



健康・福祉

運動協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフト付き車両で送迎する運転ボランティアを養成します。

時内 ①9月28日(木) 午前10時～午後5時30分：関係法令の講義など
②10月6日(金) 午前10時～午後1時、福祉自動車の特性についての演習など(①②いずれも受講が必要)
所 市立保健福祉センター4階健康指導室A・Bほか **対** 第1種免許を持ち、日頃車を運転している75歳までの人 **定** 20人(申込順) **¥** 無料(次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要)①介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している②講座修了後に本会が行っている移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない
申問 電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)

母子保健

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和5年3月19日～4月14日生まれの人。
△1歳6か月児健康診査▽
令和3年11月16日～12月21日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽
令和2年1月1日～1月28日生まれの人。

△歯の親子教室▽
令和3年1月17日～2月2日生まれの人。

問 子育て支援課(☎838・0374)

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
問 子育て支援課(☎838・0374)

健康づくり

HIV検査(血液検査)

時 8月2日・16日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分 **所** 市保健所 **¥** 無料 **他** 匿名・梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後本人に説明します
申 当日直接(8月から予約不要)
問 保健予防課(☎829・7773)

風しん抗体検査

時 8月9日・23日、いずれも水曜日午前11時～11時40分 **所** 市保健所
対 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性

母子保健事業

	内 容	日 時	対 象	申 込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	9月8日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者10組	「ねやCoCoアプリ」から予約  iOS用  Android用
育児相談	子育てについて保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

自分で健康プロデュース ～高血圧予防、始めませんか～

時 9月6日・10月4日・11月8日、いずれも水曜日午前10時～11時30分(計3回) **所** 市立保健福祉セン

【広告】



ヘルスアップ教室

△①フレイル予防

△あなたの筋肉大丈夫?▽

時 8月23日(水) 午後1時30分

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

3時30分 所市立保健福祉センター5階多目的ホール 内フレイルの基本と予防のための食事と運動の話 HP20928

※ ②からだケア始めませんか？ 乳がんの話V

時9月25日(月) 午後1時30分～3時30分 所市立保健福祉センター4階健康指導室 内乳がんについての医師による講義 HP16684

※ 対15歳以上の市民(中学生・高校生を除く) 定各40人(申し込みが多いときは抽選) 無料 申問①8月10日(木)②9月11日(月) までに直接窓口又は電話、電子申請システムで健康づくり推進課(☎812・2374)

健康増進教室

ハ水泳教室V

時第1・3・5土曜日の午前9時30分～午後1時 所市立保健福祉センター6階(市立西高齢者福祉センター温水プール) 内水中歩行・スイミングレッスン・アクアビクス 対40歳以上の市民 定20人 無料 1回550円 申問直接又は電話で市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

お盆期間の診療

病院協会の協力で、8月13日～16日に診察が行われます(下の表のとおり)。

※①健康保険証などを必ず持つて来

てください②受診するときは、事前に各医療機関に問い合わせてください。 問健康づくり推進課(☎812・2002)

高齢者福祉

介護予防ポイント事業 サポーター登録研修会

時9月11日(月) 午前10時～正午 所市立保健福祉センター5階会議室1・2 内サポーター活動における心得や施設の種類の説明など、活動に役立つ講義を行います 対65歳以上で、市内の福祉施設で簡単な手伝いができる人 他活動ポイントをためると交付金が受けられます 申問9月4日(月) までに電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)

認知症介護家族交流会

時8月18日(金) 午後1時30分～3時30分 所市立保健福祉センター5階多目的ホール 内認知症の人を介護する家族の情報交換など 無料 申問8月17日(木) までに電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)

認知症サポーター養成講座

多くの市民の皆さんに参加してもらえるよう市内各地を巡回し、開催します。

時8月17日(木) 午後2時～3時30分 所市立エスポアルふれあ

登録申請書(高齢介護室で配布又は市ホームページからダウンロード)を提出してください HP3888

問高齢介護室(☎838・0518)

男性介護者の交流会

時8月12日(土) 午後1時～3時 所市立保健福祉センター4階セミナー室 内介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対65歳以上の人を介護している男性 無料 HP3367 他中止になったときは、市ホームページでお知らせします 申当日直接 問高齢介護室(☎838・0372)

