



日赤活動資金募集運動 協力ありがとうございました

日本赤十字社の活動資金募集運動で皆さんの協力により1726万23円(2月末日現在)の寄付金が集まりました。

この資金は、地震・台風などの災害による援助活動などに幅広く使われます。

問 日赤復興川市地区事務局(市民活動振興室内) ☎825・2120)

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。

申 子育て支援課 (☎8338・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別通知を送付しています。まだ届いていない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和4年11月16日～12月18日生まれる人。

△1歳6か月児健康診査▽

令和3年7月16日～8月20日生まれる人。

△3歳6か月児健康診査▽

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	5月19日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約 iOS用 Android用
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	電話「ねやCoCoアプリ」で面談予約又は直接窓口

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

令和元年9月1日～10月7日生まれる人。

△歯の親子教室▽

令和2年9月1日～10月5日生まれる人。

問 子育て支援課 (☎8338・0374)

子どもの予防接種をお忘れなく

予防接種の開始時期、追加接種などを確認し、忘れずに受けましょう(下の表のとおり)。

所 市内又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関(市ホームページに掲載)
¥ 無料(定期予防接種の期間内)
HP 9881

子どもの予防接種

予防接種名		定期予防接種の期間	回数
ロタ	ロタリックス	出生6週～24週0日	2
	ロタテック	出生6週～32週0日	3
ヒブ	小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳になる前日※①	4
B型肝炎		生後2か月～1歳になる前日	3
4種混合		生後2か月～7歳6か月になる前日	4
BCG		1歳になる前日まで	1
麻しん風しん(MR)混合1期		1歳～2歳になる前日	1
麻しん風しん(MR)混合2期		小学校就学前の1年間(対象者は、平成29年4月2日～30年4月1日生まれの人)	1
水痘		1歳～3歳になる前日	2
日本脳炎1期		生後6か月～7歳6か月になる前日※②	3
日本脳炎2期		9歳～13歳になる前日※②	1
2種混合(ジフテリア・破傷風)		11歳～13歳になる前日	1

※①接種開始月により接種回数が変わります②生年月日によっては、特例の対象になるときがあります。

健康づくり

すこやかサポートブックを発行

市民の皆さんの健康づくりを支援するため、成人の健康診査の案内、

※(1)取扱医療機関に予約をして、母子健康手帳を持って接種してください(2)取扱医療機関以外で接種するときは、子育て支援課に問い合わせてください。

△日本脳炎予防接種(特例)▽

令和5年度に18歳(平成17年4月2日～18年4月1日生まれ)になる人は、母子健康手帳で確認し、不足分は忘れずに接種しましょう。

問 子育て支援課 (☎8338・0374)

子宮頸(けい)がん予防接種

子宮頸がん予防接種は、接種によ

健康づくりについての情報などを掲載した「すこやかサポートブック」を配架します。

時 4月28日(金)から 所 健康づくり推進課、市役所本館1階総合案内、各シティ・ステーション、堀溝サービスイキ窓口など

※市ホームページでも見ることができます。市公式アプリの「子育て・健康」ページ内には、アプリ版「すこやかサポートブック」を掲載しています。

HP 3972

問 健康づくり推進課 (☎812・2372)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



る有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたことから、令和4年から積極的な接種勧奨を再開しました。また、接種勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人へのキャッチアップ接種(無料)や定期接種の接種時期の経過後に自費で予防接種を行った人に接種費用の補助を行っています。

対象者のうち、未接種者には個別通知を送付しますので、予防接種の効果と予想される副反応などを理解し、接種してください。

厚生労働省の通知に基づき4月1日から現在の2価及び4価ワクチンに加えて、新たに9価ワクチンを定期接種に使用することになりました。9価ワクチンの詳細は、順次ホームページでお知らせします。

△定期接種▽
小学校6年生、高校1年生(平成19年4月2日～24年4月1日生まれ)の女性
△キャッチアップ接種▽
平成9年4月2日～19年4月1日生まれの女性

△接種費用の補助(自費で接種した人)▽
平成9年4月2日～17年4月1日生まれの女性

所市内又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関(市ホームページを見てください) HP 396
1 子育て支援課(☎838・0374)

果は1週間後本人に説明します
申問 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

高齢者福祉

令和5年度 成人用肺炎球菌予防接種

接種日時に市の住民基本台帳に記録されている人で、過去に当ワクチンを接種したことがない①下の表の生年月日に該当する人②60歳から64歳の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能又はHIVによる免疫機能に障害がある、単独で身体障害者手帳1級所持者
※①の人へは、4月下旬に個別に案内書を送付します。②の人で接種を希望するときは、事前に健康づくり推進課へ問い合わせてください
2000円(自己負担額)
※生活保護を受けている人は接種前に健康づくり推進課に申請し、接種

8020表彰

市歯科医師会は、80歳で自分の歯を20本以上保つことを目指す「8020運動」を推進しています。20本以上歯を保っていることが確認された人には、6月3日(土)の「歯の健康展・市民の集い」で表彰を行います。

