



健康・福祉

6月20日～7月19日は  
薬物乱用「ダメ。ゼッタイ。」  
普及運動期間

大麻・覚醒剤などの違法薬物の乱用が社会問題となっており、特に若者における大麻の検査者数が急増しています。薬物乱用はたった一度でも心身に深刻な影響を及ぼします。正しい知識と断る勇気で自分の身を守りましょう。

問 保健総務課 (☎829・7771)

### 母子保健

#### 麻しん風しん(MR)混合予防接種

十分な免疫をつけるために幼児期に2回(1期・2期)接種します。  
所 市内取扱医療機関(市ホームページに掲載)又は守口市・門真市・大

対象	
1期	1歳～2歳の誕生日前日 ※なるべく早く受けましょう。
2期	平成29年4月2日～30年4月1日生まれの人(小学校就学前の1年間) ※令和6年3月31日(日)までに受けてください。

#### 麻しん風しん(MR)混合予防接種

問 子育て支援課 (☎838・0374)

△歯の親子教室V  
令和2年11月15日～12月25日生ま

△3歳6か月児健康診査V  
令和元年11月1日～12月7日生ま

△1歳6か月児健康診査V  
令和3年9月16日～10月20日生ま

△4か月児健康診査V  
令和5年1月18日～2月14日生ま

△1歳6か月児健康診査V  
令和3年9月16日～10月20日生ま

△3歳6か月児健康診査V  
令和元年11月1日～12月7日生ま

△歯の親子教室V  
令和2年11月15日～12月25日生ま

問 子育て支援課 (☎838・0374)

#### 乳幼児健康診査

対象者には個別に通知してあります。まだ届いていない人は連絡してください。

#### 母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。

問 子育て支援課 (☎838・0374)

#### 母子保健事業

内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	7月14日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約
0歳からの虫歯予防教室	7月6日(木) 午後1時30分～3時	妊娠5か月以上の妊婦と1歳3か月までの乳児をもつ保護者20組	QRコード iOS用 Android用
育児相談	月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	「ねやCoCoアプリ」から面談予約又は直接窓口

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

【広告】



「外出自粛期間中に運動を止めて再開できていない」「家での飲酒やおやつを食べる習慣がついてしまった」「感染拡大中は医療機関への受診控えをしたことで、健診を受けることができなかつた」ということはありませんか。

コロナ禍による食事・運動習慣の変化や健診控えによって、血糖値や血圧、血液中の脂質などのコントロール不良の発見が遅れてしまうことがあります。自覚症状では分からないことがあるので、特定健康診査を受けて体の健康状態を確認しなせんか。治療中の人も対象となりますので、かかりつけの医療機関に相談してください。

時 6月1日～令和6年3月31日  
所 取扱医療機関(セット検診は市立保健福祉センター) 対 市の国民

#### 「特定健康診査」が始まります!

長いコロナ禍の影響で、食事や運動習慣、健診の受診習慣は変化していませんか。

#### HIV検査(血液検査)

時 6月7日・21日、いずれも水曜日  
午前9時30分～10時30分 所 市保健所

健康保険に加入の40歳～74歳の人が無料。HP 9858

申 事前に医療機関に連絡の上、保険証と受診券を持って受診

問 健康づくり推進課 (☎812・2374)

#### 風しん抗体検査

時 6月14日・28日、いずれも水曜日  
午前11時～11時40分 所 市保健



大阪エイズ啓発キャラクター アイやん なうっち

#### 健康増進教室

時 ①7月3日～9月25日の月曜日 午後1時～2時 ②7月4日～9月12日の火曜日 午後1時～2時 ③7月5日～9月13日の水曜日 午後1時～2時 ④7月1日～9月9日 土曜日 正

所 対 次のいずれかに該当する市内在住の①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 無料 他結果は郵送します

申 問 前日までに電話で保健予防課 (☎829・7773)



#### 健康づくりを始めませんか?

問 健康づくり推進課 (☎812・2374)

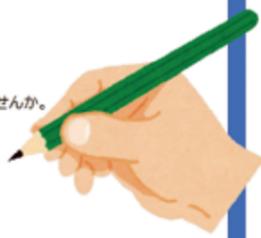
自分や家族の健康について、考えてみましょう。日常で感じている小さな違和感や不調を「まだ大丈夫だろう」「もう少し様子を見よう」と、そのままにいませんか。健康で自分らしい生活を長く続けるためには、健(検)診を受けたり、生活習慣を見直したりするなど、早くからの健康づくりが大切です。

