

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	11月29日(火) 午前10時～11時	★子育て講座「親子ヨガ&ストレッチ」 親子で身体をほぐして、リフレッシュしましょう	11月15日(火)午前9時から 電話予約、定員12組
	①11月30日・12月7日②12月14日・21日、いずれも水曜日 午前10時～11時30分	★ミニぞう教室 (計2回) 令和3年4月2日～12月1日生まれの子どもと保護者	11月16日(水)午前9時から 電話予約、定員各5組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	11月10日・17日・24日・12月1日、いずれも木曜日 午前10時～11時30分	★0歳はっぴい ふれあい遊び・手作りおもちゃ 2か月～10か月程度の子どもと保護者	11月4日(金)までに電話又は直接窓口予約、定員各8組
	12月10日(土) 午前10時～正午	★みんなで子育て講座③「子どもの主体性を育む子育て」～おもちゃの与え方と遊びの関わりを通して～ 講師=岩城敏之さん(キッズいわき・ぱふ代表)	11月30日(水)までに電話又は直接窓口予約、定員8組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	11月9日(水) 午前10時30分～11時30分	パジル・レモンクラブ「兄弟関係について」 1歳～3歳までの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
	11月15日(火) 午後2時～3時	妊婦ローズマリークラブ 助産師による講座「お話と妊婦体操とフリータイム」	電話又は直接窓口予約、定員5組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	11月8日(火) 午前10時～11時	なかよし広場「お出かけバックを作ろう」 作ったバックを持って散歩に行きましょう	午前10時から電話予約、定員8組
	11月17日(木) 午前10時～11時	なごみ広場「スタイ作り」 オリジナルのスタイ(よだれかけ)を作りましょう	11月10日(木)午前10時から電話予約、定員8組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	11月9日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 ふれあい遊びや交流など、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員5組程度
	11月30日(水) 午前10時30分～11時30分	紙遊び「秋を楽しもう」 おおむね1歳以上の子どもと保護者	
⑧エール こども園 ☎828・5744	11月7日(月) 午前10時30分～11時30分	★栄養士さんとおしゃべり会 毎日の食事や偏食などの話をしましょう	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	11月15日(火) 午前10時30分～11時	★運動会ごっこ ハイハイ競争やかけっこなど	電話又は直接窓口予約、定員10組程度

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	①11月17日(木)午後2時～3時②30日(水)午前10時30分～11時30分	★スクラップブック 子どもの写真をかわいく飾りましょう	前日までに電話又は直接窓口予約、定員各4組、参加費500円
	11月18日(金) 午前10時30分～11時30分	★ママのストレッチと親子ヨガ&育児相談・妊婦相談(助産師の講座) 親子の楽しいひとときを	電話又は直接窓口予約、定員4組
⑩そら ☎380・7436	11月9日(水)・11日(金) 午前10時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート&絵本の世界を作ろう	いずれも11月2日(水)から電話又は直接窓口予約、定員各5組
	11月30日(水) 午前10時30分～正午	Christmas☆製作☆	11月17日(木)から電話又は直接窓口予約、定員5組
⑪きしゃぼっぽ ☎865・8005	11月①4日②11日③18日④25日、いずれも金曜日 午前10時30分～11時30分	2・3歳教室 ①作って遊ぼう②親子で音楽遊び③親子でABC④ふれあい遊びと交流会	11月2日(水)までに電話予約、定員各5組
	11月5日(土) 午前10時30分～11時30分	プレパパ・プレママ交流会	11月4日(金)までに電話予約、定員5組
⑫はる ☎814・6262	11月11日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオルと飲み物が必要	電話又は直接窓口予約
	11月16日(水) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定もあります	
⑬こころ ☎800・6838	11月9日(水) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 妊娠中の人又は0歳の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約
	11月16日(水) 午前10時30分～11時30分	おたんじょうび会 かわいいカードを作ってお祝いしましょう	



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。新型コロナウイルス感染症の影響で、各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則11月1日(火)から申込開始、★は講座です。



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)



リラット
リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象)
 講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
11月10日(木) 午前10時～11時30分	★リラットキッチン～レンジで簡単メニューレッスン～ チキンスパイスカレー・麻婆豆腐の作り方をデモンストレーションを交え紹介、調理美食なし、一部味見あり	電話予約、定員6人、参加費400円、保育先着8人
11月16日(水) 午前10時30分～11時30分	★ボディメイクピラティス 代謝をあげて美容効果アップを目指してみませんか?	11月2日(水)から電話予約、定員10人、参加費200円、保育先着8人
11月17日(木) 午前10時～11時30分	★いい香りに癒される♪アロマハーバリウムロールオン作り 好きな香りや効能を考えてアロマをブレンドしましょう	電話予約、定員10人、参加費600円、保育先着8人
①11月19日(土)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分②30日(水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 妊娠5か月以上の人、助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎) ②お産ってどんなもの?母乳育児の話など(家族の参加も歓迎)	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員①各10組②10人

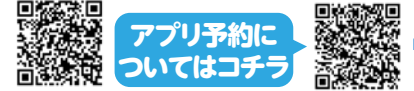
ファミリー・サポート・センター リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
11月5日(土)…午前10時～10時45分 11月18日(金)…午前10時～10時45分	依頼会員説明会 5日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



アプリ予約についてはコチラ

日時	内容	申込・定員
11月15日(火) 午前10時30分～11時	★妊婦さん見学会 安定期に入った妊娠中の人	11月8日(火)午前10時から電話予約、定員4人 ※詳しくは問い合わせください
11月22日(火) 午前10時30分～11時15分	★疲れをため込まないストレッチ	11月15日(火)午前10時から電話予約、定員8組、保育あり ※詳しくは問い合わせください
11月29日(火) 午前10時30分～11時15分	★手形足形アート 令和2年4月2日～3年4月1日生まれの子どもと保護者	11月22日(火)午前10時から電話予約、定員8組※詳しくは問い合わせください



市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。
今月の出前広場
 1号三井公園…2日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、◆神田中央公園…12日(土)午前10時～10時45分…きしゃぼっぽ(☎865・8005)、湯屋が谷さくら公園…16日(水)午前10時30分～11時15分…寝屋川めぐみ園・大阪聖母保育園(☎802・5620)、田井西公園…18日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、◆西コミュニティセンター…19日(土)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、友呂岐緑地公園…25日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

所在一覧 ①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号