



母子保健

麻しん・風しん(MR)混合ワクチン予防接種

十分な免疫をつけるため幼児期に2回(1期・2期)接種します。  
**対**左の表のとおり **所**市内取扱医療機関(市ホームページ「子育て支援課」を見てください)又は、守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関に予約し、母子健康手帳を持って接種 **HP** 3956  
 ※右記の取扱医療機関以外で接種するときは事前に問い合わせしてください。  
**問** 子育て支援課 (☎838・0374)

麻しん風しん(MR)混合ワクチン予防接種

| 対 象 |  |
|-----|--|
| 1期  | 1歳~2歳の誕生日前日<br>※なるべく早く受けましょう。                                  |
| 2期  | 平成28年4月2日~29年4月1日生まれの人(小学校就学前の1年間)<br>※令和5年3月31日(金)までに受けてください。 |

日本脳炎予防接種

日本脳炎ワクチンの接種については、母子健康手帳で確認し、不足分は忘れず接種しましょう。  
**△定期予防接種対象者**  
 初回は、生後6か月~7歳6か月の前日までに3回接種、2期は9歳~13歳誕生日前日までに1回接種(計4回)。  
**△特例対象者①**  
 平成19年4月1日以前に生まれた人は、20歳の誕生日前日までに不足回数を定期予防接種として無料で接種できます(計4回)。  
**△特例対象者②**  
 平成21年10月1日以前に生まれた人は、13歳誕生日前日までに不足分を定期予防接種として無料で接種できます(計4回)。  
 ※特例対象者②の人で平成22年4月以前に接種した人は接種方法が変わりますので、子育て支援課に問い合わせてください。  
**▽無料**  
 △接種方法 市ホームページを見てください。守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関でも接種できます。  
 ※妊娠している人又はその可能性のある人は接種できません。13歳以上の人で接種に保護者が同伴できないときは、子育て支援課に相談してください。  
**問** 子育て支援課 (☎838・0374)

母子保健事業

日時などは左の表のとおりです。  
**問** 子育て支援課 (☎838・0374)

| 母子保健事業 |                                       |                           |                    |          |
|--------|---------------------------------------|---------------------------|--------------------|----------|
|        | 内 容                                   | 日 時                       | 対 象                | 申 込      |
| 離乳食講習会 | 離乳食の進め方についての実演と指導                     | 10月7日(金) 午後1時30分~3時       | 4か月~7か月の子どもと保護者15組 | 開催日までに電話 |
| 育児相談   | 子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています | 月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時30分 | 市内在住の人             | 直接窓口又は電話 |

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。  
**△4か月児健康診査**  
 令和4年4月9日~5月15日生まれの人。  
**△1歳6か月児健康診査**  
 令和2年12月20日~3年1月15日

健康づくり

「特定健診」を受けよう!

新型コロナウイルス感染症の影響で、家で過ごす時間が長くなり、運動不足や食べ過ぎが続くと、

高血圧や糖尿病などの生活習慣病を発症・悪化させやすくなります。生活習慣病は、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクにもなると言われています。生活習慣病の早期発見・早期治療や重症化の予防のためにも特定健診で健康状態を確認しましょう。

治療中の人も対象となりますので、かかりつけの医療機関に相談してください。

**時** 令和5年3月31日(金)まで **所**取扱医療機関(セット検診は市立保健福祉センター) **対**市の国民健康保険に加入の40歳~74歳の人 **料**無料 **HP** 15893  
**申**事前に医療機関に連絡の上、受診券(ピンク色)を必ず持って受診 **問**健康づくり推進課 (☎812・2374)

HIV検査(血液検査)

**時** 9月7日・21日、いずれも水曜日 午前9時30分~10時30分 **所**市保健所 **料**無料 **他**匿名・梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後本人に説明します **申**前日までに電話で保健予防課 (☎829・7773)

風しん抗体検査

**時** 9月14日・28日、いずれも水曜日 午前11時~11時40分 **所**市保健所 **対**次のいずれかに該当する市内在住の①妊娠を希望する女性②妊

楽々健康サークル会員募集

健康と生きがいづくりを目的とした講座(下の表のとおり) **対**市内在住の40歳以上の人 **料**月400円~3000円と運営管理費として1回1000円(6か月分を初回に納付)  
**申**9月30日(金)までに直接又は電話で市立中央高齢者福祉センター (☎832・0050)

骨粗しょう症予防教室

**時** 10月14日(金) 午前10時~11時30分 **所**市立保健福祉センター4階健康指導室 **内**骨粗しょう症の基本と予防のための運動の話 **対**30歳以上の女性 **定**24人(申込順) **料**無料 **HP** 17969 **他**一時保育を行います(6か月~就学前の子ども3人(申込順)、9月22日(木)までに予約)  
**申**10月3日(月)までに直接又は電話、電子申請システムで健康づくり推進課 (☎812・2374)

楽しく筋力アップ健康体操

**時** 10月14日~令和5年3月24日の第2・4金曜日 午前10時~11時15分

楽々健康サークル

| 講座名                                   | 曜日                    | 時間              | 人数   | 費用           |
|---------------------------------------|-----------------------|-----------------|------|--------------|
| 誰にでも簡単に弾けるミニハーブ                       | 第2・4金曜日               | 午後2時~3時         | 3人   | 2,000円       |
| すこやか3B体操<br>※用具を使用して体操します(1か月間はレンタル可) | 第1・3金曜日               | 午前10時~11時30分    | 5人   | 1,000円       |
| 寝屋川HEALTH教室(自彊術体操)                    | 第1~4木曜日               | 午前10時~正午        | 5人   | 2,000円       |
| 英会話チェリーズ(初級)                          | 第1~4水曜日               | 午後2時30分~3時30分   | 5人   | 2,000円       |
| 寝屋川吹矢クラブ                              | 第2・3・4水曜日             | 午後2時~4時         | 3人   | 1,000円       |
| 楽しい書道                                 | 第1・3金曜日               | 午前10時~正午        | 5人   | 1,500円       |
| パッチワークサークルfan                         | 第2・4月曜日               | 午前10時~正午        | 3人   | 1,500円(材料費別) |
| 健康呼吸ヨガ                                | 第1~4月・水・木曜日(木曜日は男性のみ) | 午前10時30分~11時30分 | 各10人 | 3,000円       |
| やさしい手品教室                              | 第2水曜日                 | 午前9時30分~11時30分  | 6人   | 400円         |
| ソフトヨガ                                 | 第1~4木曜日               | 午後1時30分~3時      | 5人   | 2,000円       |
| クリスマスの英会話                             | 第1~4金曜日               | 午後1時~2時         | 10人  | 2,000円       |

※いずれも場所は市立中央高齢者福祉センター。

健康増進教室

(計12回) **所**市立中央高齢者福祉センター **内**ヨガを取り入れたストレッチ体操とレクリエーションゲーム **対**全回出席でき、血圧数値の基準を満たす市内在住の60歳以上の人 **定**28人(申し込みが多いときは抽選) **料**無料  
**申**往復はがきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月20日(火) 必着 までに市立中央高齢者福祉センター(〒571-0004 成田町3番6号 ☎832・0050)

**時** ①10月3日~12月12日の月曜日 午後1時~2時 ②10月4日~12月6日の火曜日 午後1時~2時 ③10月5日~12月14日の水曜日 午後1時~2時 ④10月1日~12月3日の土曜日 午後1時~2時、いずれも計10回 **内**①しっかり足腰教室②チェアー体操教室③健康体操教室④ヨガ・セラピー教室