▽検診期間 4月1日～5月19日
所市の成人歯科健康診査取扱医療機関(「すこやかサポートブック」又は市ホームページに掲載) 対 昭和18年1月1日～12月31日に生まれたい人 無料 HP 7715
▽受診方法 医療機関に直接
問 歯科医師会事務局(☎828・3930)又は健康づくり推進課(☎812・2372)

①風しん抗体検査②成人麻しん風しん予防接種

対 ①昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性②風しん抗体検査の対象者で検査の結果、対象の基準を満たす人 無料 対 しくは4月下旬に対象者に送付する個別通知(クーポン券)を見てください
他 しくは、市ホームページ又は厚生労働省ホームページを見てください HP 5093
※①②共に令和元年度からすでにクーポン券を使用した人は対象外です。また、過年度に送付した有効期限切れのクーポン券は使用しないでください。

△妊娠を希望する人などの予防接種費用助成▽

対 風しん抗体検査の結果、対象の基準を満たす人のうち、接種日時に市の住民基本台帳に記録されている次のいずれかに該当する人
○妊娠を希望する女性
○妊娠を希望する女性の配偶者
○妊婦の配偶者

※風しん抗体検査を受けていない人や妊娠中の人、クーポン券を利用した予防接種を受けることができる人は対象外です。
所市内取扱医療機関(「すこやかサポートブック」又は市ホームページに掲載) 内 3000円を助成 HP 3966
※市内取扱医療機関以外で接種したときは、自己負担額を差し引いた額の還付申請ができます。令和6年3月31日(日)までに健康づくり推進課に申請してください。申請方法など詳しくは、市ホームページを見てください。

風しん抗体検査

時 4月12日・26日、いずれも水曜日 午前11時～11時40分 所市保健所
対 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 無料 他 結果は郵送します

申問 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

健康増進教室

△水泳教室▽
時 第1・3・5土曜日の午前9時30分～午後1時 所市立保健福祉センター6階温水プール 内 水中歩行・スイミングレッスン 対 市内在住の40歳以上の市民 定 20人 各550円
申問 直接又は電話で市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

海外旅行に行くときは 感染症などに注意が必要

海外では、日本で発生していない感染症が流行している地域があります。安全で快適に旅行し、帰宅することができるよう旅行先で注意すべき感染症及びその予防接種を確認しましょう。

旅行中は水や食べ物、虫や動物、人を介した感染症に注意しましょう。感染症には潜伏期間があるため、帰国後も体調管理を行い、体調が悪くなったら医療機関を受診してください。

HIV検査(血液検査)

時 4月5日・19日、いずれも水曜日 午前9時30分～10時30分 所市保健所 無料 他 匿名。梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果

成人用肺炎球菌予防接種

対象者
65歳(昭和33年4月2日～34年4月1日生まれ)
70歳(昭和28年4月2日～29年4月1日生まれ)
75歳(昭和23年4月2日～24年4月1日生まれ)
80歳(昭和18年4月2日～19年4月1日生まれ)
85歳(昭和13年4月2日～14年4月1日生まれ)
90歳(昭和8年4月2日～9年4月1日生まれ)
95歳(昭和3年4月2日～4年4月1日生まれ)
100歳(大正12年4月2日～13年4月1日生まれ)

※年齢は令和6年4月1日時点です。

券を受け取った後、接種時に委託医療機関に提出すれば免除されます。
所市内委託医療機関(案内書に同封した説明書裏面「すこやかサポートブック」、市ホームページに掲載)又は、守口市・門真市・大東市・四條畷市の委託医療機関
※市外(右記を除く)で接種すると

きは、予防接種依頼書が必要です。接種前に健康づくり推進課へ申請してください。接種後、接種費用から自己負担額を差し引いた額(上限あり)の還付申請ができます。令和6年3月31日(日)までに健康づくり推進課へ申請してください。申請方法などの詳細については、市ホームページを見てください。
他 接種回数は1回です。案内書及び本人確認書類(対象②の人は身体障害者手帳)を持って、委託医療機関で接種してください HP 3962
△高齢者肺炎球菌予防接種の助成▽
対 成人用肺炎球菌の対象でない、次の全てに該当する人
○接種日時で65歳以上であり、市の住民基本台帳に記録されている
○過去に当ワクチンを接種したことがない
○脾臓(ひょう)摘出により当ワクチンに健康保険の適用がない
所市内取扱医療機関(「すこやかサ

「通いの場」介護予防活動 支援補助金交付団体を募集

高齢者の介護予防のため、運動を取り入れた地域の「通いの場」を運営する団体に活動経費を補助します。
対 次の要件などを満たす団体：①65歳以上の市民の実参加者が10人



春から始めるがん検診

健康づくり推進課 (☎812・2002)

春は入学や就職など新しいことが始まる季節です。皆さんは何か新しく始めることはありますか。ぜひ、この春、寝屋川市のがん検診を利用して、健康づくり活動、すなわち「健活」を始めませんか。

