



10月1日～31日
赤い羽根共同募金に協力を

集まった募金は地域福祉を推進する事業に活用されます。

▽活用事例

- 介護が必要な高齢者や障害のある人への福祉サービス(移送サービスや車イス貸出し事業)
- 福祉施設の整備費用
- 障害者の作業所や施設などの備品購入
- ボランティアの育成や活動支援

※募金の方法など詳しくは問い合わせてください。

問 寝屋川地区募金会事務局(市社会福祉協議会内) ☎838・0400

生活保護の実施

△生活保護制度とは▽

暮らしに困っている人に国が健康で文化的な最低限度の生活を保障するために必要な給付を行い、自分で生活できるように援助することを目的とした制度です。

働く能力・預貯金などの資産・他の制度など、あらゆるものを活用しても、なお生活に困窮するときに適用されます。生活保護費は、世帯の全収入が国の定める世帯の生活に必要な金額より少ないときに、不足分に相当する額を現金又は現物で支給

します。

生活保護の申請は国民の権利です。生活について困っているときはためらわずに相談してください。

△不正受給への厳格な対応▽

不正受給は、生活保護制度に対する市民の信頼を揺るがす、許し難い行為です。不正受給を確認したときは、保護費の返還や保護の停止・廃止などの処分を行うとともに、悪質などときには、警察と連携し刑事告訴を行っています。

△不正受給の防止・早期発見▽

生活保護の開始時など、受給者には収入があったときは必ず福祉事務所に届け出をするよう説明しています。適正な収入の届け出について確認するため、給与支払事業者が従業者へ支払った給与額について市へ報告した内容を調査し、不正受給の防止などに努めています。

△生活保護適正化ホットライン▽

自立した生活が送れず援助が必要な状態の世帯や生活保護費の不正受給などの情報を電話又はメール、窓口で受け付けています。

問 保護課(☎838・0347)

①介護保険サービス

②障害福祉サービス苦情相談

時 月～金曜日午後2時～4時(祝日・年末年始を除く) 所 ①介護保険サービス：高齢介護室②障害福祉サービス：障害福祉課 内 苦情や相談を受け付け、必要なときは、公正・中立な立場から、市や関係機

関などに是正措置を要請します

予約制

申 電話又はFAXで①高齢介護室(☎838・0372、FAX☎838・0102)②障害福祉課(☎838・0382、FAX812・2118)

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。問 子育て支援課(☎838・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和4年5月16日～6月5日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

令和3年1月16日～2月21日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

平成31年3月1日～4月3日生まれの人。

△歯の親子教室▽

令和2年2月23日～令和2年3月14日生まれの人。

問 子育て支援課(☎838・0374)

年少児インフルエンザ費用助成

▽期間 令和4年10月15日～5年

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	11月4日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	開催日の前日までに電話
0歳からのむし歯予防教室	歯科医師(歯科医師会会員)の講話と歯科衛生士によるブラッシング指導	12月8日(木) 午後1時30分～3時	妊娠5か月以上の人、1歳3か月までの乳児を持つ保護者20人	
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

1月31日 対 接種日時点を市の住民基本台帳に記録されている生後6か月の乳児(中学校3年生) 接種方法 ①生後6か月の乳児

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



13歳の誕生日前日までの人は2週間、4週間の間隔をおいて2回接種②13歳以上の人は1回接種

▽助成額 1回につき1500円(上限)
申 助成申請書(取扱医療機関にあります)を書いて接種し、接種費用から助成額を差し引いた額を医療機関で支払い
※市内の取扱医療機関以外で接種したときは、費用助成の申請をしてください。詳しくは市ホームページ「子育て支援課」を見てください。
HP 7751
問 子育て支援課(☎838・0374)

健康づくり

ヘルスアップ教室

時 ①10月31日(月) ②11月17日(木) ③11月28日(月)、いずれも午後1時30分～3時30分
所 市立保健福祉センター4階健康指導室
内 ①「本日は深い糖尿病の話、基本から合併症まで」②「歯の健康から始めよう!生活習慣病知らずのからだづくり」③「お薬について考えよう!」相談できますか?薬とお付き合い」
対 中・高校生を除く15歳以上の市民
定 各24人(申し込みが多いときは抽選)
料 無料
HP ①19242 ②17151 ③19243
申 問 ①10月20日(木) ②11月4日

(金)③11月17日(木)までに直接又は電話で健康づくり推進課(☎812・2374)
乳がん啓発運動指導士によるリンパマッサージ講座
乳がんの早期発見のためには、2年に1度の乳がん検診の受診や定期的な乳房の自己検診が有効です。
時 11月27日(日) ①午前9時30分 ②午前10時30分(各回20分程度)
所 市立保健福祉センター3階
内 自己検診にもなるリンパマッサージとストレッチ体操の講座
定 各10人(申込順)
他 バスタオル・飲み物が必要
HP 5716
申 問 直接窓口又は電話で健康づくり推進課(☎812・2002)

標語・川柳を募集

12月4日(日)の「すてきに生きるくすりと健康展」で作品を発表・表彰(会長賞・優秀賞・入選)します。
▽表題 「くすりと健康・音楽」のうち1題を選び、1人1作品まで
申 はがき又はFAXで作品、住所氏名(ふりがな)、年齢、職業(学年)、電話番号を書いて11月15日(火)必着!!までに市薬剤師会へ〒571-0036池田西町28番22号(市立保健福祉センター内、FAX839・3933)
問 市薬剤師会(☎828・3933)又は健康づくり推進課(☎812・2372)

