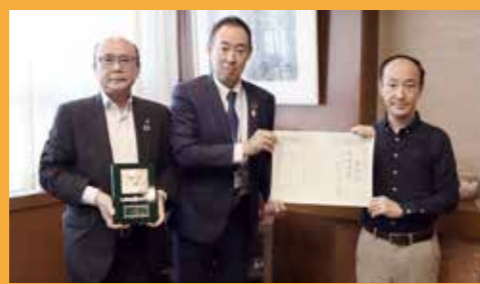


### 市独自 市立中学校では、災害時でも空調運転と給電を確保

市立中学校体育館の空調設置に合わせ、発電機能を備えたガス空調機（GHP）と防災減災対応システム（BOGETS）を市立中学校11校（第四中学校を除く）に導入しました。

これにより、各中学校では災害時に電気やガスが遮断された場合でも、備蓄のLPガスを使用することで空調運転と給電を確保できます。



この取り組みが評価され、強じんな地域づくりなどに取り組んでいる先進的な企業・団体を表彰する「ジャパン・レジリエンス・アワード（第8回）」最優秀賞を受賞しました。

【GHP・BOGETSの導入について】施設給食課（☎813・0073）【避難所について】防災課（☎825・2194）

### 避難には3つの方法があります

避難とは「難」を「避」けることです。大規模災害時は、避難所に多くの人が集まることが予想されます。家屋の倒壊がなく、火事や水害などの危険がなければ、自宅待機という選択肢もあります。日頃から非常食や防災用品などの十分な備えをしておきましょう。

#### 在宅避難



災害時において自宅が倒壊や火事、浸水などの危険性がない場合に、そのまま自宅で生活を送る方法です。また、在宅避難を行う場合には、ライフラインが一定期間途絶えても生活できるように生活必需品の備蓄が必要になります。

#### メリット

- 自宅で生活できるためのプライバシーが守られて安心感が得られます。
- 感染症などへの罹患(りかん)リスクが軽減されます。

#### 親戚宅などへ避難



安全な場所にある親戚・友人宅などに避難をすることです(安全な場所にある勤務先も含む)。普段から災害時の避難に関して、親戚・友人などとよく相談をしておきましょう。

#### 避難所などへ避難



在宅避難や親戚・友人宅などへの避難が難しい場合は、市が指定した避難所など安全な場所へ避難してください。最寄りの避難所を事前を確認しておきましょう。

過去に体験したことのない災害により、多くの市民が被災することとなった。



市内での地震発生から1か月後の  
**避難者数 約10万人**

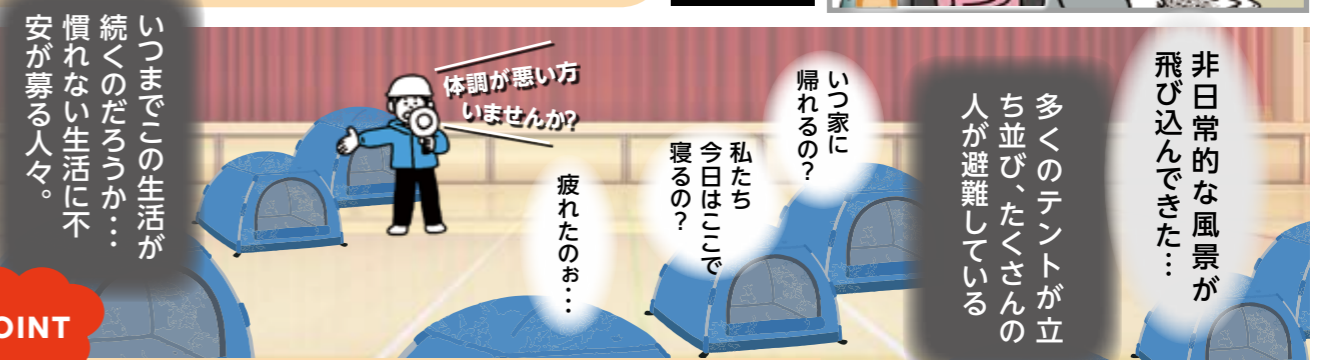
寝屋川市の被害予測(大阪府防災会議南海トラフ大地震災害対策検討部会)

#### 避難所へのペットの同行について

- 原則としてケージに入れてください。
- エサの準備は飼い主が行ってください。
- 糞尿(ふんにょう)の処理も飼い主が責任をもって行ってください。
- 避難所内にある所定の場所にケージを置き世話を行ってください。



受付を終え、体育館の中に進む。



#### POINT

#### 新型コロナなどの感染症やプライバシーにも配慮

市では、新型コロナなどの感染症対策やプライバシー保護の観点から、避難所での生活にテントを用意しています。

#### ◆最悪の事態に備えて

原則、室内での活用を想定していますが、用意しているテントは野外使用可能な機能を有しています。そのため、避難所の収容可能な人数を超える避難者が集まった場合は、テントを運動場に設置することなども考えられます。



親戚のみんなは大丈夫かな…？

## 『もしもの時』に備えよう 普段から心掛けたいこと

### 普段から『自助力向上』を考えよう

人は大規模な災害が発生すると防御作用が働き、本来なら避難すべき危険な状態でも、大丈夫だと思いつつ入ります。

その結果、避難が遅延し、生命の危機に巻き込まれる事態が発生します。そうならないように、日頃から一人一人が災害対策を考え、いつでも避難行動できるように「自助」の力を身につけておきましょう。