がんは、現在日本人の2人に1人が一生のうちにかかる可能性があるといわれており、誰もが他人ごとではない身近な病気です。

がん検診を定期的に受診し、がんを早期発見・治療することで、身体的にも経済的にも負担が少なくなります。普段の生活に戻ることができます。

＜あなたの「健活」をサポート！寝屋川市のがん検診＞

がん検診を受けるなら、ぜひ、おトクな市の検診を利用してください。例えば、肺がん検診の場合、自費で受診すると5,000円程度かかりますが、市の肺がん検診なら200円で受診が可能です。がん検診は市内取扱医療機関や市立保健福祉センターで受けることができます。

寝屋川市のがん検診については、40ページの各種集団健(検)診を確認してください。

HP 集団検診…2824、個別検診…2820

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

以上の市内の会場で体操を含む1時間以上の活動を月2回以上定期的に開催 **HP** 5732

※詳しくは募集要項(高齢介護室で配布又は市ホームページからダウンロード)を見てください。

申問 高齢介護室(☎838・0372)

65歳以上の人を介護している男性 **¥**無料 **他**中止のときは、市ホームページでお知らせします **HP** 3367

申当日直接
問高齢介護室(☎838・0372)

HP 1891

△点字広報▽
「広報ねやがわ」の点字版(B5判約50ページ)です。

※ **申**電話で企画三課(☎813・1146)又は障害福祉課(☎838・0382)

申問 申請書(府ホームページからダウンロード又は障害福祉課で配布)を郵送で5月12日(金) **申**必着 **申**までに府障がい福祉室自立支援課(〒540-8570 大阪市中央区大手前二丁目 ☎06・6944・9176)

多くの市民の皆さんが参加できるように市内各地を巡回し、開催します。

時 ①4月18日(火) ②20日(木)、いずれも午後2時~3時30分 **所** ①アルプラザ香里園2階(日新町) ②市立学び館学習室 **内** 認知症について正しい知識を学びます **対** 市内在住・在職・在学の人 **定** 各20人 **¥**無料 **HP** 4789

申問 電話で高齢介護室(☎812・2560)

時 5月8日(月) 午前10時~正午 **所** 市立保健福祉センター5階会議室1・2 **内** サポーター活動における心得や施設の種類の説明など、活動に役立つ講義 **所** 65歳以上で、福祉施設で簡単な手伝いができる人が活動ポイントをとめると交付金が受けられます

申問 5月1日(月) までに電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)

身体障害者福祉センター 教室参加者募集

時 ①書道：毎週月曜日午前10時~11時30分 ②絵画：第1~3水曜日午後1時~2時30分 ③花アレンジメント：第4水曜日午後1時~2時30分 ④編み物：第1~4木曜日午後1時~2時30分 **所** 市立保健福祉センター **内** 創作的活動を通して交流します **対** 18歳以上の身体障害者手帳を持っている又は難病のある人 **定** 各10人 **¥**所得に応じて変動(③は花代1300円が別に必要) **他** 見学は随時受付。初心者も参加できます。送迎はありません。参加するときは「障害福祉サービスマスター」が必要で、詳しくは問い合わせください

申問 電話又はFAXで障害福祉課(☎812・2026、FAX 812・2118)

手話講習会 (入門・基礎コース)

時 4月27日、令和6年3月7日の毎週木曜日①午前10時~正午②午後7時~9時(計42回) **所** ①池の里市民交流センター②市立保健福祉センター **対** 市内在住・在職・在学の人で初めて手話を学ぶ人 **定** 各20人程度(申し込みが多いときは抽選) **¥**無料(テキスト代3300円が必要) **他** 子ども連れの受講はできません

申問 往復はがきに手話講習会、コース(①又は②)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話・FAX番号、勤務先・学校名(市外在住の人のみ)を書いて4月14日(金) **申**必着 **申**までに障害福祉課(〒521-8533 池田西町28番22号 ☎838・0382)

障害者福祉

声の広報・点字広報を
利用してください

△声の広報▽
「広報ねやがわ」を朗読し、デジタル録音図書(国際規格で録音したデジタルCD)です。簡単に記事を検索することができます。

デジタル化CDを聴くためには専用機器が必要です。機器の購入には補助制度がありますので、詳しくは障害福祉課にお問い合わせください。ホームページで聞くこともできます。

身体障害者補助犬使用者の募集

身体障害者の自立と社会参加ができるように盲導犬・介助犬・聴導犬の使用希望者を募集します。

時 4月3日~5月12日 **他** 選考し、決定します

人権

男性介護者の交流会

時 4月8日(土) 午後1時~3時30分 **所** 市立保健福祉センター4階セミナー室 **内** 介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います **対** おおむね

ふらっとねやがわ市民企画を募集

一人一人が性別によって制限されることなく尊重し合える男女共同参画

子育て・教育

画社会の実現に向けた講座企画を募集します。

対 市内在住・在職の人がいる団体・個人 **内** 家族・子育て・自己表現・女性への暴力・国際問題・心と体・男性の生活自立・チャレンジ支援など、男女共同参画社会の実現に向けた講座などで、成果が市民に還元される新しい発想であること **HP** 183343

ふらっとねやがわ「ケアンズ」あなたでよかった

時 4月11日(火) 午後2時~4時 **所** 市立東北コミュニティセンター **内** 新人介護士と認知症の女性とのふれあい、介護のあり方について描いた作品 **定** 80人(申込順) **¥**無料 **HP** 183343