健康増進教室

△水泳教室
時 第1・3・5土曜日の午前9時30分～午後1時
所 市立保健福祉センター6階温水プール
内 水中歩行・スイミングレッスン・アクアビクス
対 40歳以上の市民20人(申込順)
料 1回各500円
申 問 直接又は電話で西高齢者福祉センター(☎838・1441)



HIV検査(血液検査)

時 10月5日・19日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分
所 市保健所
料 無料
他 匿名、梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果説明は1週間後
申 問 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

風しん抗体検査

時 10月12日・26日、いずれも水曜日

【広告】



高齢者福祉

インフルエンザ予防接種 高齢者は無料

新型コロナウイルス感染症とイン

午前11時～11時40分
所 市保健所
対 次のいずれかに該当する市民
①妊娠を希望する女性
②妊娠を希望する女性の配偶者
③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く)
料 他結果は郵送します
無
申 問 前日までに電話で保健予防課(感染症担当)☎829・7773

フルエンザの同時流行及び併発による重症化を防ぐため、今年度は接種費用が無料です。
※府によるインフルエンザ予防接種事業の費用助成制度が府議会で可決された場合に限りです。
時 10月15日～令和5年1月31日
所 委託医療機関(市内委託医療機関、守口市・門真市・大東市・四條畷市の委託医療機関、枚方市の一部委託医療機関)
対 市の住民基本台帳に記録されている接種日時時点で①65歳以上の市民②60歳～64歳の人で心臓、腎臓、呼吸器又はHIVに関わる身体障害者手帳1級を持つ人
他 接種回数は1回です。2回目以降は

フルエンザの同時流行及び併発による重症化を防ぐため、今年度は接種費用が無料です。

対象外です。本人確認書類(②の人は身体障害者手帳)を持って委託医療機関(すこやかサポートブック又は市ホームページに掲載)で接種を受けてください
HP 5353
△委託医療機関以外で接種
委託医療機関以外で接種するとき
は、接種前に健康づくり推進課窓口又は郵送、電子申請システムで「予防接種依頼書」の交付申請をしてください
(②の人は身体障害者手帳も必要)。接種後、令和5年3月31日(金)までに健康づくり推進課に還付申請してください。
HP 5353
問 健康づくり推進課(☎812・2372)

2002)

男性介護者の交流会

時 10月8日(土)午後1時～3時
所 市立保健福祉センター4階セミナー室
内 介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合う交流会
料 無
申 当日直接
問 高齢介護室(☎838・0372)

今日から始めよう 認知症予防講座

時 10月27日(木)午前10時～11時30分
所 市立保健福祉センター4



フレイルについて考えましょう

問 健康づくり推進課(☎812・2374)

「フレイル」とは、健康な状態と要介護状態の中間のことを言います。

外出の機会が減り、自宅で過ごす時間が増えたり、人の集まりの場に行く機会が減ったりすると「フレイル」の状態になることがあります。フレイルは適切な予防や治療を行うことで要介護状態に進まずにすむ可能性があります。

下のチェックリストを活用するなど、フレイルについて考えてみませんか。

フレイルチェックリスト

Table with 2 columns: checkbox and text. Items include: 1日3食食べていない, 食欲がわかず食事が減った, 硬いものが食べにくい, お茶や汁物などでむせる, 半年前から2~3kg以上の体重減少がある, 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる, わけもなく疲れたような感じがする, 座る時間が増えた, 15分くらい続けて歩くことが難しい, 歩く速度が遅くなってきた, 家族や友人など、誰かと話す機会がない

<フレイルの予防・改善方法>

食事の内容や食べるときに必要な口腔の機能を整えること、運動や人とのつながりが重要です。1日3食食生活や主食・主菜(筋肉のもとになるタンパク質)・副菜などがそろった、バランスの良い食事を取ることが重要です(下の図)。口腔機能が低下しないよう口の中を清潔に保ち、歯科健診などを定期的に受けましょう。体を動かし、家族や友人などと交流を持つことで、健康につながります。

保健師や管理栄養士などが電話などで健康相談を行っています。食事や運動など健康について一緒に考え、フレイルを予防しましょう。健康相談を希望する人は健康づくり推進課に問い合わせてください。
HP 16879



階健康指導室 内 作業療法士による認知症予防に関する講話及び日常生活の中でできる予防法の体験
対 65歳以上の市民(申し込みが多いときは抽選) **定** 30人 **料** 無料
HP 6149

申請 10月13日(木)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎8338・0372)

**高齢者交通系ICカード
購入費用を一部補助**

▽購入又はチャージ期間 10月1日～12月31日
内 交通系ICカードの購入又はチャージ2000円以上に対し、1000円を補助 **対** 9月1日現在65歳～74歳で市民税非課税(本人)の人及び75歳以上の人 **HP** 19392

申請 所定の申請書(市ホームページからダウンロード又は市役所総合案内、各シティ・ステーション、各高齢者福祉センターで配布)に補助対象の領収書と通帳のコピーを添付し、令和5年1月10日(火) 必着
 Ⅱまでに直接窓口又は郵送で高齢介護室(〒572-8566池田西町24番5号 ☎8338・0372)

※市役所総合案内、各シティ・ステーション、各高齢者福祉センターでも申請できます。

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるよう地域のコミュニティセンターを巡回し開催

します。
時 10月20日(木) 午後2時～3時30分 **所** 市立西南コミュニティセンター集会室 **内** 認知症について正しい知識を学びます **対** 市内在住・在職・在学の人 **定** 20人 **料** 無料 **他** 車での来場は控えてください **HP** 4789