**所**市立西高齢者福祉センター

【広告】



生まれの人。  
**△3歳6か月児健康診査**  
 平成31年2月5日~28日生まれの人。  
**△歯の親子教室**  
 令和2年2月1日~22日生まれの人。  
**問** 子育て支援課 (☎838・0374)

3000円  
**申** 直接、市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

**美と健康は姿勢から 大人のバレエ・ストレッチ 後期(追加募集)**

10月4日(令和5年3月28日)の火曜日①午前9時55分～10時55分②午前11時～正午(計12回) **所** アルカスホール練習室 **内** バレエの動きを取り入れたストレッチで体を整えましょう **定** 若干名(申込順) **料** 1万8000円(初回一括払い) **他** 動きやすい服装で来てください ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

**申** 9月10日(土) から直接又は



大人のバレエ・ストレッチ

電話でアルカスホール(☎821・1240)

**健康のびと「健康リズム体操」**

10月13日(木) 午後1時30分～3時 **所** 市立中央高齢者福祉センター **内** リズムに合わせて楽しく全身を動かします **対** 市内在住の40歳以上の人 **定** 32人(申し込みが多いときは抽選) **料** 無料 **他** 軽い体操のできる服装、上靴を持って来ててください

**申** 直接又は往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて9月30日(金) **必** 着 **所** 市立中央高齢者福祉センター 成田町3番6号(☎832・050)

**高齢者福祉**

**9月は敬老月間**

高齢者のみなさんの長寿を祝って、長年にわたり社会に尽くしてきた高齢者に敬意を表し、感謝の気持ちを伝えるために次の事業を行います。

- △ **高齢者訪問** **時** 9月初旬 **内** 市内の男女最高齢者を訪問し、長寿を祝います **対** 9月15日(木) 現在、市に居住し、住民基本台帳に1年以上記録されている市内の男女最高齢者 **料** 100歳祝い金の支給 **申** 5万円支給します **対** 9月15日

(木) 現在、市に居住し、住民基本台帳に1年以上記録されている満100歳の人 **他** 対象者には、申請書を送付します

△ **敬老記念式典** **時** 9月10日(土) 午前9時30分～10時30分 **所** 市立市民会館大ホール

**内** 高齢者の長寿を祝い、顕彰又は寿詞を贈ってたたえ、高齢者福祉の向上に寄与している人・団体を表彰します **対** 9月15日(木) 現在、市に居住し、住民基本台帳に1年以上記録されている満100歳・90歳の人、長寿社会功労者・功労団体 **他** 感染対策のため、表彰者などのみの開催です。雨天決行。当日の午前7時時点で暴風警報又は大雨・洪水警報が発令されているときは中止します

す。当日の午前7時30分から防災行政無線電話応答サービス(☎824・2037)で確認できます

**問** 高齢介護室(☎838・0372)

**認知症サポーター養成講座**

多くの市民のみなさんが参加できるように、地域のコミュニティセンターを巡回し、開催します。

**時** 9月15日(木) 午後2時～3時30分 **所** 南コミュニティセンター 多目的室 **内** 認知症について正しい知識を学びます **対** 市内在住・在職・在学の人 **定** 25人 **料** 無料 **他** 車での来場は控えてください **HP** 4789

**申** 直接、高齢介護室(☎812・2560)

**男性介護者の交流会**

9月10日(土) 午後1時～3時 **所** 市立保健福祉センター4階セミナー室 **内** 介護経験のある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います **料** 無料 **HP** 3367

**申** 当日直接

**問** 高齢介護室(☎838・0372)

**今日から始めよう 認知症予防講座**

9月29日(木) 午後2時～3時30分 **所** 市立保健福祉センター4階健康指導室 **内** 認知症の専門医師による認知症や認知症予防に関する講話 **対** 市内在住の65歳以上の

**脳力測定会**

(1) 集団認知機能検査(ファイブ・コグ) 測定会: 10月5日(水) ①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分 (2) 集団結果説明会: 10月27日(木) 午後1時～2時30分 **所** 市立保健福祉センター4階健康指導室 **内** 画面を見ながらいくつかの質問に答える簡単な検査を行い、記憶力や注意力などの脳の働きを測定します(認知症の判定をするものではありません) **対** 測定会①②のどちら

人 **定** 30人(申し込みが多いときは抽選) **料** 無料 **HP** 7659

**申** 9月15日(木) までに直接又は電話で高齢介護室(☎838・0372)



**9月24日～30日は結核予防週間**

**問** 結核について…保健予防課(☎829・7773)・肺がん検診について…健康づくり推進課(☎812・2002)

結核は過去の病気ではありません。今でも全国で年間約1万人もの患者が新たに発生し、約2000人が命を落としています。市の令和3年の結核患者数は19人で近年では最も少なくなっていますが、新型コロナウイルス感染症の流行による影響で受診を控えた人もいと考えられるため、一概に患者数が減ったとは判断できない状況です。

**<結核の主な症状>**

結核の代表的な症状は2週間以上続く咳(せき)、痰(たん)、微熱、倦怠(けんたい)感、胸痛、呼吸困難感、体重減少、食欲低下です。症状がある、普段と何か違うと感じたら、早めに医療機関を受診しましょう。

**<年に1回は胸部レントゲン検査を>**

結核は早期発見・早期治療によって人に感染させることを防げる病気です。高齢者は結核を発病しても咳や痰などの呼吸器症状が出にくいことがあり、医療機関へ受診せず結核の発見が遅れる要因のひとつとなっています。症状がなくても年に1回は定期健診を受けましょう。40歳以上の人は市の肺がん検診も活用してください。



**<結核予防のために>**

結核を予防するために①適度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事を取りましょう②乳児はBCG接種を受けましょう。

| 相談専門機関                            |   |
|-----------------------------------|---|
| 連絡先                               | 電話番号・利用時間   |
| こころの健康に関する相談(保健所すこやかステーション)       | ☎812-2362 平日午前9時～午後5時30分  |
| こころの健康相談 統一ダイヤル                   | ☎0570-064-556 9月は24時間対応(1日は午前9時30分から30日は午後5時まで、一部のIP電話などからは接続できません) |
| こころの電話相談(府こころの健康総合センター)           | ☎06-6607-8814 祝日・年末年始を除く、月・火・木・金曜日 午前9時30分～午後5時                     |
| 若者専用電話相談「わかばちダイヤル」(府こころの健康総合センター) | ☎06-6607-8814 祝日・年末年始を除く、水曜日午前9時30分～午後5時                            |
| 関西いのちの電話                          | ☎06-6309-1121 24時間365日  |
| 大阪自殺防止センター                        | ☎06-6260-4343 金曜日午後1時～日曜日午後10時                                      |
| こころの救急箱                           | ☎06-6942-9090 月曜日午後7時～火曜日午前3時、木・土曜日午後7時～10時                         |
| 自殺予防いのちの電話                        | ☎0120-783-556 午後4時～午後9時、毎月10日午前8時～11日午前8時                           |
| 府妊産婦こころの相談センター(大阪母子医療センター)        | ☎0725-57-5225 平日午前10時～午後4時  |
| 自死遺族相談(府こころの健康総合センター)             | ☎06-6691-2818 年末年始を除く、平日午前9時～午後5時45分(予約制)                           |
| 新型コロナこころのフリーダイヤル                  | ☎0120-017-556 土・日曜日、祝日、年末年始を含む、毎日午前9時30分～午後5時                       |