人権啓発ビデオ・DVDの貸し出し

人権について話し合う材料としてビデオ・DVDを市民の皆さんに無料で貸し出しています。

HP 2427

自主登校園制度の利用について

自主登校園制度は、台風などに伴う暴風警報の発令などで市立小学校が休校になったときに就労などの理由により家庭での保育が困難である児童を学校で預かることで、働く保護者の負担を軽減することを目的としています。利用には、事前申込が必要で

時 4月27日(木) 午後2時~3時 **所** 市立保健福祉センター5階会議室1・2 **内** サポーター活動における心得や施設の種類の説明など、活動に役立つ講義 **所** 65歳以上で、福祉施設で簡単な手伝いができる人が活動ポイントをとめると交付金が受けられます

申問 5月1日(月) までに電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)

絵本deトーク

時 4月27日(木) 午後2時~3時 **所** 市立保健福祉センター5階会議室1・2 **内** サポーター活動における心得や施設の種類の説明など、活動に役立つ講義 **所** 65歳以上で、福祉施設で簡単な手伝いができる人が活動ポイントをとめると交付金が受けられます

申問 5月1日(月) までに電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)

自主登校園制度の利用について

自主登校園制度は、台風などに伴う暴風警報の発令などで市立小学校が休校になったときに就労などの理由により家庭での保育が困難である児童を学校で預かることで、働く保護者の負担を軽減することを目的としています。利用には、事前申込が必要で

子育て・教育



くすやま じこ
楠山 仁子さん

第2回ねやがわ建築賞

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、大阪教育大学附属高等学校平野校舎2年生の楠山仁子さん=写真=による「第2回ねやがわ建築賞」です。

2月4日、アルカスホールで行われた「第2回ねやがわ建築賞」の授賞式を取材しました。今年で2度目となるこの事業は、まちのイメージや市民の居住環境に対する意識を向上させることを目的として実施されています。

現在、市ではまちのリノベーションが推進されていることを皆さんは知っていますか。令和3年にリニューアルされた市立中央図書館や現在建設中の小中一貫校、そして「ねやがわ建築賞」の授賞作品など、多くの魅力的なデザイン建築物が私たちの周りに増えてきています。

私がこの授賞式を取材して感じたキーワードは「つながる」です。「一立体的につながる・市民とつながる・次の世代とつながる・まちとつながる」など受賞作品には、それぞれの「つながる」がありました。建物と言えば壁で仕切られた空間を想像しますが、その空間同士をどのようにつなげていくのか。そして、その建物が独立した存在ではなく、周りの道路や家、

そしてまちとどのようにつながっていくのか。こうした持続可能な社会の実現に向けた考えが、より良いまちを作っていくと感じました。

そして今回、私の印象に残った作品は、香里ヌヴェール学院の「食堂計画」です。空きスペースを改装し、食堂の用途だけにとどまらず、教育の場としての役割も果たす建物に生まれ変わっていました。私はこの取り組みが、少子化により増えている空き教室や校舎をもっと実用的に使っていくきっかけになればいいなと思いました。

私たちの生活に必要な不可欠である家や学校、会社の建物は、暮らしをよりよくするためのいろいろな思いや工夫、仕掛けが投影された「モデル」であると今回の取材を通して感じる事ができました。



「第2回ねやがわ建築賞」授賞式の様子

令和4年度までに申し込みをした人は5年度の申し込みは不要ですが、申込内容に変更があるときは、変更届出書(市ホームページからダウンロード)などを監察課に提出してください。 ※進級に伴う学年・クラスの変更は、提出の必要はありません。自主登校園の実施については、メールねやがわの「校区情報」カテゴリでお知らせします。

HP 17589
問 監察課(☎812・2246)

元気な子ども

時 4月26日(水) 午後3時30分〜4時30分 所 市立エスポアール 内 みんなで遊ぼう 対 幼児と保護者・小学生 ¥無料

申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

あむむのじかん

時 4月8日(土) 午後2時〜3時 所 市立エスポアール 内 パステル画 対 幼児と保護者・小学生 ¥無料

申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

読書のじかん

時 4月8日(土) 午後3時〜4時 所 市立エスポアール 内 絵本の読み聞かせ・展示など 対 幼児と保護者・小学生 ¥無料

申 当日直接

問 市立エスポアール(☎828・4141)

入園・入学

就学援助制度(入学準備金)

経済的な理由から、学校の費用に困っている保護者に援助を行います。 対 市立小・中学校に在籍する児童・生徒がいる又は市内に住所があり、府立の中学校・国立・私立小・中学校に在籍する児童・生徒がいる保護者で世帯全員の合計所得金額(令和4年1月〜12月)が認定基準額以下

△電子申請システムでの申請▽
4月1日〜30日。

△郵送での申請▽

申請書(市ホームページからダウンロード)に保護者名義の口座の銀行名・支店名・口座番号・口座名義が記載されているページの写しを添付し、4月28日(金) 〓消印有効 〓までに教育政策総務課(〒572-8555本町1番1号) 〓郵便事故が心配な人は特定記録郵便又は簡易書留を使用してください。

