

# 子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	3月7日(火) 午前10時～11時30分	★お別れ会 4月に入園する友だちと一緒に別れ会をします	電話予約、定員15組
	3月13日(月)・16日(木)・17日(金)、 いずれも午前10時～11時	思い出を飾ろう 簡単なフォトフレーム作りをしましょう	各開催日の1週間前から電話予約、定員各7組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	3月①7日(火)②22日(水)③28日(火)、 いずれも午前10時～11時30分	★年齢別交流日 ①1歳～2歳②0歳～1歳③2歳～3歳 身体測定の結果を記入していたカードは3月で持ち帰りとなります。カードにかわいいプレゼントがあります	当日直接、該当年齢以外の日程でも可
	3月20日(月) ①午前10時②午前11時30分	★赤ちゃん記念 今だけのかわいい手形や足形を紙粘土で残しませんか、令和3年4月2日以降生まれの子どもと保護者	3月17日(金)までに電話又は直接窓口予約、材料費110円
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	3月8日(水) 午前10時30分～11時30分	パジル・レモンクラブ 子育て講座「子育ての悩みについて語り合おう」 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
	3月17日(金) 午後2時30分～3時30分	デイズクラブ 助産師による講座「わらべうたベビーマッサージ」 0歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	3月9日(木) 午前10時～11時	なごみ広場「手作りおもちゃ」 ペットボトルのキャップで「ぼっとな落とし」を作ろう	3月2日(木)午前10時から電話予約、定員8組
	3月23日(木) 午前10時～11時・午後1時～2時	赤ちゃん計測 身長・体重を計測します、おおむね1歳前後の子どもと保護者	3月16日(木)から電話予約、定員各8組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	3月8日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場「保健師さんをかこんで」 離乳食の展示もあります、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員5組程度
	3月22日(水) 午後1時30分～2時30分	はじめのいっぽ 地域担当の助産師も参加、支援センターが初めてのおおむね6か月までの子どもと保護者、妊娠中の人	電話又は直接窓口予約、定員4組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	3月3日(金) 午前10時30分～11時30分	みんなでひな祭り 制作や春の歌をうたって祝いましょう	電話又は直接窓口予約、定員8組程度 ※3月1日(水)は午後0時30分から予約受付
	3月15日(水) 午前10時30分～11時30分	★看護師講座 健康に役立つおはなし会	電話又は直接窓口予約、定員6組程度 ※3月1日(水)は午後0時30分から予約受付

# つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	3月15日(水) 午前10時30分～11時30分	★赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など 0歳の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約、定員5組
	3月29日(水) 午前10時30分～11時30分	★ママのストレッチと親子ヨガ&育児相談・妊婦相談(助産師の講座) ストレッチで心も体もリフレッシュしましょう	電話又は直接窓口予約、定員5組
⑩そら ☎380・7436	3月8日(水)・10日(金)、いずれも 午前10時30分～正午	そらべビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート&クラフト	午前10時から2日(木)午後3時まで に電話又は直接窓口予約、定員各5組、受け付け後に抽選
	3月31日(金) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会	3月22日午前10時～23日午後3時 に電話又は直接窓口予約、定員5組、 受け付け後に抽選
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	3月①2日(木)②10日(金)③17日(金)④24日(金)、いずれも午前 10時30分～11時30分	2・3歳教室 ①作って遊ぼう②親子で音楽あそび③劇ごっこ ④ふれあい遊びと交流会、2歳～3歳の子どもと保護者	電話予約、定員5組
	3月16日(木) 午前10時30分～11時30分	誕生会	
⑫はる ☎814・6262	3月10日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオル・飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、参加費オイル代100円
	3月29日(水) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定もできます	電話又は直接窓口予約
⑬こころ ☎800・6838	3月11日(土) 午前10時30分～11時30分	マタニティたいむ ベビークリップを制作しましょう、妊娠中の人	
	3月15日(水) 午前10時30分～11時30分	おたんじょうび会 かわいいカードを作って、みんなで一緒に祝います	前日までに電話又は直接窓口予約



# 地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。新型コロナウイルス感染症の影響で、各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則3月1日(水)から申込開始、★は講座です。



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)



## リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
3月2日(木)・3日(金)、いずれも午前10時～11時・午前11時～正午	春のおひるねアートイベント 春らしいかわいいおひるねアートでとびきりの1枚を撮影してみませんか、撮影するまでプレイルームで遊べます	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員各12組
3月①18日(土)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分②22日(水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎)②母乳育児の話、赤ちゃん人形を使った抱っこの仕方など(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員①各10組②10人
3月24日(金) 午前10時30分～11時30分	★親子で作ろう布で彩るリース 親子でオリジナルの布リース作りを楽しもう、おおむね3歳以上の子どもと保護者	3月10日(金)から電話受付、定員5組、参加費600円、弟妹の保育先着8人
3月28日(火) 午前10時30分～11時15分	年長さん集まれ! ウィッキー先生のお話&バルーンショー 年長限定イベント、親子でお話の世界を楽しもう、バルーンもプレゼント、子どもと保護者	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員15組

## ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817 月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
3月6日(月)…午後1時～1時45分 17日(金)・25日(土)…午前10時～10時45分	依頼会員説明会 6日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

## こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



## おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

※4月1日(土)から、市立中央幼稚園(初町19番1号)の空き教室を利用して事業を行います。

日時	内容	申込・定員
3月10日(金)・27日(月) 午前10時30分～11時30分	くじら交流会 平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
3月14日・28日、いずれも火曜日 午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 1歳までの子どもと保護者	
3月29日(水) 午前10時30分～11時30分	みんなで祝い 人形劇があります	3月22日(水)から市公式アプリ「もつと寝屋川」で遊びの予約

## 今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約◆は予約優先)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。  
1号三井公園…1日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、幸町公園…3日(金)午前10時30分～11時30分…こどもセンター(☎839・8815)、◆神田中央公園…11日(土)午前10時～10時45分<電話予約>…きしゃぼっぼ(☎865・8005)、打上川治水緑地…15日(水)午前10時30分～11時30分…こどもセンター(☎839・8815)、田井西公園…17日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、湯屋が谷さくら公園…22日(水)午前10時30分～11時15分…寝屋川めぐみ園・大阪聖母保育園(☎802・5620)、どんぐり公園…22日(水)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、初本町公園…24日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

所在一覧 ①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号