

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	2月14(火)・16(木)・17日(金)、 いずれも午前10時～11時	ひな人形を作る 親子で簡単な制作を楽しみましょう	各開催日の1週間前から電話予約、定員各7組
	2月15日・22日、いずれも水曜 日午前10時～11時30分	★ミニうさぎ教室 7か月未満の子どもと保護者	電話予約、定員各7組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	3月2日(木) 午前10時30分～正午	★完了食講座 0歳児クラスの給食の様子の見学や質問もできます、0歳の子 どもと保護者	2月24日(金)までに電話又 は直接窓口予約、定員6組
	①4・5月コース②6・7月コース、 いずれも毎週水曜日午前10時 15分～11時30分	★わんぱくひろば(各コース計6回) 季節の遊びや制作を親子で体験、平成31年4月2日～令和3年4 月1日生まれの子どもと保護者	2月1日～3月15日に電話 又は直接窓口予約、定員各 コース8組、教材費300円
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	2月8日(水) 午前10時30分～11時30分	パジル・レモンクラブ 栄養士による講座「子どもの食事」 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定 員8組
	2月24日(金) 午後2時30分～3時30分	デイジークラブ 助産師と「冬のほっこり女子会トーク」を楽しもう 0歳の子どものと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	2月14日(火) 午前10時～11時	なかよし広場「おひなさま制作」 親子で一緒にかわいいおひなさまを作ります	2月7日(火)午前10時から 電話予約、定員8組
	2月16日(木) 午前10時～11時	なごみ広場「ポンポンリースのおひなさま」 オリジナルのおひなさまを作ってみませんか	2月9日(木)午前10時から 電話予約、定員8組、材料 費1,000円
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	2月8日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 ふれあい遊びや交流など、離乳食の展示あり、0歳の子どものと保 護者	電話又は直接窓口予約、定 員5組程度
	2月15日(水) 午前10時30分～11時30分	シールペタペタ～ひな祭りバージョン～ おおむね1歳6か月以上の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定 員6組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	2月3日(金) 午前10時30分～11時30分	節分あそび 新聞紙で作った豆で豆まき、お面作り	電話又は直接窓口予約、定 員8組程度 ※2月1日(水)は午後0時 30分から予約受付
	2月14日(火)①午前10時～10 時15分②午前10時20分～10 時35分	サーキットあそび ①2歳以上の子ども②1歳以上の子ども、広い遊戯室で運動遊び	電話又は直接窓口予約、定 員各6組程度 ※2月1日(水)は午後0時 30分から予約受付

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	2月1日～3日の午前10時～正午・ 午後1時～4時	ゆうの節分イベント(制作)	電話又は直接窓口予約、 定員各4組
	2月17日(金) 午前10時30分～11時30分	★わらべうた胎教&ベビーマッサージ(助産師の講座) ハイハイくらいまでの子どもと保護者、妊娠中の人は胎教 マッサージ	前日までに電話又は直接 窓口予約、定員5組、参加 費オイル代200円
⑩そら ☎380・7436	2月9日(木)・10日(金)、いずれも午前 10時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート、節分&クラフト、ベビちゃんからのパレン タイン	2月2日(木)午前10時から 電話又は直接窓口予約
	2月24日(金)午前11時30分～正午	おたんじょうび会	2月17日(金)午前10時から 電話又は直接窓口予約
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	2月①2日(木)②9日(木)③15日(水) ④22日(水)、いずれも午前10時30 分～11時30分	1歳教室 ①作って遊ぼう②感触遊び③助産師と交流会④ふれあい遊 びと交流会	電話予約、定員各5組
	2月21日～28日の午前10時30分～ 11時・午後1時30分～2時(イベント 実施時間を除く)	おひなさま制作 ひな祭りの飾りを作ります	
⑫はる ☎814・6262	2月10日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どものと保護者、バスタオル・飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、 定員4組、参加費オイル代 100円
	2月22日(水) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定もあります	電話又は直接窓口予約、 定員4組
⑬こころ ☎800・6838	2月1日～3日	豆まきイベント 親子制作、楽しい遊びなど	当日直接 ※定員制限あり
	2月15日(水) 午前10時30分～11時30分	おたんじょうび会 かわいいカードを作って、みんなで一緒に祝います	前日までに電話又は直接 窓口予約



リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。新型コロナウイルス感染症の影響で、各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則2月1日(水)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
2月14日(火) 午前10時30分～11時15分	親子で楽しもう!新聞紙でぐちゃぐちゃ遊びイベント 新聞紙を使って親子でダイナミックな遊びを楽しもう、おおむね2歳までの子どもと保護者	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員12組
2月16日(木) 午前10時～11時30分	★孫育て講座 子育ての昔と今の違いの話や赤ちゃん人形を使った抱っこの仕方、おむつ交換体験など、孫育てに興味がある人・孫が生まれる人・現在3歳位までの孫と関わっている人	電話予約、定員12人
①2月18日(土)午前10時～正午②22日(水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎)②お産ってどんなもの、母乳育児の話・抱っこの仕方など(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員①10組②10人
2月24日(金) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ～中期食～ だしの取り方や食材の選び方など、デモンストレーションを交え話をします、だしの試飲や子どもの味見ができます	電話予約、定員5組、参加費400円、同室保育

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
2月17日(金)・25日(土)、いずれも午前10時～10時45分	依頼会員説明会 17日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



アプリ予約についてはコチラ



おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
2月11日(祝)午前10時30分～11時30分	節分の集い 和太鼓の演奏があります	2月4日(土)から市公式アプリ「もっと寝屋川」から遊びの予約
2月15日(水)午後1時30分～2時15分	歯科相談 歯医者さんと座談会形式で話ができます	2月8日(水)から市公式アプリ「もっと寝屋川」から遊びの予約
2月18日(土)午前10時30分～11時30分	★親子でニコニコストレッチ 令和2年4月2日～3年4月1日生まれの子どもと保護者	2月10日(金)から電話予約、定員6組 ※詳しくは問い合わせください

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約◆は予約優先)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…1日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800-6694)、初本町公園…24日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800-6838)

所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号