

広報

# ねやがわ

9

2022年  
No.1434

40年以内の  
発生確率

90% 程度

特集① 「20XX年」南海トラフ巨大地震発生

避難行動

POINT

「津波」<「建物倒壊・火災」

本市は内陸部に位置するため津波被害は想定されていませんが、強震による建築物の倒壊や落下・転倒物、延焼火災、液状化や土砂災害など、地区によって様々な被害が発生すると予測されています。



市内:約37%の建物が全半壊

寝屋川市の被害予測(大阪府防災会議南海トラフ大地震災害対策検討部会)

Comic-style illustration showing emergency response and rescue efforts. Includes text: 「大丈夫ですか?」, 「早く! 119に!」, 「倒壊した家に、人が閉じ込められている。」, 「時間がない。みんなで助けるぞ!」, 「一人の「命」が救われた。」

40年以内の発生確率 90%程度

問 防災課(☎825・2194)

「20XX年」南海トラフ巨大地震発生

南海トラフ巨大地震発生『その時、あなたは・・・』

地震発生直後

Comic-style illustration of the earthquake's onset. Includes sound effects like 「グゴオオオ」 and 「グイ! グイ!」, and text: 「来た!」, 「次の瞬間」, 「その日は、突然訪れた」

マグニチュード 8~9.0級

※想定マグニチュードは政府の地震調査委員会の予測数値

地震のエネルギー量 阪神・淡路大震災の約350倍

Comic-style illustration showing infrastructure damage and emergency alerts. Includes text: 「市内では、複数の火災が発生。道路は液状化し、倒壊した家屋などでふさがれている。」, 「緊急地震速報」, 「市内52か所の防災行政無線が一斉に鳴り響く。」, 「停電率: 49.0%」, 「ガス供給停止率: 99.1%」, 「水道断水率: 96.3%」

Comic-style illustration of city office operations during the disaster. Includes text: 「そのころ市役所では…」, 「市内の被災状況は?」, 「市内全域で、家屋が倒壊。火災も確認。」, 「被災者は、市民からの電話が鳴りやみません。」, 「被害は本市だけではなく、自衛隊の派遣にも時間がかかるだろう。まずは、市民の救助を最優先に動こう!」

『自助』力を高めましょう!

「自助」とは、災害が発生したときに、まず自分自身の身の安全を守ることです。この中には家族も含まれます。大規模な災害が発生した場合、市役所を始め、消防署や警察署に連絡しても、繋がりにくいことが予想されます。

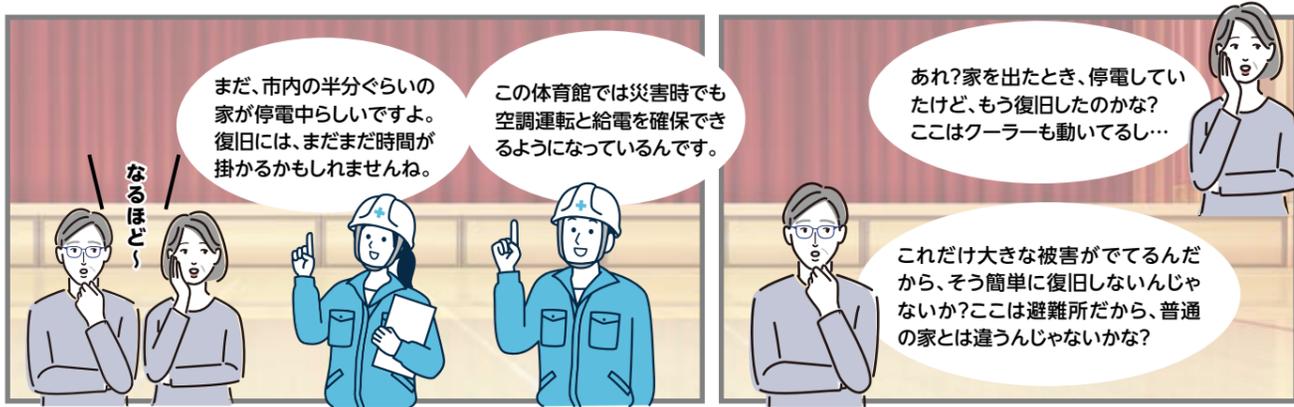
そのため、日頃から「自助」を高める意識が、災害時の命を守る行動に繋がります。定期的に地域の人と防災訓練をしたり、災害時を想定して家族と話し合ったりするなど、いざという事態に備え意識を高めましょう。

各市立小・中学校にチェーンソーや油圧ジャッキを常備しています。

市では、緊急時に備え、チェーンソーや油圧ジャッキなどを、市立小・中学校に常備しています。最悪の事態に備え地域の防災訓練などで使用方法を学び、練習しましょう。



※災害発生時は、建物が崩れやすいなど、無理に建物に入ると二次災害が起こる可能性があります。大切な人を守るためにも、緊急時には他の人に助けを求め、安全確認の徹底をお願いします。



### 市独自 市立中学校では、災害時でも空調運転と給電を確保

市立中学校体育館の空調設置に合わせ、発電機能を備えたガス空調機（GHP）と防災減災対応システム（BOGETS）を市立中学校11校（第四中学校を除く）に導入しました。

これにより、各中学校では災害時に電気やガスが遮断された場合でも、備蓄のLPガスを使用することで空調運転と給電を確保できます。



この取り組みが評価され、強じんな地域づくりなどに取り組んでいる先進的な企業・団体を表彰する「ジャパン・レジリエンス・アワード（第8回）」最優秀賞を受賞しました。

【GHP・BOGETSの導入について】施設給食課（☎813・0073）【避難所について】防災課（☎825・2194）

### 避難には3つの方法があります

避難とは「難」を「避」けることです。大規模災害時は、避難所に多くの人が集まることが予想されます。家屋の倒壊がなく、火事や水害などの危険がなければ、自宅待機という選択肢もあります。日頃から非常食や防災用品などの十分な備えをしておきましょう。

#### 在宅避難



災害時において自宅が倒壊や火事、浸水などの危険性がない場合に、そのまま自宅で生活を送る方法です。また、在宅避難を行う場合には、ライフラインが一定期間途絶えても生活できるように生活必需品の備蓄が必要になります。

#### メリット

- 自宅生活できるためのプライバシーが守られて安心感が得られます。
- 感染症などへの罹患(りかん)リスクが軽減されます。

#### 親戚宅などへ避難



安全な場所にある親戚・友人宅などに避難をすることです(安全な場所にある勤務先も含む)。普段から災害時の避難に関して、親戚・友人などとよく相談をしておきましょう。

#### 避難所などへ避難



在宅避難や親戚・友人宅などへの避難が難しい場合は、市が指定した避難所など安全な場所へ避難してください。最寄りの避難所を事前確認しておきましょう。

過去に体験したことのない災害により、多くの市民が被災することとなった。



市内での地震発生から1か月後の  
**避難者数 約10万人**  
寝屋川市の被害予測(大阪府防災会議南海トラフ大地震災害対策検討部会)

#### 避難所へのペットの同行について

- 原則としてケージに入れてください。
- エサの準備は飼い主が行ってください。
- 糞尿(ふんにょう)の処理も飼い主が責任をもって行ってください。
- 避難所内にある所定の場所にケージを置き世話を行ってください。



受付を終え、体育館の中に進む。



#### POINT

#### 新型コロナなどの感染症やプライバシーにも配慮

市では、新型コロナなどの感染症対策やプライバシー保護の観点から、避難所での生活にテントを用意しています。

#### ◆最悪の事態に備えて

原則、室内での活用を想定していますが、用意しているテントは野外使用可能な機能を有しています。そのため、避難所の収容可能な人数を超える避難者が集まった場合は、テントを運動場に設置することなども考えられます。

親戚のみんなは大丈夫かな…？

## 『もしもの時』に備えよう 普段から心掛けたいこと

### 普段から『自助力向上』を考えよう

人は大規模な災害が発生すると防御作用が働き、本来なら避難すべき危険な状態でも、大丈夫だと思いつつ入ります。

その結果、避難が遅延し、生命の危機に巻き込まれる事態が発生します。そうならないように、日頃から一人一人が災害対策を考え、いつでも避難行動できるよう「自助」の力を身につけておきましょう。

また、大規模な災害が発生すると、公的機関だけでは全てに対応できません。普段から、自分はどういう行動し、自分の命を守るかを考え、決断しておくことが重要です。

#### □災害時の対応を家族で話し合おう

家族みんなでハザードマップなどを確認しましょう。また、災害発生時の連絡手段や集合場所についてもあらかじめ話し合っておきましょう。



#### □建物の耐震化

阪神・淡路大震災で亡くなった人の多くは家屋の倒壊や家具などの転倒による圧迫死によるものでした。命や財産を守るためにも、家屋の耐震診断や改修を実施しましょう。

#### □転倒・転落・移動の防止

家具や家電が落ちてきたりすべってきたりすると、避難経路をふさぐだけでなく、命に係わることも。今すぐ対策をしましょう。



### ●在宅避難での必須アイテム●

- 1日1人当たり3リットル×7日分の水を確保
- 1週間分の食糧を確保
- 簡易トイレのセットを確保
- 懐中電灯
- 電池
- カセットコンロ
- ガスボンベ
- トイレ用ペーパーなど衛生用品
- ポリ袋・ゴミ袋
- 情報収集に使える電子機器の充電用品

### ●避難所避難での必須アイテム●

- 3日以上の水・食糧
- マスク
- 常備薬・お薬手帳
- 衣類
- 現金
- 簡易トイレ
- 懐中電灯
- 電池
- 歯ブラシなど衛生用品
- ポリ袋
- 軍手
- 情報収集に使える電子機器の充電用品

## 大阪880万訓練 日時 9月2日(金) 午後1時30分から

訓練用の緊急地震速報が皆さんの携帯電話に一齐に送信されます。府と市から合計2回訓練用のメールが届きます(近隣市から送信されたメールが別に届くこともあります)。

- 緊急地震速報のブザー音ではありません。
- マナーモードでも着信音が鳴ります。
- 緊急速報メール対応機種のみが届きます。
- 携帯電話の対応機種については、各携帯電話会社にお問い合わせください。

## 情報を集めて災害に備えよう

市ホームページ



災害用伝言ダイヤル「171」



市公式アプリもって寝屋川 iOS用 Android用



寝屋川市地域防災計画



メールねやがわ



おおさか防災ネット寝屋川市



ハザードマップ



UTM座標も掲載!

避難所一覧



総合防災ガイドブック



「命を守るワガヤノ防災」



d ボタンを押す  
d ボタンの位置や表記は機種によって異なります

矢印ボタンで項目を選ぶ  
データ放送画面では必要な情報を一覧として見ることができます

### テレビのdボタン(データ放送)の使い方

リモコンについているdボタンを押せば、気象情報や災害情報をみることができます。普段から使い慣れておきましょう。

#### データ放送で取得できる情報

- 気象情報
- 交通情報
- 災害情報
- 避難所開設情報
- ライフライン情報など

# 40年以内の発生確率 90% 程度

政府の地震調査委員会が公表している、令和4年1月1日を基準日として算定した地震の発生確率値によると、南海トラフで今後40年以内にマグニチュード8~9級の地震が発生する確率が、前年の「80~90%」から「90%程度」に引き上げられました。

南海トラフでは、およそ100年から200年の間隔で、マグニチュード8クラスの巨大地震が繰り返し発生しています。最後に起きたのは、昭和21年に四国など広い範囲に大きな被害をもたらしたマグニチュード8.4の「昭和南海地震」でした。この地震から70年以上が経過していることから、次の地震がいつ起きてもおかしくありません。

## 地震は一度で終わらないかも ~時間差で起きる場合も~

【過去の事例】



# 寝屋川市の被害予想

項目	想定被害など	備考
最大震度	6弱	
建物全半壊棟数	全壊棟数	12,804棟
	半壊棟数	12,661棟
建物被害計	25,465棟	揺れ・液状化・急傾斜地崩壊・地震火災の被害合計
出火件数	8件	冬18時の算定値
死者	78人	同上
負傷者	1,449人	同上
避難者数	103,692人	1か月後避難者数
避難所生活者数	41,040人	1週間後避難所避難者数
停電	52,841軒	被災直後、停電率49.0%
ガス供給停止	91,082戸	停止率99.1%
水道断水	229,731人	被災直後、断水率96.3%
固定電話不通	36,000回線	被災直後、不通契約者数73.5%

(「大阪府防災会議 南海トラフ巨大地震災害対策検討部会 第4回(平成25年10月)・第5回(平成26年1月)配布資料」などから抜粋・集計)

ここまで記載している内容は、大阪府防災会議で示された南海トラフ巨大地震の被害想定などを基に作成しています。政府の地震調査委員会でも示されているとおり、今後高い確率で起こりえる巨大地震を前に、もう一度、「もしもの時」に備え、準備を行いましょう。

地震はいつ発生するかわかりません。しかし、日頃からの備えや訓練によって、被害を最小限にとどめることができます。自分や家族など大切な人の命を守るため、防災力を高めましょう。

# もしも、明日地震が発生したら… その時、あなたならどうしますか。

## 4回目 市の集団接種会場

9月30日(金)で集団接種は終了します。

会場などでの混雑を避けるため、予約時間の10分前を目安に来てください。天候や医師などの都合で、開所できない場合や開所時間を短縮する場合があります。最新の情報は市ホームページや新型コロナワクチンコールセンターで確認してください。

接種会場への直接の問い合わせは控えてください。

	会場名	使用ワクチン	日時
固定会場	(仮称)駅前庁舎 <(旧)大阪電気通信大学駅前キャンパス> 受付は3階です。	モデルナ社製	金・土曜日…午前10時～午後1時 午後2時～5時 日曜日…午前10時～午後1時

※①保健福祉センター・移動会場(各中学校・学び館)での接種は8月で終了しました②(仮称)駅前庁舎の駐車場は現在未整備ですので、車での来場は控えてください。

## 自然災害発生時の集団接種会場について

接種時間が午前10時～午後1時のときは接種当日の午前6時時点、接種時間が午後2時～5時のときは接種当日の午前10時時点で市に暴風警報が発令されている場合には集団接種を中止します。中止となった場合、予約者に対して個別に連絡はしません。詳細は市ホームページ(右のQRコード)を見てください。



## 4回目 接種の予約方法

接種券が届いた人から予約できます。3回目接種から5か月の接種間隔が必要です。接種間隔を守って接種日を決めてください。希望する日に予約が取れない場合があります。

### 集団接種会場での接種を希望する人

インターネット又は電話で予約してください

#### インターネット

4回目接種予約専用ウェブサイト(右のQRコード)から予約してください。



#### 電話

☎072・825・2007  
午前9時～午後5時30分  
(土・日曜日、祝日も実施)

### 個別接種(医療機関での接種)を希望する人

各医療機関に直接予約してください

#### 使用ワクチン:ファイザー社製

接種が可能な市内の医療機関は、市ホームページ(右のQRコード)を見てください。

※かかりつけ患者のみ接種が可能な医療機関と、どなたでも接種が可能な医療機関があります。



## 新型コロナワクチン予防接種証明書について

マイナンバーカードなどを用いたスマートフォンのアプリによる交付又は郵送申請による交付のいずれかでしたが、新たに以下の方法でも証明書を発行することができるようになりました。

※最新情報及び詳細は、市ホームページ(QRコード)から確認してください。



- **コンビニ交付** ※令和4年度のみ(令和5年度以降の実施については未定です)
  - マイナンバーカードが必要です。
  - 予防接種証明書1通ごとに発行手数料がかかります。
  - 利用可能なコンビニ…セブン-イレブン(利用可能なコンビニは今後変更となる場合があります)
  - 海外用の証明書の交付を受けるには、令和4年7月21日以降にアプリや郵送申請などにより海外用の証明書を取得しており、その時と旅券番号が同じである必要があります。
  - その他の注意事項などは市ホームページ(QRコード)を確認してください。
- **スマートフォンのアプリからの印刷**

