

母子保健事業

| | 内容 | 日時 | 対象 | 申込 |
|--------------|---------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------|
| 離乳食講習会 | 離乳食の進め方についての実演と指導 | 12月2日(金) 午後1時30分～3時 | 4か月～7か月の子どもと保護者15組 | 開催日の前日までに電話 |
| 0歳からのむし歯予防教室 | 歯科医師(歯科医師会会員)の講話と歯科衛生士によるブラッシング指導 | 12月8日(木) 午後1時30分～3時 | 妊娠5か月以上の人、1歳3か月までの乳児を持つ保護者20人 | |
| 育児相談 | 子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています | 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分 | 市内在住の人 | 直接窓口又は電話 |

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

母子保健



母子保健事業

日時などは左の表のとおりです。
子育て支援課(☎8338・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知してあります。まだ届いていない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和4年6月6日～7月15日生まれの人の。

△1歳6か月児健康診査▽

令和3年2月22日～3月15日生まれの人の。

△3歳6か月児健康診査▽

平成31年4月4日～4月30日生まれの人の。

△歯の親子教室▽

令和元年3月15日～4月26日生まれの人の。

子育て支援課(☎8338・0374)

健康づくり

自分で健康プロデュース

△適塩生活、始めませんか▽

12月5日・令和5年1月16日・2月6日、いずれも月曜日午前10時～11時30分 内生活習慣病、高血圧を予防するための生活習慣について管理栄養士・保健師と一緒に考えましょう。尿検査の結果や日頃の食生活を見直すことをとおして食塩量の摂り方について学びます

HP 16996

△今が始め時！糖尿病予防講座▽

12月8日・22日・令和5年1月

12日、いずれも木曜日の午前10時～11時30分 内糖尿病の基本や糖尿病を予防するための食事や運動について学びます HP 15966

※

所市立保健福祉センター4階健康指導室 対中・高校生を除く15歳以上の市民 定24人(申し込みが多いときは抽選) 無料 他3日間

◎一時保育を行います△6か月～就学前の子ども3人(申込順)、11月21日(月)までに予約▽。

申問11月25日(金)までに直接窓口又は電話、ホームページで健康づくり推進課(☎812・2374)

健康増進教室

△水泳教室▽

時第1・3・5土曜日の午前9時30分～午後1時 所市立保健福祉センター16階温水プール 内水泳や水中歩行 対40歳以上の市民 定20人 各500円

申問直接又は電話で市立西高齢者福祉センター(☎8338・1441)

ノロウイルスに注意

毎年秋から冬にかけて、ノロウイルスによる食中毒が増えてきます。ノロウイルスによる食中毒になると、おう吐や激しい下痢、腹痛などを引き起こします。特に幼児や抵抗力が落ちている人は、症状が重くなる場合があります。

△ノロウイルス食中毒を防ぐには▽

市立保健福祉センター

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば





乳幼児突然死症候群(SIDS)

子育て支援課(☎838・0374)

SIDS(シズ)は、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、眠っている間に前ぶれもなく亡くなってしまふ病気で、

日本での発症は年々少なくなってきていますが、人口動態統計によると令和2年には92人の赤ちゃんが死亡し、乳児期の死亡原因としては第3位です。

厚生労働省は、11月のSIDS対策強化月間に発症の原因と考えられる日頃の育児環境について、注意をうながし、発症の減少につなげています。

SIDSの予防方法は確立していませんが、以下の3つのポイントを守ることで、SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。赤ちゃんにとって安全で、大人が安心して子育てができる環境づくりをしていきましょう。

<①1歳になるまでは、あおむけに寝かせましょう>

SIDSは、うつぶせ、あおむけのどちらでも発症しますが、寝かせるときにうつぶせに寝かせたほうがSIDSの発生率が高いということが分かっています。医学上の理由でうつぶせ寝をすすめられているとき以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせ、なるべく赤ちゃんを一人にしないようにしましょう。

<②できるだけ母乳で育てましょう>

母乳で育てられた赤ちゃんはSIDSの発生率が低いということが研究者の調査から分かっています。母乳育児が可能な人はできるだけ母乳育児を続けましょう。

<③たばこをやめましょう>

たばこは、SIDS発生の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙はお腹の赤ちゃんの体重が増えにくくなり、呼吸中枢にもよくない影響を及ぼします。妊婦自身の喫煙や妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。これは、身近な人の理解も大切ですので、日頃から喫煙者に協力を求めましょう。

