

広報

ねやがわ

8

2022年
No.1433

議会だより合併号

特集②

シルバー世代とスマホの 『いい関係』



物価高騰などの影響を受けている 市民のみなさんへ

緊急支援を実施します!

「まだまだ、ガソリン価格高くない?」

「いつもと同じ物を買っているのに、なんでこんなにお金がかかるの?」

そんな、コロナ禍において原油価格や物価の高騰などに直面するみなさんの経済的な負担を少しでもやわらげるために、国の交付金などを活用した事業を実施します。

市民と事業者のみなさんへ

水道料金(基本料金)を 4か月分免除します!

迅速に市民及び市内事業者の皆さんを支援するため、水道料金のうち、基本料金の全額を4か月分免除します。

補正予算額:約4億9,277万円

☎ 経営総務課 (☎824・1177)

※下水道使用料は対象外

■ 奇数月検針の場合 9月・11月検針分(10月・12月請求分の基本料金)を免除

■ 偶数月検針の場合 10月・12月検針分(11月・1月請求分の基本料金)を免除

※全ての給水契約者(公的機関などを除く)が対象です。申請は不要です。集合住宅については、管理組合などに協力依頼を送付しますので対応が異なる場合があります。不明な点があれば、経営総務課(☎824・1177)まで問い合わせてください。



市民と事業者のみなさんへ

プレミアム付商品券 の内容を拡充します!

補正予算額:約1億2,771万円

☎ 産業振興室 (☎828・0751)

販売方法や店舗の登録などの詳細は広報ねやがわ9月号でお知らせします。

プレミアム率10%▶
30%にアップ!!
発行冊数合計6万冊▶
10万冊に増刷!!

市内登録店舗で利用できる「プレミアム付商品券」のプレミアム率(お得な割合)を例年の10%から30%にアップし、発行冊数も6万冊から10万冊に増刷します。市内でお得に買物をしてもらうことが、市内経済の活性化にも繋がります。今から発行を楽しみにしてください。

発行部数 10万冊

概要 1冊6500円(500円×13枚)の商品券を5000円で販売(1世帯4冊まで)

子育て世帯のみなさんへ

- 来年3月まで給食費を無償化します!
- バランスのとれた献立の継続を図ります!

補正予算額:約5億9,580万円

給食費無償化(保育施設・私立幼稚園・小中学校)

新型コロナウイルス感染症による影響が続く中、物価高騰の影響を受ける保護者の経済的負担を軽減するため、給食費を無償化します。

	保育施設・私立幼稚園	小・中学校
無償期間	8月～令和5年3月	
申請方法	一部申請必要※1	不要
問い合わせ先	保育課(☎812・2552)	施設給食課(☎813・0073)

※1 申請が必要な人…市内に住所があり、寝屋川市外の保育所、認定こども園、幼稚園、認可外保育所、家庭的保育事業所などを利用している、3歳児クラスから5歳児クラスの子がいる保護者<満3歳児の1号認定(新1号認定)の子どもを含みます>。認可外保育施設利用者については、月極契約など、継続利用する人。

給食食材費支援

物価高騰にあってもバランスのとれた献立による給食の継続を図るため、給食に関する食材費(物価高騰影響分)について支援します。(保育施設・私立幼稚園は施設への運営補助として支援)

	保育施設・私立幼稚園	小・中学校
支援期間	4月～令和5年3月	
問合せ先	保育課(☎812・2552)	施設給食課(☎813・0073)



新型コロナ対策には国からの交付金を活用しています

市は令和2年度からいろいろな新型コロナ対策事業を行っており、これらの対策には主として自治体の規模などに応じて国から交付される新型コロナ臨時交付金を活用しています。

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金(新型コロナ臨時交付金)

これまで国から寝屋川市に
交付された総額(予定分含む)

約**63**億円

令和2・3年度は、合計約45億円が交付されました。
令和4年度は交付限度額として約18億円が示されています。
(令和4年7月現在)

特集

- 2 物価高騰等への緊急支援策を実施
- 6 シルバー世代とスマホのいい関係
- 10 新型コロナワクチン接種情報

トピックス

- 12 第2回 ねやがわ建築賞募集
- 13 印鑑登録証明書がオンラインで申請可能に
- 13 子育て世代の仕事探しを応援!
- 14 寝屋川文化芸術祭

フォトニュース

38 フォトニュース

- ◆地元野菜のトラック市
- ◆市の取り組みが最優秀賞を受賞
- ◆出勤途中で救命
- ◆きぼうの桜すくすくと
- ◆得意技はホバリング!
- ◆優秀な成績を収めた皆さん
- ◆動画PICK UP!



ひと物語

40 ひと物語
西日本新人王に輝く
「将来はチャンピオンに！」

プロボクサー 平井乃智さん (長栄寺町)

- ◆デビュー戦はTKO負け
- ◆スイッチヒッターで新人王に



ふるさとねやがわ

41 ふるさとねやがわ

寝屋川市出身 龍谷大学農学部准教授

中田裕子さん

草原のシルクロードに魅かれて
モンゴル帝国の英雄に迫る

- ◆13世紀の遺跡から仏像出土 英雄のイメージ変える大発見
- ◆研究を支える現地調査 大草原を車で移動



今月の表紙

「スマホ君」を囲んで談笑する、ある日の午後。こんな風にシルバー世代のみなさんがスマホと仲良くなり、使いこなすことで、日々の暮らしがより便利で充実したものとなるようお願いを込めて特集を組みました。ぜひ読んでみてくださいね。

インフォメーション

- 15 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況
- 18 ごみ減量マイスター養成講座
- 20 8月10日(水) 全国一斉情報伝達訓練
- 23 お盆期間の診療
- 26 平和祈念の黙とうを捧げましょう
- 27 8月はこども110番月間
- 29 星みつ隊 「夏の星座と土星を楽しもう」
- 31 日本伝統講座

地域で子育て

36 地域で子育て

- ◆心おだやかヨガ
- ◆親子でにこにこストレッチ
- ◆赤ちゃん広場「感触遊び」
- ◆そらの夏祭り2022～笑顔いっぱい～



ひろせ けいすけ
広瀬慶輔です
No.30

政策立案の極意を伝授しました!

