



生活困窮者自立支援制度

△①自立相談支援▽

仕事や暮らしの困りごとの相談に応じます。内容により関係機関などと連携し、相談者の自立に向けて継続的に相談・支援などを行います。

△②住居確保給付金▽

離職者や新型コロナウイルスの影響により収入が減少した人などで、就労の能力・意欲のある人のうち住宅を喪失するおそれのある人に賃貸住宅の家賃を支給します。

▽支給期間 原則3か月間(状況に応じて延長などがあります)

※収入や預貯金の上限など、支給要件があります。

△③家計改善支援▽

家計状況の「見える化」と根本的な課題の把握を行い、相談者が自ら家計を管理できるよう支援します。

※相談は事前予約が必要です。  
**申問** ①市社会福祉協議会(☎812・2040) ②保護課(☎838・0347)

生活つなぎ資金貸付制度

傷病など特別な事情で、一時的に生活に困っている世帯に、生活の安定や自立を図るため、必要な生活資金の貸し付けを行う制度です。貸付限度額などは下の表のとおりです。

貸付限度額・貸付条件

	原則	市長が特に必要と認めるとき
限度額	20万円	30万円
償還期間	2年以内	2年10か月以内
利息	無利息	
返済方法	一時償還又は月賦均等償還	

※償還期間には、貸し付けの翌月からの償還を4か月後からに遅らせることができます。期間を含みます。

※対象(借受人)、連帯保証人について詳しくは市ホームページ「保護課」又は問い合わせください。  
**問** 保護課(☎838・0347)

生活保護の実施

△生活保護制度とは▽

暮らしに困っている人に国が健康で文化的な最低限度の生活を保障するために必要な給付を行い、自分で生活できるように援助することを目的とした制度です。

働く能力・預貯金などの資産・他の制度など、あらゆるものを活用しても、なお生活に困窮するときに適用されます。生活保護費は、世帯の全収入が国の定める世帯の生活に必要な金額より少ないときに、不足分に相当する額を現金又は現物で支給します。

生活保護の申請は国民の権利です。生活について困っているときはためらわずに相談してください。  
**△不正受給への厳格な対応▽**

不正受給は、生活保護制度に対する市民の信頼を揺るがす、許し難い行為です。不正受給を確認したときは、保護費の返還や保護の停止・廃止などの処分を行うとともに、悪質などときには、警察と連携し刑事告訴を行っています。

※過去の告訴の事例は、保護課のホームページを見てください。

△不正受給の例▽

市に申告せず就労し給料を得ている、市に申告した住居とは別の場所で生活している、市の許可を得ていない自動車やバイクを保有しているなど。

△生活保護適正化ホットライン▽

生活保護の適正な実施に必要な情報を得るため専用の電話回線を用意しています(☎838・2074)。  
 不正受給だけではなく、支援が必要な家庭の情報もお願いします。  
**問** 保護課(☎838・0347)

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。  
**問** 子育て支援課(☎838・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和4年10月9日、11月15日生ま

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	4月14日(金)午後1時30分~3時	4か月~7か月の子どもと保護者15組	[ねやCoCoアプリ]から予約 QRコード iOS用 Android用
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

△1歳6か月児健康診査▽  
 令和3年6月23日、7月15日生ま

△3歳6か月児健康診査▽  
 令和元年8月7日、31日生まれの人。

△歯の親子教室▽  
 令和2年7月27日、8月31日生ま

△予防接種費用助成の申請は3月31日(金)まで  
 令和4年度に①定期予防接種②年

令和4年度に①定期予防接種②年

令和4年度に①定期予防接種②年

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



少児インフルエンザ予防接種③おたふくかぜ予防接種を取扱医療機関以外で接種した人は、費用助成申請をしてください。

接種日時時点で市の住民基本台帳に記録されている人

※①は接種を受ける前に予防接種依頼書の発行を受けた人②は令和4年10月15日～5年1月31日に接種した人③は令和4年4月1日～5年3月31日に接種した人が対象です。

△申請に必要なもの▽

医療機関の発行する領収書、費用助成金の振込先通帳、申請者の本人確認書類、母子健康手帳。

申請 直接窓口又は郵送で3月31日(金) 消印有効 までに子育て支援課(〒571-8533池田西町28番22号 ☎8338・0374)

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」

日本医師会、日本小児科医会、厚生労働省が入園・入学前の時期を「子ども予防接種週間」と定め、予防接種の普及・啓発を行っています。

子どもは、学校・幼稚園・保育所などでの共同生活が始まると感染症にかかる可能性が高くなります。病気が子どもを守り、病気が流行するのを防ぐためにも予防接種を受けましょう。

△定期予防接種とは▽

対象者や接種期間などが法令により定められている予防接種です。

ロタウイルス、ヒブ、小児用肺炎

球菌、B型肝炎、4種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)、三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)、不活化ポリオ、BCG、麻疹風しん(MR)混合、水痘(みずぼうそう)、日本脳炎などがあり、定められた年齢・回数・間隔で接種したときは無料になります。

△任意予防接種とは▽  
定期予防接種以外の予防接種で、おたふくかぜやインフルエンザ(冬季のみ)などがあります。接種費用を支払い接種します。

△母子健康手帳で接種の確認を▽  
子どもに必要な予防接種の受け忘れがないか確認してください。ねやCOCOアプリ「母子健康手帳アプリ」では、簡単に予防接種のスケジュール管理ができます。

問 子育て支援課(☎8338・0374)

健康づくり

健康増進教室

時 ①4月10日～6月19日の月曜日 午後1時～2時 ②4月11日～6月20日の火曜日 午後1時～2時 ③4月12日～6月21日の水曜日 午後1時～2時 ④4月8日～6月17日の土曜日 正午～午後1時、いずれも計10回  
①しっかり足腰教室 ②チェア体操教室 ③健康体操教室 ④ヨガ・セラピー教室

※ 所 市立西高齢者福祉センター ☎

3500円 対 市内在住で40歳以上の人  
申請 直接、市立西高齢者福祉センター(☎8338・1441)

HIV検査(血液検査)

時 3月1日・15日、いずれも水曜日 午前9時30分～10時30分 所 市保健所 ☎無料 他 匿名。梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後本人に説明します  
申請 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

大人のバレエ・ストレッチ講座  
美と健康は姿勢から

時 4月11日～9月26日の火曜日 午前11時～正午(計12回) 所 アルカスホール練習室 内 バレエの動きを取り入れたストレッチで体を整えましょう 定 若干名(申込順) ☎ 1万8000円(初回一括払い)



大人のバレエ・ストレッチ講座

【広告】



他 動きやすい服装で来てください ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
申請 3月10日(金) から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

高齢者福祉

高齢者を支える「担い手」に 有償活動員養成講座

医療や介護の資格を持っていない人でも、受講後に対象団体に所属することで、高齢者などの生活支援サービスを提供することができます。

時 ①3月16日(木) ②17日(金)、いずれも午後1時30分～3時 所 市役所議会議室5階第二委員会室 内 訪問型生活支援や有償活動などの心構えについて学びます 対 市内在住の人 定 各20人(申込順) ☎無料 HP7043

※詳しくは市ホームページを見てください  
申請 3月8日(水) までに所定の用紙(市ホームページからダウンロード)に希望日、住所、氏名、電話番号を書いてFAX又は電話でNPO法人寝屋川あいの会(☎801・1871、FAX801・1872)

