



歳末たすけあい運動

「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに市内全域で募金活動に取り組みます。協力をお願いします。
時12月1日～15日

△募金の配分▽

○校区福祉委員会が行う地域住民への見守り活動や住民同士のつながりをつくるための交流会、配食活動などの推進
 ○障害者団体・ボランティアグループなどの活動推進

問 市社会福祉協議会 (☎838・0400)

終活セミナー

△エンディングノートの書き方▽

時1月19日(木)午後1時30分～3時20分 **所**市立中央高齢者福祉センター **内**自分自身を見つめたいを繋ぐエンディングノートの書き方 **対**市内在住で40歳以上の人 **定**30人(申込順、定員になり次第締め切り) **費用**無料

申問 直接又は往復はがきに「エンディングノートの書き方希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、12月23日(金)に必ず着11までに市立中央高齢者福祉センター(〒572-0004成田町3番6

号☎832・0050) ※電話での申し込みはできません。

母子保健

二種混合(ジフテリア、破傷風) ワクチン予防接種

小学校就学前に三種混合ワクチンの接種を受けた子どもに追加接種をすることで免疫を持続させます。対象者は1回無料で受けられます。

所市内又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関 **対**三種混合1期を完了している11歳～12歳(13歳の誕生日の前日まで)の人(小学校6年生での接種が望ましい) **HP**3960

※小学校就学前に三種混合1期を完了していない子どもは、問い合わせてください。

問 子育て支援課 (☎838・0374)

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
問 子育て支援課 (☎838・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知を送付しています。まだ届いていない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽
 令和4年7月16日～8月11日生まれの人の。

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	1月13日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	開催日の前日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

健康づくり

骨粗しょう症予防教室
 ～骨を大切にする講座～

れの人。
問 子育て支援課 (☎838・0374)

時①運動編：1月13日②食事編：27日、いずれも金曜日午前10時～11時30分 **所**市立保健福祉センター4階健康指導室 **内**①骨粗しょう症の基本と予防のための運動の話②骨粗しょう症の基本と予防のための食事の話 **対**30歳以上の女性 **定**各24人(申込順) **費用**無料 **他**一時保育を行います△6か月～就学前の子ども3人(申込順)、①12月12日(月)②1月6日(金)までに予約▽ **HP**①19571②18165

乳・子宮がん検診無料クーポン券受診はお早めに

6月に「乳・子宮がん検診無料クーポン券」を送付しました。まだ受診していない人は、無料クーポン券に記載の期間内に受診してください。
対昭和56年4月2日～57年4月1日生まれ又は平成13年4月2日～14年4月1日生まれの女性 **HP**15886

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
 市民情報ひろば



※①無料クーポン券を紛失した人は市ホームページ「電子申請システム」又は健康づくり推進課の窓口でクーポン券の再発行ができます②対象者で、令和4年4月1日から無料クーポン券が届くまでに市の検診を受診した人の自己負担分の還付期限は令和5年3月31日(金)です③申請には無料クーポン券・領収書・振込先が分かるもの(通帳など)・本人確認書類が必要です。
問 健康づくり推進課 (☎812・2002)

健康増進教室

健康の維持・増進のために運動を行います。

時 1月～3月の各曜日(計10回) ①月曜日 ②火曜日 ③水曜日:いずれも午後1時～2時 ④土曜日:正午～午後1時 内 ①しっかり足腰教室②チエアートレーニング教室③健康体操教室④ヨガ・セラピー教室 対 40歳以上の市民 費 3000円
申 問 直接、市立西高齢者福祉センター (☎838・1441)

このまちの暮らしかんづね

私もあなたも
12月1日は世界エイズデー

エイズとはHIVウイルス感染によっておこる病気で、免疫機能が低下して様々な感染症にかかりやすくなり、重症化リスクも高くなります。しかしながら治療法が進歩し、HIVに感染した場合でも早期の治療

開始と継続によってエイズの発症を防いだり、進行を遅らせたりすることができるようになりました。従って、まずはHIV感染の有無を早期に把握することが大切です。
今年度のキャンペーンテーマは、「このまちで暮らしている。私もあなたも。」です。HIV感染は誰にとっても他人事ではありません。早期発見に繋げるためにも、この機会にHIV・エイズを自分事と捉え、理解を深めてください。