## オミクロン株対応ワクチンの接種について

現在、国がオミクロン株対応ワクチンの接種について検討しています。8月18日現在、接種開始時期、対象者などの詳細は決まっていません。国から詳しい情報が発表され次第、市ホームページなどでお知らせします。



# 新型コロナワクチン接種情報

## 問い合わせ先 寝屋川市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 072・825・2007 午前9時～午後5時30分 (土・日曜日、祝日も実施) FAX 072・820・2088

※①予約専用ダイヤル(☎06・4707・7600)は8月31日で終了しました②通話料がかかります③番号の掛け間違いのないよう十分に注意してください④午前9時～10時は電話が集中して混雑することがあります。混雑時は、少し時間を空けてから電話してください。

現在、市では**4回目**の接種を実施しています

## 新型コロナワクチンの接種実施期間について

「広報ねやがわ」8月号で、新型コロナワクチン接種を受けることができる期間は9月30日までとお知らせしましたが、8月18日現在、国が延長を検討しています。延長後の期間については、国から発表があり次第、市ホームページなどでお知らせします。

8月18日現在の各接種会場での実施状況は下の表のとおりです。

	市の集団接種	市内医療機関	国(自衛隊)や大阪府の大規模接種
初回接種	1・2回目(5～11歳) ※5～11歳は初回(1・2回目接種)のみです。	実施中 ※詳細は市ホームページ(下のQRコード)を見てください。	実施していません
	1・2回目(12歳以上)		実施中 ※詳細は市ホームページ(下のQRコード)を見てください。
追加接種	3回目		
	4回目		

## 4回目 接種対象者・接種券

※対象者の詳細や接種券の送付予定、接種券の発行申請の方法については、「広報ねやがわ」7月号又は市ホームページ(右のQRコード)を見てください。



- ① 60歳以上の人  
→接種券の発行申請不要(3回目接種から5か月を経過する人に接種券を送付します)。
- ② 18歳～59歳で基礎疾患を有する人・その他重症化リスクが高いと医師が認める人・医療従事者・高齢者施設などの従事者  
→接種券の発行申請必要

特集

2 「20XX年」南海トラフ巨大地震発生

8 新型コロナワクチン接種情報

トピックス

12 寝屋川ハーフマラソン2023

13 広瀬市長と語ろう！  
市民と市長とのタウンミーティングを開催

14 スマートフォンを上手に活用しませんか

32 2022エンジョイフェスタinねやがわ

35 2022青年祭 出演者募集

フォトニュース

44 フォトニュース  
◆夏の思い出をかわいくデコレーション  
◆一夜花のキカラスウリ  
◆優秀な成績を収めた皆さん



ふるさとねやがわ

46 ふるさとねやがわ  
寝屋川市出身 兄弟ラグーマン  
盛田志さん(29歳)・気さん(26歳)

7人制ラグビーで挑む  
めざすはパリ五輪！

- ◆父と同じ道を歩みラグビー強豪校に進学
- ◆セブンズで新たな挑戦兄弟で五輪代表めざす



今月の表紙

平成28年に発生した熊本地震での家屋倒壊の様子です。  
政府の発表によると、南海トラフ巨大地震の40年以内の発生確率は90%程度と言われています。自分自身や大切な人の命を守るために、普段から「もしもの時」に備えましょう。

インフォメーション

- 15 香里園シティ・ステーション、高架事業課が移転します
- 15 こどもセンターの閉鎖及び事業の継続と実施場所について
- 17 暮らしのメモ ストップ！高齢者トラブル
- 19 「(仮称)ねやがわパーク・秋」出店者募集
- 24 ひとりで悩まず相談を 9月10日～16日は自殺予防週間
- 29 寝屋川スマイル塾(中学校3年生の受験対策講座)がパワーアップ
- 30 スポーツの秋 ～市民体育館ではじめてみませんか～

地域で子育て

- 42 地域で子育て  
◆ママの防災はじめての一步  
◆敬老カード作り

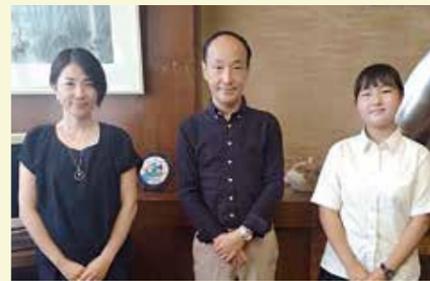


ひろせ けいすけ  
**広瀬慶輔**です  
No.31

未来の政治家との  
素敵なひととき

九州の中学生の女の子から、将来、政治に携わる仕事がしたいので私とお話したい、とのお手紙をいただき、女の子とそのお母さんとお話をしました。  
彼女のすごいところは、小学校の卒業文集において、「国のために力を尽くしたい」「自分の育った町や国をより良くしたい」という目標を明確にし、そのために何をすべきかを理解していることです。

今回の対談では、私が高校時代に市長を志した時のことや、その実現に向けて大学院でどのような研究を行ってきたのかなどをお話させていただきました。  
対談を終え、過去の自分と重ね合わせるとともに、新たな気持ちで日々、挑戦していかなければ、と私自身も刺激を受けました。  
日本の女性議員の割合は世界でもかなり低い水準です。今回の対談がきっかけとなり、彼女が良い政治家になってくれると先輩としてはうれしいですね。

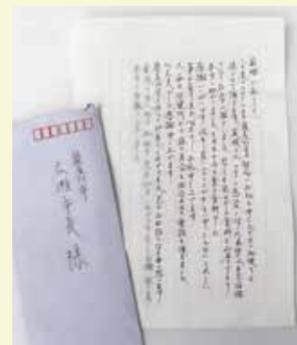


感謝の手紙に、感謝します

先日、暑い中、90代と80代のご夫婦がわざわざ市役所まで足を運んでお手紙を届けてくださいました。そこにつづられていたのは、

「家族三人コロナに感染し、外出禁止・自宅待機となり非常に困っていました。思っても見なかった食料をお届け下さり本当に助かりました。感謝いっぱいです」  
「毎日、保健所から体の具合について電話も頂き、心丈夫でした。感謝申し上げます」  
「寝屋川市に住んで59年、これからもよろしく申し上げます」

といった、感謝の気持ちでした。このようなお手紙をいただくと、職員の日々の頑張りが報われますし、私も大変誇らしい気持ちになります。貴重な時間を使ってお気持ちを伝えてくださったことに、私からも感謝申し上げます。本当にありがとうございました。



寝屋川のまちを  
ぶらり旅



毎年、恒例となっているJ:COMチャンネルの番組「長(ちょ〜)っと散歩」の撮影に行ってきました。今回は摂南大学の学生オススメのベル大和商店街のお店で食べ歩きをしたり、新開祥子さん(写真左)と盆踊り対決をしたりしてきました。  
また、スタッフの皆さんから素敵なタルトをいただきました。プレートが勿体なく、なかなかタルトにフォークを入れることができませんでしたが、おいしくいただきました。  
ちなみにですが…このタルトのプレートは番組内のインタビューの内容に沿ったものになっていました。気になった方は是非、番組をチェックしてみてくださいね。



トピックス  
**02 広瀬市長と語ろう！**  
市民と市長とのタウンミーティングを開催

企画二課 (☎825・2019)

地域のこと、まちのこと、未来のこと  
広瀬市長と一緒に考えませんか？

- 日時**  
10月19日(水)…西南コミュニティセンター  
10月25日(火)…西コミュニティセンター  
10月27日(木)…南コミュニティセンター  
11月 8日(火)…西北コミュニティセンター  
11月10日(木)…東コミュニティセンター  
11月14日(月)…東北コミュニティセンター

いずれも午後7時～8時(受付は午後6時30分から)

**対象** 市内在住の人 **申込** 当日直接

- 詳しくは右のQRコードを見てください。
- 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止又は内容が変更となる場合があります。



7月に市内3会場で開催した「市長と楽しく子育てトーク会」では、たくさんの意見をいただきました。

産後ケアって、例えばどんなものがあるの？  
お父さんも参加しやすい子育てイベントは？  
親がほっと息抜きできる場所やサービスはあるの？

参加者の声

気になっていることや市の教育の話など、市長から直接聞けて良かった。

寝屋川市で育ち、一度離れたが、寝屋川市で子育てがしたくて戻ってきた。市のサービスなど聞けて楽しかった。

一人一人への対応が丁寧だった分、時間が足りなかった印象。聞けなかったことも多かったので、またこういう機会があれば参加したい。



Utsunomiya City Youth Center  
(子育てリフレッシュ館)



寝屋川市駅前図書館



こどもセンター

トピックス  
**01 寝屋川ハーフマラソン2023**  
あなたはこの坂に耐えられるか

寝屋川ハーフマラソン実行委員会(文化スポーツ室内☎813・0074=平日午前10時～午後5時)

コロナ禍で開催中止を余儀なくされていた寝屋川ハーフマラソンを4年ぶりに開催します。全国から参加するランナーと一緒に、市内の名所と数々の坂を走りまちの魅力を再発見しませんか。

**2月26日(日) 午前9時から**  
順次スタート(予定)  
申込受付は、各種目定員に達し次第終了します。

参加者全員に参加賞

各部門6位まで表彰、優勝者には副賞

ハーフマラソン男女それぞれ最高記録の人を、次年度の大坂マラソン(2024大会)に招待します！

**9月1日(木) 午前9時から** 大会エントリー受付開始

種目	部門	定員	参加料
健康マラソン(1.5km)	小学低学年	200人	2,250円
	ファミリー(3歳～小学校3年生と保護者)	200組(400人)	4,500円
健康マラソン(3km)	小学高学年男子・女子	合計200人	2,250円
	中学男子・女子		
ハーフマラソン(21.09km)	一般男子・女子(16歳以上)	200人	3,000円
	一般男子・女子(50歳以上)	合計2,800人	7,500円

※いずれも申込順、18歳未満の人が参加するときは保護者の同意が必要です。

大会ゲスト

ゲストランナー 千葉真子さん  
司会・進行 谷口キヨコさん

今回大会における留意事項について

- 検温や消毒などの感染対策を講じた大会運営を行います。
  - ランナーの密集を軽減するため、例年開催していたクォーターマラソンの募集は行いません(大会コースに変更はありません)。
  - 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止となる場合があります。
- ※その他、大会コースや各種申込条件などの詳細については、大会ホームページを見てください。

募集要項配布

市役所、市民体育館、池の里市民交流センター、各シティ・ステーション、各コミュニティセンターなど

申し込み

右のQRコードからスポーツエントリーサイトで受付

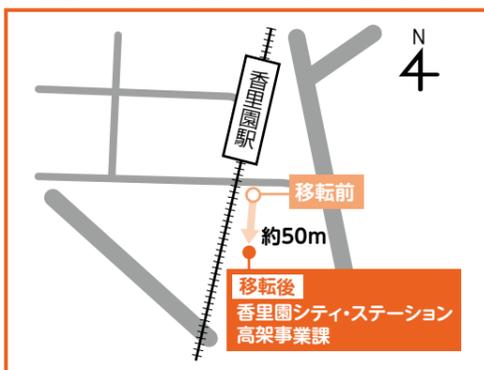


## 新型コロナウイルス感染拡大防止のために

- 電話での予約や郵送など、非接触での各種手続きなどに、協力をお願いします。
- 広報誌に掲載されているイベントや講座などは、感染防止対策を講じた上で実施します。今後の感染拡大状況によっては、中止又は内容が変更となる場合がありますので、事前に担当課などに確認してください。

※掲載している情報は、8月18日時点です。

香里園シティ・ステーション・高架事業課



▽移転日 9月20日(火)  
▽移転場所 「彩(いろどり)テラス(JA香里支店新店舗)」香里南之町14番9号  
▽開庁時間 ①平日:午前8時~午後8時・土曜日:午前8時~午後1時(日曜日、祝日を除く) ②午前9時~午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)

①香里園シティ・ステーション  
②高架事業課が移転します

京阪本線連続立体交差事業に伴い、移転します。電話番号は変更ありません。



**就業構造基本調査が行われます**

対象となる世帯には、9月下旬に統計調査員が訪問しますので、調査票記入の協力をお願いします。パソコンやスマートフォンを使ってインターネットで回答することも可能です。

調査内容は、法律により厳重に保護され、統計以外の目的に使用することはありません。

※詳しくは下のQRコードを見てください。

総務課統計担当 (☎824・1832・4131)・高架事業課 (☎832・5611)

香里園シティ・ステーション (☎832・4131)・高架事業課 (☎832・5611)

## 9月市議会を開きます

9月市議会(定例会)の日程は、次のとおりです(時間はいずれも午前10時から)。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市議会傍聴時には、消毒液による手指の消毒、マスク着用などに協力をお願いします。

※詳しくは市議会ホームページをご覧ください。

- 8月29日(月) 本会議
- 30日(火) 健康福祉常任委員会
- 31日(水) 文教生活常任委員会
- 9月2日(金) 総務都市創造常任委員会
- 7日(水) 本会議(一般質問)
- 8日(木) 本会議(一般質問)
- 9日(金) 本会議(一般質問)
- 13日(火) 健康福祉常任委員会協議会
- 15日(木) 文教生活常任委員会協議会
- 20日(火) 総務都市創造常任委員会協議会
- 21日(水) 本会議

※①8月30日・31日・9月2日の各常任委員会後、それぞれ予算決算常任委員会分科会を開催します②日時は、議事の都合で変更することがあります。

☎議会事務局 (☎824・0010)



181

こどもセンターの閉鎖及び事業の継続と実施場所について

こどもセンターは、令和5年3月31日で閉鎖し、4月1日から、子どもの遊び場及び保護者同士の交流の場の提供・相談・講座事業については、市立中央幼稚園の空き教室を利用して行います。

育児サークル活動の育成・支援などの事業は、子育てリフレッシュ館で行います。

トピックス 03

## スマートフォンを上手に活用しませんか

☎企画三課 (☎813・1146)

### 65歳以上のスマホを『持っている人』向け

### 無料 高齢者スマホ教室 を開催します



(株)ジェイコムウエストと市が連携して行う高齢者スマホ教室です。SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)や市公式アプリ「もっと寝屋川」の使い方などを学びませんか。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止又は内容が変更となる場合があります。

対象 | 65歳以上の市民 | 費用 | 無料 | 持ちもの | 筆記用具・スマートフォン

定員 | 午前・午後の部 各8人(申込順) | 日時・場所 | 下の表のとおり | 講師 | (株)ジェイコムウエスト

日程	場所	時間	講座内容
10月31日(月)	市立東北コミュニティセンター	午前の部 (午前9時30分~午後0時30分)	①SNS・コミュニケーションアプリの利用方法 ②地方公共団体が提供するオンラインサービスの利用方法・市公式アプリの利用方法
11月1日(火)	市立西コミュニティセンター		
4日(金)	市立南コミュニティセンター	午後の部 (午後1時30分~午後4時30分)	③マイナンバーカードの申請方法 ④相談会(①②③やスマホ活用についての相談) ※午前・午後はいずれも同じ内容です
7日(月)	市立東コミュニティセンター		
8日(火)	市立西北コミュニティセンター		
11日(金)	市立西南コミュニティセンター		

申込 | 9月5日(月)午前10時から電話で申し込み開始

J:COMスマホ教室受付ダイヤル ☎0120・197・392 (午前10時~午後7時)

※このスマホ教室は総務省が行う「デジタル活用支援事業」の一環として(株)ジェイコムウエストが実施団体となつて開催するものです。参加者情報は(株)ジェイコムウエストと市が共有します。