認知症サポーター養成講座

多くの市民の皆さんが参加できるように市内各地を巡回して開催します。

時 3月9日(木) 午前10時～11時30分 所 市立エスポアル 内 認知症について正しい知識を学びます

新たに介護保険サービスを利用するには

日常生活で誰かの助けが必要と感じて、訪問サービスなどの介護サービスを受けたら、地域包括支援センター又は市の窓口にご相談ください。サービスを利用するまでの流れは次のとおりです。

①要介護(要支援) 認定の申請 ②訪問調査と主治医の意見書を利用した認定調査(訪問調査は市職員又は市が委託した調査員や事業所が行います) ③審査・判定 ④認定結果の通知。

※訪問調査を受けるときは無理をせず、困っていることを事前にメモしておいたり、家族などに同席しても

今日から始めよう 認知症予防講座

時 3月28日(火) 午前10時～11時30分 所 市立保健福祉センター4階健康指導室 内 作業療法士による認知症や認知症予防に関する講話や日常生活の中でできる予防法の体験 対 市内在住で65歳以上の人(申し込みが多いときは抽選) 定 30人 ☎無料 HP6149

男性介護者の交流会

時 3月11日(土) 午後1時～3時 所 市立保健福祉センター4階セミナー室 内 介護経験のある男性が、

楽しく筋力アップ健康体操

時 4月14日～9月22日の第2・第4金曜日 午前10時～11時15分(計11回) 所 市立中央高齢者福祉センター 内 ヨーガを取り入れたストレッチ体操とレクリエーションゲーム 対 全回出席でき、血圧数値の基準を満たす市内在住で60歳以上の人 定 28人(申し込みが多いときは抽選) ☎無料

申請 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月17日(金) 必着 までに市立中央高齢者福祉センター



ストップ風しん

問 保健予防課(☎829・7773)

風しんとは、風しんウイルスによって引き起こされる急性の発しん性感染症で、春先から初夏にかけて多く見られます。感染経路は、飛沫(ひまつ)感染でヒトからヒトへ感染します。潜伏期間は2～3週間で、発しん・発熱・リンパ節が腫れるなどの症状がありますが、まれに症状が出ないときもあります。

<妊娠前は風しん抗体検査を>

風しんに対する免疫が不十分な妊婦が妊娠中(特に妊娠初期)に風しんウイルスに感染すると、胎児に先天性風しん症候群を引き起こすことがあります。症状としては、生まれつき耳が聴こえにくい、目が見えにくい、心臓の病気があるなどの症状があり、その予防のため、妊娠前に、免疫があるかどうかを確認することが大切です。

十分な免疫がない場合は、風しんワクチンの接種を勧奨しています。

妊娠中はワクチンの接種ができないため、一緒に生活するパートナーも妊婦に風しんをうつさないよう、十分な免疫を得ていることが重要です。

<風しん抗体検査>

時 3月8日・22日、いずれも水曜日 午前11時～11時40分 所 市保健所 対 次のいずれかに該当する市内在住で①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを2回受けたことがある人を除く) ☎無料 他 結果は郵送します 申請 前日までに電話で保健予防課

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

### 障害者福祉

(〒571-0004成田町3番6号 ☎832・0050)

#### 府障がい者スポーツ大会 参加者募集

府内(大阪市・堺市を除く)在住で障害者手帳を持っている13歳(4月1日現在)以上の入  
▽競技・日程・場所 ①陸上(身体・知的)：5月14日(日)万博記念競技場(吹田市千里万博公園) ②水泳(身体・知的)：5月20日(土)府立門真スポーツセンター(東和薬品RACTABドーム、門真市三ツ島三丁目) ③アーチェリー(身体障がい者で経験者のみ)：5月21日(日)浜寺公園アーチェリー場(堺市西区浜寺公園町) ④ボウリング(知的)：5月27日(土)牧野松園ボウル(枚方市牧野北町) ⑤フライングディスク(身体・知的)：5月28日(日)府立障がい者交流促進センター(フライングプラザ大阪、堺市南区城山台五丁) ⑥卓球(身体・知的・精神)：6月3日(土)府立門真スポーツセンター⑦ポッチャ(肢体)：5月21日(日)府立障がい者交流促進センター  
※詳しくは問い合わせください。  
申 3月10日(金)までに参加申込書(市障害福祉課で配布)を直接、市障害福祉課  
問 ファインプラザ大阪運営事業共

同体(☎296・6311、FAX 296・6313)月曜日を除く)又は市障害福祉課(☎812・2026)  
温水プールを利用しませんか

時 4月8日～9月23日の第2・4土曜日①午後1時～2時②午後2時40分～3時40分、いずれも計12回  
所 市立西高年齢者福祉センタープール(市立保健福祉センター6階)  
対 市内在住・在職・在学中①身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳を持っている人②療育手帳を持っている人 定 各20人(申し込みが多いときは抽選) ¥2500円 他 1人で利用できない人は介護者(同伴入水)が必要です HP 18071  
※抽選結果は郵送でお知らせします。  
申 問 直接窓口又は申込用紙(市ホームページ)からダウンロード)を郵送はがきで申し込むときは「障害者温水プール希望」、名前(ふりがな)、住所、年齢、障害の種類(身体・知的・精神)、電話番号、介護者の有無(介護者が同伴するときは介護者の氏名、年齢も必要)を書いて3月20日(月)必着までに障害福祉課(〒571-8533池田西町28番22号 ☎812・2026)

重度障害者(児)が利用できるタクシードライバーの配付  
重度障害者(児)がタクシードライバーを利用するときの基本料金を助成します。

#### 3月8日(水)は「国際女性の日」

「国際女性の日」は、国際婦人年である1975年3月8日に国連で提唱され、その後、1977年の国連総会で議決されました。  
日本では、3月8日に男女共同参画担当大臣が、国際女性の日に寄せてメッセージを発信しています。  
※3月8日は、「ミモザの日」とも呼ばれ、黄色いミモザの花がシンボルとして親しまれています。  
問 人権男女共同参画課(☎825・2168)

#### ふらっと市民セミナー 国際女性デー市民セミナー

△女性と水、トイレについてSDGs5「ジェンダー平等の実現」とSDGs6「安全な水とトイレを世界中に」について  
時 3月24日(金)午前10時～正午  
所 ふらっとねやがわ研修室 内 水



#### こどもセンター機能の 移転に伴う電話番号の変更

現市立こどもセンター(八坂町)は3月31日(金)で閉鎖し、市立中央幼稚園(初町)の空き教室を利用して事業を行います。それに伴い電話番号が変更になります。  
○4月1日(土)から：☎811・3003、FAX 811・3004  
問 市立こどもセンター(☎839・8815)

#### おんがくくらぶ

時 3月11日(土)午後2時～3時  
所 市立エスポアル 内 フライイングキヤッチを作ります 対 幼児と保護者・小学生(先着順、材料がなくなり次第終了) ¥無料  
申 当日直接  
問 市立エスポアル(☎828・4141)



#### 3月1日～8日は「女性の健康週間」

厚生労働省が毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開し、国や地方公共団体などで、女性の健康づくりに取り組んでいます。  
△女性の健康週間セミナー「PACU」&「MUTU」  
健康生活を始めよう  
時 3月10日(金)午前10時30分～正午・午後1時30分～3時 所 ふらっとねやがわ研修室 内 椅子に座ってできる運動「すわロビ」と骨盤底筋を鍛える「ひめトレ」をきっかけに日常に運動を取り入れ、自分