**ひとりで悩まず相談を 9月10日～16日は 自殺予防週間**

**問** 保健総務課(☎829・7771)

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」「防ぐことができる社会的な問題」と言われています。悩みを抱えているときは、一人で悩まないで、専門機関に相談してください(右のQRコード)。



**<相談専門機関>**

左の表のとおり。

**<大阪府こころのほっとライン(新型コロナ専用)>**

毎週水・土・日曜日午後5時30分～10時30分(受付は午後10時まで)、右のQRコードからLINEの「友だち登録」をしてください。新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談LINE(文字チャット)で応えます。



**<こころの体温計>**

携帯電話・スマートフォン・パソコンを利用して、気軽にメンタルヘルスチェックができます(右のQRコード)。



市からのお知らせ 安全・安心 税・保険・年金 健康・福祉 人権 子育て・教育 スポーツ アウトドア 文化・交流 公共機関・団体 市民情報

かと説明会に参加できる市内在住の65歳以上の人 定各20人(申し込みが多いときは抽選) 無料 HP

元氣アップ体操 サポーター養成講座 10月3日(月)・11日(火)・25日(火)・11月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)・いづれも午後2時〜4時(計8回) 受付・健康チェックは午後1時40分(土) 午前9時〜午後5時②10月31日・11月11日のうち、指定する日の午前9時〜午後5時 所(1)講座:市立保健福祉センター(2)実習:①市内交通機関など②市内知的障害者通所施設・市内外交通機関など 市内在住・在学の18歳〜60歳の人で、障害者(児)の移動支援事業に従事することを希望する人又は従事することが確定している人 定①20人②30人(先着順) ①1万4000円②1万2000円(資料代・施設実習費を含む、交通費が必要、期日までに納付、振込手数料は自己負担) 他 全日程を修了した人には市から修了証明書を交付します HP 16832

10月3日(月)・11日(火)・25日(火)・11月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)・いづれも午後2時〜4時(計8回) 受付・健康チェックは午後1時40分(土) 午前9時〜午後5時②10月31日・11月11日のうち、指定する日の午前9時〜午後5時 所(1)講座:市立保健福祉センター(2)実習:①市内交通機関など②市内知的障害者通所施設・市内外交通機関など 市内在住・在学の18歳〜60歳の人で、障害者(児)の移動支援事業に従事することを希望する人又は従事することが確定している人 定①20人②30人(先着順) ①1万4000円②1万2000円(資料代・施設実習費を含む、交通費が必要、期日までに納付、振込手数料は自己負担) 他 全日程を修了した人には市から修了証明書を交付します HP 16832



ら行う「元氣アップ体操」を通して介護予防について学び、地域の実践リーダーとして活動してもらえるボランティアを養成します 対 地域の公民館などでサポーターとして活動する意欲のあるおむね55歳以上の市民 定10人(申込順) 無料 HP 3647 申問 直接又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

障害者福祉

①全身性障害者(児)②知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修

10月3日(月)・11日(火)・25日(火)・11月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)・いづれも午後2時〜4時(計8回) 受付・健康チェックは午後1時40分(土) 午前9時〜午後5時②10月31日・11月11日のうち、指定する日の午前9時〜午後5時 所(1)講座:市立保健福祉センター(2)実習:①市内交通機関など②市内知的障害者通所施設・市内外交通機関など 市内在住・在学の18歳〜60歳の人で、障害者(児)の移動支援事業に従事することを希望する人又は従事することが確定している人 定①20人②30人(先着順) ①1万4000円②1万2000円(資料代・施設実習費を含む、交通費が必要、期日までに納付、振込手数料は自己負担) 他 全日程を修了した人には市から修了証明書を交付します HP 16832

9月5日〜22日 消印有効 所定の用紙(障害福祉課で配布又は市ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで障害福祉課(〒571-8533池田西町28番22号 ☎812・2026、FAX 812・2118)

点字講習会

10月3日〜31日の毎週月曜日午前10時〜正午・午後1時〜3時(計8回、祝日を除く) 所 市立保健福祉センター15階 定 6人(申し込みが多いときは抽選) 770円(テキスト代) 予定 申問 はがきに住所、氏名、生年月日、電話又はFAX番号を書いて9月21日(水) 必着 市立保健福祉課(〒571-8533池田西町28番22号 ☎838・0382、FAX 812・2118)

温水プールを利用しませんか

10月8日〜令和5年3月25日の第2・4土曜日①午後1時〜2時②午後2時40分〜3時40分、いづれも計12回 所 市立西高齢者福祉センタープール(市立保健福祉センター6階) 対 市内在住・在職・在学中で①身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳を持っている人②療育手帳を持っている人 定 各20人(申し込みが多いときは抽選) 2500円 他 1人で利用できない人は介護者(同伴入水)が必要ですが HP 18071

【広告】



10月13日(木) 午前10時〜正午 所 市立保健福祉センター15階会議室3-11・2 内 発達障害を持つ子どもへの接し方を体験談を通して学びます 対 高校生までの発達障

ペアレント・メンター研修会

10月13日(木) 午前10時〜正午 所 市立保健福祉センター15階会議室3-11・2 内 発達障害を持つ子どもへの接し方を体験談を通して学びます 対 高校生までの発達障

害を持つ子どもの保護者 定 15人(申込順) 無料 申問 直接窓口又は電話、FAXで障害福祉課(☎838・0382、FAX 812・2118)



ふらっと市民セミナー

女性のための再就職応援講座 1)準備編:9月21日(2)実践編:28日、いづれも水曜日午前10時〜正午 内(1)希望の働き方を整理する(2)就職活動に必要なスキルを身に付ける(1回のみの参加も可) 対 再就職を考えている女性 ②女性の貧困を考える〜老後に備えて今からできること〜

9月18日(日) 午後2時〜4時 内 女性がなぜ貧困に陥りやすいのかを学び、今からできることを一緒に考えよう

離婚を迷うあなたのために弁護士が解説〜大切な人生の選択のために知っておきたいこと〜

不安なままで悩み続けるより、「離婚」について勉強してから、これからどうしていくのかを考えてみませんか。

9月29日(2)10月6日、いづれも木曜日午前10時〜正午 内(1)離婚の基礎知識(2)離婚とお金 対 女性

所 市立保健福祉センター14階健康指導室など 内 楽しみながら

10月12日〜10月21日②10月4日〜11月2日 所 ①各小学校②各中学校 対 令和5年度に小・中学校に入学する幼児・児童で、支援学級で学ばせたいと考えている保護者 無料 申問 教育指導課(☎813・0071)



子育て・教育

市立①小学校②中学校入学予定者支援学級見学会

9月12日〜10月21日②10月4日〜11月2日 所 ①各小学校②各中学校 対 令和5年度に小・中学校に入学する幼児・児童で、支援学級で学ばせたいと考えている保護者 無料 申問 教育指導課(☎813・0071)

市立小・中学校入学予定者教育相談会

令和5年度に市立小・中学校入学予定の子どもを持つ保護者 内 子どもの就学について、不安に思っていることなどの相談(相談時間は30分程度) 時 11月7日(月)・9日(水)・11日(金)、いづれも午前9時30分〜午後5時 所 市立エスポアール 無料 申問 11月4日(金)までに教育指導課(☎813・0071)

読書のじかん

9月10日(土) 午後3時〜4時 所 市立エスポアール 内 カラーボードでブレスレットを作ろう 対 幼児と保護者・小学生 定 40人(申込順) 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