### スマホを『持っている人』も『持っていない人』も対象

### 市独自の高齢者向けスマホ教室を開催します

現在、開催に向け準備中です。詳細は決まり次第、お知らせします。

無料

### スマホの基礎から、市公式アプリの使い方まで!

### 市内8か所で開催予定です。

## Coming Soon!

場所は変わりますが、これからも親子がほっとすることが出来る居場所づくりに努めていきます。

### 手続き

申請はお早めに  
マイナンバーカード申請及び出張受付

①マイナンバーカードの申請  
マイナンバーカードの新規取得、マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込、公金受取口座登録で最大20000円分のマイナポイントがもらえるキャンペーンは、9月30日(金)までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。早めに申請しましょう。

②マイナンバーカード出張受付  
9月15日～16日の午前10時～午後4時30分  
所 ビバモール寝屋川2階広場  
内 顔写真の撮影など申請の補助  
対 市在住の人  
定 各日54人  
料 無料  
他 本人確認書類が必要、手続きには本人が来てください。15歳未満又は成年被後見人の人が手続きするときは、法定代理人が同行してください。  
HP 8240

を郵送又はQRコード読み取りでインターネット申請②9月13日(火)午後5時までに電話で市民サービス部(戸籍・住基担当)824・918(8)

申請期限近 家計急変世帯に  
対する臨時特別給付金

国のコロナ禍における「原油価格・物価高騰等総合緊急対策」として、住民税非課税世帯などに対し臨時特別給付金が支給されます。給付金を受け取るには、申請が必要です。期限内に申請してください。

支給対象 令和4年1月以降の家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった世帯  
支給額 10万円  
HP 17824  
申 9月30日(金) 消印有効  
申 9月30日(金) 消印有効  
申 9月30日(金) 消印有効  
申 9月30日(金) 消印有効  
申 9月30日(金) 消印有効

### くらしの情報

#### 食用油の回収

9月16日(金) 午後1時～3時  
所 市立消費生活センター  
他 業務用油は回収しません。容器は持ち帰ってください。  
HP 5435  
問 市消費者協会・前田 822

### 市立幼稚園・小・中学校 講師などに登録しませんか

募集職種 ①幼稚園臨時職員(教員・養護教員) ②小・中学校講師 ③小・中学校養護助教諭 ④学校栄養職員(臨時技師) ⑤学校事務職員  
勤務期間 学校園に欠員が生じ次第、必要に応じて連絡  
必要書類 履歴書、当該免許状のコピー(⑤は除く)  
※特に幼稚園臨時職員、小・中学校講師(数学・英語・理科・美術・社会)の登録を求めます。令和4年7月1日付で教員免許更新制が廃止されました。教員免許が休眠中や一度失効した人も相談してください。  
問 学務課 813・0072

### 子ども食堂の運営を支援

子どもの居場所づくりや子どもを見守る環境を整備するため、子ども食堂を運営する団体を支援します。審査の上、備品購入費などの開設経費や食材費などの運営経費の一部に對して補助金を交付します。  
※令和4年度寝屋川市子ども食堂支援事業補助金をすでに受けている団体は、補助対象外です。なお、補助金の予算の範囲内において交付します。  
申 9月16日(金) までに申込書(子どもを守る課で配布又は市ホームページ「子どもを守る課」からダウンロード)を直接子どもを守る課

### 倍聴できます

委員会など  
申 いずれも当日直接  
みんなのまち基本条例  
検証委員会  
時 9月22日(木) 午前10時 所  
市役所議会議棟4階第一委員会室  
定 15人(先着順)  
問 企画一課 825・2016

### 募集情報

①保育士  
勤務日時 月～土曜日の午前8時45分～午後5時(週37時間30分)  
時給 1312円  
手当 年間1か月分(6月・12月、各0.5か月分)  
※在職期間に応じて支給します。基準日(6月・12月)に在職かつ週29時間以上の勤務で6か月以上が条件です。  
②留守家庭児童会の指導員  
勤務日時 月～金曜日の午後1時30分～6時30分  
※長期休暇などは変則勤務あり。  
勤務場所 市内24公立小学校

### 環境・まちづくり

生ごみ堆肥化・土づくり講習会  
家庭から出る生ごみは、ガーデニングなどに利用できる堆肥にできます。生ごみを減量し、環境に優しい生活に取り組んでみませんか。  
時 10月25日(火) 午後2時～3時  
所 市立西北コミュニティセンター  
内 土のう袋に米ぬかと土を入れて堆肥を作ります。対 市内在住・在職・在学の高校生以上の10人(申込順) 料 無料  
※①車での来場は控えてください。②受講希望者は詳しい案内を送付します。

### くらしのメモ

消費生活センターだより  
相談受付は月～土曜日午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
桜木町5番30号 828・0397

### ストップ! 高齢者トラブル

自宅で過ごす時間が長い高齢者は訪問販売や電話勧誘の業者に狙われやすくなります。大切な老後の資産を守るためにも、「安い」「オマケ」などを強調する勧誘には注意しましょう。

<相談事例①>  
○排水管の洗浄  
ポストに「地域限定! 排水管を3,000円で洗浄します」というチラシが入っていたので、電話で依頼した。洗浄後、業者に「3,000円で洗浄できるのは1mまで。排水管全部を洗浄したので、20万円」と言われ、高額請求をされた。

<相談事例②>  
○ネット通販の定期購入  
スマホでネット通販の「サプリメント 定価の90%オフ」の広告を見て、安いと思い注文した。1回限

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体

市民情報ひろば



**申問** 住所、氏名、年齢、電話番号、当日の来場手段を郵送又は電話、FAXで9月26日(月) 11時必着にまでに環境総務課(〒572-0855 寝屋南一丁目2番1号市クリーンセンター内) ☎824・0911、FAX 821・3349)

**フードドライブ142kg回収 子ども食堂などに提供**

家庭などで利用しない食品を回収し、子ども食堂などに寄付する「フードドライブ」活動を6月12日に開催された「寝屋川市環境フェア」で実施し、142kgの食品が集まりました。集まった食品は、市内の子ども食堂運営団体や支援が必要な人を支える市社会福祉協議会に提供しました。協力をありがとうございました。  
**問** 環境総務課 ☎824・0911



フードドライブ活動で集まった食品

**9月20日～26日は動物愛護週間 動物の愛護と適切な飼育について**

**パソコントラブル相談**

**時** 9月27日(火) 午後2時～4時  
**所** 市立市民会館4階フリースペース  
**内** パソコン機器の故障、トラブルについての相談 **定** 10人(申込順) **他** パソコンを持って来てください  
**申問** 9月20日(火) 午前10時から直接又は電話で市立市民活動センター ☎812・1116

**産業・事業者**

**「(仮称)ねやがわパーク・秋」出店者募集**

11月4日～6日の夜に打上川治水緑地で行われる月見をテーマにした催しで来場者に飲食物を提供・販売する事業者を募集します。  
**対** 市内に店舗を持つ飲食店事業者  
**他** 食品の調理などを行うときは、開催日に有効な露店営業許可又は自動車営業許可が必要 **HP** 19151  
※募集内容は、決まり次第(9月初旬を予定)、市ホームページ、催しの詳細は「広報ねやがわ」10月号でお知らせします  
**問** 産業振興室 ☎828・0751

**創業支援セミナー**

創業・開業を考えている人や経営に悩んでいる人を対象に創業についての基礎知識、ビジネスプランの構想・作成、事業を円滑に進めるための資金調達の方法など、創業に役立つ

の関心と理解を深めるために定めています。動物との絆を今一度見つめなおす機会としてください。

また、「動物は命あるもの」と改めて認識し、次のことを守りましょう。  
△**最期まで大切に飼いましょう**  
「飼いたい」という思いだけで動物を飼うのはやめましょう。「最期まで深い愛情と責任を持って飼う」という強い自覚が必要です。

△**近所に迷惑をかけない**  
公共の場での犬のふん尿、猫のエサやりの片づけやふん尿の処理は、必ず責任を持って行いましょう。  
△**動物の遺棄・虐待は犯罪です**  
犬や猫などの愛護動物を捨てたり、虐待したりすると法律によって罰せられます。

○愛護動物のみだりな殺傷：5年以下の懲役又は500万円以下の罰金  
○遺棄・虐待(給餌、給水せずに衰弱させるなど)：1年以下の懲役又は100万円以下の罰金  
△**動物愛護パネル展示**  
**時** 9月16日～26日の午前9時～午後5時30分 **所** 市保健所玄関ロビー **内** 動物愛護関係のポスターなどの展示  
※車での来場は控えてください。  
**問** 保健衛生課 ☎829・7721

**地域猫活動を応援します**

飼い主のいない猫を地域猫として適正に管理し、ふん害などの被害の減少や不幸な猫を増やさないことにつながる活動をしているボランティア

つセミナーを開きます。

**時** ①9月12日：経営 ②26日：販路開拓 ③10月3日：財務 ④17日：人材育成、いずれも月曜日午後6時～8時  
**所** 市立産業振興センター3階第1セミナー室 **対** 市内で創業に関心のある人など各回25人程度(申込順) **料** 無料 **他** セミナー修了者には、日本政策金融公庫の融資枠の拡大などの優遇措置があります **HP** 5283  
**申問** 直接又は電話で産業振興室 ☎828・0751



**枚方寝屋川消防組合からのお知らせ**

△**住宅防火 いのちを守る10のポイント**  
火災の中でも、特に住宅で発生する火災で多数の死者が出ており、その出火原因はたばこ、ストーブ、コンロ、電気機器など、生活する上で身近にある機器が多くを占めます。日頃から4つの習慣、6つの対策からなる「住宅防火いのちを守る10のポイント」を意識し、住宅防火対策をしましょう。  
△**4つの習慣**  
○寝たばこは絶対にしない、させない。  
○ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。  
○コンロを使うときは火のそばを離れない。

ア団体に対する補助制度があります。

△**具体的な取り組み**  
○時間と場所をきめたエサやり  
○トイレの設置と清掃  
○避妊・去勢手術  
△**補助制度**  
避妊・去勢手術費の一部補助や物品(トイレ用の土など)の支給を行います。

○**避妊・去勢手術**(1匹につき最大メス：1万円・オス：7000円) ※ボランティア団体の手続きなど、詳しくは問い合わせください。  
**問** 保健衛生課 ☎829・7721

**野焼きはやめましょ**

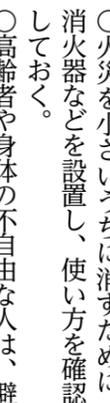
廃棄物の野外焼却や法律で定められた基準に適合しない焼却炉での「野焼き」は、廃棄物処理法で禁止されています。違反すると処罰されることがあります。煙や臭いの苦情の原因にもなり、周辺の生活環境に影響を与えるため、絶対に行わないでください。  
**HP** 5814  
**問** 環境保全課 ☎824・1021

**相談**

**土曜法律相談**

**時** 毎月第4土曜日午前8時30分～正午 **所** 市役所1階広聴相談室  
**内** 相続・借地・借家・不動産・離婚などの法的問題の相談 **対** 市在住

○コンセントは、ほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。  
△**6つの対策**  
○火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。  
○火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。  
○火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類やカーテンは、防災品を使用する。  
○火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。  
○高齢者や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。  
○防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



**問** 枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎852・9912、FAX 800・3000

**交通安全**

**9月21日～30日は秋の全国交通安全運動期間**  
秋の全国交通安全運動は、広く市

在職・在学の人 **定** 7人(申込順) **料** 無料  
△**予約の方法**  
同じ週の月曜日(月曜日が祝日のときは翌日)の午前9時から電話又はLINEで受け付けます。  
※平日の法律相談は、1週間前の同じ曜日(祝日・振替休日のときはその翌日)から予約できます。  
**問** 市民サービス部広聴担当 ☎824・1155

**出張マザーズコーナー**

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる就労相談を行います。  
**時** 9月9日・30日、いずれも金曜日午前9時50分～午後1時(1人40分程度)  
**所** ラット(市子育てリフレッシュ館)3階ミーティングルーム2 **定** 各日4人 **料** 無料 **HP** 4374  
※予約が必要、完全個室、子ども連れ可。

**申問** 開催日の前々日までに市公式アプリ「各種予約」又は電話で市立産業振興センター ☎828・0751

**NPOなんでも相談**

**時** 9月21日(水) 午後2時～4時  
**所** 市立市民会館4階フリースペース **内** NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど **定** 4団体(申込順)  
**申問** 9月16日(金) までに直接又は電話で市立市民活動センター ☎812・1116

**地元の人に届ける「広告」**  
「広報ねやがわ」は約11万5500部を月に一回発行しています。毎月、各家庭・事業所に配布されるので確実に寝屋川市民のもとへ広告をお届けすることが可能です。市の発行物であるため、広告掲載に当たり審査がありますが、この審査を通過した広告主のみが広告を掲載することができます。寝屋川市民に伝えたい、自社をアピールしたい、そんな「地元の人に届けたい」思いがある広告を募集しています。  
△ピンポイントに反響を見込める  
△約11万5500部発行  
△広報誌というブランド  
**「広報ねやがわ」広告募集中**

民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的として全国で行われます。

△運動の重点▽

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
○夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止及び飲酒運転の根絶
○自転車の交通ルール遵守の徹底
▽大阪重点
○二輪車の交通事故防止
▽スローガン

○確認の 甘さが苦い 事故を呼ぶ 交通政策課 (☎813・1207)



税のお知らせ

バイク・軽自動車などの 廃車・名義変更の手続き

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在、車両の所有者として登録されている人に課税されます。次に該当するときは、速やかに手続きをしてください。
①車両の解体や廃棄をした②盗難に遭った③車両を譲ったが、名義変更をしていない
※市外へ転出し、引き続き車両を使用

用するときは、転出先の市町村などに登録変更の手続きが必要です。

△手続き・問い合わせ先▽

- 125cc以下のバイク・小型特殊自動車：市民サービス部税務管理担当
※手続きには原動機付自転車標識交付証明書(申告済証)、ナンバープレート、届出者の本人確認書類が必要。代理人が届け出される場合は委任状が必要です。郵送で手続きをすることもできます。詳しくは問い合わせてください。
○125ccを超えるバイク：大阪運輸支局(高宮栄町) ☎050・5540・2058
○軽自動車：軽自動車検査協会(高槻市大塚町四丁目) ☎050・3816・1841
○市民サービス部税務管理担当 (☎813・1138)

市税条例の改正

地方税法の一部改正に伴い、市税条例等を改正しました。主な内容は次のとおりです。

- △市民税▽
○個人市民税に係る住宅借入金等特別税額控除の適用期間を令和20年度まで延長(居住年が令和7年までの場合に限る)
△固定資産税▽
○下水道除害施設の固定資産税に係る地域決定型地方税制特例措置(わがまち特例)の縮減
○貯留機能保全区域の指定を受けた土地の固定資産税等に係る地域決定

型地方税制特例措置(わがまち特例)の創設

市民サービス部税務管理担当 (☎813・1138)

各種保険・医療制度

国民健康保険料の納付が 困難なときは相談を

国民健康保険料の滞納が続くと、「短期被保険者証」が交付されます。その後も滞納が続くと、「被保険者資格証明書」が交付され、医療機関で受診したときに一旦、治療費の全額を負担することになります。

特別な理由(火災や水害などの災害、世帯主などの病気による納付困難、コロナウイルスの影響による失業や事業の倒産、廃業などの一時的負担能力の喪失など)で納期限内に納付できないときは、未納のままにせずに相談してください。

市民サービス部徴収・納付担当 (☎813・1189) または ☎813・1136

介護保険料の独自減免制度

次の要件を満たす人は介護保険料が減免されます。

- ①保険料段階区分第2・3段階の人で②前年の収入120万円以下(世帯員1人増加ごとに48万円を追加)
③税・医療保険で被扶養者になつていないこと④運用できる土地建物などを有しない。預貯金が350万円以下