健康づくり推進課では、各種健(検)診を実施し、いろいろな健康教室も開催しています。詳しくは、「広報ねやがわ」又は市ホームページをご覧ください。

HP 226

#### 自分と家族の健康について考えていますか。

- 毎年がん検診を受けていますか。
- 毎年健診を受けていますか。
- 若い時より身長が低くなっていませんか。
- 年々体重が増えていますか。
- ダイエットしていないのに体重が減っていませんか。
- 定期的に歯の健診を受けていますか。
- 予防接種を受けていますか。
- 血圧を定期的に測っていますか。
- 1日3食、食事を食べていますか。
- 歩くスピードが遅くなっていませんか。
- 近所の人や友達等と話をしていますか。



午後1時、いずれも計10回 ①しつかり足腰教室②チェア体操教室③健康体操教室④ヨガ・セラピー教室 ※

市立西高齢者福祉センター ¥3500円 市内在住で40歳以上の人

申請 直接又は電話で市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

時 6月15日(木) 午後2時〜3時30分 所 市立中央高齢者福祉センター ①認知症について正しい知識を学びます ②市内在住・在勤・在学の人 定25人 無料 他 車の来場は控えてください HP 4789

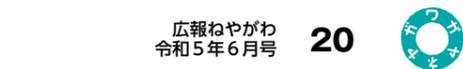
申請 電話で高齢介護室(☎812・2560)

時 6月16日(金) 午後1時30分〜3時30分 所 市立保健福祉センター5階多目的室 ①認知症の人を介護する家族の情報交換など ②無料

申請 6月15日(木)までに市社会福祉協議会(☎838・0400)

◎①一時保育を行います(6か月〜就学前の子ども2人〜6人(申込順)・無料、6月18日(日)までに予約)。

申請 ①電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489) ②左のQRコードから住所、氏名、年齢、当日使用機器、電話番号を書いて申し込み。セミナー開催1週間前に招待メールを送ります。



地域交流講座

△元氣アップ体操V

時 7月3日(月) 午後1時30分〜3時 所 市立中央高齢者福祉センター ①ストレッチや筋トレ・脳トレなど健康維持のため積極的に体を動かしましょう。体力に自信のない人も座ったままできる体操 ②市内在住の40歳以上の人 定28人(申込順、定員になり次第締め切り)

無料 他 フェイスタオルが必要

申請 直接又は往復はがきに「元氣アップ体操」希望、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月20日(火) 必着 までに市立中央高齢者福祉センター(〒571-0004 成田町3番6号) ☎832・0050

男性介護者の交流会

時 6月10日(土) 午後1時〜3時 所 市立保健福祉センター4階セミナー室 ①介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います ②おおよそ65歳以上の人を介護している男性

無料 HP 3367 他 中止のときはホームページでお知らせします

申請 当日直接

高齢介護室(☎838・0372)

男女共同参画週間企画

△セミナー「男女間の賃金格差が生じる要因を知る 背景にひそむ無意識のジェンダーバイアスについて」

時 6月22日(木) 午前10時〜正午

①ふらっとねやがわ②オンライン ③男女間の賃金格差を生む女性の働き方の実態と、その要因のひとつとなる無意識の偏見、社会が抱える課題について学び、男女共同参画の推進の重要性を考えてみませんか ④35人⑤20人(いずれも申込順) ⑥無料 HP 18343

※オンラインのときはMicrosoft Office Teams(マイクロソフト・チームス)を使用します。パソコン又はタブレット・スマートフォンは各自準備し、アプリを事前にインストールしてください。インターネット通信料は各自の負担になります。

展示「働いてもお金が足りないのはなぜ?女性の生涯賃金について」

時 ①6月1日〜30日②6月15日〜30日 所 ①ふらっとねやがわ情報コーナー②市役所1階ピロティ

女性の生涯賃金について考え、解決のためにできることについての展示

HP 18343

問 ①ふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)



### 高齢者福祉

認知症サポーター養成講座

多くの市民の皆さんが参加できるように市内各地を巡回し、開催します。

在宅支援員養成研修

介護福祉士などの資格がなくても、2日間の研修を受けることで、在宅支援員として訪問型サービス(基準緩和)に従事できます。

時 7月①7日②21日、いずれも金曜日 午前10時〜午後5時(計2回)

所 市立保健福祉センター4階①セミナー室②健康指導室 ③在宅支援員として働く意思のある人 ④15人(申込順) ⑤無料 HP 7043

申請 6月30日(金) 必着 までに申請書(市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、電

6月は「就職差別撤廃月間」

「あなたの両親の出身地や家族の職業を教えてください」「あなたの住んでいる地域はどんな環境ですか」「お父さん(お母さん)がいないうつですがどうされたのですか」「女性に対して」結婚、出産しても働き続けられますか」

