

広報

ねやがわ

2

2023年
No.1439

議会だより合併号



特集
①

市独自

寝屋川だから学べる

「寝屋川教育」を紹介します

ディベートをやってみて どう?

子どもたちの声

ディベート授業の感想文の抜粋です。小中学生ともに、大人顔負けのコメント。これも寝屋川教育の成果かな?



市立石津小学校
6年生

自ら取り組もうとする気持ち

この6年間で最も私を成長させたのはディベートでした。これからの人生で困難があるかもしれないけれど、このディベートで身に付けた「自分から取り組もうとする気持ち」を思いだして、みんなの役に立てるよう頑張っていきたいです。

論理性を意識する

事前に情報収集することで、全体像や仕組みを理解することができ、お題に対する自分のチームの弱点も把握することができました。具体的な数字を示すことで、脳内でメリットやデメリットが図式化され、説得力が増すので押さえておきたい点だと思いました。ディベートを行うことで、何事に対しても論理性を意識するようになりました。



市立第十中学校
3年生



市立第六中学校
1年生

説得力のある立論

情報源を確かめる過程で、正しい情報とそうでない情報を判断することで、説得力のある立論になりました。また、けんか・言い合いとは違い、根拠をしっかりと持って相手に伝わりやすいように考えることができました。



市立明和小学校
6年生

認め合い、支え合い、高め合う

ディベートを通して新しい意見をつくることができました。多くの人と考え合い、素晴らしい意見ができます。勇往邁進(ゆうおうまいしん)の認め合い、支え合い、高め合いができると思いました。

先生たちの声



市立石津小学校
稲井先生

一つの目標に向かって協働する姿

今後子どもたちが進学していく中で、一つの目標に向かって、チームのためにどんな人とも協働できることが大切だと思います。そういう姿を、ディベート学習を通して、子どもたちから見せてもらっています。



市立明和小学校
大井先生

対話を通じて問題解決

ディベート学習に取り組むことで、相手の意見に傾聴できるようになり、立場の違う相手とも、ただ否定をし合うのではなく、根拠をもとに話し合い、解決に向かうことができるようになりました。



市立第四中学校
兵頭先生

日々成長を実感

ディベートで負けたときでも生徒たちは、悔しさを感じながらも反省し、お互いに支え合ったり助け合ったりしていました。そんな場面を何度も目の当たりにし、日々成長していることを実感しています。



市立第八中学校
永井先生

新しいものの見方

仲間と協働しながら繰り返しやっていくうちに、「この物事に対してはこういう見方があるんだな」など、ディベートを通して、新しいものの見方ができるようになる生徒が増えてきていると感じます。

「寝屋川教育」を紹介します

問 教育指導課 (☎813・0071)・総合教育研修センター (☎822・2126)



ディベートを通じて

子どもたちが

変わる

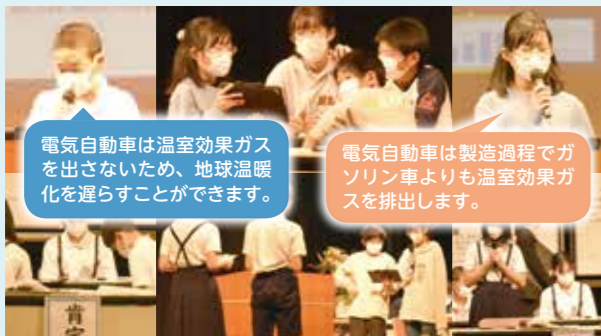
変化の激しい予測困難な社会。多くの情報の中から適切な情報を選択し、自分の頭で考えることが必要です。

今回の特集では、市独自のディベート教育などを通じて「考える力」を身に付け、どんな環境であってもたくましく生き抜く子を育む「寝屋川教育」の取り組みを紹介します。

「教育フォーラム 2022」を開催しました

市内の教員や保護者など約1,000人の参加者が見守る中、児童生徒によるディベートマッチが行われ、大舞台でも堂々と「言い認め合う」たくましい姿が見られました。

小学生の部



電気自動車は温室効果ガスを出さないため、地球温暖化を遅らすことができます。

電気自動車は製造過程でガソリン車よりも温室効果ガスを排出します。

テーマ

すべての自動車は電気自動車にするべきである。

◆本日の感想は？

大勢の前でのディベートは緊張しましたが、仲間とがんばれてよかったです。

◆実際にやってみてどうだった？

前もって準備してきたことにアレンジできたことがよかったです。

◆ディベート教育で身に付いた力は？

自分の意見を言うことが苦手でしたが、友達にもしっかりと自分の意見を言えるようになりました。

中学生の部

テーマ

飲料用のペットボトルは、すべてビンにするべきである。

◆本日の感想は？

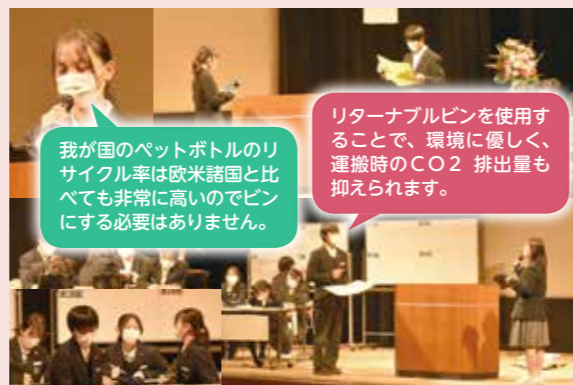
大きい舞台に立って、うまく喋（しゃべ）れないところもありましたが、すごく良い経験ができました。

◆本日の向け、工夫した点は？

言葉の言い換えです。断言するような言い方はかえて、相手に反論される恐れがあるため、なるべく避けるようにしました。

◆ディベート教育で身に付いた力は？

言語能力が向上したと思います。以前はよく「主語がない」と注意されましたが、論理的に話せるようになりました。



我が国のペットボトルのリサイクル率は欧米諸国と比べても非常に高いのでビンにする必要はありません。

リターナブルビンを使用することで、環境に優しく、運搬時のCO2排出量も抑えられます。

「言い認め合う」子どもたち

ディベートマッチを終えた子どもたちは、学校を越えてお互いを認め合っていました。学校は違ってディベートという共通の対話の手法を使うことで、子どもたちはお互いの「良さ」「頑張り」に気づくことができるのです。ディベートは、こうした他者理解をも生み出します。

アフターディベート



市立石津小学校
6年生の皆さん

相手はとても強く全然緊張していないと思いました。答えることが難しい質問が多く、質疑と反駁（はんぱく）の横のつながりがよいと思いました。



市立明和小学校
6年生の皆さん

立論で言ったことを反駁までつないでいたこと、質疑に答える時に「はい」か「いいえ」で統一させていたところがいいと思いました。



市立第四中学校
2年生の皆さん

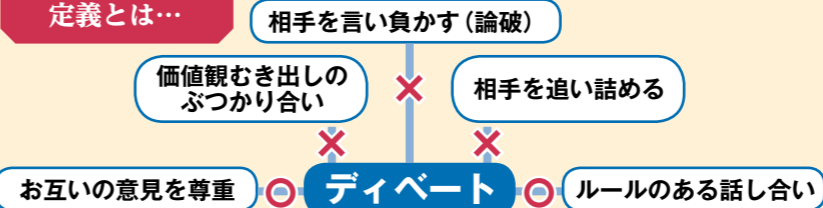
データを用いてこちらの反駁を崩すようなところがよかったです。日本だけでなく世界のデータを活用していたので、参考にしたいです。



市立第八中学校
2年生の皆さん

聴いている人に伝わりやすい話し方で話していたところがよかったです。相手の意見を聞いて、「そういう見方もできるんだな」と勉強になりました。

「ディベート」の定義とは…



- ・ルールのある、相手あつての議論・討論
- ・説得するのは、相手ではなく審判
- ・質問や反論は、意見を成長させてくれるもの

「ディベート」の活用



ルールある話し合い
ディベートは、「話す時間や役割が決まっている」「説得するのは相手ではなく審判」などルールの中で話し合うものです。ルールに則った相手からの質問や反論を受けることで、自分たちの意見が成長することを体験できます。

従来の指導からの変化
考える力の育成には、従来の「正解を子どもたちに一方的に教え込む」という指導方法を、「子どもたちを主体的な学び手として育てる」という指導方法に変える必要があります。

ディベートにより変化する子どもたちの姿

- ① 筋道を立てて考えることができる
- ② 相手を尊重して話し合うことができる
- ③ 必要な情報を集め活用することができる
- ④ その場の空気に流されない健全な個が育つ
- ⑤ ④のような個が集まる望ましい学級集団へ

指導の1つとして有効な手段であり、活用することで考える力の育成に必要な5つの力が身に付くのです。

個人として、学級として成長
ディベートを行うことで、子どもたちの姿が変化していきます。相手の発言を傾聴し、自分の発言に責任を持つようになり、結果として個人が成長します。また、ディベートは1人ではなくチームで行うため、仲間と協力関係が深まり、よりよい学級づくりに繋がっていきます。

「ディベート」の第一人者であり世界でも活躍中



Profile

大阪公立大学工学研究科機械工学分野 准教授、カリフォルニア大学バークレー校 客員研究員

2005年に東京大学英語ディベート部を設立、World University Debating Championshipなどで日本記録を樹立。その後、文部科学省調査研究事業や教育委員会と連携し、学校教育における即興型英語ディベートの推進活動を行っている。

市教育委員

なかがわちひろ 中川智皓先生

に聞きました！

学校教育や社会教育についての方針などを決定する教育委員。毎月1回の定例会を開いて子どもたちの教育について協議を行っています。その一人が中川先生です。中川先生はカリフォルニア大学の研究員のため、定例会にはリモートで参加。ディベートの第一人者として海外から市の教育に携わります。

「他者へ想いを馳せる力」が育まれる

ディベートとは、あるお題に対し、賛成チームと反対チームに分かれ、第三者を説得する議論の方法の一つです。教育現場で取り扱うディベートは、いわゆる論破が目的ではなく、様々な視点から物事を考え、よりよい方策とは何なのかを議論しながら考える訓練です。ディベートを通し、考える力が身に付くことはもちろん、考えを言語化すること、分かりやすく表現すること、チームメイトと協働してまとめあげることなど複数の力が磨かれます。最終的には、他者へ想いを馳せる力が育まれることが期待できます。

すべての市立小中学校での継続実施は画期的

寝屋川市では教育大綱にディベート教育などを通じた「考える力」の確立が掲げられています。すべての市立小中学校においてディベートの授業が割り当てられ、継続的に実施されていることは画期的です。ディベートの授業内容についても、各校の取り組みの情報交換も行われ、年々進化しています。寝屋川教育フォーラムでは、他校とのディベートを行うなど、成果発表の場も設けられています。寝屋川市のディベート教育で「考える力」をはじめ、子どもたちの「生き抜く力」がますます育まれますよう期待しています。

寝屋川教育の成果

これまで紹介してきた寝屋川教育の取り組み（ディベート教育・ねやがわスタンダードなど）が、問題の正答率や子どもたちの意識面において、着実に成果として表れています。

※各グラフについて、令和2年は新型コロナウイルス感染症感染防止のため未実施。

話す・聞く 領域の正答率が向上、対象学年がすべて全国値超え

小学校2年生から5年生、中学校1・2年生を対象に実施している学習到達度調査における、国語科の「話す・聞く」領域の正答率が向上傾向にあり、令和4年度は対象となる6学年すべてにおいて、全国値を超えました。

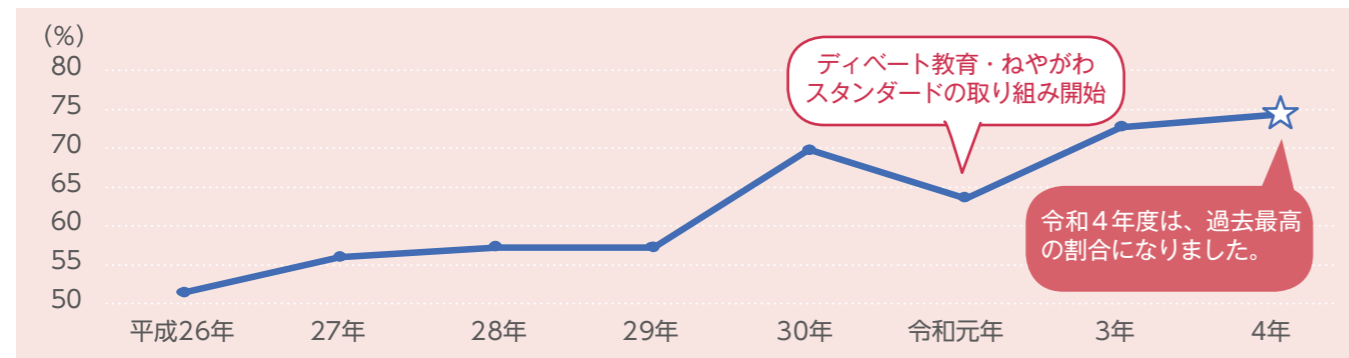
国語 「話すこと・聞くこと」領域の正答率が全国値を超えた学年の数



考えを深めたり、広げたりすることができる 割合が増加

全国学力・学習状況調査にあわせて行われる子どもたちへのアンケート中の項目、「考えを深めたり、広げたりすることができる」の数値が、この数年間で大幅に伸びています。

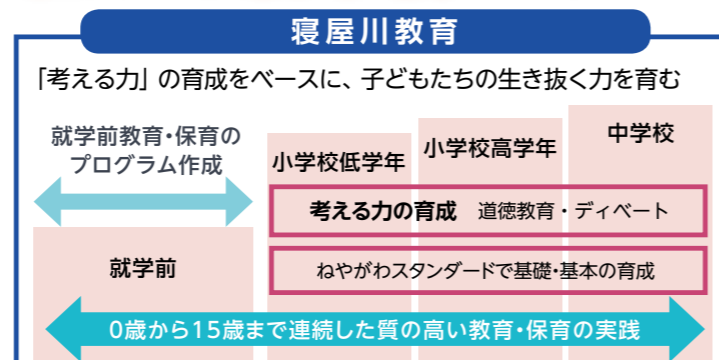
話し合う活動を通じて、自分の考えを深めたり、広げたりできている、と答えた児童・生徒の割合



寝屋川教育の取り組みを就学前にも

「寝屋川教育」では、9年間の継続した「小中一貫教育」の取り組みに加え、就学前の時期を含めた0歳～15歳まで連続した教育を通じて、市の子どもたちを大切に育てていきます。

現在、就学前の時期に、多様な活動を楽しみながら「寝屋川教育」の基礎を培うことができるプログラムの作成を進めています。



「寝屋川教育」が目指すもの

全体を支える根っこを育む

ディベート教育は、「寝屋川」から学べるという理念に基づき進めている「寝屋川教育」の一環です。子どもたちの成長を一本の木に例えた場合、まず育むべきは全体を支える根っここの部分であり、主にディベート教育や道徳教育を通じて身に付く「考える力」がこれにあたります。



生き抜く力の根っこを育む「寝屋川教育」

どの学校でも同じ教育
その根っこの上に注がれる水・肥料にあたるのが、「ねやがわスタンダード」です。学びの基礎・基本となる重要な部分について、どの学校でも同じ教育を受けられるよう学校を越えて、教員間で授業の進め方などの方向性が共有されています。

環境変化でも倒れない
これらの取り組みを地道に積み重ねることで、学力・体力・非認知能力という葉が茂り、たとえ嵐のような激しい環境変化の中でも倒れることのない、考える力を身に付けた、たくましく生き抜く子を育むことを目指しています。

ねやがわスタンダードとは

寝屋川×秋田
ねやがわスタンダード

- ### ねやがわスタンダードの5つのテーマ
- ① 日々の指導
 - ② 探究型の授業づくり
 - ③ 家庭学習
 - ④ 学び続ける教師
 - ⑤ 同僚性

「ねやがわスタンダード」とは、今まで本市が培ってきた教育と秋田教育を研究する中で作り上げた指導法であり、子どもたちを指導するときに大切にしたい視点や方向性、各種理論など、本場に必要な事項をまとめたものです。各学校で、この「ねやがわスタンダード」をベースに、子どもたちの実態を踏まえて教育・指導を行い、基礎から発展へとつながる学力、様々な理論に基づき鍛えられる体力などを確実に身に付けられるように取り組んでいます。