5年7月31日(月)まで使用できる。
△2割負担になる人への事前申請のお願い▽

10月1日(土)から2割負担となる人で、高額療養費の口座が登録されていない人を対象に9月下旬に府後期高齢者医療広域連合から口座登録の申請書を郵送します。

事前に口座を登録することで、高額療養費の支給対象となったときの払い戻し手続きがスムーズになります。申請書の提出により口座が登録されますので、高額療養費の支給対象となったときに口座へ自動的に払い戻されます。

詳しくは問い合わせください。
HP 18226
府後期高齢者医療広域連合 (☎06・4790・2031) または市民サービス部後期高齢者医療担当 (☎813・1190)

年金制度

国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料免除・納付猶予及び学生納付特例の承認を受けた期間は、10年以内であれば後から保険料を納めること(追納)ができます。

枚方年金事務所 (☎846・5011) または市民サービス部戸籍・住基担当 (☎813・1211)

下⑤介護保険料の滞納がない。
※詳しくは問い合わせください。
高年齢介護室 (☎838・0518)

介護保険料は便利な口座振替で

一度手続きすれば、自動的に口座振替での納付が継続されます。

申次のとおり

○ペイジー：午前9時～午後5時30分、各シティ・ステーションなどに設置している端末機で手続きができます。指定口座のキャッシュカード、口座振替依頼書、本人確認書類を持って来てください(一部取り扱いできない金融機関があります)。

○指定金融機関：各金融機関の窓口(預貯金通帳・通帳届け出印・口座振替依頼書を持参し、申し込みをしてください)。

※①口座振替開始月については通知します。振替開始まで1か月～2か月かかる見込みです②振替日は、毎月末日(金融機関が休日のときは翌営業日)です。

※現在、年金からの天引きの人(特別徴収)は、本人の都合で口座振替による支払いに変更することはできません。

高年齢介護室 (☎838・0518)

介護保険料滞納による制限

介護保険料を滞納すると次のような制限が生じます。新型コロナウイルス感染症の影響などで、納期限内に納付できないときは必ず相談して

納期限のお知らせ ～9月30日(金)までに納めましょう～

- ★固定資産税・都市計画税(徴収・納付担当)
★保育所保育料(保育課).....9月分
.....第3期分
★介護保険料(高齢介護室).....第4期分
★国民健康保険料(徴収・納付担当).....第4期分
★留守家庭児童会保育料(青少年課).....9月分
★後期高齢者医療保険料(徴収・納付担当).....第3期分

<国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免>

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したなど一定の要件を満たす人は減免されます。詳しくは、各担当課にお問い合わせください。



母子保健

麻しん・風しん(MR)混合ワクチン予防接種

十分な免疫をつけるため幼児期に2回(1期・2期)接種します。  
**対**左の表のとおり **所**市内取扱医療機関(市ホームページ「子育て支援課」を見てください)又は、守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関に予約し、母子健康手帳を持って接種 **HP** 3956  
 ※右記の取扱医療機関以外で接種するときは事前に問い合わせしてください。  
**問** 子育て支援課 (☎ 838・0374)

麻しん風しん(MR)混合ワクチン予防接種

対 象	
1期	1歳~2歳の誕生日前日 ※なるべく早く受けましょう。
2期	平成28年4月2日~29年4月1日生まれの人(小学校就学前の1年間) ※令和5年3月31日(金)までに受けてください。

日本脳炎予防接種

日本脳炎ワクチンの接種については、母子健康手帳で確認し、不足分は忘れず接種しましょう。  
**△定期予防接種対象者▽**  
 初回は、生後6か月~7歳6か月の前日までに3回接種、2期は9歳~13歳誕生日前日までに1回接種(計4回)。  
**△特例対象者①▽**  
 平成19年4月1日以前に生まれた人は、20歳の誕生日前日までに不足回数を定期予防接種として無料で接種できます(計4回)。  
**△特例対象者②▽**  
 平成21年10月1日以前に生まれた人は、13歳誕生日前日までに不足分を定期予防接種として無料で接種できます(計4回)。  
 ※特例対象者②の人で平成22年4月以前に接種した人は接種方法が変わりますので、子育て支援課に問い合わせてください。

母子保健事業

日時などは左の表のとおりです。  
**問** 子育て支援課 (☎ 838・0374)

母子保健事業				
	内 容	日 時	対 象	申 込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	10月7日(金) 午後1時30分~3時	4か月~7か月の子どもと保護者15組	開催日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。  
**△4か月児健康診査▽**  
 令和4年4月9日~5月15日生まれの人。  
**△1歳6か月児健康診査▽**  
 令和2年12月20日~3年1月15日

健康づくり

「特定健診」を受けよう!

新型コロナウイルス感染症の影響で、家で過ごす時間が長くなり、運動不足や食べ過ぎが続くと、

高血圧や糖尿病などの生活習慣病を発症・悪化させやすくなります。生活習慣病は、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクにもなると言われています。生活習慣病の早期発見・早期治療や重症化の予防のためにも特定健診で健康状態を確認しましょう。

治療中の人も対象となりますので、かかりつけの医療機関に相談してください。

**時** 令和5年3月31日(金)まで **所** 取扱医療機関(セット検診は市立保健福祉センター) **対** 市の国民健康保険に加入の40歳~74歳の人 **費用** 無料 **HP** 15893  
**申** 事前に医療機関に連絡の上、受診券(ピンク色)を必ず持って受診 **問** 健康づくり推進課 (☎ 812・2374)

HIV検査(血液検査)

**時** 9月7日・21日、いずれも水曜日 午前9時30分~10時30分 **所** 市保健所 **費用** 無料 **他** 匿名・梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後本人に説明します **申** 前日までに電話で保健予防課 (☎ 829・7773)

風しん抗体検査

**時** 9月14日・28日、いずれも水曜日 午前11時~11時40分 **所** 市保健所 **対** 次のいずれかに該当する市内在住の①妊娠を希望する女性②妊

楽々健康サークル会員募集

健康と生きがいづくりを目的とした講座(下の表のとおり) **対** 市内在住の40歳以上の人 **費用** 月400円~3000円と運営管理費として1回1000円(6か月分を初回に納付)  
**申** 9月30日(金)までに直接又は電話で市立中央高齢者福祉センター (☎ 832・0050)

骨粗しょう症予防教室

骨を大切にしよう講座~運動編  
**時** 10月14日(金) 午前10時~11時30分 **所** 市立保健福祉センター4階健康指導室 **内** 骨粗しょう症の基本と予防のための運動の話 **対** 30歳以上の女性 **定** 24人(申込順) **費用** 無料 **HP** 17969 **他** 一時保育を行います(6か月~就学前の子ども3人(申込順)、9月22日(木)までに予約)  
**申** 10月3日(月)までに直接又は電話、電子申請システムで健康づくり推進課 (☎ 812・2374)

楽しく筋力アップ健康体操

**時** 10月14日~令和5年3月24日の第2・4金曜日 午前10時~11時15分

楽々健康サークル

講座名	曜日	時間	人数	費用
誰にでも簡単に弾けるミニハーブ	第2・4金曜日	午後2時~3時	3人	2,000円
すこやか3B体操 ※用具を使用して体操します(1か月間はレンタル可)	第1・3金曜日	午前10時~11時30分	5人	1,000円
寝屋川HEALTH教室(自彊術体操)	第1~4木曜日	午前10時~正午	5人	2,000円
英会話チェリーズ(初級)	第1~4水曜日	午後2時30分~3時30分	5人	2,000円
寝屋川吹矢クラブ	第2・3・4水曜日	午後2時~4時	3人	1,000円
楽しい書道	第1・3金曜日	午前10時~正午	5人	1,500円
パッチワークサークルfan	第2・4月曜日	午前10時~正午	3人	1,500円(材料費別)
健康呼吸ヨガ	第1~4月・水・木曜日(木曜日は男性のみ)	午前10時30分~11時30分	各10人	3,000円
やさしい手品教室	第2水曜日	午前9時30分~11時30分	6人	400円
ソフトヨガ	第1~4木曜日	午後1時30分~3時	5人	2,000円
クリスマスの英会話	第1~4金曜日	午後1時~2時	10人	2,000円

※いずれも場所は市立中央高齢者福祉センター。

健康増進教室

(計12回) **所** 市立中央高齢者福祉センター **内** ヨーガを取り入れたストレッチ体操とレクリエーションゲーム **対** 全回出席でき、血圧数値の基準を満たす市内在住の60歳以上の人 **定** 28人(申し込みが多いときは抽選) **費用** 無料  
**申** 往復はがきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月20日(火) 必着 までに市立中央高齢者福祉センター (〒571-0004 成田町3番6号 ☎ 832・0050)

**時** ①10月3日~12月12日の月曜日 午後1時~2時 ②10月4日~12月6日の火曜日 午後1時~2時 ③10月5日~12月14日の水曜日 午後1時~2時 ④10月1日~12月3日の土曜日 午後1時~2時、いずれも計10回 **内** ①しっかり足腰教室②チェア体操教室③健康体操教室④ヨガ・セラピー教室

※ **所** 市立西高齢者福祉センター

【広告】



3000円  
申 直接、市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

電話でアルカスホール(☎821・1240)  
健康のびと「健康リズム体操」

美と健康は姿勢から  
大人のバレエ・ストレッチ  
後期(追加募集)  
10月4日(令和5年3月28日)の火曜日①午前9時55分〜10時55分②午前11時〜正午(計12回) 所 アルカスホール練習室 内 バレエの動きを取り入れたストレッチで体を整えましょう 定 若干名(申込順) 他 動きやすい服装で来てください ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください  
申 9月10日(土) から直接又は



大人のバレエ・ストレッチ

高齢者福祉

9月は敬老月間

高齢者のみなさんの長寿を祝って、長年にわたり社会に尽くしてきた高齢者に敬意を表し、感謝の気持ちを伝えるために次の事業を行います。  
△高齢者訪問▽  
時 9月初旬 内 市内の男女最高齢者を訪問し、長寿を祝います 対 9月15日(木) 現在、市に居住し、住民基本台帳に1年以上記録されている市内の男女最高齢者  
△100歳祝い金の支給▽  
内 5万円支給します 対 9月15日

(木) 現在、市に居住し、住民基本台帳に1年以上記録されている満100歳の人 他 対象者には、申請書を送付します  
△敬老記念式典▽  
時 9月10日(土) 午前9時30分〜10時30分 所 市立市民会館大ホール  
内 高齢者の長寿を祝い、顕彰又は寿詞を贈ってたたえ、高齢者福祉の向上に寄与している人・団体を表彰します 対 9月15日(木) 現在、市に居住し、住民基本台帳に1年以上記録されている満100歳・90歳の人、長寿社会功労者・功労団体 他 感染対策のため、表彰者などのみの開催です。雨天決行。当日の午前7時時点で暴風警報又は大雨・洪水警報が発令されているときは中止します

す。当日の午前7時30分から防災行政無線電話応答サービス(☎824・2037)で確認できます  
問 高齢介護室(☎838・0372)  
認知症サポーター養成講座  
多くの市民のみなさんが参加できるように、地域のコミュニティセンターを巡回し、開催します。  
時 9月15日(木) 午後2時〜3時30分 所 南コミュニティセンター  
多目的室 内 認知症について正しい知識を学びます 対 市内在住・在職・在学の人 定 25人 無料 他 車での来場は控えてください HP 4789  
申 直接、高齢介護室(☎812・2560)

男性介護者の交流会  
時 9月10日(土) 午後1時〜3時 所 市立保健福祉センター4階セミナー室 内 介護経験のある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 無料 HP 3367  
申 当日直接  
問 高齢介護室(☎838・0372)  
今日から始めよう  
認知症予防講座  
時 9月29日(木) 午後2時〜3時30分 所 市立保健福祉センター4階健康指導室 内 認知症の専門医師による認知症や認知症予防に関する講話 対 市内在住の65歳以上の

人 定 30人(申し込みが多いときは抽選) 無料 HP 7659  
申 9月15日(木) までに直接又は電話で高齢介護室(☎838・0372)  
脳力測定会  
時 (1)集団認知機能検査(ファイブ・コグ) 測定会:10月5日(水) ①午前10時〜11時30分②午後2時〜3時30分(2)集団結果説明会:10月27日(木) 午後1時〜2時30分 所 市立保健福祉センター4階健康指導室 内 画面を見ながらいくつかの質問に答える簡単な検査を行い、記憶力や注意力などの脳の働きを測定します(認知症の判定をするものではありません) 対 測定会①②のどちら



9月24日〜30日は結核予防週間

問 結核について…保健予防課(☎829・7773)・肺がん検診について…健康づくり推進課(☎812・2002)

結核は過去の病気ではありません。今でも全国で年間約1万人もの患者が新たに発生し、約2000人が命を落としています。市の令和3年の結核患者数は19人で近年では最も少なくなっていますが、新型コロナウイルス感染症の流行による影響で受診を控えた人もいと考えられるため、一概に患者数が減ったとは判断できない状況です。

<結核の主な症状>

結核の代表的な症状は2週間以上続く咳(せき)、痰(たん)、微熱、倦怠(けんたい)感、胸痛、呼吸困難感、体重減少、食欲低下です。症状がある、普段と何か違うと感じたら、早めに医療機関を受診しましょう。

<年に1回は胸部レントゲン検査を>

結核は早期発見・早期治療によって人に感染させることを防げる病気です。高齢者は結核を発病しても咳や痰などの呼吸器症状が出にくいことがあり、医療機関へ受診せず結核の発見が遅れる要因のひとつとなっています。症状がなくても年に1回は定期健診を受けましょう。40歳以上の人は市の肺がん検診も活用してください。



<結核予防のために>

結核を予防するために①適度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事を取りましょう②乳児はBCG接種を受けましょう。

相談専門機関

連絡先	電話番号・利用時間
こころの健康に関する相談(保健所すこやかステーション)	☎812-2362 平日午前9時〜午後5時30分
こころの健康相談 統一ダイヤル	☎0570-064-556 9月は24時間対応(1日は午前9時30分から30日は午後5時まで、一部のIP電話などからは接続できません)
こころの電話相談(府こころの健康総合センター)	☎06-6607-8814 祝日・年末年始を除く、月・火・木・金曜日 午前9時30分〜午後5時
若者専用電話相談「わかばちダイヤル」(府こころの健康総合センター)	☎06-6607-8814 祝日・年末年始を除く、水曜日午前9時30分〜午後5時
関西いのちの電話	☎06-6309-1121 24時間365日
大阪自殺防止センター	☎06-6260-4343 金曜日午後1時〜日曜日午後10時
こころの救急箱	☎06-6942-9090 月曜日午後7時〜火曜日午前3時、木・土曜日午後7時〜10時
自殺予防いのちの電話	☎0120-783-556 午後4時〜午後9時、毎月10日午前8時〜11日午前8時
府妊産婦こころの相談センター(大阪母子医療センター)	☎0725-57-5225 平日午前10時〜午後4時
自死遺族相談(府こころの健康総合センター)	☎06-6691-2818 年末年始を除く、平日午前9時〜午後5時45分(予約制)
新型コロナこころのフリーダイヤル	☎0120-017-556 土・日曜日、祝日、年末年始を含む、毎日午前9時30分〜午後5時

ひとりで悩まず相談を  
9月10日〜16日は 自殺予防週間

問 保健総務課(☎829・7771)

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」「防ぐことができる社会的な問題」と言われています。悩みを抱えているときは、一人で悩まないで、専門機関に相談してください(右のQRコード)。



<相談専門機関>  
左の表のとおり。

<大阪府こころのほっとライン(新型コロナ専用)>  
毎週水・土・日曜日午後5時30分〜10時30分(受付は午後10時まで)、右のQRコードからLINEの「友だち登録」をしてください。新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談LINE(文字チャット)で応えます。



