



市第六中学校区地域包括支援センターが移転します

3月1日(水)から、市第六中学校区地域包括支援センターが移転します。電話番号は変わりません。

〇境橋町28番30号マンション西尾102号

HP 3933

〇高齢介護室 (☎838・0372)



母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。〇子育て支援課 (☎838・0374)

母子保健事業

内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	3月3日(金) 午後1時30分~3時	4か月~7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約 QRコード iOS用 Android用
育児相談	月~金曜日(祝日除く) 午前9時~午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知していただきます。まだ届いていない人は連絡してください。

〇4か月児健康診査

令和4年9月16日~10月8日生まれの人の人。

〇1歳6か月児健康診査

令和3年5月16日~6月22日生まれの人の人。

〇3歳6か月児健康診査

令和元年7月1日~8月6日生ま

健康づくり

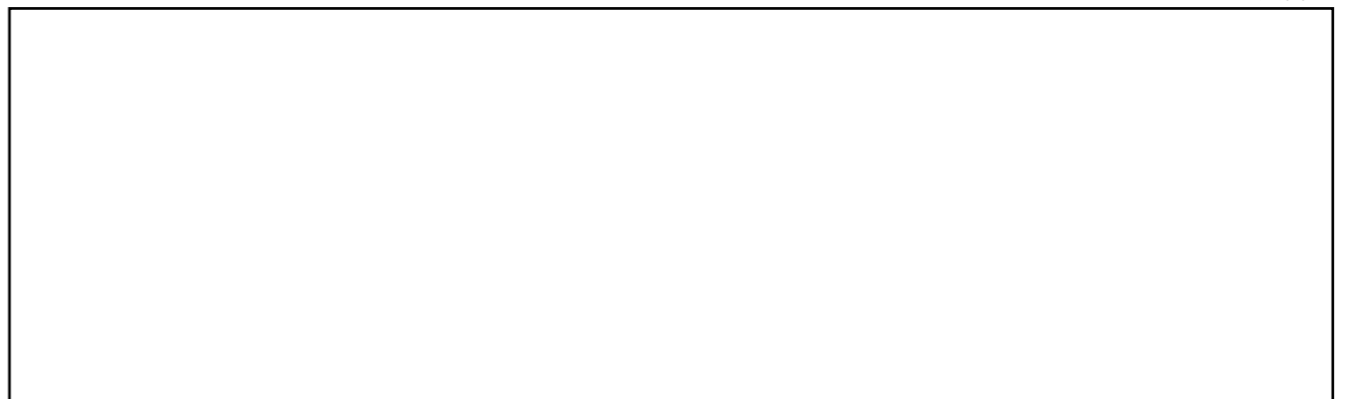
ヘルスアップ教室

時 3月13日(月) 午後1時30分~3時30分 所 市立保健福祉センター14階健康指導室 内 講話「上手なストレスとの付き合い方とうつ病の正しい知識について」

対 中・高校生を除く15歳以上の市民 定 24人(申し込みが多いときは抽選) 〇無料 HP 17968

申 2月28日(火)までに直接窓口又は電話、電子申請システムで健康づくり推進課 (☎812・2374)

【広告】



特定健診は3月31日(金)まで

〇市の国民健康保険に加入している40歳~74歳の人(治療中の人も含む)。3月は混雑が予想されますので、早めの受診をお勧めします。

10月~11月頃までに健診を受診していない人に1月末頃に受診勧奨はがきを送付しましたので内容を確認してください。HP 15893

〇受診するときは、必ず受診する医療機関へ確認してください。

〇健康づくり推進課 (☎812・2374)

予防接種費用助成の還付申請は3月31日(金)まで

令和4年度に①成人用肺炎球菌②

高齢者インフルエンザ③高齢者肺炎球菌④成人麻しん風しん(MR)混合又は風しんワクチンを委託又は取扱医療機関以外で接種した人は、3月31日(金)までに還付申請をしてください。

〇接種日時時点で寝屋川市の住民基本台帳に登録されている人

〇①②は、接種前に依頼書の発行を受けた人③は1月31日(火)までに接種した人が対象です。

〇還付申請に必要なもの

〇領収書原本(被接種者の氏名、接種年月日、接種費用額の記載が必要)

〇各種申請書

〇振込先口座が分かる通帳の写し

〇申請者の本人確認書類(郵送の場合写真は写し)

〇申請前日までに電話で保健予防課

〇H-I-V検査(血液検査)

時 2月1日・15日、いずれも水曜日午前9時30分~10時30分 所 市保健所 〇無料 〇匿名。梅毒・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果説明は1週間後です。

申 前日までに電話で保健予防課

〇健康維持・増進のための運動

〇ハシヨトプログラム

〇健康の維持・増進のために運動を行います。



世界希少・難治性疾患の日

保健予防課 (☎812・2361)

<希少・難治性疾患とは>

患者数が少ない、病気の原因が不明である、治療法が確立していない疾患のことを希少・難治性疾患といいます。

<毎年2月最終日は世界希少・難治性疾患の日>

希少・難治性疾患の病気に苦しむ人は日本をはじめ、世界中にいます。Rare Disease Day(世界希少・難治性疾患の日、以下RDD)は2008年にスウェーデンで活動が始まりました。

