

寝屋川警察署

5

2023年
No.1442

議会だより合併号

広報

ねやがわ

特集

命を守る 自転車ルール





自転車ルールを守るとは、命を守ること！

自転車事故を未然に防ぎ、「命を守る」ために、『自転車安全利用五則(以下5つのルール)』を守りましょう！

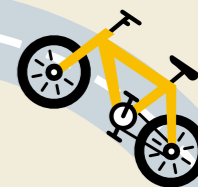
※自転車安全利用五則とは…令和4年11月1日付けで内閣府中央交通安全対策会議交通対策本部にて決定された、自転車を利用する際に守るべき、特に重要な5つのルールです。



特集 01

命を守る 自転車ルール

問 交通政策課
(☎813・1207)



毎年5月は「自転車月間」です。

移動に便利な自転車ですが、ルールを守らないと命の危機に関わることも…

01 Rule 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

自転車は車の仲間

原則、車道の**左側**を通行

違反したときの罰則

3ヵ月以下の懲役又は5万円以下の罰金など



歩道の通行は例外

自転車が歩道を通行できる場合でも
車道寄りを**必ず徐行**

違反したときの罰則

2万円以下の罰金又は料

例外的に普通自転車が歩道を通行できる場合

- 歩道に「普通自転車歩道通行可」の標識等があるとき
- 13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な人が自転車を運転しているとき
- 道路工事や連続した駐車車両などのために車道の左側部分を通行するのが困難な場所を通行するときなど

自転車通行空間の整備を進めています

視覚的に分かりやすく安全に道路空間を利用できるよう、車道において自転車が通行する部分と方向を示しています。



02 Rule 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

一時停止標識のある場所は必ず止まって左右確認

違反したときの罰則

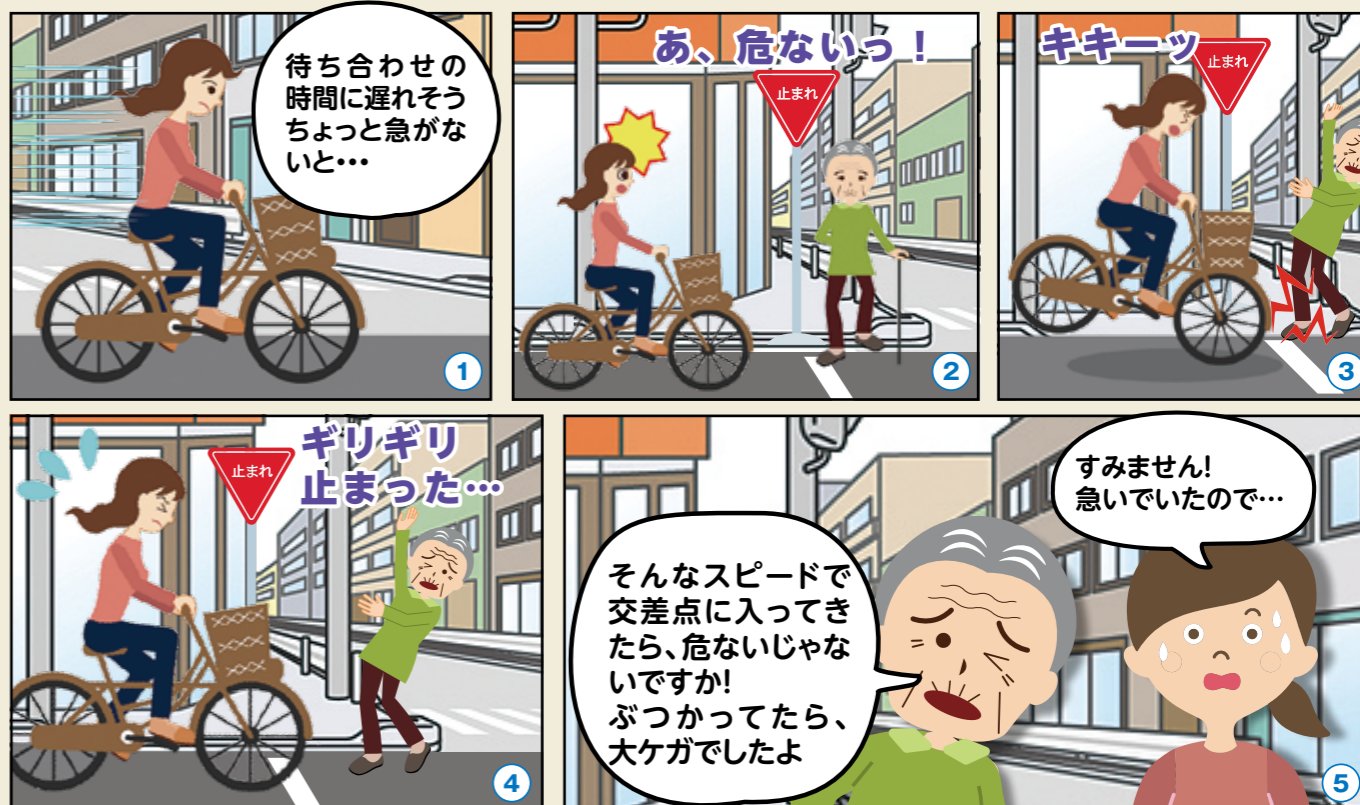
3ヵ月以下の懲役又は5万円以下の罰金など



自転車事故の大半は、**交差点**で起きています。特に出合頭の事故がとて多いです。



一時停止標識のない交差点であっても、急に人が飛び出してくる場合があります。交差点付近は十分に気を付けて運転してくださいね。



皆さんも、自転車に乗っていて、このようにヒヤリとしたこと、ありませんか？市における令和4年の自転車関係の事故件数は、**271**件。事故の当事者にならないよう、改めて自転車ルールについて学びましょう！

寝屋川警察署交通課
吉田 麗維さん



気を付けて…ヒヤリ体験

- ▶ 自転車のライトの調子が悪い状態で暗い夜道を走っていたら、前からランニングしてきた人と危うくぶつかりかけた。こちらの姿が見えていなかったみたい。あともう少しズレていたら正面衝突していたかも…
- ▶ 雨上がりの日、自転車のチャイルドシートに子供を乗せて走っていたら、濡れたマンホールでタイヤが滑って転倒。ヘルメットをつけていたから大事には至らなかったけど、もし着けていなかったらと思うと…
- ▶ 「自転車歩道通行可」の歩道を走っている時、左側前方を歩いている人が、十分に距離があると思ってスピードをゆるめずに進んだら、急にこちら側に方向転換。間一髪でよけることができたけど、危なかった…



寝屋川警察署
交通課長代理
鏡畑 肇さん



寝屋川警察インタビュー

みんなでルールを守って 自転車事故のないまちへ

鏡畑 交差点での出合頭の事故が多く、自宅から1km以内の身近なところで起きています。高

は？
——高齢者の事故割合が高いとのことですが、どのような事故が多いですか。事故防止の対策は？

鏡畑 年齢別では、65歳以上の高齢者の割合が高いですね。自転車は手軽で便利な乗り物ですが、道路交通法上は車と同じ車両に分類されます。利用者のみならず、車を運転するときと同じように交通ルールをしっかりと守り、安全運転をお願いします。

鏡畑 自転車事故の約半数は交差点で発生しています。交差点は道路からの歩行者や自転車、車と衝突するケースが多く、お互いの動きをよく見ていなかったり、左右の安全確認をできなかったりしたことが原因と考えられます。自転車の信号無視や一時停止を怠った事故もあります。

鏡畑 寝屋川市内での自転車事故はどのようなケースが多いですか。また、事故の原因はなんですか？

鏡畑 交差点での出合頭の事故が多く、自宅から1km以内の身近なところで起きています。高齢者の事故割合が高いとのことですが、どのような事故が多いですか。事故防止の対策は？

鏡畑 傘差しながらの片手運転や無灯火走行、車道での右側走行は自転車の利用者自身だけでなく、周りの人も事故に巻き込む恐れがある危険な行為です。これらの違反については、これまででも指導、取り締まりを強化しており、引き続き取り組んでいきます。

鏡畑 傘差しながらの片手運転や無灯火走行、車道での右側走行は自転車の利用者自身だけでなく、周りの人も事故に巻き込む恐れがある危険な行為です。これらの違反については、これまででも指導、取り締まりを強化しており、引き続き取り組んでいきます。

鏡畑 最悪の場合は頭部を打って亡くなることもあり、ご自身の命を守るためにも、ぜひヘルメットを着用してください。無理な横断による事故も多いです。自転車を利用するときは時間に余裕を持ち、安全確認をしっかりと行って運転してください。

鏡畑 年齢若くは若い人に比べると身体的機能が低下する傾向にあり、とっさの受け身ができないなど、転倒すれば大けがにつながります。

03 夜間はライトを点灯

夜間は、**必ずライト点灯**

違反したときの罰則

5万円以下の罰金



明るい服を着たり、反射材の入ったグッズを使用したりすることも効果的です。



04 飲酒運転は禁止

飲酒運転は、**非常に危険**です。

お酒を飲んだ状態で自転車を運転してはいけません。



違反したときの罰則

(酒酔い運転)

5年以下の懲役又は100万円以下の罰金

05 ヘルメットを着用

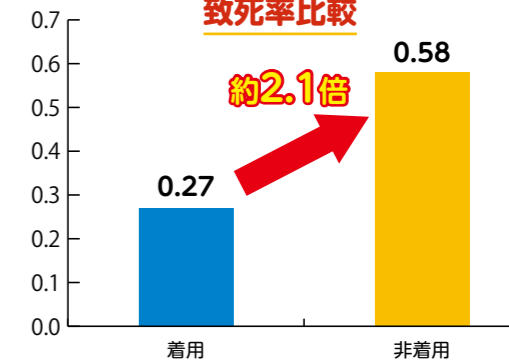
自転車乗用中の交通事故においてヘルメットを着用していなかった人の致死率は、着用していた人に比べて約**2.1**倍。

道路交通法の改正により、令和5年4月1日から年齢に関わらず全ての自転車利用者に対してヘルメット着用が努力義務となりました。



自転車関連事故における主な死亡原因の大半が「頭部損傷」によるもの。ヘルメット着用は自転車利用者の命を守る、とても大切な備えです。

自転車乗用中ヘルメット着用状況別の致死率比較



※平成30年～令和4年(全国の合計)

自転車に乗る人は、必ず自転車損害賠償保険等に加入を！

大阪府では、自転車事故への備えと被害者の救済を図るため、自転車の利用者**に自転車損害賠償保険等の加入が義務付けられています。**

なお、「自転車損害賠償保険」以外にも自動車保険や火災保険、傷害保険などの特約やクレジットカードの付帯保険として契約している場合もあります。

加入しているか、今一度、ご自身の契約内容を確認しておきましょう。

高額賠償事例も…

男子小学生が夜間、自転車で帰宅途中に、歩行中の女性と正面衝突。女性は頭蓋骨骨折などの傷害を負い、意識が戻らない状態となり、小学生の母親に9,521万円の賠償金支払命令(神戸地方裁判所、2013年7月4日判決)。

5月11日～20日 → 春の全国交通安全運動

～ なれた街 いつもの道でも みぎひだり ～



交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的として、全国で行われます。期間中、市及び寝屋川警察署、寝屋川交通安全協会は、市内各所で街頭啓発や取り締まりを行います。

重点項目

- ▶ こどもを始めとする歩行者の安全の確保【全国重点項目】
- ▶ 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上【全国重点項目】
- ▶ 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底【全国重点項目】
- ▶ 二輪車の交通事故防止【大阪府重点項目】

大切な人の命を守るために、自転車ルールを伝えましょう

あなたの命はもちろん、大切な人の命を守るために、家族や友人にも「自転車安全利用五則」を伝えてあげてください。「今月号の広報の特集見た?」の一言が、自転車事故の防止に繋がるかもしれません。



特集

2 命を守る自転車ルール

トピックス

- 8 令和5年度 当初予算
- 10 新型コロナワクチン接種情報
- 11 ひとりで悩まないで
- 12 健康長生塾
- 13 歯の健康展・市民の集い

フォトニュース

38 フォトニュース

- ◆卒業おめでとう
- ◆どこにでもドア
- ◆東部丘陵地は花盛り
- ◆約3,000本の綺麗なチューリップたち
- ◆2 Years to Go!!
- ◆グリーンセンターのストックヤードが運用開始
- ◆優秀な成績を収めた皆さん
- ◆桜と光の舞い



ふるさとねやがわ

41 ふるさとねやがわ

寝屋川市出身 コンセプトデザインコーディネーター
中井 謙次朗さん(36歳)



シカ革の魅力を世界に発信
「天然素材の温もり感じて」

- ◆捨てられていたシカの皮 革製品に有効活用
- ◆歴史に育まれた新素材 SDGsにも貢献

ひと物語

43 ひと物語

「おにぎりマン」に扮し
生産者のこだわり全国に発信

米穀店経営 米田 幸司さん(64歳・本町)

- ◆米店継ぎ、消費拡大に減農薬米
- ◆知人の一言で「おにぎりマン」に
- ◆生産者となぐ架け橋に



今月の表紙

交通マナーの啓発を行っている様子です。自転車は気軽に利用できる交通手段の1つですが、交通ルールを守らないと危険なことも。暖かくなり、自転車に乗ることも増えてくるのではないのでしょうか。交通ルールを改めて確かめ、安全で快適に自転車に乗りましょう。

インフォメーション

- 14 物価高騰に伴う給付金について
- 18 5月は宅地防災月間
- 19 高齢基礎年金の受給
- 22 認知症カフェ運営補助金説明会
- 23 ふらっと市民セミナー
- 26 まちのせんせい体験講座
- 29 自然体験学習室
- 30 ねやがわ寄席inエスポ

地域で子育て

36 地域で子育て

- ◆こどもパクパクキッチン
- ◆こどもの日の集い
- ◆はじめのいっぽ
- ◆親子で音楽あそび



木々を渡る風も爽やかな季節となりました。この時期になると、新緑の中で思いっきり深呼吸したくなりますね。マスクを外してすがすがしい空気を一杯吸い込んだら、慣れない新生活で疲れ気味のココロとカラダもリフレッシュできますよ。5月は皆さんが心待ちにされている大型連休がありますね。マスク着用のお願いが解除されてから初めての大型連休となります。思いっきり楽しんでください。