## 給食費無償化についての補助申請

新型コロナウイルス感染症の影響が続く中、物価高騰の影響を受ける保護者の経済的負担を軽減するため、給食費を無償化します。下記の対象者は申請してください。ただし、市内の保育所、認定こども園、幼稚園、認可外保育所、家庭的保育事業所など、大阪国際大和田幼稚園(守口市)、さくら幼稚園(門真市)及びすずらん幼稚園(門真市)、四條畷学園附属幼稚園(大東市)、畷幼稚園(四條畷市)を利用している人は、申請の必要はありません。

問 保育課(☎812・2552)

無償化となる期間 8月1日～3月31日 今回の対象期間 1月～3月分

申請の対象者 市内在住で、市外の保育所・認定こども園・幼稚園・認可外保育所・家庭的保育事業所などを利用している、3歳児クラス～5歳児クラスの子どもの持つ保護者<満3歳児の1号認定(新1号認定)の児童を含みます>  
※認可外保育施設利用者については、月決め契約など、継続利用する人。

申請方法 ①給食費無償化補助金交付申請書兼請求書(施設からの配布又は市ホームページからダウンロード)②給食費の支払い確認ができる領収書、園の設定した給食費額がわかる資料③申請者(世帯主)の本人確認書類の写し④振込先口座通帳の写しを4月20日(木)消印有効=までに直接窓口又は郵送で保育課(〒571-8533池田西町28番22号) HP 19200



【広告】



## 入園・入学

### 就学援助制度(入学準備金)の申請忘れはありませんか

経済的な理由から、小学校の入学準備費用に困っている保護者に援助を行います。

**対** 市立・国立又は私立小学校に就学予定の子どもがいる保護者で、世帯全員の総所得金額(令和3年1月～12月)が認定基準額以下  
※総所得金額とは世帯全員の前年所得(合計所得金額)の合計額をいいます。

### 電子申請システムでの申請

#### 電子申請システムでの申請

3月15日(水)まで。  
△郵送での申請  
受給申請書(「指定校通知書」に同封、市ホームページからダウンロード)に保護者名義の口座の銀行名・支店名・口座番号・口座名義が記載されているページの写しを添付し、3月15日(水) 必着 までに教育政策総務課(〒572-8555本町1番1号)

#### 窓口での申請

保護者名義の通帳又はキャッシュカードを持って、3月15日(水)までの午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)に教育政策総務課 期限を過ぎての受け付けはできません。

世帯全員(所得がないときも含む)が令和3年分の市・府民税の申告を済ませてください。学用品費・給食

11時 所市立学び館 内タブレットを使ってお絵かき 対 年長クラス 定員4人 費用500円  
申 3月7日～11日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)

## 青少年

### コミュニティ・スクール

4月から市内全ての中学校区にコミュニティ・スクールの制度を導入します。

「コミュニティ・スクール」とは、学校と保護者や地域がともに知恵を出し合い、協働しながら子どもの豊かな成長を支えるための仕組みです。「学校運営協議会」を設置している学校のことをコミュニティ・スクールといい、中学校区に一つの学



費などの受給は、別途4月に申請が必要ですが、生活保護法の教育扶助を受けているときは申請不要です。  
HP 17062  
問 教育政策総務課(☎813・070)

## 子ども・親子

### 親子でふれあい遊び

#### へびよびクラブ

(2・3歳児、前期) ①4月13日～9月14日の木曜日 ②4月14日～9月15日の金曜日・6月15日(木)、いずれも午前10時～11時(計12回) 対 市内在住で平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもの保護者  
△ 4月11日～9月12日の火曜日・6月14日(水) ②4月12日～9月13日の水曜日、いずれも午前10時～10時50分(計12回) 対 市内在住で令和3年4月2日～4年4月1日生まれの子どもの保護者

#### 所市立エスポアール

内 手遊びや歌・体操・運動などを通して親子の触れ合いを楽しみましょう 定員15組(申し込みが多いときは抽選、およびよクラブは3歳児優先) 費用4200円(材料費・保険料を含む)  
申 往復はがき(双子のときは1枚で可)にクラブ名、参加曜日、郵便番号、住所、保護者氏名、子どもの

氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、3月16日(木) 必着 までに市立エスポアール(〒572-0043錦町21番3号 ☎828・4141)  
ほほえみタイム  
時 3月6日(月) 午前11時10分～11時30分 所市立エスポアール 内 手遊び・ふれあい遊び・絵本 対 乳幼児と保護者 費用無料  
申 当日直接  
問 市立エスポアール(☎828・4141)

### 体操ひろば

時 3月6日・20日、いずれも月曜 日午前11時～11時10分 所市立エスポアール 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対 乳幼児と保護者 費用無料  
申 当日直接  
問 市立エスポアール(☎828・4141)

時 3月20日(月) 午前10時30分～11時 所市立エスポアール 内 サークット遊び 対 乳幼児と保護者 費用無料  
申 当日直接  
問 市立エスポアール(☎828・4141)

時 3月20日(月) 午前11時10分～11時30分 所市立エスポアール 内 絵本のよみかき  
時 3月20日(月) 午前11時10分～11時30分 所市立エスポアール 内 絵本のよみかき

### 誕生日会

時 毎日(第3日曜日、休館を除く) 午前11時30分～正午 所市立エスポアール 内 カード・手形・身体計測 対 3月生まれの乳幼児 費用無料  
申 当日直接  
問 市立エスポアール(☎828・4141)

### 5歳児プログラム体験

時 3月18日(土) 午前10時30分～11時

校運営協議会を設置します。学校運営協議会では、教育委員会から任命された委員(保護者・地域・学校など)が、小・中学校9年間で子どもたちに育みたい力を踏まえ各中学校区において作成する「めざす学校像」や「学校経営等の重点」などの目標を共有し、学校の運営や子どもに必要な支援について協議を行います。

目標の実現に向け、保護者・地域・学校がそれぞれの立場でできることを考え、主体的かつ積極的に取り組むことで、学校と地域がつながり、相互の信頼関係を深め、学校と地域全体がともに活性化していくことで「寝屋川教育」の更なる推進につなげていきます。

問 教育指導課(☎813・0071)

ネイティブの Kids 英語話教室  
時 4月15日～令和6年3月2日の午前10時30分～11時10分(計20回) 所市立学び館 対 小学校新3年生～5年生 定員10人(申し込みが多いときは抽選) 費用年間2万円(教材費を含む、半期納入可)  
※抽選結果は返信はがきでお知らせします。  
申 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、生年月日を書いて3月10日(金) 必着 までに市立学び館(〒572-0863明和一丁目13番23号 ☎822・3311)