あそびのひろば

9月17日(土) 午後3時〜4時 所 市立エスポアール 内 みんなで遊ぼう 対 幼児と保護者・小学生 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

元氣っ子ランド

9月17日(土) 午後3時〜4時 所 市立エスポアール 内 みんなで遊ぼう 対 幼児と保護者・小学生 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

あそびのひろば

9月10日(土) 午後3時〜4時 所 市立エスポアール 内 カラーボードでブレスレットを作ろう 対 幼児と保護者・小学生 定 40人(申込順) 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

読書のじかん

9月10日(土) 午後3時〜4時 所 市立エスポアール 内 絵本の読み聞かせ・展示など 対 幼児と保護者・小学生 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

季節行事

10月13日(木) 午前10時〜11時30分 所 市立エスポアール 対 市内在住の幼児と保護者30組(申込順、グループの申込不可) 300円 申 9月3日〜30日までに直接又

【広告】



### 入園・入学

は電話で市立エスポール(☎828・4141)

#### 入園は市内の幼稚園へ

市内の市立幼稚園4園・私立幼稚園5園(左の表のとおり)は、子ども一人一人の個性を大切に、きめ細かな教育を行っています。子どもを市内の幼稚園で育ててみませんか。

※①市立幼稚園の園児募集は「広報ねやがわ」10月号でお知らせします  
②私立幼稚園の園児募集は各園にお問い合わせください。

問 保育課(☎812・2552)

#### 幼稚園ってどんなところ?

△啓明幼稚園▽  
毎日元気いっぱい子どもたちが生

#### 市内の市立幼稚園 (4歳・5歳児が対象)

| 園名    | 住所・電話番号                 |
|-------|-------------------------|
| 北幼稚園  | 寿町57番3号<br>☎831・4875    |
| 中央幼稚園 | 初町19番1号<br>☎822・7270    |
| 南幼稚園  | 下木田町6番1号<br>☎822・7425   |
| 啓明幼稚園 | 高柳六丁目18番1号<br>☎828・9789 |

※中央幼稚園と南幼稚園は令和6年4月から認定こども園に移行する予定のため今年度の園児募集は行いません。

#### 市内の私立幼稚園 (満3歳・3歳～5歳児が対象)

| 園名      | 住所・電話番号                  |
|---------|--------------------------|
| 成田幼稚園   | 成田町10番8号<br>☎833・2028    |
| 寝屋川幼稚園  | 大和町32番33号<br>☎829・4152   |
| 恵愛幼稚園   | 田井町24番5号<br>☎831・1308    |
| 太秦幼稚園   | 高宮あさひ丘2番2号<br>☎822・2280  |
| 三井中央幼稚園 | 三井が丘二丁目5番3号<br>☎823・6300 |

※三井中央幼稚園は令和5年4月から認定こども園に移行する予定です。詳しくは各園にお問い合わせください。

き生きと活動しています。特色として「言葉の力を育てよう」～伝えよう!共感しあおう!をテーマに幼児期に言葉を学ぶ感性を磨き読書に対する意識を高め考える力の基礎を培っています。

感じたことや考えたことを言葉で伝え合うことで人の気持ちを感じる力を育み、友達の思いを受け入れ、力を合わせる経験に繋がっています。入園希望は直接、啓明幼稚園にお問い合わせください。

問 学務課(☎813・0072)

### 子ども・親子

#### キッズカフェ・マッピング 事業を開始

子どもが描いた塗り絵や絵が壁に投影され、画面の中で動き回ります。対 就学前の子どもと保護者

無料 HP19339  
問 子育てリフレッシュ館(☎800・3885)  
教育相談連続講座

#### △グループカウンセリング▽

時 9月29日(木) 午後1時30分～3時30分 所 市総合教育研修センター  
対 親子と子どもの向き合い方  
発達について子育ての悩み相談 無料 HP6902  
申 当日直接

問 市総合教育研修センター(☎22・2126)

#### コトコトランド

時 9月27日(火) 午前10時30分～11時 所 市立エスポール  
対 乳幼児と保護者 無料  
申 当日直接

問 市立エスポール(☎828・4141)

#### 体操ひろば

時 9月12日(月)・27日(火)、いずれも午前11時～11時10分 所 市立エスポール  
対 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう  
乳幼児と保護者 無料  
申 当日直接

問 市立エスポール(☎828・4141)

#### ほほえみタイム

時 9月12日(月) 午前11時10分～11時

【広告】



時30分 所 市立エスポール  
対 手遊び・ふれあい遊び・絵本  
乳幼児と保護者 無料  
申 当日直接

問 市立エスポール(☎828・4141)

#### 絵本のよみかせ

時 9月27日(火) 午前11時10分～11時30分 所 市立エスポール  
対 乳幼児と保護者 無料  
申 当日直接

問 市立エスポール(☎828・4141)

#### 誕生会

時 毎日(第3日曜日の休館を除く) 午前11時30分～正午 所 市立エス

ポアール 内 カード・手形・身体計測 対 9月生まれの乳幼児 無料  
申 当日直接  
問 市立エスポール(☎828・4141)

#### 子育ては親育ち

△①親子で身体を動かしてあそぼう▽

時 9月29日(木) 午前10時～11時 内 親子体操やサーキット遊び 対 市内在住の幼児と保護者

#### △②ベビーマッサージ▽

時 10月7日(金) 午前10時～11時 対 令和3年4月2日～4年8月31日生まれの乳児と保護者

※ 市立エスポール 定15組(申込順②は5組未満のときは中止)

時 9月2日①25日②30日に直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

#### 英会話・ひらがな教室

△①英会話(2歳親子クラス)▽

時 10月11日～12月13日の午前10時30分～11時10分(計8回) 対 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもと保護者 定10組

△②英会話(年少クラス)▽

時 10月4日～令和5年3月7日の午後3時30分～4時10分(計13回) 対 平成30年4月2日～31年4月1日生まれの子ども 定8人

△③5歳児のひらがな入門教室▽  
時 10月9日～令和5年3月5日の午前11時30分～正午(計10回) 内 正しいえんぴつ持ち方とひらがなの練習 対 平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子ども 定6人  
※ 市立学び館 ①③6000円 ②9300円  
申 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、②③は幼稚園又は保育所名、生年月日を書いて9月10日(土)に必着し学び館(〒572-0863明和一丁目13番23号、☎822・3311)  
※ 抽選結果は返信はがきでお知らせします。

### 青少年

#### 寝屋川スマイル塾(中学校3年生の受験対策講座)がパワーアップ

寝屋川スマイル塾は、教育委員会が主催し、民間企業が運営する無料の塾です。年間を通して中学校3年生の受験勉強をサポートしています。9月から新設するオンライン特別講座では、毎週、スタディサプリを活用しながら、①講師が、わからないところや質問に答え、受験勉強を丁寧にサポート②志望校の過去問題などの解説③受験をする上での悩み相談④面接練習などを行います。専用テキスト(国・数・英)も配布します。

市立子どもセンターが令和5年3月31日に閉鎖します。令和5年4月1日から、市立青少年の居場所「ハピネス」は市立青少年の居場所「スマイル」(池田西町)と統合して事業を行います。これからもみなさんが気軽に立ち寄って交流でき、悩みなどを相談できる居場所づくりに努めます。