在宅支援員養成研修

介護福祉士などの資格がなくても、2日間の研修を受けることで、

在宅支援員として訪問型サービス(基準緩和)に従事できます。

時9月8日・22日、いずれも金曜日 午前10時～午後5時 所市立保健福祉センター4階セミナー室 対在宅支援員として働く意思のある人 定15人(申込順) 無料 HP7043 申問9月1日(金) 必着 必着に申請書(市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、電話で高齢介護室(〒571-8566池田西町24番5号☎838・0372)

障害者福祉

特別障害者手当などの申請

△新規申請V 重度の障害があるため、日常生活

北河内こども夜間救急センター

診療科目	小児科(中学校3年生まで)
診療日時	毎日午後9時～翌日午前6時 (受付は午後8時30分～翌日午前5時30分)
場 所	枚方市禁野本町二丁目14番16号 (枚方市医師会館1階) ☎840・7555

※受診には、健康保険証・医療証が必要です。

旬の食材を使ったレシピを紹介

季節によってたくさん出回る“旬”の食材は、比較的安価で栄養価も高いものです。できるだけ旬のものを食べ、自然の恵みを楽しみましょう。夏が旬のピーマンとパプリカを使った簡単レシピを紹介します。

ピーマンと糸こんにゃくの明太子炒め

◎材料(4人分)



- 明太子(たらこでも可) 80g(1腹)
- 酒 大さじ1
- 糸こんにゃく(しらたき) 200g
- ピーマン 小1個
- パプリカ(赤) 1個
- しらす干し 50g
- 油 小さじ2
- だし醤油 小さじ1

○栄養価(1人分)
エネルギー…92kcal
食塩相当量…1.9g

◎作り方

- ①明太子は、酒につけてほぐす。
- ②糸こんにゃくは、臭みをとるために熱湯で2分程ゆでて水気を切り、食べやすい長さに切る。
- ③ピーマンとパプリカは、細切りにする。

- ④フライパンに油を熱し、②を入れて炒める。
- ⑤④の水気がなくなってきたら、だし醤油を入れて炒める。更に③としらす干しを加えて炒める。
- ⑥ピーマンとパプリカがしんなりしてきたら、①を加えて軽く炒める。

いの部屋 内認知症について正しい知識を学びます 対市内在住・在職・在学の人 定25人 無料 他車での来場は控えてください HP4789 問高齢介護室(☎812・2560)

介護保険住宅改修給付券方式 施工登録事業所の募集

10月1日(日) から介護保険住宅改修費の給付券申請を希望する事業

所は、市への登録が必要です(既に登録している事業所も更新が必要)。登録を希望する事業所は、市が行う研修を受講してください。

時9月4日(月) ①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 所市立保健福祉センター5階会議室1・2又はオンライン 対住宅改修施工事業所及び居宅介護支援専門員 無料 他登録を希望する事業所は、受講後、介護保険住宅改修施工

お盆期間の診療

医療機関名 電話番号	診療科目	診療時間			
		8月13日(日)	14日 (月)	15日 (火)	16日 (水)
藤本病院 ☎824・1212	内科・外科	午前9時～翌日午前9時			
ねや川サナトリウム ☎822・3561	精神科・心療内科				
寝屋川ひかり病院 ☎829・3331	内科・外科・整形外科				
星光病院 ☎824・3333	整形外科・脳神経外科・外科・内科				
寝屋川生野病院 ☎834・9000	①通常診療(救急診療も含む)②救急診療(内科・循環器内科・外科・脳外科・整形外科)	②午前9時～翌日午前9時	①午前9時～正午・午後2時～5時②午後5時～翌日午前9時		
小松病院 ☎823・1521	①内科②小児科 ※ほかの診療科はホームページなどで確認してください。	①午前9時～翌日午前9時 ②午前9時～11時30分	①午前9時～翌日午前9時		
上山病院 ☎825・2345	①通常診療・救急診療 ②特殊外来(予約制)・救急診療③内科・整形外科・脳外科・外科	③午前9時～翌日午前9時	①午前9時～正午②午後1時～3時③午後3時～翌日午前9時		
松島病院 ☎826・5021	内科・外科		午前9時～正午・午後5時30分～7時30分		

※市立保健福祉センターでの休日診療は通常どおり開診します。

に常時介護が必要な人に支給されます。

▽支給額 ①特別障害者手当：月額2万7980円②障害児福祉手当：月額1万5220円

▽支給月 年4回(2月・5月・8月・11月)

