



健康・福祉

母子保健

母子保健事業

日時などは左の表のとおりです。  
 子育て支援課 (☎8338・0374)

内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	8月18日(金) 午後1時30分~3時	4か月~7か月の子どもと保護者10組	「ねやCoCoアプリ」から予約  iOS用  Android用
育児相談	月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和5年2月15日~3月18日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

令和3年10月21日~11月15日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

令和元年12月8日~31日生まれの人。

△歯の親子教室▽

令和2年12月26日~3年1月16日に生まれた人。

子育て支援課 (☎8338・0374)

8月1日(火)から子ども医療証の更新

7月31日(月)まで有効の子ども医療証を持っていない人に新しい医療証を7月下旬に送付します。

対次の①~③の全てに該当する人  
 ①0歳~18歳(18歳になった最初の3月31日まで) ②市に住民登録をしている ③健康保険に加入している(生活保護を受給している人や、ひとり親家庭医療費助成を受給している人などは除く)

△新規申請▽

子どもの健康保険証を持って、医療助成担当(市立保健福祉センター2階)、戸籍・住基担当(市役所1)

健康づくり

HIV検査(血液検査)

7月5日・19日、いずれも水曜日 午前9時30分~10時30分 所市保健所 無料 他匿名、梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後本人に説明します。 申前日までに電話で保健予防課 (☎829・7773)

風しん抗体検査

7月12日・26日、いずれも水曜日 午前11時~11時40分 所市保健所 対次のいずれかに該当する市民 ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者 ③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 無料 他結果は郵送します。 申前日までに電話で保健予防課 (☎829・7773)

休日がん検診

休日がん検診 マンモグラフィ検査▽

食中毒に注意

保健衛生課 (☎829・7721)

食中毒の主な原因は「細菌」と「ウイルス」です。注意すれば防ぐことができる食中毒。予防のポイントをしっかり押さえましょう。

食中毒を防ぐ 3つの原則

- 付けない...こまめな手洗いを心掛け、手の甲、手首、爪の間もよく洗う。まな板などの調理器具は使ったらきれいに洗い、殺菌する。
- 増やさない...購入した食材はなるべく早く冷蔵庫で保存。詰めすぎや開けっ放しに注意し、庫内の温度は10度以下に保つ。
- やっつける...中心部まで十分に加熱する(目安は中心部の温度が90度で1分半以上)。

鶏肉の生食はやめよう

鶏肉を生で食べると、サルモネラ属菌やカンピロバクターという細菌などによる食中毒を起こす可能性があります。中心部までしっかり加熱して食べましょう。

食中毒を防ぐ 6つのポイント

- 買い物...生鮮食品は新鮮なものを購入し、寄り道をせずに持ち運びの時間を短くする。
- 家庭での保存...冷蔵や冷凍の必要な食品は持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる。
- 下準備...調理の前に丁寧に手を洗う。
- 調理...台所やタオル、布巾は清潔にし、肉や魚は十分に加熱する。
- 食事...食べる前に丁寧に手を洗い、作った料理は長時間室温で放置しない。
- 残った食品...やむを得ず残った食品は室温で放置せず、冷蔵庫や冷凍庫で保存する。温め直すときも十分に加熱する。少しでも怪しいと思ったら食べずに捨てる。

抵抗力の弱い子どもや高齢者は少しの菌でも重症化する可能性があるため、特に注意が必要です。吐き気やおう吐、腹痛や下痢、発熱などの症状が現れたら食中毒が疑われます。速やかに医療機関を受診しましょう。

※原因物質によって潜伏期間が異なります。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



申問 7月25日(火) までに直接窓口又は電話、電子申請システムで健康づくり推進課(☎812・2374)

健康維持・増進のために運動しませんか

ハシヨートプログラムV

時 月曜日:ダンベル体操、火曜日:リズ・バラ体操、水・日曜日:ストレッチ体操、金曜日:ストレッチポールエクササイズ、いずれも正午~午後0時45分 所 市立西高齢者福祉センター 対 40歳以上の市民 定員 1回350円

高齢者福祉

男性介護者の交流会

時 7月8日(土) 午後1時~3時 所 市立保健福祉センター4階セミナー室 内容 介護経験のある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対 65歳以上の人を介護している男性介護者 定員 無料 HP3367 他 中止のときはホームページでお知らせします 申 当日直接 問 高齢介護室(☎838・0372)