うるう年の2月29日が「希少」であることから、2月最終日を「世界希少・難治性疾患の日」として、日本では、2010年に東京で初めて啓発イベントが開催されました。この啓発イベントは、希少・難治性疾患について早期かつ適切な診断・治療を行うことで患者の生活の質の向上を目指すとともに、患者と社会を繋ぐ架け橋となり、希少・難治性疾患の存在を多くの人に知ってもらうことを目的として継続的に開催されています。

2023年のテーマは、「つたえる、ひろがる、つたわる~Our odyssey with RARE~」。この言葉には、『「希少・難治性疾患の存在を伝えたい、広げたい」という声や思いが、多くの人に伝わりますように』という願いと、『そのためのアクションを皆で考え、進めていきましょう』というメッセージが込められています。また、同時に「長い時間をかけて、仲間とともに、チャレンジ溢(あふ)れる冒険をしていく」という意味も含まれており、下のイラストは、その旅路をイメージして作られています。



皆さんもこの機会に、まずは「希少・難治性疾患」の存在を知ってください。一人一人の理解が深まり、支援の輪が広がることを願っています。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば

時月・火・水・金・日曜日、いずれも正午～午後0時45分 所市立保健福祉センター6階の市立西高齢者福祉センター 内①月曜日：ダンス・バル体操②火曜日：リズ・バラ体操③水・日曜日：ストレッチ体操④金曜日：ストレッチポールエクササイズ 対40歳以上の市民 1回 300円 ※詳しくは問い合わせください。 申問 直接又は電話で西高齢者福祉センター(☎8338・1441)

寝屋川市喫煙スローガン 「は・ち・か・づ・き」の策定

市内における喫煙マナー向上のため、喫煙者及び喫煙経験者を中心としたワークショップを開催し、喫煙スローガンを策定しました。スローガンの中に動物が隠れていますので探してみてください。 マナーを守り、美しいまちづくり及び受動喫煙の防止に協力をお願いします。

寝屋川市喫煙スローガン 「は・ち・か・づ・き」

- 「は」い皿は？ポイ捨てしようとしてなイカ？
○「ち」よつと待つて！周りが迷惑してるカモ
○「か」んがえてイルカ？子ども健康 受動喫煙
○「づ」いやっちゃう？歩きたばこは危険だゾウ
○「き」つ煙所決まった場所で吸いまじョウ！

高齢者福祉

HP19967 環境総務課(☎821・4055)又は保健総務課(☎829・7771)

認知症介護家族交流会

時2月17日(金) 午後1時30分～3時30分 所市立池の里市民交流センター内池の里いきいき教室 内 認知症の人を介護する家族の情報交換など 無料 申問 2月16日(木)までに電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)

男性介護者の交流会

時2月11日(祝) 午後1時～3時 所市立保健福祉センター4階セミナー室 内 介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対 おおむね65歳以上の人を介護している男性 無料 HP3367 ※講師の都合などで中止のときは、市ホームページでお知らせします。 申当日直接 高年齢介護室(☎838・0372)

認知症サポーター養成講座

多くの市民の皆さんが参加できるように市内各地を巡回して開催します。 時①2月7日(火) 午後2時～3時30分②16日(木) 午後2時～3時30分③19日(日) 午後1時～2時30分

令和4年度成人用肺炎球菌ワクチン対象者

Table with 2 columns: 対象者 (65歳, 70歳, 75歳, 80歳, 85歳, 90歳, 95歳, 100歳) and 生年(昭和/大正)

※年齢は、令和5年4月1日時点です。



ふらっと市民セミナー

ハワンドフル・エイジング 年を重ねることを喜びと感ぜられ

分 所①アルプラザ香里園②東北コミュニティセンター多目的室③市立中央図書館マルチルーム 内 認知症について正しい知識を学びます 対 市内在住・在勤・在学の人 定 ①25人②24人③20人(先着順) 無料 HP4789 申問 高年齢介護室(☎812・2560)

認知症にまつわる 絵本の読み聞かせ

時2月19日(日) 午前10時30分～11時15分 所市立中央図書館マルチルーム 内 「大好きだよキョちゃん」の絵本を紙芝居で披露して認知症について学びます 対 小学生と保護者 定10組(先着順) 無料 他車での来場は控えてください HP4789 申問 高年齢介護室(☎812・2560)

元氣アップ体操実践塾

時2月21日・28日・3月7日、いずれも火曜日午後2時～3時45分(計3回、受付・健康チェックは午後1時40分から) 所市立保健福祉センター15階会議室1・2 内 柔軟体操や筋力トレーニング 対 65歳以上の市民 定15人(申し込みが多いときは抽選) 無料 申問 2月10日(金)までに直接窓口又は電話で高年齢介護室(☎838・0372)

在宅支援員養成研修

介護福祉士などの資格がなくて

る社会に

時2月18日(土) 午後2時～4時 所ふらっとねやがわ 内 定年、子どもの巣立ち、親の看(み)取りなどの人生の節目を迎え、人生の後半もいきいきと過ごすための考え方や方法を聞いてみませんか 定20人(申込順) 無料 他一時保育を行います 6か月未満の子ども2人(申込順)、無料、2月14日(火)までに予約 HP18343 申問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