▽必要書類 身体障害者手帳又は療育手帳・身分証明書・本人名義の銀行口座・年金証書・手当認定用診断書・マイナンバーが確認できる書類 ※対象者や支給制限について詳しくは問い合わせください。

△現況届の提出▽

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当を受けている人に現況届を8月初旬に送りますので提出してください。

※提出が遅れると受給が遅れたり、受給できなくなるときがあります。

▽受付期間 8月14日～9月11日(土・日曜日、祝日を除く)

申 問 直接窓口又は郵送Ⅱ消印有効Ⅱで障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0382)



ふらっと市民セミナー

ハインドネシア人から見える、日本の多文化共生／色んな人が暮らしている社会のよさ／

時 8月10日(木) 午前10時～正午 所 ふらっとねやがわ 内 日本在住

のインドネシア人講師から日本の多文化共生がどのように見えているのかを聞きます 定 35人(申込順)

¥ 無料 他 一時保育を行います(6か月～就学前の子ども2人、6人(申込順)、無料、8月6日(日)までに予約) HP 183343

申 問 ふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

ふらっとシネマ&トーク 「カラコエの花」

時 8月20日(日) 午後1時30分～午後3時 所 ふらっとねやがわ研修室 内 「うちのクラスにLGBTQ+の人がいるのではないか」と疑問を抱いた高校生が起こした行動とは?映画鑑賞後、性別のことや「LGBTQ+」について、参加者同士で話をして考えてみませんか 定 20人(申込順) ¥ 無料 HP 183343

申 問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

絵本deトーク

時 8月22日(火) 午後2時～3時30分 所 ふらっとねやがわ 内 お気に入りの絵本を持ち寄り気軽に話しましょう 対 女性 定 5人(申込順) ¥ 無料 HP 183343

申 問 8月21日(月)までに電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

原爆死没者・戦没者に追悼と平和祈念の黙とうを

8月6日は広島・8月9日は長崎に原爆が投下された日です。8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。平和を祈念し、原爆死没者・戦没者に対し追悼の誠を捧げるため、1分間の黙とうをお願いします。

時 8月6日(日) 午前8時15分・8月9日(水) 午前11時2分・8月15日(火) 正午 問 人権・男女共同参画課(☎825・2168)



元気っ子ランド

時 8月2日(水) 午後3時30分～4時30分 所 市立エスポアル 内 プラバン 対 幼児と保護者・小学生 定 40人(先着順) ¥ 無料

申 問 市立エスポアル(☎828・4141)

寝屋川教育フォーラム 2023

教職員・保護者・地域の皆さんが未来を担う子どもたちを育てる目標を共有することを目的に開催します。主體的に学び、「考える力」や「生き抜く力」を身につける子どもをいかに

4141

青少年

就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験

病気などやむを得ない事由で保護者が就学義務を猶予又は免除された子どもが、中学校卒業と同等以上の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格した人には高校への入学資格が与えられます。 時 10月19日(木) 所 エル・おおさ



でみず かりん 出水 香凛さん

環境フェア

学生レポーターが自らの市の事業を取材し、感じたことや思ったことをレポートしています。 今回の担当レポーターは、高校3年生の出水香凛さん=写真=です。

6月11日、市立中央小学校で行われた「環境フェア」を取材しました。今年で5回目の開催となった当日は雨が降っていましたが、子どもから高齢の人まで多くの市民が訪れていました。

当日は「『みどり・水・くらし』を考える」をテーマに、環境についての理解を深めるいろいろな企画が催されました。ごみ収集作業体験、給水車で水くみ体験、水質簡易検査体験には小さな子どもも積極的に参加していて、雨にも負けない頼もしい姿でした。

「美しいまちづくり表彰式」では、広瀬市長の話の中にあつた、まち全体の環境美化への取り組みが体感治安の改善につながるという話が印象に残りました。落書きやタバコのポイ捨てなどは環境に負担を与え、まちの景観が損なわれてしまいます。私たち一人一人の環境に対する意識は、全ての世代が安心して健やかに暮らしていける、より良いまちづくりと深く関わっているのだと気づかされま