4年ぶりの開催!桜のライトアップ

去る3月24日~26日に「ねやがわパーク事業 桜と光の舞い」を打上川治水緑地で実施しました。



桜も開催の日に合わせてように咲き始め、開催初日には満開とまではいきませんが、会場全体が華やかな雰囲気になっていました。

点灯セレモニーには、大勢の人に来ていただき、また、司会の桑原征平さんの名司会っぷりも相まって、大変にぎわっていましたよ。鏡開きでは皆さんのヨイショ!の掛け声にパワーをもらい、勢いよく木槌で叩いたら、スーツがびしょびしょに濡れてしまったのは内緒です(笑)。

「一隅を照らす」仕事を

4月3日、新規採用職員を迎え入れました。

市では今、若手職員を中心に「市民サービス改革」を進めており、改革の行動指針の一つに「『市民の事情』>『行政の都合』」があります。新規採用職員の皆さんの市役所の固定概念に縛られないフレッシュな考え方が、現時点での行動指針を一番体現しているかもしれません。新規採用職員の皆さんには「臆せず自分の意見を言ってほしい」と伝えました。



市役所の仕事は「縁の下の力持ち」であり、市民の皆さんに「今日も一日何もなくて過ごせた」と言ってもらえることが最大の誉め言葉なのかもしれません。決して華々しい仕事ではないかもしれませんが、一人一人がそれぞれの場所で自分の仕事に一生懸命取り組むことが、寝屋川市全体を良くすることにつながると私は考えています。まさに「一隅を照らす」仕事を、新規採用職員の皆さんには期待しています。

主な事業

子どものいじめ防止対策の推進

8,037 千円

市長部局がいじめの初期段階から積極的にいじめ事案に関与する「行政的アプローチ」などにより、いじめゼロを目指すとともに、「攻めの情報収集」としていじめの抑止を図るため、引き続き、市立小中学校の全児童・生徒及び保護者にチラシを配布します。



子どもの受動喫煙対策

14,171 千円

学校・幼稚園・保育所などの敷地の外周の道路、通学路、公園など子どもが多く往来する場所での喫煙を制限するとともに、看板の設置や路上喫煙禁止区域における巡回啓発などにより受動喫煙に対する意識の高揚を図り、子どもの健康を受動喫煙から保護します。



小中一貫校の設置

4,580,663 千円

第四中学校区への施設一体型小中一貫校の設置に向け、建築家の隈研吾氏が設計監修した小中一貫校の施設整備に関する新校舍棟建設工事、旧校舍棟解体工事などを行います。



東大和町（A街区）防災街区整備事業の推進

23,322 千円

災害時に危険な密集市街地を解消するとともに、都市計画道路対馬江大和線整備事業に合わせ、防災性や住環境を改善することにより、災害に強い魅力的なまちの創造を目指す東大和町（A街区）防災街区整備事業を推進します。

部活動指導員派遣事業及び部活動コーディネーター配置事業

13,480 千円

教員の働き方改革を推進するため、市立中学校に部活動指導員を派遣する種目別拠点校を追加。新たにソフトボール部、サッカー部、軟式野球部、囲碁将棋部（各1校）を設置することで部活動の選択肢を増やし、生徒のニーズに応じた部活動を推進します。さらに、部活動コーディネーターを配置し、部活動の段階的な地域移行に向けた取り組みを推進します。

01

令和5年度 当初予算

一般会計予算964億円

財政課 (☎825・2041)

令和5年度は、市長・市議会議員選挙が行われるため、継続事業や義務的経費を主とした骨格予算としていますが、市民の命と生活を守るための施策・事業を優先するとともに、市民サービスの向上を目指すため、事業の「選択と集中」の徹底と既存事業のより一層の効率化を図り、コストの縮減を踏まえた予算編成としました。

一般会計予算額

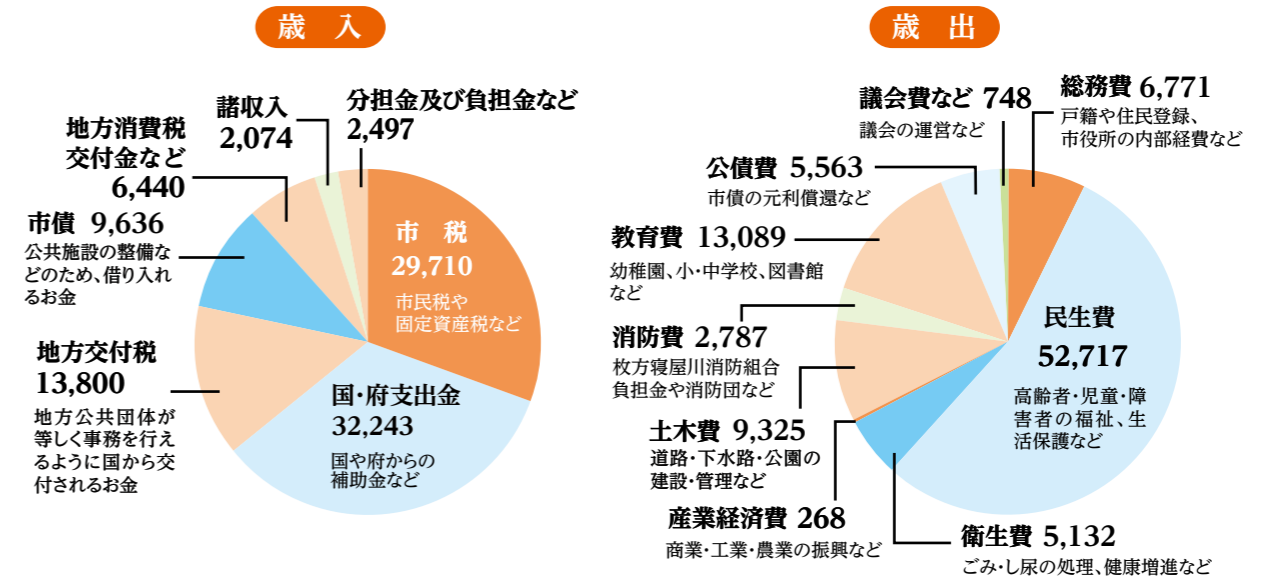
964 億円

全会計予算総額

1,684 億 9,300 万円

一般会計予算の内訳

単位：百万円



会計別当初予算額（前年度比）

特別会計	国民健康保険	247億3,400万円 (5.7%減)	公共用地先行取得事業	1億100万円 (0.0%)
	介護保険	239億5,700万円 (0.6%増)	母子父子寡婦福祉資金貸付	4,800万円 (20.0%増)
	後期高齢者医療	41億8,300万円 (5.0%増)		
公営企業会計	水道事業	57億6,500万円 (2.3%減)	下水道事業	133億500万円 (11.7%増)

トピックス **03** **ひとりで悩まないで**

☎ 子どもの守る課 (☎838・0466)

5月は新生活の疲れが出始め、人間関係や勉強のストレスを強く感じやすい時期です。子どもに些細(ささい)な変化がないか注意深く観察して、子どもの心に寄り添いましょう。

こんなことで困っていませんか？

- 友人関係について** 友達とうまく遊べていない。保育所、幼稚園や学校に行きたがらないなど
- 発達について** 言葉が遅れている。学習面で気になることがあるなど
- 性格や行動について** 落ち着きがない。うそをつく。万引きをする。反抗的。夜尿、吃音(きつおん)、チックなど
- 子育て・しつけについて** 子どもがかわいく思えない。子どもにどう接していいかわからない。子どもに大声で怒鳴ってしまう。イライラして子どもに手をあげてしまうなど



子どもの守る課では、子どもに関するいろいろな相談を受けています。1人で抱え込まず、どんなことでも気軽に相談してください。

子どもについての相談

☎ 子どもの守る課 (☎838・0181)
※いずれも月～金曜日の午前9時～午後5時30分(祝日、年末年始を除く)に受け付けています。

18歳未満の子どもと保護者を対象に、臨床心理士などが発達など子どもについてのいろいろな相談を受け付けており、次のようなことを行っています(秘密は厳守します)。

- 面接** 保護者や子どもと、1対1で相談面接を行います。
- 遊戯療法** 遊びをとおして、子どもの問題を解決する力を育てます。



児童虐待についての相談

☎ 子どもの守る課 (☎838・0466)

虐待は特別な家庭の問題ではありません。いろいろな問題で不安やストレスを抱えているところに「子どもが言うことを聞かない」「夫(妻)の帰りが遅く、ほとんど一人で育児をしている」「身近に子育てについて相談できる人がいない」などが重なればどの家庭でも起こりうる社会全体の問題です。

児童虐待は子どもへの人権侵害であり、保護者も子どもも傷つくものです。保護者にとっては「しつけ」のつもりで、「これくらい大丈夫」と思っている、子どもに危険があったり、子ども自身が苦痛に感じたりすれば、それは「虐待」です。虐待を受けていると思われる子どもに気付いたときや虐待をしてしまいそうなどときは、迷わず相談してください(秘密は厳守します)。



トピックス **02** **新型コロナウイルスワクチン接種情報**

☎ 5993 ☎ 市新型コロナウイルスワクチンコールセンター (☎825・2007、FAX820・2088)

①コールセンターの受付は午前9時～午後5時30分(日曜日、祝日を除く)②通話料がかかります③番号の掛け間違いのないよう十分に注意してください④午前9時～10時は電話が集中して混雑することがあります。混雑時は、少し時間を空けてから電話してください。

令和5年春開始接種について



下記の内容は4月17日現在の情報です。最新情報は市ホームページ(右のQRコード)を見てください。

- 接種期間** **5月8日～8月31日**
※9月以降は令和5年秋開始接種が実施される予定です。詳細は国から発表があり次第、お知らせします。
- 対象者** 初回接種(1・2回目接種)を完了し、前回の接種から3か月以上が経過している下記①～③のいずれかに該当する人
 - ①65歳以上の人
 - ②5歳以上64歳以下で基礎疾患(詳細は下記参照)を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人
 - ③医療従事者、高齢者施設及び障害者施設などの従事者

<対象となる基礎疾患の種類>

- 18歳以上**
 - ①以下の病気や状態の人で、通院・入院している人
 - 慢性の心臓、腎臓、呼吸器、肝臓の病気
 - 病気や治療による免疫機能の低下
 - 神経疾患や神経筋疾患を原因とする身体機能の低下
 - 染色体異常
 - 血液の病気(鉄欠乏性貧血は除く)
 - インスリンや飲み薬で治療中又は合併症のある糖尿病
 - 睡眠時無呼吸症候群
 - 重い精神疾患
 - 知的障害
 - ②BMIが30以上の人
※17歳以下の方は疾患の種類が異なります。詳しくは市ホームページ(上のQRコード)を見てください。

接種券 5月上旬から順次発送します(黄緑色の封筒)。

- 65歳以上の方は申請は不要です。
- 上記対象者②又は③に該当する人で追加接種(4回目接種)の際に寝屋川市へ接種券の発行申請を行い、接種を受けた人は申請不要です。それ以外の方は、市電子申請システム(右のQRコード)または郵送(申請書は市ホームページからダウンロード可)で申請が必要です。



※12歳以上の方は5月7日までに送付した接種券で未使用のものは使用しません。お持ちの場合はその接種券は破棄し、新たに届く令和5年春開始接種用の接種券を使用し接種を受けてください。11歳以下の方は異なります。詳しくは市ホームページ(右のQRコード)を見てください。



接種場所 **個別医療機関**
市内医療機関の詳細は市ホームページ(右のQRコード)を見てください。



ワクチンの種類
12歳以上…12歳以上用オミクロン株対応ワクチン(ファイザー社製またはモデルナ社製)
5歳以上11歳以下…5歳～11歳用オミクロン株対応ワクチン(ファイザー社製)

※令和5年春開始接種では市集団接種会場の開設予定はありません。また、接種会場へのタクシー利用支援は令和5年2月28日で終了しています。

トピックス **05** 歯の健康展・市民の集い
～歯は財産8020（はちまるにまる）めざそうよ～

HP 7761
健康づくり推進課
(☎812・2372)

市と市歯科医師会は、市民の皆さんの健康づくりのため「歯の健康展・市民の集い」を開きます。昭和18年1月1日～12月31日生まれの人を対象に8020表彰を実施します。

日時 **6月3日 土**
午前10時～午後3時

場所 アルカスホール

内容 下の表のとおり

費用 無料



	内容	時間	場所
1階	スタンプラリー受付	午前10時～午後3時	ギャラリー
	歯科体験コーナー（対象：子ども）		
	食育コーナー、薬物乱用啓発		
	歯科技工の展示コーナー		
2階	式典（8020表彰）	午前10時30分～11時30分	舞台
	ブラッシング教室（対象：小学生までの子どもと保護者 参加者には歯ブラシ1本をプレゼント）	午前11時30分～午後3時	
	歯の健康相談（対象：高校生を除く15歳以上の人）	午前10時～午後3時	ホワイエ
	口腔衛生器具の展示コーナー（P&A、グラクソ）		
	クイズコーナー		
	アルコールパッチテスト		
	健康コーナー		
食育展示コーナー			
3階	児童作品（絵画）展示		

トピックス **04** 健康長生塾

より健康で文化的な明るい暮らしを築くために HP 7650
健康づくり推進課 (☎812・2372)