申請 電話で高齢介護室(☎812・2560)

**認知症サポーター
ステップアップ講座**

時 10月28日(金) 午後2時～4時
所 市立エスポアル1階ふれあいの部屋 **内** 「認知症の理解を深める」をテーマに認知症の種類や症状の原因と対応について学びます **対** 市内在住・在学・在職で「認知症サポーター養成講座」を受講したことがある人 **定** 25人(先着順) **料** 無料 **他** 車での来場は控えてください **HP** 4789

申請 電話で高齢介護室(☎812・2560)

**介護予防ポイント
事業サポーター登録研修会**

時 11月14日(月) 午前10時～正午
所 市立池の里市民交流センター1階いきいき教室 **内** サポーター活動における心得や施設の種類の説明など、活動に役立つ講義 **対** 65歳以上で、福祉施設で簡単な手伝いができる人 **他** 活動ポイントをためると交付金が受けられます

申請 11月7日(月)までに電話で市社会福祉協議会(☎8338・0400)もしくは、日曜日、祝日を除く)

**障害者福祉
手話講習会・
ステップアップコース**

時 11月7日～令和5年1月30日の毎週月曜日午後6時～8時(計10回) **所** 市立保健福祉センター **内** 意思疎通支援者(手話通訳者)として市に登録し、活動できる人材の育成 **対** 市内在住・在学・在職で入門・基礎コースを修了し、将来、市の手話通訳者登録を目指す人 **定** 15人程度 **料** 無料(教材費は実費)
申請 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX番号、勤務先・学校名(市外在住の人のみ)、入門・基礎コース修了年月日を書いて10月14日(金) 必着Ⅱまでに障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎8338・0382)

秋のねやがわハート・フェスタ

△不自由な脳で生きる若年性認知症から発達特性、高次脳機能障害まで戦略的に生き抜くすべし
時 10月30日(日) 午後2時～4時
所 市立エスポアル多目的ホール **内** どうして理解されづらいのか、差別されるのかなどの講話 **定** 80人(申込順) **料** 無料
申請 申請書(市ホームページから

ルを実践的に学ぼう」 **定** 20人(申込順) **料** 無料 **他** 一時保育を行います
 △6か月～就学前の子ども2人(申込順)、無料、10月11日(火)までに予約 **HP** 18343

申請 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

ふらっとシネマ

△オフサイド・ガールズV
時 10月13日(木) 午後1時30分～3時30分 **所** ふらっとねやがわ **内** 女性の男性スポーツ観戦を禁止しているイランで、2006年サッカーワールドカップ出場をかけた試合に男装して観戦しようとした少女たちが奮闘する物語 **定** 20人(申込順) **料** 無料 **HP** 18343

申請 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

絵本deトーク

時 10月27日(木) 午後2時～午後3時30分 **所** ふらっとねやがわ **内** お気に入りの絵本を持ち寄り、気軽に話しましょう **対** 女性 **定** 5人(申込順) **料** 無料 **HP** 18343

申請 電話又はFAXで10月26日(水)までにふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

戦没者追悼式

戦争で亡くなった人々を追悼し、



**10月3日(月) 配信スタート
「ねやCOCOアプリ」**

お母さんの妊娠の経過や子どもの成長の記録をはじめ、予防接種のスケジュール管理、子どもの成長記録を家族同士で共有する機能や市の子育て支援情報の配信・掲載など、妊娠から出産、子育てまでをサポートするアプリです。
 これまでの母子健康手帳と一緒に利用してください。10月3日(月)からダウンロードすることができま



「ねやCOCOアプリ」は、このアプリを利用して、子どもに関わる人全員が一緒(COO)に楽しみな

ダウンロード又は障害福祉課窓口で配布)を直接窓口又は郵送、電話、FAXで10月22日(土) 必着Ⅱまでに障害福祉課(☎812・2026、FAX 812・2118)

**寝屋川・枚方・交野
三市合同開催要約筆記体験講座**

時 11月16日(水) 午前9時30分～午後3時30分 **所** 市立エスポアル2階第1講義室 **内** 聴覚障害者に手書きやパソコンによって情報提供を行う文字通訳についての体験講座 **対** 市内在住・在勤・在学で要約筆記に興味のある人 **定** 15人程度 **料** 無料
申請 往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話・FAX番号を書いて、10月20日(木) 必着Ⅱまでに障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎8338・0382)



ふらっと市民セミナー

△職場で役立つファシリテーション入門講座△元気になる会議△「ホワイトボード・ミーティング」
時 ①10月15日②22日、いずれも土曜日午後1時～4時 **所** ふらっとねやがわ **内** ①「会議の進行スキルの基礎を学ぼう」②「メンバーの強みを活かしてチーム力を高めるスキ

再び悲惨な戦争が繰り返されないように世界平和を誓い合いたしましょう。
時 10月18日(火) 午後2時30分 **所** アルカスホール **他** 手話通訳もを行います
申請 参加を希望する人は電話で10月12日(水)までに福祉総務課(☎8338・0171)

元気っ子ランド

時 10月8日(土) 午後3時～4時
所 市立エスポアル **内** カラオケ大会 **対** 幼児と保護者・小学生 **料** 無料
申請 当日直接
問 市立エスポアル(☎828・4141)