△窓口での申請▽

4月5日〜28日の午前10時〜午後4時(土・日曜日、祝日を除く)に保護者名義の通帳又はキャッシュカードを持って市民サービス部 籍・住基担当(8番総務窓口) 〓世帯全員(所得がないときも含む)が令和4年分の市・府民税の申告を済

ませてください。生活保護法の教育扶助を受けているときは申請不要です。

HP 20489

問 教育政策総務課(☎813・0070)

子ども・親子

2・3歳児英語

△2・3歳児英語▽
時 5月8日からの月曜日午前10時〜10時40分(計20回) 所 市立エスポアール 内 遊びや歌を通して親子で英語に親しみましよう 対 平成31年4月2日〜令和3年4月1日生まれの幼児と保護者 定10組(5組未満のときは中止) ¥2万円(2回分納)

申 往復はがきにクラス名、郵便番号、住所、保護者氏名、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて4月19日(水) 〓必着 〓までに市立エスポアール(〒572-0043錦町21番3号 ☎828・4141)

体操のじかん

時 4月10日・24日、いずれも月曜日午前11時〜11時10分 所 市立エスポアール 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対 乳幼児と保護者 ¥無料

申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

【広告】



ほほえみタイム

時 4月10日(月) 午前11時10分〜11時30分 所 市立エスポアール 内 手遊び・ふれあい遊び・絵本 対 乳幼児と保護者 ¥無料

申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

リジュリタイム

時 4月24日(月) 午前10時30分〜11時 所 市立エスポアール 内 サークット遊び 対 乳幼児と保護者 ¥無料

申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみかせ

時 4月24日(月) 午前11時10分〜11時30分 所 市立エスポアール 対 乳幼児と保護者 ¥無料

申 当日直接

問 市立エスポアール(☎828・4141)

誕生会

時 毎日(第3日曜日、休館日を除く) 午前11時30分〜正午 所 市立エスポアール 内 カード・手形・身体計測 対 4月生まれ乳幼児 ¥無料

申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)



市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

時 ①5月8日(月) 午後1時30分〜3時 ②15日(月) 午後6時30分〜8時 ③21日(日) 午前9時30分〜11時 対 16歳以上の人 定各15人(申込順) ¥350円(利用許可証・テキスト代 〓当日納付) 他 写真・上靴・本人確認書類が必要

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

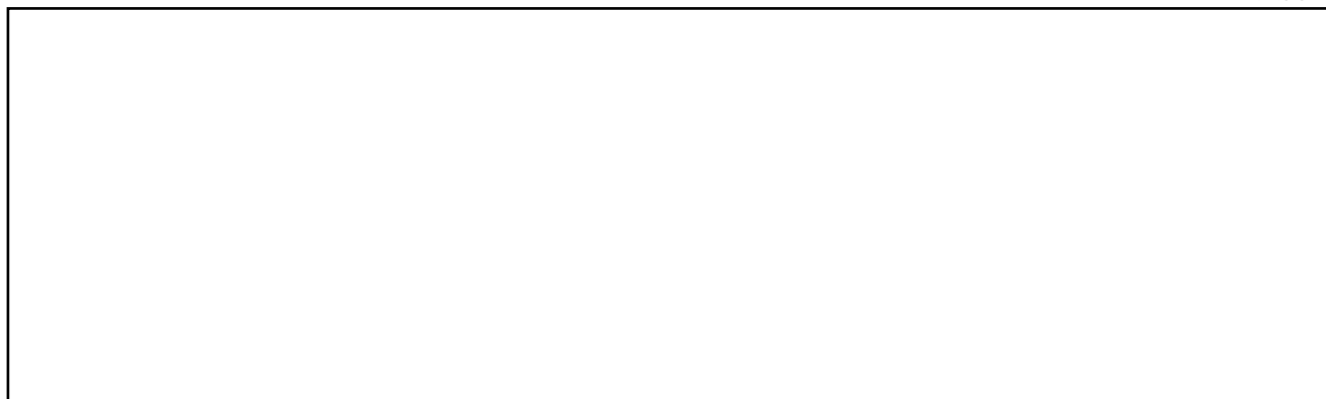
子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

【広告】



の人(在クラブのみは不可) 1人:一般800円・小学生・高校生400円(当日納付)

申 所定の用紙(市パドモントン協会ホームページからダウンロード)又は大会名、種目、住所、氏名、性別、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで5月8日(月)午後4時必着までに市パドモントン協会(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 磯部(☎090・83665468)

チャレンジ インディアカ 楽しもう会 時 5月8日(月)午後6時30分〜8時45分 対 1000円 他 運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎 申 当日直接 問 安達(☎090・7753・9485)

池の里市民交流センター

池の里クラブ ハスポーツ教室無料体験 時 ①親子教室:4月11日・18日、いずれも火曜日午前9時45分〜10時30分 ②走り方教室:4月22日(土)午前11時15分〜正午 対 ①1歳6か月〜就学前の子ともと保護者②小学生 定 ①各日5組②15人(申込順) 内 ①親子でふれあいながら楽しく運動遊び②走り方を改善し、スポー