地域の健康リーダーを養成するため、市と市医師会で開催します。講義を聴くだけでなく、体力測定や脳トレ、座って行う運動などを実施する、参加型の教室です。

日時 下の表のとおり

場所 市立保健福祉センター

対象 市内在住の30歳以上の人

定員 45人（申込順）

費用 テキスト代 500円

申込 5月1日～16日に直接又は電話で健康づくり推進課



①開塾式（初日）を含め4日以上受講した人には、修了証書を渡します②健康状態によっては見学となる場合があります③参加者には、後日案内ハガキを送付します。

日時	内容
6月1日	午後1時30分～1時45分 開塾式
	午後1時50分～3時20分 特別講演「認知症のあれこれ」 単なる物忘れと認知症は違うことを分かりやすく説明します
6月15日	午後1時30分～2時20分 体力測定 バランス能力・柔軟性・握力などを測定します
	午後2時30分～3時50分 「そこが知りたい！骨盤底のお話」& 「すわロビ」（座って行う運動） 運動の専門家が、知っておいた方がよい骨盤底のことや健康の話と椅子に座ってできる運動を指導します
6月29日	午後1時30分～2時15分 脳トレをやってみよう 脳や体を使ったトレーニングを行います
	午後2時15分～3時 「耳鼻咽喉科と高齢者に多い病気」 難聴や嚥下（えんげ）障害などについて話します
7月6日	午後1時30分～2時15分 薬の話 薬の正しい飲み方について話します
	午後2時15分～3時 歯の話 歯と口の健康が、全身の健康につながることについて話します
7月20日	午後1時30分～2時30分 健康診断を受けましょう 市が実施している健（検）診とその必要性について話します
	午後2時40分～3時10分 閉塾式

※いずれも木曜日です。

インフォメーション

市からのお知らせ

市民公益活動災害補償制度

市民活動を安心して行うため、公益活動中に起きた事故によるけがなどの傷害や賠償責任を負ったときに市が契約した保険で補償します。事故などが発生したときは市へ報告してください。

対 市民5人以上の団体による、自主的で営利を目的としない、日帰りで行う市民公益活動(地域社会活動、青少年健全育成活動、社会福祉・社会奉仕活動など) **料** 無料 **他** 市への事前登録は不要です **HP** 33353

問 各団体の担当課又は市民活動振興室 (☎825・2120)

手続き

期限延長マイナポイントキャンペーン申請は9月30日(土)まで

マイナンバーカードの新規取得、健康保険証としての利用申し込み、公金受取口座登録で最大2万円分のマイナポイントがもらえます。

対 2月末までにマイナンバーカードを申請した人

▽期限 9月30日(土)まで

※新規取得でもらえる5000円分

くらしの情報

食用油の回収

時 5月26日(金) 午後1時～3時

所 市立消費生活センター **他** 業務用油は回収しません。容器は持ち帰ってください。指定の日時以外の回収はありません **HP** 5435

問 市消費者協会・前田 (☎822・1997)

特殊詐欺電話相談

時 毎週火・木曜日(年末年始・祝日を除く) 午前9時～午後4時 **内** 還付金詐欺などの特殊詐欺についての電話相談 **他** 自動通話録音装置の無料貸与や振り込み詐欺撃退シ-

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

物価高騰に伴う 給付金について

△低所得の子育て世帯 生活支援特別給付金▽

国の食費などの物価高騰対策として、低所得の子育て世帯に生活の支援を行うために給付金を支給します。

対 18歳までの児童(特別児童扶養手当の対象児童20歳未満)を養育している左の表に該当する世帯

HP 6118・16070

令和5年度		低所得の子育て世帯生活支援特別給付金	
支給対象及び支給条件	申請	申請	必要
ひとり親世帯		不要	必要
令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けた世帯	不要	令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない世帯	必要
児童扶養手当の支給を受けていないが、家計が急変し、収入が児童扶養手当支給対象水準となった世帯	必要	ひとり親世帯以外の子育て世帯	不要
ひとり親世帯以外の子育て世帯		不要	必要
市から令和4年度に低所得の子育て世帯生活支援特別給付金の支給を受けた世帯	不要	上記の支給対象者のほか、対象児童を養育し、家計が急変し、収入が住民税非課税相当となった世帯	必要
ひとり親世帯以外の子育て世帯		必要	必要
上記の支給対象者のほか、対象児童を養育し、家計が急変し、収入が住民税非課税相当となった世帯		必要	必要
<住民税非課税相当とは> 世帯員全員のそれぞれの年収見込額(令和5年1月以降の任意の1か月収入×12倍)が市民税均等割非課税水準以下であることを指します。 ◆市民税均等割非課税水準の目安(参考例) 3人世帯(夫婦+対象児童1人) …収入金額 205万7,000円以下		必要	必要

申請 申請書(子どもを守る課で配布又は市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送で6月1日～令和6年2月29日(消印有効)に子どもを守る課(〒572-8533 池田西町28番22号 ☎812・2216)

※支給の対象で申請が不要な人には支給日の案内を5月下旬に発送する予定です。

△価格高騰重点支援給付金▽
エネルギー・食料品価格などの物価高騰の負担感が大きい住民税非課税世帯への負担軽減を図ることを目的に支援金(1世帯当たり3万円)を支給するため、現在準備を進めています(6月下旬頃に確認書を送付予定)。

詳細が決まり次第、広報などでお知らせします。

所(仮称) 駅前庁舎 **HP** 20688

問 保護課給付金担当 (☎812・2025)

※支給対象であるかの確認など、個人情報についての質問にはお答えできません。

募集情報

民間賃貸住宅の空き部屋を 借上住宅として活用しませんか

借上住宅として認定された住宅は借上住宅登録台帳に登録し、市営住宅として転貸します。借上住宅登録台帳への登録期間中であっても、普段どおり賃貸住宅の募集もできます。詳しくは、「寝屋川市借上住宅事業実施要領」を見てください。

△主な基準▽

○公営住宅などの整備基準に適合した共同住宅(長屋住宅は不可)

ルの配布も行っています。

問 市立消費生活センター (☎828・0428)

提供会員養成講習会

日	時	内容
6月7日(水)	午前9時30分～午後0時30分	活動を円滑に進めるために
	午後1時～3時	身体の発達と病気
13日(火)	午前9時30分～午後0時30分	子どもの栄養と食生活
	午後1時～3時	保育の心
16日(金)	午前10時30分～午後0時30分	子どもの遊び
	午後1時～3時	安全・事故
21日(水)	午前10時～正午	心の発達とその問題①
	午後1時～3時	心の発達とその問題②
22日(木)	午前9時30分～午後0時30分	救命講習
	午後1時30分～2時30分	小児看護の基礎知識
26日(月)	午前10時～正午	子どもの世話

※場所はいずれもリラット3階セミナールームです。各講習会では一時保育を行います(予約が必要)。



送迎を行う提供会員

○耐火構造又は準耐火構造の住宅

○4階建て以上はエレベーターの設置が必要

○新耐震基準に適合した住宅

○タイプ:1K～3LDK

○床面積:25㎡～75㎡程度

HP 4167・4183

申請 所定の用紙(市ホームページからダウンロード)を直接、まちづくり推進課(☎825・2409)

ファミリー・サポート・センター提供会員の募集

子どもの短時間預かりや保育所への送迎など、空いた時間に地域の子育てを支援する会員組織です。提供会員養成講習会の日程は右の表のとおり。

※①2年以内すべての講習を受講

△留守家庭児童会の指導員▽
会計年度任用職員の募集

申請 直接又は電話でファミリー・サポート・センター(☎839・8817)

▽時給 資格あり(保育士・教員免)

午後5時に電話で寝屋川消防署警備課(☎852・9966)

△応急手当普及員講習▽

時 6月7日(日)午前9時～午後5時 所 枚方寝屋川消防組合消防本部 内 AEDの使用方法及び心肺蘇生法などの知識と技術及び指導技法を習得 対 寝屋川市・枚方市に在住・在職の人 定 15人 料 3960円(テキスト代)

申 5月23日(土)26日の午前9時～午後5時に電話で枚方寝屋川消防組合救急課(☎852・9918)

△消防吏員採用試験・説明会▽

①消防吏員採用一次試験

時 6月11日(日)午前9時30分

②採用説明会

時 5月21日(日)午前10時30分～午後3時30分(2時間の2交代制) 対 令和5年度に受験を検討している人 定 100人程度(申込順) 申 5月12日(土)26日②4月28日(日)5月17日に直接又は枚方寝屋川消防組合ホームページ、郵送(消印有効)で枚方寝屋川消防組合消防本部総務部人材マネジメント課(〒573-1191枚方市新町二丁目7番11号 ☎852・9922)

※ ①詳しくは枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください②車で会場は控えてください。

5月は宅地防災月間

宅地被害が起きると家屋や家財、ときには人命にかかわることもあります。

※詳しくはエルタックス(地方税共同機構が運営)のホームページを見てください。

○スマートフォン決済アプリ:スマートフォン決済アプリを利用して納付書のバーコードを読み取り納付する方法です。

○クレジットカード:市民税・府民税(普通徴収)・国民健康保険料のみパソコンなどで市のホームページにアクセスし、専用サイトで納付番号やクレジットカード情報などを入力して納付する方法です(手数料がかかります)。

○ペイジー:ペイジー対応のATMで納付する方法とパソコンなどからインターネットバンキングを利用して納付する方法があります。 ※納期限を過ぎたものは利用できません。納税証明書が早急に必要ときは、市役所や金融機関、コンビニで支払った領収書を持って来てください。

HP 5217 市民サービス部納付・徴収担当 ☎813・1136

市民税・府民税の税額決定・納税通知書を送付します

市民税・府民税の税額決定・納税通知書の発送日などは下の表のとおりです。

3月16日以降に所得税及び復興特別所得税の確定申告や市民税・府民税の申告をしたときは、発送される通知書又は課税(所得)証明書に申

造成中の急斜面、無理な積み方をした石垣、風化の著しい崖面などは、長雨、大雨などにより思わぬ災害を引き起こすことがあります。

「宅地防災月間」は、大雨が予想される梅雨期前に宅地造成工事などによって起こる崖崩れや土砂の流出による災害発生を未然に防ぎ、宅地災害をなくそうという目的で実施しています。

消防吏員受験資格及び採用予定人員

試験区分	受験資格	採用予定人数	採用予定日
社会人	社会人として3年以上の勤務経験がある人で、平成2年4月2日から10年4月1日までに生まれた人	11人程度	令和6年4月1日又は10月1日
大学卒程度	平成10年4月2日から14年4月1日までに生まれた人		

※各区分とも学歴は問いません。高卒程度を対象とした試験は9月に実施予定です。

府では、この期間中に府内市町村や消防、警察など宅地防災に関係する機関と協力して、いろいろな事業を実施します。

△防災パトロール▽

パトロール隊を編成し、宅地造成地や土砂採取地などにおける造成地の防災工事の安全性などについて点検、指導をします。

△宅地防災技術研修会▽

宅地防災知識の啓発、普及を図るため、5月下旬に宅地造成事業者、設計者などを対象に宅地防災に関する技術研修会を開催します。詳しくは、大阪府建築指導室ホームページを見てください。

家庭でも、これを機会に宅地災害を未然に防止するための必要な点検をお願いします。自宅の周辺を点検し、次のような点については早急に適切な処置をすることが必要です。

- 石垣、擁壁(よう)壁などに亀裂などが入り、割れ目から地下水がしみ出ている
- 石垣、擁壁などの水抜き穴からうまく水が流れ出ていない
- 地盤が沈下している
- 排水のための溝に泥などがつまっている

点検方法などは大阪府建築指導室ホームページに掲載の「石積み・ブロック積み擁壁の自己診断マニュアル」を見てください。

HP 府審査指導課(☎06・6210・9722)又は市審査指導課(☎8

料を軽減することができます。

対 離職日に65歳未満の人で雇用保険の特定受給資格者又は特定理由離職者のうち、離職理由コードが次のいずれかの人

○特定受給資格者:11・12・21・22・31・32

○特定理由離職者:23・33・34

▽軽減の期間 離職日翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで

▽必要書類 雇用保険受給資格者証又は雇用保険受給資格通知・本人確認書類

問 市民サービス部 国民健康保険担当(☎813・1182)

年金制度

老齢基礎年金の受給

国民年金の受給資格期間が10年以上ある人が原則として65歳になったときに受給できます。

▽受給資格期間 次の①～④のいずれかの期間

- ①国民年金保険料を納めた期間
- ②国民年金保険料の免除及び納付猶予や学生納付特例を受けた期間
- ③厚生年金保険や共済組合などの加入期間
- ④合算対象期間(カラ期間)

※手続きなど、詳しくは問い合わせてください。

問 市民サービス部戸籍・住基担当(☎813・1211)



税のお知らせ

市税などの便利な納付方法

いろいろな納付方法があります。

- △納付できる市税など▽
- 市民税・府民税(普通徴収)
- 固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税(種別割)
- 国民健康保険料

△納付方法▽

- 納付書:取扱金融機関とコンビニエンスストアで納付できます。
- 口座振替:納期限日に口座から引き落としして納付する便利で安全な方法です(取扱金融機関の窓口で手続きが必要。一部金融機関は市役所などでキャッシュカードにて手続きが可能)。
- QRコード(e-LiQR)を使用したキャッシュレス決済:固定資産税(都市計画税を含む)・軽自動車税(種別割)のみ

スマートフォンなどで納付書記載のQRコード(e-LiQR)を読み取るなどの方法でスマートフォン決済アプリや地方税お支払いサイト(地方税共同機構が運営)をとおしたキャッシュレス決済が利用できます(決済方法によっては手数料がかかります)。

納期限のお知らせ ~5月31日(水)までに納めましょう~

- ★固定資産税・都市計画税(徴収・納付担当) 全期・第1期 令和5年度分
- ★軽自動車税(種別割、徴収・納付担当) 5月分
- ★保育所保育料(保育課) 5月分
- ★留守家庭児童会保育料(青少年課) 5月分



5月12日(金)は
民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、法律に基づき、国から委嘱を受け、生活に関する困り事の相談や支援を行っており、市内には現在321人います。
△相談してください▽
高齢者の介護、健康・医療、子育てなどに関する相談に乗っています。不登校・ひきこもりなど、児童に関する相談や支援を専門的に行う主任児童委員もいます。
△秘密は守ります▽
相談内容の個人情報やプライバシーの保護に配慮して活動を行っています。

福祉総務課(☎838・0171)
日赤活動資金募集運動

日本赤十字社は、災害救護活動・医療・献血事業・講習会などの幅広い事業を行っています。活動を展開するための財源は、皆さんからの活動資金や募金によって支えられています。
※各種感染症対策を講じて赤十字奉仕団分団長(自治会長)や地域役員が訪問します。ご協力をお願いいたします。
問 日赤寝屋川市地区(市民活動振興室内)☎825・2120)