なぜ秋田？

全国学力・学習状況調査で常に上位の成績を収めている秋田県の取り組みを調査・検証し、それらを参考に市独自の学習法を確立し、本市の学力向上に努めてきました。

秋田教育の特徴である「探究型授業」などを重点的に実践している学校に対して教員を派遣し、その価値観や方向性を共有することで、更なる推進を図ります。

秋田市現地研修

秋田市現地研修には、市立小中学校の管理職及び教員、教育委員会事務局が参加しました。

実際に現場を見て、秋田の先生たちと交流することで、秋田教育を肌で感じることができました。

● 研修に参加した教員たちの感想 ●

- 学習の目標を「自己決定」させ、そのことについて授業内で「考え続け」、最後に「振り返り」で学びを確認するプロセスが確立されていました。
- 複数の教員がチームを組んで「授業づくり」に関わることで、経験年数の少ない教員に対して、ベテラン教員の持っている授業の技術やノウハウといった教育的資産の継承がなされていました。



特集

- 2 市独自、寝屋川だから学べる「寝屋川教育」を紹介します
- 8 市民の皆さんの暮らしと子育てを支える各種支援を実施します!
- 11 新型コロナワクチン接種情報

トピックス

- 12 自宅に広がる行政サービス
申請・相談はオンラインで!
◆市役所に行かなくても証明書が受け取れます
◆オンライン相談を受け付けています

フォトニュース

- 40 フォトニュース
◆祝!来館者50万人突破
◆南京玉すだれ
◆守るぞ!人命 合同出初式
◆ねや川戎大祭
◆トヨタ6社と災害時応援協定を締結
◆優秀な成績を収めた皆さん
◆スーパーキッズ



ひと物語

- 42 ひと物語
9人制バレーボール
リーグ立ち上げ8連覇
バノンニックフルベルス監督 佐々木厚さん(60歳・平池町)
◆実業団で9人制チーム指導
◆リーグ設立を主導



ふるさとねやがわ

- 35 ふるさとねやがわ
寝屋川市出身 カキ養殖業
浅尾 大輔さん(43歳)
「この海がオレの職場や」
持続可能な漁業を追い求める
◆海にひかれ一大決心、漁業権を譲り受け転身
◆津波の苦難乗り越え効率化で業者団結



今月の表紙

寝屋川教育特集に合わせ、子どもたちが学びに励む教室で撮影しました。
多くの子どもたちの成長を見届けてきた教室。日々、時代の流れに合わせ変わりゆく教育現場ですが、黒板の温かみは変わりませんね。寝屋川教育で育っていく子どもたちの未来が楽しみです。

インフォメーション

- 13 マイナポイントキャンペーン期間がさらに延長
- 16 小規模企業者物価高騰対策緊急支援金
- 18 市民税・府民税・所得税の申告をお忘れなく
- 23 予防接種費用助成の還付申請は3月31日(金)まで
- 26 人形劇カーニバル
- 26 外国人講師による英語村
- 32 アルカス公募作品展&アートクラフト作品展

地域で子育て

- 38 地域で子育て
◆離乳食のトリセツ~中期食~
◆節分の集い
◆ひな人形を作ろう
◆節分あそび

特集 2

市民の皆さんの暮らしと子育てを支える
各種支援を実施します!

これまでの4か月分に加え、
更に追加支援決定!!

市民・事業者の
みなさんへ

水道基本料金を2か月分免除します!!

水道基本料金を更に2か月分(一般的な家庭の場合で2,120円)免除します。これまでに実施した4か月分とあわせて、今年度合計6か月分の免除となります。

※下水道使用料は対象外。詳しくは市ホームページをご覧ください(右のQRコード)。

問 経営総務課 (☎824・1177)



対象

市民及び市内事業者 ※国などの公的機関が給水契約者となっている施設は対象外です。また、一部の集合住宅については管理組合などに減免協力依頼書を送付しますので対応が異なる場合があります。

- 偶数月検針の場合 2月検針分(12月・1月の水道基本料金)を免除
- 奇数月検針の場合 3月検針分(1月・2月の水道基本料金)を免除

子育て世帯の
みなさんへ

伴走型相談支援の充実を図ります!!
給付金を支給します!

全ての妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じ、いろいろなニーズに即した必要な支援につなぐ伴走型相談支援の充実を図るとともに、妊娠届出や出生届出を提出した人に給付金を支給します。



※詳しくは市ホームページをご覧ください(上のQRコード)。

問 子育て支援課 (☎838・0374)

時期	伴走型相談支援	給付金
妊娠届出時	●面談(1回目) ●アンケート	面談終了後に申請可能 妊婦1人当たり5万円給付
妊娠8か月頃	●面談(2回目) ●希望者のみ ●アンケート	拡充! 面談終了後に申請可能 妊婦1人当たり5万円給付
出生届出後	●面談(3回目) ●アンケート	面談終了後に申請可能 児童1人当たり5万円給付

出産応援給付金

対象

令和4年4月1日以降に妊娠届出を提出した妊婦(市民)

金額

妊婦1人当たり5万円

子育て応援給付金

対象

令和4年4月1日以降に出生した児童を養育する市民(原則は児童と同居する母親又は父親)

金額

児童1人当たり5万円

令和4年4月~5年1月に出生した人には一括支給します

いずれも

申請方法

郵送又は電子申請

※令和4年4月1日~令和5年1月31日に寝屋川市に妊娠届出を提出した妊婦又は出生届出をした人については、2月1日以降順次郵送で案内します。転入などのタイミングで手元に案内が届かないときは問い合わせください。



特集3

新型コロナウイルスワクチン接種情報

問い合わせ先 寝屋川市新型コロナウイルスコールセンター

ワクチンについての問い合わせ・予約

☎ **072・825・2007** FAX **072・820・2088**

午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日も実施)

①通話料がかかります②番号の掛け間違いのないよう十分に注意してください③午前9時～10時は電話が集中して混雑することがあります。混雑時は、少し時間を空けてから電話してください。

予防接種法に基づく、新型コロナウイルスワクチン接種を受けることができる期間は**令和5年3月31日(金)まで**です。

1月18日現在、国は4月1日(土)以降の接種の方針を示していません。4月1日以降に接種を受けた場合、接種費用の個人負担などが発生する可能性がありますので、接種を希望する人は接種間隔を考慮したうえで、「広報ねやがわ」令和4年12月号を参考に早めの接種を検討してください。

オミクロン株対応ワクチン接種について



対象者や接種券など詳しくは市ホームページ(右のQRコード)をご覧ください。

●市集団接種会場での接種は2月5日(日)をもって終了し、閉場します。2月6日(月)以降に接種を希望する人は個別医療機関などで接種できます。

▶市集団接種会場 集団接種会場での接種を希望する人は市ホームページ(上のQRコード)又は市コールセンターで予約してください。

会場名	日程	時間
固定会場 (仮称)駅前庁舎 <(旧)大阪電気通信大学駅前キャンパス> ※受付は3階です	2月4日(土)・5日(日)	土曜日…午前10時～午後1時・ 午後2時～5時
保健福祉センター5階多目的ホール		日曜日…午前10時～午後1時

※①(仮称)駅前庁舎の駐車場は現在未整備ですので、車での来場は控えてください②保健福祉センターは第2駐車場又は池の里市民交流センター駐車場を利用してください。駐車台数には限りがあります③移動会場(各中学校・学び館)での接種は終了しました。

▶個別接種(医療機関での接種) 医療機関での接種を希望する人は各医療機関に直接予約してください。接種が可能な市内の医療機関は市ホームページ(上のQRコード)をご覧ください。

接種会場へのタクシー利用支援について

接種対象者で移動手段の確保が困難な高齢者(65歳以上)を対象に実施しているタクシー利用支援は2月28日(火)で終了します。

予防接種健康被害救済制度について

予防接種は感染症を防ぐために重要なものですが、まれに健康被害の発生が見られます。万が一、予防接種による健康被害(障害が残るなど)が発生し、その健康被害が予防接種によるものであると厚生労働大臣が認定したときは、予防接種法に基づく給付が受けられる制度があります。詳しくは市ホームページ(右のQRコード)をご覧ください。

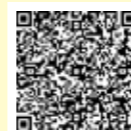


小児・乳幼児の接種について

最新情報など詳しくは市ホームページ(下のQRコード)をご覧ください。



小児接種



乳幼児接種



梅のつぼみも膨らみ始め、ところどころに春の兆しを感じる季節になってまいりました。

2月といえば受験シーズン真っ只中の方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今までの自分の努力を信じて、最後まで持てる力を全て出し切ってくださいね。

まだまだ寒い日が続きます。気を抜かず基本的な感染症対策をしっかり行い、やがて来る春を迎える準備をしましょう!

小・中学生のディベートマッチ!

市立学校の小学生、中学生のディベートマッチを見させていただく機会がありました。

参加された児童・生徒の皆さんが、学び始めてからわずか3年足らずで大人顔負けの白熱したディベートを行っていることに驚きました。

ちなみに、私自身も大学時代にディベートについて研究しており、市議会議員時代には、私が受け入れていたインター



ン生(大学生)にディベートの指導をしたことがあるのですが、ディベートの訓練によって、自分の意見を人前で表明できるようになり、性格も変わっていく学生を何人も見てきました。ディベート能力を鍛えるということが、人に良い影響を及ぼすことを実感した瞬間です。ぜひ、市子どもたちにもこのような体験してほしいと思っていますし、その体験の積み重ねが、子どもたちにとって、「人生をたくましく生き抜く力」になると信じています!

意外と上手い?!

先日行われましたパナソニックパナサーズの試合の始球式のために、こっそり特訓してきました。

これまでバレーボールをした覚えがない中、見よう見まねでサーブの練習を試みたのですが、意外と様になってませんか!?

ご協力いただいた皆さんに感謝です!



日ごろの訓練の成果に虹がかかる

新型コロナウイルス感染症の影響により2年間中止になっていた出初式が、今年は開催されました。

枚方寝屋川消防組合と寝屋川市・枚方市両方の消防団員の皆さんが、日ごろから訓練してきた成果の数々を披露しました。複数の消防車から同時に放水する一斉放水は迫力満点で、虹がきれいにできていました。寒さの中でも、水しぶきに負けず、日々の鍛錬の成果を披露されている姿は頼もしい限りです。

消防組合や消防団員の皆さんの活躍により、私たちの日々の暮らしは安全に守られています。私たち自身も防災意識を高め、寝屋川市をより安全・安心なまちにしていきたいものですね。



新型コロナウイルス感染拡大防止のために

- 電話での予約や郵送など、非接触での各種手続きなどに、協力をお願いします。
- 広報誌に掲載されているイベントや講座などは、感染防止対策を講じた上で実施します。今後の感染拡大状況によっては、中止又は内容が変更となる場合がありますので、事前に担当課などに確認してください。

※掲載している情報は、1月18日時点です。

**マイナポイントキャンペーン
期間がさらに延長**

マイナンバーカードの新規取得、マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込、公金受取口座登録で最大2万円分のマイナポイントをもらえるキャンペーン期間が延長され、2月28日(火)までにマイナンバーカードを申請した人が対象となりました。マイナポイントの申込期限については、円滑にポイントを申し込めるよう延長される予定です。期限については、改めて公表されます。

※マイナンバーカードと健康保険証との一体化に関する質問の回答はページ

手続き

**令和5年度寝屋川まつり
開催日決定**

時 8月26日(土)・27日(日) 所 打上川治水緑地

※詳しい内容は、決定次第お知らせします。

問 寝屋川まつり実行委員会事務局
(市民活動振興室内) ☎825・2120)



インフォメーション

**統一地方選挙時の
期日前投票所を増設**

統一地方選挙の選挙期日は4月9日が大府府議会議員選挙と大阪府知事選挙、4月23日が寝屋川市議会議員選挙と寝屋川市長選挙、いずれも日曜日です。期日前投票所を増設し、市内6か所にします。開設期間など詳しくは投票所入場整理券などで確認してください。

△期日前投票所▽

- (仮称) 駅前庁舎(旧) 大阪電気通信大学駅前キャンパス(新設)
- 市役所本館1階ロビー
- 市立保健福祉センター1階ホール
- 市立西北コミュニティセンター1階体育館
- 市立東障害福祉センター1階交流の広場
- 市立市民体育館1階談話室

問 選挙管理委員会事務局 (☎825・2435)

手づくりみそ講習会

時 3月10日(金) 午前10時～午後

**市立小・中学校勤務の
会計年度任用職員を募集**

△①少人数教育推進人材・学力向上支援人材▽

市内の小・中学校で少人数教育やチームティーチングなどを担当します。

定員 58人

△②少人数教員(市費講師)▽

各小学校において、35人学級編成にし、学級指導などを担当します(要教員免許)。

定員 7人

△③児童生徒支援人材▽

募集情報

食用油の回収

時 2月24日(金) 午後1時～3時

所 市立消費生活センター(他業務用油は回収しません。容器は持ち帰ってください) HP 5435

問 「市消費者協会」・前田 (☎822・1997)

くらしの情報

タル斤ホームページを見てください。

HP 19145・17637

問 マイナンバーカードについて：市民サービス部 戸籍・住基担当 (☎824・9188)・健康保険証との一体化について：国民健康保険担当 (☎813・1182)

食料品の回収

2時 所 市民活動センター料理室

¥1口3700円(大豆1・5kg とうじ3kg、塩1kg)

△大豆の引渡し▽

時 3月6日(月) 午前10時～11時

所 市立消費生活センター1階ロビー

申 2月7日(火) 午前10時～正午に電話で市消費者協会・小橋 (☎823・8088)

トピックス 大切なお知らせ

トピックス
01

自宅に広がる行政サービス

申請・相談はオンラインで!