△HIV検査(血液検査)▽

時 12月7日・21日、いずれも水曜日 午前9時30分～10時30分、所 市保健所 費 無料 他 匿名。梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果説明は1週間後です
申 問 前日までに電話で保健予防課 (☎829・7773)



大阪エイズ啓発キャラクター アイやん・なうち

風しん抗体検査

時 12月14日・28日、いずれも水曜日 午前11時～11時40分 所 市保健所 対 次のいずれかに該当する市内在住で①妊娠を希望する女性②妊

娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 費 無料 他 結果は郵送します
申 問 前日までに電話で保健予防課 (☎829・7773)

高齢者福祉

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるよう地域のコミュニティセンターを巡回し、開催します。
時 12月15日(木) 午後2時～3時30分 所 市立西北コミュニティセンター 講義室 内 認知症について正しい知識を学びます 対 市内在住・在勤・在学の人 定 20人 費 無料 他 車での来場は控えてください HP 4789

申 問 高齢介護室 (☎812・2560)
今日から始めよう
認知症予防講座
時 12月23日(金) 午前10時～11時30分 所 市立保健福祉センター4階健康指導室 内 認知症の専門医師による認知症や認知症予防に関する講話 対 市内在住で65歳以上の人 定 30人(申し込みが多いときは抽選) 費 無料 HP 7659
申 問 12月9日(金) までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

介護予防ポイント 事業サポーター登録研修会

時 1月16日(月) 午前10時～正午 所 市立池の里市民交流センター1階いきいき教室 内 サポーター活動における心得や施設の種類の説明

ともに生きる まちをめざして

“脳が不自由になる” ことへの理解を

問 障害福祉課 (☎812・2026)

脳が当たり前に動かなくなる状況を、皆さんはイメージできるでしょうか。食べたり、会話したり、家事をしたり、仕事をしたりできるのは、脳がいろいろな働きをしているからです。

しかしながら、年を取って認知機能が衰えたり、頭のけがや脳梗塞・脳卒中などによって高次脳機能障害に陥ったり、精神疾患や脳の発達に偏りが生じたりするなど、いろいろなことが原因で脳が不自由になってしまうことがあります。

不自由の程度は人によりいろいろですが、一つのことだけにこだわりすぎたり、覚えることが苦手になったり、予定の変更についていけなかったり、気持ちがあふれるのを抑えきれなかったりといったことが度々起こるようなら、脳がうまく働かなくなっている可能性を考えてみましょう。

当事者だけでなく周囲の理解も大切です。もしも家族や大切な人がそのような状態に陥った時には「脳がうまく働かなくなっているのかもしれない」と想像してみてください。これまで当たり前でできていたことができなくなったことに戸惑うかもしれませんが、批判したり責めたりするのではなく、「相手が分かりやすいようにひとつずつ伝える」「伝えたいことを紙に書いて目に見える形にする」といった工夫をすることで、お互いにストレスなく日々を過ごしやすいようになります。

脳が不自由になったとしても、受診して薬を飲むことで楽になる場合や障害福祉サービスが利用できる場合もあります。一人で悩まず、身近な人に相談してみてください。いろいろな支援機関が繋がりが合いながら、脳が不自由になった人の暮らしを応援できる街づくりを目指しています。

短期集中通所型サービス表彰式

ト寝屋川中央リハビリセンター
問 高齢介護室 (☎838・0372)



介護予防に関する取り組みのうち、要支援認定者の生活機能向上を図り、介護保険サービスの終了(卒業)にも繋げる短期集中通所型サービス(計9事業所)において、令和3年度の実績で卒業率の高い上位3事業所を表彰しました。
リハビリデイ河北の山田さんは、「今後も地域のため、またそれを全国に発信していけるように頑張ってください」と話しました。
△表彰事業所▽
医療法人河北会リハビリデイ河北、医療法人一祐会ハーモニー・ワンセルフ、有限会社デイケアネッ

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

など、活動に役立つ講義 対 65歳以上で福祉施設で簡単な手伝いができる人 他 活動ポイントをためると交付金が受けられます

【申請】1月6日(金)までに電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)土・日曜日、祝日を除く)

男性介護者の交流会

【時】12月10日(土)午後1時~3時 所 市立保健福祉センター4階セミナール室 【内】介護経験がある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対 おおむね65歳以上の人を介護している男性 【費用】無料 他 中止のときは、ホームページでお知らせします HP 3367

【申請】当日直接

【高年齢介護室】(☎838・0372)