ねやがわ元氣アップ体操

時 ①7月27日(木)②8月1日(火)、



いずれも午前10時~11時30分受付。健康チェックは午前9時40分から 所 市立保健福祉センター①4階健康指導室②5階多目的ホール 内容 転倒予防を目的に高齢介護室が作成した体操を体験します 対 65歳以上の市民 定員 ①15人②20人(申し込みが多いときは抽選) 費用 無料 申問 7月19日(水) までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

認知症サポーター養成講座

多くの市民の皆さんが参加できるように市内各地を巡回し、開催します。 時 7月20日(木) 午後2時~3時30分 所 市立西コミュニティセンター1多目的室 内容 認知症について正しい知識を学びます 対 市内在住・在職・在学の人 定員 25人 費用 無料 他 車での来場は控えてください HP4789

申問 電話で高齢介護室(☎812・2560)

健康高齢者祝い金を交付

介護保険サービスを利用せずに元気に過ごしている高齢者に祝い金を交付しています。

対 4月1日現在、過去に祝い金を受けていない、市に住民登録のある90歳以上の人で、過去10年間、介護保険の被保険者であり介護保険サービスの利用実績がない人(介護保険料の滞納者を除く) 交付金 2万円

※対象者には、申請書を送付します。 問 高齢介護室(☎838・0372)

今日から始めよう 認知症予防講座

時 7月27日(木) 午後2時~3時30分 所 市立保健福祉センター15階多目的室 内容 認知症の専門医師による認知症や認知症予防に関する講話 対 65歳以上の市民(申し込みが多いときは抽選) 定員 30人 費用 無料 HP7659 申問 7月13日(木) までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

障害者福祉

声の社会福祉協議会だより「虹」

3か月に1回発行(5月・8月・

11月・2月)の「ねやがわし社会福祉協議会だより「虹」を朗読し、デジタル録音図書国際規格で録音したデジタル化CDを作成しています。簡単に記事を検索することができます。

デジタル化CDを聴くためには専用機器が必要です。詳しくは問い合わせてください。

申問 社会福祉協議会(☎838・0400)

市長杯ボウリング大会

時 8月5日(土) 午前9時25分 所 市立保健福祉センター(四條畷市美田町) 対 市内在住で身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている中学生以上の人 定員 60人(申し込みが多いときは抽選) 費用 300円(貸し靴代、靴を持っている人は無料)



ふらっと市民セミナー

職場でのコミュニケーションに役立つスキル・アサーティブトレーニング(2回連続講座) ①理論編:7月30日②実践編:8月6日、いずれも日曜日午前10時~正午 所 ふらっとねやがわ研修室 内容 日常でもできるトレーニング方法を学び、働きやすい職場にするための一歩を踏み出してみませんか 対 2回とも参加できる人(できないときは要相談) 定員 25人 費用 無料 他 一時保育を行います 8月6日~就学前の子ども、年齢により2人~6人(申込順)、無料、7月26日(水) までに予約 18343

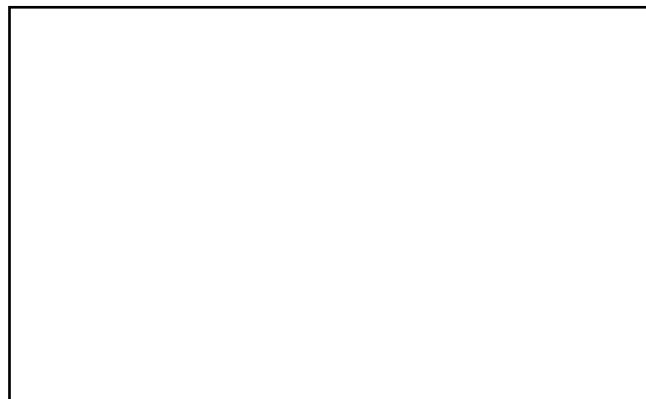
申問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

女性のためのカウンセリング講座 △母との関係に悩んでいませんか?