問 DX推進室 (☎825・2114)

住民票の写しなどの証明書の申請、子育てや教育・市税の納付などの相談をオンラインで受け付けています。自宅からスマートフォンなどで申請できますので利用してください。

市役所に行かなくても証明書が受け取れます



市の電子申請システムでいつでもどこからでもスマホやマイナンバーカードを利用して、住民票の写しなどの証明書がオンラインで申請できます。詳しくは、市ホームページ(右のQRコード)を見てください。 HP 18487

※申請にはクレジットカードが必要です。

取得できる証明書	対象者	手数料	問い合わせ先
印鑑登録証明書	市で印鑑登録をしている人	1通 300円	市民サービス部 市民生活担当 (☎825・2204)
住民票の写し	市に住民票がある人		
課税(非課税)証明書	当該年度の賦課期日(1月1日)に市内在住の人(直近7か年分)	1通 450円	市民サービス部 市民税担当 (☎813・1114)
所得証明書			
戸籍(全部・個人)事項証明書	市に本籍がある人	1通 300円	市民サービス部 市民生活担当 (☎825・2204)
戸籍の附票の写し			

※①クレジット決済手数料は無料です②マイナンバーカードを持つ本人の証明書のみ取得できます③一部対応できない機種があります④申請内容によっては交付できない場合があります。詳しくは各担当課にお問い合わせください。

オンライン相談を受け付けています

主な相談内容	予約方法	担当課
婚姻、死亡、転入・転出、国民健康保険、後期高齢者医療保険、市税などについての手続き・相談	市公式LINE	市民サービス部各担当 (☎824・1181)
子ども医療費、ひとり親家庭医療費などの助成制度について	市公式アプリ「もっと寝屋川」	市民サービス部医療助成担当 (☎812・2363)
在宅介護についての総合相談		高齢介護室 (☎838・0372)
障害についての相談(障害手帳の申請、日常生活用具などに関する事)	市公式アプリ「もっと寝屋川」	障害福祉課 (☎838・0382)
幼小中学校園の教育などについて		総合教育研修センター (☎822・2126)
青少年の友人関係やひきこもり、就労などについて	「ねやCoCoアプリ」又は市公式アプリ「もっと寝屋川」	青少年課 (☎813・0075)
妊娠期からの子育てについて		子育て支援課 (☎838・0374)
経営について	電話予約	産業振興室 (☎828・0751)

※いずれも電話での予約も可能です。

子育て・教育、市税の納付など、いろいろな相談をオンラインで行っています。市役所に行かなくても相談ができます。詳しくは、市ホームページ(右のQRコード)を見てください。 HP 8533



▲法律相談の様子

※相談内容については、各担当課にお問い合わせください。

学習の支援、生徒指導(不登校児童生徒の対応など)を行います。
対 生徒指導について根気よく取り組み、健康で教育に情熱がある人、小・中学校で勤務経験がある又は教員を目指している人 定24人
△(4)学校司書▽
市立図書館と連携し、学校図書館の運営・教育活動の支援などを行います。

対 司書・司書補の資格を持ち、健康で学校教育に理解があり、愛情を持って児童生徒に接することができる人 定9人
△(5)児童指導員▽
保育士資格、教員免許状、ホームヘルパー資格を持つ又はこれに準ずる人 定52人
△(6)看護師▽
対 看護師免許(正・准看護師)を持つ人 定5人

▽勤務期間 4月1日～令和6年3月31日
▽勤務日時 週5日①②③④⑤午前8時30分～午後4時45分⑥午前8時30分～午後3時15分
※長期休業期間中も勤務あり。
▽勤務場所 市立36小・中学校④は市立中央図書館での勤務もあります
▽時給 ①1481円(教員免許有り)・②1052円(教員免許無し)・③1760円④1147円⑤1165円⑥1165円(資格無し)⑦1692円
※交通費・期末手当・②は時間外勤務手当あり

務手当を別途支給
▽選考日 次のいずれか①2月21日～24日②④⑤⑥3月14日～17日
▽選考方法 面接
HP ①②6859③5379④5419⑤⑥5994
申問 所定の用紙(市ホームページ「①②「学務課」③④⑤⑥「教育指導課」からダウンロード)、写真1枚(縦4cm×横3cm)、①②は教員免許状の写し(所持している人)⑤は資格免許を証明する書類の写し⑥は看護師免許の写し、返信用定型封筒(郵便番号、住所、名前を書いて244円切手を貼付)を直接窓口又は郵送(特定記録扱い)で①②2月15日(水)③④⑤⑥2月28日(火) 必着
※までに教育指導課(〒572-8555本町1番1号 ☎813・0071)5本町1番1号 ☎813・0071)

①留守家庭児童会の指導員②保育士の会計年度任用職員登録者募集
△(1)留守家庭児童会の指導員▽
▽勤務日時 月々金曜日の午後1時30分～6時30分(長期休暇などの変則勤務あり)
▽勤務場所 市立24小学校
▽業務内容 留守家庭児童会における子ども達の生活指導
▽時給 資格あり(保育士・教員免許など)：1239円・資格無し：1155円
△(2)保育士▽
▽勤務日時 月々金曜日の午後1時30分～6時30分(長期休暇などの変則勤務あり)
▽勤務場所 市立24小学校
▽業務内容 留守家庭児童会における子ども達の生活指導
▽時給 資格あり(保育士・教員免許など)：1239円・資格無し：1155円

担を軽減するため、育児や家事を支援するヘルパーの派遣を委託する事業者を募集します。
▽申込資格 ホームヘルパー1級・2級又は介護福祉士、介護福祉士実務者研修・介護職員初任者研修の受講修了者を利用者の居宅に派遣できる市内の事業者
▽委託期間 4月1日～令和6年3月31日
▽事業内容 育児援助(おむつ交換・もく浴補助ほか)・家事援助(食事の準備・住居の掃除・衣類の洗濯など)
▽説明会 2月6日(月) 午前10時～正午、保健福祉センター3階集団検診室、オンライン(Teams)



▽勤務日時 月々土曜日午前8時45分～午後5時(週37時間30分)
▽時給 1350円
▽手当 年間1か月分(6月・12月、在職期間に応じて支給します。詳しくは問い合わせください)
※登録後に面接を行い、採用者を決定します。
HP ①5401
申 ①直接、青少年課②履歴書と本人確認書類の写しを直接窓口又は郵送で人事部(〒572-8555本町1番1号)

①青少年課(☎813・0075)②保育課(☎812・2552)
事務・保健師・社会福祉士などの任期付職員を募集
▽試験日 2月11日(祝・12日(日))
▽採用日 4月1日(土)
▽職種 事務・保健師・社会福祉士・保育士・児童指導員など
※①欠員状況により、採用予定職種を追加することがあります②受験資格

▽委託期間 4月1日～令和6年3月31日
▽事業内容 育児援助(おむつ交換・もく浴補助ほか)・家事援助(食事の準備・住居の掃除・衣類の洗濯など)
▽説明会 2月6日(月) 午前10時～正午、保健福祉センター3階集団検診室、オンライン(Teams)

格・勤務条件など詳しくは、人事室で配布する試験案内又は市ホームページを見てください。
HP 3645
申問 所定の用紙(市ホームページからダウンロード又は人事部、総合案内で配布)を郵送で人事部(〒572-8555本町1番1号 ☎825・2198)

登校支援の指導補助員を募集
不登校に悩む児童・生徒の自立を支援し、相談相手になってくれるボランティアの指導補助員を募集します。
対 令和5年度に大学・大学院・短期大学・専門学校に在籍している人・元教員など
※面接があります。
申問 午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)に電話で市総合教育研修センター(☎822・2126)

子ども食堂の運営を支援
子どもの居場所づくりや子どもを見守る環境を整備するため、子ども食堂を運営する団体を支援します。審査の上、備品購入費などの開設経費や食材費などの運営経費の一部に對して補助金を交付します。
※補助金の交付には条件があります。本補助金は市の予算の範囲内で交付します。詳しくは問い合わせください。
HP 18108
申問 所定の用紙(子どもを守る課

で配布又は市ホームページ「子どもを守る課」からダウンロードを2月15日～3月9日に直接、子どもを守る課(☎838・0134)
養育支援訪問育児援助・家事援助事業受託事業者を募集
出産前後の世帯の育児や家事の負担を軽減するため、育児や家事を支援するヘルパーの派遣を委託する事業者を募集します。
▽申込資格 ホームヘルパー1級・2級又は介護福祉士、介護福祉士実務者研修・介護職員初任者研修の受講修了者を利用者の居宅に派遣できる市内の事業者

▽委託期間 4月1日～令和6年3月31日
▽事業内容 育児援助(おむつ交換・もく浴補助ほか)・家事援助(食事の準備・住居の掃除・衣類の洗濯など)
▽説明会 2月6日(月) 午前10時～正午、保健福祉センター3階集団検診室、オンライン(Teams)

▽委託期間 4月1日～令和6年3月31日
▽事業内容 育児援助(おむつ交換・もく浴補助ほか)・家事援助(食事の準備・住居の掃除・衣類の洗濯など)
▽説明会 2月6日(月) 午前10時～正午、保健福祉センター3階集団検診室、オンライン(Teams)

の参加も可能
他 募集要項など詳しくは、市ホームページを見てください HP 19922
申問 直接窓口又は郵送で2月24日(金) 必着 消印有効 までに子育て支援課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0374)

委員会など 停聴できます

申 いずれも当日直接
要保護児童対策地域協議会 代表者会議
時 2月1日(水) 午後1時30分～3時 所 市立保健福祉センター14階健康指導室 HP 3528
問 子どものを守る課(☎838・0466)

環境保全審議会
時 2月6日(月) 午前10時(受付は9時45分から) 所 クリーンセンター6階多目的室
問 環境総務課(☎821・4055)
安全推進協議会
時 2月10日(金) 午後2時(受付は午後1時30分から) 所 市役所議会議棟4階第1・2会議室 定10人(先着順)

ごみ減量化・リサイクル推進会議

時 2月13日(月) 午前10時(受付は9時45分から) 所 クリーンセンター6階多目的室
問 環境総務課(☎824・0911)

男女共同参画審議会
時 2月13日(月) 午前10時 所 市役所議会議棟5階第2委員会室 定5人(先着順)
問 人権・男女共同参画課(☎825・2168)
社会教育委員会
時 2月15日(水) 午後2時 所 市役所議会議棟4階第1・2会議室
問 社会教育課(☎813・0076)

産業振興に関する連絡調整会議

時 2月20日(月) 午後2時 所 市役所議会議棟5階第2委員会室 定10人(先着順)
問 産業振興室(☎828・0751)

北河内4市リサイクル施設組合議会定例会
時 2月9日(木) 午後2時(受付は午後1時30分から) 所 北河内4市リサイクルプラザ3階研修室 定5人(先着順) 他 ①日時などは議事の都合で変更することがあり、「北河内4市リサイクル施設組合」ホームページでお知らせします②駐車場はありません
問 北河内4市リサイクル施設組合事務局(☎823・2038)

民間貸農園の利用者を募集

農地の保全・シルバード世代の健康増進や生きがいづくりの推進を目的に新規貸農園の整備を補助しています。本制度を活用した民間の貸農園が新たに開設されるため、利用者を募集します。
▽農園名 池田北町農園(摂南大学北東あたり)
▽募集区画数 23区画(1世帯1区画、申し込みが多いときは抽選)
▽利用開始日・期間 4月1日から最長5年
▽利用料 1区画(約16㎡) 年1万5000円
対 市内在住で65歳以上の人 HP 20058
※2月22日(水) 午前10時から市役所本館2階特別会議室1で公開抽選を行います(結果は返信用はがきでお知らせします)。
申問 往復はがき(申し込みは1世帯1枚)に農園名(池田北町農園)、住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて、2月15日(水) 必着 までに産業振興室(〒572-0832本町15

市役所議会議棟4階第1・2会議室 定10人(先着順)
放課後子ども総合プラン運営委員会
時 2月16日(木) 午後1時30分

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば



番1号 ☎825・2673

環境・まちづくり

ペットを飼うときはマナーを守って

ペットの行動や飼い主のマナーについて苦情が増えています。ペットを飼うときはマナーを守って、近隣に迷惑をかけることがないようにしましょう。

△犬の散歩のマナー▽

犬の散歩時に人を噛む事例が増えています。必ずリードを付け、フン尿の後始末をするなど周囲に迷惑をかけないように気を付けましょう。

△飼い犬登録と狂犬病予防注射▽

犬の飼い主は、飼い始めの飼い犬登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受け、違反者には20万円以下の罰



金が科せられます。

△猫は室内で飼いましょう▽

猫は室内で飼うことで、感染症や交通事故の防止になります。万が一、屋外に出してしまう場合は避妊・去勢手術を行うよう努めましょう。

飼い主がいない猫に餌を与えるときは、周辺の人たちとよく話し合い、餌を放置せず、フン尿の片付けなどのルールを決めて行いましょう。

問 保健衛生課 ☎829・7721

相談

毎月第4土曜日の土曜法律相談

仕事などで平日の相談が困難な人などを対象に、毎月第4土曜日(午前8時30分~正午)に市役所1階広聴相談室にて無料で行っていきます。

△予約の方法▽

同じ週の月曜日(月曜日が祝日のときは翌日)の午前9時から電話又はLINE(左のQRコード)で受け付けます。



※平日の法律相談は、1週間前の同じ曜日から予約できます。

問 市民サービス部広聴担当 ☎824・1155

ス △パソコン機器の故障・トラブル 対市内在住の人 定10人(申込順) 無料 他 パソコンを持って参加

産業・事業者

「ねやがわパーク事業・春」出店者募集

3月24日~26日に打上川治水緑地で行われる桜のライトアップをテーマにした催しで来場者に飲食物を提供・販売する事業者を募集します。

対 市内に店舗を持つ飲食店事業者(キッチンカーの場合は市内の事業者であり、市内での販売実績があること) 他 食品の調理などを行うときは、開催日に有効な露店営業許可又は自動車営業許可が必要。詳しくは、市ホームページを見てください。催しの詳細は、広報ねやがわ3月号でお知らせします HP 19151

子育て世代の仕事探しを応援

時 2月22日(水) ①午後1時~2時 ②午後2時10分~3時 ③午後1時~3時(午後2時20分受付終了) 所 市立産業振興センター 内 就労意欲のある子育て世代を対象にセミナー・相談会・企業などの就職面接会 無料 他 詳しくは、決定

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報



防災

消防団の入団資格が変わります

寝屋川市消防団条例の改正に伴い、4月1日から消防団への入団資格が一部変更されます。▽入団資格 4月1日以降、市内在住で志操堅固かつ身体強健な18歳以上の者 人 これまで「年齢18歳以上50歳未満の人」だった資格を「年齢18歳以上の人」に改正します。入団は随時受

市内事業者の皆さんへ申請はお済みですか?

小規模企業者物価高騰対策緊急支援金

電気・ガス料金、物価の高騰の影響を受けている市内の小規模企業者を支援します

問 寝屋川市小規模企業者物価高騰対策緊急支援金担当 ☎839-8031

※2月17日(金)までの平日午前10時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

【法人・個人事業主ともに】申請期間 2月17日(金)まで 給付額 1事業者当たり一律10万円

※一部の支援金と併給できないものがあります。売上総利益又は売上高の減少などの要件があります。詳しい内容は募集要項(左のQRコード又は窓口で配布)を必ず確認してください。



HP19760

申請方法 所定の用紙(寝屋川市小規模企業者物価高騰対策緊急支援金担当窓口で配布又は市ホームページからダウンロード)を直接又は郵送(2月17日=消印有効、追跡可能なレターパックなど)、電子申請で寝屋川市小規模企業者物価高騰対策緊急支援金担当(〒572-0042東大和町2番14号寝屋川市立産業振興センター内)

出張マザーズコーナー

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる就労相談を行います。

時 2月10日・24日、いずれも金曜日 午前9時50分~午後1時(1人40分程度) 所 リラット(市立子育てリフレッシュ館)3階ミーティングルーム2 定 各日4人 料 相談無料 他 予約制、完全個室、子ども連れ可 HP 4374

申 問 開催日の前々日までに市公式アプリ「各種予約」又は電話で市立産業振興センター ☎828・0751

NPOなんでも相談

時 2月15日(水) 午後2時~4時 所 市立市民会館4階フリースペース 内 NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど 対 市内在住の人 定 4団体(申込順) 料 無料 申 問 2月10日(金) までに直接又は電話で市立市民活動センター ☎812・1116

パソコントラブル相談

時 2月28日(火) 午後2時~4時 所 市立市民会館4階フリースペー



結果 パブリックコメント

「寝屋川市みんなのまち基本条例の一部改正(素案)」の検証結果に基づき条例改正(素案)について、12月1日~1月6日に意見を募集した結果、10

件の意見が提出されました。提出された意見のあらましと市の考え方をまとめました。

※ ◎素案の詳しい内容は、企画一課市民情報コーナー、各ステーション、掘溝サービス窓口、市立中央図書館、東図書館、寝屋川市駅前図書館又は市ホームページ「パブリック・コメント手続」で見ることが出来ます。

HP 17964 問 企画一課 ☎825・2016

防災 豆知識

IHクッキングヒーターの火災に注意

近年、火を使わない安全な調理器具として普及しているIHクッキングヒーターですが、IHクッキングヒーターからも火災は発生します。

問 防災課 ☎825・2194

- 事例1 油の入った鍋を加熱し、少し目を離れたところ火災になった
- 事例2 汚れ防止シートを敷き調理していたところ、温度制御が機能せず火災になった

IHクッキングヒーターは火を使わないため、ガスコンロより安全だと思われがちですが、温度制御機能を過信して目を離したり、使用方法を誤ったりすることで火災が発生する危険性があります。安全性を過信することなく今一度使用方法を確認し、適切に使用してください。

け付けています。

HP 200042

防災課(☎825・2194)

2月15日(水)