運転協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフト付き車両で送迎する運転ボランティアを養成します。
時内 ①6月2日(金) 午前10時～午後5時30分 関係法令の講義など
②8日(木) 午前10時～午後1時 福祉自動車の特性についての演習など(2日とも受講が必要) 所 市立保健福祉センター4階健康指導室A・Bほか 対 第1種免許を持ち、日ごろ車を運転している75歳までの人 定 20人(申込順) 費用 無料(次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要)①介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している②講座修了後に本会が行っている移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない) 申 問 電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
問 子育て支援課(☎838・0374)
乳幼児健康診査
対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。

母子保健事業

内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	6月9日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	[ねやCoCoアプリ]から予約 QRコード iOS用 Android用
育児相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	電話「ねやCoCoアプリ」で面談予約又は直接窓口

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

子どものおたふくかぜワクチン接種費用の助成

問 子育て支援課(☎838・0374) まれた人。
▽接種場所 市内の取扱医療機関
対 接種日時時点で市に住居票がある①1歳～2歳の誕生日前日の人②小学校就学前の1年間(各1回) 内 1回3500円(上限)を助成 他 助成申請書(取扱医療機関で配布)を記載のうえ接種し、接種費用から助成額を差し引いた額を医療機関で支払いしてください。HP 6071
※市内の取扱医療機関以外で接種したときは、子育て支援課に費用助成の申請をしてください。
問 子育て支援課(☎838・0374)



健康づくり

骨粗しょう症予防教室(運動編) 骨を大切にしよう

時 6月16日(金) 午前10時～11時30分 所 市立保健福祉センター5階多目的室 内 骨粗しょう症の基本と予防のための運動の話 対 30歳以上の女性 定 30人(申込順) 費用 無料 他 一時保育を行います 申込順) 5月26日(金)までに予約▽、運動ができる上履き・飲み物・筆記用具を持って来てください。HP 19571

自分で健康プロデュース 今が始め時、糖尿病予防講座

時 6月6日・7月4日・25日、いずれも火曜日 午前10時～11時30分(計3回) 所 市立保健福祉センター4階健康指導室(7月4日は5階多目的室) 内 糖尿病の基本や予防するための食事や運動について学びます 対 市内在住で15歳以上の人(中学生・高校生を除く) 定 24人(申し込みが多いときは抽選) 費用 無料 HP 15966 他 一時保

成人歯科健康診査

対象者には、4月末に成人歯科健康診査受診券を送付します
対 令和6年3月31日時点で30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の市民 内 問診・口腔(こうくう)内診査(むし歯・歯周病・欠損歯など)・レントゲン・歯面清掃・指導など 費用 1000円

風しん抗体検査

時 5月10日・24日、いずれも水曜日 午前11時～11時40分 所 市保健所 対 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 費用 無料 他 結果は郵送します



5月19日は「世界IBDデー」

問 保健予防課(☎812・2361)

IBD(炎症性腸疾患)とは、大腸や小腸の粘膜に慢性的な炎症又は潰瘍を引き起こす原因不明の疾患の総称です。おもにクローン病と潰瘍性大腸炎に分類され、10代～30代の若い人が発症することの多い疾患です。どちらの疾患も厚生労働省が定める「指定難病」で、難病法に基づく医療費助成の対象になる場合があります。現在、市内で指定難病の医療費助成を受けている人は約2,000人で、そのうちクローン病や潰瘍性大腸炎の患者は約360人います。

<「世界IBDデー」ってなに?>

1990年5月19日に、欧米23か国のIBDの患者会と世界消化器病学会機構が世界会議を行ったことを記念し、欧州クローン病・潰瘍性大腸炎患者連合会(EFCCA)によって制定されました。

毎年5月19日には、世界各地でいろいろなイベントが開催され、全世界500万～1,000万人いると言われるクローン病・潰瘍性大腸炎の患者が繋がり励まし合い、IBDについての正しい理解を啓発しています。

<当事者の声>

炎症性腸疾患は、潰瘍の起こり方や周期、症状の現れ方など個人差があります。症状が良くなったり(寛解)、悪くなったり(再燃)を繰り返す慢性の病気ですが、内部疾患であるため、周りの人たちから病気を患っていると気付いてもらえないことがあります。若い人に多い病気でもあり、特に社会生活との両立で困ることが多くあります。「通勤・通学で急な腹痛に襲われることがあり、家を出る時間を早めている」「頻回にトイレへ行くため、さぼっているように思われるのではないかと不安」「定期受診があるが職場に言いづらい」「入退院を繰り返すので退職を促されそうで心配」「食事内容や量で症状が悪化する不安があり食事を楽しめない」など、患者はいろいろな悩みや不安を抱えながら生活しています。このように周りが気付きにくい内部疾患であるが故に抱える困りごとがあります。

<すべての人が暮らしやすい社会へ>

難病は人口に対し、一定の割合で発症すると言われています。あなたの家族や友人、会社の同僚の中にも難病で療養している人や治療を続けながら生活している人がいるかもしれません。患者や家族が暮らしやすい社会になるように、難病についての理解を深めていきましょう。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

休日診療

診療科目	内科・小児科(中学校3年生まで)・歯科	
診療日	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月4日)	
診療時間(受付)	内科・小児科・歯科	午前10時から (受付は午前9時30分～11時30分) 午後1時から (受付は午後0時30分～4時30分)
	小児科	午後6時から (受付は午後5時30分～8時30分)
場所	保健福祉センター1階診療所 ☎828・3931	

※受診には、健康保険証・医療証が必要です。

北河内こども夜間救急センター

診療科目	小児科(中学校3年生まで)	
診療日時	毎日午後9時～翌日午前6時 (受付は午後8時30分～翌日午前5時30分)	
場所	枚方市禁野本町二丁目14番16号(枚方市医師会館1階) ☎840・7555	

※受診には、健康保険証・医療証が必要です。

障害者歯科診療

診療日時	毎週木曜日午後1時～5時・ 第1・3火曜日午後1時～4時 ※祝日・年末年始を除く、予約が必要。	
予約受付	毎週木曜日午前9時～正午 (祝日・年末年始を除く) ☎838・1638 FAX812・2116	
対象	市内在住の障害のある人で、地域の 歯科診療所で治療が困難な人	
場所	保健福祉センター1階診療所	

※受診には、健康保険証・医療証が必要です。

男性介護者の交流会
 5月20日(土) 午後1時～3時
 市立保健福祉センター4階セミナー室
 介護経験のある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います。65歳以上の人を介護している男性介護者
 無料 HP33367
 当日直接

5月1日～7日は憲法週間
 憲法週間は、国民主権・平和主義と基本的人権の尊重を定めた日本国憲法の意義を再確認する絶好の機会です。なかでも、「基本的人権の尊重」は、誰もが生まれながらに持っている侵すことのできない永久の権利として保障されています。一人ひとりが人権尊重の精神を理解し、人権問題を自分自身の問題として考え、日々の生活から問い直し



ふらっと市民セミナー
 ①たたくず甘やかさず子育てする方法
 スタート・ペアレンティング
 居心地のよい親子関係を築くための具体的な方法をワークショップ形式で学び、子どもと共に成長していきますませんか。
 5月16日・23日・30日・6月6日・13日、いずれも火曜日午前10時30分～正午(計5回)
 ②自分らしくやりたいことを仕事に
 洋裁教室をひらくまで

【広告】

HIV検査(血液検査)
 5月17日(水) 午前9時30分～10時30分
 市保健所 無料
 匿名。梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後本人に説明します
 前日までに電話で保健予防課 ☎829・7773

ヘルスアップ会員 有料プールの利用

①月・水曜日、火・金曜日、木・日曜日の週2回コース
 ②月・火・水・木・金・日曜日の週1回コース
 いずれか午前・午後の選択制
 市立保健福祉センター6階温水プール
 市内在住で40歳以上の人 月①60歳以上：2500円・40歳以上：3500円
 ②1500円
 他事前登録が必要。詳しくは問い合わせください。
 西高齢者福祉センター ☎838・1441

子宮頸(けい)がん・乳がん検診 無料クーポン券の送付

対象者には6月以降個別に送付します。
 受診場所 市内検診取扱医療機関
 又は市立保健福祉センター
 ①子宮頸がん検診：平成14年4月2日～15年4月1日生まれの女性

高齢者福祉

認知症カフェ運営補助金説明会

市内で認知症カフェを運営する団体に対し補助を行うため、説明会を開催します。
 5月30日(火) 午前10時～11時
 市立池の里市民交流センター1階西校区福祉委員会室
 市内で認知症カフェを運営し法人格を有する団体
 高齢介護室 ☎812・2560

認知症サポーター養成講座

多くの市民の皆さんが参加できるように市内各地を巡回し、開催します。
 5月18日(木) 午後2時～3時30分
 市立中央図書館マルチルーム
 認知症について正しい知識を学びます
 市内在住・在職・在学の人 定20人 無料 HP4789
 他車での来場は控えてください
 申請電話で高齢介護室 ☎812・2560

元氣アップ体操復習塾

5月23日～6月20日の毎週火曜日午前10時～11時30分(計5回、受付・健康チェックは午前9時40分から)
 市立保健福祉センター5階多目的ホール
 高齢者に合った柔軟体操や筋力トレーニングを中心、自宅で実践できるような学びます
 65歳以上の市民 定20人(申し込みが多いときは抽選) 無料
 5月12日(金)までに直接窓口又は電話で高齢介護室 ☎838・0372

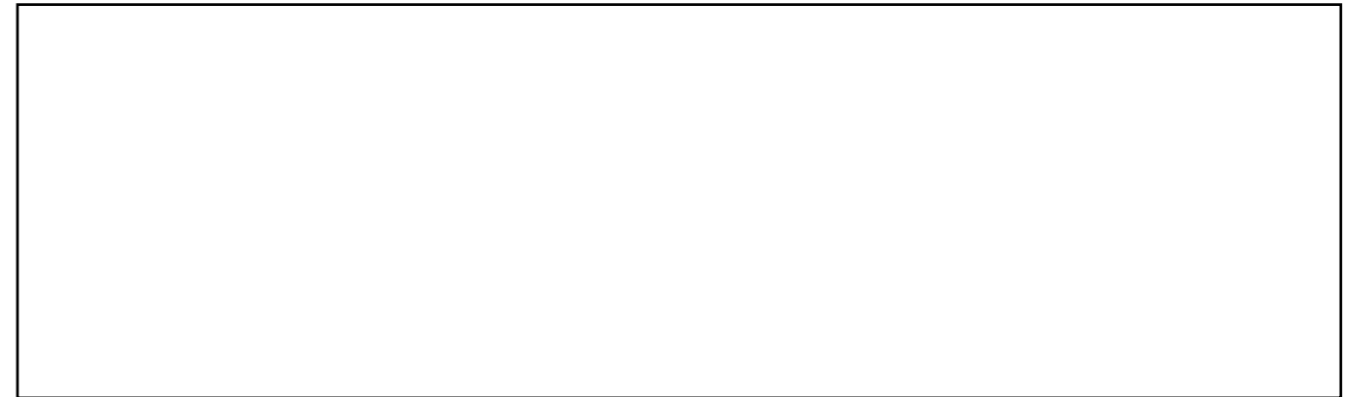
元氣アップ体操サポーター養成講座

5月23日～7月11日の毎週火曜日午後2時～4時(計8回、受付・健康チェックは午後1時40分から)
 市立保健福祉センター5階多目的ホール
 介護予防の体操「元氣アップ体操」の実践リーダーとして活動してもらえるボランティアを養成します
 地域の公民館などでサポーターとして活動する意思のある、おおむね55歳以上の市民 定20人(申込順) 無料 HP3647
 直接窓口又は電話で高齢介護室 ☎838・0372

みんなで介護予防教室

5月26日・6月2日・9日・23日・30日・7月14日、いずれも金曜日午前10時～11時30分
 市立保健福祉センター

【広告】



起業した講師の話の聞き、女性が得意なことを仕事に繋げる方法を一緒に考えてみませんか。
※ 5月28日(日)午後2時〜4時

所 ぷらっとねやがわ 対 ①5回すべて参加できる人(できない回があるときは要相談) 定 ①20人②35人、いずれも申込順 費 無料 HP 18343 他 一時保育します 6月6か月〜就学前の子ども、年齢により①6人②2人③6人(申込順)、無料、5月①12日(金)②24日(水)までに予約
申 電話又はFAXでぷらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

ぷらっとねやがわベリタイム(手芸編)
くおしゃべりを楽しみながら、自分だけのコースターを作ろう

時 5月18日(木)午後2時〜3時30分 所 ぷらっとねやがわ 内 お気に入りの端切れを持ち寄り、チクタク縫いしながら、話しましょう
定 5人(申込順) 費 無料 HP 18343 他 12cm×12cmの布2枚

人権擁護委員

中学校区	氏名
第一	菊地伊三男
第二	道上 雅司
第三	荒木 裕美
第四	田中 和美
第五	中野 智子
第六	近藤 有里
第七	上ノ坊美幸
第八	関川 信也
第九	湯川あつ子
第十	辻本 通
友呂岐	友井美美子
中木田	中井 豊

▽特設相談 時 毎週水曜日の午前9時30分〜10時20分・11時10分 所 市役所1階広聴担当相談室
▽全国一斉「人権擁護の日」特設相談 時 5月31日(水)①午前10時〜午後1時②午後1時〜4時 所 ①市役所1階広聴担当相談室②ぷらっとねやがわ
申 電話で人権・男女共同参画課

手縫い用の針と糸を持って来てください
申 前日までに電話又はFAXでぷらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

知っていますか 人権擁護委員制度

人権擁護委員は市が推薦し、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護に深い理解がある人で、市内の各中学校区に1人います(左の表のとおり)。毎日の生活の中で人権侵害ではないかと感じたことがあれば、一人で悩まないで近くの人権擁護委員に相談したり、人権相談を利用したりしてください。相談無料、秘密は守ります。

(☎255・2168)

