

広
報

ねやがわ

7

2023年
No.1444

議会だより合併号

特集

寝屋川市、『変化』の 第二幕がスタートします



寝屋川市、『変化』の第二幕

スタート!

広瀬市長所信表明

5月に再任した広瀬市長が、市議会6月定例会にて任期4年間のうちで取り組んでいく市政運営に関して所信を表明しました。

今月の特集では、その内容について分かりやすくお伝えします。所信表明の全文は、市ホームページ(左のQRコード)をご覧ください。



企画一課(☎825・2016)



第9代 寝屋川市長

ひろせ けいすけ
広瀬 慶輔

Profile

昭和45年8月31日生まれ
寝屋川市立成美小学校
寝屋川市立第九中学校
私立上宮高等学校
明治大学政治経済学部経済学科
明治大学大学院政治経済学研究所
博士前期課程修了
政治学(行政学)修士号取得
令和元年から寝屋川市長(現在2期目)

今般、市民の皆さんの信託を得て、2期目のかじ取りを担うこととなりました。これまでの市政に対しては、「良くなってきたと感じる」などの声や、市民の9割が「評価する」といった調査結果もいただいでおり、多くの市民の皆さんが「よい変化」を実感した結果、信任をいただいたものと受け止めております。

引き続き、市民の皆さんの支持と期待に応えられるよう、決意を新たに、「評価される市役所」となるために、全身全霊で職責を果たしてまいります。

広瀬市政について



令和5年4月23日実施
NHK市長選挙出口調査
(対象者:1,876人)

市長の給料に

「市民評価連動型給料」を導入します

市長の仕事は「4年間のプロ契約」のようなものであり、その成果に責任を持つために市長と経営陣(特別職)の給料に「市民評価連動型給料」を導入します。

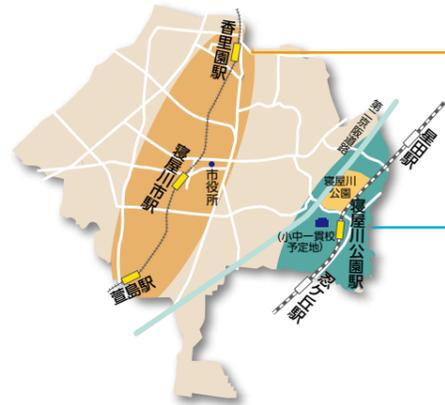
4年毎に実施予定の「(仮称)市民意識調査」において、市政運営の評価項目を指標として「評価しない(否定的評価)」が「評価する(肯定的評価)」を上回った場合に「経営上のペナルティー」として、定められた給料から減額するものです。

「2軸化構想」の推進と年齢構成のリバランス

本市では昭和35年から昭和50年にかけて、当時「日本一」と言われた急激な人口増加(5万人程度⇒25万人超え)があり、「年齢構成のバランスの崩れ」に伴って特有の課題が生じています。

本市特有の課題

- 当時、集中的に流入した20歳代・30歳代の高齢化(社会保障費の更なる増大)
- 当時、建設した公共施設の一斉更新(今後30年間で2千億円を超える費用が必要となる見込み)



京阪軸

人口増加時に若い世代が集中的に流入。広い範囲で住宅開発が行われてきた。

学研都市軸

高いポテンシャルを持ち、開発余地がある。子育て世代を集中的に誘引するエリア。

寝屋川市内にある2つの沿線軸(京阪軸・学研都市軸)について、時期を変えて開発・リニューアルを行い、**年齢構成の異なる2軸が交互に年齢構成のリバランスを図ることで、持続的に成長し続けるまちを実現する**ことが「2軸化構想」の要諦です。

まちのリノベーションのプロデュース

市内の鉄道駅エリアごとに、その地域の特性や長所を生かしたまちづくりを展開し、それぞれの魅力を高めるための取り組みを進めてきました。今後も各エリアの「コンセプト」を明確にし、それぞれの強みやポテンシャルを最大化できるよう、まちをプロデュースしていきます。

既に再開発済

香里園駅



駅周辺にはタワーマンションなどが建ち並び、既に「子育て世代から選ばれるまち」に。

この4年間で大きく『変化』

寝屋川市駅



市の中心部にある「行政の首都」として市民サービスを集約化。駅前の魅力と活力の向上につながる「ターミナル化構想」の成果の兆しが出ている。

寝屋川公園駅



広大で優良な寝屋川公園に加えて、「新しい時代の学生生活」を提供する施設一体型小中一貫校を整備。全国的な人口減少の時代において、このエリアは人口増となっている。

今後のミッション

萱島駅



「かやしまりノベーションプロジェクト」として、道路や駅前広場の整備、商店街の活性化、密集住宅地の解消などの各事業を総合的かつ計画的に推進。

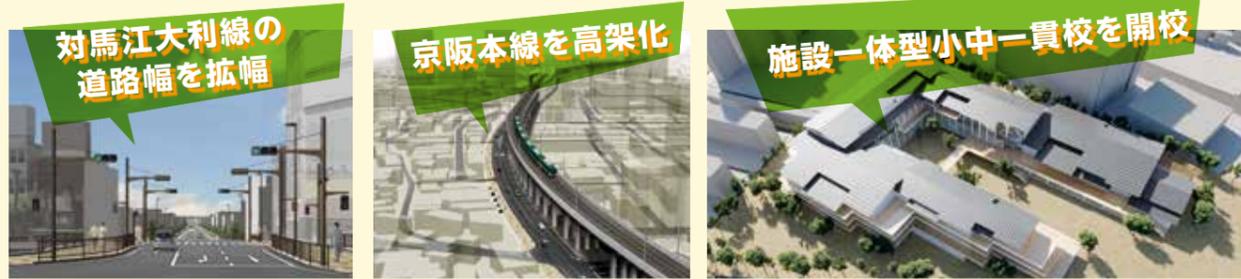
今後の市政運営の基本方針

未来のために必要な「投資」を戦略的に進め、「持続可能な競争優位」を築き、着実に取り組みを推進することで『変化』を確実なものとして、「選ばれるまち」の実現を図る。

SNSの浸透やコロナ禍を経る中で、自治体の評価は「絶対評価」から「相対評価」の時代へと大きく転換しています。この「競争の時代」の中で、本市が「選ばれるまち」となるためには**寝屋川市「ならでは」「だからこそ」**の新たな価値を生み出していく必要があります。

「まちのイメージ」を変える

各地区の強みやポテンシャルを有効に活用し、まちの魅力を更に高める施策を加速することで、新たな「まちのイメージ」を創造していきます。



多くの市民が待ち望む施設を整備

- 寝屋川市駅前に生涯学習拠点の設置を検討
- 市域のバランスをとり、小規模・多機能型スポーツ拠点を計画的に整備

公共施設のダウンサイジング

キーワードは「施設機能の集約化・複合化」

本市の学校園を含む公共施設の多くが築50年を経過し、今後一斉に更新時期を迎えますが、少子高齢化が進む中で、施設総量を将来にわたり維持していくことは困難です。

将来を見据えて、施設床面積のダウンサイジングを実施しつつも、これまで以上に市民満足度を向上させる施設更新を進めるという、極めて困難なミッションに取り組みます。

公園のリノベーション

市内に点在する、360か所を超える大小の公園をリノベーションし、市民サービスの向上につなげます。

「全世代向け」の公園はかえって使いにくい

これまでの既成概念を取り払い各公園に「特徴」を持たせる

特に! 子育て世代誘引の「メインアイコン」となり得る、高いポテンシャルを持つ南寝屋川公園についてリニューアルを検討

まちの「変化」は、建物だけにとどまらない



子育て世代から選ばれるまちとなるための

「持続可能な競争優位」を築く主な取り組み

「子育て・教育環境」を変える

本市の未来を担うすべての子どもが健やかに成長できるよう「**がんばれ!子育て応援予算**」を設定。子どもに最善を尽くす取り組みを継続的に進めます。まずは、国の制度構築を待つことなく速やかに2つの無償化を実施します。



2つの無償化を実施

第二子以降の保育料の無償化

国の幼児教育・保育の無償化から漏れ落ちていて、特に負担の大きい第二子以降の保育料の無償化を実施します。
※第一子の年齢は問いません。

中学校給食の無償化

中学生の時期は、特に生活費や教育費の負担が大幅に増加することを考慮し、まずは中学校の給食を無償化します。

いずれも「所得制限」はありません

小学校・保育施設・幼稚園の給食費について
物価高騰対策として令和5年12月まで**無償化を延長**(予定)

※令和5年6月市議会に関係予算を提案。

「暮らしの質」を変える

大規模地震に備えたエアコン導入

本市では、災害時に電気やガスが遮断された場合でも備蓄LPガスを利用して空調運転と給電を確保するエアコン設備を中学校の体育館に導入。今後は小学校の体育館にも導入を進めます。



地域コミュニティの振興

「地域を守ることは、市民一人一人を守ることである」という認識の下、地域組織の支援を充実させ、施設一体型小中一貫校の開校にあわせて「地域交流スペース」を設置します。



特集

2 寝屋川市、『変化』の第二幕スタート！

トピックス

- 8 正副議長インタビュー
- 9 寝屋川文化芸術祭
- 10 リラットは5周年を迎えます

フォトニュース

36 フォトニュース

- ◆勇気ある行動で人命救助
- ◆だっこでよんであそんでよんで
- ◆環境フェア／動画PICK UP!
- ◆アジサイが梅雨に彩りを
- ◆雨の日も公園を楽しもう！雨季雨季イーゼル
- ◆はちかづキッチン
- ◆ガイドブック「秋の淀川」作成
- ◆ベビーカーを寄贈
- ◆「企業版ふるさと納税」制度を活用
- ◆功労者を表彰
- ◆春の叙勲・褒章受章者
- ◆優秀な成績を取めた皆さん
- ◆碑(いしづみ) 治水功労者碑(枚方市)



ひと物語

42 ひと物語

人里離れた奈良の宿坊
『鬼の子孫』が守り継ぐ

小仲坊住職 五鬼助 義之さん(80歳・末広町)

- ◆『鬼の里』の最後の宿坊
- ◆54歳で61代目当主に
- ◆開祖の教え守り継ぐ



ふるさとねやがわ

43 ふるさとねやがわ

寝屋川市出身

熊本大学名誉教授

三田 長久さん(76歳)

「趣味と仕事がつながった！」
先端技術で野鳥を守る

- ◆人工衛星で渡り鳥を追跡 送信機の超小型化に成功
- ◆オオワシなどのルート解明 野鳥の保護に生かす



今月の表紙

今月の特集で取り上げている市長の所信表明では、『変化』が大きなキーワードです。

いろいろな取り組みによって寝屋川市が変化(CHANGE)し、市民の皆さんの暮らしに好機(CHANCE)をもたらすことができるよう、全力を尽くします。

インフォメーション

- 12 価格高騰重点支援給付金
- 17 自宅の地震対策していますか
- 18 高齢受給者証を更新
- 21 食中毒に注意
- 23 女性のためのカウンセリング講座
- 24 季節行事「七夕のつどい」
- 26 トリップオーシャンキャンプ
- 29 スタインウェイピアノメンテナンス公開講座

地域で子育て

34 地域で子育て

- ◆リラットキッチン
- ◆ミニチュアづくり
- ◆水遊び・泥んこ遊び
- ◆ママのプチトレ

地域見て、ある記

40 地域見て、ある記

災害発生に備える
まちづくり

西校区地域協働協議会

- ◆花いっぱい運動
- ◆こどもたちのためのいろいろな活動



ひろせ けいすけ
広瀬慶輔です
No.41

本格的な夏の気配を感じる季節となりました。今夏は市内各地でイベントが開催されており、「夏を取り戻した」という感覚がありますね。

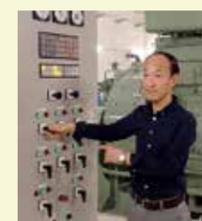
私も外出の機会が増えましたが、改めて感じるのは「夏は、暑い」ということ(笑)。

これからもっと暑くなりますので、お出掛けの際には水分補給をこまめに行い、体調には十分気を付けながら、寝屋川の夏を存分に楽しんでくださいね！

浸水対策の強い味方、高宮ポンプ場

平成28年度から建設工事を進めていた高宮ポンプ場が令和5年3月に完成し、先日その完成披露会を開催しました。

場内には大小3台の排水ポンプがあり、すべて稼働させると、わずか“1分間”で25mプール(8レーン)約1杯分の雨水を排水できます。すごい排水能力ですね。頼もしい限りです。



6月2日の大雨警報発令時もしっかりと稼働し、プール約85杯分の大量の雨水を市内に流入させることなく、讃良川へ排水してくれました。市内の地盤が低い地域への雨水浸水を防ぐ、本市の浸水対策の強い味方です。



超高速の参勤交代!?



全国792市の市長と東京23区の区長が一堂に東京に集う「全国市長会議」なるものがあり、先日出席してきました。冒頭には岸田首相もかけつけ、あいさつをされていましたよ(左の写真)。

「各地を治める自治体の長が東京に集い、また自分のまちに帰る」というこの状況、なにか覚えがあると思ったら、江戸時代の「参勤交代」ですね(私は決して殿様ではありませんが笑)。主旨や滞在期間はまったく異なるものですが、当時の大名たちもこの往復の動きをしていたの

だと想像すると、興味深いものがあります。

ちなみに、今回の東京出張は朝7時過ぎの新幹線に乗り、会議に出席して帰るだけの、超高速の参勤交代でした(笑)。ささやかな楽しみは、富士山をキレイに写真に収めることぐらい。今回は残念ながら山頂しか見えなかったのですが、次回の出張に期待です。



こんな公園いいな、できたらいいな



これから進めたいと考えている「公園のリニューアル」。皆さんからいただいた「こんな公園がいいな」という意見を参考にしながら、休日にはプライベートを兼ねて各地の公園を巡っています。

おかげさまで、子育て世代の皆さんに喜んでもらえるような公園のイメージができ上がってきました。寝屋川市の公園は、高いポテンシャルを秘めていますよ。期待しててくださいね。

トピックス 02 寝屋川文化芸術祭

問 文化スポーツ室 (☎813・0074)

「みる」「きく」「ふれる」をキーワードに、文化・芸術活動の紹介・発表・体験ができるいろいろなイベントを寝屋川市駅周辺施設で開催します。

日時 **11月4日(土)・5日(日)**

芸術体験

舞台

展示



文化芸術月間冊子に掲載しませんか?