全国一斉情報伝達訓練

緊急情報の周知に活用する全国瞬時警報システム(アラート)を使った自動放送訓練を行います。市内52か所に設置している屋外拡声スピーカーから放送します。

2月15日(水) 午前11時頃(災害などが発生したときは行いません) HP 8460

防災課(☎825・2194)

枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

令和4年火災救急概況

▽火災の総件数・損害額・死傷者数・出火原因別火災件数 20ページの表 1・2のとおり

▽救急車・ドクターカーの出動件数・搬送人員 20ページの表3のとおり 緊急搬送に備え、軽度の傷病者などはできるだけタクシーやマイカーを利用してください。急病や交通事故などで傷病者の傷病程度が判断できないときは、迷わずに119番通報をして救急車を要請してください。

枚方寝屋川消防組合消防本部総務管理課(☎852・9903)

少年消防クラブ員新規募集

4月1日(令和6年3月31日)の第4土曜日午前10時~11時30分 所

寝屋川消防署 防火・防災の体験を通して知識や技術を身に付け、地域社会に貢献できる子どもたちの育成 市内在住・在学の小学校新4年生~6年生 定20人程度(申し込みが多いときは抽選、5人未満のときは中止、保護者の送迎が必須) 無料(保険代年間800円程度が必要) 3月4日(土)午後1時30分から寝屋川消防署3階で保護者説明会があります

申込往復はがきに氏名(ふりがな)・性別・小学校名・新学年・郵便番号・住所、電話番号、保護者氏名(ふりがな)を書いて2月14日(火)11時までに枚方寝屋川消防組合予防部予防指導課(課少年消防クラブ事務局〒571-1191枚方市新町一丁目7番11号 ☎852・9912)



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報センター

市民税・府民税・所得税の申告をお忘れなく

市民税・府民税の申告

市民税・府民税の申告会場は例年、大変混雑します。新型コロナウイルス感染症防止の観点から、申告書は郵送での提出に協力をお願いします。

※来庁による申告の受付は完全予約制です

申告が必要な人

- 令和5年1月1日現在市内に在住し、4年中に所得のあった人。 ※所得がなくても、次の人は申告してください。
 - 国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険に加入している人
 - 福祉、公営住宅、教育関係の制度の申請などで所得の申告が必要なる人
 - 課税(所得)証明書が必要な人
 - 申告が不要な人
 - 所得税の確定申告をする人
 - 収入が給与と所得のみで勤務先から市へ給与支払報告書が提出されている人
 - 収入が公的年金のみで年金支払者から市へ年金支払報告書が提出されている人(社会保険料控除などの所得控除を受けようとする人)

きは申告が必要です

申告に必要なもの

- 次の(1)又は(2)の本人確認・個人番号確認書類
 - マイナンバーカード(2)個人番号確認書類(通知カード(記載事項の変更手続きがされていないものは不可)又は個人番号が記載された住民票の写し、運転免許証などの本人確認書類(顔写真がないものは2点必要))
 - 4年間の収入・所得が分かるもの(源泉徴収票、事業所得などで収支計算に必要な帳簿、領収書など)
 - 所得控除の適用に必要な領収書又は証明書(4年間に支払った国民健康保険料・国民年金保険料・社会保険料・生命保険料・地震保険料など)
 - 医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書
 - おむつ代などの控除を受けるときは、それぞれ該当する書類を提出する必要があります。
 - セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)を受ける人は、セルフメディケーション税制の明細書(健康診査や予防接種など)

ど健康維持増進の取り組みを行ったことを明らかにする書類は添付不要)

- 障害者控除を受ける人は、身体障害者手帳、障害者控除対象者認定書など
- 寄附金税額控除を受ける人は、団体が発行した寄附金の受領証など

申告書の発送

前年度に市民税・府民税申告書を提出した人には、1月下旬に申告書を発送しました。

申告方法

郵送による受付

郵送で申告書を提出する人は、申告書を記入し、必要書類(領収書など)を同封してください。申告書の記入方法が不明な場合は、必要書類を同封の上、住所・氏名・生年月日などの申告書上部の大枠内を記入してください。職員が必要事項を補記します。申告書の控えや同封した書類の返送を希望する人は、返信用封筒(切手を貼る)を同封してください。

来庁による申告受付(完全予約制)

2月13日~3月15日の午前8時~午後8時(日曜日、祝日を除く、土曜日は午後1時まで) 所 申予約日の前開庁日(土曜日を

除く)午後5時までに市公式LINE(左上のQRコード)又は電話で予約専用ダイヤル(☎813・1225)平日午前9時~午後5時

※①市ホームページで申告書の作成ができます②所得税の確定申告の受付は行いません③詳しくは、市ホームページを見てください。 HP 8255



所得税の確定申告

日時などは下の表のとおり。 ※確定申告会場は、大変混雑します。感染症予防の観点から、自宅からパソコンやスマートフォンで申告書の作成をお願いします。作成した申告書は、マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマートフォン又はICカードリーダーライターを用意すれば、e-Tax(電子申告)を利用して提出できます。

事前に税務署で手続きすると、マイナンバーカードやマイナンバーカード読取対応のスマートフォン又はICカードリーダーライター

タを持っていくなくても、e-Taxを利用してできます。

※①マスクの着用をお願いします②咳・発熱などの症状がある人又は体調のすぐれない人は入場できません③会場内に筆記用具はありませので、ボールペンや計算器具などを持って来ててください④専用の駐車場はありません。公共交通機関を利用してください⑤枚方税務署以外では不動産や株式などの譲渡所得・贈与税・相続税に関する申告相談は行っていません⑥医療費控除を申告する場合は、医療費控除の明細書などを作成し持って来てください⑦会場についての問い合わせは、枚方税務署に連絡してください(市民会館では行っていません)。

△公的年金収入 400万円以下の人へ

公的年金などの収入が400万円以下で、そのほかの所得金額が20万円以下ときは、所得税の確定申告は不要です。

※所得税の確定申告が不要でも、市民税・府民税で①医療費控除などの適用を受けたい②公的年金などの源泉徴収票に記載の配偶者控除などの内容に変更があるときは、市民税・府民税の申告が必要です。

確定申告の納付には、Pay払い、振替納税、クレジットカード納付、

所得税の確定申告の受付

内容	日程(土・日曜日、祝日を除く)	場所	時間	申込方法など
確定申告	2月16日~3月15日 ※2月19日・26日(いずれも日曜日)は行いません	枚方税務署	午前9時~午後5時(受付は午後4時まで)	申告相談には整理券が必要ですが、LINEでの事前発行(又は当日配布)を
給与所得者や年金受給者のための還付申告 ※事前申込が必要です	2月7日~10日	市立市民会館2階第1・2会議室	午前9時30分~午後4時(受付は午後3時30分まで)	申込日の前開庁日午後1時までに市公式LINE(上のQRコード)又は電話で予約専用ダイヤル(☎813・1225)平日午前9時~午後5時
事業所得者・不動産所得者のための確定申告	2月28日~3月1日	府北河内府民センター(枚方市大垣内町)		申告相談には整理券が必要です(当日配布、なくなり次第受付を終了)

ダイレクト納付などの金融機関や税務署に行く必要がないキャッシュレス納付ができます。

※詳しくは国税庁ホームページを見てください(上のQRコード)。

枚方税務署(☎844・9521)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

70歳未満の人の自己負担限度額

所得区分	医療保険の負担割合	自己負担限度額(年額) (医療保険+介護保険)	
上位所得者	2割又は3割	901万円超	212万円
		600万円超 901万円以下	141万円
一般	2割又は3割	210万円超 600万円以下	67万円
		210万円以下	60万円
非課税世帯	住民税非課税	34万円	

※所得区分は、基礎控除後の所得で判定しています。

70歳以上の人の自己負担限度額

課税状況	所得区分	医療保険の負担割合※(2)	自己負担限度額(年額) (医療保険+介護保険)	
課税世帯	現役並み所得者	3割	課税所得 690万円以上	212万円
			課税所得 380万円以上	141万円
			課税所得 145万円以上	67万円
非課税世帯	一般	1割 (70歳~74歳の人は2割)	56万円	
	低所得Ⅱ		31万円	
	低所得Ⅰ※(1)		19万円	

※(1)低所得Ⅰで介護サービス利用者が複数いる世帯は、介護支給分は低所得Ⅱの自己負担限度額31万円が適用されます(2)自己負担限度額は令和3年度(令和3年8月~4年7月)の区分になります。

国民年金保険料の割引額

割引の種類	支払い方法	令和4年度の割引額
①2年 前納割引	2年分(4月~翌々年3月)を4月末に一括して前払い	1万5,790円
②1年 前納割引	1年分(4月~翌年3月)を4月末に一括して前払い	4,170円
③6か月 前納割引	上半期分(4月~9月)を4月末に下半期分(10月~翌年3月)を10月末にそれぞれ一括して前払い	1,130円
④早期割引	当月分を当月末に振替	50円

納期限のお知らせ ~2月28日(火)までに納めましょう~

- ★国民健康保険料(徴収・納付担当)……第9期分
- ★介護保険料(高齢介護室)……………第9期分
- ★後期高齢者医療保険料(徴収・納付担当)…第8期分
- ★留守家庭児童会保育料(青少年課)……………2月分
- ★保育所保育料(保育課)……………2月分

<国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免>

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したなど一定の要件を満たす人は減免されます。詳しくは、各担当課にお問い合わせください。

で、同封の返信用封筒で提出してください。
※①申請書が届いていない人でも、令和3年8月1日~4年7月31日に医療保険が切り替わった人や転入した人は、支給されるときがあります
②医療費用と介護サービス費用のいずれかが0円のとときや支給額(超過額)が500円以下ときは、支給の対象とはなりません③支給には申請が必要です。詳しくは問い合わせください。
75歳未満の人：市市民サービス

口座振替で保険料を納付すると、

国民年金保険料
納付はお得な前納・早割制度を

年金制度

部国民健康保険担当(☎813・1182)・75歳以上の人：府後期高齢者医療広域連合給付課(☎06・4790・2031)又は市市民サービス部後期高齢者医療担当(☎813・1190)

保険料の前納割引や早期割引(早割)を受けられます。前納や早割は、事前の申し込みが必要です(左の表のとおり)。
申①②③の「上半期分」は2月28日(火)まで、③の「下半期分」は8月31日(木)まで、④は随時受付
☎枚方年金事務所(☎846・5011)又は市市民サービス部戸籍・住基担当(☎813・1211)

表1 火災件数・損害額・死傷者数

区分	令和4年	令和3年	
火災件数	建物	43件	41件
	車両	5件	4件
	林野	0件	0件
	その他	21件	7件
	合計	69件	52件
損害額	4,209万1,000円	3,130万4,000円	
死者	2人	0人	
負傷者	20人	16人	

表2 令和4年度中の出火原因別火災件数

順位	出火原因	件数
1位	放火	17件
2位	電気関係	14件
3位	こんろ	10件
4位	たばこ	9件
5位	焚火など	2件
6位	冷暖房機器	1件
6位	火遊び	1件

表3 出動件数・搬送人員

区分	令和4年	令和3年
出動件数	1万7,917件	1万4,553件
搬送人員	1万5,662件	1万3,016件
ドクターカー	126件	128件

△普通救命講習会
①2月25日(土) 午前9時30分~午後0時30分
②3月11日(土) 午後1時~4時
所①寝屋川消防署②枚方東消防署 内AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得
☎寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学の人 定15人(申込順) 無料
申①2月14日~17日②2月28日~3月3日の午前9時~午後5時に電話で①寝屋川消防署警備課(☎852・9966)②枚方東消防署(☎852・9999)

△応急手当普及員講習会
3月4日(土)の午前9時~正午 所枚方寝屋川消防組合消防本部 内AEDの使用方法及び心肺蘇生法などの知識と技術及び指導技法を習得
☎寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学の人で応急手当普及員の資格を持った人 定15人 無料
申①2月7日~10日の午前9時~午後5時に電話で枚方寝屋川消防署救急課(☎852・9918)
※詳しくは枚方寝屋川消防組合ホームページ

交通安全

自転車保険に加入しましょう

自転車と歩行者の交通事故では、自転車側に過失があるとして高額な賠償を命じられることがあります。市自転車安全利用条例で、自転車利用者は「自転車損害賠償保険などに加入しなければならない」としています。万一の備えとして加入しましょう。
※自転車保険の加入方法は、自転車販売店、各種保険会社・代理店などに問い合わせてください。
△自転車事故を起こさないために
○自転車右側通行は禁止されています。車道の左側端を通行しましょう。
○歩道を通行するときは、車道寄りの部分を徐行し、歩行者の通行を妨げるようなときは、一時停止しましょう。
○夜間はライトを点灯しましょう。
○飲酒運転や運転中の携帯電話・ヘッドホン使用、傘さし運転は禁止です。
△身体の不自由な人へ
配慮した運転を
○点字ブロック上に自転車や荷物を置かないようにしましょう。
○追い抜き時、自転車の接近を知らせるため1、2度ベルを使用しま

税・保険・年金

各種保険・医療制度

医療費通知書の税申告での利用
医療費通知は、市民税・府民税の申告及び所得税の確定申告で領収書の代わりとして利用できます。
国民健康保険加入者には、令和4年1月~10月診療分の医療費通知を送付しました。11月・12月診療分は、医療機関などが発行した領収書を利用してください。
マイナンバーカードを被保険者証と紐づけするとe-Taxで確定申告するときに、マイナンバーから取得した医療費通知情報を利用できるようにになりましたので、活用してください。
☎市民サービス部国民健康保険担当(☎813・1182)
高額医療・高額介護合算制度
自己負担限度額超分を支給
世帯で1年間(令和3年8月1日~4年7月31日)に支払った医療保険と介護保険の自己負担金の合計額が、限度額(21ページの表のとおり)を超えたときに支給します。
対象者には申請書を送付しますの



市第六中学校区地域包括支援センターが移転します

3月1日(水)から、市第六中学校区地域包括支援センターが移転します。電話番号は変わりません。

〇境橋町28番30号マンション西尾102号

HP 3933

問 高齢介護室 (☎838・0372)



母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。問 子育て支援課 (☎838・0374)

母子保健事業

内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	3月3日(金) 午後1時30分~3時	4か月~7か月の子どもと保護者 15組	「ねやCoCoアプリ」から予約 QRコード iOS用 Android用
育児相談	月~金曜日(祝日除く) 午前9時~午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知していただきます。まだ届いていない人は連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和4年9月16日~10月8日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

令和3年5月16日~6月22日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

令和元年7月1日~8月6日生まれの人。

△歯の親子教室▽
令和2年7月2日~7月26日生まれの人。
問 子育て支援課 (☎838・0374)

麻しん風しん(MR)混合2期の予防接種

確実な免疫をつけるために対象者で2回目が未接種の人には、2月中旬に個別通知を送付します。

3月31日(金)までは無料で接種できます(4月1日以降は有料)。

対 平成28年4月2日~29年4月1日生まれの人

※①麻しん又は風しんにかかったことがある人でも受けることができます
②令和4年4月以降に第2期を接種した人は接種の必要はありません。
問 子育て支援課 (☎838・0374)

健康づくり

ヘルスアップ教室

時 3月13日(月) 午後1時30分~3時30分 所 市立保健福祉センター4階健康指導室 内 講話「上手なストレスとの付き合い方とうつ病の正しい知識について」

対 中・高校生を除く15歳以上の市民 定 24人(申し込みが多いときは抽選) 料 無料 HP 17968

申 問 2月28日(火)までに直接窓口又は電話、電子申請システムで健康づくり推進課 (☎812・2374)

特定健診は3月31日(金)まで

市の国民健康保険に加入している40歳~74歳の人(治療中の人も含む)。3月は混雑が予想されますので、早めの受診をお勧めします。

10月~11月頃までに健診を受診していない人に1月末頃に受診勧奨はがきを送付しましたので内容を確認してください。HP 15893

※受診するときは、必ず受診する医療機関へ確認してください。

問 健康づくり推進課 (☎812・2374)