入園・入学

市立幼稚園児を募集

対 本人と保護者が市の住民基本台帳に記録されている①4歳児(2年保育)：平成30年4月2日～31年4月1日生まれ②5歳児(1年保育)：平成29年4月2日～30年4月1日生まれ
 △募集人数など 下の表のとおり
 △入園願書の交付 10月3日～21日の午前9時～午後4時(土・日曜日を除く)
 △入園願書の受付 10月24日～31日の午後1時～4時に入園希望の幼稚園

※募集人数を超えたときは抽選。今年度の園児募集は、北幼稚園と啓明幼稚園のみ行います。
問 保育課(☎812・2552)

市立幼稚園児募集人数

幼稚園名	4歳児			5歳児			住所	電話
	定員	募集人員	学級数	定員	募集人員	学級数		
北幼稚園	35	35	1	35	21 (14)	1	寿町57番3号	831・4875
中央幼稚園 南幼稚園	市立中央幼稚園と市立南幼稚園は令和6年3月で廃止となりますので、この2園は今年度の園児募集は行いません							
啓明幼稚園	35	35	1	35	33 (2)	1	高柳六丁目18番1号	828・9789
合計	70	70	2	70	54 (16)	2		

※5歳児の募集人員()内の数字は4歳児からの進級児数です。

子ども・親子

まちのせんせい体験講座

△ベビーマッサージ
時 11月2日・9日・16日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

所市立学び館 **内**スキップを通して、子どもの発達を促します
対生後1か月健診後、1歳の子どもと保護者 **定**10組(申込順・定員になり次第受付終了) **料**1回500円(オイル代Ⅱ当日納付) **他**バスタオルが必要 **HP**19520
申10月3日(月)から直接窓口又は電話で社会教育課(☎813・0076)

教育相談連続講座

△子どものみかた〜スクールソーシャルワークの視点から〜
時11月10日(木)午後1時30分〜

所市総合教育研修センター
対子どもへの対応の手がかりについて話します **料**無料 **HP**6902
申当日直接
問市総合教育研修センター(☎822・2126)

体操ひろば

時10月25日(火)午前11時〜11時10分 **所**市立エスポアール **内**幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう **対**乳幼児と保護者 **料**無
申当日直接

ねやがわ

オフィシャルモデルの募集



「広報ねやがわ」などの市の広報物に登場するモデルを募集します。家族や友だちとグループでの応募も可能です。

申 所定の用紙(市ホームページ「企画三課」からダウンロード)と写真を郵送で企画三課(〒572-8555本町1番1号☎813・1146)
問

問市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみかかせ

時10月25日(火)午前10時30分〜11時 **所**市立エスポアール **内**館庭あそび **対**乳幼児と保護者 **料**無
申当日直接
問市立エスポアール(☎828・4141)

誕生会

時毎日(第3日曜日の休館を除く)午前11時30分〜正午 **所**市立エスポアール **内**カード・手形・身体計測 **対**10月生まれの乳幼児 **料**無
申当日直接
問市立エスポアール(☎828・4141)

ぴよぴよクラブ(2・3歳児、後期)

時①11月10日〜令和5年3月2日の木曜日・1月20日(金)②11月11日〜令和5年3月3日の金曜日、いずれも午前10時〜11時(計12回)
対市内在住の平成30年4月2日〜

令和2年4月1日生まれの子どもと保護者(3歳児優先)
時①11月8日〜令和5年3月7日の火曜日・1月25日(水)②11月9日〜令和5年3月8日の水曜日、いずれも午前10時〜10時50分(計12回)
対市内在住の令和2年4月2日〜3年4月1日生まれの子どもと保護者

よみかかせクラブ(1歳児、後期)

所市立エスポアール **内**手遊びや歌、体操などをとおして親子の触れ合いを楽しみましょう **定**各15組(申し込みが多いときは抽選) **料**4200円(材料費・保険料を含む)
申往復はがき(双子のときは1枚で可)にクラブ名、参加曜日、郵便番号、住所、保護者氏名、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、10月19日(水)必着Ⅱまでに市立エスポアール(〒572-0043錦町21番3号☎828・4141)

子育て応援

△ほっこりしよう絵本DE子育てV
時10月28日(金)午前10時〜11時 **所**市立エスポアール **内**絵本と子育てに生かせる優しい心理学について
対市内在住の子育て中の保護者15人(申込順、子ども同伴可) **料**無
申10月2日〜21日までに直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

小学校入学の児童が対象です

令和5年度 学校選択制 申込開始

市の指定する市立小学校(指定校)と同じ市立中学校区内にある別の市立小学校(選択可能校、右下の表のとおり)を保護者・児童の希望により入学時のみ選択できる制度です。

学校選択制の手続きなどのスケジュールは左下の図のとおりです。

☎ 学務課(☎813・0072)

指定校・選択可能校

市立中学校区	市立小学校
第一中学校区	東小学校 中央小学校
第二中学校区	池田小学校 桜小学校
第三中学校区	北小学校 田井小学校
第四中学校区	明和小学校 梅が丘小学校
第五中学校区	神田小学校 和光小学校
第六中学校区	第五小学校 国松緑丘小学校
第七中学校区	南小学校 堀溝小学校
第八中学校区	西小学校 点野小学校
第九中学校区	成美小学校 啓明小学校
第十中学校区	三井小学校 宇谷小学校
友呂岐中学校区	木屋小学校 石津小学校
中木田中学校区	木田小学校 楠根小学校