ふらっとシネマ

ハダシング・ウィズ・ライブズ 命と舞いながら 時2月13日(月) 午後1時30分～3時 所ふらっとねやがわ 内 阪神淡路大震災で両親と弟を失うという不幸を乗り越えて、ニューヨークで強く生きていくダンサーのドキュメンタリー映画 定20人(申込順) 無料 HP18343 申問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

絵本deトーク

時2月20日(月) 午後2時～3時30分 所ふらっとねやがわ 内 お気に入りの絵本を持ち寄り気軽に話しましょう 対女性 定5人(申込順) 無料 HP18343 申問 電話又はFAXで2月19日(日)

【広告】



あそびのひろば

時2月4日(土) 午後2時～3時 所市立エスポアル 内 ダンボールのカタカタ人形作り 対 幼児と保護者・小学生 定40人(申込順) 無料 申当日直接 市立エスポアル(☎828・4141)

読書のじかん

時2月4日(土) 午後3時～4時 所市立エスポアル 内 絵本の読み聞かせ・展示など 対 幼児と保護者・小学生 無料 申当日直接 市立エスポアル(☎828・4141)

ひなまつり

時2月27日(月) 午前11時～11時30分 所市立エスポアル 内 工作・ダンスなど 対 乳幼児と保護者 無料 申当日直接 市立エスポアル(☎828・4141)

元氣っ子ランド

時3月4日(土) 午後3時～4時

所 市立エスポアール 内 オセロ大会
対 幼児と保護者・小学生 定員 24人(申込順) 費用 無料
申 2月2日(土)28日に直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

子ども体験教室(人形劇)

くみる・ふれる・やってみる
時 3月4日(土)午後1時30分～3時
所 市立エスポアール 内 人形を自分で動かして遊びましょう
対 5歳～小学生 定員 12人(申込順、5人未満のときは中止) 費用 1000円
申 2月2日(土)20日に直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

人形劇カーニバル

時 2月18日(土)午前10時30分～午後3時(開場は午前10時) 所 市立エスポアール 内 下の表のとおり
費用 高校生以上:3000円・中学生以下:無料(就学前の子どもは保護者同伴)
※軽食の販売があります。
申 当日直接



人形劇カーニバル

人形劇カーニバル

時間	内容	時間	内容
午前10時30分	「かえるをのんだととさん」ばっくんシアター	午前11時10分	「やっぱりだ〜いすき」パペットねや
午前11時50分	「くるくるパッ!」パペットナミ	午後0時45分	「おもいでいっぱい」ビタミンPu
休憩			
午後1時20分	「ぼくとたぬき」ぴーちく	午後2時(開場は午後1時50分)	プロ公演 腹話術風人形語り「ラーくんとげきごっこ」人形劇「天にのぼったじいさん〜京都の昔話より〜」、定員150人(先着順)
午前10時30分～11時50分	「作ってあそぼう」	多目的ホール	
午後0時15分～1時20分	「パネルシアター」		

問 市立エスポアール(☎828・4141)

外国人講師による英語村

外国人講師とゲームなどを通して、英語に慣れ親しみましょう。

時 30分 所 市立エスポアール 内
手遊び・ふれあい遊び・絵本 対
乳幼児と保護者 費用 無料
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

体操ひろば

時 2月6日・13日、いずれも月曜日
午前11時～11時10分 所 市立エスポアール 内
幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対 乳幼児と保護者 費用 無料
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

ママリンド

時 2月13日(月)午前10時30分～11時
所 市立エスポアール 内 新聞遊び 対 乳幼児と保護者 費用 無料
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

誕生会

時 毎日(2月18日・第3日曜日) 休館を除く 午前11時30分～正午 所 市立エスポアール 内
カード・手形・身体計測 対 2月生まれの乳幼児 費用 無料
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみかせ

時 2月13日(月)午前11時10分～11時



ベビーマッサージ

時 30分 所 市立エスポアール 対
乳幼児と保護者 費用 無料
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

まちのせんせい体験講座

時 3月3日～17日の毎週金曜日 午前10時30分～11時30分(計3回)
所 市立エスポアール・ふれあいの部屋 内
スキンシップを通して子どもの発達を促します 対 生後1か月健診後～1歳の子どもと保護者 定員 10組(申込順) 費用 1回500円(オイル代、当日納付) 他 バスタオルが必要 HP 19520
申 2月2日(木)から直接窓口又は電話で社会教育課(☎813・0076)

英会話教室

講座名	日時	対象
①年中クラス	4月18日からの火曜日 午後4時20分～5時	平成30年4月2日～31年4月1日生まれの人10人
②年長クラス	4月11日からの火曜日 午後3時30分～4時10分	平成29年4月2日～30年4月1日生まれの人8人
③1年生クラス	4月11日からの火曜日 午後4時20分～5時	小学校新1年生5人
④NM1クラス(2年生)	4月12日からの水曜日 午後3時25分～4時10分	小学校新2年生8人
⑤NM2クラス(3年生～4年生)	4月12日からの水曜日 午後4時15分～5時	小学校新3年生～4年生5人