予防接種費用助成の還付申請は3月31日(金)まで

令和4年度に①成人用肺炎球菌②

高齢者インフルエンザ③高齢者肺炎球菌④成人麻しん風しん(MR)混合又は風しんワクチンを委託又は取扱医療機関以外で接種した人は、3月31日(金)までに還付申請をしてください。

対 接種日時時点で寝屋川市の住民基本台帳に登録されている人

※①②は、接種前に依頼書の発行を受けた人②は1月31日(火)までに接種した人が対象です。

△還付申請に必要なもの▽

○領収書原本(被接種者の氏名、接種年月日、接種費用額の記載が必要)

○各種申請書

○振込先口座が分かる通帳の写し

○申請者の本人確認書類(郵送の場合写真は写し)

問 前日までに電話で保健予防課

時 2月1日・15日、いずれも水曜日午前9時30分~10時30分 所 市保健所 料 無料 他 匿名。梅毒・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果説明は1週間後です。

申 問 前日までに電話で保健予防課

時 2月8日・22日、いずれも水曜日午前11時~11時40分 対 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 料 無料 他 結果は郵送します

申 問 前日までに電話で保健予防課 (☎829・7773)

健康維持・増進のための運動

ハシヨトプログラム▽

健康の維持・増進のために運動を行います。



世界希少・難治性疾患の日

問 保健予防課 (☎812・2361)

<希少・難治性疾患とは>

患者数が少ない、病気の原因が不明である、治療法が確立していない疾患のことを希少・難治性疾患といいます。

<毎年2月最終日は世界希少・難治性疾患の日>

希少・難治性疾患の病気に苦しむ人は日本をはじめ、世界中にいます。Rare Disease Day(世界希少・難治性疾患の日、以下RDD)は2008年にスウェーデンで活動が始まりました。

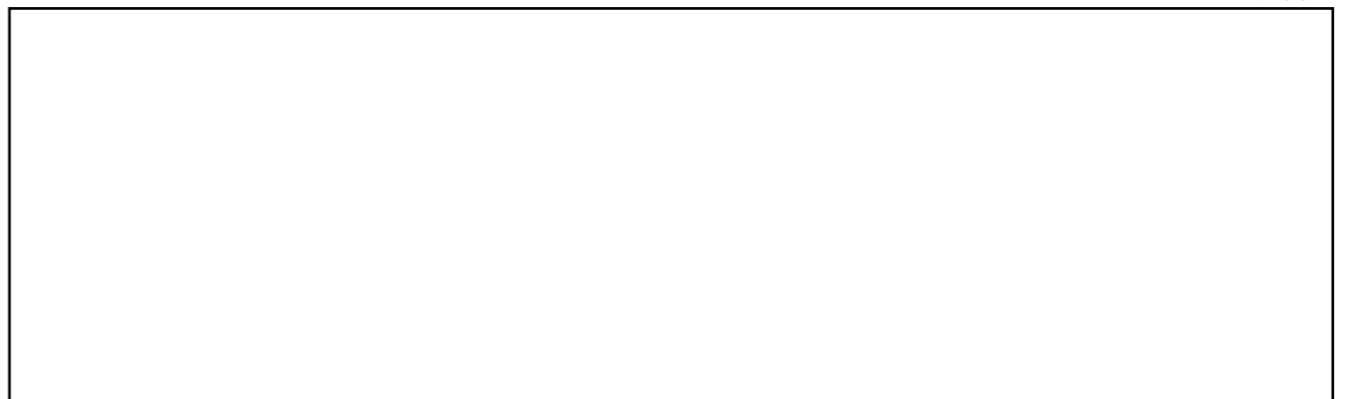
うるう年の2月29日が「希少」であることから、2月最終日を「世界希少・難治性疾患の日」として、日本では、2010年に東京で初めて啓発イベントが開催されました。この啓発イベントは、希少・難治性疾患について早期かつ適切な診断・治療を行うことで患者の生活の質の向上を目指すとともに、患者と社会を繋ぐ架け橋となり、希少・難治性疾患の存在を多くの人に知ってもらうことを目的として継続的に開催されています。

2023年のテーマは、「つたえる、ひろがる、つたわる~Our odyssey with RARE~」。この言葉には、『「希少・難治性疾患の存在を伝えたい、広げたい」という声や思いが、多くの人に伝わりますように』という願いと、『そのためのアクションを皆で考え、進めていきましょう』というメッセージが込められています。また、同時に「長い時間をかけて、仲間とともに、チャレンジ溢(あふ)れる冒険をしていく」という意味も含まれており、下のイラストは、その旅路をイメージして作られています。



皆さんもこの機会に、まずは「希少・難治性疾患」の存在を知ってください。一人一人の理解が深まり、支援の輪が広がることを願っています。

【広告】



時月・火・水・金・日曜日、いずれも正午～午後0時45分 所市立保健福祉センター6階の市立西高齢者福祉センター 内①月曜日：ダンス・バル体操②火曜日：リズム・バラ体操③水・日曜日：ストレッチ体操④金曜日：ストレッチポールエクササイズ 対40歳以上の市民 1回 300円 ※詳しくは問い合わせください。

寝屋川市喫煙スローガン 「は・ち・か・づ・き」の策定

市内における喫煙マナー向上のため、喫煙者及び喫煙経験者を中心としたワークショップを開催し、喫煙スローガンを策定しました。スローガンの中に動物が隠れていますので探してみてください。 マナーを守り、美しいまちづくり及び受動喫煙の防止に協力をお願いします。

寝屋川市喫煙スローガン 「は・ち・か・づ・き」

- 「は」い皿は？ポイ捨てしようとしてなイカ？
○「ち」よつと待つて！周りが迷惑してるカモ
○「か」んがえてイルカ？子どもの健康 受動喫煙
○「づ」いやっちゃう？歩きたばこは危険だゾウ
○「き」つ煙所決まった場所で吸いまじョウ！

高齢者福祉

HP19967 環境総務課(☎821・4055)又は保健総務課(☎829・7771)
認知症介護家族交流会
時2月17日(金) 午後1時30分～3時30分 所市立池の里市民交流センター内池の里いきいき教室 内認知症の人を介護する家族の情報交換など 無料
申込 2月16日(木) までに電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)

男性介護者の交流会

時2月11日(祝) 午後1時～3時 所市立保健福祉センター4階セミナー室 内介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対おむね65歳以上の人を介護している男性 無料 HP3367 ※講師の都合などで中止のときは、市ホームページでお知らせします。 申当日直接 高年齢介護室(☎838・0372)

認知症サポーター養成講座

多くの市民の皆さんが参加できるように市内各地を巡回して開催します。
時①2月7日(火) 午後2時～3時30分②16日(木) 午後2時～3時30分③19日(日) 午後1時～2時30分

令和4年度成人用肺炎球菌ワクチン対象者
対象者
65歳(昭和32年4月2日～33年4月1日生まれ)
70歳(昭和27年4月2日～28年4月1日生まれ)
75歳(昭和22年4月2日～23年4月1日生まれ)
80歳(昭和17年4月2日～18年4月1日生まれ)
85歳(昭和12年4月2日～13年4月1日生まれ)
90歳(昭和7年4月2日～8年4月1日生まれ)
95歳(昭和2年4月2日～3年4月1日生まれ)
100歳(大正11年4月2日～12年4月1日生まれ)

※年齢は、令和5年4月1日時点です。



ふらっと市民セミナー

ワンダフル・エイジング 年を重ねることを喜びと感ぜられ

分 所①アルプラザ香里園②東北コミュニティセンター多目的室③市立中央図書館マルチルーム 内認知症について正しい知識を学びます 対市内在住・在勤・在学の人 定①25人②24人③20人(先着順) 無料 HP4789 申高年齢介護室(☎812・2560)

認知症にまつわる絵本の読み聞かせ

時2月19日(日) 午前10時30分～11時15分 所市立中央図書館マルチルーム 内「大好きだよキョちゃん」の絵本を紙芝居で披露して認知症について学びます 対小学生と保護者 定10組(先着順) 無料 他車での来場は控えてください HP4789 申高年齢介護室(☎812・2560)

元氣アップ体操実践塾

時2月21日・28日・3月7日、いずれも火曜日午後2時～3時45分(計3回、受付・健康チェックは午後1時40分から) 所市立保健福祉センター15階会議室1・2 内柔軟体操や筋力トレーニング 対65歳以上の市民 定15人(申し込みが多いときは抽選) 無料 申2月10日(金) までに直接窓口又は電話で高年齢介護室(☎838・0372)

在宅支援員養成研修

介護福祉士などの資格がなくて

る社会に

時2月18日(土) 午後2時～4時 所ふらっとねやがわ 内定年、子どもの巣立ち、親の看(み)取りなどの人生の節目を迎え、人生の後半もいきいきと過ごすための考え方や方法を聞いてみませんか 定20人(申込順) 無料 他一時保育を行います 6か月～就学前の子ども2人(申込順)、無料、2月14日(火)までに予約 HP18343 申電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

ふらっとシネマ

ハダシング・ウィズ・ライブズ 命と舞いながら 時2月13日(月) 午後1時30分～3時 所ふらっとねやがわ 内阪神淡路大震災で両親と弟を失うという不幸を乗り越えて、ニューヨークで強く生きていくダンサーのドキュメンタリー映画 定20人(申込順) 無料 HP18343 申電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

絵本deトーク

時2月20日(月) 午後2時～3時30分 所ふらっとねやがわ 内お気に入りの絵本を持ち寄り気軽に話しましょう 対女性 定5人(申込順) 無料 HP18343 申電話又はFAXで2月19日(日)

【広告】



までにふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)



あそびのひろば

時2月4日(土) 午後2時～3時 所市立エスポール 内ダンボールのカタカタ人形作り 対幼児と保護者・小学生 定40人(申込順) 無料 申当日直接 市立エスポール(☎828・4141)

読書のじかん

時2月4日(土) 午後3時～4時 所市立エスポール 内絵本の読み聞かせ・展示など 対幼児と保護者・小学生 無料 申当日直接 市立エスポール(☎828・4141)

ひなまつり

時2月27日(月) 午前11時～11時30分 所市立エスポール 内工作・ダンスなど 対乳幼児と保護者 無料 申当日直接 市立エスポール(☎828・4141)

元氣っ子ランド

時3月4日(土) 午後3時～4時

所 市立エスポアール 内 オセロ大会
対 幼児と保護者・小学生 定員 24人(申込順) 費用 無料
申 2月2日(土)28日に直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

子ども体験教室(人形劇)

くみる・ふれる・やってみる
時 3月4日(土)午後1時30分～3時
所 市立エスポアール 内 人形を自分で動かして遊びましょう
対 5歳～小学生 定員 12人(申込順、5人未満のときは中止) 費用 1000円
申 2月2日(土)20日に直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

人形劇カーニバル

時 2月18日(土)午前10時30分～午後3時(開場は午前10時) 所 市立エスポアール 内 下の表のとおり
対 高校生以上：3000円・中学生以下：無料(就学前の子どもは保護者同伴)
※軽食の販売があります。
申 当日直接



人形劇カーニバル

人形劇カーニバル

時間	内容	時間	内容
午前10時30分	「かえるをのんだととさん」ばっくんシアター	午前11時10分	「やっぱりだ〜いすき」パペットねや
午前11時50分	「くるくるパッ!」パペットナミ	午後0時45分	「おもいでいっぱい」ビタミンPu
休憩			
午後1時20分	「ぼくとたぬき」ぴーちく	午後2時(開場は午後1時50分)	プロ公演 腹話術風人形語り「ラーくんとげきごっこ」人形劇「天にのぼったじいさん〜京都の昔話より〜」、定員150人(先着順)
午前10時30分～11時50分	「作ってあそぼう」	多目的ホール	
午後0時15分～1時20分	「パネルシアター」		

問 市立エスポアール(☎828・4141)

外国人講師による英語村

外国人講師とゲームなどを通して、英語に慣れ親しみましょう。

時 30分 所 市立エスポアール 内
対 乳幼児と保護者 費用 無料
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

体操ひろば

時 2月6日・13日、いずれも月曜日
午前11時～11時10分 所 市立エスポアール 内
対 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう
対 乳幼児と保護者 費用 無料
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

LINEイベント

時 2月13日(月)午前10時30分～11時
所 市立エスポアール 内 新聞遊び
対 乳幼児と保護者 費用 無料
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

誕生会

時 毎日(2月18日・第3日曜日) 休館を除く
午前11時30分～正午 所 市立エスポアール 内
対 カード・手形・身体計測
対 2月生まれの乳幼児 費用 無料
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみかせ

時 2月13日(月)午前11時10分～11時



ベビーマッサージ

まちのせんせい体験講座

時 3月3日～17日の毎週金曜日
午前10時30分～11時30分(計3回)
所 市立エスポアール・ふれあいの部屋 内
対 スキンシップを通して子どもの発達を促します
対 生後1か月健診後～1歳の子どもと保護者 定員 10組(申込順) 費用 1回500円(オイル代、当日納付) 他 バスタオルが必要
HP 19520
申 2月2日(木)から直接窓口又は電話で社会教育課(☎813・0076)

英会話教室

講座名	日時	対象
①年中クラス	4月18日からの火曜日 午後4時20分～5時	平成30年4月2日～31年4月1日生まれの人10人
②年長クラス	4月11日からの火曜日 午後3時30分～4時10分	平成29年4月2日～30年4月1日生まれの人8人
③1年生クラス	4月11日からの火曜日 午後4時20分～5時	小学校新1年生5人
④NM1クラス(2年生)	4月12日からの水曜日 午後3時25分～4時10分	小学校新2年生8人
⑤NM2クラス(3年生～4年生)	4月12日からの水曜日 午後4時15分～5時	小学校新3年生～4年生5人

※①～③…計26回・④⑤…計28回、場所はいずれも市立学び館、申し込みが多いときは抽選。

令和5年度 英会話教室

講座名などは左の表のとおり。
費用 年間①②③1万9100円、④⑤2万5000円(半期納入可)、⑥⑦はテキスト代が別に必要

入園・入学

就学通知書は届いていますか

4月に市立小・中学校に入学する

日時などは右の表のとおり。
申 往復はがきにクラス名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名・新学年(幼児は生年月日)、電話番号を書いて2月28日(火)必着までに市立エスポアール(〒572-0043 錦町21番3号 ☎828・4141)

子ども・親子

ほほえみタイム

時 2月6日(月)午前11時10分～11時

外国人講師による英語村

クラス名	日時	対象・定員	受講料
4・5歳児	4月23日からの日曜日(計20回)	④午前9時30分～10時15分 ⑧午前10時30分～11時15分	平成29年4月2日～31年4月1日生まれの子ども 2万円(2回分納)
小学生	4月2日からの日曜日(計24回)	① 午前10時～10時45分	小学校新1年生
		② 午前10時50分～11時35分	小学校新2年生
		③ 午前11時40分～午後0時25分	小学校新3年生
		④ 午後1時～1時45分	小学校新4年生
		⑤ 午後1時50分～2時35分	小学校新5年生
		⑥ 午後2時40分～3時25分	小学校新6年生

※(1)場所はいずれも市立エスポアール、定員10人です(申し込みが多いときは抽選、5人未満のときは中止)(2)小学生クラスは申込数により前後の合同クラスになります。テキスト代が別に必要なクラスがあります。

青少年

ねやがわ子どもフォーラム 2023

多様な価値観を認め合う社会の在り方について

時 2月12日(日)午前10時(受付は午前9時30分から) 所 市立市民会館大ホール1階 内 子どもと学校・家庭・地域の関わりを考える講演会 定員 270人(事前予約が必要) 費用 無料 他 一時保育を行います
申 2月3日(金)までに電子申請システムで青少年課(☎813・0075)
HP 8382

令和5年度 各種教室の募集

時 4月8日～令和6年3月16日の土曜日午後0時10分～1時
申 硬筆(昇級・昇段あり) 定員 10人
対 小学校2年生～中学校3年生

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



ないとうももか
内藤萌々香さん

人として当たり前生きる権利を考えるつどい

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、常翔啓光学園高校2年生の内藤萌々香さん=写真=による「人として当たり前生きる権利を考えるつどい」です。