採用試験などの面接でこのような質問は、本人に責任のないことで応募者を判断することになり、就職差別につながる恐れがあります。

採用選考は応募者の基本的人権を尊重し、応募者本人のもつ適性・能力に基づき判断されなければなりません。

無くそつ思い込み、守ろう個性 みんなでつくるみんなの未来

男女共同参画社会とは、男女が互



いに人権を尊重し、個性と能力を十分に発揮できる豊かな社会のことであります。平成11年に制定された男女共同参画社会基本法の施行日に合わせ、毎年6月23日〜29日は男女共同参画週間と定められています。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

募集作品 男女共同参画推進をイメージした、分かりやすく親しみやすいもの(1作品30文字程度、自作で未発表のもの、何点でも応募できます)

※前年度の入賞者は対象になりません。

HP 18343

申請 応募用紙(ふらっとねやがわ又は人権・男女共同参画課窓口で配布)又は任意の用紙、FAX、メール(アドレスは問い合わせてください)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号又はメールアドレスを書いて8月15日(火) 必着 有効 0042 東大町2番14号 ☎800・5789、FAX 800・5489

「あなたのお父さん(お母さん)がいないうつですがどうされたのですか」

「女性に対して」結婚、出産しても働き続けられますか」

採用試験などの面接でこのような質問は、本人に責任のないことで応募者を判断することになり、就職差別につながる恐れがあります。

採用選考は応募者の基本的人権を尊重し、応募者本人のもつ適性・能力に基づき判断されなければなりません。

【広告】



ふらっとねやがわ

男女共同参画社会を実現するための推進拠点施設として、講座などの開催や自主的活動の促進、図書・DVDなどの貸し出し、女性や男性の生き方などの相談事業を行っていますので、利用してください。

HP 18343

問 人権・男女共同参画課(☎825・2168)

募集作品 男女共同参画推進をイメージした、分かりやすく親しみやすいもの(1作品30文字程度、自作で未発表のもの、何点でも応募できます)

※前年度の入賞者は対象になりません。

HP 18343

申請 応募用紙(ふらっとねやがわ又は人権・男女共同参画課窓口で配布)又は任意の用紙、FAX、メール(アドレスは問い合わせてください)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号又はメールアドレスを書いて8月15日(火) 必着 有効 0042 東大町2番14号 ☎800・5789、FAX 800・5489

「あなたのお父さん(お母さん)がいないうつですがどうされたのですか」

「女性に対して」結婚、出産しても働き続けられますか」

採用試験などの面接でこのような質問は、本人に責任のないことで応募者を判断することになり、就職差別につながる恐れがあります。

採用選考は応募者の基本的人権を尊重し、応募者本人のもつ適性・能力に基づき判断されなければなりません。

【広告】



男女共同参画を推進するためのワンフレーズ募集

男女共同参画を推進し、その趣旨を広く理解してもらおうためのワンフレーズを募集します。受賞作品は公表し、チラシ・情報誌などに活用します。入賞者には記念品を贈ります。

募集作品 男女共同参画推進をイメージした、分かりやすく親しみやすいもの(1作品30文字程度、自作で未発表のもの、何点でも応募できます)

※前年度の入賞者は対象になりません。

HP 18343

申請 応募用紙(ふらっとねやがわ又は人権・男女共同参画課窓口で配布)又は任意の用紙、FAX、メール(アドレスは問い合わせてください)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号又はメールアドレスを書いて8月15日(火) 必着 有効 0042 東大町2番14号 ☎800・5789、FAX 800・5489

「あなたのお父さん(お母さん)がいないうつですがどうされたのですか」

「女性に対して」結婚、出産しても働き続けられますか」

採用試験などの面接でこのような質問は、本人に責任のないことで応募者を判断することになり、就職差別につながる恐れがあります。

採用選考は応募者の基本的人権を尊重し、応募者本人のもつ適性・能力に基づき判断されなければなりません。

【広告】



小学生 申請無料  
市立エスポアール(☎828・4141)

### 入園・入学

#### 幼稚園ついでんなどい

市立幼稚園4園では、「心豊かでたくましい子ども」を目指し、楽しく遊びながら幼児期に大切な力を育てています。  
就学前の子どもを育てている保護者の皆さんに幼稚園の様子を知ってもらうため、園児との遊びや観劇などに取り組んでいます。気軽に参加してください。