池の里クラブまつり

ツのパフォーマンスを向上・転倒しない走り方の習得 他 上靴・タオル・飲み物、動きやすい服装で参加してください 申 4月1日(土)午前10時から電話で池の里クラブ事務局(☎839・7004) 池の里クラブまつり 時 4月15日(土)午前10時〜午後1時 雨天決行(屋外プログラムは変更あり) 内 チャレンジスポーツ体験(下の表のとおり)・模擬店や遊びのコーナーなど 他 自転車置き場の確保をお願いします(駐車場はあります)。体温を測定して来場してください。幼児は保護者同伴をお願いします 申 当日直接 問 池の里クラブ事務局(☎839・7004)

	体育館	サブグラウンド	本館3階多目的室	
午前10時〜11時	ラグビー 小学生とその保護者(父母どちらでも可) 30分体験10組×2回	ラクロス 幼児〜大人	古武道(棒術) 幼児〜大人	ピラティス20分体験 中学生〜大人 12人×3回
午前11時〜正午	ダブルダッチ(2本の縄跳び) 幼児〜大人	卓球 幼児〜大人		グラウンド ゴルフ 幼児〜大人
正午〜午後1時	バドミントン 幼児〜大人			

※体温を測り、上靴を持って来てください。

市民体育大会 インディアカの部 時 5月28日(日)午後1時 内 男子の部・女子の部 対 協会登録者又は市内在住・在職・在学(中学生以下を除く)の4人〜8人で構成するチーム(個人での参加可、申し込みが少ないときは中止) 対 1人300円(当日納付) 他 協会事務局

打上川治水緑地

市民体育大会 グラウンド・ゴルフの部 時 5月9日(火)午前9時〜雨天のときは16日(火) 内 3ゲームトータル、個人・団体戦 対 協会登録者又は市内在住・在職・在学で初めて参加する人(2回目以降は協会登録が必要) 対 1人300円 申 所定の用紙(市グラウンド・ゴルフ協会事務局で配布)と参加費を4月20日(木)午後5時までに直接、「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」・仲内(大和町22番27号☎26・1684)

南寝屋川公園

手作り市 時 4月9日(日)午前10時〜午後4時 雨天中止 内 手作り作品の展示・販売、ワークショップなどやキッチンカーによる飲食物の販売

※車での来場は控えてください。詳しくはホームページ(左のQRコード)又は問い合わせください。



野外活動センター

南寝屋川公園管理事務所(☎824・6262) 時 5月28日(日)午前10時〜午後3時 内 1年間を通していろいろな野外活動を行います(主に日帰り) 対 小学生 定 40人(申し込みが多いときは抽選) 対 3500円(昼食代や保険料などを含む、年間登録費1万6000円が別に必要です) 申 4月24日(月)までに電話又はホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)

アウトドアキッズ

時 5月21日(日)午前10時〜午後3時 内 1年間を通していろいろな野外活動を行います(主に宿泊) 対 小学生 定 30人(申し込みが多いときは抽選) 対 3500円(昼食代や保険料などを含む)、年間登録費1万6000円が別に必要

寝屋川公園 春季テニス大会 シングルの部 時 5月14日(日)午前9時〜雨天中止 内 男子の部:①A級32人②B級32人③50歳級8人、女子の部:④初中級16人(いずれも申込順、2試合以上できます) 対 一般3200円(別に協会登録料500円が必要)・高校生以下(2人以内)2700円 申 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 小林(☎090・9287・7466)

寝屋川公園

春季テニス大会 シングルの部

ほかの場所での催し 民踊教室 時 4月〜令和6年3月、詳しくは右下の表のとおり 対 年1200円(受講料が別に必要) 問 藤田(☎090・8756・6390)

ほかの場所での催し

民踊教室

市民体育大会 ゲートボールの部 時 5月6日(土)午前9時〜雨天のときは5月7日(日) 所 友呂岐緑地ゲートボール場 対 協会登録者又は市内在住・在職・在学の監督1人と選手4〜5人で構成するチーム 対 1人300円(未登録者が加入したときは別に1人1000円が必要、抽選会で納付) 他 抽選会:4月21日(金)午後1時30分、市立市民体育館 申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで4月14日(金)必着までに市ゲートボール協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 駒走(☎823・8740)

場 所	曜 日	時 間
市立東コミュニティセンター	第2・4土曜日	午後6時30分〜8時30分
太秦高齢者福祉センター	第2・4火曜日	午後1時30分〜4時30分
市立南コミュニティセンター	第2・4木曜日	午後1時30分〜4時
高倉公民館	第1・3月曜日	午後1時30分〜4時

市民体育大会ゲートボールの部

前期ソフトテニス教室 時 5月7日〜6月11日の毎週日曜日午前9時〜11時(計5回、雨天順延) 所 田井西公園 対 市内在住・在職・在学の小学校高学年以上の人(初心者可) 定 20人(申し込みが多いときは抽選) 対 3000円(当日納付) 他 フラケット・テニスシューズが必要、運動のできる服装で来てください 申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで4月21日(金)必着までに市ソフトテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 濱田(☎090・8754・8451)