※①～③…計26回・④⑤…計28回、場所はいずれも市立学び館、申し込みが多いときは抽選。

令和5年度 英会話教室
講座名などは左の表のとおり。
費用 年間①②③1万9100円、④⑤2万5000円(半期納入可)、⑥⑦はテキスト代が別に必要

外国人講師による英語村

クラス名	日時	対象・定員	受講料
4・5歳児	4月23日からの日曜日(計20回)	④午前9時30分～10時15分 ⑧午前10時30分～11時15分	平成29年4月2日～31年4月1日生まれの子ども 2万円(2回分納)
小学生	4月2日からの日曜日(計24回)	① 午前10時～10時45分	小学校新1年生
		② 午前10時50分～11時35分	小学校新2年生
		③ 午前11時40分～午後0時25分	小学校新3年生
		④ 午後1時～1時45分	小学校新4年生
		⑤ 午後1時50分～2時35分	小学校新5年生
		⑥ 午後2時40分～3時25分	小学校新6年生

※(1)場所はいずれも市立エスポアール、定員10人です(申し込みが多いときは抽選、5人未満のときは中止)(2)小学生クラスは申込数により前後の合同クラスになります。テキスト代が別に必要なクラスがあります。

入園・入学

日時などは右の表のとおり。
申 往復はがきにクラス名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名・新学年(幼児は生年月日)、電話番号を書いて2月28日(火)必着までに市立エスポアール(〒572-0043 錦町21番3号 ☎828・4141)
就学通知書は届いていますか
4月に市立小・中学校に入学する

子ども・親子

ほほえみタイム
時 2月6日(月)午前11時10分～11時
児童・生徒の保護者の皆さんに就学通知書を送りました。届いていない人は、問い合わせください。
私立の小・中学校に入学する人は、届け出が必要です。入学承諾書などを学務課又は各シティ・ステーションに提出してください。
問 学務課(☎813・0072)

青少年

ねやがわ子どもフォーラム 2023
※結果は返信はがきでお知らせします。
申 往復はがきに講座名、住所、氏名(ひらがな)、電話番号、学校名(幼稚園又は保育所名・新学年(年齢)、生年月日)を書いて2月10日(金)必着までに市立学び館(〒572-0863 明和一丁目13番23号 ☎822・3311)

令和5年度 各種教室の募集
ハ書道教室
時 4月8日～令和6年3月16日の土曜日午後0時10分～1時
筆・硬筆(昇級・昇段あり) 対 小学校2年生～中学校3年生 定員 10人
申 2月3日(金)までに電子申請システムで青少年課(☎813・0075)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



ないうちももか
内藤萌々香さん

人として当たり前生きる権利を考えるつどい

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、常翔啓光学園高校2年生の内藤萌々香さん=写真=による「人として当たり前生きる権利を考えるつどい」です。

12月3日に市立市民会館で行われた「人として当たり前生きる権利を考えるつどい」で、尾木ママこと尾木直樹さんの基調講演取材しました。講演では「学校の現状と子供の人権を考える」というテーマのもと、時にはユーモアを交えながら話をしていると楽しい講演会でした。

この取材の中で特に印象に残ったことは「いじめの危険性を学校側は認知できない」というものでした。学校側はいじめを見つけるために、いじめアンケートを実施するところが多いと思います。しかし、「いじめ」という言葉を使うことで難しく考えてしまい、いじめられていることを言い出しにくくなっていると話していました。それを踏まえて京都府では「いじめ」という言葉を「嫌な思い

に置き換えアンケートを実施しているそうです。「嫌な思い」にすれば「いじめ」よりもハードルが下がったり、自分が悪いことをしたと理解できたりする効果があるそうです。

私も「今振り返ればいじめといえるような」経験をしたことがあり、その頃の私は少し嫌がらせをされているだけだと思っていた。だから、この取り組みが広まってあの頃の私と同じ思いで苦しんでいる人が一人でもいなくなり、当たり前前の生活が当たり前になるような市になってほしいと思います。

この記事を通して多くの学生に人権やいじめについて興味を持ってもらえたらうれしいです。



尾木直樹さんによる基調講演の様子

23下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800
問出嶋(☎821・8534)
お楽しみ卓球大会
時4月25日(火)午前9時 内女子の部混合の部(男子60歳以上、1部2部3部)、いずれも2人団体戦(ダブルス・シングルス・シングルス)、各4試合のリーグ戦(状況により組制限あり) ¥1チーム1400円
申所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、

FAXで4月12日(水)午後5時必着までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)問村上(☎080・4027・0788)
市民体育大会 バレーボールの部
ハ一般の部(6人制) V
時4月29日(祝)午前9時15分 内①男子の部②女子の部 対代表者が市内在住又は在職の6人以上(高校生以上)で構成するチーム ¥1チーム4500円(当日納付、不

参加のときも納付) 他スポーツ安全保険などに加入してください
申所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで4月8日(土)必着までに市バレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)問中村(☎090・2190・9574)
市民体育大会 空手道の部
時4月2日(日)午前9時30分 内①組手競技の部(幼児・小学生・中

学生・高校生・一般) ②形競技の部(幼児・小学生・中学生・高校生以上・団体3人) 対市内在住・在職・在学の人 他費用など詳しくは問い合わせてください
※公開抽選:3月11日(土)午後6時、市立市民体育館
申所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで2月25日(土)必着までに市空手道連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)問高橋(☎090・3843・9366)