### エスポクラブ・子どものためのエスポ教室

クラブ・教室名(回数)	日時	対象	参加費(年間)
①エスポクラブ	クッキング(8回)	4月23日からの日曜日 午前9時30分～正午	1万円(保険料含む)
	クラブ(8回)	4月30日からの日曜日 午前10時～11時30分	8,000円(保険料含む)
	科学(8回)	4月22日からの土曜日 午後1時30分～3時	6,400円(保険料含む)
	囲碁・将棋(10回)	5月13日からの土曜日 午後1時30分～3時	5,000円(教材費含む)
②子どものためのエスポ教室	絵手紙(10回)	4月8日からの土曜日 午前10時50分～11時50分	1万2,000円(教材費含む)
	書道A(20回)	午前9時30分～10時30分	1万2,000円(教材費含む)
	書道B(20回)	4月15日からの土曜日	
	書道C(20回)	午前10時45分～11時45分	1万5,000円(教材費含む)
	算数A(30回)	4月19日からの水曜日	
	算数B(30回)	午後4時～5時	1万1,000円(保険料含む)
	ダンスA(22回)	4月15日から土曜日 午前9時30分～10時30分	
	ダンスB(22回)	午前10時45分～11時45分	1万1,000円(教材費含む)
	合唱(22回)	4月22日からの土曜日 午後1時～3時	

※いずれも市立エスポアール、申し込みが多いときは抽選、5人未満のときは中止、絵手紙・書道は道具が必要です。

### ①エスポクラブ・②子どものためのエスポ教室

4月～令和6年3月、クラブ・教室名などは右の表のとおりです。  
申 往復はがき(申し込みは1枚につき1人1クラブ・教室、複数可)にクラブ・教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名・新学年、電話番号を書いて①3月17日(金) ②15日(水) 必着 までに市立エスポアール(〒572-0043錦町21番3号 ☎828・4141)

### キッズ料理教室

時 5月20日～令和6年2月17日の午前10時～正午(計8回) 所市立学び館 内 季節の野菜を使ったクッキング 対 小学校新2年生～6年生 定員10人(申し込みが多いときは抽選) 費用年間7,200円(保険代800円が必要、半期納入可)  
※抽選結果は返信はがきでお知らせします。  
申 往復はがきに講座名、住所、

【広告】



氏名(ひらがな)、電話番号、学校名、新学年、生年月日を書いて3月10日(金) 〓 必着 〓 までに市立学び館(〒572-0863 明和一丁目13番23号 ☎ 822・3311)

**春休みプログラミング体験**

時 3月25日(土) 午前10時〜10時50分 所 市立学び館 内 ビスケット水族館を作ろう 対 小学校1年生〜2年生 定 4人 費 1000円

申 3月14日〜18日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)

**1年生のひらがな教室**

時 4月10日〜令和6年3月18日の午後4時20分〜5時(計20回) 所 市立学び館 内 正しいえんぴつを持ち方とひらがなの練習 対 小学校新1年生 定 6人(申し込みが多いときは抽選) 費 年間1万2000円(半期納入可、教材費を含む) ※抽選結果は返信がきでお知らせします。

申 往復はがきに講座名、住所、氏名(ひらがな)、電話番号、学校名、生年月日を書いて3月10日(金) 〓 必着 〓 までに市立学び館(〒572-0863 明和一丁目13番23号 ☎ 2・3311)

**令和5年度 寝屋川リーダーズ参加者募集**

学校や職種、年齢の枠を越えた若者が集まり、同じ目的をもって交流・



寝屋川リーダーズ

活動をします。同世代のネットワークを広げてみませんか。 〓 小学生クラブ 〓 中高生クラブ 〓 社会体験・ボランティア活動を通して、自主性・協調性や責任感を育て、幅広い知識や豊かな感性を養います。 〓 ユースクラブ 〓 コミュニケーション能力・企画運営能力・総合調整力などを高める活動を行い、地域社会の担い手として活躍する人材の養成を目的としています。

※ 市内在住・在職(③のみ)・在学 〓 小学校新4年生〜6年生 〓 中学生・高校生及び15歳〜18歳の人 〓 18歳〜おむね30歳の人(申し込みが多いときは抽選) 〓 ①70人 〓 ②50人 〓 ③50人 〓 無料(一部有料のプログラムがあります)

市民体育館 前期スポーツ教室

教室名	曜日	時間	対象	内容	参加費
1 パンダ水曜	水	午前9時45分〜10時30分	令和2年4月2日〜3年4月1日生まれの幼児20人	みんなで仲良く体を動かして遊びます	7,600円
2 パンダ金曜	金	午前9時45分〜10時30分	令和2年4月2日〜3年4月1日生まれの幼児20人	みんなで仲良く体を動かして遊びます	
3 うさぎ	水	午後3時30分〜4時15分	平成31年4月2日〜令和2年4月1日生まれの幼児20人	体育遊びを通して体力づくりや集団での行動練習	
4 ペンギン	水	午後4時45分〜5時30分	平成30年4月2日〜31年4月1日に生まれの幼児20人	体育遊びを通して体力づくりや集団での行動練習	
5 ライオン	金	午後3時30分〜4時15分	平成29年4月2日〜30年4月1日生まれの幼児20人	体育遊びを通して体力づくりや集団での行動練習	
6 ジュニア	金	午後4時45分〜5時30分	小学校新1年生〜2年生20人	体力づくりなどスポーツの基礎づくりをします	
7 カローリング教室	金	午後1時15分〜2時45分	24人	カローリング	5,700円
8 ボディーメイク教室	金	午前10時45分〜11時45分	女性30人	コアトレエアロビクス	9,500円
9 ピラティス教室	水	午前11時〜正午	55人	ピラティス	11,400円
10 イスに座って健康体操	水	午後3時〜4時	20人	イスに座っての筋力強化	5,700円

※①3・4・5・6は保護者の入室ができません(見学日があります) ②参加費は保険料を含みます ③申し込みが9人以下のときは中止します(6を除く) ④8・9・10はセラバンド代600円が別に必要です。

**前期スポーツ教室** 4月12日〜9月15日(計19回) 〓 教室名などは左の表のとおり。スポーツインストラクターの指導で楽しくスポーツをしませんか 〓 市内在住の人優先(市外在住の人も参加可) 〓 公開抽選 3月17日(金) 午前10時

時、結果は返信がきでお知らせします 〓 申 往復はがき(申込は1人1枚) 〓 1教室、兄弟などで同じ教室を希望するときは1枚で申込可 〓 に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、日中連絡のつく電話番号(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて3月15日(水) 〓 必着 〓 までに市



前期スポーツ教室

立市民体育館(〒572-0823 下木田町16番16号 ☎ 824・5858)

**バドミントン初心者大会**

時 3月26日(日) 午前9時30分 内 男子・女子 〓 シングルの部 〓 ダブルスの部(1人1種目) 〓 市内在住・在職・在学・在クラブの小学生以上の人 〓 1人：一般900円、小学生・高校生500円(当日納付、棄権のときも参加費を納付) 〓 他 前回までの初心者大会優勝者及び市の大会で1部・2部出場者、3部優勝者は出場できません 〓 申 所定の用紙(市バドミントン協会ホームページからダウンロード)又は大会名、種目、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接又はFAX、メール(協会ホームページを見てください)で3月13日(月) 午後4時 〓 必着 〓 までに市バドミントン協会事務局(市立市民体育館内、FAX



中高生用 小学生用



ユース用

申 電子申請システム(右のQRコード)で3月22日(水) までに青少年課(☎813・0075)



市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

時 ①4月8日(土) 午後1時30分〜3時 ②21日(金) 午後6時30分〜8時 ③30日(日) 午前9時30分〜11時 〓 16歳以上の人 〓 定 各15人(申込順) 〓 350円(利用許可証・テキスト代 〓 当日納付) 〓 他 写真・上靴・本人確認書類が必要 〓 〓 詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。 〓 申 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