申問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

【広告】



【広告】



「学校園閉庁日」を設定します。当日、学校園での電話対応、転出入手続きなどはできません。理解と協力をお願いします。

▽学校園閉庁日 8月11日~15日 ※留守家庭児童会は、通常どおり行います。部活動は、原則行いません。

問 学務課(☎813・0072)

元氣っ子クラブ

時 7月19日(水) 午後3時30分~4時30分 所 市立エスポアール 内容 セロ大会 対 幼児と保護者・小学生 定員 24人(申込順) 費用 無料 申問 7月2日~18日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

あそびのひろば

時 7月8日(土) 午後2時~3時 所 市立エスポアール 内容 スライム作り 対 幼児と保護者・小学生(申込順、材料がなくなり次第終了) 費用 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

読書のじかん

時 7月1日(土) 午後3時~4時 所 市立エスポアール 内容 絵本の読み聞かせ・展示など 対 幼児と保護者・小学生 費用 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば





### 季節行事 「七夕のこころ」

時 7月1日(土) 午後2時～3時  
所 市立エスポアール 内 七夕の話  
や歌など 定 150人(先着順)  
申 当日直接  
問 市立エスポアール(☎8228・4141)

### 教育相談連続講座

時 7月12日(水) 午後1時30分～3時30分  
所 市総合教育研修センター 内 教育相談員による講演「ゲームやネット依存について考える子どもたちが陥る依存への予防と対応」  
申 当日直接  
問 総合教育研修センター(☎822・21226)

## 子ども・親子

### 体操ひろば

時 7月10日・24日、いずれも月曜  
日午前11時～11時10分  
所 市立エスポアール 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう  
対 乳幼児と保護者  
申 当日直接  
問 市立エスポアール(☎8228・4141)

### インクルーシブ

時 7月24日(月) 午前10時30分～

11時  
所 市立エスポアール 内 水遊び  
対 乳幼児と保護者  
申 当日直接  
問 市立エスポアール(☎8228・4141)

### ほほえみタイム

時 7月10日(月) 午前11時10分～11時30分  
所 市立エスポアール 内 手遊び・ふれあい遊び・絵本  
対 乳幼児と保護者  
申 当日直接  
問 市立エスポアール(☎8228・4141)

### 誕生会

時 毎日(第3日曜日、休館日を除く) 午前11時30分～正午  
所 市立エスポアール 内 カード・手形・身体計測  
対 7月生まれの乳幼児  
申 当日直接  
問 市立エスポアール(☎8228・4141)

### 絵本のよみかせ

時 7月24日(月) 午前11時10分～11時30分  
所 市立エスポアール 内 対 乳幼児と保護者  
申 当日直接  
問 市立エスポアール(☎8228・4141)

### 子育ては親育ち

△小学生親子で  
アイシングクッキーづくり▽

### 子ども体験教室

時 7月27日(木) 午後1時30分～3時  
所 市立エスポアール 内 シヤカシヤカキーホルダー  
対 市内在住・在学の小学生 定 20人(申込順、5人未満のときは中止)  
申 7月20日(木) までに直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

### 子どもプログラミング教室

時 8月4日(金) 午前10時～午後3時  
所 市立エスポアール 内 Scratch(スクラッチ)という基本ソフトを使って学習します  
対 市内在住・在学の小学校4年生～6年生 定 8人(申込順、4人未満のときは中止)  
申 7月2日～27日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

### 夏休み親子消費生活講座

時 7月26日(水) 午後1時30分～2時30分  
所 市立消費生活センター2階会議室 内 発見!チョコレートのはみつ!チョコレートとおして「自然の恵み」について学びます(チョコレートの試食を行います。アレルギーのある人は注意してください。チョコレートに含まれるアレルギー物質27品目中、大豆・乳成分があります)  
対 市内在住の小

時 7月30日(日) 午前10時～正午  
所 市立エスポアール 対 市内在住の小学生と保護者 定 12組(申込順、7組未満のときは中止)  
申 7月1日～18日に直接又は電話で市立エスポアール(☎8228・4141)



## 青少年

### 「中学生の主張」作品募集

対 市内在住・在学の中学生 内 自由(「将来の夢」「戦争や平和について」「友達や仲間のこと」「命の大切さ」「今の社会に思うこと」など、日頃感じていることや思っていること)  
▽様式 400字詰めA4原稿用紙(縦書き) 3枚～5枚

学校4年生～6年生と保護者 定 28人(申込順)  
申 7月4日(火) から電話で市立消費生活センター(☎8228・0428)