△法務局相談

○みんなの人権110番: ☎0570・003・110 毎週月〜金曜日の午前8時30分〜午後5時15分
問 大阪法務局人権擁護部(☎06・6942・9496)



英検ジュニア・英検受検料補助

内 中学生: 2年生時に1回(2900円まで)、1年生時又は3年生時に1回(2000円)を補助・小学生: 6年生時に1回英検ジュニア受検料のうち、700円を補助 HP 4565 対 市内在住の小学校6年生には英検受検料の補助を行います
申 ①市立小・中学生: 在籍の小・中学校に直接②市立以外に在籍の小・中学生: 令和6年3月21日(木)必着までに申請書(教育指導課で配布又は市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送で教育指導課(〒571-8555本町1番1号☎813・0071)

教育相談連続講座

時 5月25日(木)午後1時30分〜3時30分 所 市立エスポール第1講義室 内 グループカウンセリング(講師を囲んでの話し合い)

子ども・親子

ごんごんちは赤ちゃん訪問

4か月までの乳児がいる家庭に民生委員などが訪問し、子育てナビなど子育て情報を届けます。対象の家庭には事前にはがきが届きます。
HP 3362 問 子育て支援課(☎838・0374)



こどもひろば

¥無料 HP 6902 申 当日直接
問 市総合教育研修センター(☎822・2126)
元気づくりランド
時 5月20日(土)午後3時30分〜4時30分 所 市立エスポール 内 スポーツ大会 対 幼児と保護者・小学生 ¥無料
申 当日直接
問 市立エスポール(☎828・4141)

4141 子どものたちが1日楽しめるお祭りです。家族や友達と遊びに来ませんか。
時 5月27日(土)午前10時〜午後2時 所 市立エスポール 内 左の表のとおり ¥無料
申 当日直接
問 市立エスポール(☎828・4141)

こどもひろば

場所	時間	内容
多目的ホール	午前10時~10時15分	オープニング・ダンス
	午前11時20分~11時40分	クラウン(道化師)
	午後0時10分~0時30分	催し
	午後1時20分~2時	マジックショー
さくらホール	午前10時20分~10時45分	パネルシアター
静養室	午前10時15分~午後2時	バザー(有料)
	午前10時15分~午後2時(受付は午後1時30分まで)	ぬり絵
第1学習室	午前11時~午後2時(受付は午後1時30分まで)	工作
	午前10時15分~午後2時(受付は午後1時30分まで)	工作
第2学習室	午前10時15分~午後2時(午前10時50分~11時15分)	絵本の展示(よみきかせ)
軽スポーツ室	午前11時45分~午後0時05分	人形劇
ふれあいの部屋	午前10時15分~午後2時	綿菓子・駄菓子・あてもの・飲み物・おにぎり・たこせんの販売
図書コーナー		

※各工作や図書コーナーでの販売は、なくなり次第終了。

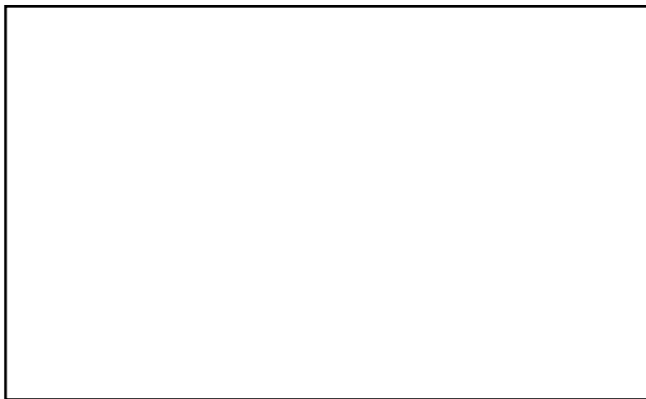
【広告】



【広告】



【広告】



育児援助・家事援助 ヘルパー派遣

時 月〜金曜日の午前9時〜午後5時30分(祝日・年末年始を除く、1日1回2時間、最大30回まで) 内 ①育児援助: おむつ交換やもく浴補助のほか、育児で日常的に行う必要があるもの②家事援助: 食事の準備・住居の掃除・洗濯など日常的に行う必要があるもの 対 次のすべてに該当する家庭①出産予定日の2か月前〜生後6か月以内の乳児がいる②親族などの支援がない③保護者の出産後の健康状態が不十分④育児や家事をすることが困難 ¥1時間400円(所得による減免制度あり) HP 3365

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

青少年

寝屋川スマイル塾

子どもの学力向上を図るため、土・日曜日や長期休業期間などの学校休業日に市立各小・中学校で開催しています。一人一人に合わせた学習計画で、分からないところは講師がサポートしながら学習を進めます。



まちのせんせい体験講座

スキンシップで子どもの発達を促します。対生後1か月健診後〜1歳の子どもと保護者 定10組(申込順) ¥1回500円(オイル代、当日納付) 他バスタオルが必要 HP 19520
 申 5月2日(火)から(土・日曜日、祝日除く)電話で社会教育課(☎813・0076)

市民体育館

トレーニング室 利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。
 時 ①6月2日(金) 午後1時30分〜3時②11日(日) 午前9時30分〜11時③23日(金) 午後6時30分〜8時 対16歳以上の人 定各20人(申



問 教育指導課(☎813・0071)



時 土・日曜日、長期休業期間
 ○小学生：午前8時30分〜10時10分・午前10時20分〜正午
 ○中学生：午後1時〜2時40分・午後2時50分〜4時30分 所各市立小・中学校 対市内在住の小学校5年生〜中学校3年生 ¥無料 HP 4071
 ※①会場ごとに日程が異なります②専用フォームで随時受け付けています。
 申 専用フォーム(左のQRコード)

スーパーキッズ



ひばりの さゆき 鷓野 咲幸さん

＜レスリング×相撲の二刀流＞
 4歳からレスリングを始めた鷓野さん。本年1月、市立南小学校6年生のときに出場した第27回全国少年少女選抜レスリング選手権大会で優勝を果たし、昨年に行われた全国少年少女レスリング選手権大会優勝、全日本女子オープンレスリング選手権大会優勝と合わせ全国三冠を達成しました。
 鷓野さんはレスリングだけでなく、わんぱく相撲でも大活躍。昨年に出場した第26回わんぱく相撲大阪府決勝大会では準優勝しています。
 レスリング×相撲の二刀流の鷓野さんの活躍にこれからも期待しています！

スーパーキッズを募集中!

あなたの周りに「すごい」子どもはいませんか? 「けん玉がとてもし上手」「円周率を永遠に言える」など、なんでもOK!そんな「スーパーキッズ」を募集しています。広報ねやがわ市公式YouTube(右のQRコード)などに掲載されるかも!?



※妊娠6か月から申し込みができません。
 申 申請書での申し込みで子育て支援課(母子保健担当)、子育て世代包括支援センター、たんぼぼ保育所子育て支援センター
 問 子育て支援課(☎838・0374)
体操ひろば
 時 5月8日(月)・11日(木)、午前11時〜11時10分 所市立エスポアール 内幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対乳幼児と保護者 ¥無料
 申 当日直接
 問 市立エスポアール(☎828・4141)
ほほえみタイム
 時 5月8日(月) 午前11時10分〜11時30分 所市立エスポアール 内手遊び・ふれあい遊び・絵本 対乳幼児と保護者 ¥無料
 申 当日直接
 問 市立エスポアール(☎828・4141)
こいのぼり
 時 5月11日(木) 午前10時30分〜11時 所市立エスポアール 内パネルシアター 対乳幼児と保護者 ¥無料
 申 当日直接
 問 市立エスポアール(☎828・4141)

誕生会
 時 毎日(5月3日・4日・26日・27日、第3日曜日の休館を除く) 午前11時30分〜正午 所市立エスポアール 内カード・手形・身体計測 対5月生まれの乳幼児 ¥無料
 申 当日直接
 問 市立エスポアール(☎828・4141)
絵本のよみかき
 時 5月11日(木) 午前11時10分〜11時30分 所市立エスポアール 対乳幼児と保護者 ¥無料
 申 当日直接
 問 市立エスポアール(☎828・4141)
子育ては親育ち
 〆親子リトミック
 時 5月29日(月) 午前10時〜11時 所市立エスポアール 内歌や楽器・リズムで音を感じてみましょう 対市内在住の2歳〜就学前の子どもと保護者 定15組(申込順、5組未満の時は中止) ¥300円
 申 5月2日〜22日までに直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)
まちのせんせい体験講座
 〆ベビーマッサージ
 時 6月9日・16日・23日・30日、いずれも金曜日 午前10時30分〜11時30分 所市立エスポアール和室 内

簡単に作れておいしく適塩な料理を紹介します

はちかづキッチン 第2弾

問 保健総務課(☎829・7771)

公立保育所給食の人気メニューのレシピを大人向けにアレンジしました。ぜひ作って食べてみてください!

これまでのメニューはこちらから▶

『おいしく、適塩!』をかなえるレシピを紹介している「はちかづキッチン」。料理初心者でも比較的簡単に調理できるレシピです。きつと、わが家のお気に入りレシピに仲間入り。適塩な料理を作って、食べて、適塩生活を送りたい。

No.2 アスパラガスのかき揚げ 1人分…315kcal、食塩相当量 0.5g

材料(4人分)
 アスパラガス …… 4本 玉ねぎ …… 1/4個 水 …… 100ml
 ちくわ …… 3本 ホールコーン缶 …… 40g 揚げ油 …… 適量
 にんじん …… 1/4本 片栗粉 …… 100g

作り方
 ① アスパラガスは2cm長さの斜め切り、ちくわは半月切り、にんじんは千切り、玉ねぎは薄切りにする。ホールコーン缶は水けをきる。
 ② ポウルに片栗粉と水を入れて軽く混ぜ合わせ、①を加えて軽く混ぜる。
 ③ 10cm角のクッキングシート4枚に
 ④ 鍋に油を入れて中温(170〜180℃)に熱し、③をクッキングシートごと入れる。
 ⑤ クッキングシートが自然にはがれたら取り除き、裏返ししながら全体に揚げ色がつくまで揚げる。
クッキングシートがない場合
 お玉の中で揚げる大きさにまとめ、すべらせるように油に入れる。

込順) ¥3500円(利用許可証・テキスト代)当日納付) 他 写真・上靴・本人確認書類が必要 ※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。

市民体育大会 少林寺拳法本部

時 6月11日(日) 午後1時 内 ①少年の部 ②黄帯以下・緑帯・茶帯・有段・団体・単独、少年団体乱捕の部 ③一般の部 ④段外・有段・中学生・団体・単独 ¥1人1種目500円(当日納付) 他 団体乱捕は3人1組、団体と単独、団体乱捕のみほかの演武と重複申し込みできません

申 所定の用紙(市立市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで5月30日(火) ①必着②までに市少林寺拳法連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) ③問 西尾(☎090・2704・3282)

バドミントン協会 会長杯大会

時 5月28日(日) 午前9時30分 内 男女シングルス(1部)3部、男女ダブルスの部(1部)4部、1部:上級・2部:中級・3部:初級・4部はペアの合計年齢が100

対 年中児・年長児 定30人(申込順) ¥3500円(施設使用料・昼食代・プログラム料・保険料を含む、年間登録するときは別に1万3000円が必要) 申 電話又はホームページで市野外活動センター(☎0743・781910)

星みつけ隊 「西の空の火星と金星、東の空の月を見てみよう」

時 6月3日(土) 午後7時~9時 内 望遠鏡の使い方の説明、火星・金星・月の観察 対 家族・グループ 定10組(申込順) ¥高校生以上1100円・中学生以下900円(プログラム費・保険料などを含む)、市外在住の人は200円増し 他 1組に1台天体望遠鏡を貸し出しします

申 5月1日(月) 午前10時から 電話で市野外活動センター(☎0743・781910)

ほかの場所での催し

市民体育大会陸上競技の部

時 5月27日(土) 午後1時(集合は午後0時30分) 所 枚方陸上競技場 内 ①一般男子:100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・4x100mリレー・走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ ②中学生男子:100m(1

歳以上 対 市内在住・在職・在学、在クラブの小学生以上の人 ¥一般1500円・小学生・高校生700円(当日納付) 他 昨年度までの2・3部優勝者は上の部で出場(60歳以上の人はいずれの部でも出場可)

申 所定の用紙(市バドミントン協会ホームページからダウンロード)又は大会名、種別、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで5月15日(月) 午後4時 必着②までに市バドミントン協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) ③問 磯部(☎090・8366・5468)

池の里市民交流センター

池の里クラブ

ハみんのヨガ 時 5月4日(祝) 午前10時~11時30分 内 心身ともにリラックスしませんか 対 小学生以上の人 ¥300円(当日納付) 他 ヨガマットが必要(100円で貸し出し、先着20人) ハラクロス教室 無料体験 時 5月6日・13日、いずれも土曜日 午後0時45分~2時45分 内 初心者からのラククロス教室、基礎を学び体力の向上を目指します 対 小学校2~中学生 定10人 他 タオ

年生・2年生・3年生の部)・200m・400m・800m・1500m・3000m・4x100mリレー・走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ ③一般女子・中学生女子:100m(中学生女子は1年生・2年生・3年生の部)・200m・800m・1500m・4x100mリレー・走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ ④小学生:100m・800m・走り幅跳び(参加人数が多いときは男女の種別を分けます) 対 市内在住・在職・在学の小学生以上の人 定1人1種目(リレーを除く)、リレーは1校2チームまで ¥1種目:一般700円・中学生400円・小学生200円、リレー(1チーム):一般1400円・中学生800円(当日納付)

申 大会名、参加種目、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで5月8日(月) 必着②までに市陸上競技協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内☎824・5858、FAX822・6800) ③問 坂根(☎852・6216)

市民体育大会 軟式野球の部兼市長杯大会

時 5月21日(日) から 所 南寝屋川公園ほか 対 連盟登録チーム又は市内在住・在職・在学の人で構成する20人以内のチーム ¥社会人の部1万円・少年の部8000円・学童1部4000円・学童2部3000円