11月を「文化芸術月間」とし、11月に行われる文化芸術事業を文化芸術月間冊子に掲載し、PRを行います。

対象事業 市内に事務所を構える団体で、市内で市民を対象に行われる、営利を目的としない文化芸術(音楽・演劇など)の公演・展覧会など

費用 無料 HP 5208

申込・問 メール又は郵送で7月31日(月)＝必着＝までに文化スポーツ室(〒572-8555本町1番1号)

文化芸術祭体験事業参加者募集

文化芸術祭の事業として、事前に子どもや親子を対象とした文化芸術の体験事業を開催します。

内容 ○俳画 ○茶道 ○陶芸 ○邦楽 ○歌唱指導 ○華道

※内容は変更となる場合があります。日程や申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

HP 19092

申込・問 7月10日(月)午前9時から直接又は電話で文化芸術祭実行委員会事務局(〒572-8555本町1番1号文化スポーツ室内☎813・0074)

桂米朝一門会 in 寝屋川 ~本物に触れる~

日時 **11月5日(日)**

午前11時(開場は午前10時30分)

場所 市立市民会館大ホール(全席自由)

内容 落語 …桂南光さんほか
大喜利 …桂歌之助さんほか



費用 前売り 1,000円(当日300円増し)

※詳しくは「市民会館」ホームページ又はチラシをご覧ください。

申込・問 7月3日(月)午前9時から市立市民会館(☎823・1221)窓口で販売

日本センチュリー交響楽団 メンバーによる弦楽四重奏

日時 **11月5日(日)** 午後2時30分(開場は午後2時)

場所 アルカスホールメインホール(全席自由)

内容 バイオリン・ビオラ・チェロのカルテットがおくる子どもから大人まで楽しめるコンサート

費用 前売り 一般1,000円・中学生以下500円(当日各300円増し)



※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシをご覧ください。

申込・問 7月10日(月)午前9時から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

各チケットについては、どちらの会場でも購入可能です(受付時間は異なります)。受付時間…市民会館(午前9時~午後6時30分)、アルカスホール(午前9時~午後9時)

トピックス 01 正副議長インタビュー

問 議会事務局 (☎824・0010)

5月の市議会臨時会で選ばれた村上順一議長と奥大輔副議長に市政への思いやお気に入りの場所などいろいろな質問に答えてもらいました。



考え抜かれた施策が豊富な「選ばれるまち」を目指して

第64代 議長 村上 順一

△正副議長に選ばれた現在の気持ち▽

議長 身の引き締まる思いです。副議長として働かせていただいたときのことを原点に行政と議会の「二軸」を常に意識していきます。
副議長 市民の代弁者の組織として大きな責任を感じると共に重要性を認識しており、愚直に真つすぐに進む決意を強く心に刻んでいます。

△議員を志した動機▽

議長 小学校教員の頃、他市の児童が家庭内の虐待で亡くなりしました。自分の学校の児童を守ることができない限界を感じ、市内すべての子どもたちを守りたいとの思いから議員を志しました。
副議長 日本の未来に危機感を抱いていたとき、東日本大震災で日本人の強さと精神性に心を打たれました。さらに地域をにぎやかにするにはまち全体をよくしなくてはならないという一つの思いが今に至る原点です。

△市の長所と短所▽
議長 都市部や田園地帯、庶民的なまちもあり、どこを見ても良さを感じます。短所は交通が不便な地域があり、高齢者側に立ったまちづくりが必要です。
副議長 長所はコンパクトで交通の利便性がよく、日常生活もしやすいまちです。反面2つの大学や寝屋川公園をいかしきれておらず、教育に力を入れている本市として日常的な字ひやスポーツの連携を進め、公園の活用を促進し、未来につながる取り組みが必要だと思います。

△市が今後目指す姿▽

議長 「選ばれるまち」です。利便性が高くスピード感があり、考え抜かれた施策が豊富であれば、そうなると思っています。また、道路は「市の顔」。舗装され、きれいであることは不可欠です。
副議長 古き良き日本の姿と新しい日本の姿が融合するまちが今後のあるべき姿だと思います。

△市議会の役割▽

議長 議事機関としてたゆまぬ調査研究が必要。車の両輪と同じで、行政とは距離を保ち同じ速度で進みながら、最善の方向を見つけてるのが議会の役割だと思います。
副議長 二元代表制の二翼を担い、行政に対するチェック機能や政策立案機能を果たし、市民のために職務を全うする組織。行政と議会、

立場は違いますが、いい距離感を保ちながら市民の豊かな暮らしを創ることだと思います。

△市内でお気に入りの場所は▽
議長 菅島の大楠。数年前の台風のダメージから復活し、勇壮で見たえのあるクスノキです。石室殿古墳はそこに至る道のりも好きです。
副議長 寝屋川公園。子どもと初めてボール遊びをするなど家族との思い出が詰まった場所ですが、一番好きなのは家かな。

△最近、気になったニュース▽
議長 大リーグでプレーする大谷翔平選手やカンヌ映画祭で最優秀男優賞を受賞した俳優の役所広司さんなど、世界で活躍する日本人の記事が目に行きます。私と同じ年を挑戦し続けるサッカーの三浦知良選手の活躍もうれしいです。
副議長 近隣諸国のミサイルの発射など国家の存続を脅かすようなニュースを日常的に目にし、国家が家族の延長にあることをどうとらえればいいのかを自身に問いかけています。

△政治を志す若者にメッセージを▽

議長 一つ言えることは孤高であつてほしいというところ。政党所属であれ無所属であれ、「選ばれたひとり」となり、市民のために自問自答し続ける姿勢が必要です。
副議長 我々は、過去の積み重ねの上に生きてい

ます。未来を創ることができるとは今を生きる人々です。政治の力でまちを変えることができ、より良いまちを創ることができると信じており、そう思う若い人がいるのなら「迷っている時間はありません」と伝えたい。△子育てについて▽

議長 娘が2人おり、「ありがとう」の言葉を大事にしています。朝は時間があれば学校へ行く子どもたちを必ず見送っています。
副議長 家庭を空けることが多く、父親の存在を子どもたちに伝えてくれた妻に感謝しています。子どもは今高校生。「後悔しないように、できることは今やっておきなさい」と言っています。

△得意な料理ありますか▽

議長 チャーハンとプリンです。プリンはネットで勉強して作りましたが、娘にも好評でした。
副議長 ハンバーガーです。週末などに妻がパンを焼き、私が肉をこねて作ります。寝屋川ハーフラソンでは家族で仕込んで飲食ブースに出しました。



古き良き姿と新しい姿が融合するまちへ

第70代 副議長 奥 大輔

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

寝屋川市更生保護サポーターセンターの案内

保護司は、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支援する民間のボランティアであり、地方公共団体・学校・警察・その他関係機関などと連携し、犯罪や非行の発生を未然に防ぐ活動を行っています。

活動拠点の更生保護サポーターセンターでは、常時2人の保護司が勤務し、学校や職場での対人関係、家庭内トラブル、地域での非行、違法薬物などの依存症からの「立ち直り」に不可欠な相談業務を行っています。困ったことがあれば、青少年の

7月は社会を明るくする運動
強調月間

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。

法務省では、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、更生保護三団体などと力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうと、全国的な運動を行っています。

問 市民活動振興室 (☎825・2120)

インフォメーション

市からのお知らせ

健全育成及び地域の安全と安心を願う保護司がいる「更生保護サポーターセンター」に相談してください。

時 平日午前10時～午後4時
問 寝屋川市更生保護サポーターセンター (市立池の里市民交流センター内 ☎812・5011)

マイナンバーカードの受け取りポイント申請はお早めに

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人がマイナンバーポイントを受け取るには、9月30日(土)までにポイントの申し込みをする必要があります。申込期限間際は大変混み合いますのでマイナンバーカードの受け取り、ポイント申請は早めにお願います。

※新規取得でもらえる5000円分のポイントについては、9月30日(土)までに2万円のチャージ又は

自治会活動用備品を宝くじの助成金で整備

一般財団法人自治総合センターによる宝くじの社会貢献広報事業として受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業を活用し、田井西町自治会の活動用備品(プリンター・折りたたみ机など)を整備しました。

問 市民活動振興室 (☎825・2120)

委員会など 傍聴できます

申いずれも当日直接(先着順)

社会教育委員会
時 7月19日(水) 午後2時 所 市役所議会議棟4階第1・II会議室
問 社会教育課 (☎813・0076)

北河内4市リサイクル施設 組合議会臨時会
時 7月21日(金) 午後2時(受付は午後1時30分) 所 北河内4市リサイクルプラザ3階研修室
※①日時などは、議事の都合で変更

特定医療費(指定難病) 受給者証更新申請

現在の受給者証の有効期限は、12月31日(日)です。引き続き医療費の助成を希望するときは、更新申請をしてください。

問 市民サービス部 戸籍・住基担当 (☎824・9188)

市放課後子ども総合プラン 運営委員会

時 7月28日(金) 午後1時30分 所 市役所議会議棟4階第一委員会室
HP 20896
問 青少年課 (☎813・0075)

子ども・子育て会議
時 8月8日(火) 午後2時 所 本庁議会議棟5階第二委員会室
定 10人 HP 21074
問 こどもを守る課 (☎838・0134)

特定小型原動機付自転車(電動キックボード)のナンバープレートを交付

道路交通法及び道路運送車両の保

問 市消費者協会・前田 (☎822・1997)

食用油の回収

時 7月28日(金) 午後1時～3時 所 市立消費生活センター 他 業務用油は回収しません。容器は持ち帰ってください。HP 5435

くらしの情報

トピックス!

トピックス 03

リラットは5周年を迎えます

問 子育てリフレッシュ館 (☎800・3862)

子育てリフレッシュ館RELATTOは、7月21日(金)にオープンから5周年を迎えます。約6万個の巨大なボールプールやエアトランポリンで遊ぶことができるキッズ・スマイル・パークや市内在住の生後3か月から就学前の子どもが利用できる保育ルーム(一時預かり)、妊婦教室、ママのためのリフレッシュ講座、イベントなど、皆さんはリラットでどんな思い出がありますか?

平成30年 7月21日 OPEN! ~これまでの思い出~



令和2年 オリジナル絵本

関西初となる、館に描かれているキャラクターを活用した絵本を市民と協働して制作しました。

令和3年 フォトモザイク

3周年を記念して、皆さんからの写真でフォトモザイク画像を作成しました。

5周年 イベント GO!! 5☆ RELATTO!!!

7月1日~31日 5周年イベントを開催しているよ

期間中は キッズ・スマイル・パークが **無料** で遊べます

詳しくはリラット特設サイトを見てください。

安基準の一部改正に伴い、7月1日(土)から、原動機付自転車のうち、特定の要件に該当する車両が、特定小型原動機付自転車(電動キックボードなど)として定義されたため、電動キックボード用のナンバープレートを交付します。

無料 HP20906
市民サービス部税務管理担当(☎813・1138)

令和4年度 消費生活相談の概要

令和4年度の相談件数は2241件で、3年度から122件減少しました(下の表のとおり)。

昨年度も新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、在宅時間が増加したこともあり、通信販売やインターネットに関連したトラブルが目立ちました。特に化粧品や健康食品などの定期購入に関する相談が、幅広い年代から寄せられました。また、住宅の屋根や床下、排水溝

おわびと訂正

広報ねやがわ6月号15ページ「令和4年度財政状況のお知らせ」に掲載している表2の数値に誤りがありました。正しくは土地の数値が1,401,635mです。

おわびして訂正します。
問財政課(☎825・2041)

消費生活相談件数

| | 相談件数 |
|--------|-------|
| 平成30年度 | 2,242 |
| 令和元年度 | 2,271 |
| 2年度 | 2,488 |
| 3年度 | 2,363 |
| 4年度 | 2,241 |

などを「無料で点検します」などと言って突然家に来訪し、強引に工事や清掃サービスを契約させられる点検商法について、多くの相談がありました。

ハトトラブル事例①

自宅を訪問してきた作業員に「近くで工事をしている。屋根を無料で点検する」と言われた。点検してもらおうと屋根瓦が割れた写真を見せられ、「このままでは大変なことになる」と言われた。他社にも見積もりを取ると言う「今なら安くできる」「早くしないと瓦が落ちる」と急かされ、180万円の屋根工事を契約した。

ハトトラブル事例②

以前に床下換気扇取り付け工事を行った業者が定期点検だと家を訪ねてきた。業者名に覚えはなかったが、無料だということで依頼した。「換気扇が古くなっている。このままだと床下に湿気がたまり、家の土台が腐るかもしれない。新しい換気扇にしたほうが良い」と工事を勧められ、250万円の工事を契約してしまった。

選定委員会で意見交換を行う選定委員を募集します。

市内在住の20歳以上で9月～11月の平日昼間の会議(2～3回程度)に出席できる人 定1人(指定管理者申請団体の関係者は不可)、申し込みが多いときは審査し、後日結果を連絡します

▽報酬 1回9000円(税込)
HP145

申請 所定の用紙(市ホームページからダウンロード)を①9月4日～13日②7月18日～25日のいずれも午前9時～午後5時(土・日曜日は除く)に直接窓口又はFAXで社会教育課(☎813・0076、FAX813・0087)

市の納骨堂使用者を募集

公園墓地内(池の瀬町)にある納骨堂の納骨壇長期使用者を募集します。

下の表のとおり 対 令和4年8月1日以前に市の住民基本台帳に記載され継続して居住(市に住民票がある)し、祭祀(さいし)を主宰する人 HP20806

※①納骨壇は、令和5年11月1日(水)から使用可②使用料・管理料は一括納付③申し込みが多いときは抽選④申込用紙は、市民サービス部市民生活担当、公園墓地管理事務所各ステイ・ステーション、堀溝サービス窓口で8月1日(火)から配布又は市ホームページからダウンロード

申請 所定の申請書と住民票(本籍地

納骨壇の形態・期間・料金など

| | 3段式納骨壇 | 6段式納骨壇 |
|------|--|--|
| 募集数 | 3区画 | 55区画 |
| 使用形態 | 上から1段目・2段目の1区画を使用、高さ55cm×幅35cm×奥行き41cm | 上から1段目～4段目の1区画を使用、高さ26.5cm×幅35cm×奥行き41cm |
| | 6寸の骨箱が4個入ります | 6寸の骨箱が2個入ります |
| 使用期間 | 25年(更新可能) | |
| 参拝方法 | 納骨壇室に入室し、納骨壇の前で参拝できます | |
| 使用料 | 40万円 | 20万円 |
| 管理料 | 20万円 | 10万円 |
| 合計 | 60万円 | 30万円 |

※使用料・管理料は一括納付です。



つどいの広場運営団体募集

子どもを安心して産み育てやすいまちを目指して、おむね3歳未満の子どもと保護者を対象に実施しているつどいの広場の運営団体を募集します。

時 10月1日(日)から週5日(土曜日又は日曜日を含む、1日5時間)

価格高騰重点支援給付金 住民税非課税世帯に加えて 市独自の家計急変世帯の給付金

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の負担感が大きい住民税非課税世帯などへの負担軽減を図ることを目的に支給します。

対 ①基準日(6月1日)において世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税の世帯②令和5年1月から9月に家計が急変し、住民税均等割が非課税相当に急変したと見なされる世帯(家計急変世帯)

▽給付額 1世帯当たり3万円
HP①20688②20885

申 ①6月20日(火)から②「支給のお知らせ」、6月23日(金)から③「確認書(申請書)」を順次発送しています④6月26日(月)から市役所1階総合案内、市立保

募集情報

- 「無料で点検する」と訪問し、言葉巧みに不安をあおり、契約を取り付けようとする業者がいます。一度契約すると、次々と契約させようとしてくるケースもあります。その場で契約せず、契約内容をよく確認し、必要のない契約はきっぱり断り、少しでも怪しいと思ったら相談してください。
- 問 市立消費生活センター(☎828・0397)
- 市立工スポール指定管理者・選定委員募集
- ①指定管理者
- ▽募集要項配布期間 8月1日～8日の午前9時～午後5時(土・日曜日は除く)
- ②指定管理者選定委員

「広報ねやがわ」広告募集中

地元の人の届ける 広告

- ✔ピンポイントに反響を見込める
- ✔約11万6000部発行
- ✔広報誌というブランド

「広報ねやがわ」は約11万6000部を月に一回発行しています。毎月、各家庭・事業所に配布されるので確実に読者川市民のもとへ広告をお届けすることが可能です。市の発行物であるため、広告掲載に当たり審査がありますが、この審査を通過した広告主のみが広告を掲載することができます。読者川市民に伝えたい、自社をアピールしたい、そんな「地元の人」に届けたい思いがある広告を募集しています。