認知症介護家族交流会

【時】12月16日(金)午後1時30分~3時30分 所 市立池の里市民交流センター1階池の里いきいき教室 【内】認知症の人を介護する家族の情報交換など 【費用】無料

【申請】12月15日(木)までに電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)土・日曜日、祝日を除く)

障害者福祉

生活のつづらなをこ関する調査の実施

障害児・者向けの福祉政策を改善

【申請】電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

ふらっとねや

△私は男女平等を憲法に書いたV

【時】12月10日(土)午後1時30分~3時 所 ふらっとねやがわ 【内】日本国憲法草案作成に関わった人たちへのインタビューで構成されたドキュメンタリー作品 定 20人(申請)



みずのつきの水野月乃さん

タウンミーティング

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。今回は、香里ヌヴェール学院高等学校2年生の水野月乃さん=写真=による「タウンミーティング」です。

10月19日、市立西南コミュニティセンターで「タウンミーティング」の取材を行いました。「タウンミーティング」では、市民が広瀬市長と直接語り合い、地域の課題や要望を伝えることができます。寝屋川市民なら予約なしで参加することができ、出された意見を今後の市政運営に生かしていくという事業です。この事業の特徴は、地域の課題を「リアルな声」として市長に直接思いを伝えることができる点です。

今回、取材した会場の参加者は98人で、会場いっぱい人が集まり熱心に意見を伝えていました。特にシルバー世代が多く参加していました。参加者一人一人に寄り添い聞かれている市長の姿がとても印象的でした。職員に話を聞

くと、タウンミーティングで出た意見は報告書としてまとめられて市役所全体に共有され、実際に改善に繋がったものもあるそうです。

伝えた意見をそのままにせず、丁寧に改善をしてくれるこの事業は素晴らしいと思います。このような一つ一つの積み重ねが「本当に住みやすい街大賞 2022 in 関西」というランキングで、寝屋川市が入賞するような市になっているのではないかと感じました。

タウンミーティングを更に良くしていくためには、学生や子育て世代など幅広い層の人が参加する必要があると感じました。今後も、タウンミーティングを通して市民の皆さんがより良い街を市と共に作り上げていく事業が続いてほしいと思いました。



【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

子育て・教育

HP 18846
問 ふうとねやがわ (☎800・5789)

クリスマスのついで

時 12月10日(土) 午後2時〜3時
所 市立エスポアール 内フルート演奏・マジックショー 定150人(先着順) ¥無料
申 当日直接
問 市立エスポアール (☎828・4141)

読書のじかん

時 12月10日(土) 午後3時〜4時
所 市立エスポアール 内絵本の読み聞かせ・展示など 対 幼児と保護者・小学生 ¥無料
申 当日直接
問 市立エスポアール (☎828・4141)

子ども・親子

ほほえみタイム

時 12月12日(月) 午前11時10分〜11時30分 所 市立エスポアール 内手遊び・ふれあい遊び・絵本 対 乳幼児と保護者 ¥無料
申 当日直接
問 市立エスポアール (☎828・4141)

4141
「ランラン」
時 12月19日(月) 午前10時30分〜11時 所 市立エスポアール 内クリスマス製作 対 乳幼児と保護者 ¥無料
申 当日直接
問 市立エスポアール (☎828・4141)

絵本のよみかき

時 12月19日(月) 午前11時10分〜11時30分 所 市立エスポアール 対 乳幼児と保護者 ¥無料
申 当日直接
問 市立エスポアール (☎828・4141)

体操ひろば

時 12月12日・19日、いずれも月曜日 午前11時〜11時10分 所 市立エスポアール 内幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対 乳幼児と保護者 ¥無料
申 当日直接
問 市立エスポアール (☎828・4141)

誕生会

時 毎日午前11時30分〜正午(12月29日〜31日・第3日曜日、休館を除く) 所 市立エスポアール 内カード・手形・身体計測 対 12月生まれの乳幼児 ¥無料
申 当日直接

青少年

冬休みプログラミング体験

時 12月23日(金) ①午前10時〜10時50分 ②午後1時30分〜2時30分 所 市立学び館 内①ビスクレットで水族館を作ろう②スクラッチでおにごっこゲームを作ろう 対 ①小学校2年生〜3年生②小学校4年生〜6年生 定各4人 ¥各1000円
申 12月8日〜12日に直接又は電話で市立学び館 (☎822・3311)