みんなのヨガ

ル・飲み物を持って動きやすい服装で参加 ※

申 池の里クラブ事務局(☎839・7004) ※

南寝屋川公園

市民体育大会 ソフトテニスの部

時 6月4日(日) 午前9時(雨天のときは18日) 内 一般男子の部・男子45歳以上の部・女子A級・B級の部(参加組数によっては種目を変更することがあります) 対 市内在住・在職・在学・在クラブの高校生以上の人 ¥1組2000円(当日納付) 申 所定の用紙(市民体育館窓口で

00円 申 所定の用紙(支部事務局(〒572-0837早子町3番1号パンビスポーツ内)で配布)と参加費を5月13日~14日の正午~午後6時に直接、池の里市民交流センター多目的室4 ③問 渡邊(☎090・8482・702)

自然体験学習室

ハ大人自然工作シリーズ講座 写真立てを作ろう 時 5月15日(月) 午前10時~正午 内 木の枝など自然物を使っていろいろな写真立てを作ります 対 18歳以上の人 ハ子ども自然シリーズ講座 変身ボックスを作ろう 時 5月20日(土) 午前10時~正午 内 牛乳パックを使って楽しい工作 対 小・中学生 ※

所 市立中央図書館西分室内自然体験学習室 定15人(申込順) ¥無料 HP33369 ③申 5月2日(火) から前日まで



変身ボックス

配布)又は大会名、種別、住所、氏名、性別、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで5月18日(木) 必着②までに市ソフトテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) ③問 濱田(☎090・8754・8451)

打上川治水緑地

自然観察会~メダカ調査~

時 6月3日(土) 午前9時30分~正午 内 メダカ・ギンブナ・コイなどの水生生物や植物などの観察と専門家による説明 対 小学校4年生以下の人は保護者同伴 定50人 ¥無料 他 長靴・網・水槽・バケツ・水筒などが必要 HP6783 ③申 名前、子どもの学年、電話番号、年齢を書いたものをFAX又はメール(アドレスは問い合わせてください)で5月19日(金)までに環境総務課(☎824・0911、FAX821・3349)

野外活動センター

森のようちえん

ハ体験会 時 6月11日(日) 午前10時~午後3時 内 1年をとおして野外活動を行う「森のようちえん」の体験会

に直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(中央図書館西分室内☎839・6882)

文化・交流

NPPO講座 「ボランティアにお金は必要？」

時 5月11日(木) 午後3時30分~4時30分 所 市立市民会館4階研修室 内 有償ボランティアの報酬費について 定30人(申込順) ¥無料 ③申 5月5日(祝) までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

「ミセンまつり」

ハ西南まつり 時 5月20日(土) 午前9時30分~午後4時(セレモニーは午前9時から) 所 市立西南コミュニティセンター 内 作品展・芸能音楽祭・模擬店・お茶席など ③問 市立西南コミュニティセンター(☎838・2322)

ハ東コミセンまつり

時 5月20日(土) 午前10時~午後3時30分(セレモニーは午前9時30分から) 所 市立東コミュニティセンター 内 模擬店・作品展示・舞台発表など ③問 市立東コミュニティセンター(☎820・2281)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

多文化交流ひろば

△みんなでヨガ体験▽
 時 5月24日(水) 午前10時～11時30分 所 市立市民会館1階小ホール
 内 心と体が喜ぶヨガをみんなが体験しよう 対 市内在住・在学の外国人・日本人 定 20人(申込順) 料 無料 他 動きやすい服装、ヨガマット(ないときはバスタオル)、長めのスポーツタオル・飲み物が必要
 申 5月9日(火) から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・593511日・月曜日、祝日を除く)

ナターシャ・グジーチャリティコンサートへ来場・募金の協力ありがとうございました

2月20日にアルカスホールで行われたウクライナ出身の歌手でバンドウーラの演奏家ナターシャ・グジーさんのコンサート収益と当日集まった募金合わせて11万3559円をウクライナ人道危機救援会として日本赤十字社へ寄附しました。
 問 市文化連盟事務局(文化スポーツ室内 ☎813・0074)

公演

アルカスウェルカム・ミニコンサート

時 5月25日(木) 午後2時 所 ア

ルカスホール1階フリースペース
 内 アコースティックギターとカホンで懐メロから流行曲まで演奏。ポインもあります 料 無料
 申 当日直接
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
 問 アルカスホール(☎821・1240)

ねやがわ寄席 in エスポ

時 6月24日(土) 午後2時(開場は午後1時30分) 所 市立エスポール
 内 出演 桂吉弥さん・桂紅雀さん・桂團治郎さん・桂弥つこさん 定 200人(申込順) 料 2000円(当日券はありません)
 申 5月6日～6月23日までに直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)



桂吉弥さん

アルカスチャレンジコンサート 出演者募集

時 8月19日(土) 正午 所 アルカス

アルカスde学び舎

△やさいいパンづくり▽
 時 5月24日(水) 午前10時～午後1時 内 マスタードウィンナーパン作り
 △②かんたんおやつ▽
 時 5月29日(月) 午前10時～午後1時 内 米粉のアーモンドタルト作り
 △③基本のお菓子づくり▽
 時 6月4日(日) 午後1時30分～4時 内 タルトフラン作り

※ 市立エスポール 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人(申込順、4人未満のときは中止) 定 8人
 申 5月2日～29日までに直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

文化講座

時 6月5日～26日の毎週月曜日午後6時～8時(計4回) 内 写真・動画・撮影データ活用など 料 受講料6000円(教材費990円が別に必要)
 ※ 市立エスポール 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人(申込順、4人未満のときは中止) 定 8人
 申 5月2日～29日までに直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

※ 市立エスポール 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 ①16人②③12人(申込順、5人未満のときは中止)
 料 ①1500円②③2000円
 申 ①5月2日～20日②5月5日～20日③5月7日～20日に直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

ホールメインホール 内 ピアノのリレーコンサート 定 40枠程度(申し込みが多いときは抽選) 料 1人3000円(1枠10分)
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
 申 所定の用紙を5月10日～6月18日の午後5時に直接又はFAXでアルカスホール(☎821・1240、FAX 821・1241)

生涯学習

パソコン教室

△①ワード基礎▽
 時 6月8日～29日の毎週木曜日午後1時～5時(計4回) 内 文字入力やイラスト・表の活用など 料 1万2000円(教材費2200円が別に必要)
 △②エクセル実務活用▽
 時 6月8日～29日の毎週木曜日午後6時～8時(計4回) 内 業務効率上がるエクセルの便利な機能や時短機能など 料 6000円(教材費1000円が別に必要)
 △③パワーポイント基礎▽
 時 6月5日～26日の毎週月曜日午後1時～5時(計4回) 内 表やグラフなどを取り入れた表現力のあるプレゼンテーション資料の作成を基礎から学びます 料 1万2000円(教材費2200円が別に必要)
 △④スマートフォン画像動画活用

所 市立学び館 内 耐熱ポリ袋でサラダパン作り 対 20歳以上の人 定 10人 料 500円 他 エプロン・三角巾・ハンドタオルが必要
 申 5月11日～15日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)



サラダパン

音楽バンドフェスタ

時 5月28日(日) 午前10時～午後1時 所 市立学び館 内 各サークルの演奏と交流 対 市内在住の人 定 50人 料 無料
 申 当日直接
 問 市立学び館(☎822・3311)

展示

市指定文化財の特別公開

普段は非公開の市指定文化財を期間限定で公開します。
 △菅原神社本殿(市指定有形文化財建造物・江戸時代)▽
 覆屋となっている社殿の内部に保



菅原神社本殿

存されている木造一間社流造の建物で、建築様式や細部の装飾などの特徴から江戸時代前期に建てられたと考えられる市内最古の神社建築です。
 時 5月12日～15日の午前10時～午後4時 所 菅原神社(池田中町31番13号)
 ※車での来場は控えてください。
 問 文化スポーツ室(☎813・0074)

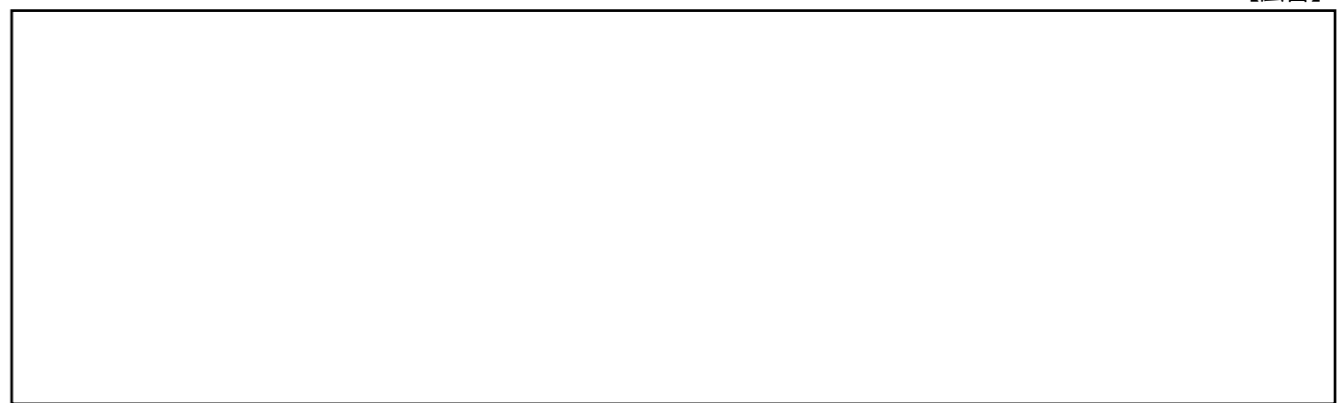
手づくり市

時 5月27日(土) 午前10時15分～午後2時 所 市立エスポール 内 エスポールで活動している団体などの作品を販売
 申 当日直接
 問 市立エスポール(☎828・4141)

市民ギャラリーでの催し

△寝屋川絵画サークル作品展▽
 時 5月5日～10日の午前10時～午後6時(10日は午後4時まで)
 △文化展
 しきなみ短歌会と秋津書道会▽

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体

市民情報ひろば



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

おきがる号 移動図書館

5月の 9日(火)	河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(近畿車輻寝屋川寮玄関前)3時10分~4時(駐車場所を変更しました)
10日(水)	木屋(木屋小学校)午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分~4時
11日(木)	ピバモール(ピバモール内駐車場)午後1時10分~3時10分
12日(金)	打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
16日(火)	黒原橋町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
17日(水)	河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分~2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分~4時
18日(木)	音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分~4時
19日(金)	幸町(A棟玄関前)午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
23日(火)	美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時30分~4時
24日(水)	楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時
25日(木)	点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分~4時
26日(金)	成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時

分(計3回) ①絵本の読み聞かせやわらべ唄など ②3回連続参加可能な赤ちゃん保護者 ③12組(申込順) ④無料 HP3844
 ⑤5月2日(火) 午前10時から直接窓口又は電話で市立中央図書館(☎8000・3711)
 ⑥5月2日~15日 ⑦本の展示と貸し出し ⑧対児童 HP3844
 ⑨5月17日~29日 ⑩本の展示と貸し出し ⑪対児童 HP3844
 ⑫市立寝屋川市駅前図書館(☎8000・3711)

11・5544
図書配送サービス
 図書館の予約本を郵便局、シテイ・ステーションで受け取るができます HP5759
市立中央図書館 (☎8000・3711)
ねやがわ電子図書館
 市内在住・在職・在学中で図書館利用カードを持っている人はインターネットを利用して電子書籍を借りて読むことができます HP6046

広告掲載についての問い合わせ先

株式会社(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)
 株式会社(株)成社(☎06-6222-7999)
 株式会社(株)ウイット(☎072-668-3275)
 大光宣伝(株)(☎01200540888)

市立中央図書館 (☎8000・3711)



<https://www.d-lib.com/>

図書館定例行事 ※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

内容	対象	時間	場所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児8組	午前10時30分~11時30分		毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児10組 幼児・小学生8人		毎週火曜日		
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者8組		毎週土曜日		
絵本の部屋	幼児・小学生8人	午後3時~4時	第1・3・5土曜日		
かみしばいタイム	幼児・小学生9人	午後3時~3時30分	第1・3日曜日		
紙芝居		午後3時30分~4時		第3水曜日	
おはなし会	幼児・小学生8人	午後3時	第2・4土曜日	第3土曜日	
本読みキャラバン		午後3時~3時30分		第4土曜日	
ミニミニおはなし会	幼児・小学生10人	午前11時		毎週土曜日	

中央図書館での催し

△読書会▽
 ①6月4日(日) 午後2時 ②内「奏鳴曲」海堂尊著、事前に読んできた本の感想を話し合います ③無料 HP3843
 △図書館学び講座歴史編「安倍晴明とその末裔」古代・中世の陰陽道 ④▽
 ⑤6月24日(土) 午後2時~3時50分 ⑥陰陽道研究の第一人者である摂南大学赤澤春彦教授による分かりやすく楽しい陰陽道講座 ⑦定20人(申込順) ⑧無料 HP3843
 ⑨5月2日(火) 午前10時から直接窓口又は電話、ホームページ(下

東図書館での催し

△からだ、心、くらくら▽
 ①5月1日~31日 ②本の展示と貸し出し HP3843
 △ななかよし▽
 ①5月1日~31日 ②本の展示と貸し出し ③対児童 HP3844
 ④市立東図書館(☎823・0661)
寝屋川市駅前図書館での催し
 △子ども読書活動推進啓発講座「だっこでよんであそんでよんで」▽
 ①赤ちゃん絵本...5月31日②子どもの育ちとわらべうた...6月7日③言葉でひろがる世界...6月14日、いずれも水曜日午前10時30分~11時15分