した。「環境」という言葉を聞くと、SDGsや地球温暖化問題が連想されるように大きな規模で考えてしまい、なかなか実感が湧かないと感じる人もいるかもしれません。今回の取材を通して、「環境」は私たちが安心して暮らしている何気ない日々の中にこそあり、あらゆる角度から捉えアプローチしていくことができるのだと感じました。

私は緑豊かな自然環境が暮らしのそばにある寝屋川市が大好きです。長年に渡り地域の美化清掃に取り組んでいる人への感謝の気持ちを忘れずに、「Think Globally, Act Locally (地球規模で考え、足元から行動しよう)」の心で自分ができることに取り組んでいきたいと思っています。



か(大阪市中央区) 内国語・社会・数学・理科・外国語(英語) 対令和6年3月31日までに満15歳以上になり、次のいずれかに当てはまる人①就学義務の猶予又は免除を受けた②就学義務の猶予又は免除を受けていないが、中学校を卒業できないと見込まれることやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めているなど

▽願書受付期間 9月1日(金)まで 問教育指導課(☎813・0071)

ひょうたんランプ教室

時8月19日(土) 午前10時～午後3時 所南寝屋川公園 対市内在住・在職・在学で10歳以上の人10人(申込順、小学生は保護者同伴) ￥1人300円 他弁当・飲み物・汚れてもよい服又はエプロン・軍手を持って来てください 申問8月4日(金)までの午前9時～午後5時15分に電話で南寝屋川公園管理事務所(☎824・6262)



ひょうたんランプの作品

8月はひょうたん110番月間

子どもたちを犯罪などから守るため、子どもたちがトラブルに巻き込まれそうになったときに逃げ込み、助けを求める「こども110番の家」(旗Ⅱ写真Ⅱの掲示が必要)の協力



こども 110 番

をお願いします。

協力してくれる家庭又は既に協力してくれている家庭で旗などが劣化・損傷しているときは校区の小学校に連絡してください。

ハ家庭で子どもたちに伝えましょう 5つの約束▽

- 一人で遊びません
- 知らない人について行きません
- 連れて行かれそうになったら大声を出して助けを求め、「こども110番の家」へ逃げ込みます
- 誰とどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言ってから出掛けます
- 友だちが連れて行かれそうになったら、すぐ大人に知らせます

HP 2571 問 青少年課(☎813・0075)



市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する

年別・体重別レスリング競技(フリースタイル) 対協会登録者又は市内在住・在学の4歳～中学生 ￥2000円(当日納付) 申問 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を郵送又はFAXで8月16日(水)Ⅱ必着Ⅱまでに「市レスリング協会事務局」・池田(〒572-0831豊野町13番2号 ☎821・8073、FAX 821・8109)

市民体育大会 バウンドテニスの部

時9月17日(日) 午前9時 内 B Tラリー戦・ダブルス戦 対市内在住・在職・在学の中学生以上の人(男子1人、女子3人、男子のかわりに女子の参加可、75歳以上は男女を問わない) ￥1人1000円(当日納付)

申 所定の用紙(市民体育館で配布)又は大会名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで8月31日(木)Ⅱ必着Ⅱまでに市バウンドテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 松本(☎090・8166・8302)

バドミントン選手権大会

時10月1日(日) 午前9時30分 内 ①男女シングルス(1部～3部) ②男女ダブルス(1部～4部)、1部：上級、2部：中級、3部：初級、

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

【広告】

2023 エンジョイフェスタinねやがわ 出店・舞台出演者募集

時10月15日(日) 午前9時(開会Ⅱ雨天中止) 所 打上川治水緑地 内 出店や舞台出演を募集

ハ①満腹コーナー出店募集Ⅴ 内 アルコールを除く飲食物の販売(1店舗につき飲食物2種類まで、飲み物などの同時販売は可、火気使用のときは消火器が必要) 対 市内スポーツサークル・社会教育団体・地域協働協議会・地域の団体で、売り上げのすべてを活動資金に充当する団体 定 10店舗(申し込みが多いときは抽選) ￥1区画2000円(衛生費)



人 定 各30人(申込順) ￥小・中学生：8000円(保険料800円が別に必要)・一般：1万円(保険料1850円が別に必要) 他 1期

※テント・発電機・机などはレンタルあり(有料)。 ◎抽選会・打ち合わせ：8月28日(月) 午後7時、市役所議会議棟5階第二委員会室 ※代表者は必ず参加してください。 ハ②舞台演技参加者募集Ⅴ 内 ダンス・エアロビクス・各種演武・体操などのスポーツ又は会場で観覧者と一緒に楽しめる演技など1団体5分～15分程度 対 スポーツ団体・サークル(2人以上) 定 15団体(申し込みが多いときは抽選) ￥無料

