

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	5月17日・24日・31日、いずれも 水曜日午前10時～11時30分 5月20日(土) 午前10時～11時	★ミニぞう教室(計3回) 令和3年4月2日～4年4月1日生まれの子どもと保護者 ★家族みんなで遊ぼう 遊戯室で親子で体を動かして遊びましょう	電話又は直接窓口予約、定員8組 5月6日(土)から電話又は直接 窓口予約、定員10組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	5月23日(火) 午前10時～11時30分 5月25日・6月1日・8日・15 日、いずれも木曜日午前10 時15分～11時30分	★ハンドメイド講座「紙刺繍」 おしゃべりしながらかわいいカードを作りましょう、支援 センター利用の先輩ママが講師をします ★0歳はっぴい(計4回) ふれあい遊びをしたり、おもちゃを手作りしましょう、0 歳児クラスの離乳食の様子も見学できます、2か月～7 か月の子どもと保護者	5月16日(火)までに電話又は直 接窓口予約、定員6組、材料費 30円 5月18日(木)までに電話又は直 接窓口予約、定員8組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	5月10日(水) 午前10時30分～11時30分 5月26日(金) 午後2時30分～3時30分	パジル・レモンクラブ 子育て講座「しかりかたについて」 1歳～3歳の子どもと保護者 デイズクラブ 助産師による講座、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8 組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	5月9日(火) 午前10時～11時 5月17日(水) 午前10時～11時	なかよし広場「砂場で遊ぼう」 子育て講座「ピラティス」 お母さんのリフレッシュ講座	5月2日(火)午前10時から電話 又は直接窓口予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください 5月10日(水)午前10時から電 話又は直接窓口予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	5月17日(水) 午前10時30分～10時50分 5月24日(水) 午後1時30分～2時30分	ぴいすさんのパネルシアター 0歳から楽しめます はじめのいっぽ 地域担当の助産師と一緒に支援センターを体感しまし ょう、利用が初めてのおおむね6か月までの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員 10組程度 電話又は直接窓口予約、定員5 組程度
⑧エール 子ども園 ☎828・5744	5月11日(木) 午前10時30分～11時30分 5月22日・29日・6月5日・12 日・19日、いずれも月曜日午 前10時～11時30分	★助産師講座 妊娠出産や親子の健康な過ごし方の話、妊娠中又は産 後1年未満の人 ★2歳児広場(計5回) 令和2年4月2日～3年4月1日生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8 組程度 ※5月1日(月)は午後0時30分 から予約受付 電話予約、定員8組程度 ※5月1日(月)は午後0時30分 から予約受付

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	5月26日(金) 午前11時35分～11時50分 5月31日(水) 午前10時30分～11時30分	お誕生会 5月生まれの子を祝しましょう 赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子ども と保護者	誕生日の人は前日までに電話又は直接窓口予 約、定員5組程度 前日までに電話又は直接窓口予約、定員5組 程度
⑩そら ☎380・7436	5月17日(水)午前10時30分 ～11時45分・午後1時15分 ～2時30分 5月31日(水) 午前11時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート おたんじょうび会	5月9日～11日の午前10時～午後3時に電話 又は直接窓口予約、定員各6組程度(受付後に 抽選) 5月9日～11日の午前10時～午後3時に電話又 は直接窓口予約、定員6組程度(受付後に抽選)
⑪きしゃぼっぽ ☎865・8005	5月①9日(火)②17日(水)③ 24日(水)④30日(火)、いずれ も午前10時30分～11時45 分 5月12日(金) 午前10時30分～11時45分	0歳教室(計4回) ①ベビーマッサージ②手作りだんご 太鼓③助産師との交流会(子どもの成 長や育児の話)④ふれあい遊びと交流 会、0歳の子どもと保護者 親子で音楽あそび 子どもたちの大好きな曲で親子遊びや 音楽遊びを楽しみましょう	5月2日(火)から電話又は直接窓口予約、定員 5組
⑫はる ☎814・6262	5月10日(水) 午後11時～11時30分 5月12日(金) 午後10時30分～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定があります わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオル・飲み 物が必要	電話又は直接窓口予約、定員4組 電話又は直接窓口予約、定員4組、参加費オイ ル代100円
⑬こころ ☎800・6838	5月13日(土) 午前10時30分～11時30分 5月24日(水) 午前10時30分～11時30分	マタニティたいむ マタニティマークのロゼットを作ります、 妊娠中の人(家族の参加も歓迎) 赤ちゃん会 簡単な手作りおもちゃなど、0歳の子ど もと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則5月1日(月)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所
在一覧①」開所午前9時～午
後5時30分(第2日曜日休所)

特設
サイト



LINEで
情報配信



リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
5月16日(火) 午前10時30分～11時15分	★親子でベビーマッサージ 親子でベビーマッサージを楽しみましょう、2か月～12か月ま での子どもと保護者	電話予約、定員12組、参加費オイル代 300円、兄弟の保育先着4人
5月19日(金) 午前10時～11時30分	★こどもバクバクキッチン ロールケーキの作り方をデモンストレーションを交えレシ ピを紹介します、調理・実食なし(一部味見あり)	5月10日(水)から電話予約、定員6人、参 加費400円、保育先着10人
5月①20日(土)午前10時～正 午・午後1時30分～3時30分② 24日(水)午前10時～11時30分	①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎)②お 産ってどんなもの?赤ちゃん人形を使った抱っこの仕方など(家 族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	リラット特設サイトから「電子申請システ ム」予約、①定員各10組②定員10人
5月30日(火) 午前10時～11時30分	★マイカップを作ろう 専用ペンで絵付けをし、自分だけのマイカップを作ろう	5月2日(火)から電話予約、定員10人、参 加費900円、保育先着10人

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
5月12日(金)・27日(土)、いずれも午前10時～10時 45分	依頼会員説明会 27日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

(旧: 子育てセンター)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
5月2日(火) 午前10時30分～11時30分	こどもの日の集い パネルシアターがあります	開催日の1週間前から市公式アプリ「もっと寝屋川」から遊び の予約 ※詳しくは問い合わせください
5月17日(水) 午前10時30分～11時15分	★親子リトミック 令和2年4月2日～3年4月1日生まれの子どもと保 護者	開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
5月23日(火) 午前10時30分～11時30分	★妊婦さん見学会	開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員4人 ※詳しくは問い合わせください

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約◆は予約優先)。※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…10日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800-6694)、幸町公園…12日(金)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811-3003)◆神田中央公園…13日(土)午前10時～10時45分<電話予約>…きしゃぼっぽ(☎865-8005)、田井西公園…19日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833-3301)、湯谷が谷さくら公園…24日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母保育園(☎802-5620)、打上川治水緑地…24日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811-3003)、どんぐり公園…25日(木)午前10時30分～11時30分…はる(☎814-6262)、友呂岐緑地公園…26日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800-6838)

今月の出前広場

所在
一覧

①錦町8番13号②初町19番1号(市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号