 本の展示と貸し出し HP 3843
△読書会▽
時 9月3日(日) 午後2時 内 52ヘルツのクジラたち「町田そのこ著」事前に読んできた本の感想を話し合います 対 無料 HP 3843
※ 市立中央図書館(☎800・3711)
― 東図書館での催し ―
△①東図書館クイズラリー▽
時 8月4日(金) 午前10時〜午後6時・5日(土) 午前10時〜午後4時30分・6日(日) 午前10時〜午後4時30分 内 クイズを探して問題を解いていきます 対 幼児・小学生(幼児は保護者同伴) 定 各150人 対 無料 HP 3844
△②大人のためのおはなし会(ストーリーテリング)▽
時 9月1日(金) 午前10時〜11時30分 所 市民会館3階講義室 対 お

はなしの語り手・ボランティア活動に興味のある人 定 30人(先着順) 対 無料 HP 3844
申 当日直接
△③おはなし(ストーリーテリング)の入門講座「子どもにおはなしを語ってみませんか?」▽
時 9月8日:「おはなし会」おはなしを楽しむしよう・22日:「おはなしの楽しみを子どもたちに」・10月6日:「おはなしを選ぶこと、覚えること」・27日:「おはなしを語ってみよう」、いずれも金曜日午前10時〜正午 所 市民会館3階講義室 対 4おはなしの語り手の養成講座 対 4回連続参加可能でボランティア活動に興味のある人 定 10人(申込順) 対 無料 他 一時保育を行います 乳幼児6人、無料、保育の申し込みは8月18日(金)まで 対 HP 3844
申 8月2日(水) 午前10時から直接窓口又は電話で市立中央図書館
△④想いの本▽
時 8月1日〜31日 内 本の展示と貸し出し HP 3843
△⑤つみ、やま、かわ▽
時 8月1日〜31日 内 本の展示と貸し出し 対 児童 HP 3844
※ 市立中央図書館(☎800・3711)
― 寝屋川市駅前図書館での催し ―
△大型絵本のおはなし会▽
時 8月19日(土) 午後1時30分〜

3時30分 所 市民ギャラリー 内 大型絵本の読み聞かせ、大型絵本・しかけ絵本の展示 対 乳幼児〜小学生 定 30人程度(先着順) 対 無料 他 入退場自由 HP 3844
申 当日直接
△お野菜足りてますか?▽
時 8月18日〜31日 内 本の展示と貸し出し HP 3844
△防災の本▽
時 8月18日〜9月13日 内 本の展示と貸し出し 対 児童 HP 3844
※ 市立寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)
― ねやがわ電子図書館 ―
インターネットを利用して電子書籍を借りて読むことができます。 対 市内在住・在職・在学中で図書館の利用カードを持っている人 HP 6046 他 詳しくは市立中央図書館ホームページ(左のQRコード)
問 市立中央図書館(☎800・3711)
― 広告掲載についての問い合わせ先 ―
(株)ジチタイアド(☎092・716・1401)
(株)宣成社(☎06・6222・7999)
(株)ウィット(☎072・6683・275)
大光宣伝(☎0120・540・888)

図書館定例行事

※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

内容	対象	時間	場所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分〜11時30分		毎週水曜日	毎週金曜日
	幼児・小学生		毎週火曜日		
絵本で子育てにこここ赤ちゃん	乳児と保護者			毎週土曜日	
絵本の部屋		午後3時〜4時		毎週火曜日	
かみしばいタイム		午後3時〜3時30分		第1・3・5土曜日	
おはなし会	幼児・小学生	午後3時		第1・3日曜日	
本読みキャラバン		午後3時〜3時30分		第2・4土曜日	第3土曜日
ミニミニおはなし会		午前11時			第4土曜日
					毎週土曜日

ひと物語 vol.82

素朴な音色に惹かれて

「風と土の音」を追い求め

オカリナ制作者 和唐直樹さん(50歳・楠根南町)



両面を合わせて穴を開け、音程を調整する和唐さん

スペインで手にしたオカリナが人生を変えました。土笛の音色に魅せられ、自宅に工房を開いて28年。和唐直樹さんは「吹き込んだ息がそのまま音になり、吹く人の心がよく伝わります」とその魅力を話します。

