

# 子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	8月7日～10日の午前10時～11時30分	夏祭りごっこ 魚釣りや輪投げ遊びなどを楽しみましょう	各開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員各8組
	8月30日(水) 午後2時～3時	★歯ブラシ全身マッサージ 鍼灸師さんに歯ブラシを使ったマッサージを覚えてもらいましょう	8月16日(水)から電話又は直接窓口予約、定員8組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	8月3日・31日、いずれも木曜日午後3時～4時	★手作りおもちゃ講座 ガチャガチャマラカス作り 振って音が出るかわいいマラカスを作りましょう、令和4年4月2日以降生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員各4組
	9月7日(木) 午前10時～正午	★みんなで子育て講座 アンガーマネジメント 子育てでイライラしたり感情的に怒ってしまうことはありませんか、ゆっくり話が聞けます	電話又は直接窓口予約、定員8組、保育あり
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	8月23日(水) 午前11時～11時30分	お誕生日会 8月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	電話又は直接窓口予約、定員10組
	8月①24日(木)②28日(月)、いずれも午前11時～11時30分	身体測定	当日直接
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	8月2日(水)4日(金)・9日(水)・18日(金)・23日(水)・25日(金)、いずれも午前11時～11時45分	水あそび 中庭の小プールで遊びます、水着又は水遊び用のおむつを着用してください、バスタオル・飲み物が必要	各開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員各10組程度 ※詳しくは問い合わせください
	9月5日(火) 午前10時～11時	赤ちゃん広場「感触あそび」 片栗粉を使って遊びます、いろいろな感触を楽しみましょう	8月29日(火)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員10組 ※詳しくは問い合わせください
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	8月9日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 赤ちゃんとおふれあう遊びや交流など、離乳食の展示もあります、0歳の子どもの保護者	電話又は直接窓口予約、定員5組程度
	8月23日(水) 午後1時30分～2時30分	おへやであそぼう 令和4年4月2日～5年4月1日生まれの子どもの保護者	電話又は直接窓口予約、定員6組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	8月22日(火) ①午前10時30分②午前10時50分	サーキット たくさん体を動かして遊みましょう①2歳児②1歳児の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組程度 ※8月1日(火)は午後0時30分から予約受付
	8月25日(金) 午前10時30分～11時	誕生会 8月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	

# つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	8月9日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもの保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	8月31日(木) 午前10時30分～11時30分	★わらべうたで親子体操(助産師の講座) 親子で楽しいひとときを過ごしましょう	
⑩そら ☎380・7436	8月9日(水)午前10時15分～11時45分・午後1時15分～2時45分	そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート	8月1日～3日の午前10時～午後3時に電話又は直接窓口予約、定員各6組程度、受付後に抽選
	8月24日～26日の午前10時15分～11時45分・午後1時15分～2時45分	そらの夏祭り～なつをいっぱい楽しもう～	
⑪ぎしゃぼっぽ ☎865・8005	8月8日(火) 午前10時30分～11時45分	ベビーマッサージ 親子でふれあい、リラックスしましょう、0歳の子どもの保護者、バスタオル(1枚)が必要 ※予防接種後24時間以内は参加不可	電話又は直接窓口予約、定員5組程度
	8月10日(木) 午前10時30分～11時45分	ママのためのストレッチ 肩こり・腰痛の予防ストレッチで心も体もほっと一息つきましょう	
⑫はる ☎814・6262	8月8日(火) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定があります	当日直接
	8月10日(木) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもの保護者、バスタオルと飲み物が必要	午前10時から電話又は直接窓口予約、定員5組程度、オイル代100円
⑬こころ ☎800・6838	8月12日(土) 午前10時30分～11時30分	マタニティたいむ マタニティゼットを作りましょう、妊娠中の人	電話又は直接窓口予約
	8月23日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん会 おもちゃ制作とおしゃべりを楽しみましょう、0歳の子どもの保護者	



# 地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。  
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則8月1日(火)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット  
リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)  
講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
8月9日(水)・10日(木)、いずれも午前10時～11時	リラット夏祭りイベント～巨大ダンボール迷路&夏祭りあそび～ 子どもも大人も楽しめるひまわり畑のダンボール迷路や魚つり、ボール転がしなど親子で夏祭り遊びを楽しみましょう	リラット特設サイトから「電子申請システム」予約、定員各15組
8月①19日(土)午前10時～正午②23日(水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎)②楽しいマタニティライフの話や妊婦体操など(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	リラット特設サイトから「電子申請システム」予約、定員①10組②10人、②は保育あり(電話予約)
8月24日(木) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ～中期食～ 基本のだしの取り方や食材の選び方などの話、子どもの実食あり、調理なし	電話予約、定員6組、参加費400円、同室保育あり
8月30日(水) 午前10時～11時30分	★ママのためのスキンケア&ポイントメイク講座 基礎から学べるスキンケアの方法や実践したくなるポイントメイクの方法など	8月3日(木)から電話予約、定員15人、保育先着12人

# ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
8月7日(月)午後1時～1時45分、26日(土)午前10時～10時45分	依頼会員説明会 26日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

# おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

(旧:こどもセンター)  
☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)

日時	内容	申込・定員
8月3日(木)午前10時30分～11時15分	★親子でニコニコストレッチ 令和2年4月2日～4年4月1日生まれの子どもの保護者	開催日の1週間前から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
8月9日(水)午後1時30分～2時15分	歯科相談 歯科医師による歯科相談	当日直接
8月29日(火)午後1時30分～2時15分	アラフォーママのおしゃべり会	開催日の1週間前から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください

# 今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。※天候により中止になる場合があります。  
◆神田中央公園…12日(土)午前10時～10時45分…☎電話予約…ぎしゃぼっぽ(☎865・8005)、ピバモール寝屋川(2階フードパーク内)…23日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811・3003)、池田けやき公園…29日(火)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)

所在一覧 ①錦町8番13号②初町19番1号(市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号