SIDSでは、亡くなった原因が分からないことから、両親が自分に何か落ち度があったのではないかと、自分を責める気持ちになりがちですが、これは病気で、過失によるものではないことを当事者だけでなく、周囲の人でも理解することが必要です。

高齢者福祉
課(☎812・2362)
在宅支援員養成研修
介護福祉士などの資格がなくても、2日間の研修を受けることで、在宅支援員として訪問型サービス(基準緩和)に従事できます。
時12月9日・23日、いずれも金曜日午前10時～午後5時 所市立保健福祉センター4階セミナー室 対在宅支援員として働く意思のある人 定15人(申込順) 無料 HP7043

要介護認定者の所得税・市民税の控除
要介護認定者の所得税・市民税の控除
要介護認定者の所得税・市民税の控除
要介護認定者の所得税・市民税の控除

男性介護者の交流会
11月17日(木)午後2時～3時
多くの人が参加できるように地域のコミュニティセンターを巡回し開催します。

男性介護者の交流会
11月17日(木)午後2時～3時
多くの人が参加できるように地域のコミュニティセンターを巡回し開催します。

風しん抗体検査
11月9日(水)・24日(木)、いずれも午前11時～11時40分 所市保健所 対次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチン接種) 問保健総務課(☎829・7771) HP5005



大阪エイズ啓発キャラクター アイやん・なうちち

ひきこもり家族教室
11月25日(金)午後2時30分～4時30分 所市立保健福祉センター4階健康指導室 内「家族の対応方法と心の持ちよう」家族が元気に過ごすことの大切さについて精神科医が話します 対ひきこもり当事者の家族 定20人 無料 申問 直接窓口又は電話で保健予防課(☎829・7773)

STOP! 薬物乱用
10月～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間です。近年、若者を中心に大麻の乱用が拡大しています。大麻は心身にいろいろな悪影響を及ぼします。誘われてもキッパリ断りましょう。
問保健衛生課(☎829・7721) HP185

11月28日～12月4日は「エイズ予防週間」です
エイズとはHIVウイルスに感染することによって免疫機能が弱くなる病気で、HIVに感染してもすぐにエイズを発症するわけではありません。早期に発見できれば治療を受けることにより発症を予防する・遅らせることが可能です。まずは検査を受けて、身体の状態を知ることが大切です。保健所では無料・匿名で検査を受けることができます。
問 HIV検査(血液検査) 時11月2日・16日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分 所市保健所 無料 他匿名・梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果説明は1週間後です。 申問 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)



受動喫煙防止及びポイ捨て禁止啓発看板

受動喫煙防止及びポイ捨て禁止啓発看板の配付
「寝屋川市美しいまちづくり条例」及び「寝屋川市子どもの健やかな成長のための受動喫煙防止条例」に係るたばこのルールの啓発の一環として、希望する市民が自宅などに設置できる啓発看板を作成しました。設置を希望する人は、窓口で申請してください。
HP19382
申 直接、保健総務課、環境総務課又は市民サービス部市民生活担当 問 保健総務課(☎829・7771)

【広告】
【広告】

市からのお知らせ 安全・安心 税・保険・年金 健康・福祉 人権 子育て・教育 スポーツ アウトドア 文化・交流 公共機関・団体 市民情報ひろば

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



ないとうももか
内藤萌々香さん

多胎児家庭支援

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。今回は、常翔啓光学園高校2年生の内藤萌々香さん=写真=による「多胎児家庭支援事業」です。

10月11日に市立保健福祉センターで「多胎児家庭支援事業」について市の職員に取材を行いました。この事業は、双子や三つ子などの多胎児を持つ家庭が安心して出産や育児を行えるよう、「タクシー乗車券の交付」「多胎児家庭交流会」「妊婦健康診査の費用助成」「MY CITY助産師による訪問指導」の4つの施策で、子育てにおける不安感や悩みを軽減させるものです。

私が取材する中で一番印象に残ったのは、多胎児家庭交流会です。交流会には子育て応援リーダーという育児のプロがいるので、安心して子どもを預けることができ、お母さんたちは「2人同時に寝かせるにはどうしたらいいの？」など、多胎児を持つ家庭ならではの悩みを経験者の人に相談することができ

