

トピックス 02 広瀬市長と語ろう！

市民と市長とのタウンミーティングを開催

企画二課 (☎825・2019)

地域のこと、まちのこと、未来のこと
広瀬市長と一緒に考えませんか？

- 日時** 10月19日(水)…西南コミュニティセンター
場所 10月25日(火)…西コミュニティセンター
 10月27日(木)…南コミュニティセンター
 11月 8日(火)…西北コミュニティセンター
 11月10日(木)…東コミュニティセンター
 11月14日(月)…東北コミュニティセンター

いずれも午後7時～8時(受付は午後6時30分から)

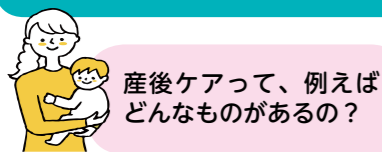
対象 市内在住の人

申込 当日直接

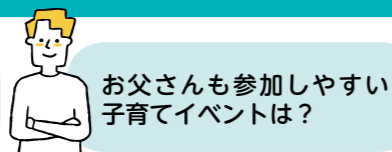
- 詳しくは右のQRコードを見てください。
- 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止又は内容が変更となる場合があります。



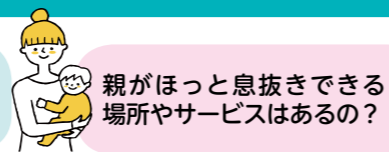
7月に市内3会場で開催した「市長と楽しく子育てトーク会」では、たくさんの意見をいただきました。



産後ケアって、例えばどんなものがあるの？



お父さんも参加しやすい子育てイベントは？



親がほっと息抜きできる場所やサービスはあるの？

参加者の声

気になっていることや市の教育の話など、市長から直接聞けて良かった。

寝屋川市で育ち、一度離れたが、寝屋川市で子育てがしたくて戻ってきた。市のサービスなど聞けて楽しかった。

一人一人への対応が丁寧だった分、時間が足りなかった印象。聞けなかったことも多かったので、またこういう機会があれば参加したい。



ウラウラ (子育てリフレッシュ館)



寝屋川市駅前図書館



こどもセンター

トピックス 01 寝屋川ハーフマラソン2023

あなたはこの坂に耐えられるか

寝屋川ハーフマラソン実行委員会(文化スポーツ室内☎813・0074=平日午前10時～午後5時)

コロナ禍で開催中止を余儀なくされていた寝屋川ハーフマラソンを4年ぶりに開催します。全国から参加するランナーと一緒に、市内の名所と数々の坂を走りまちの魅力を再発見しませんか。



2月26日(日) 午前9時から
順次スタート(予定)

申込受付は、各種目定員に達し次第終了します。

参加者全員に
参加賞

ハーフマラソン男女それぞれ最高記録の人を、次年度の大坂マラソン(2024大会)に招待します！

各部門6位まで
表彰、優勝者には副賞

9月1日(木) 午前9時から
大会エントリー受付開始

種目	部門	定員	参加料
健康マラソン(1.5km)	小学低学年	200人	2,250円
	ファミリー(3歳～小学校3年生と保護者)	200組(400人)	4,500円
健康マラソン(3km)	小学高学年男子・女子	合計200人	2,250円
	中学男子・女子		
ハーフマラソン(21.09km)	一般男子・女子(16歳以上)	200人	3,000円
	一般男子・女子(50歳以上)	合計2,800人	7,500円

※いずれも申込順、18歳未満の人が参加するときは保護者の同意が必要です。

大会ゲスト



ゲストランナー 千葉真子さん



司会・進行 谷口キヨコさん

今回大会における留意事項について

- 検温や消毒などの感染対策を講じた大会運営を行います。
 - ランナーの密集を軽減するため、例年開催していたクォーターマラソンの募集は行いません(大会コースに変更はありません)。
 - 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止となる場合があります。
- ※その他、大会コースや各種申込条件などの詳細については、大会ホームページを見てください。

募集要項配布

市役所、市民体育館、池の里市民交流センター、各シティ・ステーション、各コミュニティセンターなど

申し込み

右のQRコードからスポーツエントリーサイトで受付



トピックス
03

スマートフォンを上手に活用しませんか

関 企画三課 (☎813・1146)

65歳以上のスマホを『持っている人』向け

無料 高齢者スマホ教室 を開催します



(株)ジェイコムウエストと市が連携して行う高齢者スマホ教室です。SNS(ソーシャル・ネットワークング・サービス)や市公式アプリ「もっと寝屋川」の使い方などを学びませんか。
※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止又は内容が変更となる場合があります。

対 象 | 65歳以上の市民 | 費 用 | 無料 | 持ちもの | 筆記用具・スマートフォン

定 員 | 午前・午後の部 各8人(申込順) | 日時・場所 | 下の表のとおり | 講 師 | (株)ジェイコムウエスト

日 程	場 所	時 間	講座内容
10月31日(月)	市立東北コミュニティセンター	午前の部 (午前9時30分 ～午後0時30分) 午後の部 (午後1時30分 ～午後4時30分)	①SNS・コミュニケーションアプリ の利用方法 ②地方公共団体が提供するオンラ インサービスの利用方法・市公 式アプリの利用方法 ③マイナンバーカードの申請方法 ④相談会(①②③)やスマホ活用に ついての相談 ※午前・午後はいずれも同じ内容です
11月1日(火)	市立西コミュニティセンター		
4日(金)	市立南コミュニティセンター		
7日(月)	市立東コミュニティセンター		
8日(火)	市立西北コミュニティセンター		
11日(金)	市立西南コミュニティセンター		

申 込 | 9月5日(月)午前10時から電話で申し込み開始

J:COMスマホ教室受付ダイヤル ☎0120・197・392 (午前10時～午後7時)

※このスマホ教室は総務省が行う「デジタル活用支援事業」の一環として(株)ジェイコムウエストが実施団体となつて開催するものです。参加者情報は(株)ジェイコムウエストと市が共有します。

スマホを『持っている人』も『持っていない人』も対象
市独自の高齢者向けスマホ教室を開催します

現在、開催に向け準備中です。詳細は決まり次第、お知らせします。

無料

スマホの基礎から、市公式アプリの使い方まで！
市内8か所で開催予定です。

Coming Soon!