【広告】

【広告】

822・6800(磯部) ☎090・8366・5468

**バウンドテニス(楽しもう会)**

時 4月5日〜令和6年3月27日の毎月第1・3・4水曜日、正午〜午後3時 〓 1回200円 〓 他 運動ができる服装・上靴が必要、初心者歓迎 〓 申 当日直接 〓 問 出嶋(☎821・8534)

**バスケットボール教室**

時 4月6日〜令和6年3月28日の毎週木曜日午後6時〜8時45分 〓 中学生 〓 定 20人程度(申し込みが多いときは抽選) 〓 入会8000円(保険代を含む)、月5000円 〓 申 往復はがき(申し込みは1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(学年)、電話番号(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて3月15日(水) 〓 必着 〓 までに市バスケットボール協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号 市立市民体育館内) 〓 問 寝屋川ミニバスケットボール連盟・西岡(☎080・4706・7775)

**卓球教室**

時 4月6日〜9月28日の毎週木曜日午前9時30分〜正午 〓 市内在住・在職の70歳未満の女性(状況により変更あり、申し込みが多いとき

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば



は抽選) ¥1万1000円(6か月分、保険料1850円が別に必要) ※抽選結果は返信はがきでお知らせします。

申 往復はがき(申し込みは1人1枚)に住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて3月15日(水)午後5時必着までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内) 問 辰巳(☎829・5910)

チャレンジインディアカ(楽しむ会)

時 4月10日・5月8日、いずれも月曜日午後6時30分〜8時45分 ¥1回100円 他 運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎 申 当日直接 問 安達(☎90・7753・9485)

市民体育大会 バスケケットボールの部

時 予選:4月16日、決勝リーグ:4月30日、いずれも日曜日午前9時 対 市内在住・在職・在学の人で18歳以上(高校生を除く)の5人以上で構成するチーム 定 男子12チーム・女子8チーム(20歳以上の代表者が必要、申し込みが多いときは抽選) ¥1チーム4000円 申 公開抽選 3月26日(日)午後6時30分、市立市民体育館

申 所定の用紙(市立市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで3月14日(火) 必着までに市バスケットボール協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 徳本(☎90・4290・1533)

柔道教室(1期)

時 4月12日〜7月14日の毎週水・金曜日①小学生:午後6時30分〜7時30分②中学生以上:午後8時〜9時 内 基本動作・礼儀作法など 対 市内在住・在職・在学の人 定 各30人(申込順) ¥小・中学生:8000円・一般:1万円、保険料1850円(小・中学生は800円)が別に必要 申 当日直接 問 市柔道連盟・中川(☎853・3356) 午後7時以降

市民体育大会柔道の部

時 5月7日(日)午前9時30分 内 団体の部:①小学生の部(3人戦、1団体4チームまで)②中学生の部(男女別、3人戦、1団体4チームまで、段位制限なし)③一般男子の部(5人戦、1団体2チームまで、点取り式トーナメント、合計段位8段以下、段外は数えない)、個人の部:④小学生の部(学年別)⑤中学校男子の部、女子の部(学年別)⑥一般女子の部⑦一般男子の部(段外、初段、2段以上) 対 市内在住・在職・在学の人

職・在学・在教室(クラブ)の小学校新3年生以上の人 ¥団体の部(1チーム) ①②5000円③2500円④⑤1000円⑥⑦500円(当日納付、棄権のときも参加費納付) 他 参加者が少ない種目は中止又は変更、男女混合にすることがあります 申 所定の用紙(市立市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送で4月21日(金)午後5時必着までに市柔道連盟(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内) 問 中川(☎853・3356) 午後6時〜9時

市民体育大会バレーボール 家庭人の部

時 5月20日(土)午前9時 内 リンクリーグ戦 対 市内在住で35歳以上の女性で構成する9人以上のチーム ¥1チーム4500円(抽選会で納付) 他 スポーツ安全保険などに加入が必要 申 抽選会 4月8日(土)午前10時 申 所定の用紙(市立市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで3月18日(土) 必着までに市バレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 中村(☎832・5256) 午前10時〜午後6時

市民体育大会 卓球の部

時 5月14日(日)午前9時15分 内

①一般の部(男子・女子):申込人数により混合(ダブルス又は団体)②中学生の部(男子・女子の部):個人戦のみ 対 いずれも市内在住・在職・在学の中学生以上の人 ¥一般600円・中学生400円 他 状況により制限あり 申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード、又は市立市民体育館窓口で配布)は必ず年齢を記入)を直接又は郵送、FAXで4月26日(水)午後5時必着までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 村上(☎808・4027・788)

池の里市民交流センター

池の里クラブ 前期スポーツ教室

時 4月〜9月 内 スポーツインストラクターや各種目専門指導者から楽しくスポーツの基礎を学びます。教室名などは29ページの表のとおり 対 市内在住の人優先(市外の人も参加可) 申 公開抽選 3月17日(金)午前10時、結果は返信はがきでお知らせします 申 往復はがき(申し込みは1人1枚1教室、兄弟などと同じ教室での一括抽選を希望するときは1枚のはがきで申込可)に参加教室名、住



池の里クラブ 前期スポーツ教室

南寝屋川公園

平日テニス教室

時 4月14日〜5月19日の毎週金曜日午前11時〜午後0時30分(計5回、雨天のときは順延) 対 市内在住・在職で初級・中級の人 定 8人(申込順) ¥5000円 申 往復はがき(申し込みは1人1枚)に教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて4月5日(水) 必着までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立

Table with 5 columns: 教室名, 曜日・時間, 対象, 内容, 参加費(回数). It lists various sports classes like PANDA, Kosumosu, Suzuran, Parenting, etc., with their respective schedules and fees.

※①参加費は保険料を含みます②申し込みが多いときは抽選、申し込みが9人(組)以下のときは中止③2・3は保護者の入室はできません(見学会があります)。

野外活動センター

市民体育館内) 問 長崎(☎90・3825・6419) 2 2回生 申 電話又はホームページで市野外活動センター(☎0743・781910) ボランティアとして季節ごとのキャンプや「森のがっこう」「森のようちえん」などの自然体験活動のサポート 対 4年制大学新1回生・

寝屋川公園

市民体育大会 テニスの部

時 4月2日(日)午前9時 内 男子複の部:①A級②45歳以上③55歳以上④初級、女子複の部:⑤A級

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体

市民情報ひろば



必着!!までに市テニス協会事務局 (〒572-0823下木田町16番16号 市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 小林 (☎090・9287・7466)

### ほかの場所での催し

ねやがわ自然塾  
もつと知ろう寝屋川の自然

内容などは左の表のとおり 自然に関心があり、全てのプログラムに参加できる18歳以上の人 15人(申込順) 4000円(通)

日時	講座内容	活動時間と場所	
		午前10時~正午	午後1時~3時
4月14日	はじめよう自然観察 自然塾開講日	自然体験学習室	
4月28日	春の野草	打上自治会館	東部丘陵
5月12日	身近な樹木①	寝屋川公園	
6月2日	川と暮らし	自然体験学習室	寝屋川
7月7日	シダ植物	自然体験学習室	
9月29日	昆虫のふしぎ	自然体験学習室	淀川河川敷
10月27日	身近な樹木②	寝屋川公園	
11月17日	水生生物	生物多様性センター	
1月12日	市街地の野鳥	自然体験学習室	打上川治水緑地
2月16日	地層と岩石	自然体験学習室	成田西公園
3月15日	続けよう自然観察 自然塾閉講日	自然体験学習室	