ます。利用した人は「悩みが解決して心が軽くなった」「大変さを共有できる仲間ができてうれしい」など、笑顔になって帰って行くと職員は話していました。

私はこの取材をするまでは、妊娠するとお金がかかる、子育ては苦労の連続という印象があり、不安感を抱いていました。しかし、市には4つの施策に加え、子育てで忙しく忘れがちな予防接種などのスケジュール管理ができ、子育てに関するイベント情報を受け取れる「ねやCoCoアプリ」もあるため、安心して出産、子育てができるのが楽しみになりました。この記事をとおして交流会に参加する人が増え、育児を楽しんでいる人が多くなってほしいと思います。



多胎児家庭交流会

会初日に説明します
HP 19689
申 11月18日(金)までに電子申請システム又は電話で青少年課(☎813・0075)
問 11月12日(土)午後2時~3時
所 市立エスポアール 内 わりばし
工作 対 幼児と保護者・小学生 定 40人(申込順) 費 無料
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

元気な子ども
時 11月19日(土)午後3時~4時
所 市立エスポアール 内 科学遊び
対 幼児と保護者・小学生 費 無料
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

入園・入学
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)
令和5年度保育施設(保育所・認定こども園・事業所内保育事業所)の利用申請は11月30日(水)まで
対 市在住(子どもの出生届を提出済み)又は転入予定(居住予定の家の契約書などが必要)で次のいずれ

かに該当する保護者
○月64時間以上就労している
○出産予定日の前2か月、後2か月
○疾病・負傷・障害がある
○同居の親族を常時介護・看護している
○求職活動を継続的に行っている
○就労している
※①ほかの理由で子どもの保育が必要なときは相談してください②結果は1月下旬に郵送でお知らせします③令和5年度から寝屋川なかよし保育園・第2寝屋川なかよし保育園(しらゆり保育園・三井中央幼稚園が幼保連

ふらっと市民セミナー
人権
申 所定の用紙(障害福祉課で配布)に希望検診名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、FAX番号を書いたものを直接窓口又はFAXで11月18日(金)までに障害福祉課(☎838・0382、FAX 812・2118)
時 11月26日(月)午前9時10分~10時30分②乳がん検診(マンモグラフィ検査)：12月27日(火)午後3時~3時30分 所 市立保健福祉センター①3階②1階 内 右下の表のとおり 対 聴覚障害のある人 他 対象者の年齢は令和4年4月1日~5年3月31日に誕生日を迎えたときの年齢

子育て・教育
家庭教育支援者スキルアップ講習会
家庭教育に興味・関心のある人やこれから家庭教育支援者として活動したい人、活動している人などを対象にした連続講座です。
時 下の表のとおり 対 市内在住・在職(在学)の20歳以上の人(申込順) 定 60人 費 無料 他 ①全回出席できる人を優先②講座終了者のうち、希望者は選考を経て、小学校の「家庭教育サポーター」として活動できます(謝礼あり)。詳しくは、講習

家庭教育支援者スキルアップ講習会

| 日程 | 時間 | 内容 |
|-------|---------------|----------------------------|
| 12月7日 | 午後1時10分~1時30分 | 市の家庭教育支援について |
| | 午後1時30分~3時 | 家庭教育支援 |
| | 午後3時15分~4時45分 | 虐待防止について |
| 14日 | 午後1時30分~3時 | 支援者として子どもと親にかかわるときに心掛けたいこと |
| | 午後3時15分~4時45分 | ヤングケアラーについて |
| 21日 | 午後1時30分~3時 | 地域とのかかわりについて |
| | 午後3時15分~4時45分 | コミュニケーションについて |

※①いずれも水曜日、場所は市立エスポアール②テーマは変更になることがあります。

手話通訳付き集団検診
時 ①がんどック：12月26日(月)午前9時10分~10時30分②乳がん検診(マンモグラフィ検査)：12月27日(火)午後3時~3時30分 所 市立保健福祉センター①3階②1階 内 右下の表のとおり 対 聴覚障害のある人 他 対象者の年齢は令和4年4月1日~5年3月31日に誕生日を迎えたときの年齢
申 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)
時 11月27日(日)午後1時30分~3時30分 所 ふらっとねやがわ 定 20人(申込順) 費 無料 HP 18343 他 一時保育を行います(申込順)・無料、11月23日(祝)までに予約
申 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