### 子どもひょうたん加工教室

時 7月22日(土)・23日(日)、いずれも午前10時～正午  
所 南寝屋川公園 内 ひょうたんに千代紙を貼ったり、絵の具で色付け  
申 7月7日(金) 午前9時～午後5時15分までに電話で南寝屋川公園管理事務所(☎824・6262)



子どもひょうたん加工教室

申 住所、氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、9月8日(金) 必着! までに直接窓口又は郵送で市青少年指導員会事務局(〒571-8555本町一番1号)  
申 住所、氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、9月8日(金) 必着! までに直接窓口又は郵送で市青少年指導員会事務局(〒571-8555本町一番1号)  
申 住所、氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、9月8日(金) 必着! までに直接窓口又は郵送で市青少年指導員会事務局(〒571-8555本町一番1号)

### 学校で生理用品を配布

子どもたちが安心して学校生活を送れるよう支援するため、市立小・中学校の保健室に生理用品を用意しています。  
学校で急に生理になったときや、家庭の事情で生理用品を用意することができないときは、保健室で受け取ってください。

子どもを守る位置情報(GPS) 端末の貸与  
市立小学校1・2年生に位置情報(GPS) 端末を無料で貸与していただきます。

保護者が市公式アプリ「もっと寝屋川」などから子どもの位置情報が確認できるサービスを小学校2年生修了まで行っています。  
申し込みがまだの人は、学校から配布している案内を見てください。  
問 教育政策総務課(☎813・0070)



## 市民体育館

### トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。  
時 ①8月18日(金) 午後6時30分～8時 ②20日(日) 午前9時30分～11時 ③25日(金) 午後1時30分～3時  
申 16歳以上の人 定 各20人(申込順) ¥350円(利用許可証・テキスト代) 当日納付 他 写真・上靴・本人確認書類が必要  
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。  
申 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

### 市カローリング交流大会

時 7月29日(土) 午後1時～5時  
内 床の上で行うカローリング(メジャールール・6イニング) 対 市内在住・在職・在学の人 1人以上の3人1組 定 18チーム ¥1チーム1500円(当日納付) 他 上靴・飲み物・タオルを持って動きやすい服装で来てください  
申 所定の用紙(市ホームページ



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



からダウンロード)を直接窓口又は郵送、FAX、メール(アドレスは問い合わせてください)で7月18日(火)午後5時までに文化スポーツ室(〒572-8555本町1番1号 ☎813・0074、FAX 813・0087)

オールダブルス卓球大会

時 9月23日(祝) 午前9時 内 ①男子ダブルス②女子ダブルス③混合ダブルス(男子・女子ダブルス終了後、いずれも一般の部・50歳〜64歳の部・65歳以上の部(男子・女子ダブルスと混合の部の2種目参加可) ¥1組:一般2000円・中学生1000円 他 状況により変更あり  
申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで9月8日(金)午後5時までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 村上 ☎080・4027・0788)又は板東 ☎090・3909・7685)

お楽しみ卓球大会

時 9月26日(火) 午前9時 内 ①2人団体戦(ダブルス・シングルス・シングルス) 女子の部・混合の部②男子シングルス戦の部(①②とも男子は60歳以上、1部〜3部、いずれも各4試合のリーグ戦(状況によ



池の里市民交流センター

り変更) ¥1チーム1400円 申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで、9月13日(水)午後5時までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 村上 ☎080・4027・0788)又は折戸 ☎090・2281・9606)

池の里クラブ

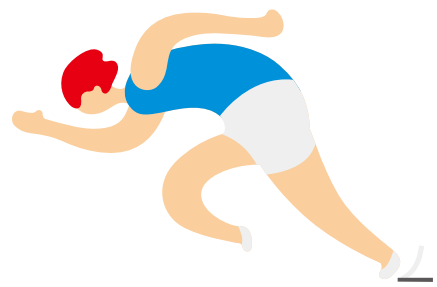
へわいわいバドミントン教室 無料体験 時 7月6日・13日、いずれも木曜日午後4時30分〜6時 対 小学生以上の人 他 上靴を持って動きやすい服装で来てください

問 小林 ☎090・9287・466)