<こころの体温計>

携帯電話・スマートフォン・パソコンを利用して、気軽にメンタルヘルスチェックができます(右のQRコード)。



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報

かと説明会に参加できる市内在住の65歳以上の人 定各20人(申し込みが多いときは抽選) 無料 HP 7766

元氣アップ体操 サポーター養成講座 10月3日(月)・11日(火)・25日(火)・11月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)・いづれも午後2時〜4時(計8回、受付・健康チェックは午後1時40分から) 所市立保健福祉センター4階健康指導室など 内楽しみながら



10月3日(月)・11日(火)・25日(火)・11月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)・いづれも午後2時〜4時(計8回、受付・健康チェックは午後1時40分から) 所市立保健福祉センター4階健康指導室など 内楽しみながら

ら行う「元氣アップ体操」を通して介護予防について学び、地域の実践リーダーとして活動してもらえらるポランティアを養成します 対地域の公民館などでサポーターとして活動する意欲のあるおむね55歳以上の市民 定10人(申込順) 無料 HP 3647 申問 直接又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

障害者福祉

①全身性障害者(児)②知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修

(1)講座:10月29日〜30日の午前9時〜午後5時・11月12日(土)午前9時〜正午(2)実習:①11月5日(土)午前9時〜午後5時②10月31日〜11月11日のうち、指定する日の午前9時〜午後5時 所(1)講座:市立保健福祉センター(2)実習:①市内交通機関など②市内知的障害者通所施設・市内外交通機関など 対市内在住・在学の18歳〜60歳の人で、障害者(児)の移動支援事業に従事することを希望する人又は従事することが確定している人 定①20人②30人(先着順) ①1万4000円②1万2000円(資料代・施設実習費を含む、交通費が必要、期日までに納付、振込手数料は自己負担) 他 全日程を修了した人には市から修了証明書を交付します HP 16832

申問 9月5日〜22日 消印有効 所に所定の用紙(障害福祉課で配布又は市ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで障害福祉課(〒571-8533池田西町28番22号 ☎812・2026、FAX 812・2118)

点字講習会

10月3日〜31日の毎週月曜日午前10時〜正午・午後1時〜3時(計8回、祝日を除く) 所市立保健福祉センター15階 定6人(申し込みが多いときは抽選) 770円(テキスト代) 予定 申問 はがきに住所、氏名、生年月日、電話又はFAX番号を書いて9月21日(水) 必着 市立保健福祉課(〒571-8533池田西町28番22号 ☎838・0382、FAX 812・2118)

温水プールを利用しませんか

10月8日〜令和5年3月25日の第2・4土曜日①午後1時〜2時②午後2時40分〜3時40分、いづれも計12回 所市立西高齢者福祉センタープール(市立保健福祉センター6階) 対市内在住・在職・在学中で①身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳を持っている人②療育手帳を持っている人 定各20人(申し込みが多いときは抽選) 2500円 他 1人で利用できない人は介護者(同伴入水)が必要 です HP 18071

【広告】



申問 直接又は申込用紙(市ホームページからダウンロード)を郵送、はがきで申し込むときは「障害者温水プール希望」、住所、年齢、障害の種類(身体・知的・精神)、電話番号、介護者の有無(介護者が同伴するときは介護者の氏名、年齢も必要)を書いて9月22日(木) 必着 市立保健福祉課(〒571-8533池田西町28番22号 ☎812・2026)

ペアレント・メンター研修会

10月13日(木) 午前10時〜正午 所市立保健福祉センター15階会議室3-11・2 内 発達障害を持つ子どもへの接し方を体験談を通して学びます 対 高校生までの発達障

害を持つ子どもの保護者 定15人(申込順) 無料 申問 直接窓口又は電話、FAXで障害福祉課(☎838・0382、FAX 812・2118)



ふらっと市民セミナー

女性のための再就職応援講座 1)準備編:9月21日(2)実践編:28日、いづれも水曜日午前10時〜正午 内(1)希望の働き方を整理する(2)就職活動に必要なスキルを身に付ける(1回のみの参加も可) 対再就職を考えている女性 ②女性の貧困を考える〜老後に備えて今からできること〜



子育て・教育

市立①小学校②中学校入学予定者支援学級見学会

①9月12日〜10月21日②10月4日〜11月2日 所①各小学校②各中学校 対令和5年度に小・中学校に入学する幼児・児童で、支援学級で学ばせたいと考えている保護者 無料 申問 教育指導課(☎813・0071)

市立小・中学校入学予定者教育相談会

令和5年度に市立小・中学校入学予定の子どもを持つ保護者 内子どもの就学について、不安に思っていることなどの相談(相談時間は30分程度) 時11月7日(月)・9日(水)・11日(金)、いづれも午前9時30分〜午後5時 所市立エスポール 無料 申問 11月4日(金)までに教育指導課(☎813・0071)

元氣っ子ランド 9月17日(土) 午後3時〜4時 所市立エスポール 内 みんなで遊ぼう 対 幼児と保護者・小学生 無料 申 当日直接 問 市立エスポール(☎828・4141)

あそびのひろば

9月10日(土) 午後2時〜3時 所市立エスポール 内 カラーゴムでブレスレットを作ろう 対 幼児と保護者・小学生 定40人(申込順) 無料 申 当日直接 問 市立エスポール(☎828・4141)

読書のじかん

9月10日(土) 午後3時〜4時 所市立エスポール 内 絵本の読み聞かせ・展示など 対 幼児と保護者・小学生 無料 申 当日直接 問 市立エスポール(☎828・4141)

季節行事

アやきも大会 10月13日(木) 午前10時〜11時30分 所市立エスポール 対 市内在住の幼児と保護者30組(申込順、グループの申込不可) 300円 申問 9月3日〜30日までに直接又

【広告】



### 入園・入学

は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

#### 入園は市内の幼稚園へ

市内の市立幼稚園4園・私立幼稚園5園(左の表のとおり)は、子ども一人一人の個性を大切に、きめ細かな教育を行っています。子どもを市内の幼稚園で育ててみませんか。

※①市立幼稚園の園児募集は「広報ねやがわ」10月号でお知らせします  
②私立幼稚園の園児募集は各園にお問い合わせください。

問 保育課(☎812・2552)

#### 幼稚園ってどんなところ?

△啓明幼稚園▽  
毎日元気いっぱい子どもたちが生

#### 市内の市立幼稚園 (4歳・5歳児が対象)

園名	住所・電話番号
北幼稚園	寿町57番3号 ☎831・4875
中央幼稚園	初町19番1号 ☎822・7270
南幼稚園	下木田町6番1号 ☎822・7425
啓明幼稚園	高柳六丁目18番1号 ☎828・9789

※中央幼稚園と南幼稚園は令和6年4月から認定こども園に移行する予定のため今年度の園児募集は行いません。

#### 市内の私立幼稚園 (満3歳・3歳～5歳児が対象)

園名	住所・電話番号
成田幼稚園	成田町10番8号 ☎833・2028
寝屋川幼稚園	大和町32番33号 ☎829・4152
恵愛幼稚園	田井町24番5号 ☎831・1308
太秦幼稚園	高宮あさひ丘2番2号 ☎822・2280
三井中央幼稚園	三井が丘二丁目5番3号 ☎823・6300

※三井中央幼稚園は令和5年4月から認定こども園に移行する予定です。詳しくは各園にお問い合わせください。

き生きと活動しています。特色として「言葉の力を育てよう」～伝えよう!共感しあおう!をテーマに幼児期に言葉を学ぶ感性を磨き読書に対する意識を高め考える力の基礎を培っています。

感じたことや考えたことを言葉で伝え合うことで人の気持ちを感じる力を育み、友達の思いを受け入れ、力を合わせる経験に繋がっています。入園希望は直接、啓明幼稚園にお問い合わせください。

問 学務課(☎813・0072)

### 子ども・親子

#### キッズカフェ・マッピング 事業を開始

子どもが描いた塗り絵や絵が壁に投影され、画面の中で動き回ります。対 就学前の子どもと保護者

無料 HP19339  
問 子育てリフレッシュ館(☎800・3885)  
教育相談連続講座

#### グローバルカウンティング

△9月29日(木)午後1時30分～3時30分 市総合教育研修センター  
△子どもとの向き合い方、発達について子育ての悩み相談 無料 HP6902  
問 当日直接

市総合教育研修センター(☎22・2126)

#### コロンブス

時 9月27日(火)午前10時30分～11時 市立エスポアル 内  
サーキット遊び 対 乳幼児と保護者 無料  
問 当日直接

市立エスポアル(☎828・4141)

#### 体操ひろば

時 9月12日(月)・27日(火)、いずれも午前11時～11時10分 市立エスポアル 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対 乳幼児と保護者 無料  
問 当日直接

市立エスポアル(☎828・4141)

#### ほほえみタイム

時 9月12日(月)午前11時10分～11時

【広告】



時30分 市立エスポアル 内  
手遊び・ふれあい遊び・絵本 対 乳幼児と保護者 無料  
問 当日直接

市立エスポアル(☎828・4141)

#### 絵本のよみかせ

時 9月27日(火)午前11時10分～11時30分 市立エスポアル 対  
乳幼児と保護者 無料  
問 当日直接

市立エスポアル(☎828・4141)

#### 誕生会

時 毎日(第3日曜日の休館を除く)午前11時30分～正午 市立エス

ポアール 内 カード・手形・身体計測 対 9月生まれの乳幼児 無料  
問 当日直接  
市立エスポアル(☎828・4141)

#### 子育ては親育ち

△①親子で身体を動かしてあそぼう▽

時 9月29日(木)午前10時～11時 親子体操やサーキット遊び 対  
市内在住の幼児と保護者

△②ベビーマッサージ▽

時 10月7日(金)午前10時～11時 令和3年4月2日～4年8月31日生まれの乳児と保護者

※ 市立エスポアル 定15組(申込順②は5組未満のときは中止)

時 9月2日①25日②30日に直接又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

#### 英会話・ひらがな教室

△①英会話(2歳親子クラス)▽

時 10月11日～12月13日の午前10時30分～11時10分(計8回) 対 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもと保護者 定10組

△②英会話(年少クラス)▽  
時 10月4日～令和5年3月7日の午後3時30分～4時10分(計13回) 対 平成30年4月2日～31年4月1日生まれの子ども 定8人

### 青少年

#### 寝屋川スマイル塾(中学校3年生の受験対策講座)がパワーアップ

寝屋川スマイル塾は、教育委員会が主催し、民間企業が運営する無料の塾です。年間を通して中学校3年生の受験勉強をサポートしています。9月から新設するオンライン特別講座では、毎週、スタディサプリを活用しながら、①講師が、わからないところや質問に答え、受験勉強を丁寧にサポート②志望校の過去問題などの解説③受験をする上での悩み相談④面接練習などを行います。専用テキスト(国・数・英)も配布します。

問 市立エスポアル(☎828・4141)

市立エスポアル(☎828・4141)

市立エスポアル(☎828・4141)

市立エスポアル(☎828・4141)

市立エスポアル(☎828・4141)

市立エスポアル(☎828・4141)

△③5歳児のひらがな入門教室▽  
時 10月9日～令和5年3月5日の午前11時30分～正午(計10回) 内  
正しいえんぴつ持ち方とひらがなの練習 対 平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子ども 定6人  
問 当日直接

市立エスポアル(☎828・4141)



#### 市立青少年の居場所「ハピネス」の統合について

市立子どもセンターが令和5年3月31日に閉鎖します。令和5年4月1日から、市立青少年の居場所「ハピネス」は市立青少年の居場所「スマイル」(池田西町)と統合して事業を行います。

これからもみなさんが気軽に立ち寄って交流でき、悩みなどを相談できる居場所づくりに努めます。

問 青少年課(☎813・0075)

市立エスポアル(☎828・4141)

### 市民体育館



#### トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

時 ①10月3日(月)午後1時30分～3時②15日(土)午後6時30分～8時③30日(日)午前9時30分～11時 対 16歳以上の人 定15人(申込順) ¥350円(利用許可証・テキスト代)当日納付 他 写真・上靴・本人確認書類が必要

※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。

問 講習日の前日までに直接又は

市立エスポアル(☎828・4141)

市立エスポアル(☎828・4141)

市立エスポアル(☎828・4141)

市立エスポアル(☎828・4141)

市立エスポアル(☎828・4141)

市立エスポアル(☎828・4141)

市民体育館 後期スポーツ教室

教室名	曜日・時間	内容	対象	参加費	
1 パンダ水曜	水曜日 午前9時45分～10時30分	みんなで仲良く体を動かして遊ぶ	平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた幼児20人	7,600円	
2 パンダ金曜	金曜日 午前9時45分～10時30分				
3 うさぎ	水曜日 午後3時30分～4時15分	体育遊びを通して体力作りや集団での行動練習	平成30年4月2日～31年4月1日に生まれた幼児20人		
4 ペンギン	水曜日 午後4時45分～5時30分				
5 ライオン	金曜日 午後3時30分～4時15分				
6 ジュニア	金曜日 午後4時45分～5時30分	体力作りなどスポーツの基礎作り	小学校1年生～2年生20人		
7 カローリング教室	金曜日 午後1時15分～2時45分	カローリング	24人		5,700円
8 ボディメイク教室	金曜日 午前10時45分～11時45分	コアトレ・エアロビクス	女性30人		9,500円
9 ピラティス教室	水曜日 午前11時～正午	ピラティス	55人		11,400円
10 イスに座って健康体操	水曜日 午後3時～4時	イスに座っての筋力強化	20人		5,700円

※①3・4・5・6は保護者の入室はできません(見学日があります) ②参加費に保険料を含みます③8・9・10はセラバンド代600円が別に必要です④申し込みが9人以下のときは中止します(6を除く)。

**後期スポーツ教室**  
 10月12日～3月15日(計19回) 内 スポーツインストラクターの指導で楽しくスポーツをします。教室名などは左の表のとおり 市内在住の人優先(市外の人参加可) 9月19日(祝)午前10時、結果は返信はがきでお知らせします



後期スポーツ教室

**市民体育館杯 兼生間杯争奪柔道大会**  
 11月6日(日)午前9時30分 内 団体の部：①小学生の部(1団体4チーム)②少年男子の部(中学生3室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、連絡のつく電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて9月16日(金) 必着に市立市民体育館(〒572-0823 下木田町16番16号 ☎824・5858)

【広告】

【広告】

体験教室・楽しもう会

教室名	日時	参加費(1回)	対象
体験教室	ヨガ教室 毎週水曜日 午後1時～2時30分	400円	一般
	フリー卓球 毎週水曜日 午後3時～5時30分	200円	
楽しもう会	バウンドテニス 第1・3・4水曜日 正午～午後3時	200円	



市民体育館トレーニング室

電話で市立市民体育館 ☎824・5858  
**スポーツの秋**  
 ～市民体育館で～  
 はじめてみませんか？

**バドミントン選手権大会**  
 10月2日(日)午前9時30分 内 ①男女シングルス(1部～3部) ②男女ダブルス(1部～4部)、1部：上級、2部：中級、3部：初級、4部：ペアの合計年齢が100歳以上 他 昨年度までの2・3部優勝者は各上の部で出場(60歳以上の人はいずれの部でも出場可) 市内在住・在職・在学・在クラブの小学生以上(1人1種目) 一般1200円・小学生・高校生600円

**バドミントン障がい者練習会**  
 ～どなたでもバドミントン～  
 9月24日(土)午後1時～5時 内 障がいのある人と一緒に羽根打ちをしましょう 中学生までの子ども100円・大人200円 申 当日までに電話又はFAXで中川 ☎090・4289・5317、FAX 072・826・3552  
**市バドミントン協会・磯部** ☎090・8366・5468

いつでも気軽に体を動かすことができる施設をめざしています。スポーツの秋にさわやかな汗をかきませんか？  
 午前9時～午後9時(申請受付は午後5時30分まで) 内 上の表のとおり  
 休館日 毎月第3火曜日(祝日のときはその翌日)、年末年始  
 市立市民体育館 ☎824・5858