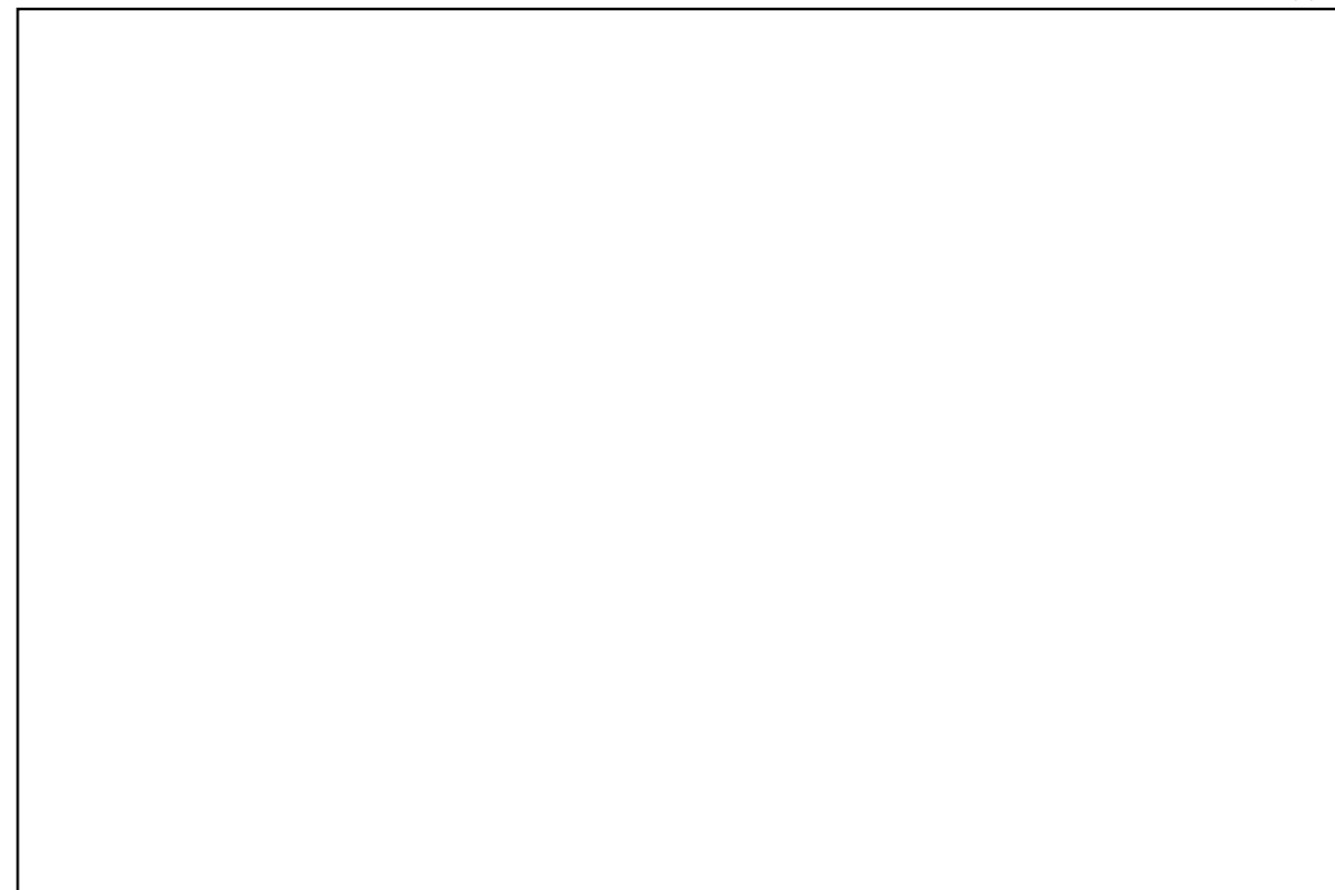
図書館

①5月3日~5日の午前10時~午後5時(3日は午後1時から5日は午後3時まで)
 △写画・四季写真展▽
 ①5月12日~17日の午前10時~午後6時(12日は午前10時10分から17日は午後4時まで)
 △グループ・フォルテンモ ②絵画作品展▽
 ①5月26日~31日の午前11時~午後6時(26日は午後1時から31日は午後3時まで) ②内油彩・水彩など ※
 ③HP674
 ④市立市民ギャラリー(☎811・5544)
 △美容とアンチエイジング▽
 ①5月2日~31日 ②本の展示と貸し出し HP3843
 △おはなし会(ストーリーテリング)▽
 ①5月6日(土) 午後3時(受け付けは午後2時50分から) ②対4歳~小学生 ③定20人(先着順) ④無料 ⑤他保護者は入れません HP3844
 ⑥申当日直接
 ⑦市立中央図書館(☎8000・3711)



QRコードで市立中央図書館

【広告】



★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○7月号：5月12日(金)
○8月号：6月12日(月)
※写真は活動にかかる費用です。

イベント

市民茶会

①5月7日②7月2日③9月3日、いずれも日曜日午前9時〜午後3時(受付は午後2時30分まで)、市民会館、裏千家、☎1000円。

【市茶道協会・前田(☎3380・0470)】
【市民歴史講座】
①5月12日：「高宮八丁遺跡の弥生土器〜第一次調査出土土器の整理作業を終えて〜」②6月9日：「廻国巡礼の行者について」③7月

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。

政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前の場合は掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。

◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせてください。

市民情報ひろばはオンライン申請できます

市ホームページ「電子申請システム」から掲載依頼書を提出できます(右のQRコード)。



7331
大人・筆ペンとボールペン、子どもかきかた(硬筆・毛筆)
第1・3水曜日①大人：午前10時〜正午・午後1時30分〜3時30分②子ども(4歳〜中学生)：午後3時30分〜6時、市民会館、☎月①2400円②1800円。
【筆ペン同好会】岡本(☎090・5066・9644)

詩吟

たん人の踊り」「サウンドオブミュージック」「男はつらいよ」ほか、☎無料。
【寝屋川市吹奏楽団】松浦(☎090・8205・0822)

募集

ヨガ
毎週金曜日午後7時15分〜8時30分、エスポール、☎入会500円・月4回2400円。
【ヨーガ蓮華】長澤(☎8338・

前結びきものクラブ

毎週火曜日午後1時30分〜3時、市民会館、手元を見ながら帯が結べます、☎6回3000円、初心者歓迎。
【前結びきものクラブ】後藤(☎080・4760・6425)

公共機関・団体

5月はギャンブル等依存症問題啓発月間
あなた自身やあなたの周りの人で、ギャンブルなどをやめたく

てもやめられないと悩んでいる人はいませんか。本人や家族だけで抱え込まず、相談してください。

依存症について詳しい情報は、「大阪依存症包括支援拠点」のホームページを見てください(下のQRコード)。



▽電話相談 ①市保健所(☎812・2362) ②府ごころの健康総合センター(☎06・6691・2818) ③大阪依存症ほっとライン(LINE公式アカウント)
左のQRコード



▽開設時間 ①平日午前9時〜午後5時30分②平日午前9時〜午後5時45分(第2・4土曜日は午後5時30分まで)③毎週水・土・日曜日午後5時30分〜10時30分(受付は午後10時まで)
【府地域保健課(☎06・6944・7524)】
自動車税の納期限は5月31日(水)

詳しくは、府ホームページを見てください。
【自動車税コールセンター(☎0570・020156)】
【国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)】
▽試験区分 事務・技術・農業・農業土木・林業
▽受験資格 次の①②のいずれかに該当する人①4月1日現在、高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人および令和6年3月までに高校又は中等教育学校を卒業見込みの人②人事院が①に準ずると認める人
▽第1次試験日・場所 9月3日(日)、大阪市ほか4市(近畿管内)
※受験案内は5月8日(月)から人事院ホームページで見ることができます。
【6月19日〜28日に人事院ホームページ】
※ホームページで申し込みができないときは問い合わせください。
【人事院近畿事務局(☎06・4796・2191)】
太陽光パネル・蓄電池の共同購入

電した電気を夜間も有効に活用し、災害時にも役立つ蓄電池をこの機会に共同購入しませんか。
▽期間 8月31日(木)まで
※詳しくは府ホームページ(左のQRコード)を見てください。



市民公開講座
△熱中症〜備えと対策〜
5月15日：①救急科副部長「熱中症なるからコク気つけてや」②救急看護認定看護師「気温が高くなっても熱中症〜日頃からできることと、いざという時の対処方法〜」。
△人生100年時代〜笑顔で健康に過ごすために〜
5月22日：①ドッグ健診部長「生命にかかわる疾病を早期発見・予防するためのポイントとは」②管理栄養士「疾病予防の栄養と食事〜意識して実行してませんか〜」。
※
▽日程 7月24日〜8月14日(8〜16日間)
▽場所 イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン
▽内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など
▽対象 小学校3年生〜高校生
△おえかきフェスタ
5月5日(祝)午前11時〜午後3時、園路にチョークで絵を描きます。
△深北の日(ポランティア)
5月7日(日)午前10時〜11時、6825・3130

園内の清掃活動。
△まちかどブランック
5月27日(土)午前10時〜11時、ヒマワリの植え付け。
※
雨天中止、☎無料。
【当日直接】
【深北緑地管理事務所(☎877・7471)】
行政書士日曜無料相談会
5月28日午後1時〜3時、市民会館、遺言書・相続・成年後見・内容証明の作成など。
【大阪府行政書士会枚方支部・西尾(☎821・4760)】
夏休み海外研修交流事業
▽日程 7月24日〜8月14日(8〜16日間)
▽場所 イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン
▽内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など
▽対象 小学校3年生〜高校生
△30万円〜70万円
※①日程・対象・締め切りはコースによって異なります②オンラインでの説明会あります。
【国際青少年研修協会(☎03・6825・3130)】

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	5月17日・24日・31日、いずれも水曜日午前10時～11時30分 5月20日(土)午前10時～11時	★ミニぞう教室(計3回) 令和3年4月2日～4年4月1日生まれの子どもと保護者 ★家族みんなで遊ぼう 遊戯室で親子で体を動かして遊びましょう	電話又は直接窓口予約、定員8組 5月6日(土)から電話又は直接窓口予約、定員10組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	5月23日(火)午前10時～11時30分 5月25日・6月1日・8日・15日、いずれも木曜日午前10時15分～11時30分	★ハンドメイド講座「紙刺繍」 おしゃべりしながらかわいいカードを作りましょう、支援センター利用の先輩ママが講師をします ★0歳はっぴい(計4回) ふれあい遊びをしたり、おもちゃを手作りしましょう、0歳児クラスの離乳食の様子も見学できます、2か月～7か月の子どもの保護者	5月16日(火)までに電話又は直接窓口予約、定員6組、材料費30円 5月18日(木)までに電話又は直接窓口予約、定員8組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	5月10日(水)午前10時30分～11時30分 5月26日(金)午後2時30分～3時30分	パジル・レモンクラブ 子育て講座「しかりかたについて」 1歳～3歳の子どもの保護者 デイジークラブ 助産師による講座、0歳の子どもの保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	5月9日(火)午前10時～11時 5月17日(水)午前10時～11時	なかよし広場「砂場で遊ぼう」 子育て講座「ピラティス」 お母さんのリフレッシュ講座	5月2日(火)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください 5月10日(水)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	5月17日(水)午前10時30分～10時50分 5月24日(水)午後1時30分～2時30分	ぴいすさんのパネルシアター 0歳から楽しめます はじめのいっぽ 地域担当の助産師と一緒に支援センターを体感しましょう、利用が初めてのおおむね6か月までの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組程度 電話又は直接窓口予約、定員5組程度
⑧エール 子ども園 ☎828・5744	5月11日(木)午前10時30分～11時30分 5月22日・29日・6月5日・12日・19日、いずれも月曜日午前10時～11時30分	★助産師講座 妊娠出産や親子の健康な過ごし方の話、妊娠中又は産後1年未満の人 ★2歳児広場(計5回) 令和2年4月2日～3年4月1日生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組程度 ※5月1日(月)は午後0時30分から予約受付 電話予約、定員8組程度 ※5月1日(月)は午後0時30分から予約受付

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもの保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	5月26日(金)午前11時35分～11時50分 5月31日(水)午前10時30分～11時30分	お誕生会 5月生まれの子を祝しましょう 赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもの保護者	誕生日の人は前日までに電話又は直接窓口予約、定員5組程度 前日までに電話又は直接窓口予約、定員5組程度
⑩そら ☎380・7436	5月17日(水)午前10時30分～11時45分・午後1時15分～2時30分 5月31日(水)午前11時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート おたんじょうび会	5月9日～11日の午前10時～午後3時に電話又は直接窓口予約、定員各6組程度(受付後に抽選) 5月9日～11日の午前10時～午後3時に電話又は直接窓口予約、定員6組程度(受付後に抽選)
⑪きしゃぼっぽ ☎865・8005	5月①9日(火)②17日(水)③24日(水)④30日(火)、いずれも午前10時30分～11時45分 5月12日(金)午前10時30分～11時45分	0歳教室(計4回) ①ベビーマッサージ②手作りだんご太鼓③助産師との交流会(子どもの成長や育児の話)④ふれあい遊びと交流会、0歳の子どもの保護者 親子で音楽あそび 子どもたちの大好きな曲で親子遊びや音楽遊びを楽しみましょう	5月2日(火)から電話又は直接窓口予約、定員5組
⑫はる ☎814・6262	5月10日(水)午後11時～11時30分 5月12日(金)午後10時30分～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定があります わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもの保護者、バスタオル・飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、定員4組 電話又は直接窓口予約、定員4組、参加費オイル代100円
⑬こころ ☎800・6838	5月13日(土)午前10時30分～11時30分 5月24日(水)午前10時30分～11時30分	マタニティたいむ マタニティマークのロゼットを作ります、妊娠中の人(家族の参加も歓迎) 赤ちゃん会 簡単な手作りおもちゃなど、0歳の子どもの保護者	前日までに電話又は直接窓口予約



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則5月1日(月)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット
リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)
講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
5月16日(火)午前10時30分～11時15分	★親子でベビーマッサージ 親子でベビーマッサージを楽しみましょう、2か月～12か月までの子どもと保護者	電話予約、定員12組、参加費オイル代300円、兄弟の保育先着4人
5月19日(金)午前10時～11時30分	★こどもバクバクキッチン ロールケーキの作り方をデモンストレーションを交えレシピを紹介します、調理・実食なし(一部味見あり)	5月10日(水)から電話予約、定員6人、参加費400円、保育先着10人
5月①20日(土)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分②24日(水)午前10時～11時30分	①はぐくみベビ②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎)②お産ってどんなもの?赤ちゃん人形を使った抱っこの仕方など(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	リラット特設サイトから「電子申請システム」予約、①定員各10組②定員10人
5月30日(火)午前10時～11時30分	★マイカップを作ろう 専用ペンで絵付けをし、自分だけのマイカップを作ろう	5月2日(火)から電話予約、定員10人、参加費900円、保育先着10人