▽舞台の大きさ 9m×9m×高さ50cm ※ HP 6357 申問 所定の用紙(電話で請求)を直接又は郵送、FAXで8月18日(金)②31日(木)Ⅱ必着Ⅱまでにエンジョイフェスタinねやがわ実行委員会事務局(〒572-0855本町1番1号文化スポーツ室内 ☎813・0074、FAX 813・0087)

参加者は保険料不要 申当日直接 問「市柔道連盟」・中川(☎853・3356Ⅱ午後7時以降)



池の里市民交流センター

池の里クラブ

△太極拳無料体験▽

時 8月2日・9日、いずれも水曜
午前10時～11時30分 対 18歳以上
の人 内 健康太極拳 他 上靴、動
きやすい服装で来てください
申 問 電話で池の里クラブ事務局(☎
839・7004)

打上川治水緑地

市長杯グラウンド・ ゴルフ大会

時 9月12日(火) 午前9時～雨天の
ときは19日(火) 内 3ゲームト
タル、個人・団体戦 対 協会登録
又は市内在住・在職・在学で初めて
参加する人(2回目からは協会登録
が必要) 対 1人300円
申 問 所定の用紙(市グラウンド・
ゴルフ協会事務局で配布)と参加費
を8月24日(木)午後5時までに直
接、「市グラウンド・ゴルフ協会事
務局」・仲内(大和町22番27号 ☎8
26・1684)

南寝屋川公園

後期ソフトテニス教室

時 9月3日～10月8日の日曜日午

ほかの場所での催し

自然体験学習室

△子ども自然シリーズ講座
水辺の生きもの▽
時 9月9日(土) 午前10時～正午
所 市立中央図書館西分室内自然体
験学習室 内 ザリガニ・カメなど
の水辺の生きものについて学びま
す、水辺クイズもあります 対 小・
中学生 定 20人(申込順) 対 無料
HP 3369
申 問 8月2日～9月8日の午後4
時までに直接又は電話で市自然資料
施設運営スタッフの会(市立中央図
書館西分室内 ☎839・6882)

文化・交流

アルカス寝屋川市民音楽祭 出演者募集

時 12月10日(日) 午後1時 所 ア
ルカスホールメインホール 内 楽
器演奏・声楽などを主とした市民が
主役の音楽祭 定 5組(申し込み
が多いときは抽選) 対 無料
※詳しくは「アルカスホール」ホー

南寝屋川公園のリニューアルに向けた 実現可能性調査を実施します

南寝屋川公園のリニューアルを
検討するため、新たな取り組みと
して実現可能性調査を実施しま
す。
時 7月29日～8月27日の毎週土・
日曜日、午前11時～午後4時(予
定) 内 バーベキュー・アスレ
チック体験など 対 家族・グルー
プ・個人 対 有料(各イベント
により異なります) 他 9月以降
のプログラム実施に向けて調整中
です。詳しくはホームページを見
てください HP 21193



※写真はイメージです。

野外活動センター

秋の宿泊キャンプ ～キャンプの達人からの挑戦状～

時 9月9日(土) 午前10時30分～
10日(日) 午後2時30分(現地集合・
解散) 内 火おこし競争・自然物の
大きさ比べ・アウトドアクッキング・
キャンプファイヤーなど 対 小学
生 定 40人(申し込みが多いとき
は抽選) 対 1万4800円(食費・
プログラム料・保険料などを含む)
申 問 8月20日(日)までに電話又
はホームページで市野外活動セン
ター(☎0743・78・1910)

市民活動講座

△はじめての鉛筆デッサン
△描く楽しさ人生100年時代▽
時 8月21日(月) 午後1時～3
時 所 市立市民活動センター会議
室 内 鉛筆デッサンの基礎を学び
ます 対 小学生以上 定 10人(申
込順) 対 無料
申 問 8月18日(金)までに直接又
は電話で市立市民活動センター(☎
812・1116)