12月3日に市立市民会館で行われた「人として当たり前生きる権利を考えるつどい」で、尾木ママこと尾木直樹さんの基調講演取材しました。講演では「学校の現状と子供の人権を考える」というテーマのもと、時にはユーモアを交えながら話をしていたとても楽しい講演会でした。

この取材の中で特に印象に残ったことは「いじめの危険性を学校側は認知できない」というものでした。学校側はいじめを見つけるために、いじめアンケートを実施するところが多いと思います。しかし、「いじめ」という言葉を使うことで難しく考えてしまい、いじめられていることを言い出しにくくなっていると話していました。それを踏まえて京都府では「いじめ」という言葉を「嫌な思い

に置き換えアンケートを実施しているそうです。「嫌な思い」にすれば「いじめ」よりもハードルが下がったり、自分が悪いことをしたと理解できたりする効果があるそうです。

私も「今振り返ればいじめといえるような」経験をしたことがあり、その頃の私は少し嫌がらせをされているだけだと思っていた。だから、この取り組みが広まってあの頃の私と同じ思いで苦しんでいる人が一人でもいなくなり、当たり前前の生活が当たり前になるような市になってほしいと思います。

この記事を通して多くの学生に人権やいじめについて興味を持ってもらえたらうれしいです。



尾木直樹さんによる基調講演の様子

23下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800
問出嶋(☎821・8534)
お楽しみ卓球大会
時 4月25日(火) 午前9時 内 女子の部 混合の部(男子60歳以上、1部2部・3部)、いずれも2人団体戦(ダブルス・シングルス・シングルス)、各4試合のリーグ戦(状況により組制限あり) ¥チーム1400円
申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、

FAXで4月12日(水) 午後5時 必着 市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問村上(☎080・4027・0788)
市民体育大会 バレーボールの部
ハ一般の部(6人制) V
時 4月29日(祝) 午前9時15分 内 ①男子の部 ②女子の部 対代表者が市内在住又は在職の6人以上(高校生以上)で構成するチーム ¥1チーム4500円(当日納付、不

参加のときも納付) 他 スポーツ安全保険などに加入してください
申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで4月8日(土) 必着 市バレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問中村(☎090・2190・9574)
市民体育大会 空手道の部
時 4月2日(日) 午前9時30分 内 ①組手競技の部(幼児・小学生・中

学生・高校生・一般) ②形競技の部(幼児・小学生・中学生・高校生以上・団体3人) 対市内在住・在職・在学の人 他 費用など詳しくは問い合わせください
※公開抽選:3月11日(土) 午後6時、市立市民体育館
申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで2月25日(土) 必着 市空手道連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問高橋(☎090・3843・9366)

令和5年度 算数教室追加募集

講座名	日時	対象
5歳児クラス	午後3時45分～4時15分	平成29年4月2日～30年4月1日生まれの人10人
1・2年生クラス	午後4時20分～5時	小学校新1年生・新2年生3人
3年～6年生クラス	午後4時15分～5時	小学校新3年生～6年生2人

※いずれも計20回、申し込みが多いときは抽選。

人 ¥年間2万5000円(半期納入可、入会金・年会費・教材費を含む) △算数教室 V
時 4月17日(金) 令和6年3月4日の月曜日 内 左の表のとおり 対 年長・小学校6年生 ¥年間7000円(半期納入可・教材費を含む)
※ 市立学び館 他 抽選結果は返信はがきでお知らせします。
申 往復はがきに講座名、住所、氏名(ひらがな)、電話番号、学校

名(幼稚園又は保育所名)、新学年、生年月日を書いて2月10日(金) 必着 市立学び館(〒572-0863明和一丁目13番23号 ☎2・3311)
アウトドア・スポーツ
スポーツ団体の登録受付
ハインディアカ協会 V
対 チームの2分の1以上が市内在住・在職・在学(中学生以下を除く)の人4人以上で構成するチーム ¥登録料1人年12000円
申 2月12日(日) 正午～午後5時に直接、市立市民体育館2階大体育室(以降も随時登録) 問安達(☎090・753・9485) ハサッカー協会 V
¥登録料(新規加盟チーム)1万円、年会費:①一般の部②壮年の部(35歳以上)、いずれも1万5000円
申 電話で「市サッカー協会」 沼(☎090・5666・8611) 午後7時～10時) ハバレーボール連盟 V
対 市内在住の女性9人以上で構成するチーム ¥登録料1人1500円
申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)と登録料を3月4日(土) 午前10時～10時30分に直接、市立市民体育館(以降随時受付) 問中村(☎090・2190・9574)

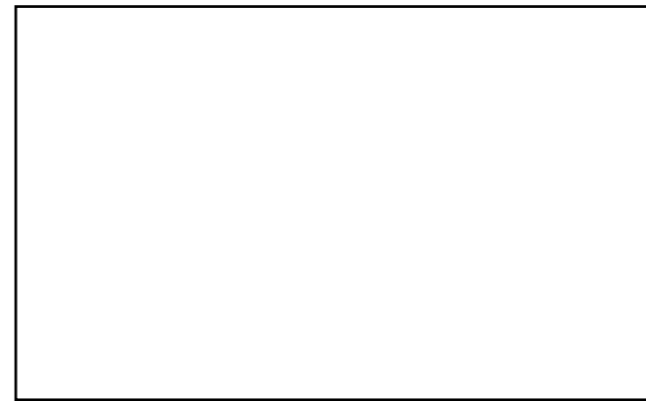
市民体育館

※有効期間は、4月1日(土) 又は登録日(令和6年3月31日)です。
トレーニング室 利用者講習会
トレーニング室を新規に利用する人は講習を受けてください。時間に遅れると受講はできません。
時 ①3月5日(日) 午前9時30分～11時 ②13日(月) 午後1時30分～3時 ③24日(金) 午後6時30分～8時 対 16歳以上の人 定15人(申込順) ¥3500円(利用許可証・テキスト代)当日納付) 他 写真・上靴・本人確認書類が必要
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
申 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

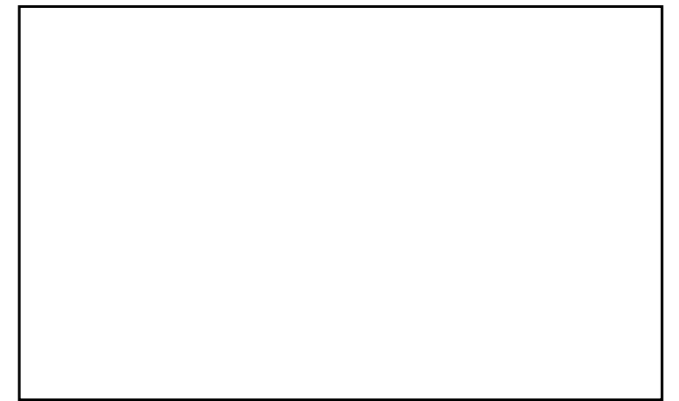
スポーツ振興連盟杯兼 バウンドテニス春季大会

時 3月12日(日) 午前9時 内 チーム別対抗ダブルス戦(男子ダブルス・女子ダブルス) 対 市内在住・在職・在学の中学生以上の男女各2人(計4人)で構成するチーム ¥1人1000円
申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで2月26日(日) 必着 市バウンドテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

【広告】



【広告】



池の里市民交流センター

池の里クラブ体験教室

△女性のための
ゆるゆるスポーツ教室▽

時 2月7日・14日、いずれも火曜日午後1時15分～2時15分 内 エアロビクス・筋トレ・パドミントン・卓球など、いろいろなスポーツを少しづつゆるくしてみませんか 対 20歳以上の女性 定 各日5人 料 500円 他 上靴・飲み物・タオル・動きやすい服装で来てください
△ツボトレ教室▽
時 2月19日(日) 午前10時～11時 内 日々の健康づくりや冷え・肩こりなど自分でできるツボ押しの方法など 料 無料 定 20人

※ 申 電話又はホームページで池の里クラブ事務局(☎839・7004)

打上川治水緑地

春季グラウンド・ゴルフ大会

時 3月14日(火) 午前9時～雨天のときは22日(水) 内 3ゲームトータルの個人戦 対 協会登録者又は初めて参加する市内在住・在職・在学の人(2回目からは協会登録が必要) 料 1人300円
申 所定の用紙(市グラウンド・ゴルフ協会事務局で配布)と参加費

ほかの場所での催し

自然体験学習室

△大人自然シリーズ講座⑩
バードフィーダー作り▽
時 2月17日(金) 午前10時～正午 内 木工作で鳥のエサ台作り
△子ども自然シリーズ講座⑫
木工作にチャレンジ▽
時 3月4日(土) 午前10時～正午 内 のこぎり・かなづちなどを使ってパズル作り

※ 所 市立中央図書館西分室内自然体験学習室 定 15人(申込順) 料 無料 HP 3369

オープンゲートボール大会

時 3月4日(土) 午前9時～雨天のときは5日(日) 所 友呂岐緑地ゲートボール場 対 協会登録者又は市内在住・在職・在学の人で主将1人、選手4人～5人で構成するチーム 料 参加費1人…協会登録者300円・一般1000円(抽選会で納付) 他 公開抽選…2月25日(土)午後1時30分、市立市民体育館 申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで2月19日(日) 必着 市までに市ゲートボール協会事務局(〒572-082

を2月14日(火) 午後5時までに直接、「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」仲内(大和町22番27号、☎826・1684)

南寝屋川公園

テニス教室

時 4月2日～9月10日の日曜日。祝日①午前9時～10時40分②午前11時～午後0時40分(計15回、天候により回数が少なくなる場合があります) 対 市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の人(初心者又は初級程度) 定 各40人(申し込みが多いときは抽選) 料 9500円(保険料を含む)
申 往復はがき(1人1枚)に教室名、時間、住所、氏名、生年月日、電話番号(返信はがきにも住所、氏名)を書いて2月15日(水) 必着 市までに市テニス協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内) 問 中本(☎884・3323) 午後9時～10時



3下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
問 駒走(☎823・8740)

走ろう会

時 3月12日(日) 午前10時(午前9時30分集合) 所 淀川河川公園太閤地区 内 ①一般男子5km・10km②一般女子5km・10km③中学校1年生男子3km④中学校2年生・3年生男子3km⑤中学校1年生女子2km⑥中学校2年生・3年生女子2km⑦小学生2km⑧健康マラソンの部2km(親子参加は幼児から可) 料 いずれも1人400円(当日納付、中学生以下は無料)
申 大会名、種目(①～⑧)、氏名、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで2月20日(月) 必着 市までに市陸上競技協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 坂根(☎852・6216)

文化・交流

多文化交流ひろば

△講演会「私のコロナ禍のオレゴン留学体験」▽
時 2月10日(金) 午後1時30分～3時 所 市立市民会館4階研修室 内 コロナ禍の中、アメリカの大学に1年間留学した体験を話します 対 市内在住・在学の外国人・日本人

野外活動センター

春休みデイキャンプ

時 3月27日(月) 午前9時30分～午後3時30分 内 春の森の探検など 対 小学生 定 80人(申し込みが多いときは抽選) 料 6500円(施設利用料・食費・プログラム料・保険料などを含む)
申 2月28日(火) までに電話又はホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)

春キャンプ

時 Aコース…3月25日～26日・Bコース…4月1日～2日、いずれも午前10時30分～翌午後2時30分(現地集合・解散) 内 自然物工作・アウトドアアクッキング・森の探検など 対 小学生 定 40人(申し込みが多いときは抽選) 料 1万4800円(施設利用料・食費・プログラム料・保険料を含む)
申 2月28日(火) までに電話又はホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

寝屋川テニス団体戦 260歳の部

時 3月12日(日) 午前9時～雨天中止 内 団体戦(男子複・女子複)

定 15人(申込順) 料 無料
申 2月2日(木) から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) 日・月曜日、祝日を除く)

市民活動交流会

時 2月9日(木) 午後1時30分～3時 所 市立市民会館4階第13会議室 内 市民活動に興味のある市内在住の人と市民活動団体の意見交換会 定 20人(申込順) 料 100円(お茶代)
申 当日直接
問 市立市民活動センター(☎812・1116)

公演

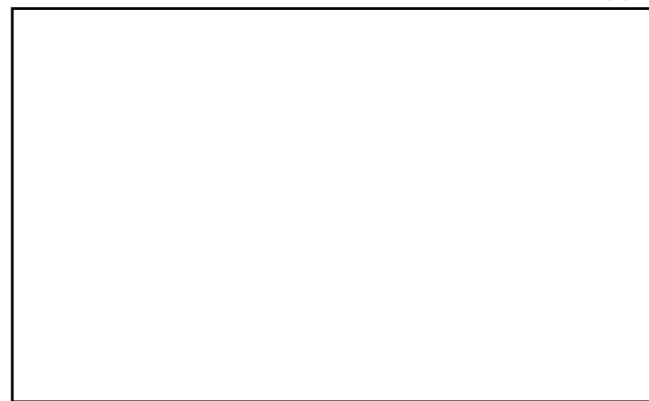
ウィンターコンサート ～マリンバの調べと 子どもたちの歌声とともに～

時 2月4日(土) 午後1時30分(開場は午後1時15分) 所 市立エスポアル 内 マリンバ演奏・三田少年少女合唱団・エスポ合唱教室の子どもたちによる合唱 定 150人 料 無料
申 当日直接
問 市立エスポアル(☎828・4141)

アルカスウェルカム・ミニコンサート

△17世紀のイタリアの調べ▽
時 2月16日(木) 午後2時 所 ア

【広告】



混合複の予選リーグ戦・本戦トーナメント) 対 1チーム6人(合計年齢が260歳以上、補欠2人)で構成するチーム 定 AB級…8チーム・チャレンジ級…14チーム(定員になり次第、締め切り) 料 1チーム1万5000円 他 3試合以上できます
申 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接又はFAX、メール(アドレスは問い合わせてください)で2月24日(金) 必着 市までに市テニス協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
問 小林(☎090・9287・7466)

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



ルカスホール1階フリースペース
初期バロックを中心としたクラシック音楽をキタローネとリコーダーで演奏 **無料** **他人数制限**を行うことがあります
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
問 直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

ナターシャ・グジコンサート
朝につなぐ 文化の発信!
平和への願いを俱に
時2月20日(月) 午後1時40分(開場は正午) **所** アルカスホール **内** ウクライナ出身の歌手・バンドウィラ演奏家の歌と演奏・チャリテイ・お茶席 **前売り**2000円・当日2500円
申 2月1日(水) から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

生涯学習

生涯学習情報誌(講座・イベント)講師案内編及び団体・サークル編を活用してください

市民のみなさんへの情報提供として発行しています。
市内の講座・イベントや生涯学習について専門的な知識を持つ「まちのせんせい」などを紹介しています。活用してください。
▽配架場所 市役所市民情報コー

ナー、各シテイ・ステーション、各コミュニティセンター、アルカスホール
※市ホームページからも見ることが出来ます。
問 社会教育課(☎813・0076)
パステル・色えんぴつ画教室
時4月4日からの火曜日①Aクラス：午後1時～2時30分②Bクラス：午後2時45分～4時15分、いずれも計22回 **所** 市立エスポアール **対** 市内在住・在職・在学の15歳以上の入 **定** 15人(申込順、5人未満のときは中止) **料** 2万2000円(2回分納、材料費が別に必要)
申 2月4日～22日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

楽しく体操

時4月11日からの隔週火曜日①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分、いずれも計20回 **所** 市立エスポアール **内** ヨガを取り入れた体操 **対** 市内在住・在職・在学の15歳以上の入 **定** 15人(申込順、5人未満のときは中止) **料** 1万円
申 2月4日～22日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

文化講座

ハかんたんおやつ
時2月27日(月) 午前10時～午後1時 **所** 市立エスポアール **内** グ

無料

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
問 アルカスホール(☎821・1240、FAX821・1241)

