

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	4月12日・19日・26日、いずれも水曜日午前10時～11時30分	★ぞう教室(計3回) 令和2年4月2日～3年4月1日生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員7組
	4月17日(月)・18日(火)・20日(木)・21日(金)、いずれも午前10時～11時	こいのぼりを作る 親子で簡単な制作をしましょう	開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員各7組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	4月6日・20日、いずれも木曜日午後3時～4時	★赤ちゃんおもちゃ かわいい赤ちゃんおもちゃを作ります	電話又は直接窓口予約、定員各4組
	4月26日(水) 午前11時～11時20分	★ぴいずシアター すてきな歌声とパネルシアターを見にきませんか、手形カードも作れます	当日直接
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	4月20日(木) 午前10時30分～11時	春の制作 親子で一緒に楽しみましょう	4月3日(月)から電話又は直接窓口予約、定員10組
	4月26日(水) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 4月生まれの友だちをみんなで祝いましょう	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	4月11日(火) 午前10時～11時	なかよし広場 「こいのぼり制作」 親子で一緒にシールを貼って制作しましょう	4月4日(火)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
	4月20日(木) 午前10時～11時	なごみ広場 「音のでるおもちゃ作り」 飲料の容器や食品用ラップフィルムの芯を使って作りましょう	4月13日(木)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	4月12日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 ふれあい遊びや交流など、離乳食の展示あり、0歳の子どもと保護者	4月3日(月)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員5組程度
	4月19日(水) 午前10時30分～11時30分	紙で遊ぼう～春を楽しもうバージョン～ 令和4年4月1日以前生まれの子どもと保護者	4月3日(月)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	4月14日・28日、いずれも金曜日午後1時30分～2時30分	ナースの身体測定 看護師による身体測定、相談	
	4月17日(月) 午前10時～正午	絵本のひろば こども園の絵本ルームを開放します	当日直接

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	4月13日(木) 午前10時30分～11時30分	★わらべうた胎教&ベビーマッサージ(助産師の講座) 妊娠中の人は胎教マッサージ、ハイハイくらいまでの子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約、定員5組、参加費オイル代200円
	4月21日(金) 午前11時35分～11時50分	誕生会 4月生まれを祝いましょう	誕生月の人は前日までに電話又は直接窓口予約、定員5組
⑩そら ☎380・7436	4月13日(木)午前10時30分～正午・午後1時～2時30分	そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート	4月4日～6日の午前10時～午後3時に電話又は直接窓口予約、定員各6組、受付後に抽選
	4月28日(金) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会	
⑪きしゃぼっぽ ☎865・8005	4月11日(火) 午前10時30分～11時45分	ベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員5組
	4月28日(金) 午前10時30分～11時45分	誕生会	
⑫はる ☎814・6262	4月12日(水) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定があります	電話又は直接窓口予約、定員4組
	4月14日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオル・飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、定員4組、参加費オイル代100円
⑬こころ ☎800・6838	4月6日(木) 午前10時30分～11時30分	おたんじょうび会 かわいいカードを作って、みんなで一緒に祝います	誕生月の人は前日までに電話又は直接窓口予約
	4月8日(土) 午前10時30分～11時30分	マタニティたいむ マタニティロゼットを作ります、妊娠中の人(家族の参加も歓迎)	前日までに電話又は直接窓口予約



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。詳しくは、各施設に問い合わせください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則4月1日(土)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
4月11日(火) 午前10時～正午	イエベ・ブルベ診断講座 自分の得意な色を見つけて、コスメ選びや春服選びの参考にしてみませんか	電話予約、定員10人、参加費1,000円、保育先着8人
4月①15日(土)午前10時～正午②26日(水)午前10時～11時30分	①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎)②妊婦体操や妊娠の経過などの話(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	リラット特設サイトから「電子申請システム」予約、定員①10組②10人、②のみ保育あり ※詳しくは問い合わせください
4月24日(月) 午前10時30分～11時30分	心おだやかヨガ 上半身メイン肩こり防止プログラムです	4月6日(木)から電話予約、定員10人、参加費200円、保育先着8人
4月25日(火) 午前10時～11時30分	子育てに役立てたい～イヤイヤ期とのつき合いかた～ 困ったり戸惑ったりする場面はありませんか、一緒に考えてみましょう	4月4日(火)から電話予約、定員12人、保育先着8人

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
4月14日(金)・22日(土)、いずれも午前10時～10時45分	依頼会員説明会 14日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



アプリ予約についてはコチラ



日時	内容	申込・定員
4月13日(木)午前10時30分～11時30分	★ママによるママのための「ワッペン作り」	開催日の1週間前から電話予約、定員6組、保育あり ※詳しくは問い合わせください
4月22日(土)午前10時30分～11時30分	親子ヨガ	開催日の1週間前から市公式アプリ「もっと寝屋川」から予約 ※詳しくは問い合わせください
4月27日(木)午後1時45分～2時30分	アラフォーママのおしゃべり会	開催日の1週間前から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください



今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約◆は予約優先)。※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…5日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、◆神田中央公園…8日(土)午前10時～10時45分<電話予約…きしゃぼっぽ(☎865・8005)>、どんぐり公園…19日(水)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、田井西公園…21日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、湯屋が谷さくら公園…26日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母保育園(☎802・5620)、友呂岐緑地公園…28日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)、幸町公園…7日(金)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811・3003)、打上川治水緑地…19日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811・3003)

所在一覧

①錦町8番13号②初町19番1号(市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号