スペインで出会った土笛

18歳の頃にフラメンコギターを習い始め、フラメンコ発祥の地、スペイン南部のアンダルシアを訪れたのは平成7年の夏。オカリナを首にいつぱいぶら下げた露店の

おじさんから日本円で約500円の丸くて小さな土笛を買いました。本場のギターを買うのが本来の目的でしたが、旅行中も土笛が気になり、取り出して吹いたりながめたり。素朴な音色がすっかり気に入りに、「自分で作ってフリマ(フリーマーケット)で売ろう」と思いつきました。

帰国すると図書館で本を借りて作り方を勉強。2週間後にはスペインで買ったような丸い土笛を窯代わりの七輪で焼いて出品しましたが、「全然売れませんでした」と笑います。

「オカリナ作りを生業に」

しかし「今考えたら無謀だった」という行動に出ます。帰国してわずか1か月後に会社を辞め、「これを生業(なりわい)に」とオカリナ作りを専念。22歳のときでした。

次に手掛けたのは、今でこそよく知られた形のオカリナのミニ版でした。「当時は制作者も少なく、オカリナもま

だ珍しい時代。1個数百円でフリマや音楽のイベント会場で驚くほど売れました」。29歳のときにはカルチャーセンターの講師として作り方を指導。楽器店でも扱われるようになる。と、「より楽器としての完成度を追い求めました」。

土の状態読み音程と音色の再現に苦心

オカリナはいろいろな大きさと同種類があり、和唐さんは焼き方が違う2つのタイプでそれぞれ7種類を制作しています。まずオカリナの表面と裏面に分けた石こうの型に粘土を詰めて成形。指で開閉するトーンホールという12個の穴を開けて音が出るように細工をし、2つを合わせて調律。乾燥後に電気窯で焼きます。

陶器は焼くと全体が縮み、音は半音近く高くなるため、毎回同じ音程のものを作ることが一番難しいといえます。さらにピアノやオーケストラが音合わせに使う国際基準の音程を正確に再現する必要があり、「焼き縮みに影響する

土の質や水分量などを細かく調整。天候にも左右される土の状況を読みながら完成度を上げることに苦勞しました」。

「吹く人との一体感も魅力」

作品はある程度まとめて焼き、制作ペースは1日1個程度。柔らかな音色を保つために700度〜800度の低温で焼き、いつでも誰でも持ちよく吹けて、きれいな音色のオカリナを作ることが信用や信頼につながるかと信じています。

「オカリナは、風と土の音」を感じさせるシンブルな楽器。まるで体の一部のような吹く人との一体感があり、その魅力を伝えていきたい」と話します。



オカリナとは
土で形を作って焼いた陶製の土笛。丸形や動物の形もありますが、イタリア語で「小さなガチョウ」という意味があり、サウマイモやピストルのような形が一般的。19世紀後半に楽器として改良され、演奏で広く使われるようになりました。

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○10月号：8月8日(火)
○11月号：9月11日(月)
※内容は活動にかかる費用です。

イベント

【聴覚障がいの方へ】
8月19日(土)午後1時30分～4時、産業振興センター5階、生活などに関する情報交換&防災関係のミニ企画、無料。
【ジャズコンサート】
9月2日(土)午後2時(開場は午後1時)、アルカスホール、新進気鋭の5人グループ、一般3000円・学生1000円。
【パソコン初級講座】
9月8日～12月15日の毎週金曜

●公共機関・団体●

【校方税務署からのお知らせ】
△中学生・高校生の「税」について
中学生・高校生に税に対する関心を高め、正しい理解を深めてもらうため、「税」についての作文を募集します。
△テーマ 中学生「税」に関すること(1200字以内・高校生「税」の意義と役割について考えたこと(800字～1200字)、いずれも1人1編、題名は自由

守口市立さつき学園
夜間学級の生徒を募集
いろいろな事情で、小・中学校を卒業できなかった人、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人が夜間に学ぶ学校です。「ひらがな」から勉強できます。

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。
政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前の場合は掲載できませんので、早めに連絡してください。
◎原稿の締切日は、掲載日の約2か月前です。
掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせてください。