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、31ページを見てください。

困ったときは相談を(無料) ~7・8・9月~

※秘密は守ります。

| 相談名 | 内容など | 日時(祝日・年末年始を除く) | 申込方法 | 申込・問い合わせ先 |
|--------------------------|--|---|--|--|
| 法律相談 | 相続、借地、借家、不動産、離婚などの法的問題の相談 定員…7人 相談時間…30分程度 相談員…弁護士 | 月~金曜日…午後1時~4時30分、第4土曜日…午前8時30分~正午(7月22日・8月26日) | 電話又はLINEで予約(申込順) | 市民サービス部広聴担当 ☎824・1155 |
| 登記相談 | 登記手続きなどの相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…司法書士 | 第2木曜日 午後1時~4時 (7月13日・8月10日・9月14日) | 【受付開始日】 相談日の1週間前の同じ曜日の午前9時から(申込順) ※受付開始日が祝日、振替休日のときはその翌日から受け付けます。 | |
| 国税相談 | 所得税、相続税、贈与税などの相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…税理士 | 第3木曜日 午後1時~4時 (7月20日・8月17日・9月21日) | 【申込方法】 <電話> 土・日曜日、祝日、振替休日は申し込みができません。 <LINE> 土・日曜日、祝日、振替休日でも申し込みができます。 | |
| 不動産・建築相談 | 不動産の売買、家屋の新築・増築の手続きなどの相談 定員…4人 相談時間…30分程度 相談員…宅地建物取引士、建築士 | 第2金曜日 午後2時~4時 (7月14日・9月8日) | | |
| 相続・遺言書作成相談 | 遺産分割協議書、遺言書、離婚協議書などの作成相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…行政書士 | 第3金曜日 午後1時~4時 (7月21日・8月18日・9月15日) | | |
| 行政相談 | 国の行政機関などへの相談や要望 相談員…行政相談委員 | 第1・3火曜日午前10時~正午 ※相談の予約は、月~金曜日に随時受け付けます。 | 直接窓口又は電話で相談 | |
| 市政相談 | 市役所への相談や要望 相談員…市職員 | 月~金曜日 午前9時~午後5時30分 | | |
| 消費生活相談 | 商品やサービスに不満や疑問を感じたり、訪問販売などで契約上のトラブルに巻き込まれたりしたときや多重債務に関わる相談 相談員…消費生活相談員 | 月~土曜日 午前9時~午後4時 | 申込不要 (直接窓口又は電話で相談) | 消費生活センター (桜木町5番30号) ☎828・0397 |
| 人権相談 | 人権に関わる相談 定員…3人 相談員…人権擁護委員 | 毎週水曜日 午前9時30分~10時20分~11時10分 | 直接窓口又は電話で予約 | 人権・男女共同参画課 ☎825・2168 |
| | 人権に関わる相談 | 月~金曜日 午前9時~午後5時30分 ※電話での相談もできます | 当日直接 | |
| 女性の弁護士による法律相談 | 女性弁護士による離婚、DV、相続などの法的相談 定員…4人 | 第3火曜日(祝日も実施) 午後1時30分~4時30分 (7月18日・8月15日・9月19日) | 前日の午前10時から電話で予約(申込順) | |
| 女性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング) | カウンセラーが助言・アドバイスするのではなく、悩みを本人が話すことで心の整理をつけ、一緒に問題解決を図ります(女性の相談員がサポートします) | 毎週月曜日午前9時30分~午後0時40分・毎週水曜日午後1時30分~4時40分・第3木曜日午後1時30分~4時40分 ※祝日も相談できます。 | 電話で予約 | ふらっとねやがわ(産業振興センター5階) ☎800・5789 |
| | | 毎週金曜日午後1時~5時(受付は午後4時30分まで) ※祝日も相談できます。 | 申込不要(受付時間内に電話) | ふらっとねやがわ(産業振興センター5階) ☎800・5584 |
| 男性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング) | 男性相談員による男性の自立・生き方・人間関係などの相談 | 第2水曜日午後7時~9時(7月12日・8月9日・9月13日、受付は午後8時30分まで) | | |
| 子どもに関する相談 | 18歳未満の子どもの問題についての相談(育児・発達・性格・学校生活など) | 月~金曜日 午前9時~午後5時30分 ※電話での相談もできます。 | 電話で予約 | 子どもを守る課子ども相談担当(市立保健福祉センター4階) ☎838・0181 |
| 養育費・面会交流などの相談 | 養育費、面会交流の取り決め、手続きの相談 相談員…弁護士 | 第1・3水曜日午前10時~10時50分(7月5日・19日・8月2日・16日・9月6日・20日) | 相談日の2週間前の同じ曜日の午前9時から電話で予約(申込順) | 子どもを守る課(市立保健福祉センター2階) ☎812・2210 |
| 教育相談 | 幼児・児童・生徒の教育についての相談(不登校・学習・性格・友人関係など) | 月~金曜日午前9時~午後5時 ※電話・オンラインでの相談もできます。 | | 総合教育研修センター(明徳一丁目1番1号) ☎822・7830 |
| 就労相談 | 就職困難者を対象に就労に関する個別相談 | 毎週火・金曜日 午前10時~午後5時 | 電話で予約 | 産業振興センター ☎828・0751 ※相談場所は地域就労支援センター(ねやがわシティ・ステーション内) |



市民サービス部広聴担当 ☎824・1155

民間貸農園の利用者を募集

農地の保全・シルバード世代の健康増進や生きがいづくりの推進を目的に新規貸農園の整備を補助しています。
本制度を活用した民間の貸農園が開設されるため、利用者を募集します。
▽農園名 宇谷農園(市立宇谷小学

HP5401
他面接後に採用者を決定します

▽時給 資格あり(保育士・教員免許など)：1246円、資格なし：1157円
時月々金曜日の午後1時30分~6時30分(長期休業など変則勤務あり) 所市立24小学校 内留守家庭児童会における子どもの生活習慣の指導

会計年度任用職員(留守家庭児童会の指導員)を募集

▽時給 資格あり(保育士・教員免許など)：1246円、資格なし：1157円
時月々金曜日の午後1時30分~6時30分(長期休業など変則勤務あり) 所市立24小学校 内留守家庭児童会における子どもの生活習慣の指導

HP5401
他面接後に採用者を決定します

▽利用料 1区画(約19㎡)年1万5000円
対市内在住で65歳以上の人 HP20058

▽募集区画数 11区画(1世帯1区画、申し込みが多いときは抽選)
▽利用開始日・期間 9月1日(金)から最長5年

校北側付近)
▽募集区画数 11区画(1世帯1区画、申し込みが多いときは抽選)
▽利用開始日・期間 9月1日(金)から最長5年

保育士バンク登録者を募集

保育士バンクは、市内で働きたい人と保育士を必要としている市内の保育所との橋渡しをしています。
研修(日時などは下の表のとおり)を受けた人を保育士バンクに登録します。
対しばらく保育の仕事から離れている保育士資格を持ち、市内の保育所で保育士で就労を希望する人
申問 電話又はメール(アドレスは問い合わせください)で保育課(☎812・2552)又はハローワーク枚方(☎841・3363)

保育士バンク研修一覧

| 日時 | 場所 | 内容 |
|-----------------------|---------------------------------|--|
| 7月25日(火) 午後2時~4時 | ハローワーク 枚方セミナールーム | 保育士就職・復職セミナー第1部「保育士の仕事と魅力」(保育課)、第2部「保育士の就職活動のポイント」(ハローワーク) |
| 8月3日(木) 午前10時~11時30分 | 市立保健福祉センター4階セミナー室 | こどもの育ちと保育① |
| 8月8日(火) 午前10時~正午 | | こどもの育ちと保育② |
| 8月16日(水) 午前10時~11時30分 | 市立コスモス保育所 市立保健福祉センター5階会議室1・2 | 市立コスモス保育所見学 救急救命講習(AEDの使い方など) |
| 8月~随時 | 市立保育所 | 保育実習 |

環境・まちづくり

資源集団回収活動 報奨金の交付申請
市に登録している資源集団回収活動団体の代表者に令和5年1月~6月活動分の交付申請書を6月下旬に発送しましたので交付申請してください。
古紙やアルミ缶などの回収量に応

親子ごみ教室

家庭から出るごみの減量の大切さや分別方法、施設でのごみ処理などについて、親子で体感・体験しながら学びます。
時 8月5日(土) 午前10時 所市クリーンセンター 内ごみやリサイクルの学習、施設見学、リユース工作の体験など(計2時間程度)
対 市内在住の中学生までを含む2人以上の家族など 定 5組程度
HP 6775
※①自転車・バイク・車での来場可
②市役所から送迎があります(事前

7月8日(土)・17日(祝)・23日(日)・8月11日(祝)・12日(土)・27日(日)・9月9日(土)・18日(祝)・24日(日)、いずれも午前9時~午後4時 HP2576
環境事業課(☎821・4039)

土・日曜日、祝日などの持ち込みごみ受け入れ日のお知らせ

HP8385
申問 7月31日(月) 午後5時~必着まで直接窓口又は郵送(受理の確認ができる簡易書留など)又は電子申請システムで環境総務課(☎572-0855 寝屋南一丁目2番1号 ☎824・0911)

申し込みが必要)③申込者に詳しい案内を送付します。
申問 申込書(市ホームページからダウンロード)を電話又はFAX、電子申請システムで7月18日(火)までに環境総務課(☎824・0911、FAX 821・3349)

カラオケ騒音や資源持ち去り行為に対する夜間パトロールの実施
 深夜のカラオケ騒音やごみステーションからの資源物持ち去り行為、廃棄物の不法投棄など、生活環境の悪化につながる問題が発生していることから、深夜から早朝にかけてパトロールを行い、監視を強化して、発生防止を図っています。
 府の条例により、飲食店などでは午後11時～午前6時にカラオケなど音響機器の使用が原則禁止・制限されています(制限内容は、時間帯や地域によって音の大きさなどが変わります)。
 ※府の条例に違反したときは3か月以下の懲役又は20万円以下の罰金に処されることがあります。
問 環境保全課(☎824・1021)

地域の共同植樹用の樹木を無料配布
 地域の皆さんが共同で植樹する、①住宅地やマンションの接道部②コミュニティスペース③学校・幼稚園・公園など
 ▼樹種 キンモクセイ・サザンカ・

かまれたときは、患部を流水で洗い、速やかに駆除したクモを持って医療機関を受診してください。
問 保健衛生課(☎829・7721)



◀セアカゴケグモ

マダニ・蚊媒介感染症に注意

蚊やマダニなどは、春から初夏、秋にかけて活発に活動します。病原体を保有しているダニや蚊にかまれたり刺されたりすることで病気を発症することがあります。野外活動などで山林や草地などに立ち入るときは、肌を露出しないよう長袖・長ズボンを着用し、虫よけ剤を使用しましょう。
問 保健予防課(☎829・7773)

防 災

枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

△7月は熱中症予防強化月間▼

レッドロビン・ヤマモモ・イロハモミジ・コブシ・サルスベリ・ソメイヨシノ・ハクモクレン・ハナミズキ・ヤマザクラなど
 ※植栽や植栽後の維持管理は、申込者などが行ってください。個人の敷地などは対象外です。場所によっては配布できないことがあります。
HP 16104
申問 7月31日(月)までの午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)に直接公園みどり課(☎825・2293)

相 談

出張マザーズコーナー

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる無料の就労相談を行います。
時 7月14日・28日、いずれも金曜日午前9時50分～午後1時(1人40分程度) **所** リラット(市立子育てリフレッシュ館 3階ミーティングルーム2 定各4人 **他** 予約が必要、完全個室、子ども連れ可 **HP** 4374

申問 開催日の前々日まで市公式アプリ「予約・申請など」又は電話で市立産業振興センター(☎828・0751)

NPOなんでも相談

時 7月18日(火)午後2時～4時 **所** 市立市民会館4階フリースペース

熱中症は、高温・多湿の環境で、体の水分と塩分のバランスが崩れ、体温調整がうまく働かなくなり発症します。
○熱中症予防のポイント
 熱中症は予防できる病気です。一人一人が正しい知識を持ち、自分の体調変化に気を付け、周囲の人にも気を配り、予防を呼びかけましょう。
 ①高齢者は、暑さで徐々に体力が低下し、室内でも熱中症になることがあります。節電中でも適切にエアコンを使いましょう。
 ②水分・塩分はこまめに補給。※アルコールは体内の水分を出してしまうので補給になりません。
 ③熱中症は、めまい・頭痛・吐き気・倦怠感などの症状から、ひどいときには意識を失い、命が危険になることもあります。「おかしい」と思ったら涼しいところに避難し、医療機関に相談しましょう。
問 枚方寝屋川消防組合救急課(☎852・9918)

△花火の事故防止

花火は「火薬」を使っています。誤った使い方をすると、けがややけどにつながります。使用上の注意などをよく読みましょう。
 例年、花火の事故が多数報告されています。小さい子どもは保護者と一緒に遊ぶようにしましょう。
問 枚方寝屋川消防組合予防部保安対策課(☎852・9910)

△普通救命講習会

時 7月22日(土)午後1時～4時 **所** 枚方消防署 **内** AEDの使用方

ス **内** NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど **定** 4団体(申込順) **料** 無料
申問 7月14日(金)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

パソコントラブル相談

時 7月25日(火)午後2時～4時 **所** 市立市民会館4階フリースペース **内** パソコン機器の故障・トラブル **定** 6人(申込順) **料** 無料 **他** パソコンを持って来てください
申問 7月18日(火)午前10時から直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

産業・事業者

「先端設備等導入促進基本計画」の策定
 ▼期間 6月20日～令和7年3月31日
内 中小企業等経営強化法に規定された中小企業者が、設備投資をとおして労働生産性の向上を図るために策定するものです。
 市が策定した「先端設備等導入促進基本計画」に基づき、市内中小企業者が計画を策定し、市の認定を受けた場合は、税制支援(固定資産税の軽減措置)などの支援措置を受けることができます。
 平成30年度に国の同意を経て、基本計画(計画期間5年間)を策定し

セアカゴケグモは、体長約1cmで全体が黒色、背に赤い帯状の模様があります。強い毒を持ち、触れるとかまれることがあります。
 駆除するときは、必ず厚手の手袋を着用し、肌が出ない服装で家庭用殺虫剤(ゴキブリ用ピレスロイド系)を吹き付け、巣の近くに卵のう(乳白色で直径約1cmの球体)を見つけたときは、焼却するか踏みつぶしましょう(殺虫剤は卵のうに効果がありません)。

アライグマに注意

近年、市内でのアライグマの目撃が増えています。攻撃性があり、けがや感染症の恐れがあるため、見かけたときは、食べ物を与えたり近づいたりしないでください。捕獲器を貸し出していますので、問い合わせてください。
問 保健衛生課(☎829・7721)

7月20日～8月31日 セアカゴケグモ等対策月間

活用してください **耐震補助制度**
 地震に強いまちづくりを進めるため、木造住宅の耐震診断、耐震改修の補助や耐震不足の木造住宅の除却・ブロック塀などの撤去費用の補助を行っています(左の表のとおり)。補助制度を活用し、いつ起こるか分からない地震に備えましょう。

自宅の地震対策していますか

平成30年の大阪府北部を震源とする地震により、大きな被害が発生しました。地震の発生を食い止めることはできませんが、地震の被害を最小限に抑えることはできます。日頃から地震に備えましょう。