ほかの場所での催し

陸上競技選手権大会

時 7月29日(土) 午前10時(午前9時30分集合) 雨天決行 所 ためら陸上競技場(枚方市立陸上競技場) 内(1)一般種目(中学生以上) ①男子:100m・200m・400m・800m・1500m・4人×100mリレー・走り高跳び・走り幅跳び・三段跳び②女子:100m・200m・800m・1500m・4人×100mリレー・走り高跳び・走り幅跳び・円盤投げ②奨励種目①中学生男子:100m(1年生〜3年生)・3000m・砲丸投げ②中学生女子:1



子ども自然シリーズ講座

△昆虫と野草の観察 時 7月15日(土) 午前10時〜正午 内 大好きないきもの、野草もおもしろいなど、工作:のぼれカブトムシ 対 小学校1年生〜3年生 △昆虫と木の葉の観察 時 7月16日(日) 午前10時〜正午 内 昆虫観察日記をつけよう、木の葉で遊ぶ、工作:マジック4目 対 小学校4年生〜6年生 △竹で水鉄砲を作ろう 時 7月29日(土) 午前10時〜正午 内 竹で水鉄砲を作ろう 対 小学生 △楽しい科学実験 時 8月5日(土) 午前10時〜正午 内 ドライアイスのふしぎ 対 小・中学生

野外活動センター

△からだ講座 時 7月9日(日) 午前10時〜11時 対 18歳以上の人 定 20人 内 健康と運動について学びます ¥無料 他 筆記用具を持って来てください 申 電話で池の里クラブ事務局 ☎839・7004)

夏休みキャンプ

時 ①8月5日〜6日②8月12日〜13日、いずれも午前10時30分〜翌日午後2時30分(現地集合・解散) 内 アウトドアクッキング・キャンプファイヤーなど 対 小学生 定 40人(申し込みが多いときは抽選) ¥1万4800円(施設利用料・食費・プログラム料・保険料などを含む) 申 7月9日(日)までに電話又はホームページで市野外活動センター ☎0743・78・1910)

夏休みデイキャンプ

時 8月10日(木) 午前9時30分〜午後3時30分(寝屋川市駅集合・解散) 内 かんたんクッキング・森の水遊びなど 対 小学生 定 80人(申し込みが多いときは抽選) ¥8000円(施設利用料・食費・プログラム料・保険料などを含む) 申 7月9日(日)までに電話又はホームページで市野外活動センター

※ 中央図書館西分室内自然体験学習室 定 各20人 ¥無料 HP 3369 申 7月2日(日)から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(中央図書館西分室内 ☎839・6882)

夏休みの自然体験学習室

時 7月21日〜8月21日の午前10時〜正午・午後1時〜3時(火曜日と祝日、8月13日・14日を除く) 内 工作や自由研究、実験観察のための道具・材料があります HP 3369 申 直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(中央図書館西分室内 ☎839・6882)

親子で見る自然散策と水辺の生物観察

時 7月29日(土) 午前9時〜午後4時30分(市役所玄関ロビー集合・解散) 所 四條畷市権現川流域(マイクロボスで移動) 内 水生生物を観察し、名前を調べて、種類や数によって川のきれいを判定します 対 市内在住の小学生と保護者 定 6組(1組4人まで、申し込みが多いときは抽選) ¥無料 他 昼食・水筒・敷物・タオル・サンダル・雨具などが必要 HP 19011 申 電話又はFAXに住所、氏名、年齢(申込者全員分)、代表者の電話番号を書いて7月14日(金)まで

ター ☎0743・78・1910)

トリップオーシャンキャンプ

時 8月17日(木) 午前9時〜19日(土)午後4時(市野外活動センター集合・解散) 所 大阪府立青少年海洋センター(大阪府岬町) 内 マリンプログラム・キャンプファイヤー!アウトドアクッキング 対 小学生 定 40人(申し込みが多いときは抽選) ¥2万8800円(プログラム費・保険料・食費・バス代などを含む) 申 7月9日(日)までに電話又はホームページで市野外活動センター ☎0743・78・1910)

寝屋川公園

春季メモリアルテニス大会ダブルスの部

時 8月13日(日) 午前9時〜雨天中止 内 男子ダブルスの部:①A級②初中級③120歳級、女子ダブルスの部:④初中級 対 市テニス協会登録者 定 ①18組②24組③12組④16組、いずれも申込順 ¥1組4000円(当日納付、キャンセルのときも参加費を納付) 申 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで7月28日(金)までに市テニス協会事務局(市立市民体育館内、FAX 822・6800)