時 6月21日・7月19日・9月20日・10月18日・11月15日・12月20日・令和6年1月17日・2月21日、いずれも水曜日午前10時～11時  
問 市立北幼稚園(831・4875)、市立中央幼稚園(☎822・7270)、市立南幼稚園(☎822・7425)、市立啓明幼稚園(☎828・9789)



子ども・親子  
2・3歳児英語V  
時 6月26日からの月曜日午前10時～10時40分(計20回) 所 市立エスポアール 内 遊びや歌を通して親子で英語に親しみましょう 対 平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれの幼児と保護者 定 10組(申込順・5組未満のときは中止) 2万円(2回分納) ※申込者以外の子どもは参加できません。  
申 問 6月1日～9日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

#### えいごであそぼう

#### 2・3歳児英語V

時 6月5日(月)・9日(金)、いずれも午前11時～11時10分 所 市立エスポアール 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対 乳幼児と保護者 申請無料



#### 体操ひろば

時 6月5日(月)・9日(金)、いずれも午前11時～11時10分 所 市立エスポアール 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対 乳幼児と保護者 申請無料

申請直接  
市立エスポアール(☎828・4141)

#### ほほえみタイム

時 6月5日(月) 午前11時10分～11時30分 所 市立エスポアール 内 手遊び・ふれあい遊び・絵本読み・乳幼児と保護者 申請無料  
申請直接  
市立エスポアール(☎828・4141)

#### こいこいランド

時 6月9日(金) 午前10時30分～11時 所 市立エスポアール 内 パネルシアター 対 乳幼児と保護者 申請無料  
申請直接  
市立エスポアール(☎828・4141)

#### 絵本のよみかきせ

時 6月9日(金) 午前11時10分～11時30分 所 市立エスポアール 対 乳幼児と保護者 申請無料  
申請直接  
市立エスポアール(☎828・4141)

#### 誕生会

時 毎日(第3日曜日、休館日を除く) 午前11時30分～正午 所 市立エスポアール 内 カード・手形・身体計測 対 6月生まれの乳幼児 申請無料  
申請直接  
市立エスポアール(☎828・4141)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば

### 青少年

#### 子ども専用フリーダイヤル電話相談

友人関係・いじめ・進路や学習などの悩みを一人で抱え込んでいませんか。子ども専用電話相談に気軽に相談してください。市立小学校3年生～中学生に電話相談案内カードを配布しています。

#### 子育て応援

子育ては親子  
親でエゴあそびV  
時 6月12日(月) 午前10時～11時 所 市立エスポアール 内 段ボールや絵の具を使って遊びます 対 市内在住の幼児と保護者20組(申込順) 3000円  
申請 6月2日～10日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

#### 子どもとの関わり方V

時 6月23日(金) 午前10時～11時 所 市立エスポアール 内 発育・発達状況に応じた子どもとの関わり方など 対 市内在住の子育て中の保護者 定 15人(申込順、子ども同伴可) 申請 6月2日～22日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

## 保育施設・私立幼稚園の給食費無償化の実施について(4月～7月分)



物価高騰の影響を受ける保護者の経済的負担を軽減するため、給食費を無償化しています。

問 保育課(☎812・2552)

無償化となる期間

### 4月1日～7月31日

無償化の対象者

市内在住で、市立保育所・民間保育所・認定こども園・幼稚園・認可外保育所・家庭的保育事業所などを利用している、3歳児～5歳児クラスの子どもの持つ保護者<満3歳児の1号認定(新1号認定)の児童を含みます>  
※認可外保育施設利用者については、月極契約など、継続利用する人。

申請方法

原則申請不要。ただし、次の人は申請が必要となります。  
市外の保育所、認定こども園、幼稚園、認可外保育所、家庭的保育事業所などに通う人  
※大阪国際大和田幼稚園(守口市)、四條畷学園大学附属幼稚園(大東市)、畷幼稚園(四條畷市)、すずらん幼稚園及びさくら幼稚園(門真市)に通う人は除きます。

申請時期

詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。  
HP 19200

#### 小・中学校教科書展示会

全国の小・中学校で使用されている教科書を展示します。  
時 ①6月14日～7月3日の午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) ②7月4日～18日の午前9時30分～午後6時30分(土・日曜日、祝日は午後5時まで、第2月曜日休館) 所 ①市総合教育研修センター ②市立東図書館 HP 4066  
問 市総合教育研修センター(☎22・2126)

#### 学生相談員を家庭に派遣(不登校の子どもの心の友に)

学校に行きたいが登校できず、家族以外の人との関わりが少ない子どもがいる家庭に学生相談員を派遣していただきます。在籍の学校を通して、相談してください。  
HP 7016  
問 市総合教育研修センター(☎22・2126)