また、大規模な災害が発生すると、公的機関だけでは全てに対応できません。普段から、自分はどういう行動し、自分の命を守るかを考え、決断しておくことが重要です。

#### □災害時の対応を家族で話し合おう

家族みんなでハザードマップなどを確認しましょう。また、災害発生時の連絡手段や集合場所についてもあらかじめ話し合っておきましょう。

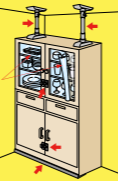


#### □建物の耐震化

阪神・淡路大震災で亡くなった人の多くは家屋の倒壊や家具などの転倒による圧迫死によるものでした。命や財産を守るためにも、家屋の耐震診断や改修を実施しましょう。

#### □転倒・転落・移動の防止

家具や家電が落ちてきたりすべってきたりすると、避難経路をふさぐだけでなく、命に係わることも。今すぐ対策をしましょう。



### ●在宅避難での必須アイテム●

- 1日1人当たり3リットル×7日分の水を確保
- 1週間分の食糧を確保
- 簡易トイレのセットを確保
- 懐中電灯
- 電池
- カセットコンロ
- ガスボンベ
- トイレ用ペーパーなど衛生用品
- ポリ袋・ゴミ袋
- 情報収集に使える電子機器の充電用品

### ●避難所避難での必須アイテム●

- 3日以上の水・食糧
- マスク
- 常備薬・お薬手帳
- 衣類
- 現金
- 簡易トイレ
- 懐中電灯
- 電池
- 歯ブラシなど衛生用品
- ポリ袋
- 軍手
- 情報収集に使える電子機器の充電用品

## 大阪880万訓練 日時 9月2日(金) 午後1時30分から

訓練用の緊急地震速報が皆さんの携帯電話に一齐に送信されます。府と市から合計2回訓練用のメールが届きます(近隣市から送信されたメールが別に届くこともあります)。

- 緊急地震速報のブザー音ではありません。
- マナーモードでも着信音が鳴ります。
- 緊急速報メール対応機種のみが届きます。
- 携帯電話の対応機種については、各携帯電話会社にお問い合わせください。

## 情報を集めて災害に備えよう

市ホームページ



災害用伝言ダイヤル「171」



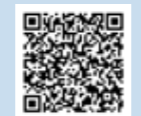
市公式アプリもって寝屋川 iOS用 Android用



寝屋川市地域防災計画



メールねやがわ



おおさか防災ネット寝屋川市



ハザードマップ



UTM座標も掲載!

避難所一覧



総合防災ガイドブック



「命を守るワヤノ防災」



d ボタンを押す  
d ボタンの位置や表記は機種によって異なります

矢印ボタンで項目を選ぶ  
データ放送画面では必要な情報を一覧として見ることができます

### テレビのdボタン(データ放送)の使い方

リモコンについているdボタンを押せば、気象情報や災害情報をみることができます。普段から使い慣れておきましょう。

#### データ放送で取得できる情報

- 気象情報
- 交通情報
- 災害情報
- 避難所開設情報
- ライフライン情報など

# 40年以内の発生確率 90% 程度

政府の地震調査委員会が公表している、令和4年1月1日を基準日として算定した地震の発生確率値によると、南海トラフで今後40年以内にマグニチュード8~9級の地震が発生する確率が、前年の「80~90%」から「90%程度」に引き上げられました。

南海トラフでは、およそ100年から200年の間隔で、マグニチュード8クラスの巨大地震が繰り返し発生しています。最後に起きたのは、昭和21年に四国など広い範囲に大きな被害をもたらしたマグニチュード8.4の「昭和南海地震」でした。この地震から70年以上が経過していることから、次の地震がいつ起きてもおかしくありません。

## 地震は一度で終わらないかも ~時間差で起きる場合も~

【過去の事例】



# 寝屋川市の被害予想

項目	想定被害など	備考
最大震度	6弱	
建物全半壊棟数	全壊棟数	12,804棟
	半壊棟数	12,661棟
建物被害計	25,465棟	揺れ・液状化・急傾斜地崩壊・地震火災の被害合計
出火件数	8件	冬18時の算定値
死者	78人	同上
負傷者	1,449人	同上
避難者数	103,692人	1か月後避難者数
避難所生活者数	41,040人	1週間後避難所避難者数
停電	52,841軒	被災直後、停電率49.0%
ガス供給停止	91,082戸	停止率99.1%
水道断水	229,731人	被災直後、断水率96.3%
固定電話不通	36,000回線	被災直後、不通契約者数73.5%

(「大阪府防災会議 南海トラフ巨大地震災害対策検討部会 第4回(平成25年10月)・第5回(平成26年1月)配布資料」などから抜粋・集計)

ここまで記載している内容は、大阪府防災会議で示された南海トラフ巨大地震の被害想定などを基に作成しています。政府の地震調査委員会でも示されているとおり、今後高い確率で起こりえる巨大地震を前に、もう一度、「もしもの時」に備え、準備を行いましょ。

地震はいつ発生するかわかりません。しかし、日頃からの備えや訓練によって、被害を最小限にとどめることができます。自分や家族など大切な人の命を守るため、防災力を高めましょ。

# もしも、明日地震が発生したら… その時、あなたならどうしますか。