※いずれも金曜日。

信費・資料代・保険料を含む) 3369 申 3月2日(木) から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(中央図書館西分室内 ☎839・6882)

### 市民ウォーキング あなたの寝屋川(まち)を 再発見!史跡めぐり

3月21日(祝) 午前9時(受付は午前8時30分から) 正午頃 市役所玄関前集合 市役所を出発し、高宮廃寺跡→大尾遺跡→寝屋川公園→寝屋長者屋敷跡→山根街道→市役所を巡る約8kmのコースと寝

市ソフトボール協会・榎本 (☎090・3265・7060)

### 市民体育大会 サッカーの部

4月16日からの日曜日午前9時 各中学校グラウンド 市内在住・35歳以上の部 市内在住・在職・在学の人(過半数以上で男性8人)のチーム(中学生以下を除く) 1チーム3000円(抽選会で納付) 抽選会 4月5日(水) 午後7時30分、市立市民体育館集会所 所定の用紙(市立市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで4月2日(日) 必着!!までに市サッカー協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 沼 (☎090・5666・8611)

### 空手教室

4月~令和6年3月の午後6時~9時 所左の表のとおり 市内在住・在職・在学で小学生以上の人 受講料は各教室で異なります

場所	曜日
西小学校	月・木
第五小学校	水・金
明和小学校	月・金
池田小学校	月・水・金
三井小学校	火・木
木屋小学校	火・木
西南コミュニティセンター	金
国松緑丘小学校	月・水
池の里市民交流センター	火・金
宗心館	月・水・金
誠志館大阪道場	月・水・土
市民体育館	月・水・土
魄技館総本部	月・水・金
エスポアール	水・土
西コミュニティセンター	火・金

※いずれも午後6時~9時、市内在住・在職・在学で小学生以上の人、受講料は各教室で異なります。



### 市民活動交流会

3月9日(木) 午後1時30分

申 当日直接 問 市空手道連盟・高橋 (☎090・3843・9366)

### 剣道教室

4月~9月 市内在住・在職・在学の小学生以上の人 上半期 ①一般・小学生1万円(年2万円) ②中学生・高校生6000円(年1万2000円)、保険料(年間):高校生以上1850円・中学生以下800円 他曜日・時間・会場について詳しくは問い合わせてください 申 4月30日(日) までに受講料を持って直接会場 問 剣道協会・北野 (☎838・1982)

屋川公園でゴールする(約3km:自由解散) コースがあります 市内在住・在職・在学の人(子どもと一緒に参加可) 定 150人(先着順) 無料 他参加賞あり 6998

①マスクを着用してください ②体調が悪い時は参加を控えてください ③雨天のときは、午前7時以降に市ホームページ又は午前7時~7時30分に電話で問い合わせてください ④安全確認のため、当日の緊急連絡先が必要で⑤コースは地図通りに進んでください(逸脱すると保険の適用外となる場合があります) ⑥詳しくはスポーツ推進委員会発行3月1日号の「ねやスポ」を見てください。

問 文化スポーツ室 (☎813・0074)

### 無料体験サッカー教室

3月6日・20日・27日、いずれも月曜日午後7時~8時30分(計3回) 市立第一中学校 対 新年長児(小学校新3年生) そのほかの学年も相談可 他 ①ボール(サッカーボール以外でも可)・飲み物・タオル・防寒用手袋・運動のできる服装が必要 ②保護者の送迎が必要 申 当日直接 問 市サッカー協会・財満 (☎090・4039・6107)

### わんぱくスクール

4月8日~令和6年3月9日の

3時 市立市民会館4階第13会議室 市民活動に興味のある市内在住の人と市民活動団体の意見交換会 定 20人(申込順) 100円(お茶代) 申 当日直接 問 市立市民活動センター (☎812・1116)

### 市民活動講座

3月24日(金) 午後2時~3時30分 市立市民会館4階研修室 内 講演会「南海トラフ大地震に備える」ハザードマップの見方や防災対策など 定 30人(申込順) 無料 申 3月22日(水) までに直接又は電話で市立市民活動センター (☎812・1116)

### アート&ミュージッククラブ 登録者募集

市の芸術文化団体の情報を集約・発信するポータルサイト「アート&ミュージッククラブ」の登録者を募集しています 無料 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申 直接又は「アルカスホール」ホームページでアルカスホール (☎821・1240)

### 多文化交流ひろば

映画「世界の果ての通学路」V

毎月第2・4土曜日午前9時~11時30分(計20回) 市立中央小学校(変更することがあります) 内 ゲームやボールを使ったスポーツ教室や野外活動(6月:ハイキング・9月:親子ふれあい釣教室・11月:自然観察) など 市内在住の小学校新1年生~6年生 定 30人(申込順、運動が苦手な人も可) 年間8000円(保険料を含む、野外活動費が別に必要) 他 ボランティア指導員も募集しています

申 3月11日(土) 正午~午後2時に直接市立中央小学校体育館 市スポーツ少年団わんぱくスクール事務局・谷川 (☎829・8185)

### 市民体育大会 ソフトボールの部

4月9日(日) から 公立大 学工業高等専門学校・市内の公園 市内在住・在職・在学で高校生以上の人で構成するチーム又はソフトボール協会登録チーム(選手は25人以内で統一したユニフォームを着用) 内 一般男子・女子、男子2部(令和5年4月1日現在で40歳以上)、女子2部(35歳以上)、実年大会(50歳以上)、シニア大会(60歳以上)、ハイシニア(68歳以上) 1チーム6000円 申 4月2日(日) 午前9時~正午に申込用紙(市ソフトボール協会ホームページ)からダウンロード)と参加費を持って直接、市立市民体育館裏で同時に公開抽選を行います

3月17日(金) 午後1時30分~3時 市立市民会館4階研修室 内 映画を通して国際理解を深めよう 市内在住・在学の外国人・日本人 定 20人(申込順) 無料 申 3月7日(火) から直接窓口又は電話で寝屋川市国際交流協会 (☎811・5935) 又は市民活動振興室 (☎825・2120)

### アメリカ・ニューポートニューズ市姉妹都市提携40周年記念 「記念ソング作成」レコーディング参加者募集

3月25日(土) 午後1時~4時30分 市立学び館多目的室 内 アメリカ・ニューポートニューズ市との姉妹都市提携40周年を記念した「記念ソング」のレコーディングに参加する人を募集します 市内在住・在学・在職の人 定 30人(申込順) 無料 申 3月17日(金) までに直接又は電話で寝屋川市国際交流協会 (☎811・5935)

### 公演

### フォルクローレライブ 風の通り道

3月4日(土) 午後1時 市立市民会館小ホール 内 ペルーの民族楽器の奏者「ウィキス」によるライブ 前売り:一般1500

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

円、シニア・子ども・障がい者1300円(当日各200円増し)  
申問 直接、市立市民会館(☎823・1221)

アルカスウェルカム・ミニコンサート  
華・花爛漫コンサート

時 3月9日(木) 午後2時 所 ア  
ルカスホール1階フリースペース  
内 三線・カホン・ツリーチャイム  
などいろいろな楽器でポップス曲を  
演奏 定 無料 他 人数制限を行う  
ことがあります  
※詳しくは「アルカスホール」ホー  
ムページ又はチラシを見てくださ  
い。