令和5年度 学校選択制スケジュール

10月25日 指定校通知・実施要領・申請書を送付
 就学児童の保護者に指定校通知書・実施要領・利用申請書を送付

指定校希望者 **選択可能校希望者**

11月18日 選択制の希望者のみ、利用申請書締め切り
 申請書を郵送で提出

利用申請書を集約し、可否決定及び抽選対象者を抽出

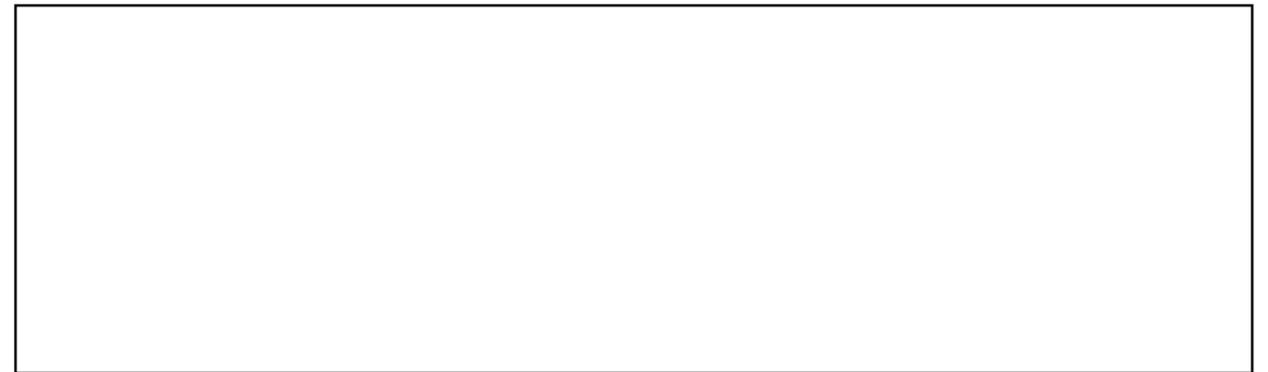
12月9日 決定通知書を送付
 決定通知又は抽選案内送付
 抽選対象者には、抽選案内を送付

12月16日 抽選
 落選したときは補欠登録ができ、令和4年3月24日までに選択校で受け入れ決定がないときは指定校に就学

令和5年1月25日 就学通知送付

4月1日 指定校又は選択校へ入学

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

青少年

自然観察会

へどんぐりウォッチング・
工作教室

時 11月6日(日) 午前9時30分～
正午 所 深北緑地(管理事務所前
に集合) 内 クヌギなどどんぐりの
なる樹木などの自然観察・どんぐ
りで工作 他 どんぐりを入れる袋・
マスクが必要

※天候により中止のときは、当日午
前8時頃に連絡します。小学校4年
生以下の人は保護者同伴。

申 住所、氏名(ふりがな)、年齢、
電話番号、保護者氏名を書いて10月
12日(水)までに電話又はFAX、
メール(アドレスは問い合わせせてく
ださい)で環境総務課(☎824・
0911、FAX 821・3349)



市民体育館

トレーニング室 利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する
人は講習を受けてください。時間に
遅れると受講できません。

時 ①11月7日(月) 午後6時30分
～8時 ②18日(金) 午後1時30分～



チャレンジインディアカ (楽しもう会)

時 11月14日・12月5日、いずれも月
曜日午後6時30分～8時45分 1
回100円 他 運動のできる服装・
上靴が必要、初心者歓迎
申 当日直接
問 安達(☎090・7753・9
485)

市民体育大会剣道の部

時 11月13日(日) 午前9時 ①
初心者の部(4月以降始めた人又は
防具未着装の人) ②小学校1年生・
2年生の部 ③小学校3年生の部 ④小
学校4年生の部 ⑤小学校5年生の部
⑥小学校6年生の部 市内在住・
在学の小学生 1人1500円
申 種目①⑥、氏名、学年、電
話番号を書いて直接又は郵送、FAX
で11月3日(祝) 必着 までに
市剣道協会事務局(〒572-0823
下木田町16番16号市立市民体育館
内、FAX 822・6800)

9人制バレーボール (楽しもう大会)

時 12月3日(土) 午前9時20分 対
連盟登録チーム又は市内在住の9人
以上で構成する女性チーム(学生
は除く) 定 16チーム(申し込みが
多いときは抽選) 登録チーム3
000円・未登録チーム4000円
他 スポーツ障害保険などに加入し

【広告】



【広告】



てください
申 所定の用紙(市民体育館窓口で配
布)を直接又は郵送、FAXで10月
22日(土) 午後5時 必着 までに
市バレーボール連盟事務局(〒572-
0823下木田町16番16号市立市民
体育館内、FAX 822・6800)
問 中村(☎090・2190・9
574) 午前9時～午後7時

レディース卓球大会団体戦

時 12月10日(土) 午前9時15分 内
1チーム3人、(ダブルス・シング
ルス・ダブルス) 1チーム30
00円 他 状況により制限あり
申 所定の用紙(市卓球協会ホーム
ページからダウンロード又は市民体
育館窓口で配布)を直接又は郵送、
FAXで11月16日(水) 午後5時
必着 までに卓球協会事務局(〒
572-0823下木田町16番16号市立
市民体育館内、FAX 822・6800)
問 村上(☎080・4027・0
788)