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
5月12日(金)・27日(土)、いずれも午前10時～10時45分	依頼会員説明会 27日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

(旧: 子育てセンター)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
5月2日(火)午前10時30分～11時30分	こどもの日の集い パネルシアターがあります	開催日の1週間前から市公式アプリ「もっと寝屋川」から遊びの予約 ※詳しくは問い合わせください
5月17日(水)午前10時30分～11時15分	★親子リトミック 令和2年4月2日～3年4月1日生まれの子どもと保護者	開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
5月23日(火)午前10時30分～11時30分	★妊婦さん見学会	開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員4人 ※詳しくは問い合わせください

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約◆は予約優先)。※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…10日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800-6694)、幸町公園…12日(金)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811-3003)◆神田中央公園…13日(土)午前10時～10時45分<電話予約>…きしゃぼっぽ(☎865-8005)、田井西公園…19日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833-3301)、湯谷が谷さくら公園…24日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母保育園(☎802-5620)、打上川治水緑地…24日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811-3003)、どんぐり公園…25日(木)午前10時30分～11時30分…はる(☎814-6262)、友呂岐緑地公園…26日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800-6838)



所在一覧 ①錦町8番13号②初町19番1号(市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号



2 Years to Go!!

市は 2025 大阪・関西万博を応援します！

4月13日、2025大阪・関西万博の開催まで2年の節目を迎えました。市は、万博のテーマである「いのち輝く未来社会のデザイン」の実現につなげるため、誰もが生涯にわたって心身共に健康で豊かな生活の実現につながる活動や取り組みを推進しています。来たる2年後の2025年4月、大阪・関西万博の開幕に向けて、未来の暮らしを一緒に創りましょう！



約3,000本の 綺麗なチューリップたち

ふれあいの散歩道と大和公園に約3,000本のカラフルなチューリップが満開に咲き誇りました。昨年11月13日に大和町自治会の主催によりチューリップの球根植え付け作業が行われ、近畿富山県人会、近隣地域有志の皆さんと市で協力し植え付けられた球根は、花壇を華やかに彩りました。



どこにでもドア 今日はどこにあるかな？

寝屋川公園に、どこかで見覚えのあるドアが登場。その名も「どこにでもドア」。映え写真撮影用の小道具として利用してほしいとの思いから設置されました。同公園管理事務所の田中さんは「どこにでもドアは、季節やイベントに合わせて公園内のフォトスポットへサプライズで登場します。見つけて写真を撮って楽しんでほしいです」と話してくれました。



卒業おめでとう

市内小学校で卒業式が行われた3月17日、成田山不動尊の駐車場に巨大卒業証書が設置され、卒業生たちは写真撮影を楽しみました。縦1.8m横2.7mの巨大な証書は、小学校1年生～5年生が作ったメッセージや折り紙の桜で飾られています。制作した市立第五小学校おやじの会のメンバーは「子どもや保護者に喜んでもらえればと思い計画しました。来年以降も続けたい」と話してくれました。

優秀な成績を収めた皆さん



古崎泉さん (市立中木田中学校3年)

OUSA The PEAK 2023出場



クリーンセンターの ストックヤードが運用開始

3月からクリーンセンターにおいて古紙などの資源物や災害廃棄物の一時保管に対応するストックヤードの運用を開始しました。この施設は、過去に実施した市民アンケート調査結果を踏まえ、焼却処理量の抑制と再資源化の促進を目的に整備しました。今後、発生するといわれる南海トラフ巨大地震などに伴い、大量の災害廃棄物が生じた際の一時保管場所としての活用が想定されています。



カキドオシ

東部丘陵地は花盛り ～食べられる山野草も～

東部丘陵地は春真っ盛り。ピンクのレンゲソウなどが咲き誇っていますが、ちょっと歩けば食べられる山野草も見つけることができます。薄紫色の花を付けているカキドオシ=写真左=もその一つです。シソ科の植物で香りもよく、繁殖力は旺盛。地を這(は)うように伸びる茎や葉はお浸しや和え物、天ぷらにいろいろな食べ方があります。聞いたことがある人も多いクサイチゴ=写真右=。



クサイチゴ

「草」の名前が付いていますが、木になるキイチゴの仲間です。5月頃まで白い花を咲かせ、6月頃には甘酸っぱい真っ赤な実を付けます。寝屋川市自然を学ぶ会のメンバーは「食べられる身近な野草や果実は意外に多く、初めての人は植物に詳しい人と一緒に歩いて見つけてください」と春の散策を勧めています。



山に囲まれた有田川町の自宅前で

ふるさとねやがわ

シカ革の魅力の世界に発信 「天然素材の温もり感じて」

コンセプトデザインコーディネーター
なかい けんじろう
中井 謙次郎さん(36歳)

第58回

私とふるさと

実家の最寄り駅は萱島駅。市立堀溝小学校に入る頃に深北緑地公園が開園し、友達とよく遊びに行っていました。阪神淡路大震災があったのも小学生のとき。地震の怖さを思い知らされました。市立第七中学校ですごく印象に残っているのが校庭のクスノキです。指導で和歌山の学校を訪れる機会も多いのですが、あんなに大きなクスノキを見たことがありません。生徒会ではスライドアニメを企画しました。

有害捕獲され、利用されないまま廃棄されていたシカの皮を財布などの革製品に生まれ変わらせました。天然資源を有効活用し命を大切にす活動はSDGs(持続可能な開発目標)の取り組みと革文化の復活にもつながる和歌山発の新材料として海外でも注目されています。

JR紀勢本線の海南駅から車で1時間余り。平成29年に実家のある寝屋川市から和歌山県有田川町の山間にある古民家に移り住みました。「シカやイノシシがよく目撃されるんですよ」と話し、地元では植林した木が食べられたり、畑や田んぼが荒らされたりする被害に悩まされてきました。

有害捕獲されたシカの肉「シビエ」革製品に有効活用



シカ革の上に置かれた革製品

しかし、前途多難な道のりでした。泥などで汚れたシカの皮を「なめし」という技で素材の革にする専門業者が少なく、全国を奔走。業者に渡すまでの保存法も自分で学びました。シカの革は伸縮性があり、柔らかくしてしっとりした質感が特長です。5年前に財布や名刺入れなどに商品化。天然素材の特徴でもあるシワや生前に出来た小さな傷のためになかなか扱ってくれませでしたが、「その

しっとりした質感 傷も天然素材の証

にかかわる話を聞いたのは移住する前のことです。農産物の販路開拓やPRを手掛けて和歌山に通っていたとき、地元の猟師から「捕獲したシカなどの肉は古くからの販売ルートがあるが、残った皮は山に埋めるなどして処分していた」と聞かされたのです。和歌山県ではシカによる農作物の被害が増え、令和2年度に有害捕獲されたシカは約1万1500頭にのぼりました。自身もヤギ革の財布を愛用しており、「皮を買って取って革製品にしよう」と思い立ちました。

2年前、東京の百貨店で販売がない、昨年はパリで開催された見本市に参加。シカ革に伝統漆器の漆を施す技術と紀州材を使ったバッグは評判となり、シカ革もSDGsの取り組みに貢献する新しい素材として高い評価を受けました。

和歌山は熊野古道などの歴史と深く結びついた土地柄。「シカ革は正倉院の宝物や武具に使われており、古くから歴史に刻まれた革文化とともに世界に発信しよう」と思いました。その狙いを語ります。小学校では「シビエ出前授業」で子どもたちに命の大切さを教えており、「ごみとして扱われていたシカの皮が世界の舞台に羽ばたこうとしています。活用する方法によっていろいろな可能性があることを皆に知ってもらいたい」と話しています。



パリの見本市で 担当者話す中井さん(右)

4年ぶりに
開催

ねやがわパーク事業

桜と光の舞い

3月24日～26日の3日間、打上川治水緑地で開催された桜のライトアップイベント「寝屋川パーク事業～桜と光の舞い～」は延べ約25,000人が訪れ、大盛況のうちに終了しました。参加された皆さん、ありがとうございました。

問 産業振興室 (☎828・0751)













YOUTUBEで動画を公開しています

右のQRコードから見るができます。



昭和37年9月

むかし

寝屋川の右岸堤防上に3本の松が立っています。かつて市民に親しまれた堤の松並木は多くが伐採されて姿を消し、当時の空撮写真でも残っているのはこの3本だけ。その向こうに錦町の民家の屋根が連なり、左手に竹林や畑がありました。



60年後



写真を提供してくれた西川さんによると、3本松は左の2本がなくなり1本松に。当時はなかった木田橋が昭和45年に完成。竹林や畑の場所に市教育委員会庁舎が建ち、平成30年に子育てリフレッシュ館（リラット）が整備されて今の姿になりました（撮影地…木田町）。

いま

令和5年4月

木田町の西川勉さん提供の写真を使用しました。30年以上前の市内の光景写真を提供可能な人は企画三課（☎813・1146）まで連絡してください。



vol.79

「おにぎりマン」に扮し 生産者のこだわり全国に発信

米穀店経営

米田幸司さん（64歳・本町）

安全でおいしいコメを求めて国内を飛び回っています。ニックネームは「おにぎりマン」。海苔（のり）を巻いたおにぎりのかぶり物を着けて生産地を訪れ、良質米にこだわる農家の声を全国に届けています。

3月の週末、おにぎりマンは長野県飯山市にいました。前日にトラックで寝屋川市から8時間かけて米どころの新潟県を訪れ、この

日は農家約240軒で設立した農業生産法人を訪問。どの生産者も減農薬米の栽培に取り組んでおり、米作りの苦労や工夫を米田幸司さんが交流サイト（SNS）で消費者に発信していました。

米店継ぎ、消費拡大に減農薬米

商社マンの米田さんが家業の米店を継いだのは34年前。その頃、コメの1人当たりの年間消費量はピーク時の6割近くに落ち込んでいました。そのため「まず消費拡大を」と考えましたが、コメの多くが量販店で扱われるようになり、「米屋として生き残りをかける問題にも直面しました」。



注目したのは、安全でおいしいと評判の「特別栽培米」でした。国などの基準で農薬や化学肥料を通常の半分以下に抑えたコメを生産者に頼んで栽培してもらおうという

のです。

知人の一言で「おにぎりマン」に

同じ頃、「おにぎりマン」として活動を始めました。きっかけは知人の一言でした。「おいしいコメを扱っても普通にしていたら誰も分らない」と指摘され、インターネットで購入したというおにぎりのかぶり物を手渡されたのです。「恥ずかしくて最初はためらいましたが、これでアピールできるかもしれない」と思い直します。6年前のことでした。

生産地に着くと、かぶり物を着て変身。地元の米店などで評判を聞き、農家を訪ねて減農薬米の栽培について情報を交換しまし



おにぎりのかぶり物を着け、農家を訪れた米田さん（左）



田んぼの刈り取りを視察する米田さん（右）

た。生態系への影響が心配されている一部の農薬は使わない米作りなどもお願いし、13道府県の生産者から直接取引する契約にこぎつけました。

「生産者となぐ架け橋に」

実は、現在のおにぎりのかぶり物は「2代目」とのこと。農家との交流をSNSで発信し続ける米田さんに「夏は暑いだろう」と岩手県の女性からメッシュ製のかぶり物が届けられたのだそうです。各地のメディアで紹介されるなど生産地での知名度も高く、飯山市の農業生産法人の役員は「これまで消費者の顔は見えませんでした。3年前から卸しなどを通さずに直接特別栽培米を出荷することで消費者の声が届くようになりました」と話し、おにぎりマンの活動に感謝します。

米田さんは「おいしく安全なコメをもっと知ってもらうために、おにぎりマンとして生産者と消費者をつなぐ架け橋になりたい」と話しています。

8月26日(土)27日(日) 打上川治水緑地

寝屋川まつり

出演者・ボランティアを募集

市民
パフォーマンス

時 8月27日(日)午後3時15分~4時30分(予定)
内 よさこい、吹奏楽演奏、パトトワリングなどの演技にふさわしいもの

ボランティア

内 準備・後片付け、当日のイベント従事・庶務、警備など

申問 所定の用紙を直接窓口又は郵送で5月19日(金)=必着=までに寝屋川まつり実行委員会事務局(〒572-8555本町1番1号市民活動振興室内☎825-2120)

※詳しくは市民活動振興室で配布している募集要項又は市ホームページを見てください。

※市民模擬店は昨年度の中止に伴い、出店が確定していた団体が出店します。



小ステージ・ふれあいステージ

時 8月26日(土)午後4時~9時・27日(日)午後3時~9時
内 ダンス・バンドなど、ステージで演技・演奏などができるもの
対 市内在住・在職・在学のアマチュアのグループ又は個人(申し込みが多いときは審査)
※詳しくは「寝屋川青年会議所」のホームページを見てください。

申問 希望するステージ名(小ステージ・ふれあいステージ)、グループ名、メンバー構成、ジャンル、代表者の住所・氏名・電話番号を書いたものと演技などを記録したデータなどメール(下のQRコード、CD・DVDを郵送でも可)で6月2日(金)=必着=までに寝屋川青年会議所(〒572-0084香里南之町26番13号(77・香里プラザ2階202号室)ステージ係宛☎834-5121=平日午後1時~5時30分)



※①6月23日(金)までに審査の結果を合格者にお知らせします。
②CD・DVDは返却しません。



あふたーわーど Afterword

昨年4月に広報編集長に就任し、あっという間に一年が経過。毎月の広報誌作成にあたっては、本当にたくさんの方々にお力添えを頂いており、改めてこの場をお借りして御礼を申し上げます。今後も感謝の気持ちを忘れず、より良い広報誌の作成に励みます!



市公式アプリ
もっと寝屋川



市フェイスブック



市ツイッター



市ホームページ



市YouTube
公式チャンネル



市インスタグラム