募集

【子ども将棋教室】
毎週①日曜日午前9時30分～正午：市民会館②月・金曜日午後4時30分～5時30分：香里園駅前、あいさつ・言葉遣い・後片付けなどのしつけを重視した指導、初心者歓迎、いずれも毎月2500円。
【各種教室とサークル】
①英会話：月4回火・木曜日②歌で英語を学ぶ：月2回金曜日③記念品を贈呈します。
△テーマ 税に関するもの(1人1作品)
△作品の規格 半紙
△作品の左側に学校名・学年・氏名を書いて9月6日(水)までに所属する学校又は校方税務署

●心身の輪を広げる体験作文●

【障害者週刊のポスターの募集】
障害のある人となない人との触れ合いの体験をつづった作文や障害者への理解を促進するポスターを募集しています。入賞者には賞状などを贈呈します。
△作文 400字詰め原稿用紙(縦書き、点字や電子メールでの応募も可)で①小・中学生は2枚、4枚②高校生・一般は4枚、6枚③ポスター B3画用紙又は四つ切り画用紙(縦長のみ)、小・中学生のみ
△申込 直接窓口又は郵送で9月4日(月)～必着(土)日曜日(祝日を除く)までに府福祉部障がい福祉室障がい福祉企画課企画調整グループ(〒540-8570大阪府中央区大手前二丁目②06・6941-0351、FAX06・6942-7215)

看護師の復職支援プログラム
10月11日～12月6日の週3回午前10時20分～午後3時10分、オンライン講義、演習・実習あり、復職を目指す職中の看護師10人程度、8000円。



【市民公開講座】
関西医科大学看護キャリア開発センター(804・2849)
△骨粗しょう症▽
【深緑地イベント】
8月6日(日)、生け花や撮影などに使用しましょう。
△まちかどプランツ▽
8月26日(土)、ヒマワリの刈り取りをします。

【3大学合同市民オンライン公開講座】
市民オンライン公開講座を大阪経済大学・大阪工業大学・摂南大学合同で開催します。
①8月26日②9月2日③9日④30日⑤10月7日、いずれも土曜日⑥午前11時～正午⑦午後2時～4時22分15分
【市民公開講座】
関西医科大学看護キャリア開発センター(804・2849)

【府営住宅入居者総合募集】
募集 一般世帯向け、福祉世帯向け、新築・子育て世帯向けなど
△申込書配布日・場所 8月15日(火)まで、市役所総合案内、保健福祉センター1階受付、保健所1階受付、池の里市民交流センター1、堀溝サレヒス窓口、各センター・ショップ(土・日曜日、祝日を除く)、大阪府営住宅管理センター(日曜日・祝日を除く)
△申込 郵送又は府ホームページから8月15日(火)まで消印有効(1)から大阪府営住宅管理センター(812・2860)

市民情報ひろばはオンライン申請できます
市ホームページ「電子申請システム」から掲載依頼書を提出できます(右のQRコード)。



子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	8月7日～10日の午前10時～11時30分	夏祭りごっこ 魚釣りや輪投げ遊びなどを楽しみましょう	各開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員各8組
	8月30日(水) 午後2時～3時	★歯ブラシ全身マッサージ 鍼灸師さんに歯ブラシを使ったマッサージを覚えてもらいましょう	8月16日(水)から電話又は直接窓口予約、定員8組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	8月3日・31日、いずれも木曜日午後3時～4時	★手作りおもちゃ講座 ガチャガチャマラカス作り 振って音が出るかわいいマラカスを作りましょう、令和4年4月2日以降生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員各4組
	9月7日(木) 午前10時～正午	★みんなで子育て講座 アンガーマネジメント 子育てでイライラしたり感情的に怒ってしまうことはありませんか、ゆっくり話が聞けます	電話又は直接窓口予約、定員8組、保育あり
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	8月23日(水) 午前11時～11時30分	お誕生日会 8月生まれの友だちをみんなで祝いましょう	電話又は直接窓口予約、定員10組
	8月①24日(木)②28日(月)、いずれも午前11時～11時30分	身体測定	当日直接
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	8月2日(水)4日(金)・9日(水)・18日(金)・23日(水)・25日(金)、いずれも午前11時～11時45分	水あそび 中庭の小プールで遊びます、水着又は水遊び用のおむつを着用してください、バスタオル・飲み物が必要	各開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員各10組程度 ※詳しくは問い合わせください
	9月5日(火) 午前10時～11時	赤ちゃん広場「感触あそび」 片栗粉を使って遊びます、いろいろな感触を楽しみましょう	8月29日(火)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員10組 ※詳しくは問い合わせください
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	8月9日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 赤ちゃんとふれあう遊びや交流など、離乳食の展示もあります、0歳の子どもの保護者	電話又は直接窓口予約、定員5組程度
	8月23日(水) 午後1時30分～2時30分	おへやであそぼう 令和4年4月2日～5年4月1日生まれの子どもの保護者	電話又は直接窓口予約、定員6組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	8月22日(火) ①午前10時30分②午前10時50分	サーキット たくさん体を動かして遊みましょう①2歳児②1歳児の子どもの保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組程度 ※8月1日(火)は午後0時30分から予約受付
	8月25日(金) 午前10時30分～11時	誕生会 8月生まれの友だちをみんなで祝いましょう	