料理室活用講座 「夏休み親子パン教室」

時 8月16日(水) 午前10時～午後
1時 所 市立市民活動センター料
理室 内 楽しくパン作りを学びま
しょう 対 5歳～小学生の子ども
と保護者 定 12組(申込順) 対 1
組1500円 他 エプロン・三角
布・マスク・タオル・ふきんを持っ
て来てください
申 問 8月4日(金) 午前10時から
直接又は電話で市立市民活動セン
ター(☎812・1116)

多文化交流ひろば

△英語でフラット
△くるくるレインボーを作ろう▽

市民活動交流会

時 8月10日(木) 午後1時30分～3
時 所 市立市民活動センター 内
市民活動に興味のある市民と市民活
動団体の意見交換会 定 20人(先
着順) 対 100円(お茶代)
申 問 当日直接
問 市立市民活動センター(☎81
2・1116)

童謡唱歌を歌う会 「お月見コンサート」

時 9月27日(水) 午後1時30分～3
時20分 所 市立中央高齢者福祉セ
ンター 内 懐かしい童謡唱歌を歌い
ましょう 対 40歳以上の市民 定
60人(申込順) 対 5000円
申 問 直接又は往復はがきに「お月
見コンサート」希望、住所、氏名(ふ
りがな)、年齢、電話番号を書いて、
8月25日(金) 必着 市立
中央高齢者福祉センター(〒572-0
004 成田町3番6号 ☎832・0
050)

【広告】

寝屋川公園

寝屋川オープンテニス団体戦

時 9月10日(日) 午前9時～雨天中
止 内 団体戦オープン(1チーム
4人・補欠2人)、男子複・女子複
の団体戦、①AB級の部②チャレン
ジ級の部③200歳の部(男女4人
の合計年齢が200歳以上、年齢記
入)、予選2試合、本戦トーナメン
ト、3試合以上できます 定 24チ
ム(申込順) 対 1チーム1万10
00円(締切後のキャンセルは不可)
申 問 所定の用紙(市テニス協会ホーム
ページからダウンロード)を直接又
は郵送、FAXで8月27日(日) 必

【広告】

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・
スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

大ホールひとりじめ

時①9月28日(木) 午後1時～5時②29日(金) 午後6時～10時③30日(土) 午後1時～5時 所市立市民会館 内大ホールの舞台でグランドピアノの演奏ができます ¥2000円(1区分60分) 申問 8月12日(土) 午前10時から直接又は午後2時から電話で市立市民会館(☎823・1221) ※いずれも申込順、窓口販売で完売のときは電話受付はありません。

市民会館・摂南大学コラボ企画 バックスステージツアー

時9月30日(土) 午前10時30分 所市立市民会館大ホール 内照明、音響の効果の話など日頃見ることができない舞台裏の様子を摂南大学の学生が案内します 対小・中学生と保護者 定50人(申込順) ¥無料 申問 8月2日(水) 午前10時から直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

公演

浪曲寄席

時9月23日(祝) 午後2時(開場は午後1時30分) 所市立エスポアル 内出演 京山幸枝若さん 写真 京山幸太さん 定200人(申込順) ¥2000円(当日券はあ



浪曲寄席

りません) 申問 8月2日～9月22日に直接又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

生涯学習

日本伝統講座

△自分で作った盛鉢で料理を楽しもう▽ 時作陶：8月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後3時・料理：9月16日(土) 午前10時～午後1時(計3回)、説明会：8月19日(土) 午前10時～11時 所市立エスポアル 内盛鉢(1個大きさ25cm程度)を作り料理を盛りつけましょう 対市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定12人(申込順、6人未満のときは中止) ¥7000円 ※説明会は無料(申し込みが必要) 申問 8月19日(土) までに直接又

は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

文化講座(エスポアル)

△やさしいパンづくり▽ 時8月30日(水) 午前10時～午後1時 所市立エスポアル 内トマトツイストパン 対市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定16人(申込順、5人未満のときは中止) ¥1500円 申問 8月2日～19日に直接又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

パソコン教室

△エフセル基礎▽ 時9月22日～10月13日の毎週金曜日 午後1時～5時(計4回) 所市立エスポアル 内データ入力やワークシートの扱い方など 対市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定8人(申込順、4人未満のときは中止) ¥1万2000円(教材費2200円が別に必要) 申問 8月2日～9月13日に直接又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

文化講座(学び館)

