

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	9月10日(土) 午前10時～11時	★子育て講座「親子リトミック」 リズムに合わせて身体を動かしましょう！ 2歳以上の子どもと保護者	電話予約、定員10組
	10月12日・19日、いずれも水曜 日午前10時～11時30分	★ミニうさぎ教室(計2回) 7か月未満の子どもと保護者	9月28日(水)午前9時から 電話予約、定員7組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	9月5日～16日(8日・15日、いづ れも木曜日を除く)	★敬老カード作り 今年もやります、かわいい手形をカードにしませんか	当日直接
	9月21日(水) 午前10時30分～11時15分	★ひよこちゃん(年齢別0歳児) 保健師に聞いてみよう、令和3年4月2日以降生まれ の子どもと保護者	9月12日(月)までに電話 又は直接予約、定員8組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	9月14日(水) 午前10時30分～11時30分	バジル・レモンクラブ 子育て講座「イヤイヤ期の関わり方」 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、 定員8組
	9月30日(金) 午後2時30分～3時30分	デジークラブ 「助産師と秋のワイワイ女子会トーク」 0歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	9月14日(水) 午前10時～11時	★子育て講座「助産師さんを招いて」 ねんね、卒乳の事などシェアしませんか	9月7日(水)午前10時から 電話予約、定員8組
	9月15日(木) 午前10時～11時	なごみ広場「寄せ植え」 お母さんの講座です。土を触ってみませんか	9月8日(木)午前10時から 電話予約、材料費1000 円、定員8組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	9月17日(土) 午前10時30分～11時	「プレママ・パパ見学会」 支援センターってどんなところ、見学しませんか	電話又は直接窓口予約、 定員2組程度
	9月22日(木) 午後1時30分～2時30分	「はじめのいっぽ」 支援センターが初めての赤ちゃんとお母さん・妊婦さん を地域担当の助産師があなたの一歩を後押しし ます	電話又は直接窓口予約、 定員4組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	9月13日(火) ①午前10時～10時15分 ②午前10時20分～10時35分	サーキット 運動遊び ①2歳以上②1歳以上	電話又は直接窓口予約、 定員6組程度
	9月16日(金) 午前10時30分～11時30分	★看護師講座 健康や発達についてためになる話をしましょう	電話又は直接窓口予約、 定員8組程度

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	9月22日(木) 午前11時35分～11時50分	お誕生会 9月生まれの子の誕生日をお祝いしましょう	誕生月の人は前日までに電話 又は直接窓口予約、定員4組
	9月27日(火) 午前10時30分～11時30分	★ママのストレッチと親子ヨガ&育児相談・ 妊婦相談(助産師講座) ストレッチで心も体もリフレッシュ!親子で楽しい ひとときを過ごしませんか	電話又は直接窓口予約、定員 4組
⑩そら ☎380・7436	9月14日(水) 午前10時30分～正午	おじいちゃん・おばあちゃんありがとう♪ プレゼント作り	9月7日(水)から電話又は直接 窓口予約、定員5組
	9月15日(木)・16日(金)、いづ れも午前10時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート&first shoes caseづくり 0歳の子どもと保護者	9月8日(木)から電話又は直接 窓口予約、定員5組
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	9月2日(金)・13日(火)・20日 (火)・28日(水)、いずれも午 前10時30分～11時30分	0歳教室 ①手作りおもちゃ②ベビーマッサージ③保健師さ んの話④ふれあい遊びと交流会	前日までに電話予約、定員4組
	9月17日(土) 午前10時30分～11時30分	ママのプチトレ(プチ筋カトレーニング)	
⑫はる ☎814・6262	9月7日(水) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定があります	電話又は直接窓口予約、定員 4組
	9月9日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオル・飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、参加 費オイル代100円、定員4組
⑬こころ ☎800・6838	9月2日(金) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん会 おもちゃの制作やおしゃべりで楽しく過ごしま しょう、0歳の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口 予約
	9月21日(水) 午前10時30分～11時30分	おたんじょうび会 かわいいカードを作ってお祝いしましょう	



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。新型コロナウイルス感染症の影響で、各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則9月1日(木)から申込開始、★は講座です。



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット
リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)
 講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
9月7日(水) 午前10時30分～11時30分	英語DEリトミックイベント 遊びの中で英語にふれ、親子でリトミックを楽しもう	市ホームページ「電子申請システム」予 約、定員8組
9月8日(木) 午前10時～11時30分	★リラットキッチン 残暑にぴったりのアドボ、フォー、ガパオなどの作り方を デモンストレーションを交えて紹介します、調理実習なし (一部味見あり)	電話予約、定員6人、参加費400円、保育 先着8人
9月①17日(土)午前10時～正午又は 午後1時30分～3時30分②28日(水) 午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 妊娠5か月以上の人、助産師による①もく浴実習など(1 人での参加も歓迎)②お産の経過や母乳育児の話など (家族の参加も歓迎)	市ホームページ「電子申請システム」予 約、定員①各10組②10人
9月21日(水) 午前10時～11時30分	★レジアクセサリー講座 世界に1つだけのレジアクセサリーを作ってみませんか	電話予約、定員10人、参加費700円、保 育先着8人
9月29日(木) 午前10時～11時30分	★ママの防災はじめての一步 災害時、親子で身を守る術や対応方法など、自然災害へ の備えについて学びましょう	9月6日(火)から電話予約、定員14人、保 育先着8人

ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
9月17日(土)…午前10時～10時45分・26日 (月)…午後1時30分～1時45分	依頼会員説明会	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」
開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



おやこほっとステーション

日時	内容	申込・定員
9月8日・22日、いずれも木曜日 午前10時30分～11時15分	べんぎん交流会 1歳～2歳の子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話予約、先 着8組 ※詳しくは問い合わせください
9月13日・20日、いずれも火曜日 午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 1歳までの子どもと保護者	
9月9日(金)・26日(月) 午前10時15分～11時15分	くじら交流会 平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもと保護者	

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(原則申込不要、◆は要予約◆は予約優先)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。
◆神田中央公園…10日(土)午前10時～10時45分<電話予約>…きしゃぼっぼ(☎865・8005)>、友呂岐緑地公園…30日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)、池田けやき公園…20日(火)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、田井西公園…16日(金)午前10時45分～11時30分…めぐみ(☎833・3301)

所在一覧 ①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号