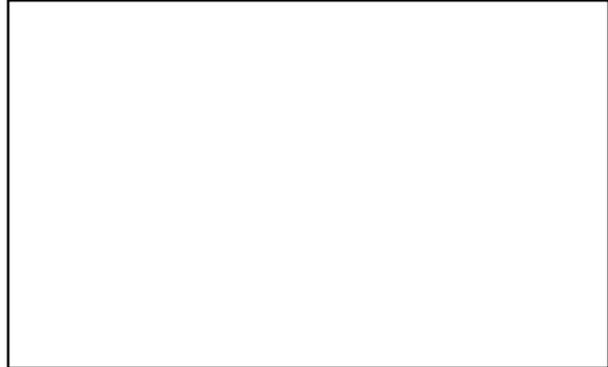
#### 夏休みわくわく学びクラブ

時 8月1日～10日(8月5日・6日を除く)の午前9時～午後5時(計8回) 所 市立学び館 対 小学生 定 15人(申し込みが多いときは抽選) 8000円(別に保険料800円が必要) 他 抽選結果は返信はがきでお知らせします  
申 問 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年、生年月日を書いて6月10日(土) 必着 市立学び館(〒571-0863 明和一丁目13番23号 ☎822・3311)

#### 夏休みプログラミング体験

時 7月29日(土) 午前10時～10時

【広告】

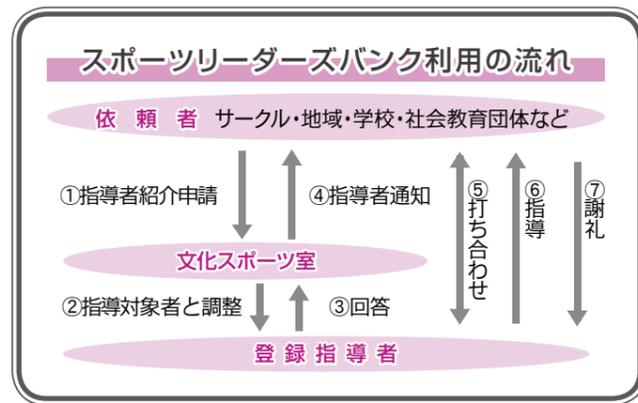


50分 所市立学び館 内ビスケットソフトで水族館を作ろう 対小学生1年生〜3年生 定員4人 費用1000円  
 申問 6月20日〜24日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)



スポーツリーダーズバンクを利用してください

市スポーツリーダーズバンクでは、スポーツの指導者を探している市民グループとスポーツ指導をしたい人の橋渡しをしています(左の図)



のとおり)。スポーツの指導者が必要なときは、文化スポーツ室に派遣依頼書を提出してください。スポーツ指導者として活動したい人は、講習会を受講し、スポーツリーダーズバンクへの登録が必要です。HP 3322 問 文化スポーツ室(☎813・0074)

スポーツインストラクター養成講習会

受講して認定を受けると「スポーツリーダーズバンク」に登録され、スポーツ指導者として活動することができます。

時所下の表のとおり 対 次のいずれかに該当する人30人(申込順)①スポーツ指導に興味があり、今後スポーツ指導を考えている②スポーツ



スポーツインストラクター養成講習会

スポーツインストラクター養成講習会

日程	講習内容
① 6月28日(水)	「スポーツ行政とスポーツ指導」市におけるスポーツ行政・スポーツ指導における指導案作成方法
② 30日(金)	「スポーツ事故とその対策」指導上の事故における裁判事例(賠償問題など)
③ 7月7日(金)	「各種トレーニング方法(講義)」有酸素、無酸素トレーニングとその効果、心肺機能向上、筋力増強へのトレーニング方法
④ 10日(月)	「各種トレーニング方法(実技)」講義の実践、ウォーミングアップやクーリングダウンの方法
⑤ 11日(火)	「体のためにやってはいけないスポーツ学」夏季スポーツ活動時の熱中症予防策
⑥ 13日(木)	「スポーツマネジメント」チーム経営の在り方、指導者と参加者(保護者)との関わり方、体罰問題について
⑦ 19日(水)	「年齢・性別等における運動指導」幼児期、少年期、青年期、高齢者などの発育発達に即したスポーツ指導
⑧ 8月5日(土)	「救急法(実技・普通救命講習会)」心肺蘇生法、救急看護法などの実技講習