手話通訳付き集団検診の内容

| 検査名 | 対象 | 費用 |
|----------------|---|--------|
| 胃がん検診 | 40歳以上の人 | 2,000円 |
| 肺がん検診 | | 200円 |
| 大腸がん検診 | | 300円 |
| 肝炎ウイルス検診 | 次のいずれかに該当し、希望する人・令和4年4月1日~5年3月31日に40歳になる人・41歳以上の人でこれまでに受診していない人 ※41歳以上の人で過去に肝機能異常を指摘された人も受診できます。 | 1,000円 |
| 子宮がん検診 | 20歳以上の女性で前年度(令和3年4月1日~4年3月31日)に市の子宮がん検診を受診していない人 ※2年に1回の受診 | 700円 |
| 骨密度検診 | 30歳以上の女性 | 200円 |
| 胃がんリスク(ABC)検診 | 35歳~65歳の人 ※これまでに市の胃がんリスク(ABC)検診を受けたことがある人や上部消化器症状がある人などは受診できません。詳しくは問い合わせください。 | 500円 |
| 乳がん検診(マンモグラフィ) | 40歳以上の女性で前年度(令和3年4月1日~4年3月31日)に市の乳がん検診を受診していない人 ※2年に1回の受診 | 700円 |

携型認定)とも園に移行予定です。
【申】11月30日(水)までに申請書類(保育課・保育所・こどもセンターで配布)などを直接窓口又は郵送で保育課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎812・2552)

就学時健康診断

【時】11月29日(火)午後1時30分～3時30分 【所】市立市民会館小ホール 【内】歯科・内科・視力検査 【対】令和5年度に小学校に就学予定で、市内の幼稚園・保育所などで受診できなかった子ども 【他】車での来場は控えてください
【問】学務課(☎813・0072)

子ども・親子

誕生会

【時】毎日(第3日曜日、休館日を除く)午前11時30分～正午 【所】市立エスポアール 【内】カード・手形・身体計測 【対】11月生まれの乳幼児 【料】無料
【申】当日直接
【問】市立エスポアール(☎828・4141)

体操ひろば

【時】11月14日(月)・22日(火)、いずれも午前11時～11時10分 【所】市立エスポアール 【内】幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 【対】乳幼児と保護者 【料】無料

【申】当日直接
【問】市立エスポアール(☎828・4141)
ほほえみタイム
【時】11月14日(月)午前11時10分～11時30分 【所】市立エスポアール
手遊び・ふれあい遊び・絵本
【対】乳幼児と保護者 【料】無料
【申】当日直接
【問】市立エスポアール(☎828・4141)

ミニコンサート

【時】11月22日(火)午前10時30分～11時 【所】市立エスポアール 【内】スタンパラー 【対】乳幼児と保護者 【料】無料
【申】当日直接
【問】市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみかき

【時】11月22日(火)午前11時10分～11時30分 【所】市立エスポアール 【対】乳幼児と保護者 【料】無料
【申】当日直接
【問】市立エスポアール(☎828・4141)

子育ては親育ち

△小学生親子マジック体験
【時】11月27日(日)午前10時～正午 【所】市立エスポアール 【対】市内在住の小学生と保護者 【定】15組(申込順、5組未満のときは中止) 【料】1

遅れると受講できません。
【時】①12月2日(金)午後6時30分～8時②9日(金)午後1時30分～3時③18日(日)午前9時30分～11時 【対】16歳以上の人 【定】15人(申込順) 【料】350円(利用許可証・テキスト代) 【当日納付】 【他】写真・上靴・本人確認書類が必要
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
【申】開始日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

市民体育大会 ソフトバレーボールの部

【時】12月4日(日)①②午前9時15分③午後1時 【内】①メンズの部②レディースの部③トリムの部(混合コートに男性2人以内)、いずれもチーム・個人 【対】市内在住・在職・在学の中学生以上の人 【料】1人200円(当日納付)

チャレンジインディアカ 楽しもう会

【時】12月5日(月)午後6時30分～8時45分 【料】1回100円 【他】運

組200円
【申】11月2日～21日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

5歳児プログラミング体験

【時】11月19日(土)午前10時30分～11時 【所】市立学び館 【内】タブレットを使ってお絵かき 【対】年長クラス 【定】4人 【料】500円
【申】11月8日～12日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)

