

子育て支援センター

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)



施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	1月24(火)・26日(木)・27日(金)、 いずれも午前10時～11時	鬼のお面を作ろう 親子で簡単なお面作りを楽しみましょう	各開催日の1週間前から 電話予約、定員各7組
	①1月18日・25日②2月1日・8 日、いずれも水曜日午前10時～ 11時30分	★うさぎ教室 (計2回) 0歳の子どもと保護者(2月1日現在)	電話予約、定員各5組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	1月16日・23日、いずれも月曜日 午前10時～11時30分	★手作りおもちゃ「洗濯ばさみおもちゃ」を作ろう 洗濯ばさみを使ったかわいいおもちゃを作ります、手指 を使って遊べます、令和3年4月1日以前生まれの子どもと保 護者	1月10日(火)までに電話 又は直接窓口予約、定員 各6組、材料費110円
	2月2日(木)午後3時～4時	★手作りおもちゃ「スノードーム風センサーボット」 かわいい赤ちゃんおもちゃを作ります、令和3年4月2 日以降生まれの子どもと保護者	前日までに電話又は直接 窓口予約、定員6組、材 料費30円
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	1月11日(水) 午前10時30分～11時30分	バジル・レモンクラブ 子育て講座「トラブルが起きた時の大人の関わり方」 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、 定員8組
	1月18日(水) 午後2時～3時	鍼灸師による歯ブラシ全身マッサージ	電話又は直接窓口予約、 定員6組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	1月17日(火) 午前10時～11時	なかよし広場「鬼のお面制作」	1月10日(火)午前10時 から電話予約、定員8組
	1月27日(金) 午前10時～11時	子育て講座「子育てと仕事の両立について」 保育園入園の不安や悩みをみんなでシェアしませんか	1月20日(金)午前10時 から電話予約、定員8組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	1月11日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 ふれあい遊びや交流など、離乳食の展示あり、0歳の子ど もと保護者	電話又は直接窓口予約、 定員5組程度
	1月12日(木) 午前10時30分～11時10分	リズム遊び 音をよく聞いて体を動かしましょう、おおむね1歳6か月以 上の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、 定員8組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	1月12日(木)・13日(金)、いずれも 午前10時30分～11時30分	★お正月遊び 親子で昔ながらのお正月遊びをしませんか	1月5日(木)午後0時30 分から電話又は直接窓 口予約、定員8組程度
	1月23日(月) 午前10時30分～11時	★JAFのチャイルドシート教室 チャイルドシート認定指導員による教室(家族の参加も歓迎)	1月5日(木)午後0時30 分から電話又は直接窓 口予約、定員5組程度

つどいの広場

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)



施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	1月19日(木) 午前10時30分～11時30分	ママのストレッチと親子ヨガ&育児・妊婦相談 (助産師の講座) 親子の楽しいひとときを過ごしましょう	電話又は直接窓口予約、定員4組
	1月27日(金) 午前11時35分～11時50分	お誕生会 1月生まれをお祝いしましょう	誕生月の人は前日までに電話又 は直接窓口予約、定員4組
⑩そら ☎380・7436	1月12日(木)・13日(金)、いずれ も午前10時30分～正午	そらベビ (赤ちゃん交流会) ねころんdeアートと節分クラフト	1月5日(木)午前10時から電話 又は直接窓口予約
	1月24日(火) 午前10時30分～正午	鬼は外～福は内～ 節分制作	1月17日(火)午前10時から電 話又は直接窓口予約
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	1月10日(火) 午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオル飲み物が必要	1月7日(土)までに電話予約、定 員5組
	1月18日(水) 午前10時30分～11時30分	ママのためのストレッチ 肩こり、腰痛の予防ストレッチ	前日までに電話予約、定員5組
⑫はる ☎814・6262	1月13日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオル飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、参加費 オイル代100円
	1月18日(水) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定もあります	電話又は直接窓口予約
⑬こころ ☎800・6838	1月14日(土) 午前10時30分～11時30分	マタニティたいむ 助産師によるもく浴講座、妊娠中の人(家族の参加も 歓迎)	前日までに電話又は直接窓口予 約、定員3組
	1月18日(水) 午前10時30分～11時30分	おたんじょうび会 かわいいカードを作ってみんなで一緒に祝いします	前日までに電話又は直接窓口予 約



リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。新型コロナウイルス感染症の影響で、各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則1月4日(水)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
1月6日(金) 午前10時～10時40分・午前 11時～11時40分	お正月イベント～獅子舞がやってくる～ リラットに獅子舞がやってくる、縁起のいい獅子舞で新春を 迎えましょう	市ホームページ「電子申請システム」予 約、定員各12組
1月12日(木) 午前10時～11時30分	★リラットキッチン～野菜が主役 美味しいおかずレッスン～ 大根・かぶ・里芋を使った野菜が主役のおかずの作り方をデ モンストレーションを交え紹介し、調理実食なし、一部 味見あり	電話予約、定員6人、参加費400円、保育 先着8人
1月17日(火) 午前10時～正午	★骨格診断講座～着こなし迷子さん集まれ～ 骨格診断で自分自身の体型により似合うデザインや着こなし 術を知ろう、一人ずつ診断をします	電話予約、定員10人、参加費1,000円、 保育先着8人
①1月21日(土)午前10時～正 午・午後1時30分～3時30分 ②25日(水)午前10時～11時 30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎) ② お産ってどんなもの?母乳育児の話や抱っこの仕方など(家 族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	市ホームページ「電子申請システム」予 約、定員①各10組②10人

ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
1月14日(土)…午前10時～10時45分 30日(月)…午後1時～1時45分	依頼会員説明会 14日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

こどもセンター

☎839・8815所在は下記「所在一覧②」
開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



アプリ予約に
ついてはコチラ



おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
1月6日(金) 午前11時30分～正午	南京玉すだれ	12月30日(金)から市公式アプリ「もつと寝屋川」から 遊びの予約
1月17日・24日、いずれも火曜日 午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 1歳までの子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話予約、定員各8組 ※詳しくは問い合わせください
1月23日(月) 午前10時15分～11時45分	★ママによるママのための「スクラップカー ド作り」	1月16日(月)から電話予約、定員8組、保育あり ※詳しくは問い合わせください

今月の
出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約◆は予約優先)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…11日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、◆神田中央公園…14日(土)午前10時～10時45分<電話予約>…きしゃぼっぼ(☎865・8005)、初本町公園…27日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

所在
一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号