多文化交流ひろば

△英語講演 △カリフォルニアの魅力 時 7月26日(水) 午前10時〜11時30分 所 市立市民会館4階研修室 内 英語ネイティブ講師がカリフォルニアの魅力を英語で講演します 対 市内在住・在学の外国人・日本人 定 15人(申込順) ¥無料 申 7月4日(火)から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」 ☎811・5935 日・月曜日、祝日を除く

市民活動講座

△はじめてのつまみ細工

時 7月29日(土) 午前10時〜11時30分 所 市立市民活動センター和室 内 つまみ細工でヘアゴム又はブローチを作りましょう 対 小学生以上の人(親子での参加可、低学年は保護者同伴) 定 20人(申込順) ¥1人500円(材料費) 申 7月21日(金)までに直接又は電話で市立市民活動センター ☎812・1116)

市民活動交流会

時 7月13日(木) 午後1時30分

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば





3時 所市立市民活動センター 市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換会 定20人(先着順) 定100円(お茶代) 申当日直接 問市立市民活動センター(☎812・1116)

登録団体交流会

7月8日(土) 午前11時～午後2時 所市立市民活動センター料理室 所そうめんを作って食べながら市民活動団体の情報・意見交換など 定40人(申込順) 定300円(材料費) 申7月5日(水)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

公演

アルカスウエルカム・ミニコンサート

7月13日(木) 午後2時 所アルカスホール1階フリースペース 所黒人霊歌や映画音楽、外国の民謡などをアカペラ男声四部合唱で歌います 定無料 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申当日直接 問アルカスホール(☎821・1240)

寢屋川チャリティ映画会

7月21日(金) 午後2時②22日(土) 午前10時 所市立市民会館小ホール 所①老後の資金がありません!②ミニオンズ・フィーバー 定各100人(申込順) 定無料 申7月2日(日) 午前10時から窓口で入場整理券配布 問市立市民会館(☎823・1221)

加藤英雄&宮脇貴司のおしゃべりピアノコンサート

9月23日(祝) 午後2時 所アルカスホールメインホール(全席自由) 所ピアノリストによる楽しい解説を交えながら、2台のピアノで迫力のある「第九」を奏でます 定1500円、当日各500円増し ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申7月10日(月)から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240) 申当日直接 問市立エスポアール(☎828・4141)



加藤英雄さん おしゃべりピアノコンサート 宮脇貴司さん

サマーコンサート

7月29日(土) 午後1時30分～2時30分(開場は午後1時15分) 所市立エスポアール 所アルパハープ・アイリッシュハーブ演奏とエスポアール合唱教室の子どもたちによる合唱 定150人 定無料 申当日直接 問市立エスポアール(☎828・4141)

寢屋川ミュージックデー

7月16日(日) 午前10時～午後4時30分(開場は午前9時30分) 所市立市民会館大ホール 所市内の中学校・高校・高専・大学の吹奏楽部が一堂に会し、音楽活動とおとした交流と演奏技術の向上を目指す吹奏楽の祭典 定無料 他公共交通機関を利用し、車での来場は控えてください。演奏中の出入りはできません HP2959 申当日直接 問文化スポーツ室(☎813・0074)

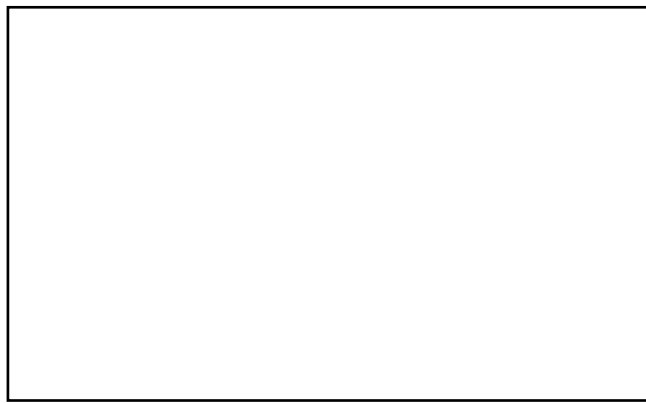
文化講座

生涯学習

楽しいパンづくり 7月20日(木) 午前10時～午後1時 所市立エスポアール 所いちじくとくるみのカンパニー 所市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定16人(申込順、5人未満のときは中止) 定1500円 申7月2日～15日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141) パソコン教室 7月18日(金) 午前10時30分～正午 所アルカスホールメインホール 所内曲の解説や弾き方・選曲のポイント・ピアノの響かせ方などを審査員から学びます 定40人(申込順) ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申7月8日(土) 午前9時から直接又は電話、ホームページでアルカスホール(☎821・1240)