時 毎週水曜日①午後6時②午後7時③午後8時④午後9時からの時間帯のうち1コマを選択 対 市内在住の中学校3年生 所 自宅(オンライン) 無料  
申 専用フォーム(QRコード)で随時受け付けています

問 教育指導課(☎813・0071)

#### 市立青少年の居場所「ハピネス」の統合について

子ども専用フリーダイヤル 電話相談  
友人関係・いじめ・進路や学習などの悩みを聞く、子ども専用電話相談

市立子どもセンターが令和5年3月31日に閉鎖します。令和5年4月1日から、市立青少年の居場所「ハピネス」は市立青少年の居場所「スマイル」(池田西町)と統合して事業を行います。これからもみなさんが気軽に立ち寄って交流でき、悩みなどを相談できる居場所づくりに努めます。

### 市民体育館



#### トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

時 ①10月3日(月) 午後1時30分～3時②15日(土) 午後6時30分～8時③30日(日) 午前9時30分～11時 対 16歳以上の人 定15人(申込順) ④3500円(利用許可証・テキスト代)当日納付 他 写真・上靴・本人確認書類が必要

※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。  
申 講習日の前日までに直接又は

市民体育館 後期スポーツ教室

| 教室名           | 曜日・時間                  | 内容                    | 対象                           | 参加費    |         |
|---------------|------------------------|-----------------------|------------------------------|--------|---------|
| 1 パンダ水曜       | 水曜日<br>午前9時45分～10時30分  | みんなで仲良く体を動かして遊ぶ       | 平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた幼児20人 | 7,600円 |         |
| 2 パンダ金曜       | 金曜日<br>午前9時45分～10時30分  |                       |                              |        |         |
| 3 うさぎ         | 水曜日<br>午後3時30分～4時15分   | 体育遊びを通して体力作りや集団での行動練習 | 平成30年4月2日～31年4月1日に生まれた幼児20人  |        |         |
| 4 ペンギン        | 水曜日<br>午後4時45分～5時30分   |                       |                              |        |         |
| 5 ライオン        | 金曜日<br>午後3時30分～4時15分   |                       |                              |        |         |
| 6 ジュニア        | 金曜日<br>午後4時45分～5時30分   | 体力作りなどスポーツの基礎作り       | 小学校1年生～2年生20人                |        |         |
| 7 カローリング教室    | 金曜日<br>午後1時15分～2時45分   | カローリング                | 24人                          |        | 5,700円  |
| 8 ボディメイク教室    | 金曜日<br>午前10時45分～11時45分 | コアトレ・エアロビクス           | 女性30人                        |        | 9,500円  |
| 9 ピラティス教室     | 水曜日<br>午前11時～正午        | ピラティス                 | 55人                          |        | 11,400円 |
| 10 イスに座って健康体操 | 水曜日<br>午後3時～4時         | イスに座っての筋力強化           | 20人                          |        | 5,700円  |

※①3・4・5・6は保護者の入室はできません(見学日があります) ②参加費に保険料を含みます③8・9・10はセラバンド代600円が別に必要です④申し込みが9人以下のときは中止します(6を除く)。

**後期スポーツ教室**  
 10月12日～3月15日(計19回) 内 スポーツインストラクターの指導で楽しくスポーツをします。教室名などは左の表のとおり 市内在住の人優先(市外の人参加可) 9月19日(祝)午前10時、結果は返信はがきでお知らせします



後期スポーツ教室

**市民体育館杯 兼生間杯争奪柔道大会**  
 11月6日(日)午前9時30分 内 団体の部：①小学生の部(1団体4チーム) ②少年男子の部(中学生3室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、連絡のつく電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて9月16日(金) 必着に市立市民体育館(〒572-0823 下木田町16番16号 ☎824・5858)

【広告】

【広告】

体験教室・楽しもう会

| 教室名   | 日時                              | 参加費(1回) | 対象 |
|-------|---------------------------------|---------|----|
| 体験教室  | ヨガ教室<br>毎週水曜日<br>午後1時～2時30分     | 400円    | 一般 |
|       | フリー卓球<br>毎週水曜日<br>午後3時～5時30分    | 200円    |    |
| 楽しもう会 | バウンドテニス<br>第1・3・4水曜日<br>正午～午後3時 | 200円    |    |



市民体育館トレーニング室

電話で市立市民体育館 ☎824・5858  
**スポーツの秋**  
 ～市民体育館で～  
 はじめてみませんか？

**バドミントン選手権大会**  
 10月2日(日)午前9時30分 内 ①男女シングルス(1部～3部) ②男女ダブルス(1部～4部)、1部：上級、2部：中級、3部：初級、4部：ペアの合計年齢が100歳以上 他 昨年度までの2・3部優勝者は各上の部で出場(60歳以上の人はいずれの部でも出場可) 市内在住・在職・在学・在クラブの小学生以上(1人1種目) 一般1200円・小学生・高校生600円

**バドミントン障がい者練習会**  
 ～どなたでもバドミントン～  
 9月24日(土)午後1時～5時 内 障がいのある人と一緒に羽根打ちをしましょう 中学生までの子ども100円・大人200円 申 当日までに電話又はFAXで中川 ☎090・4289・5317、FAX 072・826・3552  
 市バドミントン協会・磯部 ☎090・8366・5468

いつでも気軽に体を動かすことができる施設をめざしています。スポーツの秋にさわやかな汗をかきませんか？  
 午前9時～午後9時(申請受付は午後5時30分まで) 内 上の表のとおり  
 休館日 毎月第3火曜日(祝日のときはその翌日)、年末年始  
 市立市民体育館 ☎824・5858

**6人制バレーボール(楽しもう大会)**  
 11月3日(祝)午前9時30分 内 男子の部・女子の部 対代表者が市内在住・在職・在学の6人以上で構成するチーム(中学生以下は除く) 各7チーム(申込順) 1チーム4000円 他 参加者はスポーツ障害保険などに加入してください 申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで10月15日(土) 必着に市バレーボール連盟事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)  
 中村 ☎090・2190・9574 午前10時～午後7時

**バウンドテニス(楽しもう会)**  
 10月5日～令和5年3月29日の毎月第1・3・4水曜日正午～午後3時 1回200円 他 運動ができる服装・上靴が必要、初心者歓迎 申 当日直接 出嶋 ☎821・8534

(当日納付)  
 申 所定の用紙(市バドミントン協会ホームページからダウンロード)を直接又はFAX・メールで9月21日(水)午後4時 必着に市バドミントン協会事務局(市立市民体育館内 ☎824・5858、FAX 22・6800)  
 磯部 ☎090・8366・5468