なかまのひろば

4月1日～7月31日の展示団体を募集しています。
所 市立市民活動センター交流サロン **対** 市民活動センター登録団体

定 4団体 **料** 無料
申 2月28日(火)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)
市民ギャラリーでの催し
△フォト写真展
時2月3日～8日の午前10時～午後5時(8日は午後4時30分まで)
△新春書きぞめ選抜展
時2月3日～8日の午前10時～午後

ルテンフリーの米粉と米油のボンジケーキ作り **対** 市内在住・在職・在学の15歳以上の入 **定** 12人(申込順、5人未満のときは中止) **料** 1500円
申 2月3日～18日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)
英会話教室
△中級・初級クラス
時4月7日からの金曜日①中級：午前10時～11時②初級：午前11時10分～午後0時10分
△外国人講師クラス
時4月11日からの火曜日③ビギナー(初級)：午前9時10分～10時10分④インターミディエイト(中級)：午前10時20分～11時20分⑤アドバンス(上級)：午前11時30分～午後0時30分、いずれも計36回

所 市立エスポアール **対** 市内在住・在職・在学の15歳以上の入 **定** 20人(申込順、5人未満のときは中止) **料** 3万6000円(3回分納、テキスト代が別に必要となります)
申 2月3日～20日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

韓国語講座

時4月5日からの水曜日①初級：午前9時45分～10時45分②中級：午前11時～正午・6日からの木曜日③入門：午前9時45分～10時45分④上

級：午前11時～正午、いずれも計36回 **所** 市立エスポアール **対** 市内在住・在職・在学の15歳以上の入 **定** 20人(申込順、5人未満のときは中止) **料** 3万6000円(3回分納、テキスト代が別に必要となります)
申 2月2日～20日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)
楽々健康サークル
「韓国語教室」
時第2・4水曜日午後1時30分～2時30分 **所** 中央高齢者福祉センター **内** 韓国語の学習(入門～上級) **対** 40歳以上の市民 **料** 月2000円△運営管理費が1回につき1000円必要(6か月分を初回に納付) **他** 無料体験ができます
申 直接又は電話で市立中央高齢者福祉センター(☎832・0050)

展示

アルカス公募作品展 & アートクラフト作品市

△作品展
時2月21日～26日の午前10時～午後8時(26日は午後4時まで)
△作品市
時2月23日(祝) 午前10時30分～午後4時30分
所 アルカスホールギャラリー **料** 無料

【広告】

笑福亭鶴笑・よしおかアヨー座
絵本ライブ with
長谷川義史絵本ライブ
～オーサービジット～ **無料**

日時 3月11日(土) 午後2時～3時30分
場所 アルカスホールメインホール

内容 絵本作家による絵本ライブなど

対象 市在住の人

定員 320人 **HP** 3844
※申し込みが多いときは抽選、当選者のみ通知はがきを送付

その他 親子に限り複数人での申込可能、手話通訳あり。サイン会は行いません

申込 2月19日(日) 午後8時までに直接又は市ホームページ(右のQRコード)で市立中央図書館(☎800・3711)



5時(8日は午後4時まで) **内** 寝屋川市書道会有志と太秦幼稚園園児による作品展
△北河内(まだ)
時2月10日～14日の午前10時～午後6時(14日は午後2時まで) **内** 働く人や市民の作品展
△ねやがわ桜寄席
時2月18日(土) 午後0時30分～4時 **内** 百楽の会による落語寄席
△寝屋川ハート・アート展
時2月19日～21日の午前10時～午後6時(19日は午後2時から、21日は午後5時まで) **内** 市内医療機関や福祉施設利用者による絵画などの作品展
△寝屋川市写真協会展
時2月24日～3月1日の午前10時～午後6時(24日は午前10時10分から、3月1日は午後4時まで)

図書館

中央図書館での催し
△中央図書館の臨時休館
蔵書点検のため2月28日～3月3日は休館します。
△ウィルス&アレルギーとたたかう本展
時2月2日～26日 **内** 本の展示と

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



「この海がオレの職場や」 持続可能な漁業を追い求める

カキ養殖業

あさお だいすけ
浅尾 大輔さん(43歳)

第55回

高校を卒業すると、いろいろな仕事をしながら自転車やバイクで全国を放浪し、飛び込んだ世界が漁業でした。美しいリアス式の海岸が続く三重県鳥羽市。養殖イカダが浮かぶ入り江を臨み、「海が職場ってかっこいいでしょう」と浅尾大輔さんは誇らしい表情を見せていました。

いたのが焼きカキ。ドラム缶を半分にしたコンロで焼き、掘って小屋で売っていました。当時数軒しかなかった「カキ小屋」は今では20軒以上に。冬のシーズンに多くの観光客が訪れる浦村地区の名物になりました。

カキ殻を再利用 アサリ養殖で天皇杯受賞

元々、漁業とは無縁でした。全国を転々とした後、伊勢志摩のホテルで働いていたときに知り合い、結婚した奥さんの親戚が鳥羽市の浦村地区でカキ養殖を営んでいました。休日には手伝っているうちに海の仕事が楽しくなり、一大決心。その親戚から漁業権を譲り受け、29歳で養殖業者に転身しました。

全国的に収穫量が減っていたアサリの養殖にも取り組みました。海底の土壌の酸性化が一因と言われているため、環境改善に効果があるとされていたカキ殻を加工した固形物を使って実験。砂利と一緒に袋状のネットに入れ、産卵期の海岸に並べたところ、想定していた海辺ではなく、ネットの中でアサリが育っていました。「育成にちょうどいい環境だった。ネットに、稚貝が入り込んだのです。ヒョウタンからコマのような話とびつくり。若手業者を中心に設立した「浦村アサリ研究会」で試行錯誤を重ね、ネットで採取した稚貝をカキのイカダで大きくする養殖に成功。カキシーズン以外の春から秋にかけてアサリの水揚げが可能になりました。平成25年に農林水産祭で天皇杯を受賞。天皇陛下から激励された浅

私とふるさと 市立国松緑丘小学校に入学し、転校した中央小学校を卒業しました。第一中学校から高校に進学し、卒業するまで寝屋川市に住んでいました。小さい頃から近くの竹林などを駆け回ったり、寝屋川でザリガニを捕ったりして遊び、わんぱくで行動派。警察官で剣道の有段者だった父親の影響もあって、小学校3年生から道場にも通っていました。私の周りにいっぱい個性豊かな人たちがともすぐに仲良くなるなど寝屋川市で培われたコミュニケーション能力は、今の仕事にも生かされています。



船でいかだに向かう

「漁業に生きがいと可能性を感じた」と養殖業の道を歩み、養殖のノウハウも惜しみなく公開してきた浅尾さん。これからの時代は互いがつながり合い、技術や知識を共有して持続可能な漁業を追い求めることが大事です」と熱く語ります。



カキを水揚げする浅尾さん

津波の苦難乗り越え 効率化で業者団結

試練も相次ぎました。12年前の東日本大震災では「川のような流れだった」という津波の影響で多くのイカダが損傷し、昨年1月には南太平洋・トンガ沖の海底火山噴火による潮位の変化で数百台のイカダが流出しました。

こうした苦難や高齢化を「団結して乗り越えよう」と、昨年7月、仲間12人でカキ養殖会社「浦村シアーム」を立ち上げました。それが船や加工工場を持ち作業性が悪かった」といい、イカダや工場を共同化。カキを洗浄する大型機械も購入して作業の効率化を図り、焼きカキを提供する店もオープンしました。

おきがる号 移動図書館

- 2月 1日(水) 河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前)3時10分~4時(駐車場所を変更しました)
- 2日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分~3時10分
- 7日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
- 8日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分~4時
- 9日(木) 黒原橘町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
- 14日(火) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時
- 15日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分~2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分~4時
- 16日(木) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分~4時
- 17日(金) 幸町(A棟玄関前)午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
- 21日(火) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時30分~4時
- 22日(水) 点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分~4時
- 24日(金) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時

- 貸し出し HP 3843
- △読書会▽
- 時 3月5日(日) 午後2時 内「花になるらん」玉岡かおる著、事前に読んできた本の感想を話し合います
- △無料 HP 3843
- 問 市立中央図書館(☎800・3711)
- 東図書館での催し
- △東図書館の臨時休館▽
- 蔵書点検のため2月20日・21日は休館します。
- △医療の人々が書いた本▽
- 時 2月1日~28日 内本の展示と貸し出し HP 3843
- △おはよつさん▽
- 時 2月1日~28日 内本の展示と貸し出し 対児童 HP 3844
- 問 市立東図書館(☎823・0661)
- 寝屋川市駅前図書館での催し
- △あそべる絵本▽
- 時 2月1日~15日 内本の展示と貸し出し 対児童 HP 3844

- △ウィンドースポーツを楽しむ▽
- 時 2月5日~26日 内本の展示と貸し出し 対児童 HP 3844
- 問 市立寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)
- 広告掲載についての問い合わせ先
- (株)ジチタイアド(☎092・716・1401)
- (株)宣成社(☎06・6222・7999)
- (株)ウィット(☎072・6683・275)
- 大光宣伝(株)(☎0120・540888)

図書館定例行事

※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

内容	対象	時間	場所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児8組 乳幼児10組 幼児・小学生8人	午前10時30分~11時30分	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
絵本で子育てにここに赤ちゃん	乳児と保護者8組			毎週土曜日	
絵本の部屋	幼児・小学生8人	午後3時~4時		第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム	幼児・小学生9人	午後3時~3時30分		第1・3日曜日	
紙芝居		午後3時30分~4時			第3水曜日
おはなし会	幼児・小学生8人	午後3時		第2・4土曜日	第3土曜日
本読みキャラバン		午後3時~3時30分			第4土曜日
ミニミニおはなし会	幼児・小学生10人	午前11時			毎週土曜日

市民情報ひろば、公共機関・団体に掲載しているイベントは、新型コロナウイルスの影響で中止又は内容が変更となる場合があります。事前に各団体に「ご確認をお願いいたします。」

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○4月号：2月8日(水)
○5月号：3月10日(金)
※写真は活動にかかる費用です。

イベント

和太鼓コンサート

2月12日(日) 午後2時、アルカスホール、〒5000円(自由席)。
【申込】電話又はFAXでNPO法人「雅夢」・内田(☎090・8752・0336、FAX829・4461)

子どもの読書支援ボランティアアップ講座

2月16日(木) 午後1時30分～3時30分、中央図書館、学齢期の子どもの読書支援を学びます、経験者20人、☎無料。

市民歴史講座

①2月10日午後1時30分～3時
②2月10日午後1時30分～3時

●公共機関・団体●

毎月勤労統計調査のお知らせ

2月上旬から対象調査区内(香里本通町・郡元町)の全事業所に府知事が任命した統計調査員が訪問し常用労働者数などを調査します。
【府総務部統計課】(☎06・6210・9200)

植木のせんだい

令和5年度の植木せんだい(刈り込みの申し込みを受け付けます。作業が危険なときや機材運搬車が駐車できないときなどは断ることがあります。

○受付日時：3月1日～6日の午前9時～午後4時(申込順)
○受付専用電話番号：☎811・0140
※3月7日(火)からは、問い合わせ先の電話番号で受け付けます(土・日曜日、祝日を除く)。
【申込】電話でシルバー人材センター(☎838・1177)

府営住宅入居者総合募集

○募集：新住宅(一般世帯向けなど)・空き家住宅(一般世帯向け)・福祉世帯向けなど
○申込書配布日・場所：2月15日(水)まで、市役所総合案内、保健福祉センター、池の里市民交流センター、堀溝サービス窓口、各シティステーション(土・日曜日、祝日を除く)

か月～1歳の子ども10人、☎1回500円。
【申込】はぐみい★公式LINE(ID@64lifigge)

ポーカートーナメント

2月12日(日) 午前11時～午後4時30分、エスポアル、ノーリミットホールデム、初心者歓迎、☎300円。
【申込】「ねやがわポーカー」・ウリ(☎090・6678・8547)

募集

英会話

3月3日木曜日午後7時～8時30分 エスポアル、外国人講師と楽しく話します、☎入会1000円・月5000円、初心者・見学歓迎。
【申込】英会話ブルーベリリー・宮田(☎090・1907・1125)

サークル「おほりこさん」

一緒に和裁をしませんか、曜日・時間は要相談、大利元町、☎1回1000円。
【申込】「おほりこさん」・ナカイワ(☎080・4243・0759)

パソコン教室

ワード(インターネットを含む)：月2回午前9時30分～11時30分・エクセル：月2回午後1時～3時、高齢者福祉センター、市老人クラブ会員、☎入会2000円・6か月4200円。



メールで南寝屋川公園管理事務所又は市シルバート人材センターホームページ(下のQRコード)

市民公開講座

2月13日(月)：①ドック健診部長「生命にかかわる疾患を早期発見・予防するためのポイントとは」
②管理栄養士「疾病予防の栄養と食事・意識して実行してみませんか」
③理学療法士「肥満対策と効果的な筋トレ方法」

耳鼻科のはなし・白内障のはなし

2月22日(水)：①耳鼻咽喉科部長「あなたの常識は非常識、知っておきたい耳鼻科の知識」
②眼科部長「最新の白内障手術」

深北緑地イベント

3月11日平日午前9時～午後5時
【申込】深北緑地管理事務所(☎877・7471)

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前の場合は掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。
◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。
掲載について、詳しくは企画三課にお問い合わせください。

【申込】パソコン部中央・村上(☎090・5461・6390)

川柳

毎月第3火曜日正午～午後3時 産業振興センター、☎1回500円。
【申込】川柳ねやがわ・廣田(☎090・4905・3024)

女声合唱団独奏 団員募集

第2・3・4木曜日午前10時～正午、サモックホール(東大町町)、☎月3000円。
【申込】女声合唱団独奏・田辺(☎090・2282・1967)

ストレッチヨガとゆるダンス

毎週水曜日、ヨガ体操チアストレッチ：午後1時30分～2時45分、リズムダンス：午後3時、市民会館、☎1回500円、体験無料。
【申込】「ストレッチラテンダンス」・

2月3日(金) 午前10時30分～11時30分・午後1時30分～2時30分、みんなで鬼退治、節分にちなんだ折り紙教室もあります。
【申込】「深北の日」(ポラティアデー)
2月5日(日) 午前10時～11時、ロケット広場の清掃。
【申込】「フイカタックのチャレンジミッション」

寝屋川公園イベント

2月1日～11日の午前10時～午後4時、管理事務所ロビーのパーキイ君が付けている鬼のお面と同じ鬼が園内に逃走中、その鬼の数を数えて事務所まで知らせると、かわいい景品がもらえます、定員100人(先着順)。
【申込】「春を待つ公園の樹木たち」

ちびっこ探検学校ヨロソ島

3月26日～4月1日、鹿児島県大島郡与論島、小学校2年生～6年生の日本人・外国人各100人、説明会があります。詳しくは問い合わせください。
【申込】3月6日(月)までに電話で国際青少年研協会(☎03・6825・3130)