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもの保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	8月9日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもの保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	8月31日(木) 午前10時30分～11時30分	★わらべうたで親子体操(助産師の講座) 親子で楽しいひとときを過ごしましょう	
⑩そら ☎380・7436	8月9日(水)午前10時15分～11時45分・午後1時15分～2時45分	そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート	8月1日～3日の午前10時～午後3時に電話又は直接窓口予約、定員各6組程度、受付後に抽選
	8月24日～26日の午前10時15分～11時45分・午後1時15分～2時45分	そらの夏祭り～なつをいっぱい楽しもう～	
⑪ぎしゃぼっぽ ☎865・8005	8月8日(火) 午前10時30分～11時45分	ベビーマッサージ 親子でふれあい、リラックスしましょう、0歳の子どもの保護者、バスタオル(1枚)が必要 ※予防接種後24時間以内は参加不可	電話又は直接窓口予約、定員5組程度
	8月10日(木) 午前10時30分～11時45分	ママのためのストレッチ 肩こり・腰痛の予防ストレッチで心も体もほっと一息つきましょう	
⑫はる ☎814・6262	8月8日(火) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定があります	当日直接
	8月10日(木) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもの保護者、バスタオルと飲み物が必要	午前10時から電話又は直接窓口予約、定員5組程度、オイル代100円
⑬こころ ☎800・6838	8月12日(土) 午前10時30分～11時30分	マタニティたいむ マタニティゼットを作りましょう、妊娠中の人	電話又は直接窓口予約
	8月23日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん会 おもちゃ制作とおしゃべりを楽しみましょう、0歳の子どもの保護者	



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則8月1日(火)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
8月9日(水)・10日(木)、いずれも午前10時～11時	リラット夏祭りイベント～巨大ダンボール迷路&夏祭りあそび～ 子どもも大人も楽しめるひまわり畑のダンボール迷路や魚つり、ボール転がしなど親子で夏祭り遊びを楽しみましょう	リラット特設サイトから「電子申請システム」予約、定員各15組
8月①19日(土)午前10時～正午②23日(水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎)②楽しいマタニティライフの話や妊婦体操など(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	リラット特設サイトから「電子申請システム」予約、定員①10組②10人、②は保育あり(電話予約)
8月24日(木) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ～中期食～ 基本のだしの取り方や食材の選び方などの話、子どもの実食あり、調理なし	電話予約、定員6組、参加費400円、同室保育あり
8月30日(水) 午前10時～11時30分	★ママのためのスキンケア&ポイントメイク講座 基礎から学べるスキンケアの方法や実践したくなるポイントメイクの方法など	8月3日(木)から電話予約、定員15人、保育先着12人

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

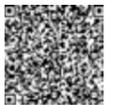
育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
8月7日(月)午後1時～1時45分、26日(土)午前10時～10時45分	依頼会員説明会 26日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

(旧:こどもセンター)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
8月3日(木)午前10時30分～11時15分	★親子でニコニコストレッチ 令和2年4月2日～4年4月1日生まれの子どもの保護者	開催日の1週間前から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
8月9日(水)午後1時30分～2時15分	歯科相談 歯科医師による歯科相談	当日直接
8月29日(火)午後1時30分～2時15分	アラフォーママのおしゃべり会	開催日の1週間前から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。※天候により中止になる場合があります。

◆神田中央公園…12日(土)午前10時～10時45分…☎電話予約…ぎしゃぼっぽ(☎865・8005)、ピバモール寝屋川(2階フードパーク内)…23日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811・3003)、池田けやき公園…29日(火)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)

所在一覧

①錦町8番13号②初町19番1号(市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

十両優勝を経て新入幕!