申問 直接又は電話でアルカスホー  
ル(☎821・1240)

寝屋川チャリティ映画会

時 ①3月24日(金) 午後1時②25日  
(土) 午前9時30分 所 市立市民会  
館小ホール 内 ①最高の人生の見  
つけ方②SING・ネクストステ  
ディ 定 各100人(申込順) 無  
料  
申 3月2日(木) 午前10時から市  
立市民会館窓口で入場整理券配布  
問 市立市民会館(☎823・12  
21)

お笑い×バラエティダンス

時 3月29日(水)・30日(木)、い  
ずれも午後2時 所 市立市民会館  
小ホール 内 市民によるダンスの

人未満のときは中止) 定 800円  
申問 3月2日、29日に直接又は電  
話で市立エスポール(☎828・  
4141)

寄せ植え教室

時 3月26日(日) 午前10時 所 市  
立市民会館研修室 内 季節の花を  
使った寄せ植え教室 定 15人(申  
込順) 定 3000円  
申問 直接又は電話で市立市民会館  
(☎823・1221)

シニアのための健康フラダンス

時 3月16日(木) 午前10時 所 市

発表とよしもとお笑いライブ 定  
前売り：1日券5000円・通し券8  
00円、当日：6000円  
▽出演 span! (よしもと芸人)  
申問 直接、市立市民会館(☎823・  
1221)

生涯学習

チャレンジひろば

時 4月20日(木) 午前10時～11時  
30分 所 市立学び館 内 割りばし  
を使って手紙絵作り 対 20歳以上  
の人 定 10人(申込順) 定 500  
円  
申問 4月6日～10日に直接又は電話  
で市立学び館(☎822・3311)



チャレンジひろば

令和5年度各種教室の募集

△①おとなの書道教室▽

時 4月3日～令和6年3月4日の  
月曜日午後1時～3時(計18回)  
内 毛筆  
△②呼吸と身体を整える体操教室▽

立市民会館第2多目的室 内 家  
も簡単にできる健康フラダンスを  
楽しみましょう 定 15人(申込順)  
定 無料  
申問 直接、市立市民会館(☎823・  
1221)

初めての将棋教室

時 ①3月18日(土) ②26日(日)、  
いずれも午前10時(計2回) 所 市  
立市民会館①研修室②講義室 内  
将棋に興味はあるけれど触れたこと  
のない人、駒の動きから丁寧に指導  
します 対 小・中学生 定 20人(申  
込順) 定 無料

時 4月13日～令和6年3月14日の  
第2・4木曜日午前10時～11時30分  
(計20回) 内 ストレッチ複式呼吸  
を取り入れた体操  
※  
所 市立学び館 対 15歳以上の  
人 定 5人(申し込みが多いときは抽  
選) 定 年間①1万円②7000円  
(半期納入可)  
※抽選結果は返信はがきでお知らせ  
します。

文化講座  
△①初心者の魚料理▽  
時 3月11日(土) 午前10時～午後  
1時 内 さわらとときくらの炒め  
物・さわらのバター焼きを作ります  
△②楽しいパンづくり▽  
時 3月30日(木) 午前10時～午後1  
時 内 ベーグルパンとイチゴジャ  
ムを作ります  
△③フラワーアレンジメント▽  
ドージの春アレンジ▽  
時 4月9日(日) 午前10時～正午  
内 プリザーブドフラワーとアート  
フラワーを使ったフラワーアレンジ  
メント  
※  
所 市立エスポール 対 市内在住・  
在職・在学の15歳以上の人 定 ①  
②16人③20人(申込順、5人未満の

時 4月13日～令和6年3月14日の  
第2・4木曜日午前10時～11時30分  
(計20回) 内 ストレッチ複式呼吸  
を取り入れた体操  
※  
所 市立学び館 対 15歳以上の  
人 定 5人(申し込みが多いときは抽  
選) 定 年間①1万円②7000円  
(半期納入可)  
※抽選結果は返信はがきでお知らせ  
します。

文化講座

△①初心者の魚料理▽

時 3月11日(土) 午前10時～午後  
1時 内 さわらとときくらの炒め  
物・さわらのバター焼きを作ります  
△②楽しいパンづくり▽  
時 3月30日(木) 午前10時～午後1  
時 内 ベーグルパンとイチゴジャ  
ムを作ります  
△③フラワーアレンジメント▽  
ドージの春アレンジ▽  
時 4月9日(日) 午前10時～正午  
内 プリザーブドフラワーとアート  
フラワーを使ったフラワーアレンジ  
メント  
※  
所 市立エスポール 対 市内在住・  
在職・在学の15歳以上の人 定 ①  
②16人③20人(申込順、5人未満の

時 3月21日～31日の午前10時～午  
後9時(日によって開催時間が異  
なります、各55分間) 所 アルカス  
ホールメインホール 内 コンクー  
ルや発表会前のリハーサルなどの  
ピアノ練習として利用できます 定  
スタインウェイピアノ1台6000  
円(申し込みが多いときは抽選)  
※詳しくは「アルカスホール」ホー  
ムページ又はチラシを見てくださ  
い。

時 3月21日～31日の午前10時～午  
後9時(日によって開催時間が異  
なります、各55分間) 所 アルカス  
ホールメインホール 内 コンクー  
ルや発表会前のリハーサルなどの  
ピアノ練習として利用できます 定  
スタインウェイピアノ1台6000  
円(申し込みが多いときは抽選)  
※詳しくは「アルカスホール」ホー  
ムページ又はチラシを見てくださ  
い。

アルカスピアノレッスンパック

時 3月21日～31日の午前10時～午  
後9時(日によって開催時間が異  
なります、各55分間) 所 アルカス  
ホールメインホール 内 コンクー  
ルや発表会前のリハーサルなどの  
ピアノ練習として利用できます 定  
スタインウェイピアノ1台6000  
円(申し込みが多いときは抽選)  
※詳しくは「アルカスホール」ホー  
ムページ又はチラシを見てくださ  
い。



フラワーアレンジメント

ときは中止) 定 ①12000円②1  
5000円③30000円  
申問 ①3月2日～10日②3月3日  
～20日③3月6日～21日に直接又は  
電話で市立エスポール(☎828・  
4141)

基礎からの書道教室

時 4月6日からの隔週木曜日午後  
1時30分～3時(計22回) 所 市立  
エスポール 対 市内在住・在職・  
在学の15歳以上の人 定 15人(申  
込順、8人未満のときは中止) 定  
3万3000円(2回分納) 他 書  
道用具などを持って来てください  
申問 3月2日～31日に直接又は電  
話で市立エスポール(☎828・  
4141)

パンコン講習  
～パンコンでなにができるか  
体験しましょう～

時 4月5日(水) ①午前10時～正  
午②午後1時30分～3時30分 所  
市立エスポール 内 マイクロソ  
フトオフィスなどの機能の紹介と体  
験 対 市内在住・在職・在学の15  
歳以上の人 定 8人(申込順、5

申問 所定の用紙(アルカスホール  
ホームページからダウンロード)を  
3月10日(金) 午後5時～必着  
でに直接又はFAXでアルカスホー  
ル(☎821・1240、FAX821・  
1241)