【広告】

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



池の里クラブ 後期スポーツ教室

| 教室名               | 曜日・時間                 | 内容                           | 対象                              | 参加費                    |
|-------------------|-----------------------|------------------------------|---------------------------------|------------------------|
| 1 バンダ             | 火曜日<br>午前11時～11時45分   | みんなで仲良く体を動かし遊ぶ               | 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児20人     | 8,000円<br>(各20回)       |
| 2 こすもす            | 火曜日<br>午後3時30分～4時15分  | 体育遊びを通して体力作りや集団での行動練習        | 平成29年4月2日～31年4月1日生まれの幼児20人      |                        |
| 3 すずらん            | 火曜日<br>午後4時45分～5時30分  |                              | 平成28年4月2日～29年4月1日生まれの幼児20人      |                        |
| 4 親子教室            | 火曜日<br>午前9時45分～10時30分 | 親子でふれあいなから楽しく運動遊び            | 平成28年4月2日～令和3年4月1日生まれの幼児と保護者15組 | 1組<br>14,400円<br>(18回) |
| 5 小学生スポーツ         | 土曜日<br>午前10時～11時      | 楽しくスポーツの基礎を学ぶとともに仲間作り        | 小学校1年生～3年生20人                   | 7,140円<br>(17回)        |
| 6 ラクロス            | 土曜日<br>午後0時45分～2時45分  | 初心者からのラクロス教室、基礎を学び体力向上       | 小学校2年生～6年生20人                   | 9,600円<br>(22回)        |
| 7 エンジョイレスリング      | 水曜日<br>午後7時～8時30分     | マット運動や体力作りとレスリングの基礎を学ぶ       | 平成29年4月1日以前に生まれた幼児(年中児)～中学生25人  | 7,400円<br>(22回)        |
| 8 わいわいバドミントンA     | 木曜日<br>午後4時30分～6時     | みんなで楽しくバドミントンをしよう!           | 小学生～成人20人                       | 8,820円<br>(21回)        |
| 9 わいわいバドミントンB     | 木曜日<br>午後7時～8時30分     |                              |                                 |                        |
| 10 バドミントン         | 日曜日<br>午前9時30分～11時30分 | 楽しくバドミントンの基礎を学んで仲間づくり        | 小学校4年生～中学生25人                   | 6,720円<br>(16回)        |
| 11 ヨガA            | 水曜日<br>午前10時～11時30分   | 初心者からのヨガ教室                   | 20歳以上の人14人                      | 15,400円<br>(各22回)      |
| 12 ヨガB            | 水曜日<br>午後1時～2時30分     |                              |                                 |                        |
| 13 女性のためのゆるゆるスポーツ | 火曜日<br>午後1時15分～2時15分  | エアロビクス・筋トレ・バドミントンなど、いろいろ少しづつ | 20歳以上の女性20人                     | 5,500円<br>(10回)        |

※①2・3は保護者の入室ができません(見学会があります)②参加費は保険料を含みます③申し込みが9人(組)以下のときは中止します④13は、10月～12月に10回開催します。

**チャレンジインディアカ(楽しもう会)**  
 時 11月14日(月) 午後6時30分～8時45分  
 費 100円 他 運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎  
 申 当日直接  
 問 安達(☎090・7753・9485)

池の里市民交流センター

**池の里クラブ 後期スポーツ教室**  
 時 10月～令和5年3月 内 スポーツインストラクターや各種目専門指導者の指導で楽しくスポーツの基礎を学びます。教室名などは左の表のとおり 対 市内在住の人優先(市

外の人も参加可)  
 △公開抽選 9月19日(祝) 午前10時、結果は返信はがきでお知らせします  
 申 往復はがき(申し込みは1人1枚1教室、兄弟などで同じ教室での一括抽選を希望するときは1枚で可)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(学年)、昼間連絡のつく電話番号(返信用はがきにも郵便番号、住所、氏名)を書いて



池の里クラブ後期スポーツ教室

て9月16日(金) 必着 までに池の里クラブ事務局(〒572-0036 池田西町24番地5号 ☎839・704)

**池の里クラブ「お月見イベント」**  
 時 9月10日(土) 午後6時15分～7時30分 内 体育館でミニ運動会と月見 対 小学生 定 30人(申込順) 費 500円  
 申 9月1日(木) 午前10時から 電話で池の里クラブ事務局(☎839・7004)

南寝屋川公園

南寝屋川公園内  
 寝屋川市民グラウンドの  
 多目的利用を始めます

9月16日(金)から寝屋川市民クラブ

**市民体育館杯 インディアカ交流大会**  
 時 11月6日(日) 午前9時30分 内 混合の部(コート内に女子が1人、3人)・女子の部 対 協会登録チーム、市内在住・在職・在学の1チーム4人～8人で構成するチーム(中学生以下を除く) 費 1チーム3000円(当日納付)  
 申 所定の用紙(市民体育館窓口で

**市民体育館杯秋季 バウンドテニス大会**  
 時 11月13日(日) 午前9時30分 内 男女混合又は女子ペア 対 市内在住・在職・在学の中学生以上の1人1000円(当日納付)  
 申 大会名、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで10月23日(日) 必着 までに市バウンドテニス協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)  
 問 潮見(☎826・1424)

**お楽しみ卓球大会**  
 時 11月22日(火) 午前9時 内 女子の部・混合の部(男子60歳以上、1部2部3部)、いずれも2人団体戦(ダブルス・シングルス・シングルス)、各4試合のリーグ戦(状況により変更) 費 1チーム1400円  
 申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで11月9日(水) 午後5時 必着 までに市卓球協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

人戦、1団体4チームまで、段位制限なし)③一般男子の部(5人戦、1団体2チームまで、点取り式トナメント、合計段位8段以下、(段外は数えない)▽、個人の部:④小学生の部(学年別)⑤中学男子の部(学年別)⑥中学女子の部⑦一般男子の部(段外・初段・2段以上)⑧一般女子の部 対 市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある小学校3年生以上の人 費 1チーム①②5000円③25000円④1000円⑤⑥2000円⑦⑧5000円(当日納付、別に保険料400円が必要、棄権のときも参加料・保険料を納付) 他 参加者が少ない種目は、中止又は変更することがあります。

配布)を直接又は郵送、FAXで10月17日(月) 必着 までに市インディアカ協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)  
 問 安達(☎090・7753・9485)

2022 エンジョイフェスタ in ねやがわ 競技の部

| 種目名(時間)                     | 内容   | 対象                         |
|-----------------------------|--|----------------------------|
| 空飛ぶじゅうたん 午前9時30分            | 幼児と大人のペアで布を空飛ぶじゅうたんのようになびかせてゴールに向かいます                  | 親又はそれに代わる成人と子ども            |
| みんなで縄跳び 何回跳べますか 午前10時       | チームの2人が大縄を回し、それ以外が1人ずつ跳んでいき、一定時間内で何回跳べるかを競います          | 1チーム4人～7人、小学生の部・中学生の部・一般の部 |
| みんなで探せ!ねやがわ ビッグカルタ 午前10時30分 | 参加者6人～8人を1組として、各自読み上げられたカルタを広い会場から探し出し、ゴールへ持っていく       | 年齢制限なし                     |
| ねやがわ王 正しい方を選べ〇× 午前11時       | 3人1組のチームを作り、チームで〇×問題に挑戦。正解してポイントをもらい優勝を目指しましょう         | 小学生の部・中学生の部・一般の部           |
| たてよこななめに3目ならべ 午後1時開始        | 縦に3個、横に3個並べられた9個の容器にチームの色のボールを投げ入れ、同じ色のボールが1列そろったら勝ちです | 年齢制限なし                     |
| えがおつながるフリスビー 午後1時30分        | 3人～4人1組で、フリスビーをパスしながらゴールを目指します。落としたり1つ戻ってやり直し          | 年齢制限なし                     |
| パン取り競争 午後2時                 | 障害物を越えた先にあるパンをゲットしよう                                   | 当日受付のみ                     |