子どもプログラミング教室

時 12月23日(金) 午前10時〜午後3時 所 市立エスポアール 内「スクラッチ」という基本ソフトを使って学習します 対 市内在住・在学の小学校4年生〜6年生 定8人(申込順、4人未満のときは中止) ¥2500円(教材費1500円が別に必要)
申 12月2日〜19日に直接又は電話で市立エスポアール (☎828・4141)

寝屋川スマイル塾(冬期講習)参加者募集

寝屋川スマイル塾は、年間をとおして、市内小学校5年生〜中学校3年生の勉強をサポートしています。一人一人に合わせた学習計画で、分

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



親子deわくわくクッキング

おいしいだしを味わってみよう

適塩推進事業の一環として、管理栄養士による料理教室を開きます。味の決め手となる基本のだしを学び、だしを活用した料理を親子で一緒に作りましょう。

日時 1月21日(土)

午前10時30分〜午後0時30分

場所 市立保健福祉センター4階栄養指導室

内容 調理と試食 献立
・青菜と油揚げの煮物
・みそ汁
・昆布かつお節のつくだ煮

講師 大阪ガス株式会社 管理栄養士

対象 市内在住の小学校5年生・6年生と保護者

定員 8組16人(申込順) 費用 1組200円

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・筆記用具・飲み物

申込・問 12月16日(金)までに市ホームページ(右のQRコード)又は電話で保健総務課(☎829・7771)



HP 18507

問 市立エスポアール (☎828・4141)

まちのせんせい体験講座

時 ①12月16日(金) ②21日(水)、いずれも午前10時30分〜11時30分 所 ①市立西北コミュニティセンター和室②市立南コミュニティセ

親子リトミック

時 ①12月16日(金) ②21日(水)、いずれも午前10時30分〜11時30分 所 ①市立西北コミュニティセンター和室②市立南コミュニティセ

0076

青少年

冬休みプログラミング体験

時 12月23日(金) ①午前10時〜10時50分 ②午後1時30分〜2時30分 所 市立学び館 内①ビスクレットで水族館を作ろう②スクラッチでおにごっこゲームを作ろう 対 ①小学校2年生〜3年生②小学校4年生〜6年生 定各4人 ¥各1000円
申 12月8日〜12日に直接又は電話で市立学び館 (☎822・3311)

子どもプログラミング教室

時 12月23日(金) 午前10時〜午後3時 所 市立エスポアール 内「スクラッチ」という基本ソフトを使って学習します 対 市内在住・在学の小学校4年生〜6年生 定8人(申込順、4人未満のときは中止) ¥2500円(教材費1500円が別に必要)
申 12月2日〜19日に直接又は電話で市立エスポアール (☎828・4141)

寝屋川スマイル塾(冬期講習)参加者募集

寝屋川スマイル塾は、年間をとおして、市内小学校5年生〜中学校3年生の勉強をサポートしています。一人一人に合わせた学習計画で、分

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



アウトドア・スポーツ



ひょうたんランプ教室

市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

時 1月6日(金) 午後1時30分〜3時②15日(日) 午前9時30分〜11時③23日(月) 午後6時30分〜8時 対 16歳以上の人 定15人(申込順) ¥受講料350円(利用許可証・テキスト代)当日納付) 他 写真・上靴・本人確認書類が必要 ※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。

申 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館 (☎824・5858)



公演

アルカスジュニアピアノコンクール表彰式&ウイナリーズ&大橋邦康ピアノコンサート

時1月15日(日)午後1時 所アルカスホールメインホール(全席自由) 内コンクール上位入賞者の表彰と記念演奏及び審査員を務めるピアノリストによるコンサート 一般1000円・高校生以下500円(当日各500円増) ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申問12月10日(土)から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

アルカスウェルカム・ミニコンサート出演者募集

所アルカスホールフリースペース 無料コンサート出演者募集 定7組(申し込みが多いときは抽選) ※無料 ※日程など詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申問所定の用紙(アルカスホールホームページからダウンロード)を12月10日～1月20日の午後5時必着までに直接又はFAXでアルカスホール(☎821・1240、FAX821・1241)

恐竜クイントークショー

時2月12日(日)午後3時30分 所

市立市民会館大ホール 内恐竜の映像やクイズを交えながらのトークショー 大人1000円・子ども600円・親子ペア1400円 申問12月3日(土)から直接(午前9時、座席選択可)又は電話(午後2時、座席選択不可)で市立市民会館(☎823・1221)