市民情報ひろばはオンライン申請できます
市ホームページ「電子申請システム」から掲載依頼書を提出できます(右のQRコード)。



子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	2月14(火)・16(木)・17日(金)、 いずれも午前10時～11時	ひな人形を作る 親子で簡単な制作を楽しみましょう	各開催日の1週間前から電話予約、定員各7組
	2月15日・22日、いずれも水曜 日午前10時～11時30分	★ミニうさぎ教室 7か月未満の子どもと保護者	電話予約、定員各7組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	3月2日(木) 午前10時30分～正午	★完了食講座 0歳児クラスの給食の様子の見学や質問もできます、0歳の子 どもと保護者	2月24日(金)までに電話又 は直接窓口予約、定員6組
	①4・5月コース②6・7月コース、 いずれも毎週水曜日午前10時 15分～11時30分	★わんぱくひろば(各コース計6回) 季節の遊びや制作を親子で体験、平成31年4月2日～令和3年4 月1日生まれの子どもと保護者	2月1日～3月15日に電話 又は直接窓口予約、定員各 コース8組、教材費300円
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	2月8日(水) 午前10時30分～11時30分	パジル・レモンクラブ 栄養士による講座「子どもの食事」 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定 員8組
	2月24日(金) 午後2時30分～3時30分	デイジークラブ 助産師と「冬のほっこり女子会トーク」を楽しもう 0歳の子どもの保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	2月14日(火) 午前10時～11時	なかよし広場「おひなさま制作」 親子で一緒にかわいいおひなさまを作ります	2月7日(火)午前10時から 電話予約、定員8組
	2月16日(木) 午前10時～11時	なごみ広場「ポンポンリースのおひなさま」 オリジナルのおひなさまを作ってみませんか	2月9日(木)午前10時から 電話予約、定員8組、材料 費1,000円
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	2月8日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 ふれあい遊びや交流など、離乳食の展示あり、0歳の子どもの保 護者	電話又は直接窓口予約、定 員5組程度
	2月15日(水) 午前10時30分～11時30分	シールペタペタ～ひな祭りバージョン～ おおむね1歳6か月以上の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定 員6組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	2月3日(金) 午前10時30分～11時30分	節分あそび 新聞紙で作った豆で豆まき、お面作り	電話又は直接窓口予約、定 員8組程度 ※2月1日(水)は午後0時 30分から予約受付
	2月14日(火)①午前10時～10 時15分②午前10時20分～10 時35分	サーキットあそび ①2歳以上の子ども②1歳以上の子ども、広い遊戯室で運動遊び	電話又は直接窓口予約、定 員各6組程度 ※2月1日(水)は午後0時 30分から予約受付

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	2月1日～3日の午前10時～正午・ 午後1時～4時	ゆうの節分イベント(制作)	電話又は直接窓口予約、 定員各4組
	2月17日(金) 午前10時30分～11時30分	★わらべうた胎教&ベビーマッサージ(助産師の講座) ハイハイくらいまでの子どもと保護者、妊娠中の人は胎教 マッサージ	前日までに電話又は直接 窓口予約、定員5組、参加 費オイル代200円
⑩そら ☎380・7436	2月9日(木)・10日(金)、いずれも午前 10時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート、節分&クラフト、ベビちゃんからのパレン タイン	2月2日(木)午前10時から 電話又は直接窓口予約
	2月24日(金)午前11時30分～正午	おたんじょうび会	2月17日(金)午前10時から 電話又は直接窓口予約
⑪きしゃぼっぽ ☎865・8005	2月①2日(木)②9日(木)③15日(水) ④22日(水)、いずれも午前10時30 分～11時30分	1歳教室 ①作って遊ぼう②感触遊び③助産師と交流会④ふれあい遊 びと交流会	電話予約、定員各5組
	2月21日～28日の午前10時30分～ 11時・午後1時30分～2時(イベント 実施時間を除く)	おひなさま制作 ひな祭りの飾りを作ります	
⑫はる ☎814・6262	2月10日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもの保護者、バスタオル・飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、 定員4組、参加費オイル代 100円
	2月22日(水) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定もあります	電話又は直接窓口予約、 定員4組
⑬こころ ☎800・6838	2月1日～3日	豆まきイベント 親子制作、楽しい遊びなど	当日直接 ※定員制限あり
	2月15日(水) 午前10時30分～11時30分	おたんじょうび会 かわいいカードを作って、みんなで一緒に祝います	前日までに電話又は直接 窓口予約



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。新型コロナウイルス感染症の影響で、各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則2月1日(水)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット セミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象)

講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
2月14日(火) 午前10時30分～11時15分	親子で楽しもう! 新聞紙でぐちゃぐちゃ遊びイベント 新聞紙を使って親子でダイナミックな遊びを楽しもう、おおむね2歳までの子どもと保護者	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員12組
2月16日(木) 午前10時～11時30分	★孫育て講座 子育ての昔と今の違いの話や赤ちゃん人形を使った抱っこの仕方、おむつ交換体験など、孫育てに興味がある人・孫が生まれる人・現在3歳位までの孫と関わっている人	電話予約、定員12人
①2月18日(土)午前10時～正午②22日(水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎)②お産ってどんなもの、母乳育児の話・抱っこの仕方など(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員①10組②10人
2月24日(金) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ～中期食～ だしの取り方や食材の選び方など、デモンストレーションを交え話をします、だしの試飲や子どもの味見ができます	電話予約、定員5組、参加費400円、同室保育

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817 月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
2月17日(金)・25日(土)、いずれも午前10時～10時45分	依頼会員説明会 17日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



アプリ予約についてはコチラ



おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
2月11日(祝)午前10時30分～11時30分	節分の集い 和太鼓の演奏があります	2月4日(土)から市公式アプリ「もっと寝屋川」から遊びの予約
2月15日(水)午後1時30分～2時15分	歯科相談 歯医者さんと座談会形式で話ができます	2月8日(水)から市公式アプリ「もっと寝屋川」から遊びの予約
2月18日(土)午前10時30分～11時30分	★親子でニコニコストレッチ 令和2年4月2日～3年4月1日生まれの子どもと保護者	2月10日(金)から電話予約、定員6組 ※詳しくは問い合わせください

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約◆は予約優先)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。
1号三井公園…1日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800-6694)、初本町公園…24日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800-6838)

所在一覧	所在地
①	錦町8番13号
②	八坂町28番13号
③	打上南町2番1号
④	緑町13番20号
⑤	萱島南町12番3号
⑥	東香里園町9番6号
⑦	木屋町6番3号
⑧	池田一丁目20番15号
⑨	市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号
⑪	萱島信和町13番1号
⑫	葛原新町14番1号
⑬	木田町18番1号

スーパーキッズ



大会出場時に制作した、国旗や小物で装飾された漁船型ロボット(ソーラン丸)

やまの ゆうと 山野 優杜さん

市立梅が丘小学校6年生

12月18日に開催された全日本小中学生ロボット選手権小学生の部に出場しデザイン大賞(経済産業大臣賞)を受賞した優杜さん。

「小さい頃から工作が好きで、接着剤などを使っていろいろなものを作ってきた経験が今回の賞に繋がったのだと思います。次の目標は妹(優理香さん)と兄妹で大会に出場し、賞を獲得することです!」と力強く話してくれました。

優杜さん(写真右)と妹の優理香さん



スーパーキッズを募集中!

あなたの周りに“すごい”子どもはいませんか? 「けん玉がとてもしゃべり上手」「円周率を永遠に言える」など、なんでもOK! そんな“スーパーキッズ”を募集しています。広報ねやがわ市公式YouTubeなどに掲載されるかも!



南京玉すだれ

1月6日、こどもセンターで南京玉すだれのイベントが開催され、18組の親子が参加。演者が竹製のすだれを持ち、歌にあわせて踊りながら釣り竿(ざお)や鏡もちに変化させる様子に拍手が沸き起こりました。イベントの最後には演者が実際に使用したすだれに触れることができる体験コーナーもあり、子どもたちはすだれを使って思い思いに楽しんでいました。



祝! 来館者 50万人突破

移転から約1年5か月

12月28日、市立中央図書館の来館者が50万人を突破しました。50万人目の来館者となった市在住の宮村昭二さんには記念品が贈呈されました。宮村さんは「驚きましたが嬉しいです。普段は自宅で読書をすることが多いですが、また、館内での読書も楽しみたいです」と話してくれました。

優秀な成績を収めた皆さん



吉井 雷城さん (市立木田小学校2年生=写真右)

瀬川 柚子心さん (市立第五小学校6年生=写真左)

〇2022年度全日本アマチュアキックボクシング選手権 全日本大会優勝



トヨタ6社と災害時応援協定を締結

市は災害時の避難所などでの停電に備えて、トヨタ6社と災害時における電気自動車などの貸し出しに関し協定を締結しました。

これにより、避難所などへの電力供給が必要なときには、トヨタ各社から外部給電可能な車両の貸与を受けることができ、災害時の電力確保において大きな一助となります。



ねや川戎大祭

福娘がお出迎え

1月9日から11日まで住吉神社(木田町)で十日戎(えびす)「ねや川戎大祭」が開催されました。毎年、大阪市内をはじめ、京都や奈良などの遠方からも多くの人が訪れ、8万人を超える参拝客でにぎわいました。

今年も「商売繁盛、笹もってこい ねや川えべっさんここだっせ」と戎ばやしにぎやかに響き渡りました。



守るぞ! 人命 合同出初式

1月8日、3年ぶりとなる枚方寝屋川消防組合・寝屋川市消防団・枚方市消防団合同の消防出初式が淀川河川公園枚方地区で行われました。

消防使命の自覚と団結を深めるために実施されており、市内外から多くの親子連れが参加。救助訓練や一斉放水など寝屋川市と枚方市の広域消防力が披露され、子どもたちからは「かっこいい!」などと歓声があがりました。消防車に乗れるコーナーなどもあり、大きなにぎわいをみせました。

親子deわくわくフッキング

簡単に作れておいしく適塩な料理を紹介!市内飲食店が考案したメニューです

図 保健総務課 (☎ 829・7771)



- 豚肉の二色巻き
- ジャガパンプキンサラダ
- もやしとニラのピーナッツ和え
- 子うさぎりんご



全てのメニューが載っています
HP 18613

豚肉の二色巻き 【1人当たり…125kcal、食塩相当量0.8g】



材料(4人分)

- 豚もも薄切り肉…12枚(340g)
- いんげん…10本(80g)
- にんじん…1/2本(100g)
- 片栗粉…適量
- 油…適量

- だし…30ml
- 砂糖…小さじ1
- しょうゆ…大さじ1
- みりん…大さじ1
- レタス…2枚

作り方

- いんげんは筋を取ってゆで、半分に切る。
- にんじんはいんげんと同じ長さで切ってゆでる。
- 豚肉を広げて①・②をのせて巻く。
- ③に片栗粉をまぶす。
- フライパンに油を熱し、⑤を巻き終わりを下にして並べ、中火で転がしながら焼く。こんがり焼けたら、蓋をして弱火で2分ほど蒸し焼きにする。
- ⑤にaを入れて全体に絡める。
- ⑥を半分に切り、レタスと一緒に皿に盛り付ける。

調理Point
肉の巻きがゆるいと、焼いているときにほどけてしまうので注意しよう!出来上がった後、斜めに切ると断面がきれいに見えるよ。

じゃがパンプキンサラダ 【1人当たり…125kcal、食塩相当量0.4g】

材料(4人分)

- じゃがいも…1個(80g)
- かぼちゃ(皮付き)…80g
- ひじき(乾燥)…0.8g
- 玉ねぎ…1/4個(40g)
- きゅうり…1/2本(40g)
- ミニトマト…4個

- 卵…1個
- 酢…小さじ1
- 塩…1つまみ
- 砂糖…小さじ1
- 粒マスタード…小さじ1
- マヨネーズ…70g



調理Point
作り方⑦の④がきちんと冷めていることを確認してから、⑤・⑥を混ぜ合わせよう!

作り方

- ポウルにaを入れて混ぜ合わせる。
- ひじきは水で戻し、さっとゆでて水気を切る。玉ねぎは薄くスライスして水にさらし、しばらく置いてから水気をしぼる。
- ②を①に加えてよく混ぜる。
- じゃがいもとかぼちゃをさいの目に切ってゆでる。ゆで上がった後、粉ふきにし、熱いうちに③に加えて混ぜ合わせる。
- きゅうりは薄く輪切りにし、少量の塩(分量外)でもみ、しばらく置いてから水気をしぼる。
- ポウルにbを入れて混ぜ合わせる。
- 冷めた④に⑤・⑥を加え、混ぜ合わせる。
- ゆで卵を作り、4等分のくし形に切る。
- 器に⑦・⑧とミニトマトを盛り付ける。



日本で普及した9人制のバレーボール。佐々木厚さんは実業団のトップリーグ設立にかかわり、監督としても初代女王のチームを率いて8連覇の偉業を成し遂げました。

五中でバレーボール部に
バレーボールを始めたのは寝屋川市立第五中学校生時代。「まあまあ強かった」という府立南寝屋川高校(現緑風冠高校)では主将だった2年生のときに府立高校の大会で優勝し、翌年の近畿大会で

もベスト8入りしました。身長173cm。背の高さはあまり気にしませんでした。進学した大阪体育大学では大きな部員ばかり。「これは無理や」と3年生から母校の高校で後輩を指導。卒業後、しばらくして帝国女子高校(現大阪国際滝井高校)に誘われ、これが指導者の道に進むきっかけとなりました。

実業団で9人制チーム指導
当時の監督は現在、Vリーグ女子の岡山シーガルズを率いる河本昭義さんでした。その下でコーチを務め、平成4年の全日本高校選手権大会(春高バレー)で初優勝。理論的な指導法も学びました。

念願の保健体育教師になりましたが、「監督として力を試したい」と選手への就職などで縁があった松下電池工業に転職し、9人制女子チームのコーチを経て監督に就

任。平成26年春に選手とともに別のグループ会社に移籍し、「パナソニックブルーベルズ」として再スタートを切りました。

リーグ設立を主導
9人制が主流のママさんバレーは当時も盛んでしたが、実業団チームは徐々に減少。注目されるトップリーグの必要性を佐々木さんなどが呼びかけ、「V9チャンピオンズ」の設立にこぎつけました。女子8チームが参加してリーグがスタートしたのは平成27年。まさに佐々木さんが選手10人と再出発した翌年のことでした。「優勝など思ってもみませんでした」が、7戦全勝で初代女王に輝き、昨年10月に8連覇を達成しました。

6人制の国体に挑戦し4強
「9人制は職場スポーツの一环」と佐々木さん。長く続くラリーやスピーディーなプレーが魅力と語り、会社の従業員やファンに元気や感動を届けてきました。

令和元年には「二日目の朝にひ

らめいた」という6人制の国体にも挑みました。2月から1か月間に1週間は6人制の練習を行い、大学生や岡山シーガルズとの練習試合や合宿にも参加。茨城国体の予選を勝ち抜いて成年女子の大阪代表となり、ベスト4に。「努力すれば9人制のチームでもやれることを見せられました」。

9人制も「パスやトスなどの基本は6人制と同じ。大事なことは選手をしっかりと掌握し、チームをまとめることに尽きます」。そのためにも自身も心と体のバランスを保ち、選手に接してきました。今年も6月にリーグ開幕。目指すのはもちろん9連覇です。

9人制バレーボールとは

6人制のようなポジションのローテーションがなく、コート内で自由にプレーできますが、ブロックなどで手や腕がネットを越えてボールに触るとオーバーネットの反則になります。サーブは1本失敗してももう1本打つことができ、21点の2セット先取(3セットマッチ)で勝利が決まります。



vol.77

9人制バレーボール

リーグ立ち上げ8連覇

パナソニックブルーベルズ監督 佐々木厚さん(60歳・平池町)



選手たちに指示を出す佐々木さん

第69回 成人式

桜花爛漫

1月9日に市立市民会館で行われた成人式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため午前と午後の2回に分けて開催され、計約1,400人の新成人が出席しました。

式典では、新成人の代表による誓いの言葉や、ねやがわPR大使の門井慶喜さん(市在住、直木賞作家)と又吉直樹さん(市出身、お笑い芸人・芥川賞作家)からのビデオレターが流されました。イベントでは、実行委員会が中心となり企画した市出身の漫画家アシタモさんとのコラボ企画や抽選会で盛り上がりました。また、会場では複数のフォトスポットを巡るフォトラリーが行われ、新成人が思い思いに記念写真を撮り、ハレの日を楽しんでいました。

☎ 青少年課 (☎813・0075)



ライブペインティング



開会宣言



誓いの言葉



抽選会の様子

あふたーわーど Afterword

三が日に初詣に行った際に引いたおみくじの結果は吉。やめておけばいいものを、別の神社に参拝した際にまたおみくじを引きました。結果は凶、リベンジでも凶、その次も凶でした。貴重な体験をしたと前向きに捉えて1年過ごします。



市公式アプリ
もっと寝屋川



市フェイスブック



市ツイッター



市ホームページ



市YouTube
公式チャンネル



市インスタグラム