住宅の耐震相談会

日時 7月25日(火)・26日(水) 午前10時～正午・午後1時～4時 (相談時間は1組30分程度)
場所 産業振興センター3階第1セミナー室 **HP** 8136
内容 ①住宅の耐震(診断・改修・耐震不足除却) ②ブロック塀などの撤去 ③密集住宅地区内の老朽建築物などの除却・建て替えなど
申込・問 電話・メール・電子申請システムで住宅政策課(☎825・2266)

| 補助制度 | 補助額 | 条件の一部 |
|------------|----------------|--|
| 耐震診断 | 上限4万5,000円 | 昭和56年(一戸建ては平成12年)5月31日以前建築の木造住宅 |
| 耐震設計 | 上限10万円 | 昭和56年5月31日以前建築の2階建て以下の木造住宅 |
| 耐震改修 | 上限90万円 | 前年度の合計所得金額が699万円以下 |
| 耐震不足住宅除却 | 上限50万円 | 昭和56年5月31日以前建築の3階建て以下の木造住宅 |
| ブロック塀などの撤去 | <通学路など> 上限40万円 | 通学路などに面するブロック塀などで、建築基準法への適合や安全性に課題があり、地表からの高さが60cmを超えているもの |

※上の表は補助制度の一部です。いずれの補助も着手前に申請が必要です。ほかにも条件がありますので詳しくは問い合わせてください。

法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得 寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学の人 定20人(申込順) ※無料

HP 7月11日、14日の午前9時～午後5時に電話で枚方消防署警備課(☎052・9933) ※車での来場は控えてください。詳しくは枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください。

△消防実習採用▽ 受験資格 高校卒業程度 ※学歴は問いません。

対平成14年4月2日～18年4月1日に生まれた人 定7人程度

▽第1次試験 9月17日(日) 午前9時30分

▽採用予定日 令和6年4月1日・10月1日

申込「枚方寝屋川消防組合」ホームページ、直接又は郵送で8月1日～25日消印有効に枚方寝屋川消防組合人材マネジメント課(〒573-1191枚方市新町一丁目7番11号 ☎852・9922)

※車での来場は控えてください。詳しくは枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください。

防犯

7月21日～8月21日は夏の地域安全運動期間

市民の皆さんと市防犯協会などが

一つになって、犯罪のない安全で安心な、明るく住みよい地域社会を実現するために夜間一斉街頭防犯活動などを実施し、防犯への啓発を図ります。

寝屋川警察署生活安全課(☎23・1234)又は市監察課(☎812・2246)

夜間防犯パトロールの実施

子どもをはじめとした市民を犯罪から守るため、地域での夜間一斉街頭防犯活動と併せて、犯罪が発生しやすい時間帯にパトロールを行います。

7月21日～8月31日の午後8時～午前1時 青色回転灯を装着した車両2台で巡回 監察課(☎812・2246)



夜間防犯パトロール

交通安全

7月1日～31日は夏の交通事故防止運動

レジャーなどでの過労運転や開放

令和5年度の後期高齢者医療保険料額の決定通知書及び納入通知書を7月中旬頃までに送付しますので、確認してください。

※納入方法などについては問い合わせてください。

HP 3984 △被保険者証が変わります▽ 新しい「後期高齢者医療被保険者証」Ⅱ写真Ⅱを7月下旬までに送付します。届いたときから令和6年7月31日まで使用できます。



後期高齢者医療被保険者証

自己負担割合の判定

一般の人は1割、一定以上の所得がある人は2割、現役並み所得者は3割です。

HP 3592 △減額認定証・限度額適用認定証の申請▽

減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)は、医療機関での自己負担割合が1割負担であり、世帯全員が住民税非課税の人が同一医療機関に通院・入院したときに窓口

で提示すると、医療費や食事代の負担が軽減されるものです。限度額適用認定証は、医療機関での自己負担割合が3割負担の人が同一医療機関に通院・入院したときに窓口で提示すると、医療費のみ負担が軽減されるものです。

交付を希望する人は市民サービス部後期高齢者医療担当に問い合わせてください。

HP 4653 市民サービス部後期高齢者医療担当(☎813・1190)

介護保険料は便利な口座振替を

口座振替にすれば、保険料は金融機関から自動的に引き落とされます。一度手続きすれば、年度が変わっても自動的に口座振替での納付が継続されます。

申次のとおり ○ペイジー：午前9時～午後5時30分、各シティ・ステーションなどに設置している端末で手続きができます。指定口座のキャッシュカード、カードの暗証番号、口座振替依頼書、身分証明書を持って来てください(一部取り扱いきない金融機関があります)。

○指定金融機関：各金融機関の窓口にて預貯金通帳・通帳届け出印・口座振替依頼書を持って、申し込みをしてください。

※①口座振替開始月については通知します。振替開始まで1か月～2か月

税・保険・年金

各種保険・医療制度

国民健康保険の限度額適用認定証の事前申請

限度額適用認定証(同一月・同一医療機関での窓口の支払いを自己負担限度額までに抑える証明書)の事前申請ができますので、必要なのは申請してください。

▽認定証の有効期間 令和5年8月1日～6年7月31日

申 7月13日(木)から本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)を持って直接窓口で申請、又は申請書(市ホームページ「申請書のダウンロード」からダウンロード)・世帯主の本人確認書類のコピーを同封し、郵送で市民サービス部国民健康保険担当(〒572-8555本町1番1号) マイナンバーカードと健康保険証

高年齢受給者証を更新

70歳以上の皆さんに交付している高年齢受給者証を更新し、7月下旬に発送します(黄色)。高年齢受給者証の有効期間は令和5年8月1日～6年7月31日です。

8月1日(火)以降に75歳になる人は、75歳の誕生日の前日までが有効期限です。

医療機関などの窓口での負担割合は、令和4年中の所得で判定します。

△届け出は速やかに▽ 国民健康保険への加入・脱退などは、必ず14日以内に届け出てください。

届け出が遅れると、医療費が全額自己負担になり、保険料を遡って納めなければなりません(最長2年間)。

市民サービス部国民健康保険担当(☎813・1182)

後期高齢者医療制度被保険者の皆さんへ

△保険料の納入▽

月かかる見込みです②振替日は、毎月末日(金融機関が休日ときは翌営業日)です③現在、年金からの天引きの人(特別徴収)は、本人の都合で口座振替による支払いに変更することはできません。

高年齢介護室(☎838・0518)

介護認定を受けている人に交付している介護保険負担割合証を更新し、7月下旬に送付します(藤色)。有効期限は令和5年8月1日～6年7月31日です。

高年齢介護室(☎838・0518)

年金制度

国民年金保険料の免除制度

経済的な理由などで国民年金の保険料の納付が困難なときは、本人・配偶者・世帯主の前年所得が基準額以下であれば免除が受けられますので申請してください(申請月から2年1か月遡って免除申請ができます)。

▽申請に必要なもの ①マイナンバーカード又は年金手帳、基礎年金番号通知書②雇用保険被保険者離職票の写し又は雇用保険被保険者受給資格者証の写し(失業した人)

※申請方法は問い合わせてください。

市民サービス部戸籍・住基担当(☎813・1211)

納期限のお知らせ

～7月31日(月)までに納めましょう～

- ★固定資産税・都市計画税(徴収・納付担当) 7月分 第2期分
★保育所保育料(保育課) 7月分
★介護保険料(高齢介護室) 第2期分
★国民健康保険料(徴収・納付担当) 第2期分
★留守家庭児童会保育料(青少年課) 7月分
★後期高齢者医療保険料(徴収・納付担当) 第1期分

<口座振替が便利です>

納期限に自動で口座から引き落としとして納めることができます。申し込みは、指定金融機関、収納代理金融機関、各担当窓口やシティ・ステーションで手続きできます。納め忘れがなくなりますので利用してください。詳しくは、各課へ問い合わせてください。



健康・福祉

母子保健

母子保健事業

日時などは左の表のとおりです。
 子育て支援課 (☎8338・0374)

| 内容 | 日時 | 対象 | 申込 |
|--------|---------------------------|--------------------|---|
| 離乳食講習会 | 8月18日(金) 午後1時30分~3時 | 4か月~7か月の子どもと保護者10組 | 「ねやCoCoアプリ」から予約  iOS用 Android用 |
| 育児相談 | 月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時30分 | 市内在住の人 | 直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約 |

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和5年2月15日~3月18日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

令和3年10月21日~11月15日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

令和元年12月8日~31日生まれの人。

△歯の親子教室▽

令和2年12月26日~3年1月16日に生まれた人。

子育て支援課 (☎8338・0374)

8月1日(火)から子ども医療証の更新

7月31日(月)まで有効の子ども医療証を持っていない人に新しい医療証を7月下旬に送付します。

対次の①~③の全てに該当する人
 ①0歳~18歳(18歳になった最初の3月31日まで) ②市に住民登録をしている ③健康保険に加入している(生活保護を受給している人や、ひとり親家庭医療費助成を受給している人などは除く)

△新規申請▽

子どもの健康保険証を持って、医療助成担当(市立保健福祉センター2階)、戸籍・住基担当(市役所1)

健康づくり

HIV検査(血液検査)

時7月5日・19日、いずれも水曜日 午前9時30分~10時30分 所市保健所 無料 他匿名、梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後本人に説明します。 申前日までに電話で保健予防課 (☎829・7773)

風しん抗体検査

時7月12日・26日、いずれも水曜日 午前11時~11時40分 所市保健所 対次のいずれかに該当する市民 ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者 ③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 無料 他結果は郵送します。 申前日までに電話で保健予防課 (☎829・7773)

休日がん検診

△休日乳がん検診
 △マンモグラフィ検査▽

時10月22日・11月26日、いずれも日曜日 午前9時10分~11時 午後1時10分~3時30分 所市立保健福祉センター 対前年度に市の乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受診していない40歳以上の女性(令和6年3月31日時点) 定各90人(申込順) 700円 HP5716
 ※生活保護世帯の人は費用を免除します(受診前に申請が必要)。
 申①直接窓口:9月29日(金)までの午前9時~午後5時30分に健康づくり推進課②郵送:「休日乳がん検診」、希望日、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を書いて9月29日(金)に消印有効に健康づくり推進課(〒572-8533池田西町28番22号)③市ホームページ:7月1日午前9時~10月1日午前0時に市ホームページでも申し込みが多いときは申込期間中でも受付を終了します。
 問健康づくり推進課 (☎812・2002)

骨粗しょう症予防教室(食事編) 骨を大切にしよう講座

時7月26日(水) 午前10時~11時30分 所市立保健福祉センター4階健康指導室 内骨粗しょう症の基本と予防のための食事の話 対30歳以上の女性 定30人(申込順) 無料 他一時保育を行います。 6か月~就学前の子ども3人(申込順)、7月10日(月)までに予約。 HP181665

食中毒に注意

保健衛生課 (☎829・7721)

食中毒の主な原因は「細菌」と「ウイルス」です。注意すれば防ぐことができる食中毒。予防のポイントをしっかり押さえましょう。

食中毒を防ぐ 3つの原則

- 付けない...こまめな手洗いを心掛け、手の甲、手首、爪の間もよく洗う。まな板などの調理器具は使ったらきれいに洗い、殺菌する。
- 増やさない...購入した食材はなるべく早く冷蔵庫で保存。詰めすぎや開けっ放しに注意し、庫内の温度は10度以下に保つ。
- やっつける...中心部まで十分に加熱する(目安は中心部の温度が90度で1分半以上)。

食中毒を防ぐ 6つのポイント

- 買い物...生鮮食品は新鮮なものを購入し、寄り道をせずに持ち運びの時間を短くする。
- 家庭での保存...冷蔵や冷凍の必要な食品は持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる。
- 下準備...調理の前に丁寧に手を洗う。
- 調理...台所やタオル、布巾は清潔にし、肉や魚は十分に加熱する。
- 食事...食べる前に丁寧に手を洗い、作った料理は長時間室温で放置しない。
- 残った食品...やむを得ず残った食品は室温で放置せず、冷蔵庫や冷凍庫で保存する。温め直すときも十分に加熱する。少しでも怪しいと思ったら食べずに捨てる。

鶏肉の生食はやめよう

鶏肉を生で食べると、サルモネラ属菌やカンピロバクターという細菌などによる食中毒を起こす可能性があります。中心部までしっかり加熱して食べましょう。

抵抗力の弱い子どもや高齢者は少しの菌でも重症化する可能性があるため、特に注意が必要です。吐き気やおう吐、腹痛や下痢、発熱などの症状が現れたら食中毒が疑われます。速やかに医療機関を受診しましょう。

※原因物質によって潜伏期間が異なります。

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
 市民情報ひろば

申 7月25日(火) までに直接窓口又は電話、電子申請システムで健康づくり推進課(☎812・2374)

健康維持・増進のために運動しませんか

ハシヨートプログラムV

時 月曜日:ダンベル体操、火曜日:リズ・バラ体操、水・日曜日:ストレッチ体操、金曜日:ストレッチポールエクササイズ、いずれも正午~午後0時45分 所 市立西高齢者福祉センター 対 40歳以上の市民 ¥1回350円

高齢者福祉

男性介護者の交流会

時 7月8日(土) 午後1時~3時 所 市立保健福祉センター4階セミナー室 内 介護経験のある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対 65歳以上の人を介護している男性介護者 ¥無料 HP3367 他 中止のときはホームページでお知らせします 申 当日直接 問 高齢介護室(☎838・0372) 時 ①7月27日(木)②8月1日(火)、

ねやがわ元氣アップ体操

11月・2月)の「ねやがわし社会福祉協議会だより「虹」を朗読し、デジタル録音図書国際規格で録音したデジタル化CDを作成しています。簡単に記事を検索することができます。 デジタル化CDを聴くためには専用機器が必要です。詳しくは問い合わせください。

申 社会福祉協議会(☎838・0400)

市長杯ボウリング大会

時 8月5日(土) 午前9時25分 所 市立保健福祉センター(四條畷市美田町) 対 市内在住で身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている中学生以上の人 定 60人(申し込みが多いときは抽選) ¥300円(貸し靴代、靴を持っている人は無料)



いずれも午前10時~11時30分受付。健康チェックは午前9時40分から 所 市立保健福祉センター①4階健康指導室②5階多目的ホール 内 転倒予防を目的に高齢介護室が作成した体操を体験します 対 65歳以上の市民 定 ①15人②20人(申し込みが多いときは抽選) ¥無料 申 7月19日(水) までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

認知症サポーター養成講座

多くの市民の皆さんが参加できるように市内各地を巡回し、開催します。 時 7月20日(木) 午後2時~3時30分 所 市立西コミュニティセンター1多目的室 内 認知症について正しい知識を学びます 対 市内在住・在職・在学の人 定 25人 ¥無料 他 車での来場は控えてください HP4789

申 申請書(障害福祉課窓口又はホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、FAXで7月20日(木) 消印有効 までに障害福祉課(〒571-8533池田西町28番22号 ☎838・0382、FAX812・2118)



ふらっと市民セミナー

職場でのコミュニケーションに役立つスキル・アサーティブトレーニング(2回連続講座) ①理論編:7月30日②実践編:8月6日、いずれも日曜日午前10時~正午 所 ふらっとねやがわ研修室 内 日常でもできるトレーニング方法を学び、働きやすい職場にするための一歩を踏み出してみませんか 対 2回とも参加できる人(できないときは要相談) 定 25人 ¥無料 他 一時保育を行います 6か月~就学前の子ども、年齢により2人~6人(申込順)、無料、7月26日(水) までに予約 HP18343 申 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