青少年

令和5年度留守家庭児童会 入会申請開始

留守家庭児童会は市内全24小学校にあります。
【対】令和5年4月1日時点で市内在住・在学の小学生
▽入会資格 保護者が労働などで1か月に15日以上、平日の昼間に不在で、保護者又は保護者に代わる大人が、午後6時30分(延長利用は午後7時)までに必ず児童を迎えに来ることが出来る家庭
▽入会申請書などの配布 各留守家庭児童会は午後0時30分～6時30分・青少年課は午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)又は市ホームページからダウンロード
※入会は低学年から優先し、定員を超えたときは待機となります。
HP 3903

動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎
【申】当日直接
【問】安達(☎090・7753・9485)
バドミントン ミックスダブルス大会
【時】11月20日(日)午前9時30分 【内】男女混合ダブルス戦：1部(上級)・2部(中級)・3部(初級)・4部(ペアの合計年齢100歳以上) 【対】市内在住・在職・在学・在クラブの小学生以上 【料】1人：一般1200円・小学生・高校生600円(当日納付) 【他】昨年度までの2・3部優勝者は各上の部で出場(6歳以上の人はいずれの部でも出場可)、1人での参加は相談してください
【申】所定の用紙(市バドミントン協会ホームページからダウンロード)を直接又はFAXで11月7日(月)午後4時～必着までに市バドミントン協会(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
【問】磯部(☎090・8366・5468)

卓球初打ち会

【時】1月7日(土)午前10時～午後4時30分、初心者講習会は午前11時～正午 【対】市内在住・在職・在学の人 【料】一般200円・中学生以下100円 【他】ラケット・上靴が必要 【申】当日直接
【問】市卓球協会・村上(☎880・4027・0788)

池の里市民交流センター

池の里クラブ

△①ラクロス教室体験
【時】11月5日・19日、いずれも土曜日午後0時45分～2時45分 【対】小学校2年生～6年生
△②からだ講座
△ツボトレ教室体験
【時】11月20日(日)午前10時～11時 【内】日々の健康づくりや冷え・肩こりなど、自分でできるツボ押しの方

【広告】



市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は講習を受けてください。時間に



エンジョイスports Day

法などを学びます
※ ①各5人②20人 【料】無料
【申】池の里クラブ事務局(☎839・7004)

エンジョイスports Day

好きな時間に好きなスポーツを自由に楽しんでください。
【時】11月23日(祝)午前10時～正午(雨天のときは屋外プログラムは中止) 【内】アリーナ：バドミントン・卓球、グラウンド：グラウンドゴルフ、サブグラウンド：ラクロス
【対】幼児から大人(幼児は保護者同伴) 【料】無料 【他】上靴が必要
【申】当日直接
【問】池の里クラブ事務局(☎839・7004)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

市民体育大会 インディアカ混合の部

時 12月11日(日) 午後1時 **内**混合の部(コート内に女子が1人以上)
対 協会登録者又は市内在住・在職・在学の人で構成する4~8人のチーム(中学生以下を除く) **¥**1人300円(当日納付) **他** 個人の参加もできます
 ※組み合わせは協会事務局で抽選します。
申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで11月21日(月) 必着 までに市インディアカ協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822-6800)
問 安達(☎090-7753-9485)

寝屋川公園

クリスマスミックステニス大会
 時 12月4日(日) 午前9時~雨天中止 **内** 定 混合ダブルス、①A・B級クラス:9組②初級・中級クラス:39組③95歳以上クラス:15組④110歳以上クラス:6組(いずれも申込順、定員になり次第締め切り、③④は合計年齢) **対** 協会登録者(登録金500円、随時登録可)
他 2試合以上できます **¥**1組4000円(当日納付、棄権のときも納付)

申 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)又は大会名、種目、チーム名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822-6800)
問 小林(☎090-9287-7466)
大人自然シリーズ講座
▲木の実と紅葉▼
 時 11月28日(月) 午前10時~午後3時 **内** 寝屋川公園の木の実や紅葉について講義と観察 **定** 15人(申込順) **¥** 無料 **他** 弁当持参 **HP** 3369
申 問 11月2日~27日に直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内 ☎839-6882)

野外活動センター

クリスマスキャンパ
▲真冬のプレゼント大作戦
♡心も身体もめつくめく♡
 時 ①12月17日~18日②12月26日~27日、いずれも午前10時30分~翌日午後2時30分 **内** ランタン作り・アウトドアクッキング・冬の森探検など **対** 小学校1年生~6年生 **定** 各50人(申し込みが多いときは抽選) **¥**1万4800円(施設利