池の里市民交流センター

池の里クラブ無料体験教室

ハ①親子教室
時 10月11日・18日 いずれも火曜 日午
前9時45分～10時30分 内 親子で
ふれあひながら楽しく運動遊び 対
1歳6か月～就学前の子ともと保護
者 定 各5組
ハ②空手教室

打上川治水緑地

秋季グラウンド・ゴルフ大会

時 11月8日(火) 午前9時 雨天の
ときは15日(火) 内 3ゲームト
タルの個人戦・団体戦 対 協会登
録者又は市内在住・在職・在学で初
めて参加する人(2回目からは協会
登録が必要) 1人300円
申 所定の用紙(市グラウンド・
ゴルフ協会事務局で配布)と参加費
を10月20日(木) 午後5時までに直
接、「市グラウンド・ゴルフ協会事
務局」・仲内(大利町22番27号 ☎
26・1684)

社会実験「わくわくDAY」

市民と協働で今後の利活用に向け
た社会実験を行います。
時 10月23日(日) 午前9時30分～午
後3時30分 雨天中止 所 打上川
治水緑地 内 実施予定プログラム
：わらべうたであそぼ、こかげで絵
本、親子で楽しむおそとひろば、打
上川はじめてヨガ、ヤーン・ボミン
グ、自然観察会、キッチンカーなど

野外活動センター

星みつけ隊 「星の主役 木星と土星が登場」

時 11月12日(土) 午後6時～8時
内 木星・土星の観察など 対 家族・
グループ 定 10組(申込順) 中
学生以下900円・高校生以上11
00円(プログラム費・保険料などを
含む)、市外在住の人は200円増し
他 天体望遠鏡は貸し出し(1組1組)
申 10月11日(火) 午前10時から
電話で野外活動センター(☎074
3・78・1910)

寝屋川公園

秋季テニス大会 シングルの部

時 11月13日(日) 午前9時 雨天中
止 内 男子の部：①A級 ②初級



対 家族・グループ・個人 無料(プ
ログラムにより有料)
※詳しくは市ホームページ(左のQR
コード)を見てください。

ほかの場所での催し

走ろう会

時 11月13日(日) 午前10時(午前9
時30分集合) 所 淀川河川公園太閤
地区 内 ①一般男子5km・10km ②
一般女子5km・10km ③中学校1年生
男子3km ④中学校2年生・3年生男
子3km ⑤中学校1年生女子2km ⑥中
学校2年生・3年生女子2km ⑦小学
生2km ⑧健康マラソンの部2km(親
子参加は幼児から可) 1人400円(当日納付、中学生以
下は無料)
申 大会名、種目①⑧、氏名、
電話番号を書いて直接窓口又は郵
送、FAXで10月24日(月) 必
着 までに市陸上競技協会事務局
(〒572-0823下木田町16番16号
6800)
問 小林(☎090・9287・7
466)

③50歳級・女子の部：④初級・中級
定 ①40人 ②25人 ③8人・女子の部
：④12人(いずれも申込順) 1
般(協会登録者・随時登録可500
円) 3200円・高校生以下(登録
不要) 2700円(4名以内) 他
2試合以上可
申 所定の用紙(市テニス協会ホ
ムページからダウンロード)を直接
又は郵送、FAXで市テニス協会事
務局(〒572-0823下木田町16番
16号市立市民体育館内、FAX 822・
6800)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・
スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

市立市民体育館内、FAX 822・6800
問 坂根 (☎852・6216)

ゲートボール大会

時 11月5日(土) 午前9時～雨天のときは6日(日) 所 友呂岐緑地ゲートボール場 対 協会登録者又は市内在住、在職、在学の人で主将1人・選手4～5人で構成するチーム 定 登録者1人300円(未登録者は1人1000円)抽選会で納付) 他 公開抽選:10月29日(土)午後1時30分、市立市民体育館 申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで10月22日(土)必着までに市ゲートボール協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
問 駒走 (☎823・8740)

大人自然シリーズ講座

ハ竹工作・干支づくりV
時 10月24日(月) 午前10時～正午 内 来年の干支(卯)作り 所 市立中央図書館西分室内自然体験学習室 対 20歳以上 定 15人(申込順) 定 無料 HP 3369
申 問 10月2日～23日に直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(☎839・6882)

秋の市民ハイキング

時 11月3日(祝) 午前8時30分～正午 雨天中止 所 市役所(集合)



↓市立市民体育館↓門真市民プラザ↓鶴見緑地(現地解散) 対 小学生以上の人(小学生は保護者同伴) 定 100人 参加無料 他 飲み物・雨具・鶴見緑地からの交通費が必要
※当日は自宅で検温、体調確認をして参加してください。雨天のときは、当日の午前7時以降に電話でスポーツ振興連盟に問い合わせてください(ガイダンス対応)。
申 問 10月25日(火)までに電話でスポーツ振興連盟(市立市民体育館内☎824・5858)午前9時～午後5時)



市民活動交流会

時 10月13日(木) 午後1時30分～3時 所 市立市民会館4階第13会

模擬店・お茶席など
問 市立西南コミュニティセンター(☎838・2322)
ねやがわ発!みんなおいでよ! 多文化フェスタの出店者募集
在内外国人と市民がいろいろな催しを通して交流を深める祭りです。
時 11月19日(土) 午前9時～午後4時 所 市立市民会館 内 ①世界の料理(保健所の許可を有するもの) ②アート&カルチャー(世界の民芸品や、手作り品など。業者不可) ③多文化体験コーナー(衣装・楽器・言語など、多文化体験ができるもの)
対 市内在住・在学の外国人・日本人 定 10団体(申し込みが多いときは抽選) 定 20000円