令和5年度 算数教室追加募集

講座名	日時	対象
5歳児クラス	午後3時45分～4時15分	平成29年4月2日～30年4月1日生まれの人10人
1・2年生クラス	午後4時20分～5時	小学校新1年生・新2年生3人
3年～6年生クラス	午後4時15分～5時	小学校新3年生～6年生2人

※いずれも計20回、申し込みが多いときは抽選。

人 ¥年間2万5000円(半期納入可、入会金・年会費・教材費を含む) △算数教室 V
時4月17日(金)令和6年3月4日の月曜日 内左の表のとおり 対年長(小学校6年生) ¥年間7000円(半期納入可・教材費を含む) ※
※市立学び館 他抽選結果は返信はがきでお知らせします。
申問 往復はがきに講座名、住所、氏名(ひらがな)、電話番号、学校

名(幼稚園又は保育所名)、新学年、生年月日を書いて2月10日(金)必着までに市立学び館(〒572-0863明和一丁目13番23号 ☎82・3311)
アウトドア・スポーツ
スポーツ団体の登録受付
ハインディアカ協会 V
対チームの2分の1以上が市内在住・在職・在学(中学生以下を除く)の人4人以上で構成するチーム ¥登録料1人年12000円
申2月12日(日)正午～午後5時に直接、市立市民体育館2階大体育室(以降も随時登録) 問安達(☎090・7753・9485) ハサッカー協会 V
¥登録料(新規加盟チーム)1万円、年会費:①一般の部②壮年の部(35歳以上)、いずれも1万5000円 申問電話で「市サッカー協会」沼(☎090・5666・8611) 午後7時～10時) ハバレーボール連盟 V
対市内在住の女性9人以上で構成するチーム ¥登録料1人1500円
申所定の用紙(市民体育館窓口で配布)と登録料を3月4日(土)午前10時～10時30分に直接、市立市民体育館(以降随時受付) 問中村(☎090・2190・9574)

市民体育館

※有効期間は、4月1日(土)又は登録日(令和6年3月31日)です。

トレーニング室 利用者講習会

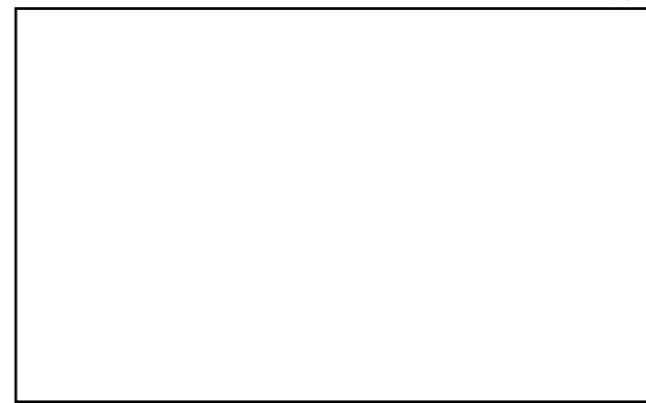
トレーニング室を新規に利用する人は講習を受けてください。時間に遅れると受講はできません。

時①3月5日(日)午前9時30分～11時②13日(月)午後1時30分～3時③24日(金)午後6時30分～8時 対16歳以上の人 定15人(申込順) ¥3500円(利用許可証・テキスト代)当日納付) 他写真・上靴・本人確認書類が必要 ※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
申問 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

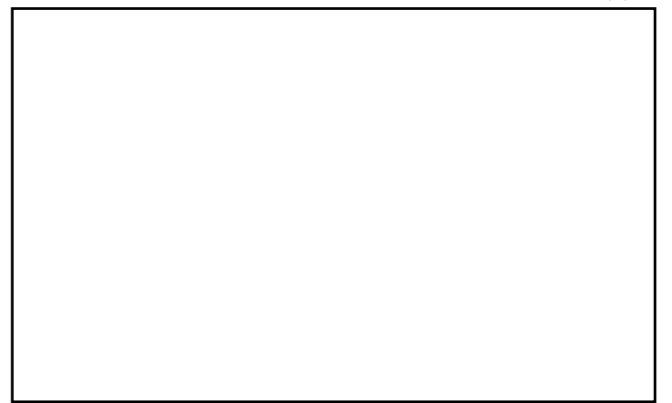
スポーツ振興連盟杯兼 バウンドテニス春季大会

時3月12日(日)午前9時 内チーム別対抗ダブルス戦(男子ダブルス・女子ダブルス) 対市内在住・在職・在学の中学生以上の男女各2人(計4人)で構成するチーム ¥1人1000円
申所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで2月26日(日)必着までに市バウンドテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

【広告】



【広告】



池の里市民交流センター

池の里クラブ体験教室

△女性のための
ゆるゆるスポーツ教室▽

時 2月7日・14日、いずれも火曜日午
後1時15分～2時15分 内 エアロビ
クス・筋トレ・バドミントン・卓球な
ど、いろいろなスポーツを少しづつゆ
るくしてみませんか 対 20歳以上の
女性 定 各日5人 料 500円 他
上靴・飲み物・タオル・動きやすい服
装で来てください

△ツボトレ教室▽

時 2月19日(日) 午前10時～11時
内 日々の健康づくりや冷え・肩こ
りなど自分でできるツボ押しの方法
など 料 無料 定 20人

※ 申 電話又はホームページで池の里
クラブ事務局(☎839・7004)