豪ノ山関インタビュー

今年の5月場所で十両優勝した豪ノ山関が6月21日に師匠である武隈親方とともに市役所を訪問。急ぎよ、インタビューさせてもらいました!

Q:十両優勝した今の気持ちを聞かせてください

A:筆頭という位置で、新入幕がかかった場所で十両優勝できたことはすごくうれしかったです



Q:新入幕に向けての意気込みを

A:新入幕となる名古屋場所でもしっかりと勝ち越せるように準備をしていきたい

Q:師匠である武隈親方からも一言頂いてもよろしいでしょうか?

A:(武隈親方)十両優勝はしたが、幕内はまた一からの新たなスタート。当面は三役を目指して頑張ってもらいたい

Q:地元(寝屋川市)で応援して下さる方にメッセージを

A:十両優勝で満足せずに、もっと上を目指して頑張っていくので、これからも、応援よろしくお願ひします!

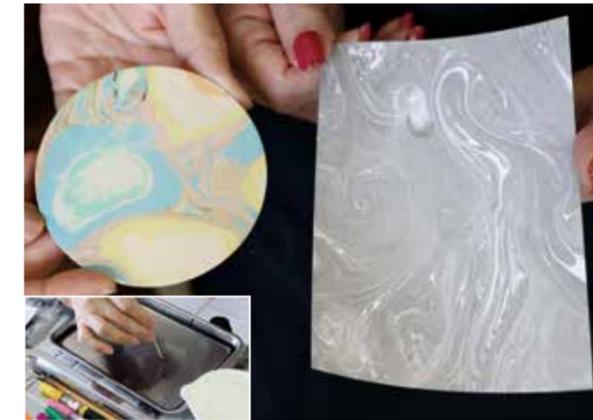


この訪問後、7月の名古屋場所でも新入幕を果たした豪ノ山関。これからの活躍が楽しみです!



幼稚園児が大学ラグビー部員と交流

市立北幼稚園で児童と摂南大学ラグビー部とのタグラグビー教室が開催されました。国際交流やスキルアップを目指し行われた今回の教室では、子どもたちとラグビー部員と一緒にゲームを楽しんでいました。交流を終えた園児は「ボールをキャッチしたり、タグを取ったりするところが楽しかった」、留学生のサポイ選手は「子どもたちと一緒にラグビーができて楽しかった。パスを見せると大きなリアクションが返ってきて、とてもうれしかった」と話していました。



オンリーワンの墨流しコースター

6月22日、市立市民会館で寝屋川市国際交流協会主催の多文化交流ひろば「墨流し(マーブリング)でコースター作成体験」が開かれました。マーブリングは墨汁や絵の具を水面に落とし、描かれる模様を紙などに写し取る技法で、参加者は爪楊枝などを使って混ぜたり、息を吹きかけたりしながら模様を作り、コースターやはがきに写し取りオリジナルの作品を作りました。参加した女性は「意外な模様ができあがってとてもおもしろかったです」と話しました。



水上の部



陸上の部

全国大会出場を目指して!