△親子でアートセラピー▽ 時9月3日(日) 午前10時30分～11時30分 所市立学び館 対幼稚園(保育園)～小学生の親子 定10組(申込順、5組以下のときは中止) ¥500円

チャレンジひろば

申問 8月22日～26日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311) 時8月31日(木) 午前10時～正午 所市立学び館 内麦みそと野菜で作る副菜(試食・持ち帰りができます) 対20歳以上の人 定10人(申込順) ¥500円 他エプロン・三角巾・ハンドタオルを持って来てください 申問 8月21日～25日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)

図書館

中央図書館での催し

△防災講座「水害リスクと備えについて」マイ・タイムライン編▽ 時9月21日(木) 午後2時～3時30分 内マイ・タイムラインの作成 定15人(申込順) ¥無料 HP 申 8月4日(金) 午前10時から直接窓口又は電話、ホームページで市立中央図書館



△DVD上映会「Codaあいのうた」▽ 9月23日は「手話言語の国際デー」▽ 時9月7日(木) ①午後1時30分②午後4時 定各15人(申込順) ¥無料 HP 3843 申 8月2日(水) 午前10時から直接窓口又は電話、ホームページで市立中央図書館

市民ギャラリーでの催し

△はまだつよし絵の世界▽ 時8月5日～7日の午前10時～午後6時 内和紙のはり絵作品 HP 申 市民ギャラリー(☎811・5544)



チャレンジひろば (麦みそと野菜で作る副菜)

展示

市民ギャラリーでの催し

△はまだつよし絵の世界▽ 時8月5日～7日の午前10時～午後6時 内和紙のはり絵作品 HP 申 市民ギャラリー(☎811・5544)



△知って役立つマナー講座①子育て

△朗読ボランティア募集▽ 視覚障がいなどのある人に録音図書製作などをするボランティア活動です(パソコンを使って録音・編集作業をします)。 時説明会：9月8日・講習会(計4回)：9月15日・22日・10月6日・13日、いずれも金曜日 午前10時30分～午後0時30分 対説明会・講習会に全回参加できる人 申 8月2日(水) 午前10時から直接窓口又は電話、ホームページで市立中央図書館



世代のマナー講座▽教育資金準備編 ②キャッシュレスってなに? お金の払い方を考える▽ 時9月6日(水) ①午前10時30分～11時30分②午後1時30分～2時30分 内①子育て世代が知っておきたいお金の知識や生活設計、お金の貯め方のコツなど②キャッシュレス決済の特徴・普及の現状やメリット・デメリットなど、知っておきたい知識・注意点 定各20人(申込順) ¥無料 HP 3843 申 8月2日(水) 午前10時から直接窓口又は電話、ホームページで市立中央図書館

【広告】

【広告】

【広告】



△おはなし会

「ストーリーテリング」▽

時 8月6日(日) 午後3時 対 4
歳小学生 定 20人(先着順) 対 4
無料 他 保護者は入れません HP 3844

△おはなし会

△平和祈念戦争図書展▽

時 8月1日～30日 内 本の展示と
貸し出し HP 3843

△読書会▽

時 9月3日(日) 午後2時 内 52
ヘルツのクジラたち」町田そのこ著
事前に読んできた本の感想を話し合
います 対 無料 HP 3843

※ 問 市立中央図書館(☎800・3
711)

△東図書館での催し

△①東図書館クイズラリー▽

時 8月4日(金) 午前10時～午後
6時・5日(土) 午前10時～午後4
時30分・6日(日) 午前10時～午後
4時30分 内 クイズを探して問題
を解いていきます 対 幼児・小学
生(幼児は保護者同伴) 定 各15
0人 対 無料 HP 3844

△②大人のためのおはなし会 (ストーリーテリング)▽

時 9月1日(金) 午前10時～11時30
分 所 市民会館3階講義室 対 対 対

はなしの語り手・ボランティア活動
に興味のある人 定 30人(先着順)
対 無料 HP 3844

△おはなし

△③おはなし(ストーリーテリン
グ)の入門講座「子どもにおはなし
を語ってみませんか?」▽

時 9月8日:「おはなし会」おはな
しを楽しみましょう」・22日:「おは
なしの楽しみを子どもたちに」・10月
6日:「おはなしを選ぶこと、覚える
こと」・27日:「おはなしを語ってみ
ましょう」いずれも金曜日午前10時
～正午 所 市民会館3階講義室 内
おはなしの語り手の養成講座 対 4
回連続参加可能でボランティア活動
に興味のある人 定 10人(申込順)
対 無料 他 一時保育を行います 乳
幼児6人、無料、保育の申し込みは
8月18日(金)まで 対 無料 HP 3844