パソコン講習パソコンでなに

【広告】



文化講座

8月18日(金) 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分 所マイクロスフトオフィスなどの機能の説明と体験 8月25日～9月15日の毎週金曜日 午後1時～5時(計4回) 所文字入力やイラスト・表の活用など 8月25日～10月13日の毎週金曜日 午後6時～8時(計8回) 所ウィンドウズ10の基本操作など 8月25日(金) 午前10時～11時 所市立エスポアール 所市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定8人(申込順、①5人未満②③4人未満のときは中止) 定800円②③1万2000円(教材費②2200円③13200円が別に必要) 申7月2日～8月①10日②③17日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

文化講座

8月5日(土) 午前10時～正午 所市立学び館 所内クリームシチュー作り 所小学校5年生～中学生 定8人(申込順) 定800円 他エプロン・三角巾・ハンドタオルを持って来てください 申7月18日～22日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311) 8月9日(水) 午前10時～11時 所市立西北コミュニティセンター和室 所落語2席 8月24日(木) 午前10時～11時30分 所市立東コミュニティセンター会議室 所市内在住・在職・在学の人 定20人①10人、いずれも申込順 HP①19460②19461 定無料 他②36色又は24色以上の色鉛筆を持って来てください 申7月4日(火)②5日(水)から窓口又は電話で社会教育課(☎813・0076)

文化講座

8月16日(水) 午前11時～正午 所アルカスホールメインホール 所ピアノを分解・メンテナンスしている様子を見学しながら、ピアノの仕組みや調律師の仕事について学びます 定500円 定40人(申込順) ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申7月8日(土) 午前9時から直接又は電話、ホームページでアルカスホール(☎821・1240)



スタインウェイピアノメンテナンス公開講座

8月18日(金) 午前10時30分～正午 所アルカスホールメインホール 所内曲の解説や弾き方・選曲のポイント・ピアノの響かせ方などを審査員から学びます 定500円 定40人(申込順) ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申7月8日(土) 午前9時から直接又は電話、ホームページでアルカスホール(☎821・1240)

生涯学習情報誌

市民による生涯学習活動として、市の各施設に登録された団体・サークルを紹介しています。市役所市民情報コーナー、各シティ・ステーション、各コミュニティセンター、



市からのお知らせ 安全・安心 税・保険・年金 健康・福祉 人権 子育て・教育 アウトドア・スポーツ 文化・交流 公共機関・団体 市民情報ひろば

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば



アルカスホールなどに置いています。  
HP 2577

問 社会教育課 (☎813・0076)

展示

市立埋蔵文化財資料館企画展

△高宮八丁遺跡の弥生土器▽  
高宮八丁遺跡は、寝屋川郵便局建設に伴う発掘調査で見つかった遺跡で、弥生時代前期から中期にかけての遺物が大量に出土しました。数ある土器の中から特徴のあるものを選んで展示します。  
所 市立埋蔵文化財資料館 時 8月5日～令和6年7月7日の午前9時～午後5時15分(月・火曜日、年末年始を除く)



高宮八丁遺跡の弥生土器

※企画展準備のため7月31日～8月4日は休館。  
問 文化スポーツ室 (☎813・0074)

図書館

中央図書館での催し

△図書館学び講座(戦争編)  
平和折衝戦争DVD上映会▽  
時 8月9日(水)①午後1時30分～3時、②午後4時「長崎の記憶」定員各15人(申込順) 無料 HP 3843  
申 7月4日(火) 午前10時から直接又は電話、ホームページ(左のQRコード)で市立中央図書館



△児童文学講演会  
「児童文学と多様性」▽  
時 8月25日(金) 午後2時～4時  
内 土居安子さん(一般財団法人大阪国際児童文学振興財団理事総括専門員)による講演会 定員20人(申込順) 無料 HP 3844  
申 7月4日(火) 午前10時から直接又は電話、ホームページ(下のQRコード)で市立中央図書館