打上川治水緑地

春季グラウンド・ゴルフ大会

時 3月14日(火) 午前9時～雨天の
ときは22日(水) 内 3ゲームト
タルの個人戦 対 協会登録者又は
初めて参加する市内在住・在職・在
学の人(2回目からは協会登録が必
要) 料 1人300円

※ 申 所定の用紙(市グラウンド・
ゴルフ協会事務局で配布)と参加費

ほかの場所での催し

自然体験学習室

△大人自然シリーズ講座⑩
バードフィーダー作り▽

時 2月17日(金) 午前10時～正午

内 木工作で鳥のエサ台作り

△子ども自然シリーズ講座⑫
木工作にチャレンジ▽

時 3月4日(土) 午前10時～正午

内 のこぎり・かなづちなどを使っ
てパズル作り

※ 申 市立中央図書館西分室内自然体
験学習室 定 15人(申込順) 料 無
料 HP 3369

※ 申 2月2日(木) から前日までに
直接又は電話で市自然資料施設運営
スタッフの会(☎839・6882)

オープンゲートボール大会

時 3月4日(土) 午前9時～雨天の
ときは5日(日) 所 友呂岐緑地ゲ
ートボール場 対 協会登録者又は市
内在住・在職・在学の人で主将1
人、選手4人～5人で構成するチ
ーム 料 参加費1人…協会登録者3
00円・一般1000円(抽選会で
納付) 他 公開抽選…2月25日(土)
午後1時30分、市立市民体育館

※ 申 所定の用紙(市民体育館窓口で
配布)を直接又は郵送、FAXで2
月19日(日) 必着 市までに市ゲ
ートボール協会事務局(〒521-082

を2月14日(火) 午後5時までに直
接、「市グラウンド・ゴルフ協会事
務局」仲内(大和町22番27号、☎8
26・1684)

南寝屋川公園

テニス教室

時 4月2日～9月10日の日曜日・
祝日①午前9時～10時40分②午前11
時～午後0時40分(計15回、天候に
より回数が少なくなる場合があります)
対 市内在住・在職・在学の小
学校4年生以上の人(初心者又は初
級程度) 定 各40人(申し込みが多
いときは抽選) 料 9500円(保
険料を含む)

※ 申 往復はがき(1人1枚)に教室名、
時間、住所、氏名、生年月日、電話番号
(返信はがきにも住所、氏名)を書い
て2月15日(水) 必着 市までに市
テニス協会事務局(〒521-0823下
木田町16番16号市立市民体育館内)
問 中本(☎884・3323) 午
後9時～10時



3下木田町16番16号市立市民体育館
内、FAX 822・6800)

問 駒走(☎823・8740)

走ろう会

時 3月12日(日) 午前10時(午前9
時30分集合) 所 淀川河川公園太閤
地区 内 ①一般男子5km・10km②
一般女子5km・10km③中学校1年生
男子3km④中学校2年生・3年生男
子3km⑤中学校1年生女子2km⑥中
学校2年生・3年生女子2km⑦小学
生2km⑧健康マラソンの部2km(親
子参加は幼児から可) 料 いずれも
1人400円(当日納付、中学生以
下は無料)

※ 申 大会名、種目(①～⑧)、氏名、
電話番号を書いたものを直接又は郵
送、FAXで2月20日(月) 必着
市までに市陸上競技協会事務局(〒

521-0823下木田町16番16号市立
市民体育館内、FAX 822・6800)

問 坂根(☎852・6216)



多文化交流ひろば

△講演会「私のコロナ禍のオレゴン
留学体験」▽

時 2月10日(金) 午後1時30分～
3時 所 市立市民会館4階研修室
内 コロナ禍の中、アメリカの大学に
1年間留学した体験を話します 対
市内在住・在学の外国人・日本人

野外活動センター

春休みデイキャンプ

時 3月27日(月) 午前9時30分～
午後3時30分 内 春の森の探検な
ど 対 小学生 定 80人(申し込み
が多いときは抽選) 料 6500円
(施設利用料・食費・プログラム料・
保険料などを含む)

※ 申 2月28日(火) までに電話又
はホームページで市野外活動セン
ター(☎0743・78・1910)

春キャンプ

時 Aコース…3月25日～26日・B
コース…4月1日～2日、いずれも
午前10時30分～翌午後2時30分(現
地集合・解散) 内 自然物工作・ア
ウトドアアクッキング・森の探検など

※ 対 小学生 定 40人(申し込みが多
いときは抽選) 料 1万4800円
(施設利用料・食費・プログラム料・
保険料を含む)

※ 申 2月28日(火) までに電話又
はホームページで市野外活動セン
ター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

寝屋川テニス団体戦 260歳の部

時 3月12日(日) 午前9時～雨天
中止 内 団体戦(男子複・女子複)

※ 定 15人(申込順) 料 無料
※ 申 2月2日(木) から直接又は
電話でNPO法人「寝屋川市国際交
流協会」(☎811・5935) 日・
月曜日、祝日を除く)

市民活動交流会

時 2月9日(木) 午後1時30分～
3時 所 市立市民会館4階第13会
議室 内 市民活動に興味のある市
内在住の人と市民活動団体の意見交
換会 定 20人(申込順) 料 100
円(お茶代)