※①〜⑦午後7時〜8時30分、⑧午前9時〜正午、場所は①〜④⑧市役所職員会館3階会議室、⑤〜⑦市立池の里市民交流センター多目的室3です。

市民体育館

トレーニング室を新規に利用する人は講習を受けてください。時間に

産後太り解消教室

時 7月5日〜9月13日(8月16日

野外活動センター

星みつけ隊「火星と金星の大接近を見てみよう」

時 7月1日(土) 午後7時〜9時 内望遠鏡の使い方や火星・金星の観察 対家族・グループ 定員10組(申込順) 費用高校生以上1100円・中学生以下900円(プログラム費・保険料などを含む) 他1組に1台天体望遠鏡を貸し出します 申問 6月1日(木) 午前10時から 電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

む、市外在住者は200円増し) 申問 6月4日(日) 午前10時から 電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川七ツ杯 テニス大会

時 7月9日(日) 午前9時〜雨天中止 内男子複：①中級・上級②初級 混合複：③80歳以上級④初級・中級 対協会登録者(申込時登録可)1人500円・高校生以下は登録不要、2人まで参加費500円(補助) 定員男子複：①②12組、混合複：③8組④21組(申込順) 費用1組4000円(当日納付、棄権のときも参加費納付) 申所定の用紙(市テニス協会ホームページ)からダウンロード)又は大会名・種目・チーム名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いたものを直接又はFAXで6月23日(金)に必着に市テニス協会事務局(市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 小林(☎090・9287・7466)

打上川治水緑地

夏季グラウンド・ゴルフ大会

時 7月11日(火) 午前9時〜雨天のときは18日(火) 内3ゲームトータル個人戦 対協会登録者又は初めて参加する市内在住・在職・在学の人(2回目以降は協会登録が必要) 費用1人300円 申問 所定の用紙(市グラウンド・ゴルフ協会事務局で配布)と参加費を6月20日(火) 午後5時までに直接、「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」・仲内(大和町22番27号☎26・1684)

池の里市民交流センター

池の里クラブ体験教室

ハレスリング教室 時 6月7日・14日、いずれも水曜日午後7時〜8時30分 内マット運動や体力づくりとハレスリングの基礎を学びます 対幼児(年中)〜

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

ほかの場所での催し

友好都市・和歌山県すさみ町 夏休み体験プログラム 時 往路：7月22日(土) 午前9時

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

**0歳から楽しめる  
音のおもちや箱おんがくかい**  
時 7月30日(日) 午前10時30分



桂 小枝さん

**よしもと特選落語会  
in寝屋川**  
時 7月15日(土) 午後2時〜4時  
所 市立市民会館小ホール 内 関西  
を中心に活動する落語家による寄  
席、出演 桂小枝さんほか 前  
売3000円 当日は5000円増  
し、6月3日(土) から発売開始  
市立市民会館 (☎823・12  
21)

**公演**

市内在住・在学の外国人・日本人  
定 10人(申込順) 無料 他 汚れ  
てもよい服又はエプロンを持って来  
てください  
申 6月6日(火) から直接又は  
電話でNPO法人「寝屋川市国際交  
流協会」(☎811・5935) 日・  
月曜日、祝日を除く)

**まぢのせんせい体験講座  
inコミセン**  
ハ椅子ヨガ体験  
時 ①7月5日(水) ②25日(火)、  
いずれも午前10時〜11時 所 ①南  
コミュニティセンター体育室 ②西南  
コミュニティセンター多目的室 内  
体の硬い人や高齢の人も無理なく取  
り組むことができる椅子を使ったヨ

**生涯学習**



11時30分 所 アルカスホール1階  
ギャラリー 内 クラリネット・箏  
(こと)・音符型電子楽器などのい  
ろんな楽器が飛び出す親子で楽し  
めるコンサート 0歳〜小学生5  
00円・中学生以上1000円・大  
人ペア(中学生以上2人1組) 15  
00円  
※詳しくは「アルカスホール」ホー  
ムページ又はチラシを見てください。  
申 6月10日(土) から直接又は  
電話でアルカスホール(☎821・  
1240)

**アルカスジュニアピアノコンクール2023**

**参加者募集**

問 アルカスホール (☎821・1240)

日 時 予選…10月14日~15日  
本選…11月25日~26日

場 所 アルカスホールメインホール

参加費 左下の表のとおり

※詳しくは募集要項又は「アルカスホール」ホームページを見てく  
ださい。

申 込 指定銀行口座へ参加費を振込後、①  
又は②の方法で申込。①所定の用紙  
(「アルカスホール」ホームページからダウン  
ロード)に振込証明書類を添付して直接又は郵  
送②「アルカスホール」ホームページから申込  
フォームに従って必要事項を入力し、振込証明書  
類の画像を添付  
※受付は申込順(郵送のときは到着時点での受付です)。

