

# 子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	6月14日・21日・28日、いずれも 水曜日午前10時～11時30分	★ミニうさぎ教室(計3回) 7か月未満の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
	7月8日(土)午前10時～11時	★妊婦さん集まれ(妊婦体操&おしゃべり会) 助産師と一緒に出産や赤ちゃんとの生活について話 しましょう(家族の参加も歓迎)	6月24日(土)から前日までに電話又は 直接窓口予約、定員5組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	6月13日(火)午前10時～11時	★わらべうた・親子ダンス わらべうたに合わせて親子で体を動かしましょう、令 和3年4月2日～4年4月1日生まれの子どもと保護者	6月6日(火)までに電話又は直接窓口 予約、定員8組
	6月27日(火)①午前10時～11 時②午前11時10分～午後0時 10分	★アロマ虫よけスプレー講座 保存料無添加、赤ちゃんから安心して使えます	6月20日(火)までに電話又は直接窓口 予約、定員8組(申し込みが多いときは 抽選)、材料費700円
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	6月20日(火)午後2時～3時	★妊婦ローズマリークラブ 助産師による講座、話と妊婦体操とフリータイム	電話又は直接窓口予約、定員5人
	6月23日(金) 午後2時30分～3時30分	★デージークラブ「ベビーマッサージ」 助産師による講座	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	6月19日(月) 午前10時～11時	なごみ広場「エクササイズ」 理学療法士に簡単セルフケアを学びましょう	6月12日(月)午前10時から電話又は 直接窓口予約、定員10組 ※詳しくは問い合わせください
	6月22日(木)①午前10時～11 時②午後1時～2時	身体計測 ①0歳の子どもと保護者②1歳以上の子どもと保護 者	6月15日(木)午前10時から電話又は 直接窓口予約、定員各10組 ※詳しくは問い合わせください
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	6月7日(水) 午前10時30分～11時	リズム遊び 音をよく聴いて体を動かしましょう、令和4年4月1日 以前生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組程 度
	6月14日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 赤ちゃんふれあう遊びや交流など、離乳食の展示 もあります、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員5組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	6月12日(月) 午前10時～正午	絵本の広場 こども園の絵本の部屋を開放します	当日直接
	6月28日(水) 午前10時30分～11時30分	★栄養士講座 離乳食や毎日の食事、栄養バランスについて話しま しょう	電話又は直接窓口予約、定員8組程度 ※6月1日(木)は午後0時30分から予 約受付

# つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	6月14日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員 5組程度
	6月15日(木) 午前10時30分～11時30分	★わらべうたで親子体操 助産師の講座	
⑩そら ☎380・7436	6月14日(水)午前10時15分～11 時45分・午後1時15分～2時45分	そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート	6月6日～8日の午前10時～ 午後3時に電話又は直接窓口 予約、定員各6組程度、受付後 に抽選
	6月30日(金) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会	
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	6月①2日(金)②9日(金)③14日 (水)④21日(水)、いずれも午前 10時30分～11時45分	1歳教室(計4回) ①紙皿ゴマを作って遊ぼう②親子で音楽遊び③小麦粉風 船遊び④保健師との交流会、1歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員 5組
	6月17日(土) 午前10時30分～11時45分	ママのプチトレ 曲に合わせて体を動かして、産後ママのきれいさと元気を保 つプチトレーニングを楽しみませんか	電話又は直接窓口予約、定員 4組
⑫はる ☎814・6262	6月9日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオル・飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、定員 4組程度、オイル代100円
	6月13日(火) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定があります	電話又は直接窓口予約、定員 4組程度
⑬こころ ☎800・6838	6月10日(土) 午前10時30分～11時30分	マタニティたいむ マタニティマークのロゼットやかわいい小物を一緒に作り ませんか(家族の参加も歓迎)	前日までに電話又は直接窓口 予約
	6月28日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん会 簡単なおもちゃ作りやおしゃべりを楽しみましょう、妊娠中 の人又は11か月までの子どもと保護者	



# 地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。  
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則6月1日(木)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所  
在一覧①」開所午前9時～午  
後5時30分(第2日曜日休所)

特設  
サイト



LINEで  
情報配信



## リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
6月①17日(土)午前10時～正 午②28日(水)午前10時～11 時30分	★①はぐみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎)②楽しいマタニティライ フの話や妊婦体操など(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	リラット特設サイトから「電子申 請システム」予約、定員①10組 ②10人
6月19日(月) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ～中期食～ 食材選びの話や基本的なだしのとり方などをデモンストレーションを交え紹介し ます、子どもの試食あり	電話予約、定員5組、参加費 400円、同室保育
6月27日(火) 午前10時30分～11時15分	新聞紙でぐちゃぐちゃあそびイベント 部屋いっぱい新聞紙でダイナミックな遊びをしてみませんか、おおむね2歳まで の子どもと保護者	リラット特設サイトから「電子申 請システム」予約、定員14組
6月29日(木) 午前10時～11時30分	★プチ陶芸小皿作り体験 泥遊び感覚で豆皿を作りましょう、作品は焼成して後日渡します	電話予約、定員12人、参加費 300円、保育先着10人

## ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年  
生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
6月5日(月)午後1時～1時45分・24(土) 午前10時～10時45分	依頼会員説明会 24日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

## おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

(旧：こどもセンター)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
6月8日(木)午前10時30分～11時30分	★かぎ針で小物作り	
6月17日(土)午前10時30分～11時30分	★パパと一緒にベビーマッサージ 0歳の子どもと父親又は両親	開催日の1週間前から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
6月22日(木)午前10時15分～11時	アラフォーママのおしゃべり会	

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。  
※天候により中止になる場合があります。

## 今月の 出前広場

幸町公園…2日(金)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811・3003)、1号三井公園…7日(水)午前10  
時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、◆神田中央公園…10日(土)午前10時～10時45分…◆電話予約…きしゃぼっぼ  
(☎865・8005)、◆田井西公園…16日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、◆西コミュニ  
ティセンター…17日(土)午前10時30分～11時30分…◆電話予約…はる(☎814・6262)、◆友呂岐緑地公園…23日(金)  
午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)、湯屋が谷さくら公園…28日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖  
母保育園(☎802・5620)、打上川治水緑地…28日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811・3003)

## 所 在 一 覧

①錦町8番13号②初町19番1号(市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東  
香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六  
丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号