サッカー教室

時 4月〜令和6年3月の毎週①土曜日午後6時〜8時②日曜日午前10時30分〜正午 所 市立野小学校 対 幼児、小・中学生 対 月1000円 申 市青少年レスリング連盟・脇田(☎090・5909・1445)

前期ソフトテニス教室

レスリング教室 時 4月〜令和6年3月の毎週①土曜日午後6時〜8時②日曜日午前10時30分〜正午 所 市立野小学校 対 幼児、小・中学生 対 月1000円 申 市青少年レスリング連盟・脇田(☎090・5909・1445)

レンゲ畑を開放します

市民に親しまれる農地づくりとして市内農地のレンゲ畑を開放します。
▽開放期間 4月中旬～5月上旬(予定)
※①マナーを守り、ごみなどは持ち帰りましょう②開放するレンゲ畑には看板Ⅱ写真Ⅱを設置します③場所や期間などは市ホームページを見てください。
HP 3056
産業振興室(☎825・2673)



レンゲ畑

自然体験学習室

子ども自然シリーズ講座①
キラキラスコープを作ろう▽
時 4月22日(土) 午前10時～正午
所 市立中央図書館西分室内自然体験学習室 内 分光板を使って蛍光灯の光などから美しい虹の模様作り 対小・中学生 定15人(申込順) 無料 HP 3369
申 4月2日～21日に直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの

会(市立中央図書館西分室内 ☎839・6882)



キラキラスコープ

文化・交流

友好都市・和歌山県すさみ町 宿泊利用補助制度

市内在住・在職・在学の皆さんがすさみ町内で利用できる宿泊利用補助制度を設けています。ぜひ、すさみ町を訪れてみてください。
▽補助額 1泊2食付き以上(1人に付き)：大人2000円～2500円・子ども1500円～2000円
※宿泊先で異なります
申 宿泊施設に直接予約後、宿泊日の前日までに市民活動振興室又はねやがわシティ・ステーション
※旅行総合サイトや旅行代理店での予約のときは、利用できません。他のクーポンとの併用はできません。詳しくは問い合わせてください。



和歌山県すさみ町

市・すさみ町都市提携連絡協議会事務局(市民活動振興室内 ☎825・2120)

アルカスホール友の会「さくら倶楽部」会員募集

内 コンサートの無料招待や割引などの特典があります 年1000円
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申 申込書(アルカスホールで配布)を直接、アルカスホール(☎821・1240)

ふれあいフェスタ実行委員を募集

時 11月19日(日) 所 市立市民活動センターなど 内 ふれあいフェスタの実行委員会(月1回程度)、イベント企画・運営などに関するボランティア
申 直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

公演

アルカスウェルカム・ミニコンサート

時 4月20日(木) 午後2時 所 アルカスホール1階フリースペース 内 弦楽四重奏でポップスやクラシックを奏でます 無料 他人数制限を行う場合があります
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申 当日直接
問 アルカスホール(☎821・1240)



にゃのらさん



クレセントの花

アルカスギャラリートコンサート
△アイドル&歌謡曲FesV
時 5月6日(土) 午後2時 所 アル



梶原 千聖さん



尾上 理絵さん

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申 4月10日(月) から直接又は

ヴァイオリン&ピアノ名曲 デュオコンサート

時 6月25日(日) 午後2時 所 アルカスホールメインホール(自由席) 内 ヴァイオリンとピアノによる息の合った演奏で世界の名曲を奏でます 前売り：一般2000円・中学生以下1500円、当日各500円増し
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申 4月10日(月) から直接又は

生涯学習情報誌(講座・イベント)講師案内編)を発行

市内の講座・イベントや「まちのせんせい」に登録する指導者などを紹介しています。
市役所市民情報コーナー、各シティステーション、各コミュニティセンター、アルカスホールなどに置いてあります。
HP 2837
問 社会教育課(☎813・0076)

生涯学習

電話でアルカスホール(☎821・1240)

日本語よみかき学級



日本語よみかき学級

時 4月12日(水) からの毎週水曜日 ①午後2時～4時 ②午後6時45分～8時45分(いずれも計44回の予定)

パソコン教室

△①初心者教室▽
時 5月10日～31日の毎週水曜日 午後1時～5時(計4回) 内 ウィンドウズ10の基本操作など 1万2000円(教材費1320円が別に必要)
△②スマートフォン活用法▽
時 5月10日～31日の毎週水曜日 午後6時～8時(計4回) 内 アプリ登録やSNSの使い方など 6000円(教材費1430円が別に必要)
△③エクセル基礎▽
時 5月11日～6月1日の毎週木曜日 午後1時～5時(計4回) 内 データ入力やワークシートの扱い方など 1万2000円(教材費2200円が別に必要)
△④おとなのためのプログラミング教室▽
時 5月11日～6月1日の毎週木曜日 午後6時～8時(計4回) 内 プログラムの考え方や作り方など 基本ソフトのスクラッチを使って学びます 6000円(教材費1