申 問 10月4日～14日必着までに直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935)日・月曜日、祝日を除く)
問 寝屋川市国際交流協会又は市民活動振興室(☎825・2120)

公演

オータムジャズコンサート

時 11月13日(日) 午後1時30分～3時 所 市立学び館 対 20歳以上の人 定 50人(申込順) 定 1000円
申 問 10月13日～17日に直接又は電話で学び館(☎822・3311)

オーケストラコンサート

日時 11月5日(土)

場所 市立市民会館大ホール(全席自由)

出演 日本センチュリー交響楽団

参加費 大人1,000円
子ども(中学生以下)500円

申込 直接、市立市民会館窓口

問 市立市民会館(☎823・1221)

議室 内 市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換 定 20人(申込順) 定 1000円(お茶代)
申 当日直接
問 市立市民活動センター(☎812・1116)

多文化交流ひろば

ハみんなで音楽でリラクゼーション体験V
時 10月27日(木) 午前10時～11時30分 所 市立市民会館地下1階第1音楽室 内 太鼓を使った音楽療法を体験し、心と体を癒しましょう
対 市内在住・在学の外国人・日本人 定 10人(申込順) 定 無料
申 問 10月4日(火)から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935)日・月曜日、祝日を除く)
問 寝屋川市国際交流協会又は市民活動振興室(☎825・2120)
コミセンまつり

コミセンまつり

ハ西北コミセンまつりV
時 10月22日(土) 午前9時30分～午後1時(セレモニーは午前9時30分から)・23日(日) 午前9時30分～午後1時 所 市立西北コミュニティセンター 内 模擬店(飲食なし)・作品展示・芸能発表・卓球遊びなど
問 市立西北コミュニティセンター(☎833・0120)
ハ東北コミセンまつりV
時 10月22日(土) 午前10時～午後

寝南大学アルカスホールコラボ
ギャラリートコンサート

ハ私の推しの弾き語りライブV
時 12月27日(火) 午後3時 所 アルカスホール1階ギャラリー 内 撰南大学生が企画した若手アーティストによるオリジナル楽曲・ポップスなどのコンサート 定 前売り:一般1000円・小学生以下500円、当日券:各500円増し
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申 問 10月6日(木)から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

アルカスチャレンジコンサート

時 令和5年2月5日(日) 正午 所 アルカスホールメインホール 内 市民参加型のピアノ・室内楽のリーコンサート 定 50組程度(申し込みが多いときは抽選) 定 ピアノ部門:1人1枠3000円、室内楽部門:1組1枠6000円(講評あり)
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申 問 所定の用紙(アルカスホールホームページからダウンロード)を10月6日～12月10日午後5時必着までに直接又はFAXでアルカスホール(☎821・1240、FAX 8

3時(セレモニーは午前10時から)10月23日(日) 午前10時～午後2時 所 市立東北コミュニティセンター 内 模擬店・作品展示・芸能祭・物産販売など
問 市立東北コミュニティセンター(☎832・3791)
ハ西コミセンまつりV
時 10月22日(土) 午前10時～午後4時(セレモニーは午前9時30分から) 所 市立西コミュニティセンター 内 演芸発表・作品展示・模擬店など
問 市立西コミュニティセンター(☎838・1524)

ハ東コミセンまつりV
時 10月22日(土) 午前9時30分～午後4時(セレモニーは午前9時30分から) 所 市立東コミュニティセンター 内 模擬店・作品展示・舞台発表など
問 市立東コミュニティセンター(☎820・2281)

ハ南まつり(オレンジカーニバル)V
時 10月29日(土) 午前10時～午後3時(セレモニーは午前9時30分から) 所 市立南コミュニティセンター 内 芸能発表会・作品展示・農産物販売・模擬店など
問 市立南コミュニティセンター(☎821・0301)
ハ西南まつりV
時 10月29日(土) 午前9時30分～午後4時(セレモニーは午前9時から) 所 市立西南コミュニティセンター 内 作品展示・芸能音楽祭・

アルカス寝屋川市民音楽祭

時 12月18日(日) 午後1時 所 アルカスホールメインホール(全席自由) 内 クラシック音楽を主とした市民が主役の音楽祭 定 前売り:第1部・2部各7000円、通し券10000円、当日:第1部・2部各10000円、通し券15000円
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申 問 10月6日(木)から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

生涯学習

まちのせんせい体験講座
in西コミセン

ハパステルアートV
時 11月8日(火) 午前10時～11時30分 所 西コミュニティセンター 多目的室 内 貴方だけのアート作品描いてみませんか 対 市内在住の人 定 20人(申込順) 定 無料 HP 19051
申 問 10月3日(月)から直接窓口又は電話で社会教育課(☎813・0076)

文化講座

ハ①初心者の魚料理V
時 10月29日(土) 午前10時～午後

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

おきがる号 移動図書館

日	場所	時間
10月4日(火)	河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時10分~4時	
5日(水)	木屋(木屋小学校)午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分~4時	
6日(木)	ピバモール(ピバモール内駐車場)午後1時10分~3時10分	
7日(金)	打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分	
11日(火)	黒原橋町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時	
12日(水)	河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分~2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分~4時	
13日(木)	音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分~4時	
14日(金)	幸町(A棟玄関前)午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時	
18日(火)	美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時30分~4時	
19日(水)	楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時	
20日(木)	点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分~4時	
21日(金)	成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時	