※当日は午前9時から開会式と準備体操を行いますので、参加者は参加してください。集合は各開始時間の15分前から行います。個人での参加も可。

2022 エンジョイフェスタ in ねやがわ 競技参加者を募集します

日時 10月16日(日) 午前9時(開会式)=雨天中止  
 場所 打上川治水緑地  
 内容 左の表のとおり 対象 市内在住・在職・在学の人  
 申込・問 QRコード又は所定の申込書(1団体1枚)に参加種目名、団体名、代表者の住所、氏名、電話番号を書いて10月9日(日)=必着=までにエンジョイフェスタinねやがわ実行委員会事務局(〒572-8555 本町1番1号文化スポーツ室内 ☎813-0074、FAX 813-0087) HP 6357

※写真は2018年開催時のもので、今回の競技内容とは異なります。

ウインドの空き利用時間を野球以外の競技でも利用できるようになり、野球以外の競技で市民グラウンドを利用したい人は、問い合わせてください。

**テニス教室**

時 9月25日(祝)令和5年2月5日の毎週日曜日、祝日①午前9時～10時40分②午前11時～午後0時40分(計15回、天候などにより回数が少なくなる場合があります) 対 市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の初心者又は初級程度の経験者 定 各40人(申し込みが多いときは抽選) 9500円(保険料を含む) 申 往復はがき(申し込みは1人1枚)に「テニス教室」①又は②、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の時間(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて9月14日(水) 必着 までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内) 問 中本(☎884・3323)午後9時～10時

**平日テニス教室**

時 ①10月3日～11月21日の毎週月曜日②10月4日～11月15日の毎週火曜日③10月5日～11月16日の毎週水曜日、いずれも午前11時15分～午後1時(計7回) 所 ①③南寝屋川公園②



**寝屋川ふれあい基金の交付**

寝屋川ふれあい基金募金運動推進協議会(青木英城会長)は市内で社会教育活動をしている4団体にふれあい基金の助成金の交付を決定しました。同協議会は、昭和55年に寝屋川青年会議所が創立5周年を記念として提唱し、賛同した各種団体と協議会を設立。青少年の健全育成や高齢者の社会教育活動の推進に役立ててもらおうと交付を続けています。今回で37回目を迎え、交付件数は208件、交付金額は2010万円となっています。

**野外活動センター**

**秋キャンプ**  
「キャンプの秋!秘密基地を作って秋を楽しもう!」

時 10月9日(日)午前10時30分～10日(祝)午後2時30分(現地集合・解散) 内 秋の食材を使ったアウトドアクッキング・秘密基地作り・秋の森探検など 対 小学生 定 40人(申し込みが多いときは抽選) 1万3500円 申 9月11日(日)までに電話又はホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)

**秋デイキャンプ**  
「ゲームに挑戦!ハロウィンパーティーを楽しもう!」

時 10月30日(日)午前9時30分～午後3時30分(寝屋川市駅ロタリ集合・解散) 内 ハロウィンクッキング・ハロウィンパーティー 対 小学生 定 80人(申し込みが多いときは抽選) 6000円 申 9月11日(日)までに電話又はホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)

**寝屋川公園**

**秋季テニス大会 ダブルスの部**  
時 10月9日(日)午前9時～雨天

**ほかの場所での催し**

**市民ウォーキング**  
「あなたの寝屋川を再発見!」  
史跡めぐり

時 9月23日(祝)午前8時30分受付、午前9時出発(厳守) 正午頃解散 所 市役所玄関前集合 内 秋風を感じながら高宮廃寺跡→大尾遺跡→寝屋川公園→寝屋長者屋敷跡を巡る約8kmのコースと、自転車の駅(利用料が必要)でゴールし、遊具で遊ぶことができるコース(約3km・自由解散)の2コースで実施します 対 市内在住・在職・在学の人(子どもと一緒に参加可) 無料 他 参加賞あり HP16998 ※①マスクを着用してください②体調が悪いときは参加を控えてください

中止 内 混合ダブルスの部:①初中級、男子ダブルスの部:②初中級③A級④100歳以上級(合計年齢)、女子ダブルス⑤100歳以上級(合計年齢) 定 計70組(申込順、協会登録が必要) 4000円(当日納付、キャンセルのときも参加費納付) 申 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号、FAX822・6800) 問 小林(☎090・9287・7466)

**自然観察会〜昆虫調査〜**

時 10月2日(日)午前9時30分～正午 所 深北緑地管理事務所前集合 内 公園の昆虫観察と公園でつかまえたバッタの飛び距離を競います 定 50人 他 ①小学校4年生以下の子は保護者同伴②昆虫を採取する網・虫かご・マスク・水筒が必要 ※天候などにより中止のときは、当日午前8時頃に連絡します。 申 電話又はFAX、メール(アドレスは問い合わせください)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保護者氏名を書いて9月16日(金)までに環境総務課(☎821・4055、FAX821・3349)

**自然体験学習室**

大人自然シリーズ講座V  
時 9月29日(木)午前10時～正午 内 木工工作、蝶のブローチを作りま す 子どもの自然シリーズ講座V  
時 ①9月10日②17日③10月8日、いずれも土曜日午前10時～正午 内

**2022青年祭 出演者募集**

Let's all join forces ~みんなの力を結集しよう~ 問 青少年課(☎813・0075)

次世代を担う若者が集い、ダンスやバンドなどの趣味や得意分野を通して交流を深め、新たなネットワークづくりを促進します。



日時 **11月13日(日)**

午前10時～午後3時(時間は予定)

場所 市立市民会館大ホール 費用 無料

募集内容 ミュージック・フリーパフォーマンス・ダンスショーケース

対象 小学校4年生～おおむね30歳までの人又は団体

応募方法 電子申請システムで9月1日～30日までに2022青年祭実行委員会事務局 HP1277



※新型コロナウイルス感染症の状況により、動画配信又は中止になる場合があります。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

①水辺の生き物、ザリガニ・エビなどの小さな生き物の観察。楽しい水辺クイズもあります②摂南大プログラム、コケリウム作りとクイズ③葉っぱのアート、いろいろな木の葉を集めてこすりだしをし、飾りを作ります

※ 中央図書館西分室内自然体験学習室 定各15人(申込順) 無料

HP 3369

申 9月2日(金)から開催日前日までに直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(☎839・6882)

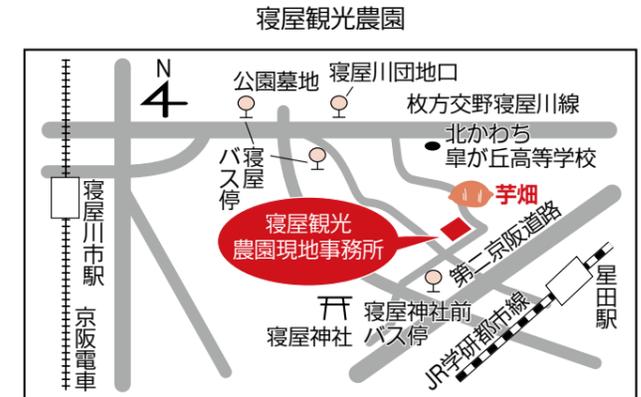


楽しい芋掘り

時 9月17日～11月初旬の午前9時～午後4時30分(受付は午後4時まで) 所 寝屋川観光農園(下の地図のとおり、無料駐車場があります)

¥ ①個人1株300円(2株以上)の申込が必要 ②団体(200株以上)1株220円 他 車手:スコップ・持ち帰り用(ビニール)袋が必要 ※芋が無くなり次第、早めに閉園する場合があります。

