

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	10月24日(月)・27日(木)・28日(金)、いずれも午前10時～11時	★ハロウィン制作 親子で簡単な制作をしましょう	各開催日の1週間前から電話予約、定員7組
	①10月26日・11月2日②11月9日・16日、いずれも水曜日午前10時～11時30分	★ミニぞう教室(計2回) 令和2年4月2日～3年4月1日生まれの子どもと保護者	10月12日(水)午前9時から電話予約、定員5組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	10月22日(土) 午前10時30分～正午	★マタニティひろば(妊婦講座) 助産師とベビーマッサージや赤ちゃんのおもちゃ作り パパの参加も大歓迎	10月14日(金)までに電話又は直接予約、定員8組
	10月27日(木) 午前10時～正午	★みんなで子育て講座 絵本講座「絵本で考える我が家の子育て」 講師=岡田久美子さん(絵本教育研究所)	10月18日(火)までに電話又は直接予約、定員親子8組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	10月6日(木)午前11時	ミニうんどうかいごっこ 親子で楽しく体を動かしましょう!	10月3日(月)から電話又は直接窓口予約
	10月12日(水) 午前10時30分～11時30分	パジル・レモンクラブ「歯科医による歯のお話」 1歳～3歳の子どもと保護者	10月3日(月)から電話又は直接窓口予約、定員8組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	10月19日(水) 午前10時～11時	★子育て講座「ベビーマッサージ」 助産師によるオイルマッサージ	10月12日(水)午前10時から電話予約、定員8組、参加費オイル代200円
	10月24日(月) 午前10時～11時	なごみ広場「ピラティス」 お母さんのための講座、骨盤ケアしませんか	10月17日(月)午前10時から電話予約、定員8組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	10月12日(水) 午後1時30分～2時30分	助産師ミニ講座「お産のふりかえり」 6か月までの子どもと保護者	10月3日(月)から電話又は直接窓口予約、定員4組程度
	①10月13日(木)②26日(水)、いずれも午前10時30分～11時15分	運動会ごっこ ①平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもと保護者 ②令和3年4月2日～4年4月1日生まれの子どもと保護者	10月3日(月)から電話又は直接窓口予約、定員各8組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	10月13日(木) 午前10時30分～11時30分	★助産師講座 妊婦たちと出産や育児の事などおしゃべりしましょう	10月3日(月)から電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	10月21日(金) 午前10時30分～11時30分	★1歳児交流会 ふれあい遊びなどを通して交流会、令和2年4月2日～3年4月1日生まれの子どもと保護者	

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	10月25日(火) 午前10時30分～11時30分	★わらべうた胎教&ベビーマッサージ 助産師の講座、妊娠中の人は胎教マッサージ、ハイハイくらゐまでの子どもと保護者	10月22日(土)までに電話又は直接窓口予約、定員5組、参加費オイル代200円
	10月25日～29日の午前10時～午後4時	★ハロウィン・ウィークLet's ハロウィン!	電話又は直接窓口予約、定員午前・午後各4組
⑩そら ☎380・7436	10月12日(水)・14日(金)、いずれも午前10時30分～正午	そらべび(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート & フィンガーアート	10月5日(水)から電話又は直接窓口予約、定員5組
	10月21日(金)・22日(土)、いずれも午前11時～正午・午後1時～2時	そらのHalloweenトリックオアトリート!	10月7日(金)から電話又は直接窓口予約、定員5組
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	10月6日(木)・13日(木)・20日(木)・26日(水)、いずれも午前10時30分～11時30分	1歳教室 ①作って遊ぼう②運動会ごっこ③助産師のお話④ふれあい遊びと交流会	10月5日(水)までに電話予約、定員4組
	10月28日(金) 午前10時30分～11時30分	誕生会(ハロウィンパーティー) おおむね3歳未満の子どもと保護者	10月27日(木)までに電話予約、定員4組
⑫はる ☎814・6262	10月14日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳児の子どもと保護者、バスタオル・飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、参加費オイル代100円、定員4組
	10月19日(水) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定もあります	電話又は直接窓口予約、定員4組
⑬こころ ☎800・6838	10月12日(水) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 妊娠中の人又は0歳児の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、参加費オイル代100円
	10月19日(水) 午前10時30分～11時30分	おたんじょうび会 かわいいカードを作ってお祝いしましょう	前日までに電話又は直接窓口予約



リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。新型コロナウイルス感染症の影響で、各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則10月1日(土)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット
 ✕ ✕ リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象) ✕ ✕
 講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
10月5日(水) 午前10時～11時30分	★ハロウィンリース作り 寝屋川公園の自然素材を使ってリースを作りましょう	電話予約、定員12人、参加費300円、保育先着8人
①10月15日(土)午前10時～正午②26日(水)午前10時～11時30分	★①はぐみベビー②マタニティクラス 妊娠5か月以上の人、助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎)②妊婦体操や楽しいマタニティライフの話など(家族の参加も歓迎)	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員①10組②10人
10月20日(木) 午前10時30分～11時30分	★心と体をほぐす!のびてゆるめるむくみ取りストレッチ ストレッチとつぼ押しで、疲れやむくみを解消しましょう	電話予約、定員10人、参加費200円、保育先着8人
10月24日(月) 午前10時30分～11時30分	★マタニティヨガ 妊娠5か月以上の人、妊娠期にも負担が少ないプログラムで心も体もリフレッシュしてみませんか	電話予約、定員10人、参加費200円、兄弟の保育先着8人

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
10月7日(金)…午前10時～10時45分 17日(月)…午後1時～1時45分	依頼会員説明会 7日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



アプリ予約についてはコチラ



✕ ✕ おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象) ✕ ✕

日時	内容	申込・定員
10月11日・18日、いずれも火曜日 午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 1歳までの子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話予約、先着8組 ※詳しくは問い合わせください
10月19日(水) 午前10時30分～11時15分	★親子リトミック 令和2年4月2日～3年4月1日生まれの子どもと保護者	10月12日(水)から電話予約、先着6組 ※詳しくは問い合わせください
10月25日(火) 午前10時30分～11時15分	運動会ごっこ	10月18日(火)から市公式アプリもつと寝屋川から遊びの予約

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。
※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。

◆**今月の出前広場**
 ◆**神田中央公園**…8日(土)午前10時～10時45分…きしゃぼっぼ(☎865・8005)、**友呂岐緑地公園**…28日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)、**どんぶり公園**…11日(火)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、**田井西公園**…21日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、**一号三井公園**…5日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、**湯屋が谷さくら公園**…26日(水)午前10時15分～11時15分…寝屋川めぐみ園・大阪聖母保育園(☎802・5620)

所在一覧
 ①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号