市民活動交流会



文化・交流

時 11月10日(木) 午後1時30分~3時 **所** 市立市民会館4階第13会議室 **内** 市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換会 **定** 20人(申込順) **¥**1000円(お茶代)
申 当日直接
問 市立市民活動センター(☎812-1116)
南京玉すだれに親しもう
 時 11月23日(祝) 午後0時15分~1時15分 **所** 市立市民活動センター交流サロン(市立市民会館4階)
内 南京玉すだれの実演とミニ体験

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

定 30人(申込順) **¥** 無料
申 当日直接
問 市立市民活動センター(☎812-1116)
多文化フエスタ・ダンスフエスタ・ダンスフエスタ・ダンスフエスタ
 在住外国人と市民がいろいろな催しをとおして交流を深める多文化フエスタと多文化をテーマにしたダンスフエスタイベントを行います。
 時 11月19日(土) 午前9時(開場)~午後3時(①の開演は午前10時)
所 市立市民会館大小ホール①②ステージ③④⑤ピロティ・ホワイエ
内 ①多文化ダンスフエスタ(キッズダンスやフラダンス、バレエなどいろいろな種類のダンスを披露します)②日本語スピーチコンテスト③世界の料理④アート&カルチャー⑤多文化体験コーナー **¥** 入場無料 **HP** 19370
問 寝屋川ダンス実行委員会事務局(文化スポーツ室内 ☎813-0074)、寝屋川市国際交流協会又は市民活動振興室(☎825-2120)

公演

付し交流しましょう **対** 市内在住・在学の外国人・日本人 **定** 10人(申込順) **¥** 無料
申 11月8日(火) から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811-5935) 日・月曜日、祝日を除く
問 寝屋川市国際交流協会又は市民活動振興室(☎825-2120)

アルカスウェルカム・ミニコンサート

時 11月17日(木) 午後2時 **所** アルカスホール1階フリースペース
内 クラシックギターによる懐かしの名曲コンサート **¥** 無料 **他** 人数制限を行うときがあります
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
問 直接又は電話でアルカスホール(☎821-1240)

アルカスジュニア ピアノコンクール本選

時 11月26日~27日 **所** アルカスホールメインホール(自由席) **内** 予選通過者による本選 **¥** 各500円(当日券のみ)
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
問 アルカスホール(☎821-1240)



寝屋川ハーフマラソン2023

うまいもんマルシェ出店者募集

寝屋川ハーフマラソンの飲食ブースへの出店者を募集します。
問 寝屋川ハーフマラソン実行委員会 うまいもんマルシェ担当
 寝屋川市商業団体連合会(☎829-7018) **HP** 6861

- 日時** 令和5年2月26日(日) 午前8時~午後2時(マラソンは午前9時スタート)
- 場所** 寝屋川公園
- 内容** 飲食物の販売。火気使用のときは消火器が必要
- 対象** 市内で店舗を営み、市保健所の営業許可及び市での露店営業許可を有する飲食店
- 参加費** テント1万5000円・ケータリングカー2万7000円
 ※詳しくは市ホームページ出店募集要項を見てください。
- 申込** 所定の申込書(電話で請求)を直接又は郵送、FAXで11月15日(火)=必着=までに寝屋川ハーフマラソン実行委員会 うまいもんマルシェ担当寝屋川市商業団体連合会(〒572-0042 東大町2番14号市立産業振興センター内、FAX 838-8133)

ほかの場所での催し

市民体育大会マラソンの部
 時 12月18日(日) 午前10時(午前9時30分集合) **所** 淀川河川公園太間地区 **内** ①一般男子5km・10km
 保険料などを含む)、市外在住の人は2000円増し **他** 1組に1台天体望遠鏡を貸し出します
申 問 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743-78-1910)

ハワイアンinねがわ

時 11月26日(土) 午前11時 **所** 市民会館大ホール **内** ハワイの心地よい音楽と華やかなフラダンス **¥** 前売り1000円・当日1300円
問 市立市民会館(☎823-1221)

ねがわ寄席 in エスポ

時 12月3日(土) 午後2時(開場は午後1時30分) **所** 市立エスポアール **内** 出演 桂吉弥さん・桂まん我さん・桂小鯛さん・桂二豆さん **定** 200人(申込順) **¥** 2000円
 ※当日券はありません。
申 問 11月2日~12月2日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828-4141)