枚方寝屋川消防隊員が訓練の成果を披露

第51回消防救助技術近畿地区指導会に向け、これまで訓練を重ねてきた成果を披露してくれました。水難救助を想定した「水上の部」=写真左=では、隊員13人が基本的な泳法やロープの結索、溺者の救助などを見せてくれました。リーダーの山田隊員は、「ベストタイムが出たチームもあり、全体的に良かった。一つでも多くのチームが全国に行けるよ

うに頑張ります」と意気込みを語ってくれました。また、地下や建物内を想定した「陸上の部」=写真右=では、28人の隊員が障害物の突破やロープを使った救助の様子などを披露してくれました。仲谷管理隊長は「この訓練をとおして隊員の成長を促し、チームワークを高め、実際の救助現場でいかしていきたい」と話してくれました。

★リラット5周年記念イベント★

おひるねアート

アロマ制作体験

撮影スポット

シールスタンプラリー

オリジナルグッズ

7月1日~31日、リラットで5周年記念イベントが開催されました。おひるねアートやアロマ制作、バルーンショーなどのイベントが行われたほか、期間中はキッズ・スマイル・パークの利用料が無料になり、利用者オリジナルグッズをプレゼントするなど、盛りだくさんの催しに市内外からたくさんの親子が駆け付けました。これからも皆さんに愛され、皆さんに寄り添う場所として、リラットに期待してください!



新聞紙でダイナミック遊び

6月27日、リラットで「新聞紙でぐちゃぐちゃあそびイベント」が開催され、14組の親子が部屋いっぱいに集められた新聞紙に埋もれたり寝転んでみたり、思い思いに楽しみました。参加したお母さんは「子どもの表情や動きが活発で本当に嬉しそうでした。私もたくさんの新聞紙で遊んで楽しかったです」と話しました。



ピンクのバッタ 見つけた！

小学生が自宅で捕まえる

市立中央小学校1年生の岩崎嘉太郎(いわさきかろう)さんが自宅の庭先で体の一部がピンク色のバッタを見つけました。

外来種のアカハネオンブバッタで体長約3cm。和歌山県立自然博物館学芸員の松野茂富さんは「色彩異常の個体ですが、ピンク色のアカハネオンブバッタは見たことがなく、珍しい例だと思います」と話しています。岩崎さんは2年前にも全身がピンク色のクビキリギスを捕まえており、家族もびっくり。虫かごで大事に育てています。



地元野菜のトラック市

7月に地元野菜のトラック市が開催されました。寝屋川市駅東側に設置された特設会場には朝早くからたくさんの方が訪れ、にぎわいを見せました。買い物に来た市内に住む男性は「広報誌で開催を知り、買いに来ました。トラック市の野菜は新鮮で安いので、非常に助かっています」と話していました。



「フリッカー値」で疲労度判定

点滅する光を見て疲労度を判定する「精神疲労・身体疲労の判定管理システム(AQフリッカーテスター)」を産業振興センターに展示しています。

有限会社サイバークラフト(松屋町)と摂南大学との産学連携により開発された製品で、疲労すると下がる「フリッカー値」を仕事の前後などで測定し、相対的に「疲労」を数値化するものです。

8月31日(木)まで展示しています。ぜひ利用してください。

簡単に作れておいしく適塩な料理を紹介します はちかづキッチン 第2弾

保健総務課 (☎ 829・7771)

公立保育所給食の人気メニューのレシピを大人向けにアレンジしました。ぜひ作って食べてみてください!

これまでのメニューはこちらから▶



『おいしく、適塩!』をかなえるレシピを紹介している「はちかづキッチン」。料理初心者でも比較的簡単に調理できるレシピです。きっと、わが家のお気に入りレシピに仲間入り。おいしく食べて、適塩生活を送りましょう。

No.5 鶏肉とかぼちゃの煮物 1人分…152kcal、食塩相当量 0.7g



優しい味♪

材料(4人分)

- 鶏もも肉 …………… 1/2枚
- かぼちゃ …………… 1/3個
- 玉ねぎ …………… 1/2個
- にんじん …………… 1/4本
- いんげん …………… 8本
- 油 …………… 大さじ1/2
- だし汁 …………… 500ml
- 砂糖 …………… 大さじ1
- a しょうゆ …………… 小さじ2
- みりん …………… 小さじ1

作り方

- ① 鶏もも肉・かぼちゃ・玉ねぎは一口大に切る。にんじんはいちょう切りにする。
- ② いんげんは筋を取ってゆで、2cmの長さ切る。
- ③ 鍋に油を熱し、鶏もも肉を入れて炒め、色が変わったら、かぼちゃ・玉ねぎ・にんじんを加えて炒める。
- ④ ③にだし汁を入れ、野菜が柔らかくなったらaを加えて煮る。
- ⑤ 最後に②を加える。



亜麻色に衣替えのアマサギ ゴイサギは「ペンギンそっくり!」

羽のコントラストが美しいサギの仲間が、打上川治水緑地や近くの寝屋川で姿を見せています。

打上川治水緑地の中州では木々に止まって羽を休める夏鳥のアマサギ=写真左=を、寝屋川市自然を学ぶ会の会員が撮影しました。体長は約50cm。その名前のとおり、繁殖期を迎えて頭部から胸、背中が亜麻色の美しい夏羽に変わり、周りの緑に映えています。

池の瀬町の寝屋川に飛来したゴイサギ=写真右=は後頭部から伸びた白い冠羽(かんう)が特徴。アマサギより大きく、夜に飛びながら「クワツ」と鳴くことから「夜鳥(よがらす)」とも呼ばれています。散歩中に目撃した西村秋則さんは、「ツートンカラーでずんぐりとした姿がペンギンそっくり」と、思わずカメラを向けたそうです。

「広報ねやがわ」についての感想をお聞かせください。

●性別 男・女・答えたくない

●年齢 () 歳

●「広報ねやがわ」を毎号読んでいますか。

- 1. 毎号読む 2. ほとんど読む 3. たまに読む
- 4. まったく読まない

●「広報ねやがわ」で楽しみにしているコーナーを教えてください(複数回答可)。

- 1. 表紙 2. 特集 3. 市長だより
- 4. トピックス 5. フォトニュース
- 6. 人の紹介コーナー(ひと物語・ふるさとねやがわ)
- 7. ねやがわいまむかし写真館
- 8. その他 ()

広報ねやがわへのアンケート大募集!

オンライン(右のQRコードから)でも回答できます。



谷折り

谷折り

のりしろ(内側に折る)

●「広報ねやがわ」で取り上げてほしい記事やあると良いコーナーはありますか(複数回答可)。

- 1. 市政情報 2. いろいろな手続きの情報
- 3. イベント情報 4. 子育て情報 5. まちの話題
- 6. その他 ()

●「広報ねやがわ」は見やすくなっていると思いますか。

- 1. なっている 2. どちらともいえない
 - 3. なっていない
- 3. なっていないと回答した人は、理由を教えてください(複数回答可)。

- (1)文字が小さい (2)文章量が多い
- (3)写真やイラストが少ない (4)色が見にくい
- (5)レイアウト(配置)が読みにくい
- (6)文章が分かりにくい
- (7)その他 ()

●「広報ねやがわ」について、ご意見・ご要望など、ご自由に書いてください。

()

のりしろ(内側に折る)

のりしろ(内側に折る)

「広報ねやがわ」について皆さんの感想を聞かせてください。

上の封書に内容を書いて、封書を切り取りポストへ投かんしてください。

※封書の送り方は裏面を見てください。

企画三課 ☎813・1146



お願いします!

アンケートに協力を



憧れの北海道で被災防災ツアーで備え訴え

北海道厚真町観光協会事務局長 原 祐二さん(53歳)

第50回

家族4人で移り住んだ厚真町(あつまちょう)で震度7の地震に見舞われました。北海道胆振(いぶり)東部地震から9月で丸5年。「被害を風化させてはならない」と、町観光協会が被災地を巡る防災ツアーなどに取り組んできました。

寸前でカナダ移住断念 自然がいっぱいの厚真町へ

厚真町に引越したのが地震の3年前でした。大自然に憧れ、友人がいるカナダへ移住する計画でしたが、移民申請の変更で就労が厳しくなり、渡航寸前で断念。新たな移住地に北海道を選び、仕事を始めた苫小牧市の隣町が厚真町でした。

「ドライブで訪れ、豊かな自然のどかな雰囲気魅せられました」。元々、神戸などのホテルで営業を担当。この経験を生かし、同町が募集していた地域おこし協力隊の観光支援員として活動を始めました。

体験型観光を提案 地震でイベント中止に

厚真町は一般的な観光地が少ない

私とふるさと

市立第五小学校を卒業し、第六中学校ではラグビー部に。正直「痛い!」という思いが強かったのですが、神戸製鋼(現コベルコ神戸スチーラーズ)で活躍し、ラグビーの日本代表監督をされた平尾誠二さんと社会人になってから会う機会があり、『同じラグマンやね』と声をかけられて感謝しました。

実家がある辺りはいつもは静かですが、年末年始には成田山周辺に多くの出店が並び、大勢の初詣客で一変する景色がすごく印象的でした。

く、田んぼのオーナー制度や日本一の作付けを誇るブルーベリーによく似た果実・ハスカップ狩りの体験型観光などを提案し、一般社団法人化した町観光協会の事務局長に就任。秋の収穫時期を迎えているいるなイベントを予定していた矢先の平成30年9月6日未明に地震が起きました。裏山など約7000か所で土砂崩れが発生し、町は一変。町内で37人が亡くなり、このうち36人が土砂崩れの犠牲になりました。

被災地案内の要望相次ぐ 葛藤乗り越えツアー企画

2か月ほどすると、他の自治体などから「被災地を案内してほしい」との要望が相次ぎました。町は復旧工事で手一杯。「少しでもお手伝いができれば」と発案し、観光協会を取り組んだのが防災ツアーでした。

「多くの人が亡くなった場所を案内していいのか」と葛藤もありましたが、同じようなツアーを行っているた東日本大震災の被災地を訪問。児童や教職員が犠牲になった宮城県石巻市では「二人でも多くの命が助かる



ダム湖の斜面が崩れ、大量の土砂が流入した厚幌(あっぽろ)ダムを案内する原さん

日常戻りつつある被災地 「町の魅力も発信したい」

地震の翌年から始まったツアーでは、現在も町民8人が語り部として当時の様子や復興の状況などを説明。中学生や高校生がゲーム形式で避難所の運営を模擬体験する震災学習プログラムも考案し、ツアーと合わせて約7500人が参加しました。

震災からまもなく5年。日常は戻りつつありますが、山間地に入ると今も地震の爪痕が残り、「もしもに備えて行動できれば助かる命があることに気づいてもらいたい」とプログラムの改良を重ねています。そのうえで「地震で知名度は上がりましたが、豊かな自然やおいしい食材、ゆったりと流れる時間など町の魅力も発信していきたい」と力を込めて話しました。

料金受取人払郵便

寝屋川局
承認

175

差出有効期間
令和5年8月31
日まで
切手をはらずに
お出しください

5 7 2 8 7 9 0

寝屋川市 経営企画部
企画三課 行
寝屋川市本町一番一号



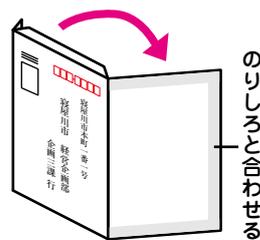
山折り

山折り

封書の送り方

- ①封書を切り取ります。
- ②封書に必要事項を記入します。

- ③「のりしろ」部分にのりをつけ、封書を折って貼り付けてください。



- ④切手を貼らずにポストへ投かしてください。

あふたーわーど

Afterword

みなさんの夏の楽しみはなんですか？
海・バーベキュー・花火…いろいろある
と思いますが、私の楽しみは、シャイン
マスカットです。お気に入りのお店は
期間限定なので、今は販売開始をひた
すら待っているところです(笑)
いろんな楽しみがある夏。皆さん
も楽しんでください！



市公式アプリ
もっと寝屋川



市フェイスブック



市ツイッター



市ホームページ



市 YouTube
公式チャンネル



市インスタグラム



広報 **ねやがわ**

2023年8月号 (毎月1日発行)

8

No.1445

発行=寝屋川市
編集=経営企画部企画三課
(法人番号 6000020272159)

〒572-8555 大阪府寝屋川市本町1番1号
☎072-824-1181 (代) FAX 072-825-0761

広報誌が届かないときは シルバー人材センター (☎072-803-7185) に電話してください。

市の人口・世帯数
(7月1日現在)



人口 計 226,437 人 (前月比 -45)



男 109,061 人 (-52)



女 117,376 人 (+7)



112,563 世帯 (+80)



見やすいユニバーサルデザインフォ
ントを採用しています。

「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

印刷コスト 1部 24.37円 (116,000部発行)