**6人制バレーボール(楽しもう大会)**  
 11月3日(祝)午前9時30分 内 男子の部・女子の部 対代表者が市内在住・在職・在学の6人以上で構成するチーム(中学生以下は除く) 各7チーム(申込順) 1チーム4000円 他 参加者はスポーツ障害保険などに加入してください 申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで10月15日(土) 必着に市バレーボール連盟事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 中村 ☎090・2190・9574 午前10時～午後7時

**バウンドテニス(楽しもう会)**  
 10月5日～令和5年3月29日の毎月第1・3・4水曜日正午～午後3時 1回200円 他 運動ができる服装・上靴が必要、初心者歓迎 申 当日直接 出嶋 ☎821・8534

(当日納付)  
 申 所定の用紙(市バドミントン協会ホームページからダウンロード)を直接又はFAX・メールで9月21日(水)午後4時 必着に市バドミントン協会事務局(市立市民体育館内 ☎824・5858、FAX 22・6800) 磯部 ☎090・8366・5468

【広告】

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



池の里クラブ 後期スポーツ教室

教室名	曜日・時間	内容	対象	参加費
1 バンダ	火曜日 午前11時～11時45分	みんなで仲良く体を動かし遊ぶ	平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児20人	8,000円 (各20回)
2 こすもす	火曜日 午後3時30分～4時15分	体育遊びを通して体力作りや集団での行動練習	平成29年4月2日～31年4月1日生まれの幼児20人	
3 すずらん	火曜日 午後4時45分～5時30分		平成28年4月2日～29年4月1日生まれの幼児20人	
4 親子教室	火曜日 午前9時45分～10時30分	親子でふれあいながら楽しく運動遊び	平成28年4月2日～令和3年4月1日生まれの幼児と保護者15組	1組 14,400円 (18回)
5 小学生スポーツ	土曜日 午前10時～11時	楽しくスポーツの基礎を学ぶとともに仲間作り	小学校1年生～3年生20人	7,140円 (17回)
6 ラクロス	土曜日 午後0時45分～2時45分	初心者からのラクロス教室、基礎を学び体力向上	小学校2年生～6年生20人	9,600円 (22回)
7 エンジョイレスリング	水曜日 午後7時～8時30分	マット運動や体力作りとレスリングの基礎を学ぶ	平成29年4月1日以前に生まれた幼児(年中児)～中学生25人	7,400円 (22回)
8 わいわいバドミントンA	木曜日 午後4時30分～6時	みんなで楽しくバドミントンをしよう!	小学生～成人20人	8,820円 (21回)
9 わいわいバドミントンB	木曜日 午後7時～8時30分			
10 バドミントン	日曜日 午前9時30分～11時30分	楽しくバドミントンの基礎を学んで仲間づくり	小学校4年生～中学生25人	6,720円 (16回)
11 ヨガA	水曜日 午前10時～11時30分	初心者からのヨガ教室	20歳以上の人14人	15,400円 (各22回)
12 ヨガB	水曜日 午後1時～2時30分			
13 女性のためのゆるゆるスポーツ	火曜日 午後1時15分～2時15分	エアロビクス・筋トレ・バドミントンなど、いろいろ少しづつ	20歳以上の女性20人	5,500円 (10回)

※①2・3は保護者の入室ができません(見学会があります)②参加費は保険料を含みます③申し込みが9人(組)以下のときは中止します④13は、10月～12月に10回開催します。

**チャレンジインディアカ(楽しもう会)**  
 時 11月14日(月) 午後6時30分～8時45分  
 費 100円 他 運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎  
 申 当日直接  
 問 安達(☎090・7753・9485)

池の里市民交流センター

**池の里クラブ 後期スポーツ教室**  
 時 10月～令和5年3月 内 スポーツインストラクターや各種目専門指導者の指導で楽しくスポーツの基礎を学びます。教室名などは左の表のとおり 対 市内在住の人優先(市

外の人も参加可)  
 △公開抽選 9月19日(祝) 午前10時、結果は返信はがきでお知らせします  
 申 往復はがき(申し込みは1人1枚1教室、兄弟などで同じ教室での一括抽選を希望するときは1枚で可)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(学年)、昼間連絡のつく電話番号(返信用はがきにも郵便番号、住所、氏名)を書いて



池の里クラブ後期スポーツ教室

て9月16日(金) 必着 までに池の里クラブ事務局(〒572-0036 池田西町24番地5号 ☎839・704)

**池の里クラブ「お月見イベント」**  
 時 9月10日(土) 午後6時15分～7時30分 内 体育館でミニ運動会と月見 対 小学生 定 30人(申込順) 費 500円  
 申 9月1日(木) 午前10時から 電話で池の里クラブ事務局(☎839・7004)

南寝屋川公園

南寝屋川公園内  
 寝屋川市民グラウンドの  
 多目的利用を始めます

9月16日(金)から寝屋川市民クラブ

**市民体育館杯 インディアカ交流大会**  
 時 11月6日(日) 午前9時30分 内 混合の部(コート内に女子が1人、3人)・女子の部 対 協会登録チーム、市内在住・在職・在学の1チーム4人～8人で構成するチーム(中学生以下を除く) 費 1チーム3000円(当日納付)  
 申 所定の用紙(市民体育館窓口で

**市民体育館杯秋季 バウンドテニス大会**  
 時 11月13日(日) 午前9時30分 内 男女混合又は女子ペア 対 市内在住・在職・在学の中学生以上の入 費 1人1000円(当日納付)  
 申 大会名、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで10月23日(日) 必着 までに市バウンドテニス協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)  
 問 潮見(☎826・1424)

**お楽しみ卓球大会**  
 時 11月22日(火) 午前9時 内 女子の部・混合の部(男子60歳以上、1部2部3部)、いずれも2人団体戦(ダブルス・シングルス・シングルス)、各4試合のリーグ戦(状況により変更) 費 1チーム1400円  
 申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで11月9日(水) 午後5時 必着 までに市卓球協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

配布)を直接又は郵送、FAXで10月17日(月) 必着 までに市インディアカ協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)  
 問 安達(☎090・7753・9485)

2022 エンジョイフェスタ in ねやがわ 競技の部

種目名(時間)	内容	対象
空飛ぶじゅうたん 午前9時30分	幼児と大人のペアで布を空飛ぶじゅうたんのようになびかせてゴールに向かいます	親又はそれに代わる成人と子ども
みんなで縄跳び 何回跳べますか 午前10時	チームの2人が大縄を回し、それ以外が1人ずつ跳んでいき、一定時間内で何回跳べるかを競います	1チーム4人～7人、小学生の部・中学生の部・一般の部
みんなで探せ!ねやがわ ビッグカルタ 午前10時30分	参加者6人～8人を1組として、各自読み上げられたカルタを広い会場から探し出し、ゴールへ持っていく	年齢制限なし
ねやがわ王 正しい方を選べ 午前11時	3人1組のチームを作り、チームで○×問題に挑戦。正解してポイントをもらい優勝を目指しましょう	小学生の部・中学生の部・一般の部
たてよこななめに3目ならべ 午後1時開始	縦に3個、横に3個並べられた9個の容器にチームの色のボールを投げ入れ、同じ色のボールが1列そろったら勝ちです	年齢制限なし
えがおつながるフリスビー 午後1時30分	3人～4人1組で、フリスビーをパスしながらゴールを目指します。落としたり戻らなければ勝ち	年齢制限なし
パン取り競争 午後2時	障害物を越えた先にあるパンをゲットしよう	当日受付のみ

※当日は午前9時から開会式と準備体操を行いますので、参加者は参加してください。集合は各開始時間の15分前から行います。個人での参加も可。

2022 エンジョイフェスタ in ねやがわ 競技参加者を募集します

日時 10月16日(日) 午前9時(開会式)=雨天中止  
 場所 打上川治水緑地  
 内容 左の表のとおり 対象 市内在住・在職・在学の入  
 申込・問 QRコード又は所定の申込書(1団体1枚)に参加種目名、団体名、代表者の住所、氏名、電話番号を書いて10月9日(日)=必着=までにエンジョイフェスタinねやがわ実行委員会事務局(〒572-8555 本町1番1号文化スポーツ室内 ☎813-0074、FAX 813-0087) HP 6357

※写真は2018年開催時のもので、今回の競技内容とは異なります。

ウインドの空き利用時間を野球以外の競技でも利用できるようになり、野球以外の競技で市民グラウンドを利用したい人は、問い合わせてください。

**テニス教室**

時 9月25日(祝)令和5年2月5日の毎週日曜日、祝日①午前9時～10時40分②午前11時～午後0時40分(計15回、天候などにより回数が少なくなる場合があります) 対 市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の初心者又は初級程度の経験者 定 各40人(申し込みが多いときは抽選) 9500円(保険料を含む) 申 往復はがき(申し込みは1人1枚)に「テニス教室」①又は②、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の時間(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて9月14日(水) 必着 までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内) 問 中本(☎884・3323)午後9時～10時

**平日テニス教室**

時 ①10月3日～11月21日の毎週月曜日②10月4日～11月15日の毎週火曜日③10月5日～11月16日の毎週水曜日、いずれも午前11時15分～午後1時(計7回) 所 ①③南寝屋川公園②



**寝屋川ふれあい基金の交付**

寝屋川ふれあい基金募金運動推進協議会(青木英城会長)は市内で社会教育活動をしている4団体にふれあい基金の助成金の交付を決定しました。同協議会は、昭和55年に寝屋川青年会議所が創立5周年を記念として提唱し、賛同した各種団体と協議会を設立。青少年の健全育成や高齢者の社会教育活動の推進に役立ててもらおうと交付を続けています。今回で37回目を迎え、交付件数は208件、交付金額は2010万円となっています。

**野外活動センター**

**秋キャンプ**  
「キャンプの秋!秘密基地を作って秋を楽しもう!」

時 10月9日(日) 午前10時30分～10日(祝)午後2時30分(現地集合・解散) 内 秋の食材を使ったアウトドアクッキング・秘密基地作り・秋の森探検など 対 小学生 定 40人(申し込みが多いときは抽選) 1万3500円 申 9月11日(日)までに電話又はホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)

**秋デイキャンプ**  
「ゲームに挑戦!ハロウィンパーティーを楽しもう!」

時 10月30日(日) 午前9時30分～午後3時30分(寝屋川市駅ロタリ集合・解散) 内 ハロウィンクッキング・ハロウィンパーティー 対 小学生 定 80人(申し込みが多いときは抽選) 6000円 申 9月11日(日)までに電話又はホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)

**寝屋川公園**

**秋季テニス大会 ダブルスの部**  
時 10月9日(日) 午前9時～雨天

**ほかの場所での催し**

**市民ウォーキング**  
「あなたの寝屋川を再発見!」  
史跡めぐり

時 9月23日(祝) 午前8時30分受付、午前9時出発(厳守) 正午頃解散 所 市役所玄関前集合 内 秋風を感じながら高宮廃寺跡→大尾遺跡→寝屋川公園→寝屋長者屋敷跡を巡る約8kmのコースと、自転車の駅(利用料が必要)でゴールし、遊具で遊ぶことができるコース(約3km・自由解散)の2コースで実施します 対 市内在住・在職・在学の人(子どもと一緒に参加可) 無料 他 参加賞あり HP16998

中止 内 混合ダブルスの部:①初中級、男子ダブルスの部:②初中級③A級④100歳以上級(合計年齢)、女子ダブルス⑤100歳以上級(合計年齢) 定 計70組(申込順、協会登録が必要) 4000円(当日納付、キャンセルのときも参加費納付) 申 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号、FAX822・6800) 問 小林(☎090・9287・7466)

**自然観察会〜昆虫調査〜**

時 10月2日(日) 午前9時30分～正午 所 深北緑地管理事務所前集合 内 公園の昆虫観察と公園でつかまえたバッタの飛び距離を競います 定 50人 他 ①小学校4年生以下の人(保護者同伴)②昆虫を採取する網・虫かご・マスク・水筒が必要 ※天候などにより中止のときは、当日午前8時頃に連絡します。 申 電話又はFAX、メール(アドレスは問い合わせください)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保護者氏名を書いて9月16日(金)までに環境総務課(☎821・4055、FAX821・3349)

**自然体験学習室**

大人自然シリーズ講座V  
時 9月29日(木) 午前10時～正午 内 木工工作、蝶のブローチを作りま ず 子どもの自然シリーズ講座V  
時 ①9月10日②17日③10月8日、いずれも土曜日午前10時～正午 内

**2022青年祭 出演者募集**

Let's all join forces ~みんなの力を結集しよう~ 問 青少年課(☎813・0075)

次世代を担う若者が集い、ダンスやバンドなどの趣味や得意分野を通して交流を深め、新たなネットワークづくりを促進します。



日時 **11月13日(日)**

午前10時～午後3時(時間は予定)

場所 市立市民会館大ホール 費用 無料

募集内容 ミュージック・フリーパフォーマンス・ダンスショーケース

対象 小学校4年生～おおむね30歳までの人又は団体

応募方法 電子申請システムで9月1日～30日までに2022青年祭実行委員会事務局 HP1277



※新型コロナウイルス感染症の状況により、動画配信又は中止になる場合があります。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

①水辺の生き物、ザリガニ・エビなどの小さな生き物の観察。楽しい水辺クイズもあります②摂南大プロダラム、コケリウム作りとクイズ③葉っぱのアート、いろいろな木の葉を集めてこすりだしをし、飾りを作ります

※ 所 中央図書館西分室内自然体験学習室 定各15人(申込順) 無料  
HP 3369  
申 9月2日(金)から開催日前日までに直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(☎839・6882)

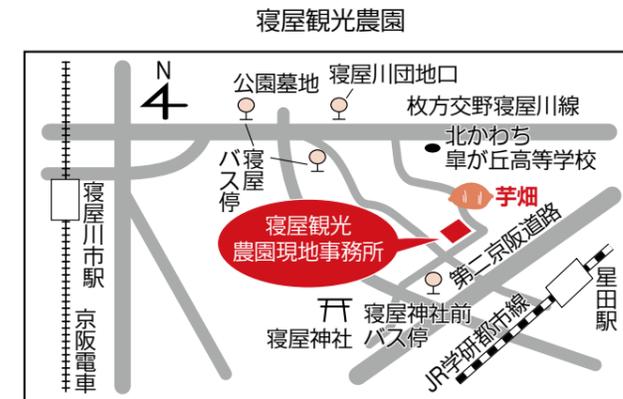


楽しい芋掘り

時 9月17日～11月初旬の午前9時～午後4時30分(受付は午後4時まで) 所 寝屋川観光農園(下の地図のとおり、無料駐車場があります)  
¥ ①個人1株300円(2株以上)の申込が必要 ②団体(200株以上)1株220円 他 車手:スコップ・持ち帰り用(ビニール)袋が必要 ※芋が無くなり次第、早めに閉園する場合があります。

▲最寄りの公共交通機関▼

①寝屋川市駅東口2番乗り場から京阪バス寝屋川団地行き「寝屋川団地口バス停」下車徒歩約15分又は、京阪バス寝屋川公園駅行き又は、梅



が丘行き「寝屋神社前バス停」下車徒歩約5分②JR学研都市線星田駅下車徒歩約15分。  
申 開園中の午前9時～午後4時に寝屋川観光農園現地事務所(☎821・0800)

ふれあいフェスタ  
〜メタバース体験など〜

時 10月2日(日)午前10時～午後3時 所 市立市民活動センター・市民会館 内 市立市民活動センターに登録・活動している市民団体主催のお祭りです。メタバース体験や見学会・ネット動画・舞台発表・パネル展示など  
※詳しくは市立市民活動センター

の様子を摂南大学の学生が案内します 対 小・中学生と保護者 定 30人(申込順) 無料  
申 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