女性のためのカウンセリング講座

△母との関係に悩んでいませんか? 申 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

申 電話で高齢介護室(☎812・2560)

健康高齢者祝い金を交付

介護保険サービスを利用せずに元気に過ごしている高齢者に祝い金を交付しています。

対 4月1日現在、過去に祝い金を受けていない、市に住民登録のある90歳以上の人で、過去10年間、介護保険の被保険者であり介護保険サービスの利用実績がない人(介護保険料の滞納者を除く) 交付金 2万円

※対象者には、申請書を送付します。 問 高齢介護室(☎838・0372)

今日から始めよう 認知症予防講座

時 7月27日(木) 午後2時~3時30分 所 市立保健福祉センター15階多目的室 内 認知症の専門医師による認知症や認知症予防に関する講話 対 65歳以上の市民(申し込みが多いときは抽選) 定 30人 ¥無料 HP7659 申 7月13日(木) までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

障害者福祉

声の社会福祉協議会だより「虹」

3か月に1回発行(5月・8月・

気持ちが悪化する原因を一緒に考えましょう(3回連続講座) 時 ①7月20日②27日③8月3日、いずれも木曜日午前10時~正午 所 ふらっとねやがわ研修室 内 ①母が娘を苦しめるのはなぜ?②母親とのかかわり方を考えよう③私も母のようになっていない?、「母の存在が重い:」「母の言葉が頭からはなれない」「母と距離をとろうとする」と罪悪感がある:」などモヤモヤした気持ちや自分の生きづらさが、母との関係とどうつながっているのかを考えてみませんか。どうしたら自分らしく生きていけるのか、そのヒントを一緒にみつけましょう 対 3回とも参加できる女性(参加できないときは要相談) 定 35人(申込順) ¥無料 他 一時保育を行います 6か月~就学前の子ども、年齢により2人~6人(申込順)、無料、7月16日(日) までに予約 HP18343 申 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)



夏季休業中の学校園閉庁日

園児・児童・生徒の心身の健康増進や教職員が本来の職務に向き合う時間を確保するため(働き方改革)、全市立幼小中学校園の夏季休業中に

【広告】



【広告】



「学校園閉庁日」を設定します。 当日、学校園での電話対応、転出入手続きなどはできません。理解と協力をお願いします。

▽学校園閉庁日 8月11日~15日 ※留守家庭児童会は、通常どおり行います。部活動は、原則行いません。 問 学務課(☎813・0072)

元氣っ子クラブ

時 7月19日(水) 午後3時30分~4時30分 所 市立エスポール 内 オセロ大会 対 幼児と保護者・小学生 定 24人(申込順) ¥無料 申 7月2日~18日に直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

あそびのひろば

時 7月8日(土) 午後2時~3時 所 市立エスポール 内 スライム作り 対 幼児と保護者・小学生(申込順、材料がなくなり次第終了) ¥無料 申 当日直接 問 市立エスポール(☎828・4141)

読書のじかん

時 7月1日(土) 午後3時~4時 所 市立エスポール 内 絵本の読み聞かせ・展示など 対 幼児と保護者・小学生 ¥無料 申 当日直接 問 市立エスポール(☎828・4141)

季節行事「七夕のこころ」

時 7月1日(土) 午後2時～3時
所 市立エスポアール 内 七夕の話
や歌など 定 150人(先着順)
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

教育相談連続講座

時 7月12日(水) 午後1時30分～3時30分
所 市総合教育研修センター 内 教育相談員による講演「ゲームやネット依存について考える子どもたちが陥る依存への予防と対応」
申 当日直接
問 総合教育研修センター(☎822・21226)

子ども・親子

体操ひろば

時 7月10日・24日、いずれも月曜
日午前11時～11時10分
所 市立エスポアール 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう
対 乳幼児と保護者
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

インクルーシブ

時 7月24日(月) 午前10時30分～

11時
所 市立エスポアール 内 水遊び
対 乳幼児と保護者
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

ほほえみタイム

時 7月10日(月) 午前11時10分～11時30分
所 市立エスポアール 内 手遊び・ふれあい遊び・絵本
対 乳幼児と保護者
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

誕生会

時 毎日(第3日曜日、休館日を除く)
午前11時30分～正午
所 市立エスポアール 内 カード・手形・身体計測
対 7月生まれの乳幼児
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみかせ

時 7月24日(月) 午前11時10分～11時30分
所 市立エスポアール 内 対 乳幼児と保護者
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

子育ては親育ち

△小学生親子で
アイシングクッキーづくり▽

子ども体験教室

時 7月27日(木) 午後1時30分～3時
所 市立エスポアール 内 シヤカシヤカキーホルダー
対 市内在住・在学の小学生 定 20人(申込順、5人未満のときは中止)
申 7月20日(木) までに直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

子どもプログラミング教室

時 8月4日(金) 午前10時～午後3時
所 市立エスポアール 内 Scratch(スクラッチ)という基本ソフトを使って学習します
対 市内在住・在学の小学校4年生～6年生 定 8人(申込順、4人未満のときは中止)
申 7月2日～27日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

夏休み親子消費生活講座

時 7月26日(水) 午後1時30分～2時30分
所 市立消費生活センター2階会議室 内 発見!チョコレートのはみつ!チョコレートとおして「自然の恵み」について学びます(チョコレートの試食を行います。アレルギーのある人は注意してください。チョコレートに含まれるアレルギー物質27品目中、大豆・乳成分があります)
対 市内在住の小

時 7月30日(日) 午前10時～正午
所 市立エスポアール 内 市内在住の小学生と保護者 定 12組(申込順、7組未満のときは中止)
申 7月1日～18日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)



青少年

「中学生の主張」作品募集

対 市内在住・在学の中学生 内 自由(「将来の夢」「戦争や平和について」「友達や仲間のこと」「命の大切さ」「今の社会に思うこと」など、日頃感じていることや思っていること)
▽様式 400字詰めA4原稿用紙(縦書き) 3枚～5枚

学校4年生～6年生と保護者 定 28人(申込順)
申 7月4日(火) から電話で市立消費生活センター(☎828・0428)

子どもひょうたん加工教室

時 7月22日(土)・23日(日)、いずれも午前10時～正午
所 南寝屋川公園 内 ひょうたんに千代紙を貼ったり、絵の具で色付け
申 7月7日(金) 午前9時～午後5時15分までに電話で南寝屋川公園管理事務所(☎824・6262)



子どもひょうたん加工教室

申 住所、氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、9月8日(金) 必着!までに直接窓口又は郵送で市青少年指導員会事務局(〒571-8555本町一番1号)
申 住所、氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、9月8日(金) 必着!までに直接窓口又は郵送で市青少年指導員会事務局(〒571-8555本町一番1号)
申 住所、氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、9月8日(金) 必着!までに直接窓口又は郵送で市青少年指導員会事務局(〒571-8555本町一番1号)

学校で生理用品を配布

子どもたちが安心して学校生活を送れるよう支援するため、市立小・中学校の保健室に生理用品を用意しています。
学校で急に生理になったときや、家庭の事情で生理用品を用意することができないときは、保健室で受け取ってください。

子どもを守る位置情報(GPS) 端末の貸与
市立小学校1・2年生に位置情報(GPS) 端末を無料で貸与していただきます。

保護者が市公式アプリ「もっと寝屋川」などから子どもの位置情報が確認できるサービスを小学校2年生修了まで行っています。
申し込みがまだの人は、学校から配布している案内を見てください。
問 教育政策総務課(☎813・0070)



市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。
時 ①8月18日(金) 午後6時30分～8時 ②20日(日) 午前9時30分～11時 ③25日(金) 午後1時30分～3時
申 16歳以上の人 定 各20人(申込順) ¥350円(利用許可証・テキスト代)当日納付 他 写真・上靴・本人確認書類が必要
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
申 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

市カローリング交流大会

時 7月29日(土) 午後1時～5時
内 床の上で行うカローリング(メジャールール・6イニング) 対 市内在住・在職・在学の人 1人以上の3人1組 定 18チーム ¥1チーム1500円(当日納付) 他 上靴・飲み物・タオルを持って動きやすい服装で来てください
申 所定の用紙(市ホームページ



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

からダウンロード)を直接窓口又は郵送、FAX、メール(アドレスは問い合わせてください)で7月18日(火)午後5時までに文化スポーツ室(〒572-8555本町1番1号 ☎813・0074、FAX 813・0087)

オールダブルス卓球大会

時 9月23日(祝) 午前9時 内 ①男子ダブルス②女子ダブルス③混合ダブルス(男子・女子ダブルス終了後、いずれも一般の部・50歳〜64歳の部・65歳以上の部(男子・女子ダブルスと混合の部の2種目参加可) ¥1組:一般2000円・中学生1000円 他 状況により変更あり
申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで9月8日(金)午後5時までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 村上 ☎080・4027・0788)又は板東 ☎090・3909・7685)

お楽しみ卓球大会

時 9月26日(火) 午前9時 内 ①2人団体戦(ダブルス・シングルス・シングルス) 女子の部・混合の部②男子シングルス戦の部(①②とも男子は60歳以上、1部〜3部、いずれも各4試合のリーグ戦(状況によ



池の里市民交流センター

り変更) ¥1チーム1400円
申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで、9月13日(水)午後5時までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
問 村上 ☎080・4027・0788)又は折戸 ☎090・2281・9606)

池の里クラブ

へわいわいバドミントン教室
無料体験
時 7月6日・13日、いずれも木曜日午後4時30分〜6時 対 小学生以上の人 他 上靴を持って動きやすい服装で来てください

問 小林 ☎090・9287・466)

ほかの場所での催し

陸上競技選手権大会

時 7月29日(土) 午前10時(午前9時30分集合) 雨天決行 所 ためら陸上競技場(枚方市立陸上競技場) 内(1)一般種目(中学生以上) ①男子:100m・200m・400m・800m・1500m・4人×100mリレー・走り高跳び・走り幅跳び・三段跳び②女子:100m・200m・800m・1500m・4人×100mリレー・走り高跳び・走り幅跳び・円盤投げ②奨励種目①中学生男子:100m(1年生〜3年生)・3000m・砲丸投げ②中学生女子:1

子ども自然シリーズ講座

昆虫と野草の観察
時 7月15日(土) 午前10時〜正午
内 大好きないきもの、野草もおもしろいなど、工作:のぼれカブトムシ
対 小学校1年生〜3年生

昆虫と木の葉の観察

時 7月16日(日) 午前10時〜正午
内 昆虫観察日記をつけよう、木の葉で遊ぶ、工作:マジック4目
対 小学校4年生〜6年生

竹で水鉄砲を作ろう

時 7月29日(土) 午前10時〜正午
内 竹で水鉄砲を作ろう
対 小学生

楽しい科学実験

時 8月5日(土) 午前10時〜正午
内 ドライアイスのふしぎ
対 小学生

野外活動センター

からだ講座
時 7月9日(日) 午前10時〜11時
対 18歳以上の人 定 20人 内 健康と運動)について学びます ¥無料
他 筆記用具を持って来てください
申 電話で池の里クラブ事務局 ☎839・7004)

夏休みキャンプ

時 ①8月5日〜6日②8月12日〜13日、いずれも午前10時30分〜翌日午後2時30分(現地集合・解散)
内 アウトドアクッキング・キャンプファイヤーなど 対 小学生 定 40人(申し込みが多いときは抽選)
¥1万4800円(施設利用料・食費・プログラム料・保険料などを含む)
申 7月9日(日)までに電話又はホームページで市野外活動センター ☎0743・78・1910)

夏休みデイキャンプ

時 8月10日(木) 午前9時30分〜午後3時30分(寝屋川市駅集合・解散)
内 かんたんクッキング・森の水遊びなど 対 小学生 定 80人(申し込みが多いときは抽選)
¥8000円(施設利用料・食費・プログラム料・保険料などを含む)
申 7月9日(日)までに電話又はホームページで市野外活動センター ☎0743・78・1910)

※ 中央図書館西分室内自然体験学習室 定 各20人 ¥無料 HP 3369
申 7月2日(日)から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(中央図書館西分室内 ☎839・6882)

夏休みの自然体験学習室

時 7月21日〜8月21日の午前10時〜正午・午後1時〜3時(火曜日と祝日、8月13日・14日を除く)
内 工作や自由研究、実験観察のための道具・材料があります HP 3369
申 直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(中央図書館西分室内 ☎839・6882)

親子で見る自然散策と水辺の生物観察

時 7月29日(土) 午前9時〜午後4時30分(市役所玄関ロビー集合・解散)
所 四條畷市権現川流域(マイクロボスで移動)
内 水生生物を観察し、名前を調べて、種類や数によって川のきれいを判定します
対 市内在住の小学生と保護者 定 6組(1組4人まで、申し込みが多いときは抽選)
¥無料 他 昼食・水筒・敷物・タオル・サンダル・雨具などが必要 HP 19011
申 電話又はFAXに住所、氏名、年齢(申込者全員分)、代表者の電話番号を書いて7月14日(金)まで

ター ☎0743・78・1910)

トリップオーシャンキャンプ

時 8月17日(木) 午前9時〜19日(土)午後4時(市野外活動センター集合・解散)
所 大阪府立青少年海洋センター(大阪府岬町)
内 マリンプログラム・キャンプファイヤー・アウトドアクッキング
対 小学生 定 40人(申し込みが多いときは抽選)
¥2万8800円(プログラム費・保険料・食費・バス代などを含む)
申 7月9日(日)までに電話又はホームページで市野外活動センター ☎0743・78・1910)

寝屋川公園

春季メモリアルテニス大会ダブルスの部

時 8月13日(日) 午前9時〜雨天中止
内 男子ダブルスの部:①A級②初中級③120歳級、女子ダブルスの部:④初中級
対 市テニス協会登録者 定 ①18組②24組③12組④16組、いずれも申込順 ¥1組4000円(当日納付、キャンセルのときも参加費を納付)
申 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで7月28日(金)までに市テニス協会事務局(市立市民体育館内、FAX 822・6800)



多文化交流ひろば

英語講演
カリフォルニアの魅力
時 7月26日(水) 午前10時〜11時30分
所 市立市民会館4階研修室
内 英語ネイティブ講師がカリフォルニアの魅力を英語で講演します
対 市内在住・在学の外国人・日本人 定 15人(申込順) ¥無料
申 7月4日(火)から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」 ☎811・5935 日・月曜日、祝日を除く

市民活動講座

はじめてのつまみ細工

時 7月29日(土) 午前10時〜11時30分
所 市立市民活動センター和室
内 つまみ細工でヘアゴム又はブローチを作りましょう
対 小学生以上の人(親子での参加可、低学年は保護者同伴) 定 20人(申込順)
¥1人500円(材料費)
申 7月21日(金)までに直接又は電話で市立市民活動センター ☎812・1116)

市民活動交流会

時 7月13日(木) 午後1時30分

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば



3時 所市立市民活動センター 市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換会 定20人(先着順) 定100円(お茶代) 申当日直接 問市立市民活動センター(☎812・1116)

登録団体交流会

7月8日(土) 午前11時～午後2時 所市立市民活動センター料理室 所そうめんを作って食べながら市民活動団体の情報・意見交換など 定40人(申込順) 定300円(材料費) 申7月5日(水)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

公演

アルカスウエルカム・ミニコンサート

7月13日(木) 午後2時 所アルカスホール1階フリースペース 所黒人霊歌や映画音楽、外国の民謡などをアカペラ男声四部合唱で歌います 定無料 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申当日直接 問アルカスホール(☎821・1240)

寢屋川チャリティ映画会

7月21日(金) 午後2時②22日(土) 午前10時 所市立市民会館小ホール 所①老後の資金がありません!②ミニオンズ・フィーバー 定各100人(申込順) 定無料 申7月2日(日) 午前10時から窓口で入場整理券配布 問市立市民会館(☎823・1221)

加藤英雄&宮脇貴司のおしゃべりピアノコンサート

9月23日(祝) 午後2時 所アルカスホールメインホール(全席自由) 所ピアノリストによる楽しい解説を交えながら、2台のピアノで迫力のある「第九」を奏でます 定1500円、当日各500円増し ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申7月10日(月)から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240) 申当日直接 問市立エスポアール(☎828・4141)



加藤英雄さん おしゃべりピアノコンサート 宮脇貴司さん

サマーコンサート

7月29日(土) 午後1時30分～2時30分(開場は午後1時15分) 所市立エスポアール 所アルパハープ・アイリッシュハーブ演奏とエスポアール合唱教室の子どもたちによる合唱 定150人 定無料 申当日直接 問市立エスポアール(☎828・4141)

寢屋川ミュージックデー

7月16日(日) 午前10時～午後4時30分(開場は午前9時30分) 所市立市民会館大ホール 所市内の中学校・高校・高専・大学の吹奏楽部が一堂に会し、音楽活動とおとした交流と演奏技術の向上を目指す吹奏楽の祭典 定無料 他公共交通機関を利用し、車での来場は控えてください。演奏中の出入りはできません HP2959 申当日直接 問文化スポーツ室(☎813・0074)

文化講座

生涯学習

楽しいパンづくり 7月20日(木) 午前10時～午後1時 所市立エスポアール 所いちじくとくるみのカンパニー 所市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定16人(申込順、5人未満のときは中止) 定1500円 申7月2日～15日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141) パソコン教室 7月18日(金) 午前10時30分～正午 所アルカスホールメインホール 所内曲の解説や弾き方・選曲のポイント・ピアノの響かせ方などを審査員から学びます 定40人(申込順) ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申7月8日(土) 午前9時から直接又は電話、ホームページでアルカスホール(☎821・1240)

パソコン講習パソコンでなに

できるか体験しよう 8月18日(金) 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分 所マイクソフトオフィスなどの機能の説明と体験 8月25日～9月15日の毎週金曜日 午後1時～5時(計4回) 所文字入力やイラスト・表の活用など 8月25日～10月13日の毎週金曜日 午後6時～8時(計8回) 所ウィンドウズ10の基本操作など 所市立エスポアール 所市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定8人(申込順、①5人未満②③4人未満のときは中止) 定800円②③1万2000円(教材費②2200円③13200円が別に必要) 申7月2日～8月①10日②③17日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

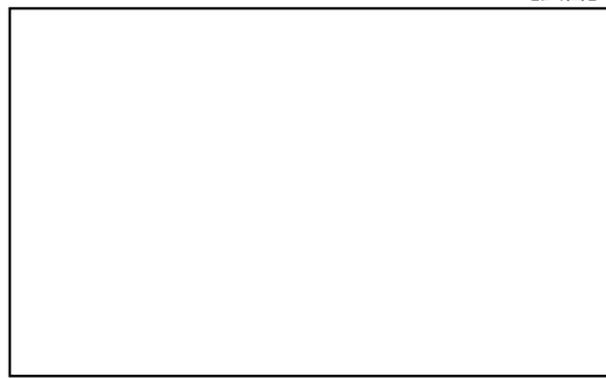
子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

【広告】



スタインウェイピアノメンテナンス 公開講座

8月18日(金) 午前10時30分～正午 所アルカスホールメインホール 所内曲の解説や弾き方・選曲のポイント・ピアノの響かせ方などを審査員から学びます 定40人(申込順) ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申7月8日(土) 午前9時から直接又は電話、ホームページでアルカスホール(☎821・1240)

生涯学習情報誌(団体・サークル編)を発行

市民による生涯学習活動として、市の各施設に登録された団体・サークルを紹介しています。市役所市民情報コーナー、各シティ・ステーション、各コミュニティセンター、

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

おきがる号 移動図書館

- 7月の
- 4日(火) 河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前)3時10分~4時(駐車場所を変更しました)
 - 5日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分~4時
 - 6日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分~3時10分
 - 7日(金) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
 - 11日(火) 黒原橘町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
 - 12日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分~2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分~4時
 - 13日(木) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分~4時
 - 14日(金) 幸町(D棟玄関前)午後1時50分~2時20分、ドウ香里(集会所前)2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
 - 18日(火) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時30分~4時
 - 19日(水) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時
 - 20日(木) 点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分~4時
 - 21日(金) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時
- ※幸町は当分の間、D棟玄関前に駐車します。



小学生 定15人(申込順) 無料
他保護者同伴可 HP3844
申問 7月2日(日) 午前10時から
直接又は電話、ホームページ(左のQRコード)で市立中央図書館(☎800・3711)

ねやがわ電子図書館

インターネットを利用して電子書籍を借りて読むことができます。
対市内在住・在職・在学で図書館利用カードを持っている人 HP6046
※詳しくは市立中央図書館ホームページ(トクQRコード)を見てください。
問 市立中央図書館(☎800・3711)

広告掲載についての問い合わせ先
株式会社(株)ジチタイアド(☎092・716・1401)
成社(株)成社(☎06・6222・7999)
株式会社(株)ウイット(☎072・6683・275)
大光宣伝(株)(☎0120・540888)



図書館定例行事

※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページを見てください。いずれも先着順。

| 内容 | 対象 | 時間 | 場所 | | |
|----------------|--------|-----------------|--------------|-----------|-------|
| | | | 西北コミュニティセンター | 東図書館 | 駅前図書館 |
| 絵本タイム | 乳幼児 | 午前10時30分~11時30分 | | 毎週水曜日 | 毎週金曜日 |
| | 幼児・小学生 | | 毎週火曜日 | | |
| 絵本で子育てにこにこ赤ちゃん | 乳児と保護者 | | | 毎週火曜日 | |
| 絵本の部屋 | 幼児・小学生 | 午後3時~4時 | | 第1・3・5土曜日 | |
| かみしばいタイム | | 午後3時~3時30分 | | 第1・3日曜日 | |
| 紙芝居 | | 午後3時30分~4時 | | | 第3水曜日 |
| おはなし会 | | 午後3時 | | | 第3土曜日 |
| 本読みキャラバン | | 午後3時~3時30分 | | | 第4土曜日 |
| ミニミニおはなし会 | | 午前11時 | | | 毎週土曜日 |

展示

アルカスホールなどに置いてあります。
HP2577
問 社会教育課(☎813・0076)

市立埋蔵文化財資料館企画展

△高宮八丁遺跡の弥生土器▽
高宮八丁遺跡は、寝屋川郵便局建設に伴う発掘調査で見つかった遺跡で、弥生時代前期から中期にかけての遺物が大量に出土しました。数ある土器の中から特徴のあるものを選んで展示します。
所 市立埋蔵文化財資料館 時 8月5日~令和6年7月7日の午前9時~午後5時15分(月・火曜日、年末年始を除く)



高宮八丁遺跡の弥生土器

図書館

※企画展準備のため7月31日~8月4日は休館。
問 文化スポーツ室(☎813・0074)

中央図書館での催し

△図書館学び講座(戦争編)
平和折衝戦争DVD上映会▽
時 8月9日(水) ①午後1時30分~3時、②午後4時「長崎の記憶」 定各15人(申込順) 無料 HP3843
申 7月4日(火) 午前10時から直接又は電話、ホームページ(左のQRコード)で市立中央図書館



△児童文学講演会
「児童文学と多様性」▽
時 8月25日(金) 午後2時~4時 内 土居安子さん(一般財団法人大阪国際児童文学振興財団理事総括専門員)による講演会 定 20人(申込順) 無料 HP3844
申 7月4日(火) 午前10時から直接又は電話、ホームページ(下のQRコード)で市立中央図書館

東図書館での催し

△絵本タイムスペシャル▽
時 7月30日(日) 午後3時 内 エブロンシアター・パネルシアター・大型絵本の読み聞かせなど 対 幼児・小学生 定 30人(先着順) 無料
他保護者同伴可 HP3844
申 当日直接
△夏を楽しむ涼しく過ごす▽
時 7月2日~30日 内 本の展示と貸し出し HP3843
※
問 市立中央図書館(☎800・3711)



時 7月4日~31日 内 学年別に展示します 無料 HP3844
△夏のおはなし会(ストーリーテリング)▽
時 7月22日(土) 午後3時 内 素話 対 4歳~小学生 定 20人(先着順) 無料 他保護者は入れません HP3844
申 当日直接
※
問 ①~④市立東図書館(☎823・0661) ⑤市立中央図書館(☎800・3711)

寝屋川市駅前図書館での催し

△冒険へよう!▽
時 7月5日~19日 内 本の展示と貸し出し 対 児童 HP3844
△宿題おたすけコーナー▽
時 7月21日~8月16日 内 本の展示と貸し出し 対 児童 HP3844
問 市立駅前図書館(☎811・544)

西分室での催し

△夏休み学習支援企画講座「一田玉のふしぎ」一田玉を水にうかせること▽
時 7月23日(日) 午後2時~3時30分 所 1階自然体験学習室 対 一田玉を使った科学実験など

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○9月号：7月12日(水)
○10月号：8月8日(火)
※図は活動にかかる費用です。

イベント

お母さんコーラス演奏会

7月15日(土)午後2時、アルカスホール、「女声合唱組曲・今日もひとつ」「ユーミンメドレー」(フルート奏者と共に)ほか、図500円(自由席)。

【香里ヌヴェール学院保護者会コーラスプリムローズ・東】
90・9168・0244

定期演奏会

7月22日(土)午後2時、アルカスホール、モーツァルト「フルート協奏曲ト長調」ほか・独奏Ⅱ大谷加奈さん(フルート奏者)、図1800円。

※ホームページ(左のQRコード)からも予約できます。広報誌持参又は予約時に優待コード「市報」



●公共機関・団体●

所得税及び復興特別所得税

の予定納税(第1期分)

前年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告に基づき、本年分所得税及び復興特別所得税の予定納税が必要な人には、6月中旬に通知書を送付しました。予定納税第1期分の納期限・振替日は7月31日(月)です。廃業、休業又は業況不振などの理由で、予定納税の減額申請をする場合は、7月18日(火)までに「予定納税額の減額申請書」を提出してください。詳しくは問い合わせください。

図枚方税務署(☎844・9521)

都市計画道路

千里丘寝屋川線事業

【認可取得に伴う説明会】
7月21日(金)午後7時、市立第五中学校体育館、東部大阪都市計画道路千里丘寝屋川線の都市計画事業認可に伴う事業概要説明会、図無料。
※詳しくは、府ホームページを見てください。

図府枚方土木事務所門真工区(☎

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせください。政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前の場合は掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせください。

と入力で1000円になります。

図「大阪モーツァルトアンサンブル」藤井(☎868・5278)

ハーバリウム体験

8月5日(土)午前10時～午後5時、アルカスホール、小学生以上の人、ハーバリウムのボールペン作り、図1000円。

申「7月31日(月)までに「スマイル花子」井上(☎090・4030・0101)

寝屋川フレッシュコンサート

&定期演奏会

8月19日(土)午後1時30分(開場は午後1時)、枚方市総合文化芸術センター関西医大小ホール、音楽大学を卒業して間もない人のフレッシュな演奏とクラブ会員の演奏によるクラシック名曲セレクション、今年はアンサンブルのステージを多く設けました。

図「寝屋川演奏家クラブ」山添(☎820・0851)

鳥飼仁和寺大橋有料道路回数通行券の払戻期限

摂津市と寝屋川市を結ぶ鳥飼仁和寺大橋有料道路の回数通行券の利用は2月末日で終了しました。払戻期限は令和6年2月末日です。早めの手続きをお願いします。詳しくは府道路公社のホームページを見てください。

図府道路公社総務チーム(☎66941・2511)

サマージャンボ宝くじ

サマージャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじ公式サイト又は府内の宝くじ売り場で購入してください。

▽発売期間 7月4日～8月4日
▽販売価格 1枚300円

募集

090・4275・6628

社交ダンス

月4回月曜日午後1時30分～3時30分、エスポアル、図入会1000円・月2500円、見学・体験無料、中級程度の人気歓迎。

図「シザーの会」厨子(ずし)☎29・1374

男声合唱

月曜日午後7時～9時、香里自治会館、市内唯の男声合唱団、図入会1000円・3か月1万円、初心者歓迎。

図「寝屋川男声合唱団」宮下(☎090・9696・5922)

手話サークル

毎週水曜日午後7時～8時30分、ふらっとねやがわ、聞こえない人たちのコミュニケーション、ゲーチョコパーから始めてみませんか、

図(公財)大阪府市町村振興協会(☎06・6941・7441)

創業プレセミナー

7月22日(土)午後1時～3時、枚方ビオルネ5階ビューゴイベントルームC(枚方市岡本町)、創業に興味がある人又は創業を考えている人30人(申込順、図無料)。

申「北大阪商工会議所ホームページ」
図「北大阪商工会議所」(☎843・5154)

市民公開講座

△糖尿病～一番の主治医はあなた自身だ～
7月8日(土)午後1時～①糖尿病・内分泌内科部長「糖尿病治療の神髄」②理学療法士「運動療法の神髄」③薬剤師「糖尿病治療の神髄」。

△骨粗鬆(しょう)症
7月19日(水)午後2時～①病院長「骨粗鬆症の注意すべきポイント」②看護師「松下記念病院の骨粗鬆症外来」③理学療法士「転ばぬ先の丈夫な足」④管理栄養士「コッコツ丈夫な骨作り」骨粗鬆症予防の食事」。

※ 図無料。
いずれも受付は開演30分前から、松下記念病院(守口市外島町)、定員100人(申込順、図無料)。

図年2400円。

申「手話サークルやまびこ(夜の部)」島添(☎090・9874・4839)

中国語

毎週土曜日午後1時～2時(初級)・午後2時～3時20分(上級)・午後3時20分～4時40分(中級)、いずれもエスポアル、図入会1500円・月3500円(別に会場費が必要・見学800円)。

申「中国語クラブ」槇野(☎90・4034・6210)

コーラス

月3回火曜日午前10時～正午、エスポアル、コーラスを楽しみながら体にもいい呼吸法や発声法を学びませんか、図入会1500円・月4000円、初心者歓迎。

図「ゴール藍」小西(☎826・9204)

賢人会

月1回土曜日午前10時～正午、ふらっとねやがわ、身近な出来事・健康のことから世界の動きまで、情報を集めながら納得するまで語り合います、図無料。

図「賢人会」西村(☎070・5269・0944)

写仏・仏画

毎週土曜日午前9時30分～正午、市民会館会議室、図入会1000円。

申「松下記念病院患者支援連携センター」(☎06・6992・1231)平日午前9時～午後5時

行政書士日曜無料相談会

7月30日午後1時～3時、アルカスホール、遺言書・相続・成年後見・内容証明の作成など。

申「大阪府行政書士会枚方支部」坂本(☎070・4282・6456)

深北緑地イベント

△①七夕かざり作り
7月1日～7日の午前9時～午後5時、管理事務所前の笹に折り紙の飾りや願いごとを飾ろう。
△②深北の日
7月2日(日)午前10時～11時、園内を清掃します。