貸し出し 対児童 HP3844
市立東図書館(☎823・0661)
寝屋川市駅前図書館での催し
△児童文学講演会
のぞいてみよう!絵の本ひろば
時11月21日(月)午後1時~4時
所市民ギャラリー1・2 内本の
楽しみ方や読む本、見る本いろ
んな本のお話 対子ども・本・講座
内容に興味があり、子育て中の人
50人(申込順) 無料 他子連

れ参加できます HP3844
申問10月4日(火)午前10時から
直接又は電話で市立中央図書館(☎
800・3711)
△おはなし会(ストーリーテリン
グ) 対
時10月10日(祝)午後3時 対4
歳~小学生 定10人(先着順) 対
無料 他保護者は入れません HP
申当日直接 対
問直接又は電話で市立中央図書館
(☎800・3711)

△いも・くり・かぼちゃ食欲の秋
時10月3日~27日 内本の展示と
貸し出し 対児童 HP3844
△あの作品の1作目を読んでみよ
う 対
時10月11日~24日 内本の展示と
貸し出し 対児童 HP3844
問駅前図書館(☎811・5544)

広告掲載についての問い合わせ先
(株)シチタイアド(☎092・716・1401)
(株)成社(☎06・6222・7999)
(株)ウィット(☎072・6688・3275)

内容	対象	時間	場所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児8組	午前10時30分~11時30分	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児10組 幼児・小学生8人			毎週土曜日	
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者各8組	午前10時30分~11時30分			毎週火曜日
絵本の部屋	幼児・小学生8人	午後3時~4時		第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム	幼児・小学生9人	午後3時~3時30分		第1・3日曜日	
紙芝居	幼児・小学生8人	午後3時30分~4時			第3水曜日
おはなし会	幼児・小学生8人	午後3時		第2・4土曜日	第3土曜日
本読みキャラバン	幼児・小学生8人	午後3時~3時30分			第4土曜日
ミニミニおはなし会	幼児・小学生10人	午前11時			毎週土曜日

図書館定例行事

※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページを見てください。いずれも先着順。

内容	対象	時間	場所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児8組	午前10時30分~11時30分	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児10組 幼児・小学生8人			毎週土曜日	
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者各8組	午前10時30分~11時30分			毎週火曜日
絵本の部屋	幼児・小学生8人	午後3時~4時		第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム	幼児・小学生9人	午後3時~3時30分		第1・3日曜日	
紙芝居	幼児・小学生8人	午後3時30分~4時			第3水曜日
おはなし会	幼児・小学生8人	午後3時		第2・4土曜日	第3土曜日
本読みキャラバン	幼児・小学生8人	午後3時~3時30分			第4土曜日
ミニミニおはなし会	幼児・小学生10人	午前11時			毎週土曜日

文化講座

△中国人講師による水餃子と焼き
小籠包作り 対
時10月21日(金)午前10時~正午



フラワーアレンジメント

所市立エスポアール 対市内在住・
在職・在学の15歳以上の人 定①
16人②20人③12人(いずれも申込順、
5人未満のときは中止) 対①12
00円②2800円③15000円
申問①10月2日~20日②10月5日
~20日③10月3日~17日に直接又は
電話で市立エスポアール(☎828・
4141)

生涯学習情報誌 (講座・イベント/講師案内編) を発行

市内の講座・イベントや「まちの
せんせい」に登録する指導者などを
紹介しています。



ハロウィンアイシングクッキー

△おやじのパン作り 対
時10月23日・11月27日、いずれも
日曜日午前10時~正午
△ハロウィンアイシングクッキー
作り 対
時10月29日(土)午前10時~正午
所市立学び館 対①20歳以上の
人③小学校1年生~6年生 定10
人(申込順) 対①1000円②2
400円③3000円 他エプロ
ン、三角巾、ハンドタオルが必要
申問①10月6日~10日②10月13日
~17日③10月17日~21日に直接又
は電話で学び館(☎822・331
1)

図書館

中央図書館での催し

△スタッフ推しの本展 対
時10月2日~30日 内本の展示と
貸し出し HP3843
問市立中央図書館(☎800・3
711)
△読書会 対
時11月6日(日)午後2時 内「ザ
リガニの鳴くところ」ディリア・
オーエンズ著、事前に読んできた本
の感想を話し合います 対無料
HP3843
問市立中央図書館(☎800・3
711)

展示

市民ギャラリーでの催し
△秋の笑って寄席 対
時10月9日(日)午後1時(開場
は午後0時30分) 所アドバンスね
やがわ2号館 内百楽の会による
落語寄席 対無料 HP674
問市立市民ギャラリー(☎811・
5544)

▽配架場所 市役所市民情報コー
ナー、各シティ・ステーション、各
コミュニティセンター、アルカス
ホール
HP2837
問社会教育課(☎813・0076)

市立東図書館での催し

△本の輪を広げよう 対
時10月1日~11月30日 内利用者
にお勧めの本の紹介文を用紙に記入
してもらい、本を展示し希望者に貸
し出し
△東図書館 スタンプラリー 対
時10月2日(日)午前10時~午後
4時30分 所市立東図書館子ども
図書室 内全5問のクイズに答え
てスタンプを押し、本の置き場所を
覚えよう
△旅・癒しと感動 対
時10月1日~31日 内本の展示と
貸し出し HP3843
△どろぼうくんあつまれ 対
時10月1日~31日 内本の展示と

【広告】