生涯学習

パソコン教室

①初心者教室 時1月12日～3月9日の毎週木曜日午前10時～午後3時(計8回) 内ウィンドウズ10の基本操作など 2万4000円(教材費1320円が別に必要) ②エクセル基礎 時1月12日～3月9日の毎週木曜日午後6時～8時(計8回) 内データ入力やワークシートの扱い方など 1万2000円(教材費2200円が別に必要) ③パワーポイント実務活用 時1月16日～2月6日の毎週月曜日午前10時～午後3時(計4回) 内魅力ある書類の作成方法など 1万2000円(教材費2200円が別に必要) ④ワード基礎 時1月16日～3月6日の毎週月曜日午後6時～8時(計8回) 内文字入力やイラスト・表の活用など 1万2000円(教材費2200円が別に必要)

展示

市民ギャラリーでの催し

令和4年度寝屋川市中学校美術部展 時12月2日～7日の午前10時～午後6時(7日は午後4時まで) 市内中学校美術部生徒による作品展示 内和とじ製本・箱帙(はこぢ)展 時12月9日～11日の午前10時～午後5時(9日は午後1時から、11日は午後4時まで) 内手作り製本と収納箱(ちつ)の展示、伝統工芸士による作品販売 問市民ギャラリー(☎811・5544)

図書館

中央図書館での催し

▲師走の準備展 時12月2日～27日 内本の展示と貸し出し HP3843 問市立中央図書館(☎800・3711)

東図書館での催し

▲東図書館クイズラリー 時12月24日～25日午前10時～午後4時30分 所東図書館子ども図書室 内子ども図書室内に隠れているクイズを探して答えよう 対幼児・小学生(幼児は保護者同伴) 定80人(先着順) ※無料 HP3844 ▲あたたかくなる本 時12月1日～28日 内本の展示と貸し出し HP3843 ▲ももすくお正月・うぐいす年 時12月1日～28日 内本の展示と

寝屋川市駅前図書館での催し

▲手作り楽器で合奏しよう 時12月24日(土)午後1時30分(受付は午後1時15分から) 所市民ギャラリー1・2 内カプセルトイのカプセルなどを使い楽器を工作、工作した楽器を使い音楽に合わせて合奏 対5歳～小学生 定12人(申込順) ※無料 HP3844 申問12月4日(日)午前10時から直接又は電話で市立寝屋川市駅前

書館

▲年末年始おたすけ本 時12月14日～28日 内本の展示と貸し出し 対児童 HP3844 ▲クリスマス 時12月2日～25日 内本の展示と貸し出し 対児童 HP3844 問市立寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)

広告掲載についての問い合わせ先 (株)ジタイアド(☎092・7161401) (株)成社(☎06・62227999) (株)ウィット(☎072・6683275) 大光堂株式会社(☎0120・540888)

おきがる号 移動図書館

- 12月 1日(木) 比婆モール(比婆モール内駐車場)午後1時10分～3時10分 2日(金) 河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、※河北(河北中町25番中村駐車場)3時10分～4時 6日(火) 黒原橋町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時 7日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分～4時 8日(木) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分 9日(金) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分～4時 13日(火) 幸町(A棟玄関前)午後1時50分～2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時 14日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分～2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分～4時 15日(木) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時00分、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時 16日(金) 点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分～4時 20日(火) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池)3時30分～4時 21日(水) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時

※河北(河北中町25番中村駐車場)は、1月の巡回より近畿車輛寝屋川寮玄関前に変更となります。

図書館定例行事

※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページを見てください。いずれも先着順。

内容	対象	時間	場所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児8組	午前10時30分～11時30分	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児10組			毎週土曜日	
幼児・小学生8人					
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者8組			毎週火曜日	
絵本の部屋	幼児・小学生8人	午後3時～4時			
かみしばいタイム	幼児・小学生9人	午後3時～3時30分	第1・3・5土曜日		
紙芝居	幼児・小学生8人	午後3時30分～4時	第1・3日曜日		
おはなし会	幼児・小学生8人	午後3時	第2・4土曜日	第3水曜日	
本読みキャラバン		午後3時～3時30分		第3土曜日	
ミニミニおはなし会		午前11時		第4土曜日	
				毎週土曜日	

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば