

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	7月12日・19日・26日、いずれも水曜日午前10時～11時30分	★うさぎ教室 (計3回) 7か月から1歳未満の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
	7月13日・20日・27日、いずれも木曜日午前10時～11時	★水あそびをしよう トライに水を入れて遊びましょう	開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員各8組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	7月3日～8月29日の毎週月・火・金曜日、午前10時～10時30分・午前10時40分～11時10分・午前11時40分～午後0時10分(入替3部制)	水遊び・泥んこ遊び 天候・気候により中止する場合があります、プール遊びについては寝屋川めぐみ園のホームページをご覧ください	電話又は直接窓口予約 (空気があれば当日も可)、定員各4組程度
	8月3日・24日・31日いずれも木曜日午前10時15分～11時30分	★にこにこひろば 水遊び用のおもちゃを作ったり、水遊びやふれあい遊びをします、令和3年4月2日～4年4月1日生まれの子どもと保護者	7月26日(水)までに電話又は直接窓口予約、定員8組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	7月12日(水) 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ 子育て講座「生活リズムのつくり方」 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
	7月19日(水) 午後2時～3時	★鍼灸師による歯ブラシ全身マッサージ	電話又は直接窓口予約、定員6組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	7月11日(火) 午前10時～11時	なかよし広場「にじみ絵あそび」 カラフル色の変化を親子で体験し楽しみましょう	7月4日(火)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員10組 ※詳しくは問い合わせください
	7月20日(木) 午前10時～11時	なごみ広場「手ぬぐいハーフパンツ」 楽しく話しながら手ぬぐいで子どものハーフパンツ(80cmサイズ)を作ります、手ぬぐい(約33cm×90cm)が必要、お母さん同士の交流ができます	7月13日(木)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	7月10日(月) 午前10時30分～11時	水あそびはじめます フリースペースのほか、赤ちゃんコーナーは個別のトライを準備します	赤ちゃんコーナーのみ7月3日(月)午後1時から電話又は直接窓口予約、定員3組 ※詳しくは問い合わせください
	7月12日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 赤ちゃんとふれあう遊びや交流など、離乳食の展示もあります、0歳の子どもの保護者	7月3日(月)午後1時から電話又は直接窓口予約、定員6組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	7月7日(金) 午前10時30分～11時30分	七夕の集い 親子で笹飾りを作ったり、先生からのお楽しみもあります	電話予約、定員8組程度
	7月18日(火) 午前10時30分～11時	楽器とあそび! いろいろな楽器を使って音やリズムを楽しみましょう	

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	7月4日～7日の午前10時～正午・午後1時～4時	ゆうの七夕イベント 制作など	当日直接
	7月13日(木) 午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 助産師の講座	電話又は直接窓口予約、定員5組程度、参加費オイル代100円
⑩そら ☎380・7436	7月12日(水)午前10時15分～11時45分・午後1時15分～2時45分	そらベビ (赤ちゃん交流会) ねころんdeアート	7月4日～6日の午前10時～午後3時に電話又は直接窓口予約、定員各6組程度、受付後に抽選
	7月28日(金) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会	
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	7月①7日(金)②14日(金)③21日(金)④26日(水)、いずれも午前10時30分～11時45分	2・3歳教室 (計4回) ①作って遊ぼう②親子で音楽遊び③お散歩らんらん会④助産師との交流会、2歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員5組程度
	7月15日(土) 午前10時30分～11時45分	ママのプチトレ 曲に合わせて体を動かして、産後のお母さんのきれいさと元気を保つプチトレを楽しみませんか	
⑫はる ☎814・6262	7月11日(火) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定があります	電話又は直接窓口予約、定員4組程度
	7月14日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもの保護者、バスタオルと飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、定員4組程度、参加費オイル代100円
⑬こころ ☎800・6838	7月8日(土) 午前10時30分～11時30分	マタニティたいむ	電話又は直接窓口予約
	7月26日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん会	



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則7月1日(土)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
7月3日(月) 午前10時～正午	★リラットキッチン メニューは「スンドゥブ」です、一部調理体験と実食を行います	電話予約、定員6人、参加費700円、保育先着10人
7月6日(木) 午前10時～11時30分	★幼児食のお悩み相談会 子どもの食べむらや偏食など、幼児食についての悩みを管理栄養士と話してみませんか	電話予約、定員10人、参加費200円、保育先着10人
7月①15日(土)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分②26日(水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎)②お産つてどんなもの、母乳育児や赤ちゃん人形を使って抱っこ仕方など(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	リラット特設サイトから「電子申請システム」予約、定員①各10組②10人
7月19日(水) 午前10時30分～11時30分	★ボディメイクピラティス 気になる箇所を引き締め、リフレッシュしてみませんか、初心者も気軽に参加できます	7月5日(水)から電話予約、定員12人、参加費200円、保育先着10人

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
7月14日(金)午前10時～10時45分 31日(月)午後1時～1時45分	依頼会員説明会 31日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象)

(旧：こどもセンター)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
7月5日(水) 午前10時30分～11時15分	★親子リトミック 令和3年4月2日～4年4月1日生まれの子どもと保護者	開催日の1週間前から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
7月15日(土) 午前10時30分～11時30分	★ミニチュアづくり ママによるママのための講座	開催日の1週間前から電話予約、定員6組 ※詳しくは問い合わせください
7月27日(木) 午前10時30分～11時30分	歯の話 歯科医師による歯の話	当日直接



市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。
※天候により中止になる場合があります。

◆神田中央公園…8日(土)午前10時～10時45分…◆電話予約…きしゃぼっぼ(☎865・8005)・池田けやき公園…13日(木)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)・ピパモール寝屋川(2階フードパーク内)…26日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811・3003)・東コミュニティセンター…28日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

所在一覧

①錦町8番13号②初町19番1号(市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号