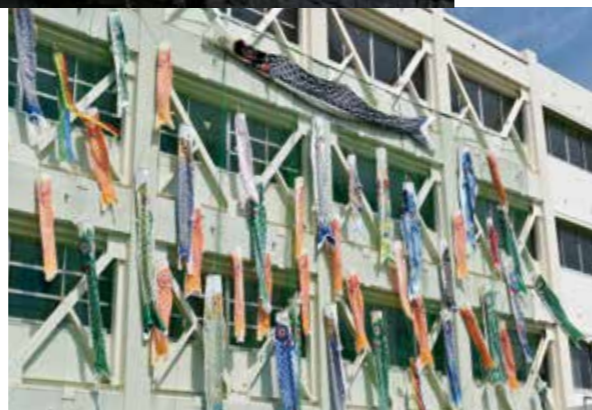




色とりどりのこいのぼり

寝屋川導水路を優雅に泳ぐこいのぼり=写真上。数は400匹を超えます。石津校区地域協働協議会が地域の魅力を高めようと始まり、今年は4年ぶりの復活で7回目を迎えました。

市立田井小学校では、校舎を泳ぐこいのぼりの姿が=写真下。田井校区地域協働協議会の取り組みで、校舎に設置するのは今年で2回目です。校舎の中から見えるその姿に、児童は大喜びでした。



のんびりくつろぐキツネの親子

東部丘陵地で目撃

東部丘陵地の民家の近くで、キツネの親子がほほましい姿を見せています。

斜面に掘られた巣穴から現れたところを目撃。ホンドギツネと見られ、母キツネと子ギツネの4匹が確認されました。昼や夕方に1時間ほど出てきて親子でじゃれあったり、のんびりと日なたぼっこをしたり。写真に収めた男性は「数年前にも同じ場所で見撃されており、そっと見守りたい」と話しています。



ツツジが彩る寝屋川沿い

4月下旬～5月上旬、寝屋川市駅近くの一级河川寝屋川沿いにツツジが咲き誇りました。

北は極楽橋から南は神田橋まで、約2kmの両岸(約9,000㎡)を彩る約33,000本のヒラドツツジは圧巻で、通りかかると人は歩幅を緩めたり、写真を撮ったりしながらきれいな花を楽しんでいる様子でした。

簡単に作れておいしく適塩な料理を紹介します

はちかづキッチン 第2弾

保健総務課 (☎ 829・7771)

公立保育所給食の人気メニューのレシピを大人向けにアレンジしました。ぜひ作って食べてみてください!

これまでのメニューはこちらから▶



『おいしく、適塩!』をかなえるレシピを紹介している「はちかづキッチン」。料理初心者でも比較的簡単に調理できるレシピです。きっと、わが家のお気に入りレシピに仲間入り。適塩な料理を作って、食べて、適塩生活を送りましょう。

No.3 ひじきとキャベツのサラダ 1人分...49kcal、食塩相当量 0.6g



材料(4人分)

- ひじき(乾燥) 10g
- キャベツ 4枚
- にんじん 1/4本
- きゅうり 1/2本
- 花かつお(かつお節) 5g
- 砂糖 小さじ2
- 油 小さじ2
- しょうゆ 小さじ1と2/3
- 酢 小さじ1
- 塩 ひとつまみ

作り方

- ① ひじきは水で戻し、さっと茹(ゆ)でて水けをきる。
- ② キャベツとにんじんは千切りにし、耐熱容器に入れて600Wの電子レンジで約2分(硬さをみながら)加熱し、水けをきる。きゅうりは千切りにする。
- ③ 花かつおは600Wの電子レンジで約30秒加熱する。
- ④ ボウルにaを入れて混ぜ合わせ、①・②・③を加えて和える。



レンゲ開放農地

4月中旬～5月上旬、市内の協力農地でレンゲ畑の無料開放が行われました。

農地のいろいろな機能(治水・防災・市民交流の場など)を市民の皆さんに知ってもらうための取り組みです。

一面ピンク色の絨毯(じゅうたん)の上にはミツバチが飛び回っており、穏やかな春を感じることができました。



パナソニックパンサーズの選手が市役所を訪問!

5月8日、パナソニックパンサーズ(男子バレーボールチーム)に所属する市在住の深津英臣選手=写真左=・大竹青選手が市役所を訪問しました。Vリーグ2022-2023シーズンで3位となった同チーム。ワールドカップバレー2023の日本代表チームにも4人の選手が登録され、今後の活躍に注目です!