※ 申 当日直接

問 市立市民活動センター(☎81
2・1116)

公演

ウィンターコンサート ～マリンバの調べと 子どもたちの歌声とともに～

時 2月4日(土) 午後1時30分(開
場は午後1時15分) 所 市立エスポ
アール 内 マリンバ演奏・三田少年少
女合唱団・エスポ合唱教室の子どもた
ちによる合唱 定 150人 料 無料

※ 申 当日直接

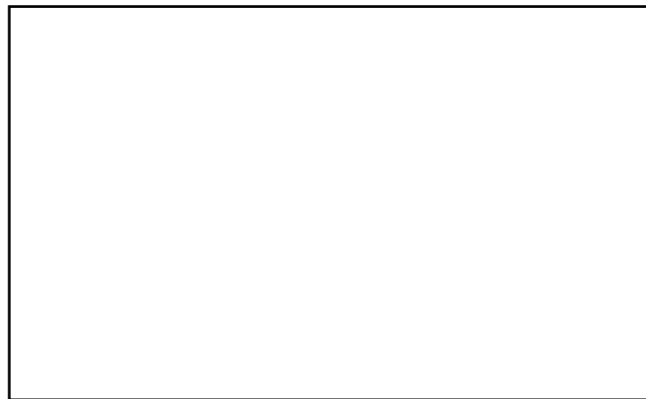
問 市立エスポアール(☎828・
4141)

アルカスウェルカム・ ミニコンサート

△17世紀のイタリアの調べ▽

時 2月16日(木) 午後2時 所 ア
ウトドア・スポーツ

【広告】



混合複の予選リーグ戦・本戦トーナ
メント) 対 1チーム6人(合計年
齢が260歳以上、補欠2人)で構
成するチーム 定 AB級…8チ
ーム・チャレンジ級…14チーム(定員
になり次第、締め切り) 料 1チ
ーム1万5000円 他 3試合以上
できます

※ 申 所定の用紙(市テニス協会ホーム
ページからダウンロード)を直接又
はFAX、メール(アドレスは問い
合わせてください)で2月24日(金)
必着 市までに市テニス協会事務
局(〒521-0823下木田町16番
16号市立市民体育館内、FAX 822・
6800)

問 小林(☎090・9287・7
466)

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

ルカスホール1階フリースペース
内 初期バロックを中心としたクラシック音楽をキタローネとリコーダーで演奏 **¥**無料 **他**人数制限を行うことがあります
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
問 直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

ナターシャ・グジコンサート
 朝につなぐ 文化の発信!
 「平和への願いを俱に」
 時2月20日(月) 午後1時40分(開場は正午) **所**アルカスホール **内**ウクライナ出身の歌手・バンドウィラ演奏家の歌と演奏・チャリティ・お茶席 **¥**前売り2000円・当日2500円
申 2月1日(水) から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

生涯学習

生涯学習情報誌(講座・イベント)講師案内編及び団体・サークル編)を活用してください

市民のみなさんへの情報提供として発行しています。
 市内の講座・イベントや生涯学習について専門的な知識を持つ「まちのせんせい」などを紹介しています。活用してください。
 ▽配架場所 市役所市民情報コー

ナー、各シテイ・ステーション、各コミュニティセンター、アルカスホール
 ※市ホームページからも見ることが出来ます。
問 社会教育課(☎813・0076)
パステル・色えんぴつ画教室
 時4月4日からの火曜日①Aクラス：午後1時～2時30分②Bクラス：午後2時45分～4時15分、いずれも計22回 **所**市立エスポアール **対**市内在住・在職・在学の15歳以上の者 **定**15人(申込順、5人未満のときは中止) **¥**2万2000円(2回分納、材料費が別に必要)
申 2月4日～22日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

楽しく体操

時4月11日からの隔週火曜日①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分、いずれも計20回 **所**市立エスポアール **内**ヨガを取り入れた体操 **対**市内在住・在職・在学の15歳以上の者 **定**15人(申込順、5人未満のときは中止) **¥**1万円
申 2月4日～22日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

文化講座

ハかんたんおやつ
 時2月27日(月) 午前10時～午後1時 **所**市立エスポアール **内**グ

無料

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
問 アルカスホール(☎821・1240、FAX821・1241)

なかまのひろば

4月1日～7月31日の展示団体を募集しています。
所市立市民活動センター交流サロン **対**市民活動センター登録団体

定4団体 **¥**無料
申 2月28日(火)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)
市民ギャラリーでの催し
 ▲フォト写真展
 時2月3日～8日の午前10時～午後5時(8日は午後4時30分まで)
 ▲新春書きぞめ選抜展
 時2月3日～8日の午前10時～午後

ルテンフリーの米粉と米油のボンジケーキ作り **対**市内在住・在職・在学の15歳以上の者 **定**12人(申込順、5人未満のときは中止) **¥**1500円
申 2月3日～18日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)
英会話教室
 ▲中級・初級クラス
 時4月7日からの金曜日①中級：午前10時～11時②初級：午前11時10分～午後0時10分
 ▲外国人講師クラス
 時4月11日からの火曜日③ビギナー(初級)：午前9時10分～10時10分④インターミディエイト(中級)：午前10時20分～11時20分⑤アドバンス(上級)：午前11時30分～午後0時30分、いずれも計36回

※ **所**市立エスポアール **対**市内在住・在職・在学の15歳以上の者 **定**20人(申込順、5人未満のときは中止) **¥**3万6000円(3回分納、テキスト代が別に必要となります)
申 2月3日～20日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

韓国語講座

時4月5日からの水曜日①初級：午前9時45分～10時45分②中級：午前11時～正午・6日からの木曜日③入門：午前9時45分～10時45分④上

級：午前11時～正午、いずれも計36回 **所**市立エスポアール **対**市内在住・在職・在学の15歳以上の者 **定**20人(申込順、5人未満のときは中止) **¥**3万6000円(3回分納、テキスト代が別に必要となります)
申 2月2日～20日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)
楽々健康サークル
「韓国語教室」
 時第2・4水曜日午後1時30分～2時30分 **所**中央高齢者福祉センター **内**韓国語の学習(入門～上級) **対**40歳以上の市民 **¥**月2000円△運営管理費が1回につき1000円必要(6か月分を初回に納付) **他**無料体験ができます
申 直接又は電話で市立中央高齢者福祉センター(☎832・0050)

展示

アルカス公募作品展&アートクラフト作品市

▲作品展
 時2月21日～26日の午前10時～午後8時(26日は午後4時まで)
 ▲作品市
 時2月23日(祝) 午前10時30分～午後4時30分
 ※ **所**アルカスホールギャラリー **¥**

【広告】

笑福亭鶴笑・よしおかアヨー座
絵本ライブ with
長谷川義史絵本ライブ
 ～オーサービジット～ **無料**

日時 3月11日(土) 午後2時～3時30分 **場所** アルカスホールメインホール

内容 絵本作家による絵本ライブなど

対象 市在住の人

定員 320人 **HP** 3844
 ※申し込みが多いときは抽選、当選者のみ通知はがきを送付

その他 親子に限り複数人での申込可能、手話通訳あり。サイン会は行いません

申込 2月19日(日) 午後8時までに直接又は市ホームページ(右のQRコード)で市立中央図書館(☎800・3711)

大人用 家族用

5時(8日は午後4時まで) **内** 寝屋川市書道会有志と太秦幼稚園園児による作品展
 ▲北河内(まだ)
 時2月10日～14日の午前10時～午後6時(14日は午後2時まで) **内** 働く人や市民の作品展
 ▲ねやがわ桜寄席
 時2月18日(土) 午後0時30分～4時 **内** 百楽の会による落語寄席
 ▲寝屋川ハート・アート展
 時2月19日～21日の午前10時～午後6時(19日は午後2時から、21日は午後5時まで) **内** 市内医療機関や福祉施設利用者による絵画などの作品展
 ▲寝屋川市写真協会展
 時2月24日～3月1日の午前10時～午後6時(24日は午前10時10分から、3月1日は午後4時まで) ※

図書館

中央図書館での催し
 ▲中央図書館の臨時休館
 蔵書点検のため2月28日～3月3日は休館します。
 ▲ウィルス&アレルギーとたたかう本展
 時2月2日～26日 **内** 本の展示と

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

おきがる号
移動図書館

- 2月
- 1日(水) 河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前)3時10分~4時(駐車場所を変更しました)
 - 2日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分~3時10分
 - 7日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
 - 8日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分~4時
 - 9日(木) 黒原橘町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
 - 14日(火) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時
 - 15日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分~2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分~4時
 - 16日(木) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分~4時
 - 17日(金) 幸町(A棟玄関前)午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
 - 21日(火) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時30分~4時
 - 22日(水) 点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分~4時
 - 24日(金) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時

貸し出し HP 3843
 ▲読書会V
 時 3月5日(日) 午後2時 内「花になるらん」玉岡かおる著、事前に読んできた本の感想を話し合います
 ￥無料 HP 3843
 問 市立中央図書館(☎800・3711)

▲医療の人々が書いた本V
 時 2月1日~28日 内本の展示と貸し出し HP 3843
 ▲おはよびさんV
 時 2月1日~28日 内本の展示と貸し出し 対児童 HP 3844
 問 市立東図書館(☎823・0661)

▲ハウインタースポーツを
 楽しもうV
 時 2月5日~26日 内本の展示と貸し出し 対児童 HP 3844
 問 市立寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)

広告掲載についての問い合わせ先
 (株)ジチタイアド(☎0927161401)
 (株)成社(☎0662227999)
 (株)ウィット(☎07266883275)
 大光宣伝(株)(☎0120540888)

図書館定例行事

※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

内容	対象	時間	場所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児8組	午前10時30分~11時30分		毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児10組		毎週火曜日		
	幼児・小学生8人			毎週土曜日	
絵本で子育てにこここ赤ちゃん	乳児と保護者8組			毎週火曜日	
絵本の部屋	幼児・小学生8人	午後3時~4時		第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム	幼児・小学生9人	午後3時~3時30分		第1・3日曜日	
紙芝居		午後3時30分~4時			第3水曜日
おはなし会	幼児・小学生8人	午後3時		第2・4土曜日	第3土曜日
本読みキャラバン		午後3時~3時30分			第4土曜日
ミニミニおはなし会	幼児・小学生10人	午前11時			毎週土曜日