△最寄りの公共交通機関▽  
①寝屋川市駅東口2番乗り場から京阪バス寝屋川団地行き「寝屋川団地口バス停」下車徒歩約15分又は、京阪バス寝屋川公園駅行き又は、梅



が丘行き「寝屋神社前バス停」下車徒歩約5分②JR学研都市線星田駅下車徒歩約15分。

申 開園中の午前9時～午後4時に寝屋川観光農園現地事務所(☎821・0800)

ふれあいフェスタ  
メタバース体験など

時 10月2日(日)午前10時～午後3時 所 市立市民活動センター・市民会館 内 市立市民活動センターに登録・活動している市民団体主催のお祭りです。メタバース体験や見学会・ネット動画・舞台発表・パネル展示など

※詳しくは市立市民活動センター

の様子を摂南大学の学生が案内します 対 小・中学生と保護者 定 30人(申込順) 無料

申 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

公演

アルカスウェルカム・ミニコンサート

時 9月15日(木)午後2時 所 アルカスホール1階フリースペース 内 管弦楽器によるクラシックやポップス曲コンサート 無料

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

問 アルカスホール(☎821・1240)

吉本興業110周年感謝祭  
よしもと特選落語会in寝屋川

時 10月9日(日)午後2時～4時 所 市立市民会館小ホール 内 関西を中心に活動する落語家による寄席、出演 月亭方正ほか 前売り3000円(当日は500円増し)



申 直接、市立市民会館(☎823・)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

生涯学習

文化講座

△①基本のお菓子づくり▽  
時 9月26日(月)午前10時～午後1時 内 クッキーを作ります

△②楽しいパンづくり▽  
時 9月28日(水)午前10時～午後1時 内 2種類のピザパンを作ります

※ 市立エスポアル 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 ①12人②16人(申込順・5人未満のときは中止) ¥ ①2000円②1200円

申 9月①3日～15日②2日～15日に直接又は電話で市立エスポアル

つどえ青春!  
アルカスハイスクール  
ミュージックフェス

時 11月6日(日)午後1時30分 所 アルカスホールメインホール(全席自由) 内 市内の高校音楽クラブによる交流音楽祭 ¥ 前売り・当日500円

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申 9月10日(土)から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

パソコン教室

△初心者個人レッスン▽  
時 9月21日・28日・10月5日、いずれも水曜日①午前10時～正午②午後1時～3時 所 市立学び館 内 マウスの持ち方から始めます 対 20歳以上の人 定 各1人(申込順) ¥ 各6000円 他 筆記用具を持って来てください

申 9月8日～12日までに直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)

キッズワークショップ

△自然素材でつくるハロウィンお面▽  
時 10月16日(日)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時 所 アルカスホール



キッズワークショップ



ニコニコ基金の交付

寝屋川ロータリークラブは住みよい街づくりに貢献する6団体に19回目の市民活動基金(ニコニコ基金)の助成金を交付しました。

ニコニコ基金は、同クラブの35周年記念事業として始まり、「安全・安心・助け合い」「少子・高齢化」「青少年育成」の3つのテーマで展開されたイベントなどの資金に活用されています。

ホームページを見てください。

問 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

時 9月8日(木)午後1時30分～3時 所 市立市民会館4階第13会議室 内 市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換 定 20人(申込順) ¥ 1000円

申 当日直接

問 市立市民活動センター(☎812・1116)

多文化交流ひろば

△みんなでスクエアダンス体験▽  
時 9月29日(木)午後1時30分～3時30分 所 市立市民会館地下1階

市民会館・摂南大学コラボ企画  
バックステージツアー

時 10月8日(土)午前10時30分 所 市立市民会館大ホール 内 舞台裏の様子や、照明や音響の効果の話など、普段見ることができない舞台裏

問 寝屋川市国際交流協会又は市民活動振興室(☎825・2120)

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

## おきがる号 移動図書館

- 9月
- 1日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分~3時10分
  - 2日(金) 河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時10分~4時
  - 6日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
  - 7日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分~4時
  - 8日(木) 黒原橘町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
  - 9日(金) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分~4時
  - 13日(火) 幸町(A棟玄関前)午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
  - 14日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分~2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分~4時
  - 15日(木) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時
  - 20日(火) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時30分~4時
  - 21日(水) 点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分~4時
  - 22日(木) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時

**中央図書館での催し**  
**△癒しのペット展**  
 時 9月2日~30日 内 本の展示と貸し出し HP 3843  
**△読書会**  
 時 10月2日(日) 午後2時 内 「エノド・オブ・ライフ」 佐々涼子著

### 図書館

**東図書館での催し**  
**△本屋大賞 話題本**  
 時 9月1日~30日 内 本の展示と貸し出し HP 3843  
**△あざいろ**  
 時 9月1日~30日 内 本の展示と貸し出し 対児童 HP 3844  
 問 市立東図書館(☎823・0661)

**寝屋川市駅前図書館での催し**  
**△夜空を見上げて**  
 時 9月2日~29日 内 本の展示と貸し出し 対児童 HP 3844  
**△防災の本**  
 時 9月1日~10日 内 本の展示と貸し出し 対児童 HP 3844  
 問 市立寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)

広告掲載についての問い合わせ先  
 (株)ジチタイアド(☎092・716・1401)  
 (株)宣成社(☎06・6222・7999)  
 (株)ウィット(☎072・6668・3275)

図書館定例行事 ※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページを見てください。いずれも先着順。

| 内容             | 対象        | 時間              | 場所           |           |       |
|----------------|-----------|-----------------|--------------|-----------|-------|
|                |           |                 | 西北コミュニティセンター | 東図書館      | 駅前図書館 |
| 絵本タイム          | 乳幼児8組     | 午前10時30分~11時30分 | 毎週水曜日        | 毎週水曜日     | 毎週金曜日 |
|                | 乳幼児10組    |                 |              | 毎週土曜日     |       |
| 絵本で子育てにこにこ赤ちゃん | 幼児・小学生8人  |                 |              | 毎週火曜日     |       |
| 絵本の部屋          | 乳児と保護者8組  | 午後3時~4時         |              | 第1・3・5土曜日 |       |
| かみしばいタイム       | 幼児・小学生8人  | 午後3時~3時30分      |              | 第1・3日曜日   |       |
| 紙芝居            | 幼児・小学生9人  | 午後3時30分~4時      |              |           | 第3水曜日 |
| おはなし会          | 幼児・小学生8人  | 午後3時            |              | 第2・4土曜日   | 第3土曜日 |
| 本読みキャラバン       | 幼児・小学生8人  | 午後3時~3時30分      |              |           | 第4土曜日 |
| ミニミニおはなし会      | 幼児・小学生10人 | 午前11時           |              |           | 毎週土曜日 |



フェルデンクライスマソッド

**まちのせんせい体験講座**  
 in ①西南コミセン ②東コミセン  
**△①ビーズアクセサリー**  
 時 10月7日(金) 午前10時~11時30分 所 西南コミュニティセンター1工芸室 内 ビーズを使って秋色ペ  
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
**申問** 9月10日(土) から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

### 展示

**市民ギャラリーでの催し**  
**△写団・四季写真展**  
 時 9月2日~7日の午前10時~午後6時(2日は午前10時10分から、7日は午後4時まで)  
**△フォト心写真展**  
 時 9月9日~14日の午前10時~午後5時(14日は午後4時まで)  
**△パナソニック松愛会写真部写真展**  
 時 9月23日~28日の午前10時~午後5時  
**△楽友フォトクラブ写真展**  
 時 9月30日~10月5日の午前10時~午後5時(5日は午後3時まで)  
 ※ ※

【広告】