△絵本タイムスペシャル▽  
時 7月30日(日) 午後3時  
内 エアロシニアター・パネルシアター・大型絵本の読み聞かせなど 対 幼児・小学生 定員30人(先着順) 無料  
他 保護者同伴可 HP 3844  
申 当日直接  
△夏を楽しむ涼しく過ごす▽  
時 7月2日～30日 内 本の展示と貸し出し HP 3843  
※ 市立中央図書館 (☎800・3711)



東図書館での催し

△東図書館七夕まつり▽  
時 7月2日(日) 午前10時～午後4時 内 笹飾り用短冊や飾り作り・七夕関連本の展示・スタンプラリー! 紙芝居・読み聞かせ・わらべうた 定員80人(先着順) 無料 HP 3844  
申 当日直接  
△②厳しい夏を乗りきろう▽  
時 7月1日～31日 内 本の展示と貸し出し HP 3843  
△③なつだーあついでー▽  
時 7月1日～31日 内 本の展示と貸し出し 対 児童 HP 3844  
△④教科書の中に出てくる本の展示▽

おきがる号 移動図書館

- 7月の
  - 4日(火) 河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前)3時10分～4時(駐車場所を変更しました)
  - 5日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分～4時
  - 6日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分～3時10分
  - 7日(金) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分
  - 11日(火) 黒原橘町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時
  - 12日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分～2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分～4時
  - 13日(木) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分～4時
  - 14日(金) 幸町(D棟玄関前)午後1時50分～2時20分、ドウ香里(集会所前)2時40分～3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時
  - 18日(火) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池)3時30分～4時
  - 19日(水) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時
  - 20日(木) 点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分～4時
  - 21日(金) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時
- ※幸町は当分の間、D棟玄関前に駐車します。



小学生 定員15人(申込順) 無料  
他 保護者同伴可 HP 3844  
申 7月2日(日) 午前10時から直接又は電話、ホームページ(左のQRコード)で市立中央図書館 (☎800・3711)

ねやがわ電子図書館

インターネットを利用して電子書籍を借りて読むことができます。  
対 市内在住・在職・在学中で図書館利用カードを持っている人 HP 6046  
※詳しくは市立中央図書館ホームページ(下のQRコード)を見てください。  
問 市立中央図書館 (☎800・3711)

広告掲載についての問い合わせ先  
(株)ジチタイアド (☎092・716・1401)  
(株)成 社 (☎06・6222・7999)  
(株)ウィット (☎072・6683・275)  
大光宣伝 (☎0120・540888)



図書館定例行事

※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページを見てください。いずれも先着順。

内容	対象	時間	場所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分～11時30分		毎週水曜日	毎週金曜日
	幼児・小学生		毎週火曜日		
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者			毎週火曜日	
絵本の部屋	幼児・小学生	午後3時～4時	第1・3・5土曜日		
かみしばいタイム		午後3時～3時30分	第1・3日曜日		
紙芝居		午後3時30分～4時		第3水曜日	
おはなし会		午後3時		第3土曜日	
本読みキャラバン		午後3時～3時30分		第4土曜日	
ミニミニおはなし会		午前11時		毎週土曜日	

時 7月4日～31日 内 学年別に展示します 無料 HP 3844  
△⑤夏のおはなし会(ストーリーテリング)▽  
時 7月22日(土) 午後3時 内 素話 対 4歳～小学生 定員20人(先着順) 無料 他 保護者は入れません HP 3844  
申 当日直接  
※ 市立東図書館 (☎823・0661) 市立中央図書館 (☎800・3711)

寝屋川市駅前図書館での催し

△冒険へようい▽  
時 7月5日～19日 内 本の展示と貸し出し 対 児童 HP 3844  
△宿題おたすけコーナー▽  
時 7月21日～8月16日 内 本の展示と貸し出し 対 児童 HP 3844  
問 市立駅前図書館 (☎811・5444)  
△西分室での催し▽  
△夏休み学習支援企画講座  
一田玉のふしぎ～一田玉を水にうかせる～▽  
時 7月23日(日) 午後2時～3時30分 所 1階自然体験学習室 対 内  
一田玉を使った科学実験など

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