受 付 7月12日~31日の午前9時~午後9時にアルカス  
ホール(〒572-0837早子町12番21号)

アルカスジュニアピアノコンクール

募集部門	参加費	
	予 選	本 選
未就学児	6,000円	7,000円
小学校1・2年生	8,000円	9,000円
小学校3・4年生	9,000円	1万円
小学校5・6年生	1万円	1万1,000円
中学生	1万1,000円	1万2,000円
高校生	1万3,000円	1万5,000円

※①受付後の参加費の返金はできません②本選参加  
費は予選通過後の振り込みです。

自然観察会  
水辺の生き物調査  
時 7月9日(日) 午前9時30分  
所 幸町公園 内 幸町公園の親

アルカスホール臨時休館  
6月29日(木) は全館清掃、8月  
30日(水) は消防訓練・点検のため  
休館します。  
問 アルカスホール(☎821・1  
240)

多文化交流ひろば  
ハ墨流し(マッピング)で  
コースター作成体験  
時 6月22日(木) 午後1時30分  
3時 所 市立市民会館4階第14会  
議室 内 墨流しの技法を使って、  
オンリーワンのコースター作り

対



友好都市・和歌山県すさみ町(海水浴場)

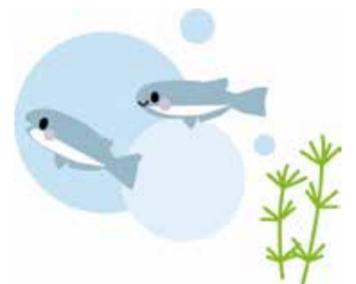
子ども自然シリーズ講座  
竹工作(けん玉づくり) 時 6月17日(土) 午前10時~正午  
所 市立中央図書館西分室内自然体験  
学習室 内 のこぎりなどを使って竹  
のけん玉作り 対 小・中学生 定 15  
人(申込順) 無料 HP 3369  
申 6月2日~6月16日に直接又  
は電話で市自然資料施設運営スタッ  
フの会(市立中央図書館西分室内 ☎  
839・6882)

文化・交流  
水空間に生息する生き物の調査 定  
70人(小学校4年生以下の人は保護  
者同伴) 無料 他 長靴・網・水  
槽・バケツ・水筒などを持って来て  
ください HP 16637  
申 電話又はFAX、メール(ア  
ドレスは問い合わせてください)に  
参加者全員の氏名・子どもの年齢  
電話番号を書いて6月13日(火)ま  
でに環境総務課(☎824・091  
1、FAX 821・3349)

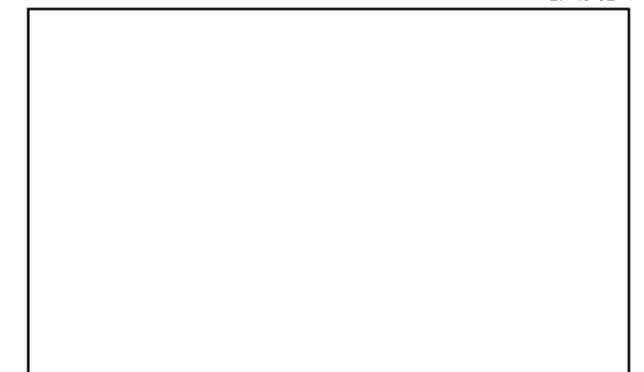
市民活動交流会  
時 6月8日(木) 午後1時30分  
3時 所 市立市民活動センター内  
内 市民活動に興味のある市民と市  
民活動団体の意見交換会 定 20人  
(申込順) ¥1000円(お茶代)  
申 当日直接  
問 市立市民活動センター(☎81  
2・1116)

市役所出発(正午すさみ町到着予  
定)・復路:23日(日) 午後1時す  
さみ町出発(午後5時30分市役所  
到着予定) 所 ホテルベルヴェデーレ  
(1日目の昼食・夕食と2日目の朝  
食・昼食が付きます) 内 22日:海  
水浴・シーカヤック・クルージング、  
23日(体験メニュー選択制):リバー  
トレッキング体験、タイドプール(海  
の潮だまり) 生物観察、波止釣り体  
験 対 市内在住の小学生と保護者  
40人程度(申し込みが多いときは抽  
選) ¥大人1万2000円・小学  
生8000円(いずれも宿泊費、バ  
ス代、旅行傷害保険料を含む)  
※①6月23日(金)に当選結果通知  
を発送予定②参加者が20人未満のと