市民活動交流会

時 4月13日(木) 午後1時30分～3時 所 市立市民活動センター 内 市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換会 対 市内在住の人 定20人(申込順) 1000円(お茶代)
申 直接、市立市民活動センター(☎812・1116)

多文化交流ひろば

△みんでゴスペル体験▽
時 4月27日(木) 午前10時～11時45分 所 市立市民会館地下1階第1多目的室 内 ゴスペルを体験しましょう 対 市内在住・在学の外国人・日本人 定20人(申込順) 無料

【広告】



500円が別に必要)

※ 市立エスポアール 対市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定8人(申込順、4人未満のときは中止) 申 4月2日、28日に直接又は電話で市立エスポアール(☎8228・4141)

大人の健康料理教室

時 6月1日・7月6日・9月7日・10月5日、いずれも木曜日午前10時～正午 所市立学び館 内財布・体に優しい健康クッキング 対20歳以上の人 定8人 4000円 他エプロン・三角巾・ハンドタオルが必要。

スマホ教室(アンドロイド)

時 4月19日・26日、いずれも水曜日午前10時～11時 所市立学び館 内アプリのダウンロードとSNSの使い方 対65歳以上の人 定4人 1000円 他アンドロイドのスマートフォンが必要 申 4月11日、15日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)

文化講座

文化講座 ▲キッズパン教室 時 5月27日・6月24日、いずれも土曜日午前10時～正午 所市立学び館 内パン作り 対小学校2年

生6年生 定10人 1600円 他エプロン・三角巾・ハンドタオルが必要

申 4月24日、28日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)

文化講座

文化講座 ▲①基本のお菓子づくり 時 4月23日(日)午後1時30分～4時 内クッキーシュークリーム作り ▲②初心者の魚料理 時 4月29日(祝)午前10時～午後1時 内鯛のあら炊き・鯛の子煮付け作り

※ 市立エスポアール 対市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定①8人②16人(申込順、5人未満のときは中止) 12500円②1200円 申 ①4月3日～15日②4月2日～15日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

ウクレレ教室

時 4月～6月の第2・4火曜日午前10時～11時(計6回) 所市立市民会館第1多目的室 内手軽に楽しめるウクレレを始めませんか 定15人(申込順) 6000円 他楽器を貸し出しできます(予約が必要) 申 4月1日(土)午後2時から直接又は電話で市立市民会館(☎23・1221)

展示

市民ギャラリーでの催し

▲万華鏡展示会 時 4月1日～3日の午前11時～午後7時(3日は午後4時まで)

▲染絵会展 時 4月28日～5月3日の午前10時～午後5時(5月3日は午後4時まで) 内油彩作品の展示

※ 市立エスポアール 対市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定①8人②16人(申込順、5人未満のときは中止) 12500円②1200円 申 ①4月3日～15日②4月2日～15日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

図書館

中央図書館での催し

▲手話で絵本を楽しむ会 時 5月20日(土)①午後2時～2時30分②午後3時～3時30分 内手話を使った絵本の読み聞かせ 対幼児と保護者 定10組(申込順) 無料 HP 3844



申 4月4日(火)午前10時から直接窓口又は電話で市立中央図書館又は右のQRコード

【広告】



▲図書館の世界

時 4月2日、30日 内本の展示と貸し出し HP 3843 ▲読書会 時 5月7日(日)午後2時 内「おんなの女房」蟬谷めぐ実著、事前に読んできた本の感想を話し合います 無料 HP 3843 問 市立中央図書館(☎800・3711)

東図書館での催し

▲ゴールデンウィークは東図書館スタンダラリー 時 4月29日、30日午前10時～午後4時30分 所市立東図書館子ども図書室 内出題された本がどこにあるかをたずね、正解のところに置いて

おきがる号 移動図書館

Table with columns for date, location, and time for the mobile library service.

あるスタンプを押して集めよう 対幼児・小学生(幼児は保護者同伴) 定80人(先着順) 無料 HP 3844 申 当日直接 ▲楽しくなる本 時 4月1日～30日 内本の展示と貸し出し HP 3843 ▲どきどきしたいな 時 4月1日～30日 内本の展示と貸し出し 対児童 HP 3844 問 市立東図書館(☎823・0661)

時 5月21日(日)午前11時～11時45分 所市民ギャラリー 内人形劇など 定50人(申込順、保護者同伴可) 無料 HP 3844 申 4月4日(火)午前10時から直接窓口又は電話、ホームページ(左のQRコード)で市立中央図書館(☎800・3711)



示と貸し出し 対児童 HP 3844 ▲パンだいすき 時 4月8日～29日 内本の展示と貸し出し 対児童 HP 3844 ▲こどもが主役の本 時 4月21日～5月12日 内本の展示と貸し出し 対児童 HP 3844 問 市立寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)

広告掲載についての問い合わせ先 (株)ジタイアド(☎092・716・1401) (株)成社(☎06・6222・7999) (株)ウィット(☎072・668・3275) 大光宣伝(株)(☎0120・540・888)

図書館定例行事 ※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページを見てください。いずれも先着順。

Table with columns for content, target audience, time, and location for library regular events.

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体

市民情報ひろば