展示

手作り市とフリーマーケット

時 3月4日(土) 午前10時～午後3  
時 所 市立市民会館大ホールホワ  
イエ・ピロティ 内 アクセサリー・  
雑貨などの手作り作品ブースやフ



伊藤綾香さん

高齢者スマホ教室

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業につ  
いて感じたことや思ったことをレポートしています。  
今回は、同志社大学法学部3年生の伊藤綾香さん=写  
真=による「高齢者スマホ教室」です。

12月22日に行われた  
「高齢者スマホ教室」を取  
材しました。この講座は、  
文字入力やメールの送受信  
などの基本操作から、市の  
公式アプリ「もっと寝屋  
川」の使い方まで、3回に  
分けてじっくり学べる内容  
でした。

が深まりやすい内容になっ  
ていると感じました。参加  
した人からは「復習しなが  
ら学べたので分かりやす  
かった」「得た知識を友人  
にも教えたい」と大変好評  
でした。

講座で紹介されていた写  
真を用いて通報や質問がで  
きる「危険箇所通報」、

とても人気の講座で、たく  
さんの申し込みがあった  
そうです。参加者からも「定  
期的に開催してほしい」と  
いう声が多くあり、スマホの  
使い方に関心が寄せられて  
いることが分かります。

「これって何ごみ」の機能  
は、口頭による説明よりも  
正確な状況を伝えることが  
でき、迅速な解決につな  
がると思いました。アプリ  
には、幅広い年代の人に  
役立つ情報が掲載されて  
いて、とても実用的です。特  
に、「今」必要な情報を、正  
確かつ迅速に受け取ること  
ができるのが最大の魅力であ  
ると感じました。

取材当日は「もっと寝屋  
川」の活用方法についての  
講座で、約15人が参加し  
ていました。時々笑いが起  
こるような和やかな雰囲気  
の中、分からないことを質  
問したり、うなずきながら  
メモを取ったりする積極  
的な姿が印象的でした。講座  
を聴くだけでなく、写真を  
撮るなど、実際にスマホを  
操作する時間もあり、理解

「もっと寝屋川を好きに  
なってほしい」という思い  
が込められた「もっと寝屋  
川」、皆さんも是非利用し  
てみてはいかがでしょうか。



高齢者スマホ教室の様子

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

## おきがる号 移動図書館

- 3月
- 7日(火) 河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前)3時10分~4時(駐車場所を変更しました)
  - 8日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分~4時
  - 9日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分~3時10分
  - 10日(金) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
  - 14日(火) 黒原橘町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
  - 15日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分~2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分~4時
  - 16日(木) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時
  - 17日(金) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分~4時
  - 22日(水) 幸町(A棟玄関前)午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
  - 23日(木) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時30分~4時
  - 24日(金) 点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分~4時
  - 28日(火) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時

広告掲載に関する問い合わせ先  
 (株)シチタイアド (☎0927161401)  
 (株)宣成社 (☎0662227999)  
 (株)ウィット (☎07266883275)  
 大光宣伝 (☎01200540088)

**図書館の利用カードについて**  
 市外在住で、市に在職又は在学中でピンク色の図書館の利用カードを持っている人は、退職や卒業をする、その利用カードは使えなくなり、北河内6市(枚方市・守口市・門真市・大東市・交野市・四條畷市)に在任・在職・在学の方は、広域の利用カードに切り替えることができます。詳しくは市立中央図書館までお問い合わせください。  
 問 市立中央図書館 (☎800・3711)

リーマーケット  
 問 市立市民会館 (☎823・1221)

### 市指定文化財の特別公開

普段は非公開の市指定文化財を期間限定で公開します。  
**▲木造聖観音坐像(彫刻・鎌倉時代)▼**  
 下神田町の法安寺の観音堂に収められている、本市における数少ない鎌倉時代の仏像の優品です。  
 時 3月17日~19日の午前10時~午後4時 所 法安寺観音堂(下神田町) 費用 無料 HP 6150  
 ※車での来場は控えてください。マスクを着用してください。入場制限を行う場合があります。  
 問 文化スポーツ室 (☎813・0074)



市指定文化財木造聖観音坐像

### 市民ギャラリーでの催し

**▲市立小学校図工作品展▼**  
 時 3月3日~8日の午前10時~午後6時(8日は午後5時まで) 内 市内小学校児童による作品展  
**▲市陶芸協会展▼**  
 時 3月10日~15日の午前10時~午

後5時(15日は午後4時まで) 内  
 オブジェなどの陶芸作品  
 問 市立市民ギャラリー (☎811・5544)

## 図書館

### 中央図書館での催し

**▲中央図書館の臨時休館▼**  
 蔵書点検のため2月28日~3月3日は休館します。  
**▲子どもおとなも楽しいおはなし会▼**  
 時 3月26日(日) 午後3時~3時40分 所 マルチルーム 内 おはなしや大型絵本の読み聞かせなど 対 4歳以上の人 定 20人(先着順) 費用 無料 HP 3844  
**▲当日直接申込み▼**  
**▲メディアア作品**  
 ーあなたの気になる原作本は?ー▼  
 時 3月4日~31日 内 本の展示と貸し出し HP 3843  
**▲読書会▼**  
 時 4月2日(日) 午後2時 内 「青い眼がほしい」トニ・モリスン著 事前に読んできた本の感想を話し合います 対 市内在住の人 費用 無料 HP 3843  
**問 市立中央図書館 (☎800・3711)**  
**▲関西探検▼**  
 時 3月1日~31日 内 本の展示と

貸し出し HP 3843  
**▲かぞく▼**  
 時 3月1日~31日 内 本の展示と貸し出し 対 児童 HP 3844

### ▲東図書館クイズラリー▼

時 3月18日~19日の午前10時~午後4時30分 内 子ども図書室内でクイズを探しながら問題に答えよう。問題は毎日変わります 対 幼児・小学生 定 80人(先着順、幼児は保護者同伴) 費用 無料 HP 3844  
**申 当日直接**  
**問 市立東図書館 (☎823・0661)**

### ▲寝屋川市駅前図書館での催し

**▲寝屋川市駅前図書館の臨時休館▼**  
 蔵書点検のため3月17日(金)は休館します。  
**▲おはなし会(ストーリーテリング)▼**  
 時 3月12日(日) 午後3時 対 4歳~小学生 定 10人(先着順) 費用 無料 他 保護者はいれません HP 3844  
**申 当日直接**  
**問 市立中央図書館 (☎800・3711)**  
**▲おかしの本▼**  
 時 3月1日~15日 内 本の展示と貸し出し 対 児童 HP 3844  
**時 3月18日~31日 内 本の展示と貸し出し 対 児童 HP 3844**  
**問 市立寝屋川市駅前図書館 (☎811・5544)**

### 図書館定例行事

※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページを見てください。いずれも先着順。

内容	対象	時間	場所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児8組	午前10時30分~11時30分	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児10組 幼児・小学生8人			毎週土曜日	
絵本で子育てにこここ赤ちゃん	乳児と保護者8組				毎週火曜日
絵本の部屋	幼児・小学生8人	午後3時~4時		第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム	幼児・小学生9人	午後3時~3時30分		第1・3日曜日	
紙芝居		午後3時30分~4時			第3水曜日
おはなし会	幼児・小学生8人	午後3時		第2・4土曜日	第3土曜日
本読みキャラバン		午後3時~3時30分			第4土曜日
ミニミニおはなし会	幼児・小学生10人	午前11時			毎週土曜日