公演

アルカスウェルカム・ミニコンサート

時 9月15日(木)午後2時 所 アルカスホール1階フリースペース 内 管弦楽器によるクラシックやポップス曲コンサート 無料 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
問 アルカスホール(☎821・1240)

吉本興業110周年感謝祭  
よしもと特選落語会in寝屋川

時 10月9日(日)午後2時～4時 所 市立市民会館小ホール 内 関西を中心に活動する落語家による寄席、出演 月亭方正ほか 前売り3000円(当日は500円増し)



月亭方正さん

申 直接、市立市民会館(☎823・

1221)

つどえ青春!  
アルカスハイスクール  
ミュージックフェス

時 11月6日(日)午後1時30分 所 アルカスホールメインホール(全席自由) 内 市内の高校音楽クラブによる交流音楽祭 前売り・当日500円  
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
申 9月10日(土)から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

生涯学習

文化講座

▲①基本のお菓子づくり▼  
時 9月26日(月)午前10時～午後1時 内 クッキーを作ります  
▲②楽しいパンづくり▼  
時 9月28日(水)午前10時～午後1時 内 2種類のピザパンを作ります  
※ 所 市立エスポアル 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 ①12人②16人(申込順・5人未満のときは中止) ¥ ①2000円②1200円  
申 9月①3日②15日③22日④15日に直接又は電話で市立エスポアル



ニコニコ基金の交付

寝屋川ロータリークラブは住みよい街づくりに貢献する6団体に19回目の市民活動基金(ニコニコ基金)の助成金を交付しました。  
ニコニコ基金は、同クラブの35周年記念事業として始まり、「安全・安心・助け合い」「少子・高齢化」「青少年育成」の3つのテーマで展開されたイベントなどの資金に活用されています。

ホームページを見てください。  
問 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

時 9月8日(木)午後1時30分～3時 所 市立市民会館4階第13会議室 内 市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換 定 20人(申込順) ¥100円  
申 当日直接  
問 市立市民活動センター(☎812・1116)

多文化交流ひろば

▲みんなでスクエアダンス体験▼  
時 9月29日(木)午後1時30分～3時30分 所 市立市民会館地下1

ル(☎828・4141)  
パソコン教室

▲初心者個人レッスン▼  
時 9月21日・28日・10月5日、いずれも水曜日①午前10時～正午②午後1時～3時 所 市立学び館 内 マウスの持ち方から始めます 対 20歳以上の人 定 各1人(申込順) ¥各6000円 他 筆記用具を持って来てください  
申 9月8日～12日までに直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)

キッズワークショップ

▲自然素材でつくるハロウィンお面▼  
時 10月16日(日)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時 所 ア



キッズワークショップ

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

## おきがる号 移動図書館

- 9月
- 1日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分~3時10分
  - 2日(金) 河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時10分~4時
  - 6日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
  - 7日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分~4時
  - 8日(木) 黒原橘町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
  - 9日(金) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分~4時
  - 13日(火) 幸町(A棟玄関前)午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
  - 14日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分~2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分~4時
  - 15日(木) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時
  - 20日(火) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時30分~4時
  - 21日(水) 点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分~4時
  - 22日(木) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時

**中央図書館での催し**  
**△癒しのペット展**  
 時 9月2日~30日 内 本の展示と貸し出し HP 3843  
**△読書会**  
 時 10月2日(日) 午後2時 内 「エノド・オブ・ライフ」 佐々涼子著

### 図書館

**東図書館での催し**  
**△本屋大賞 話題本**  
 時 9月1日~30日 内 本の展示と貸し出し HP 3843  
**△あきいろ**  
 時 9月1日~30日 内 本の展示と貸し出し 対児童 HP 3844  
 問 市立東図書館(☎823・0661)

**寝屋川市駅前図書館での催し**  
**△夜空を見上げて**  
 時 9月2日~29日 内 本の展示と貸し出し 対児童 HP 3844  
**△防災の本**  
 時 9月1日~10日 内 本の展示と貸し出し 対児童 HP 3844  
 問 市立寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)

広告掲載についての問い合わせ先  
 (株)ジチタイアド(☎092・716・1401)  
 (株)宣成社(☎06・6222・7999)  
 (株)ウィット(☎072・6668・3275)

図書館定例行事 ※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページを見てください。いずれも先着順。

内容	対象	時間	場所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児8組	午前10時30分~11時30分	毎週水曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児10組			毎週土曜日	
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	幼児・小学生8人			毎週土曜日	
絵本の部屋	乳児と保護者8組	午後3時~4時		毎週火曜日	
かみしばいタイム	幼児・小学生8人	午後3時~3時30分		第1・3・5土曜日	
紙芝居	幼児・小学生9人	午後3時30分~4時		第1・3日曜日	
おはなし会		午後3時30分~4時			第3水曜日
おはなし会	幼児・小学生8人	午後3時		第2・4土曜日	第3土曜日
本読みキャラバン		午後3時~3時30分			第4土曜日
ミニミニおはなし会	幼児・小学生10人	午前11時			毎週土曜日



フェルデンクライスメソッド

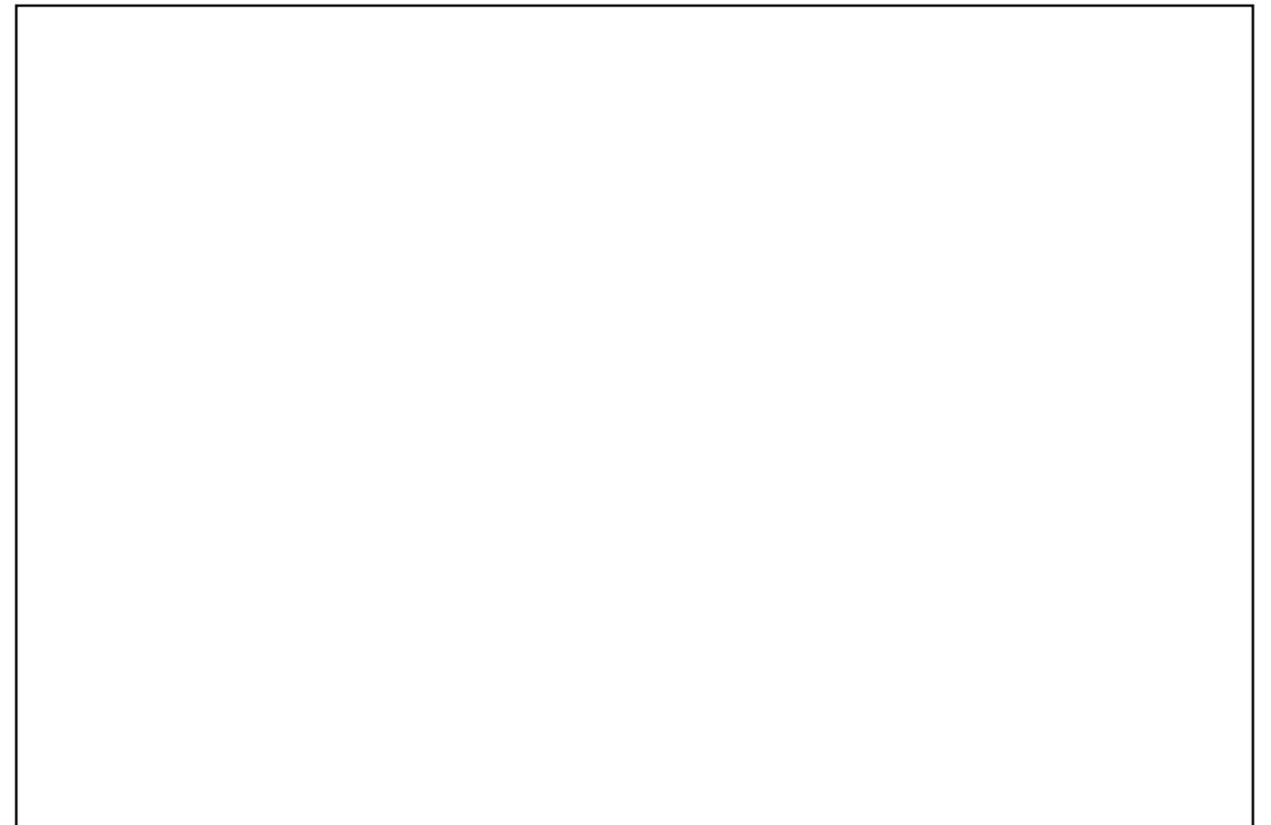
ルカスホールギャラリー 内 ハロウィンの仮装にぴったりのお面を作ろう 定 各10人程度(申込順) 800円 他 就学前の子ども、低学年は保護者同伴で来てください。作品を持ち帰る紙袋を持って来てください  
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください  
**申問** 9月10日(土) から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

### まちなせんせい体験講座 in ①西南コミセン ②東コミセン

**△ビーズアクセサリー**  
 時 10月7日(金) 午前10時~11時30分 所 西南コミュニティセンター工芸室 内 ビーズを使って秋色ペ  
**市民ギャラリーでの催し**  
**△写団・四季写真展**  
 時 9月2日~7日の午前10時~午後6時(2日は午前10時10分から、7日は午後4時まで)  
**△フォト心写真展**  
 時 9月9日~14日の午前10時~午後5時(14日は午後4時まで)  
**△パナソニック松愛会写真部写真展**  
 時 9月23日~28日の午前10時~午後5時  
**△楽友フォトクラブ写真展**  
 時 9月30日~10月5日の午前10時~午後5時(5日は午後3時まで)  
 ※ ※

### 展示

【広告】



市民情報ひろば、公共機関 団体に掲載しているイベントは、新型コロナウイルスの影響で中止又は内容が変更となる場合があります。事前に各団体に「確認をお願いします。」

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○11月号：9月8日(木)
○12月号：10月11日(火)
※写真は活動にかかる費用です。

イベント

市民歴史講座
①9月9日、「史跡河内寺廃寺跡の発掘調査について」...

●公共機関・団体●

宅地建物取引業人権推進員制度
府は、宅地建物取引におけるあらゆる人権問題をなくすため、業界団体と連携し、宅地業者の従業者

不動産無料一般相談会
9月23日(祝) 午前10時～午後4時...

市民オンライントラブル相談
9月30日(金) 午後2時～受付は午後1時30分から...

市民公開講座
9月8日(木) 午後2時 受付は午後1時30分から...

市民公開講座
9月8日(木) 午後2時 受付は午後1時30分から...

市民公開講座
9月8日(木) 午後2時 受付は午後1時30分から...

当日直接
「府文化財愛護推進委員寝屋川地区」大貫(☎090・6987・5679)

保護者会学習会
9月15日(木) 午前10時～正午 市民会館...

着物着付け

9月24日～10月8日の土曜日午後1時30分～3時30分...

募集

混声合唱

毎週木曜日午後6時30分～8時30分、エスポアル、混声合唱の美しいハーモニーを一緒に楽しみま



を対象に「宅地建物取引業人権推進員」を養成して入権推進員を設置している店には右のステッカーを掲示しています。

語教育最前線(オンライン講座)
9月28日(水) までにホームページで摂南大学国際学部(☎39・9195)

市民公開講座
9月8日(木) 午後2時 受付は午後1時30分から...

市民公開講座
9月8日(木) 午後2時 受付は午後1時30分から...

市民公開講座
9月8日(木) 午後2時 受付は午後1時30分から...

市民公開講座
9月8日(木) 午後2時 受付は午後1時30分から...

しよう、(入会1000円)3か月1万円、全てのパート・見学歓迎。

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。

自分好きになる健康美講座
第1・3火曜日①午後2時30分～3時20分...

健康美サークルきぬ板場(☎090・5044・8350)
バレエボール
毎週月・水・日曜日午後6時15分～9時...

歴史を学ぶ会
第3水曜日午後1時30分～3時30分、市民会館...

ハロウィンジャンボ宝くじ
ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよま

た写真②淀川河川公園が被写体か同公園内から撮影した写真③被写体が人物のときはその人の同意を得ている

詳しくは、淀川河川公園ホームページを見てください。結果は令和5年1月下旬頃に淀川河川公園ホームページで発表します。

「笑顔のチケット」
北河内地区に所属するがん診療拠点病院や医師会、保健所で構成される北河内がん診療ネットワーク協議会では、絵本「笑顔のチケット」を発刊しました。

「笑顔のチケット」
北河内地区に所属するがん診療拠点病院や医師会、保健所で構成される北河内がん診療ネットワーク協議会では、絵本「笑顔のチケット」を発刊しました。

「笑顔のチケット」
北河内地区に所属するがん診療拠点病院や医師会、保健所で構成される北河内がん診療ネットワーク協議会では、絵本「笑顔のチケット」を発刊しました。

笑顔のチケット



「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。

自分好きになる健康美講座
第1・3火曜日①午後2時30分～3時20分...

健康美サークルきぬ板場(☎090・5044・8350)
バレエボール
毎週月・水・日曜日午後6時15分～9時...

歴史を学ぶ会
第3水曜日午後1時30分～3時30分、市民会館...

ハロウィンジャンボ宝くじ
ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよま

た写真②淀川河川公園が被写体か同公園内から撮影した写真③被写体が人物のときはその人の同意を得ている

詳しくは、淀川河川公園ホームページを見てください。結果は令和5年1月下旬頃に淀川河川公園ホームページで発表します。

「笑顔のチケット」
北河内地区に所属するがん診療拠点病院や医師会、保健所で構成される北河内がん診療ネットワーク協議会では、絵本「笑顔のチケット」を発刊しました。

「笑顔のチケット」
北河内地区に所属するがん診療拠点病院や医師会、保健所で構成される北河内がん診療ネットワーク協議会では、絵本「笑顔のチケット」を発刊しました。

「笑顔のチケット」
北河内地区に所属するがん診療拠点病院や医師会、保健所で構成される北河内がん診療ネットワーク協議会では、絵本「笑顔のチケット」を発刊しました。

人式(還暦式)を開催します。
10月16日(日) 午前11時～午後1時、ニューコマダホテル(木田町)...