△③まちかどプランツ
7月8日(土)午前10時～11時、コスモスの植え付けを行います。
△④夏休みチャレンジ教室
(1)7月15日(2)22日(3)29日(4)8月5日(5)12日、いずれも土曜日午前9時30分～11時、(1)ハーブの寄せ植え教室(2)虫を食べる植物の秘密(3)ダンゴムシの迷路作り(4)かわい

いモスボール(苔玉)作り(5)ドライフラワー入りバスボム作り、小学生と保護者各10組(申込順)。

0円・会費4000円、見学可(無料)。

※友達やグループでの参加は割引があります。

図「慈愛真実写仏画の会」信原のぶはら☎080・8855・6555

書道

月3回火曜日午後4時～6時、アルカスホールギヤラリー、日本教育書道学生硬筆・毛筆、大人ペン字毛筆、図親子月2000円(材料費を含む)、学生無料(令和4年度文化庁補助金使用)。

▽イベント 月1回：家に飾る作品作り・マープリング裏打・はんこ(石・消しゴム)額作り、年2回：大字書き
図「池の里書道クラブ」三浦(☎090・1223・1437)

※ ②③雨天中止、図①②③無料④(1)21000円(3)3000円(4)5000円。

申①②③当日直接④7月5日(水)午前10時から電話

図「深北緑地管理事務所」(☎877・7471)

寝屋川公園イベント

△セミの羽化を観察しよう
7月22日(土)午後7時～8時30分、小雨決行、セミが土から出て幼虫から成虫になる瞬間を見ます、親子50人(申込順)、長袖長ズボン着用、水筒、あれば懐中電灯を持って来てください。
申「前日までに直接又は電話で寝屋川公園管理事務所」

△寝屋川公園の大きな噴水
7月15日～8月31日の午前11時から運転します、7月16日(日)から毎週土・日曜日にキッチンカーが出ます(計15回)。

※サンダルなどを履いてください。子どものみ入水はできません。

※ 図無料。
※ 図無料。
※ 図無料。
図「寝屋川公園管理事務所」(☎824・8800)平日午前9時～午後5時



市民情報ひろばはオンライン申請できます

市ホームページ「電子申請システム」から掲載依頼書を提出できます(右のQRコード)。



子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

| 施設 | 日時 | 内容 | 申込・定員 |
|-----------------------------|---|---|--|
| ③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900 | 7月12日・19日・26日、いずれも水曜日午前10時～11時30分 | ★うさぎ教室 (計3回) 7か月から1歳未満の子どもと保護者 | 電話又は直接窓口予約、定員8組 |
| | 7月13日・20日・27日、いずれも木曜日午前10時～11時 | ★水あそびをしよう トライに水を入れて遊びましょう | 開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員各8組 |
| ④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301 | 7月3日～8月29日の毎週月・火・金曜日、午前10時～10時30分・午前10時40分～11時10分・午前11時40分～午後0時10分(入替3部制) | 水遊び・泥んこ遊び 天候・気候により中止する場合があります、プール遊びについては寝屋川めぐみ園のホームページをご覧ください | 電話又は直接窓口予約 (空気があれば当日も可)、定員各4組程度 |
| | 8月3日・24日・31日いずれも木曜日午前10時15分～11時30分 | ★にこにこひろば 水遊び用のおもちゃを作ったり、水遊びやふれあい遊びをします、令和3年4月2日～4年4月1日生まれの子どもと保護者 | 7月26日(水)までに電話又は直接窓口予約、定員8組 |
| ⑤あやめ 保育園 ☎822・1365 | 7月12日(水) 午前10時30分～11時30分 | ★バジル・レモンクラブ 子育て講座「生活リズムのつくり方」 1歳～3歳の子どもと保護者 | 電話又は直接窓口予約、定員8組 |
| | 7月19日(水) 午後2時～3時 | ★鍼灸師による歯ブラシ全身マッサージ | 電話又は直接窓口予約、定員6組 |
| ⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620 | 7月11日(火) 午前10時～11時 | なかよし広場「にじみ絵あそび」 カラフル色の変化を親子で体験し楽しみましょう | 7月4日(火)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員10組 ※詳しくは問い合わせください |
| | 7月20日(木) 午前10時～11時 | なごみ広場「手ぬぐいハーフパンツ」 楽しく話しながら手ぬぐいで子どものハーフパンツ(80cmサイズ)を作ります、手ぬぐい(約33cm×90cm)が必要、お母さん同士の交流ができます | 7月13日(木)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください |
| ⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535 | 7月10日(月) 午前10時30分～11時 | 水あそびはじめます フリースペースのほか、赤ちゃんコーナーは個別のトライを準備します | 赤ちゃんコーナーのみ7月3日(月)午後1時から電話又は直接窓口予約、定員3組 ※詳しくは問い合わせください |
| | 7月12日(水) 午前10時30分～11時30分 | 赤ちゃん広場 赤ちゃんとふれあう遊びや交流など、離乳食の展示もあります、0歳の子どもの保護者 | 7月3日(月)午後1時から電話又は直接窓口予約、定員6組程度 |
| ⑧エール こども園 ☎828・5744 | 7月7日(金) 午前10時30分～11時30分 | 七夕の集い 親子で笹飾りを作ったり、先生からのお楽しみもあります | 電話予約、定員8組程度 |
| | 7月18日(火) 午前10時30分～11時 | 楽器とあそび! いろいろな楽器を使って音やリズムを楽しみましょう | |

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

| 施設 | 日時 | 内容 | 申込・定員 |
|----------------------|---|---|--|
| ⑨ゆう ☎800・6694 | 7月4日～7日の午前10時～正午・午後1時～4時 | ゆうの七夕イベント 制作など | 当日直接 |
| | 7月13日(木) 午前10時30分～11時30分 | ベビーマッサージ 助産師の講座 | 電話又は直接窓口予約、定員5組程度、参加費オイル代100円 |
| ⑩そら ☎380・7436 | 7月12日(水)午前10時15分～11時45分・午後1時15分～2時45分 | そらベビ (赤ちゃん交流会) ねころんdeアート | 7月4日～6日の午前10時～午後3時に電話又は直接窓口予約、定員各6組程度、受付後に抽選 |
| | 7月28日(金) 午前11時30分～正午 | おたんじょうび会 | |
| ⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005 | 7月①7日(金)②14日(金)③21日(金)④26日(水)、いずれも午前10時30分～11時45分 | 2・3歳教室 (計4回) ①作って遊ぼう②親子で音楽遊び③お散歩らんらん会④助産師との交流会、2歳～3歳の子どもと保護者 | 電話又は直接窓口予約、定員5組程度 |
| | 7月15日(土) 午前10時30分～11時45分 | ママのプチトレ 曲に合わせて体を動かして、産後のお母さんのきれいさと元気を保つプチトレーニングを楽しみませんか | |
| ⑫はる ☎814・6262 | 7月11日(火) 午前11時～11時30分 | おたんじょうび会 カード作りや身体測定があります | 電話又は直接窓口予約、定員4組程度 |
| | 7月14日(金) 午前10時30分～11時30分 | わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもの保護者、バスタオルと飲み物が必要 | 電話又は直接窓口予約、定員4組程度、参加費オイル代100円 |
| ⑬こころ ☎800・6838 | 7月8日(土) 午前10時30分～11時30分 | マタニティたいむ | 電話又は直接窓口予約 |
| | 7月26日(水) 午前10時30分～11時30分 | 赤ちゃん会 | |



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則7月1日(土)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800・3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

| 日時 | 内容 | 申込・定員 |
|--|---|-------------------------------------|
| 7月3日(月) 午前10時～正午 | ★リラットキッチン メニューは「スンドゥブ」です、一部調理体験と実食を行います | 電話予約、定員6人、参加費700円、保育先着10人 |
| 7月6日(木) 午前10時～11時30分 | ★幼児食のお悩み相談会 子どもの食べむらや偏食など、幼児食についての悩みを管理栄養士と話してみませんか | 電話予約、定員10人、参加費200円、保育先着10人 |
| 7月①15日(土)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分②26日(水)午前10時～11時30分 | ★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎)②お産つてどんなもの、母乳育児や赤ちゃん人形を使って抱っこ仕方など(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人 | リラット特設サイトから「電子申請システム」予約、定員①各10組②10人 |
| 7月19日(水) 午前10時30分～11時30分 | ★ボディメイクピラティス 気になる箇所を引き締め、リフレッシュしてみませんか、初心者も気軽に参加できます | 7月5日(水)から電話予約、定員12人、参加費200円、保育先着10人 |

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

| 日時 | 内容 | 申込・定員 |
|--|--------------------------|------------------------|
| 7月14日(金)午前10時～10時45分 31日(月)午後1時～1時45分 | 依頼会員説明会 31日はオンライン開催です | 電話予約 ※詳しくは問い合わせください |

おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象)

(旧: こどもセンター)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



| 日時 | 内容 | 申込・定員 |
|-----------------------------|--|---------------------------------------|
| 7月5日(水) 午前10時30分～11時15分 | ★親子リトミック 令和3年4月2日～4年4月1日生まれの子どもと保護者 | 開催日の1週間前から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください |
| 7月15日(土) 午前10時30分～11時30分 | ★ミニチュアづくり ママによるママのための講座 | 開催日の1週間前から電話予約、定員6組 ※詳しくは問い合わせください |
| 7月27日(木) 午前10時30分～11時30分 | 歯の話 歯科医師による歯の話 | 当日直接 |

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。
※天候により中止になる場合があります。

◆神田中央公園…8日(土)午前10時～10時45分…電話予約…きしゃぼっぼ(☎865・8005)・池田けやき公園…13日(木)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)・ピパモール寝屋川(2階フードパーク内)…26日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811・3003)・東コミュニティセンター…28日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

所在一覧

①錦町8番13号②初町19番1号(市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号



雨の日も公園を
楽しもう！
うきうき
雨季雨季イーゼル

～寝屋川公園～

寝屋川公園のけやき通りに並んだ、書道の作品と色鮮やかな傘。それぞれの作品には雨にちなんだ言葉が書かれていて、雨の日の公園を彩るすてきな展示となっていました。



アジサイが梅雨に彩りを

～打上川治水緑地～

打上川治水緑地の歩道沿いを彩る約3,000株のアジサイ。鮮やかな花の色は梅雨空を明るくしてくれるようで、訪れた人の目を楽しませていました。



だっこでよんであそんでよんで

6月7日、駅前図書館で3回講座「だっこでよんであそんでよんで」の第2回目が開催されました。おむね7か月前後の赤ちゃんと保護者が集まり、絵本の読み聞かせなどとおしてコミュニケーションの広がりやおもしろさを体験する講座です。今回は「くすぐり手遊び歌」や「雨の絵本の話し」をたくさん友だちと時おり顔を見合わせながら、一緒に楽しみました。



勇気ある行動で人命救助

市内で発生した建物火災において、近隣からの「助けて」という叫び声を聞いた金津圭一さんは、手を振り助けを求める高齢女性を発見。足元も暗く見通しが悪い中、隣接するベランダや屋根に乗り移り、自らの危険を顧みず人命救助を行い、尊い命が救われたことに対し、寝屋川消防署から感謝状が贈られました。贈呈式で金津さんは「黒煙が上がりとても熱かったが、とにかく必死でした。女性が無事で本当に良かったです」と話しました。

簡単に作れておいしく適塩な料理を紹介します
はちかづキッチン 第2弾

保健総務課 (☎ 829・7771)

公立保育所給食の人気メニューのレシピを大人向けにアレンジしました！ぜひ作って食べてみてください！

これまでのメニューはこちらから▶



『おいしく、適塩!』をかなえるレシピを紹介している「はちかづキッチン」。料理初心者でも比較的簡単に調理できるレシピです。きっと、わが家のお気に入りレシピに仲間入り。適塩な料理を作って、食べて、適塩生活を送りましょう。

No.4 カラフル野菜の肉みそ丼 1人分…498kcal、食塩相当量 1.2g



材料(4人分)

- 御飯……………800g
- 豚ひき肉……………250g
- しょうが……………3g
- 玉ねぎ……………1/2個
- パプリカ(赤)……………1/4個
- ピーマン……………1個
- しめじ……………1/2パック
- 油……………小さじ1
- 砂糖……………大さじ1と2/3
- みそ……………大さじ1と1/3
- しょうゆ……………小さじ1と2/3
- 酒……………小さじ2

作り方

- ① ボウルにaを入れ、混ぜ合わせる。
- ② しょうが・玉ねぎ・パプリカ(赤)・ピーマン・しめじをみじん切りにする。
- ③ フライパンに油を熱し、しょうがを入れて香りが出るまで炒める。
- ④ ③に豚ひき肉を加え、色が変わるまで炒める。
- ⑤ ④に玉ねぎ・パプリカ(赤)・ピーマン・しめじを加えて炒める。
- ⑥ 野菜がしんなりしてきたら①を加え、汁気がなくなるまで炒める。
- ⑦ 器に御飯を盛り、⑥のをせる。



環境フェア

6月11日、市立中央小学校で環境フェアが開催されました。天気はあいにくの雨でしたが、「みどり・水・くらし」を考える」をテーマにいろいろなブースが開かれ、多くの方が訪れました。

市YouTube公式チャンネル
動画 PICK UP!

イベント当日の様子をショートムービーで公開しています。まだ見ていない人は今すぐチェックしてください(右のQRコード)。



優秀な成績を取めた皆さん



第23回全日本少年少女空手道選手権大会出場

- ※写真右から
中山愛央衣さん（市立明和小学校4年生）
 ○形小学女子4年の部
吉福百葉さん（市立宇谷小学校5年生）
 ○組手小学女子5年の部
小野明日美さん（市立明和小学校4年生）
 ○形小学女子4年の部



春の叙勲・褒章受章者

※写真左から（3番目は広瀬市長）

- <瑞宝単光章>
やまさき よしかず
山崎 可貞さん<元警察庁技官>
 <藍綬褒章>
おおにし まさのり
大西 正禮さん<現(福)療育・自立センター理事長>
 <瑞宝単光章>
やすまさ よしお
安政 義雄さん
 <元職業訓練法人大阪府洋菓子職業訓練協会会長>



ベビーカーを寄贈

大阪ガス株式会社 Daigas グループ小さな灯運動

6月9日、福祉行政などの推進のため、「大阪ガス株式会社Daigasグループ小さな灯運動」から子育てリフレッシュ館の一時預かり事業へベビーカー2台が寄贈され、市川副市長から大阪ガス株式会社東部地区支配人の福井さんへ御礼状が手渡されました。市川副市長は「軽くて使いやすいベビーカーをしっかりと活用させていただきます」と話しました。



ガイドブック「秋の淀川」作成

～自然観察を楽しんで！～

身近な自然を紹介するガイドブック「秋の淀川」(A6判)を寝屋川市自然を学ぶ会が作成しました。同会では多くの野草が花を咲かせる「春の淀川」を平成17年に作成。改訂版も出しましたが、会員や市民から「秋の淀川」を望む声が寄せられていました。寝屋川ふれあい基金の助成金などを活用し、163種類の野草をカラーで紹介。詳しく解説した「資料編(A5判)」も作りました。小中学校などに配布し、市民にも実費で提供。同会では「ガイドブックを手にも自然観察を楽しんでほしい」と話しています。



いしぶみ 碑
治水功労者碑（枚方市）

淀川左岸の地域はたびたび洪水に見舞われ、その一方で農業用水の不足も死活問題でした。このため北河内地域の各町村で淀川から直接取水するポンプ場建設を望む声が高まりました。

治水功労者碑Ⅱ写真右Ⅱは当初、木屋揚水機敷敷地内に設置。現在は、用排水を巡って犠牲になった庄屋など3人をはじめ、揚水機場の設置に奔走した旧寝屋川町長の杉本正次氏と、かんがい施設の改良に尽力した喜多甫氏の功績をたたえ、35年に建立された幹線用水路事業の顕彰碑Ⅱ写真左Ⅱなどと並んで立っています。



功労者を表彰 市政感謝会

5月27日、市民会館で市政感謝会を開催しました。市政の発展に多大な功績があった有功者4人、市政の発展・教育の推進に功労のあった人など185人と18団体に表彰状や感謝状・頌詞を贈呈しました。
 <有功者に選ばれた皆さん>
 ○矢田 わか子さん（元参議院議員）
 ○山崎 菊雄さん（元市議会議員）
 ○北川 光昭さん（元市議会議員）
 ○井川 晃一さん（元市議会議員）



「企業版ふるさと納税」制度を活用

株式会社アカカベから「企業版ふるさと納税（地方創生応援税制）」として、寄附金が贈られました。寄附金は『寝屋川市だから学べる「寝屋川教育」を推進する事業』に活用する予定です。支援に対して感謝の意を表するため広瀬市長から御礼状を贈呈しました。

北に向かって撮影された市立第五小学校の航空写真です。『この丘に立ちて』と校歌で歌われているように、丘の上の学校と分かります。

奥の本館と東西2つの木造校舎に囲まれた中庭に児童たちが描いた「ネ五小」の人文字。校庭の隅に建設中の講堂は開校5年目の昭和31年9月に完成しており、30年～31年に撮られた写真と思われます。西側には後に一部が埋め立てられた三ツ池が見えます。



むかし

昭和31年頃

ねやがわ

いま

写真館

67年後



校庭にはその後、体育館などが建ち、木造校舎も建て替えられるなど様変わり。しかし講堂は教室に、本館は8号館として今も使われています。写真は当時の面影を残す8号館。手前の広場は「ネ」の人文字が描かれた場所です（撮影地…成田西町）。

いま

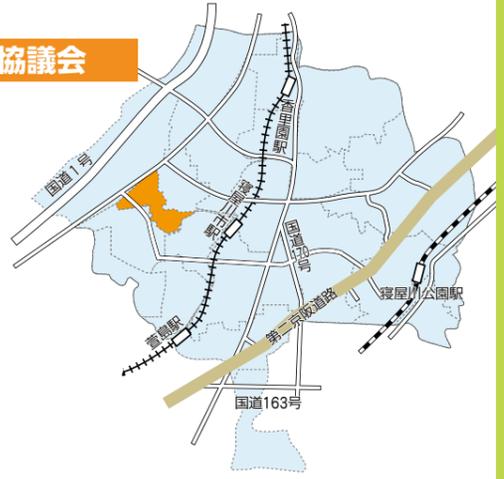
令和5年6月

昭和35年に卒業した熊本市の三田長久さん提供の写真を使用しました。30年以上前の市内の光景写真を提供可能な人は企画三課（☎813・1146）まで連絡してください



西校区地域協働協議会

明るいまちづくりに向け、令和5年5月27日に13種類の苗（494苗）を校区在住で希望する人に、校区内の5つの自治会公民館・集会所で配布しました。玄関まわりには、いろいろな花が飾られ、華やかなまちになったと皆さんに好評でした。



コロナ禍でしばらく活動が制限されていた西小学校の児童たちに思う存分楽しく過ごしてもらうために、青少年部会（西小おやじ会）が中心となって校庭キャンプ・鬼ごっこなどの数多くのイベントを実施しました。

こどもたちのためのいろいろな活動

西小学校は明治36年に北河内郡九個荘尋常高等小学校として開校し、昨年の4月に創立120周年を迎えました。そして、この地域には約7,300人の皆さんが住んでいます。

この歴史のある校区で活動する西校区地域協働協議会は、福祉・安全安心・青少年・広報の4つの部会に合計約75人が在籍し、花いっぱいのもち、子どもたちが楽しみ住民同士であいさつができるまちを目指しています。さらには、今後予測される大規模災害に備えるまちへの取り組み強化を図っていきます。

昨年まではコロナの影響で活動の制限がありましたが、今年は各部会が一致団結して地域の皆さんに納得してもらえる活動、また、協議会員自身も納得できる活動を目指していきます。

私は会長就任3年目の新米ですが、地域の皆さんの協力をいただきながら、地域を盛り上げていきます。



西校区地域協働協議会 会長 丸川 博司さん

災害発生に備える まちづくり

小学校区ごとに一つある地域協働協議会では、住民同士や団体が協力・連携し、話し合いながら、行事や防災・福祉・緑化など地域の特色を生かした取り組みが行われています。地域協働協議会の取り組みなどをシリーズで紹介します。

☎市民活動振興室（☎825・2120）

安全安心部会では、洪水時の避難場所を「3階以上の建物へ」とする市の方針を受け、いち早く校区全ての掲示板などの表示を次のように改め、住民に周知しました。また、資・機材の点検、確認、補充を年2回実施しました。

浸水時は3階以上の建物へ避難してください

令和4年10月に、安全安心部会会員25人で南海トラフ地震への対策などを「ひめじ防災プラザ」や「人と防災未来センター」で研修を受講しました。



こんなことにも取り組んでいます



西小キャラクター「西虹寝児（にじねこ）」

西小学校への通学路や地域の危険箇所の点検を兼ねた見守り隊活動を月1回実施しています。各自治会長を先頭に協議会会員と学校PTAの皆さんで点検と見守りを行っています。

人里離れた奈良の宿坊

「鬼の子孫」が守り継ぐ

小仲坊住職 五鬼助義之さん(80歳・末広町)

約1300年前に鬼が住みつたと伝わる、その名も奈良県下北山村の前鬼(ぜんき)。ここで生まれ育った五鬼助義之さんは自ら「鬼の子孫」と名乗り、妻の三津子さんと山伏などの行者を支える宿坊を守り続けてきました。

寝屋川市から車で3時間半。国道から林道に入り、約10km上ると、山の中腹に石垣が築かれた平らな場所に着きます。6月の日曜日、人里離れた前鬼集落で奉納祭が開かれ、山伏や村の人たちでにぎわいました。

「鬼の里」の最後の宿坊

この地は山岳信仰・修験道(しゅげんどう)の開祖、役小角(えんのおづの)に仕えた鬼の夫婦の子ども5人が暮らした「鬼伝説の里」です。その一人の名前が義之さんの祖先に当たるといふ五鬼助。「開祖の教えに従ってそれぞれが宿坊を建て、代々、山伏たちのお世話をしてきました」。

しかし、明治5年の修験道廃止令で行者が激減。昭和40年頃までに4軒の宿坊が集落を去り、五鬼助家の

「小仲坊(おなかぼう)」だけが残りました。

54歳で61代目当主に

前鬼集落は役小角が開いた修行の道「大峯奥駈道(おおみねおくがけみち)」のほぼ中間にあり、義之さんは6歳のときに隣村の伯母の家から小中学校に通学。「林道はまだなく、弁当持参で3つの山を越え、1日ばかりで麓の村に下りました」。

父親の義憲さんが52歳の若さで亡くなったのは大学生のとき。義憲さんの叔父や弟が宿坊を守ってくれましたが、「4人きょうだいの長男。小さい頃から宿坊を継ぐものと思っていました」。結婚前には2人で前鬼を訪れ、「いずれはここに帰らないといけない」と話すと、三津子さんは「はい」と返事。宿坊を継いだのは54歳のときでした。

開祖の教え守り継ぐ

五鬼助家には家系図が残っており、



前鬼集落

り、195歳まで生きたという初代から数えて義之さんが61代目。共働きのため、週末に通う生活が始まりました。築500年を超える母屋や行者堂が立ち、電話はありませんが、電気は自家発電。湧き水を引き、宿泊所は登山者がいつでも利用できるように平日も開けています。

世界遺産にも登録された80kmに及ぶ大峯奥駈道には摩(なびき)と呼ばれる修行の場所が75か所あり、29番目に当たる前鬼の小仲坊には年間約150人の行者が宿泊。「私たちの祖先である鬼の子孫たちが1300年もの間、役小角の教えを守りつないできたのです」。義之さんの長男である義峰さんも「伝統を守っていききたい」と話し、鬼の里の宿坊は次の世代にも受け継がれていきます。



ふるさと

ねやがわ

第59回

「趣味と仕事がつながった！」
先端技術で野鳥を守る

熊本大学名誉教授
三田 長久さん(76歳)



鳥のさえずりを録音する三田さん

「世界の屋根」と呼ばれるヒマラヤ山脈を飛び越えるアネハヅル。その驚異的な渡りのルート解明のカギとなった小型送信機を開発し、野鳥観察の趣味が高じて仕事と結びついた日々の研究を「本当に楽しくて仕方ありませんでした」と振り返ります。

◇ 京都大学時代からいろいろな趣味に熱中。NTTの研究所に勤め、サイクリングにはまっていた41歳のときに野鳥と出会いました。週末に自転車で埼玉県狭山市の自宅に近い湖を訪れると、数多くのカモが飛来。「羽の美しさにひかれ、図鑑を買って調べらるうちに面白くなり、バードウォッチングを楽しむようになりました」。

人工衛星で渡り鳥を追跡
送信機の超小型化に成功

しばらくして日本野鳥の会からN

当時通っていた私立第五小学校は教室が足りず、すし詰め状態でした。第一中学校に入学し、2年生から新設の第三中学校へ。グラウンドの一部がまだ田んぼだったため、体育の時間に土を運んだ覚えがあります。大学院を修了した昭和47年まで成田町に住んでいましたが、実家の兄も市外に転居。30年近く寝屋川市に行っていません。最近では地図アプリなどで様変わりした香里園駅前などを見えています。

私とふるさと

TTに小型送信機の開発依頼がありました。渡り鳥を気象衛星で追跡し、移動ルートを解明しようというのです。ちょうど衛星通信の研究をし、野鳥の会の会員だったこともあって開発を任せられたとき、「面白いことになったとワクワクしました」。

◇ 送信機は特殊なセンサーを搭載し、布製のバンドで背中に装着します。鳥の負担をなくするためにアンテナの形状を工夫したり知人の研究者に専用の電子部品を設計してもらったりして小型化に成功。最初は300gもあつた機器を25gまで軽量化できました。さらにバンドの端を手術用の糸で留め、半年ほどで切れて背中の送信機が外れるようにしました。

オオワシなどのルート解明
野鳥の保護に生かす

平成7年2月、絶滅が心配されるオオワシの捕獲に同行。生息地の北海道・根室市で氷点下20度にもなる夜明け前から準備し、送信機の取り付けにも立ち会いました。

9月にはモンゴルでアネハヅルを放鳥。3500kmに及ぶ飛行ルートの最後に立ちほだかるヒマラヤ山脈を越え、「小さな体で空気が薄い8000mの上空を飛んでインドまで南下したのには驚きました」。気候が安定する秋に付近を飛ぶ姿が登山者に目撃されていましたが、ヒマラヤ越えを初めて「線」でとらえ、「謎の多い移動ルートや繁殖地が分かり、野鳥の保護に役立っています」。



背中に小型発信機が装着されたオオワシ



オオワシの調査に参加する三田さん

※いずれも北海道(根室市)

NTT研究所から大学へ
マルチメディアで野鳥調査

翌年春、教授として迎えられた熊本大学では、マルチメディアを野鳥調査に生かす研究に取り組みました。例えば、音声認識技術を使い、鳴き声の種類を識別するアプリを開発。「人は趣味に没頭しているときに最大の能力を発揮する」をモットーに、野鳥に関わる研究を続けてきました。熊本市の自宅周辺でも野鳥を観察し、野鳥調査のNPO法人に種類などを定期的に報告。大学を定年退職した今も続け、全国に協力者がいるので、身近な野鳥の増減がよく分かる貴重な記録になってきています。野鳥観察専門の海外ツアーにも参加。「新型コロナウイルスの影響でしばらく行けませんでしたが、そろそろ再開しようかなと思っています」。



熱中症に気をつけて!

問 保健総務課 (☎829・7771) HP 5558



熱中症は、気温や湿度が高い環境下で起こりますが、屋外のみならず、室内でも注意が必要です。

熱中症になると、体温調節機能がうまく働かず、体内に熱がこもることで体温が上昇したり、たくさん汗をかくことによって体内の水分や塩分が失われたりするため、頭痛やめまい、吐き気などの症状が現れます。最悪の場合、死に至る危険性もあります。熱中症にならないように暑くなる前から体を暑さに慣れさせ、応急処置などを知っておきましょう。

熱中症予防と対策



暑さに備えた体づくりと日頃からの体調管理

- 暑くなり始める時期から、無理のない範囲で「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる運動を毎日30分程度
- 体調が悪いときは無理せず自宅で療養



暑さを避ける

- 涼しい服装、日傘や帽子の使用
- 少しでも体調が悪くなったら、涼しい室内へ、外では日陰へ移動



のどが渇いていなくてもこまめに水分補給

- 1時間ごとにコップ1杯(約200ml)を目安に
 - 入浴前後や起床後も水分補給
- ※大量に汗をかいたときは塩分も補給



エアコンの適切使用

- 特に高齢者は暑さを感じにくくなっているため、皮膚感覚で判断せずに温度計で確認
- 夜間はエアコンのタイマーが切れた後、室温が非常に高くなってしまふことがあるため、タイマーは少なくとも3～4時間の使用を推奨

これからの季節に暑さをしのげる場所として活用してください



クールスポットの設置場所

- | | | |
|---------------|---------------|---------------|
| ①市役所本庁舎 | ②保健福祉センター | ③池の里市民交流センター |
| ④西北コミュニティセンター | ⑤南コミュニティセンター | ⑥東北コミュニティセンター |
| ⑦西コミュニティセンター | ⑧西南コミュニティセンター | ⑨東コミュニティセンター |
| ⑩市民会館 | ⑪中央図書館 | ⑫寝屋川市駅前図書館 |

※①～③…午前9時～午後5時30分、④～⑧…午前9時～午後5時、⑩午前9時～午後5時(第2月曜日を除く)、⑪午前10時～午後5時(毎週月曜日を除く)、⑫午前10時～午後5時(第3木曜日を除く)

熱中症の応急処置

- 涼しい場所へ移動し、できれば冷房のある室内に退避する。
- 衣服を緩めて、体から熱を逃がす。
- 氷や保冷剤を首、わきの下、太ももの付け根に当て、血管を冷やす。
- 水分・塩分を補給する。意識障害のあるときは水分を与えず、自力で水分摂取ができないときはすぐに救急車を呼ぶなど、医療機関に搬送することを最優先する。

熱中症警戒アラート

特に暑くなると予想される日の前日夕方、又は当日早朝に都道府県ごとに環境省から発表されます。

詳しくはこちら →



あふたーわーど

Afterword

早いもので、今年も半年が過ぎました。皆さん半年前はどんなことを思い浮かべていましたか?私は、今年目標だった、子どもと一緒にスポーツクラブに通うことは、まだ実行できていないので、残りの半年で、家族一丸となって(笑)挑戦していきたいと思っています。あと半年でお正月。よい半年を過ごそう。



市公式アプリ
もっと寝屋川

iOS用

Android用



市フェイスブック



市ツイッター



市ホームページ



市YouTube
公式チャンネル



市Instagram



人口

計 226,482人 (前月比-103)

世帯数

112,483世帯 (+54)

男 109,113人 (-65)

女 117,369人 (-38)