きは中止③保護者同伴で参加して  
ください④天候によって内容が変わ  
ることがあります⑤いずれもバスで移  
動します。  
HP 18762  
申 はがき又は申込用紙(申し込みは  
1組5人まで、保護者1人につき小  
学生2人まで、市ホームページから  
ダウンロード)に参加者全員の郵便  
番号、住所、氏名(ふりがな)、生  
年月日、年齢(子どもの学年)、電  
話番号、2日目の体験メニュー名を  
書いて、6月16日(金) 必着 必  
でに市民活動振興室(〒572-8555  
5本町1番1号)  
問 市・すさみ町都市提携連絡協議  
会事務局(市市民活動振興室内 ☎8  
25・2120)



【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

**おきがる号**  
移動図書館

- 6月
- 1日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分~3時10分
- 2日(金) 河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(近畿車輻寝屋川寮玄関前)3時10分~4時(駐車場所を変更しました)
- 6日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
- 7日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分~4時
- 8日(木) 黒原橋町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
- 9日(金) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分~4時
- 13日(火) 幸町(A棟玄関前)午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
- 14日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分~2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分~4時
- 15日(木) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時
- 16日(金) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時30分~4時
- 22日(木) 点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分~4時
- 23日(金) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時

**東図書館での催し**  
711)  
△友情・絆▽  
時 6月1日~30日 内本の展示と貸し出し HP3843  
△水のいきもの大集合▽  
時 6月1日~30日 内本の展示と貸し出し 対児童 HP3844  
問 市立東図書館(☎823・06

**寝屋川市駅前図書館での催し**  
61)  
△環境について考える▽  
時 6月2日~13日 内本の展示と貸し出し 対児童 HP3844  
△時間の本▽  
時 6月5日~25日 内本の展示と貸し出し 対児童 HP3844  
△あめふり▽

時 6月16日~29日 内本の展示と貸し出し 対児童 HP3844  
問 市立寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)  
**広告掲載についての問い合わせ先**  
(株)ジチタイアド(☎0927161401)  
(株)成 社(☎06・622227999)  
(株)ウィット(☎0726683275)  
大光宣伝(株)(☎01200540888)

図書館定例行事 ※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

内容	対象	時間	場所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分~11時30分		毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児		毎週火曜日		
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	幼児・小学生		毎週土曜日		
絵本の部屋	乳児と保護者	午後3時~4時		毎週火曜日	
かみしばいタイム	幼児・小学生	午後3時~3時30分	第1・3・5土曜日		
紙芝居	幼児・小学生	午後3時30分~4時	第1・3日曜日		
おはなし会	幼児・小学生	午後3時	第2・4土曜日	第3水曜日	
本読みキャラバン		午後3時~3時30分		第3土曜日	
ミニミニおはなし会	幼児・小学生	午前11時		第4土曜日	
				毎週土曜日	

ガ 対市内在住・在職の人定①30人②18人、①②のどちらか、いずれも申込順 無料 他動きやすい服装(スカート不可)、水などの飲み物を持って来てください HP19764  
申問 6月5日(月)から直接窓口又は電話で社会教育課(☎813・0076)



未満のときは中止) ¥①3300円②1800円  
申問 ①6月3日~9日②6月2日~15日に直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)



フラワーアレンジメント

**展示**

**なかまのひろば**

8月1日~11月30日の展示団体を募集しています。

所 市立市民活動センター交流サロン 対市民活動センター登録団体定4団体 無料  
申問 6月30日(金)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

**市民ギャラリーでの催し**

△ネクストフォトサロン▽  
時 6月2日~7日の午前10時~午後5時 内写真作品展  
△フォト心写真展▽  
時 6月9日~14日の午前10時~午後5時(14日は午後4時まで) 内写真作品展

HP674  
問 市民ギャラリー(☎811・544)

**中央図書館での催し**

**読書会**

時 7月2日(日)午後2時 内「八月の母」早見和真著、事前に読んできた本の感想を話し合います 無料 HP3843  
△くらしと人権▽  
時 6月2日~30日 内本の展示と貸し出し HP3843  
問 市立中央図書館(☎800・3

**図書館**

△①フラワーアレンジメント▽  
△6のつく日のアジサイボール▽  
時 6月10日(土)午前10時~正午 内プリザーブドフラワーを使ったフラワーアレンジメント  
△そば打ち体験▽  
時 6月17日(土)午前10時~午後2時 内身近な道具を使ってそば打ちに挑戦  
※ 所市立エスポール 対市内在住・在職・在学の15歳以上の人定①20人②16人(いずれも申込順・5人



時 6月23日~28日の午前10時~午後6時(28日は午後4時まで) 内油彩・水彩など絵画作品展

【広告】