寝屋川公園イベント
ハクモもいっばいの公園
散歩倶楽部
9月12日(月) 午前10時～正午

大阪府労働相談センター
「賃金を払ってくれない」「職場でのハラスメントに悩んでいる」など、いろいろな労働相談ができます。

被爆二世健康診断
大阪府労働相談センター(☎06・6946・2600)
大阪府健康診断の申し込みを受け付けます。

行政書士日曜無料相談会
9月25日午後1時～3時、市民会館

行政書士日曜無料相談会
9月25日午後1時～3時、市民会館

# 子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	9月10日(土) 午前10時～11時	★子育て講座「親子リトミック」 リズムに合わせて身体を動かしましょう！ 2歳以上の子どもと保護者	電話予約、定員10組
	10月12日・19日、いずれも水曜 日午前10時～11時30分	★ミニうさぎ教室(計2回) 7か月未満の子どもと保護者	9月28日(水)午前9時から 電話予約、定員7組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	9月5日～16日(8日・15日、いづ れも木曜日を除く)	★敬老カード作り 今年もやります、かわいい手形をカードにしませんか	当日直接
	9月21日(水) 午前10時30分～11時15分	★ひよこちゃん(年齢別0歳児) 保健師に聞いてみよう、令和3年4月2日以降生まれ の子どもと保護者	9月12日(月)までに電話 又は直接予約、定員8組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	9月14日(水) 午前10時30分～11時30分	バジル・レモンクラブ 子育て講座「イヤイヤ期の関わり方」 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、 定員8組
	9月30日(金) 午後2時30分～3時30分	デイズクラブ 「助産師と秋のワイワイ女子会トーク」 0歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	9月14日(水) 午前10時～11時	★子育て講座「助産師さんを招いて」 ねんね、卒乳の事などシェアしませんか	9月7日(水)午前10時から 電話予約、定員8組
	9月15日(木) 午前10時～11時	なごみ広場「寄せ植え」 お母さんの講座です。土を触ってみませんか	9月8日(木)午前10時から 電話予約、材料費1000 円、定員8組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	9月17日(土) 午前10時30分～11時	「プレママ・パパ見学会」 支援センターってどんなところ、見学しませんか	電話又は直接窓口予約、 定員2組程度
	9月22日(木) 午後1時30分～2時30分	「はじめのいっぽ」 支援センターが初めての赤ちゃんとお母さん・妊婦さん を地域担当の助産師があなたの一歩を後押しし ます	電話又は直接窓口予約、 定員4組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	9月13日(火) ①午前10時～10時15分 ②午前10時20分～10時35分	サーキット 運動遊び ①2歳以上②1歳以上	電話又は直接窓口予約、 定員6組程度
	9月16日(金) 午前10時30分～11時30分	★看護師講座 健康や発達についてためになる話をしましょう	電話又は直接窓口予約、 定員8組程度

# つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	9月22日(木) 午前11時35分～11時50分	お誕生会 9月生まれの子の誕生日をお祝いしましょう	誕生月の人は前日までに電話 又は直接窓口予約、定員4組
	9月27日(火) 午前10時30分～11時30分	★ママのストレッチと親子ヨガ&育児相談・ 妊婦相談(助産師講座) ストレッチで心も体もリフレッシュ!親子で楽しい ひとときを過ごしませんか	電話又は直接窓口予約、定員 4組
⑩そら ☎380・7436	9月14日(水) 午前10時30分～正午	おじいちゃん・おばあちゃんありがとう♪ プレゼント作り	9月7日(水)から電話又は直接 窓口予約、定員5組
	9月15日(木)・16日(金)、いづ れも午前10時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート&first shoes caseづくり 0歳の子どもと保護者	9月8日(木)から電話又は直接 窓口予約、定員5組
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	9月2日(金)・13日(火)・20日 (火)・28日(水)、いずれも午 前10時30分～11時30分	0歳教室 ①手作りおもちゃ②ベビーマッサージ③保健師さ んの話④ふれあい遊びと交流会	前日までに電話予約、定員4組
	9月17日(土) 午前10時30分～11時30分	ママのプチトレ(プチ筋カトレーニング)	
⑫はる ☎814・6262	9月7日(水) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定があります	電話又は直接窓口予約、定員 4組
	9月9日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオル・飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、参加 費オイル代100円、定員4組
⑬こころ ☎800・6838	9月2日(金) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん会 おもちゃの制作やおしゃべりで楽しく過ごしま しょう、0歳の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口 予約
	9月21日(水) 午前10時30分～11時30分	おたんじょうび会 かわいいカードを作ってお祝いしましょう	



# 地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。新型コロナウイルス感染症の影響で、各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。  
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則9月1日(木)から申込開始、★は講座です。



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット  
**リラットセミナールーム・クッキングルーム**(就学前の子どもと保護者対象)  
 講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
9月7日(水) 午前10時30分～11時30分	英語DEリトミックイベント 遊びの中で英語にふれ、親子でリトミックを楽しもう	市ホームページ「電子申請システム」予 約、定員8組
9月8日(木) 午前10時～11時30分	★リラットキッチン 残暑にぴったりのアドボ、フォー、ガパオなどの作り方を デモンストレーションを交えて紹介します、調理実習なし (一部味見あり)	電話予約、定員6人、参加費400円、保育 先着8人
9月①17日(土)午前10時～正午又は 午後1時30分～3時30分②28日(水) 午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 妊娠5か月以上の人、助産師による①もく浴実習など(1 人での参加も歓迎)②お産の経過や母乳育児の話など (家族の参加も歓迎)	市ホームページ「電子申請システム」予 約、定員①各10組②10人
9月21日(水) 午前10時～11時30分	★レジアクセサリー講座 世界に1つだけのレジアクセサリーを作ってみませんか	電話予約、定員10人、参加費700円、保 育先着8人
9月29日(木) 午前10時～11時30分	★ママの防災はじめての一步 災害時、親子で身を守る術や対応方法など、自然災害へ の備えについて学びましょう	9月6日(火)から電話予約、定員14人、保 育先着8人

ファミリー・サポート・センター リラット内☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
9月17日(土)…午前10時～10時45分・26日 (月)…午後1時30分～1時45分	依頼会員説明会	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

# こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」  
開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
9月8日・22日、いずれも木曜日 午前10時30分～11時15分	べんぎん交流会 1歳～2歳の子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話予約、先 着8組 ※詳しくは問い合わせください
9月13日・20日、いずれも火曜日 午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 1歳までの子どもと保護者	
9月9日(金)・26日(月) 午前10時15分～11時15分	くじら交流会 平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもと保護者	



今月の  
出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(原則申込不要、◆は要予約◆は予約優先)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。  
◆神田中央公園…10日(土)午前10時～10時45分<電話予約>…きしゃぼっぼ(☎865・8005)>、友呂岐緑地公園…30日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)、池田けやき公園…20日(火)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、田井西公園…16日(金)午前10時45分～11時30分…めぐみ(☎833・3301)

所在一覧 ①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

まちの話題を写真で紹介

大きな松の木の後方に建つ本堂の右側に聖天堂、左側に庫裏(くり)を配した長栄寺。奈良時代の僧・行基の創建と伝えられ、山門前には法衣をまとった僧侶など3人の姿が見えます。参道の水路に架かる手前の石橋の形状などから、明治40年の大改修後に撮影されたと思われます。



むかし

明治40年代

ねやがわ

いまむかし

写真館

110年後



大正2年に欄干が設けられた石橋から撮影しました。昭和初期に出来た府道の拡張工事を機に平成から令和にかけて行われた大改修などで景観も変わり、瓦屋根の本堂が当時の姿を残しています(撮影地…長栄寺町)。

今回の改修の際に庫裏で見つかり、修復した写真を長栄寺の見城さんに提供してもらいました。30年以上前の市内の光景写真を貸してくれる人は企画三課まで連絡してください。

令和4年8月

いま



一夜花のキカラスウリ

昼の河川敷で可憐に咲く

夜に咲くことが多いキカラスウリの花が昼の淀川河川公園で珍しい姿を見せています。白いレースをまとったような花は直径約10cm。夏から秋にかけて夕方暗くなるとともに咲き始め、早朝にはしおれてしまう一夜花ですが、この花が撮られたのは午前11時頃。撮影者は「夜の花も神秘的ですが、日向に咲く花も可憐(かれん)です」と話し、思わずカメラを向けたそうです。



夏の思い出を  
かわいくデコレーション

リラットで「親子で作ろう思い出スクラップブック」の講座が開催されました。5組の親子が、持参した写真を貼り付け、大小いろいろなパーツで装飾し、フォトアルバムを制作。参加した子どもたちは「楽しかった。お家に飾りたい」と話していました。

スクラップブックとは 思い出の写真などを装飾やコメントと共にコラージュするペーパークラフト。

優秀な成績を取めた皆さん



小野明日美さん  
(市立明和小学校)  
○第45回大阪府小学生空手道選手権大会形小学女子3年の部優勝



小野志音さん  
(市立明和小学校)  
○第45回大阪府小学生空手道選手権大会形小学男子5年の部3位



米田勝彦さん  
○令和4年度大阪総合パドミントン選手権大会 30歳以上混合ダブルス3位



三井ヤンキースの皆さん  
○第42回大阪府春季少年軟式野球大会優勝

7人制ラグビーで挑む

めざすはパリ五輪！

兄弟ラグーマン

盛田 志さん (29歳)  
気さん (26歳)

高校生のときから強豪校で楯(た)円球を追いかけ、今年スタートしたジャパンラグビーリーグワンでも戦ってきた寝屋川市出身の盛田兄

ふるさと



気さん(左)と志さん(北海道山溪合宿で)

弟。15人制と同じグラウンドで繰り広げる7人制のセブンズで2年後のパリ五輪をめざしています。

父と同じ道を歩み  
ラグビー強豪校に進学

父親の清人(すみと)さんは、社会人ラグビーチームの三洋電機(現埼玉パナソニックワイルドナイツ)で10年間プレーし、チームの本拠地があった群馬県で二人は生まれました。現役引退と同時に大阪の本社宣伝部に異動となり、一家は大東市の社宅へ。16年前に、清人さんが大学生まで暮らしていた寝屋川市に引越しました。

フワード(FW)で活躍した現役時代の父親について「全然記憶にありません」と気さん。それでもラグビーボールがいつもそばにあり、「太間町の淀川河川敷でよくパスを教えてもらいました」。中学校ではバスケットボールに打ち込んだ志さんは「ラグビー仲間といつも一緒だった父に憧れていました」と話し、高校はともにラグビーの強豪校に進みました。

ともに3年連続で花園へ  
地元で活躍する姿見せる

志さんが広島・尾道高校で寮生活をスタートさせたのは平成21年でした。同高は大阪の花園ラグビー場で開かれる全国高校大会にそれまで3度出場。練習が思った以上にきつかった「そうですが、3年連続で花園のピッチに立ちました」。

2年生のときにはFWの要のナンバーエイトでベスト16に。中学校の友人が応援に来てくれた試合に勝てうれしかった」と語ります。

一方、気さんも「親元を離れて生活できるのがポイントでした」と話し、全国大会常連校の山梨・日川高校に進学しました。地元の花園で頑張っている姿を見てもらうことがモチベーションになりました」と言い、志さんと同じように全国大会に3度出場しました。ベスト16入りした3年生の2回戦では4連続トライ。同高の花園通算100試合目を飾る活躍で、翌日のスポーツ紙面に「日川庄勝盛田のチカラ」の見出しが躍りました。

夏合宿で兄弟対決  
気さん「大学の思い出」

志さんは早稲田大学へ。気さんも大東文化大学に進学し、東京と埼玉でラグビーを続けました。

高校時代に2人が対戦する機会はありませんでしたが、気さんが入学した年の長野・菅平の夏合宿で兄弟



▲ワールドラグビーセブンズ・シンガポール大会のアイランド戦でプレーする気さん

ムで2シーズンプレーし、昨年、念願だったトップリーグの清水建設に入団しました。

セブンズで新たな挑戦  
兄弟で五輪代表めざす

この6月から8月にかけて札幌市と埼玉県熊谷市で男子セブンズの合宿が開かれました。選手強化を図るため、日本代表候補の選手を招集。盛田兄弟もそろって参加しました。

気さんは昨年11月にアラブ首長国連邦で開かれたアジアシリーズで日本代表としてデビュー。中学生のときに100mを11秒台で走った俊足を生かし、「持ち味のスピードやランプレーを出すことができた」と手ごたえを感じました。

志さんは短い試合時間の中で随所にスーパープレーが飛び出すセブンスに魅かれ、「世界で戦う弟の姿に自分もやりたいと思いました」。7人制の練習を始めて2か月。「得意とする大きなステップがセブンズのプレースタイルに合っており、成長のス



▲ピリカモシリセブンズ大会(北海道)でプレーする志さん

対決が実現。気さんが「同じフィールドで80分間を戦い、大学時代で一番の思い出になりました」と言えば、志さんは「弟とはポジションが違い、直接対面するプレーはなかったのです

が、試合後、家族そろって写真を撮りました。3人兄弟で一番下の生(しょう)さんもラグビーに打ち込み、改めてスポーツ一家の絆を感じたといいます。

「まるで義務教育みたい小さい頃からラグビーボールで遊んでいました」と口をそろえる盛田兄弟。お互いに刺激を受けながらラグビーの道をまい進してきましたが、志さんは大学を卒業すると、初めて父親や弟と違う道を選びました。

商社マンからの挑戦  
志さん「弟の姿に刺激され」

「ラグビーを続けたい気持ちはありました」と志さん。しかし社会人チームから声がかからず、大手商社に就職しました。それでもラグビーへの思いを断ち切れず、福岡に拠点を置く社会人トップリーグの宗像サニックスブルースに入った気さんと天理大学でプレーを始めた志さんに触発されました。

気さんは「1年生から試合に出ていましたが、3年生のときにニュージールランドに留学し、社会人チームのスカウトの目に止まる機会が少なくなりました。自分のプレーを収めたDVDを作って手当たり次第に売り込みました」。

そんな弟のラグビーに対する一途な姿を目の当たりにし、「社会人に挑戦する姿勢の甘さや覚悟の弱さを痛感しました」と振り返り、2年後に商社を退職。ニュージールランドのチー

7人制ラグビーとは

1チーム7人の選手でプレーし、セブンズとも呼ばれます。15人制ラグビーと同じグラウンドを使うため、ボールの動きが多く、スピーディーな試合展開が見どころ。試合時間も7分ハーフの計14分と短く、1日に行われる試合数が多いのも特徴です。2016年のリオデジャネイロ五輪から正式競技に採用されました。

私とふるさと

志さん「一番の思い出は讚良東町にあった市民プールです。大東市の社宅にいた頃からよく父親の運動不足解消に付き合わされて炎天下を歩いて通っていました。プールに行くと、家では禁止されていた炭酸飲料を飲めたので、とても楽しみでした」

気さん「5年生のときに市立第五小学校に転校。第六中学校では野球部に入っていました。友だちとよく大型量販店やゲームセンターに行って遊び、少ないお小遣いでたこ焼きなどを買って食べていました。両親には内緒でしたが」

ピードをもっと上げたい」。7人制の新たな世界に飛び込んだ2人の目標は、パリ五輪の日本代表メンバーに選ばれること。「以前にも増して切磋琢磨し、高いレベルで長くプレーしたい」とさらなる高みをめざします。

事前予約は  
9月1日から20日まで

値上げラッシュに立ち向かおう!!

# 寝屋川わくわく商品券

市内の買い物がお得!!

30%  
お得!

5,000円で6,500円分の  
買い物ができます!

商品券の事前予約の受付を9月1日(木)から開始します。プレミアム率は30%です。商品券の購入は1世帯当たり4冊までです。

問市商業団体連合会事務局 (☎829・7018=土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)

## ● 商品券の概要 ●

- 1冊6500円(500円×13枚)の商品券を5000円で販売します。  
※全店共通券7枚と小規模店専用6枚の計13枚。
- 商品券の購入は1世帯当たり4冊までです。
- 有効期間は10月28日～令和5年2月10日です。
- 利用店舗は**ホームページ(下のQRコード)に掲載予定**です。



## ● 事前予約(応募)方法 ●

市商業団体連合会のホームページ(右のQRコード)から応募してください。  
※応募には、LINEアプリが必要です。



同一住所で同一名字の応募は1回のみ有効です。重複応募、記入漏れは無効です。

応募が多いときは抽選です。10月中旬に発送する引換券をもって当選発表とします。当選者は10月28日～31日に商品券と引き換えてください。

※①詳しくは、新聞折り込みチラシ又は店頭ポスター、右のQRコードを見てください②利用店舗は北大阪商工会議所運営ホームページ「まいぶれ」にも掲載する予定です。



## ● 取扱店を募集 ●

市内に店舗があれば、市商業団体連合会に加盟していなくても商品券の取扱店になります。  
▶事務手数料 負担あり

9月20日(火)までの午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)に直接、市商業団体連合会事務局

応募

11月5日(土)から、市内商店街などでの店頭販売も予定しています。詳しくは、広報「ねやがわ」10月号で案内します。

あふたーわーど Afterword

野菜を作って10数年になりますが、お天気の影響が腕のせい、今年のは今一つ。それでも四季や旬を感じることができるのは家庭菜園ならではです。そういえば先月、水やりのバケツの中でオタマジャクシを発見。泳いでいた所にも驚きましたが、「オタマジャクシ=春」とばかり思っていたので2度びっくりでした。

iOS用 Android用

市公式アプリ もっと寝屋川

市フェイスブック

市ツイッター

市ホームページ

市YouTube公式チャンネル

市Instagram