生涯学習



桂吉弥さん

パソコン教室

▲①おとなのためのプログラミング

教室

時 11月25日・12月2日、いずれも金曜日午前10時～午後3時(計2回)
内 プログラミングの考え方や作り方など基本ソフトのスクラッチを使って学びます
A②スマートフォン

画像動画活用講座

時 11月25日～12月16日の毎週金曜日午後6時～8時(計4回)
内 写真・動画・撮影データ活用など
A③スマートフォン活用講座

時 12月9日・16日、いずれも金曜日午前10時～午後3時(計2回)
内 アプリの登録やSNSの使い方など

※

所 市立エスポアール 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人(申込順、4人未満のときは中止)
定 8人
¥ 6000円(教材費①1500円②990円③1430円が別に必要)

申 問 11月2日～18日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

文化講座

A①そば打ち体験

時 11月19日(土) 午前10時～午後2時
内 身近な道具を使ってそば打ちに挑戦

A②楽しいパンづくり

時 11月24日(木)・26日(土)、いずれも午前10時～午後1時
内 シュトーレン作り
A③基本のお菓子づくり

ル画でクリスマスカード作り
対 2歳～15歳までの子どもと保護者
定 10組(申込順)
¥ 1組5000円
申 問 12月2日(金)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

パソコン教室

A初心者個人レッスン

時 12月7日～21日の毎週水曜日①午前10時～正午②午後1時～3時
所 市立学び館 内 マウスの持ち方から始めます
対 20歳以上の人
定 各1人(申込順)
¥ 各6000円
他 筆記用具が必要

申 問 11月22日～26日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)

文化講座

時 11月18日(金) 午前10時～正午
所 市立学び館 内 塩麴(こうじ)を使ったレンコン鍋料理(塩麴を持ち帰れます)
対 20歳以上の人
定 10人(申込順)
¥ 12000円
他 エプロン、三角巾、ハンドタオルが必要

申 問 11月7日～11日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)

まちのせんせい体験講座「西川ミセン」パステルアート

時 12月6日(火) 午前10時～11時30分
所 西コミュニティセンター1多目的室
内 オリジナルアート作



フラワーアレンジメント

時 11月28日(月) 午前10時～午後1時
内 スポンジケーキを作ります
A④フラワーアレンジメント

時 12月4日(日) 午前10時～正午
内 アーティフィシャルフラワーでフラワーしめ縄飾り

※

所 市立エスポアール 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人
定 ①16人②12人③12人④20人(申込順、5人未満のときは中止)
¥ ①②1800円③2000円④3000円
申 問 ①11月2日～15日②11月4日～19日③11月3日～19日④11月5日～19日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

自然素材を使ったしめ縄リースづくり

時 12月25日(日) ①午前10時30分②午後1時30分(各90分程度)
所 アルカスホールギャラリー
内 自由に材料を選び、しめ縄リースを作ります
¥ 1500円
定 各10人(申込順)
他 作品を持ち帰る袋が必要
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。



しめ縄リース

申 問 11月10日(木) から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

アルカスピアノレッスンパック

時 令和5年1月6日～9日の午前10時～午後9時(日によって開催時間が異なります、各55分間)
所 アルカスホールメインホール
内 コンクールや発表会前のリハーサルなどのピアノ練習として利用できます
¥ スタインウェイピアノ1台6000円(申し込みが多いときは抽選)
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申 問 所定の用紙(アルカスホールホームページからダウンロード)を12月15日(木) 午後5時必着までに直接又はFAXでアルカスホール(☎821・1240、FAX821・1241)

親子パステルアート教室

時 12月3日(土) 午後2時～3時30分
所 市立市民活動センター和室(市立市民会館4階)
内 パステ

アルカス公募作品展&アートクラフト作品市出展者募集

とが裏書に記されている市内最古の年号を持つ絵画です。
時 11月4日～7日の午前10時～午後4時
所 西正寺本堂(太間町11番16号)
¥ 無料
※車での来場は控えてください。マスクを着用してください。入場制限を行うことがあります。
問 文化スポーツ室(☎813・0074)

品を描いてみませんか
定 20人(申込順)
¥ 無料
他 駐車場に限りがあります。自転車や徒歩などで来てください。
申 問 11月2日(水) 直接又は電話で社会教育課(☎813・0076)

展示

なかまのひろば

令和5年1月4日～3月31日の展示団体を募集しています。
所 市立市民活動センター交流サロン
対 市民活動センター登録団体4団体
¥ 無料
申 問 11月30日(水) までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