△おはなし

問 8月2日(水) 午前10時から直
接窓口又は電話で市立中央図書館

△④想い出の本▽

時 8月1日～31日 内 本の展示と
貸し出し HP 3843

△⑤つみ、やま、かわ▽

時 8月1日～31日 内 本の展示と
貸し出し 対 児童 HP 3844

△⑥寝屋川市駅前図書館での催し

問 ①④⑤市立東図書館(☎823・
0661) ②③市立中央図書館(☎
800・3711)

△大型絵本のおはなし会▽

時 8月19日(土) 午後1時30分～

△寝屋川市駅前図書館での催し

問 ①④⑤市立東図書館(☎823・
0661) ②③市立中央図書館(☎
800・3711)

△大型絵本のおはなし会▽

時 8月19日(土) 午後1時30分～

△寝屋川市駅前図書館での催し

問 ①④⑤市立東図書館(☎823・
0661) ②③市立中央図書館(☎
800・3711)

△大型絵本のおはなし会▽

時 8月19日(土) 午後1時30分～

3時30分 所 市民ギャラリー 内
大型絵本の読み聞かせ、大型絵本・
しかけ絵本の展示 対 乳幼児・小
学生 定 30人程度(先着順) 対 無
料 他 入退場自由 HP 3844

△お野菜足りてますか?▽

時 8月18日～31日 内 本の展示と
貸し出し HP 3844

△防災の本▽

時 8月18日～9月13日 内 本の展示
と貸し出し 対 児童 HP 3844

△お野菜足りてますか?▽

問 市立寝屋川市駅前図書館(☎8
11・5544)

△ねやがわ電子図書館

インターネットを利用して電子書
籍を借りて読むことができます。
対 市内在住・在職・在学で図書館
の利用カードを持っている人 対 6046 他 詳しくは市立中央図
書館ホームページ(左のQRコード)

△ねやがわ電子図書館

インターネットを利用して電子書
籍を借りて読むことができます。
対 市内在住・在職・在学で図書館
の利用カードを持っている人 対 6046 他 詳しくは市立中央図
書館ホームページ(左のQRコード)

問 市立中央図書館(☎800・3
711)

△ねやがわ電子図書館

インターネットを利用して電子書
籍を借りて読むことができます。
対 市内在住・在職・在学で図書館
の利用カードを持っている人 対 6046 他 詳しくは市立中央図
書館ホームページ(左のQRコード)

問 市立中央図書館(☎800・3
711)

△ねやがわ電子図書館

インターネットを利用して電子書
籍を借りて読むことができます。
対 市内在住・在職・在学で図書館
の利用カードを持っている人 対 6046 他 詳しくは市立中央図
書館ホームページ(左のQRコード)

△ねやがわ電子図書館

インターネットを利用して電子書
籍を借りて読むことができます。
対 市内在住・在職・在学で図書館
の利用カードを持っている人 対 6046 他 詳しくは市立中央図
書館ホームページ(左のQRコード)

△ねやがわ電子図書館

インターネットを利用して電子書
籍を借りて読むことができます。
対 市内在住・在職・在学で図書館
の利用カードを持っている人 対 6046 他 詳しくは市立中央図
書館ホームページ(左のQRコード)

△ねやがわ電子図書館

インターネットを利用して電子書
籍を借りて読むことができます。
対 市内在住・在職・在学で図書館
の利用カードを持っている人 対 6046 他 詳しくは市立中央図
書館ホームページ(左のQRコード)

図書館定例行事

※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

内 容	対 象	時 間	場 所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分 ～11時30分	毎週水曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	幼児・小学生			毎週土曜日	
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者				毎週火曜日
絵本の部屋	幼児・小学生	午後3時～4時		第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム		午後3時～3時30分		第1・3日曜日	
おはなし会		午後3時		第2・4土曜日	第3土曜日
本読みキャラバン		午後3時～3時30分			第4土曜日
ミニミニおはなし会		午前11時			毎週土曜日

