

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	12月5日(月)・6日(火)・8日(木)、 いずれも午前10時～11時	★クリスマスの飾りを作る 親子で簡単な制作をしましょう	各開催日の1週間前から電話予 約、定員各7組
	12月13日(火) 午前10時～11時	★クリスマス会 ママバンドぶちみるくさんと一緒に楽しいひとときを過ご そう	電話予約、定員15組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	12月①12日(月)②13日(火)③ 14日(水)、いずれも午前10時～ 11時	★クリスマスリース作り ①1歳～2歳の子どもと保護者②2歳～3歳の子どもと保 護者③0歳～1歳の子どもと保護者	当日直接、該当年齢以外の日程 でも可
	1月21日(土) 午前10時～11時30分	★段ボールで作ろう 令和3年4月1日以前生まれの子どもと保護者、キッチン台 や子ども用机・イス・車などを段ボールで作ります(お父さ んの参加も大歓迎)	12月5日(月)から電話又は直接 窓口予約、定員10組(申込順)
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	12月14日(水) 午前10時30分～11時30分	バジル・レモンクラブ「クリスマス制作」 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8 組
	12月16日(金) 午後2時30分～3時30分	デイジークラブ 助産師による講座「親子の食事」 0歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	12月13日(火) 午前10時～11時	なかよし広場「クリスマス制作」 親子と一緒にクリスマスリースを作ります	12月6日(火)午前10時から電話 予約、定員8組
	12月16日(金) 午前10時～11時	子育て講座「フラワーアレンジメント」 お母さんのためのリフレッシュ講座です	12月2日(金)午前10時から電話 予約、定員8組、材料費1,000円
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	12月①5日～9日の午後1時30 分②7日(水)午前10時30分	①定型アートクリスマスバージョン②クリスマス制作 ①おおむね1歳6か月までの子どもと保護者②おおむね1 歳6か月以上の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員各 ①3組程度②5組程度
	12月22日(木) 午後1時30分～2時30分	はじめのいっぽ 支援センターが初めてのおおむね6か月までの子どもと保 護者・妊娠中の人、地域担当の助産師も参加	電話又は直接窓口予約、定員4 組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	12月13日(火)①午前10時～10 時15分②午前10時20分～10 時35分	サーキット 運動遊び ①2歳以上の子どもと保護者②1歳以上の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員各 6組程度
	12月22日(木) 午前10時30分～11時30分	ミニクリスマス会 みんなでクリスマス気分を味わいましょう	電話又は直接窓口予約、定員 10組程度

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	12月8日(木) 午前11時～11時45分	★保健師さんのおはなし	電話又は直接窓口予約、定員4 組
	12月15日(木) 午前10時30分～11時30分	★わらべうた 胎教&ベビーマッサージ(助産師の講座) 妊娠中の人は胎教マッサージ、ハイハイくらいまでの子ども と保護者	前日までに電話又は直接窓口 予約、定員5組、参加費オイル 代200円
⑩そら ☎380・7436	12月7日(水)・8日(木)、いづれ も午前10時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアートとくまちゃんサンタを作ろう	電話又は直接窓口予約
	12月22日(木)・23日(金)・24 日(土)、いずれも午前10時30 分～正午・午後1時～2時30分	Merry Christmas ～そらにサンタがやってくる～	12月2日(金)から電話又は直接 窓口予約、定員各4組
⑪きしゃぼっぽ ☎865・8005	12月①2日(金)②8日(木)③ 13日(火)④20日(火)、いづれ も午前10時30分～11時30分	0歳教室 ①手作りおもちゃ②助産師と交流会③ベビーマッサージ④ ふれあい遊びと交流会	電話予約、定員各5組
	12月17日(土) 午前10時～正午	クリスマス会 下神田公民館で行います	12月14日(水)までに電話予 約、定員20組
⑫はる ☎814・6262	12月2日(金) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定もあります	電話又は直接窓口予約、定員4 組
	12月9日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオル・飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、参加 費オイル代100円、定員4組
⑬こころ ☎800・6838	12月20日～24日	クリスマスウィーク 親子制作やパネルシアターなど	当日直接 ※定員制限あり
	12月21日(水) 午前10時30分～11時30分	おたんじょうび会 かわいいカードを作って、みんなで一緒に祝います	前日までに電話又は直接窓口 予約



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。新型コロナウイルス感染症の影響で、各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則12月1日(木)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862所在は下記「所
在一覧①」開所午前9時～午
後5時30分(第2日曜日休所)

特設
サイト



LINEで
情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
12月8日(木) 午前10時～11時30分	★リラットキッチン～誰でも簡単!おせちの作り方～ 田作り、伊達巻、松風焼きなどの作り方をデモンストレーションを交えて紹介しま す、調理実食なし、一部味見あり	電話予約、定員6人、参加費400 円、保育先着8人
12月①17日(土)午前10時 ～正午②28日(水)午前10時 ～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 妊娠5か月以上の人、助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎)②妊 婦体操や妊娠の経過などの話(家族の参加も歓迎)	市ホームページ「電子申請シス テム」予約、定員①10組②10人
12月20日(火) 午前10時～11時30分	★本格的 縄から手作りしめ飾り作り体験 新しい年を迎えるしめ飾りを縄から作ってみませんか、編んだしめ縄に飾りを付け てみましょう	電話予約、定員10人、参加費 600円、保育先着8人
12月21日(水) 午前10時30分～11時30分	★一年の疲れをほぐそう心おだやかヨガ 今年の疲れは今年のうちに、ゆったりとしたプログラムで心も体もリフレッシュし てみませんか	12月2日(金)から電話受付、定 員10人、参加費200円、保育先 着8人

ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
12月10日(土)…午前10時～10時45分 19日(月)…午後1時～1時45分	依頼会員説明会 19日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

こどもセンター

☎839・8815所在は下記「所
在一覧②」
開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



アプリ予約に
ついてはコチラ



おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
12月8日(木) 午後1時45分～2時30分	アラフォーママのおしゃべり会	電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
12月13日・20日、いずれも火曜日午 前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 1歳までの子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話予約、定員各8組 ※詳しくは問い合わせください
12月16日(金) 午前10時30分～11時15分	クリスマス会 パネルシアターがあります	開催日の1週間前から市公式アプリ「もっと寝屋 川」から遊びの予約

今月の 出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。
※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。

どんぐり公園…6日(火)午前10時30分～11時30分…はる(☎814-6262)、1号三井公園…7日(水)午前10時30分～11
時…ゆう(☎800-6694)、◆神田中央公園…10日(土)午前10時～10時45分…きしゃぼっぽ(☎865-8005)、田井西公
園…16日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833-3301)、初本町公園…23日(金)午前11時～午前
11時30分…こころ(☎800-6838)

所在
一覧 ①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋
町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号
⑬木田町18番1号