市指定文化財の特別公開

普段は非公開の市指定文化財を期間限定で公開します。
A 絹本着色方便法身尊像(絵画・室町時代)
阿弥陀如来を描いた仏画で保存状態も良く、文亀二年に下付されたこ



絹本着色方便法身尊像

市民ギャラリーでの催し
A パナソニック松愛会絵画部展
時 11月11日～16日の午前10時～午

【広告】



【広告】



図書館

HP 674
問 市民ギャラリー(☎811・5544)

中央図書館での催し

A 読み聞かせ講座・小・中学生おはなしボランティア体験講座
時 12月10日(土) 午後1時～3時
所 市立中央図書館マルチルーム
内 話や絵本の読み聞かせを学ぶ講座。図書館のおはなし会で読み聞かせを体験できます(希望者のみ)。講師から本の紹介もあります
対 小学校4年生～中学生(保護者同伴不可)
定 20人(申込順)
¥ 無料
HP 3844
申 問 11月2日(水) 午前10時から直接又は電話、左のQRコードで市立中央図書館



A 人生120年～老後について考える

おきがる号
移動図書館

- 11月
- 2日(水) 河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時10分~4時
 - 4日(金) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
 - 9日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分~4時
 - 10日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分~3時10分
 - 11日(金) 黒原橘町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
 - 15日(火) 音羽町(麒麟堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分~4時
 - 16日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分~2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分~4時
 - 17日(木) 幸町(A棟玄関前)午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
 - 18日(金) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時
 - 22日(火) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時30分~4時
 - 24日(木) 点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分~4時
 - 25日(金) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時

時 11月1日~30日 **内** 本の展示と貸し出し **HP** 33843

時 12月4日(日) 午後2時 **内** 読書会

られなかった者たちへ」中山七里著、事前に読んできた本の感想を話し合います **¥** 無料 **HP** 33843

問 市立中央図書館(☎800・3711)

東図書館での催し

△寒くなるまでにおきたいこと

時 11月1日~30日 **内** 本の展示と貸し出し **対** 児童 **HP** 33844

問 市立東図書館(☎823・0661)

寝屋川市駅前図書館での催し

△切って貼って作ろう「じいさんのさかな」

時 11月19日(土) 午後1時30分~(受付は午後1時15分) **所** 市民ギャラリー1・2 **内** 「じいさんのさかな」を読んで、カラーシジュを作ってみよう **対** 小学校3年生~6年生 **定** 8人(申込順) **¥** 無料 **HP** 33844

申 11月5日(土) 午前10時から直

接又は電話で市立寝屋川市駅前図書館

△長く愛されてきた名作たち

時 11月8日~29日 **内** 本の展示と貸し出し **対** 児童 **HP** 33844

△美術館・博物館に行こう

時 11月2日~23日 **内** 本の展示と貸し出し **対** 児童 **HP** 33844

問 市立寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)

広告掲載についての問い合わせ先

(株)ジチタイアド(☎092・716・1401)

(株)宣成社(☎06・6222・7999)

(株)ウィット(☎072・6668・3275)

図書館定例行事

※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

| 内容 | 対象 | 時間 | 場所 | | |
|----------------|-----------|-----------------|--------------|-----------|-------|
| | | | 西北コミュニティセンター | 東図書館 | 駅前図書館 |
| 絵本タイム | 乳幼児8組 | 午前10時30分~11時30分 | 毎週火曜日 | 毎週水曜日 | 毎週金曜日 |
| | 乳幼児10組 | | | 毎週土曜日 | 毎週火曜日 |
| | 幼児・小学生8人 | | | | |
| 絵本で子育てにこにこ赤ちゃん | 乳児と保護者8組 | 午後3時~4時 | 毎週土曜日 | 第1・3・5土曜日 | 毎週水曜日 |
| 絵本の部屋 | 幼児・小学生8人 | 午後3時~3時30分 | | 第1・3日曜日 | |
| かみしばいタイム | 幼児・小学生9人 | 午後3時30分~4時 | | 第2・4土曜日 | |
| 紙芝居 | 幼児・小学生8人 | 午後3時 | 毎週土曜日 | 第4土曜日 | 毎週土曜日 |
| おはなし会 | | 午後3時~3時30分 | | | |
| 本読みキャラバン | | 午前11時 | | | |
| ミニミニおはなし会 | 幼児・小学生10人 | | | | |