市民に寄り添った市民サービスを推進するため、『市民サービス改革推進プロジェクトチーム』を立ち上げ、任命式を行いました。

市民サービス改革は、自治体にとって昔からある課題ではあるものの、いまだ抜本的な解決に至っていないのが現状です。そこにメスを入れるためには、「改革」ではなく、新たな価値を生む「イノベーション」が必要です。

私は政策立案をするときは、常に市民目線に立つことを心掛けています。行政の仕事を長年していると、知らず知らずのうちに行政目線になりがちです。その心は行政マンとして決して否定するものではありませんが、結果として『市民の事情<行政の都合>』となってしまうことがあります。『市民の事情>行政の都合』が優先された『寝屋川水準』の市民サービス改革が生まれることを期待してくださいね。



赤ちゃんも一緒に寝屋川市の未来について語り合いました

7月12日に子育てトーク会を実施し、抽選で選ばれたオンライン含む11人の方が参加されました。

当日はお子様を連れてきて大丈夫な会場にしましたので、お子様も一緒にトーク会をしました(もちろん希望者には預かり保育もさせていただきましたよ)。

私から寝屋川市が現在取り組んでいることについて少しお話をいただいた後、皆様からの質問にお答えしたのですが、中には秘密の話も少しさせていただきました(笑)。また、私も新米パパとして子育てトークにも少し参加させていただきました。

今回のトーク会で皆様からいくつか宿題をいただきました。すぐに結論は出せない問題もありますが、できるだけ早く解決していかなければ、と気持ちを新たにしました。子どもたちの成長は問題解決を待ってはくれませんからね。



市内シルバー世代とスマホの“リアル”な関係

きっかけ① 家族に「持って」と言われて

—— 離れた子や孫の成長をリアルタイムで見られる幸せ

スマホを持ったきっかけは、娘の「スマホを持ってほしい」の一言でした。もともと電機メーカーで働いていたこともあり、使い方には自信がりましたが、実際に使ってみると操作は難しかったです。そのため、テレビでスマホ講座番組を見るなどし、操作方法を学びました。スマホを使っていると、友人から「時代の最先端やな」と褒められます（笑）。最近では、子どもや孫とLINEグループを作っており、そこに写真がたくさん送られてくるので成長をリアルタイムで見ることができて幸せです。



国松町 石田さん (80歳代)

きっかけ② 周囲に乗り遅れるのが嫌だった

周囲の人が次々にスマホに変えていくのを見て、このままでは乗り遅れると思ったから、思い切ってスマホデビューしました。

始めの頃は使い方がわからなかったのですが、周りの人に聞きまくることにしました。逆にそれがコミュニケーションのきっかけとなったのでよかったです。

今では、LINEやYouTubeはもちろん、アプリを使って英語の学習をするなど、スマホを楽しんでいます。

三井が丘五丁目 掛谷さん (80歳代)

—— 「使い方教えて」がコミュニケーションに



きっかけ③ 「ガラケーが使えなくなるかも」と聞いて

—— 道端に咲く花の名前がわかる喜び

ガラケーで不便さは感じませんでしたが、今後「ガラケーが使えなくなるかも」と聞き、それならばとスマホに変えました。最初は、操作が難しく苦労することも多かったのですが、

スマホが得意な人をお願いして教えてもらっているうちに慣れてきました。利用のメインはLINEですが、散歩中に見つけた花の写真を画像検索して、名前がわかるのはうれしいです。

三井南町 島さん (70歳代)

シルバー世代とスマホの“意外”な関係

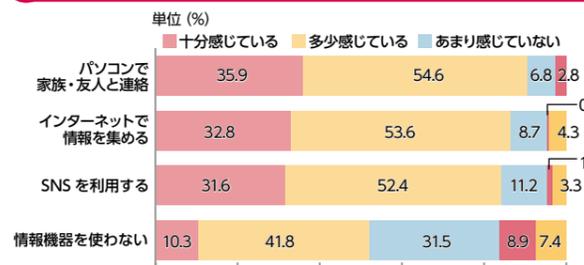
シルバー世代 ネット利用で『生きがいを感じる』3倍に

内閣府が行った令和4年度高齢社会白書によると、パソコンやスマホなどの情報機器を使ってインターネットを活用しているかどうか、高齢者の日々の“生きがい”にも影響していることがわかりました。

「情報機器を使わない」と答えた高齢者のうち、生きがいを「十分感じている」と回答した人が10.3%だったのに対し、「インターネットで情報を集める」「SNSを利用する」という高齢者では30%を超え、情報機器を使わない人の3倍以上となりました（右の表のとおり）。

外出先でも手軽にインターネットやSNSを利用できるスマホが、あなたに「生きがい」を感じさせてくれる存在になってくれるかもしれませんね！

高齢者パソコン・スマホ利用で…
Q 生きがいを感ずる程度について



※四捨五入の関係で回答した人の割合の合計が100.0%とならない場合があります。

シルバー世代と

スマホの

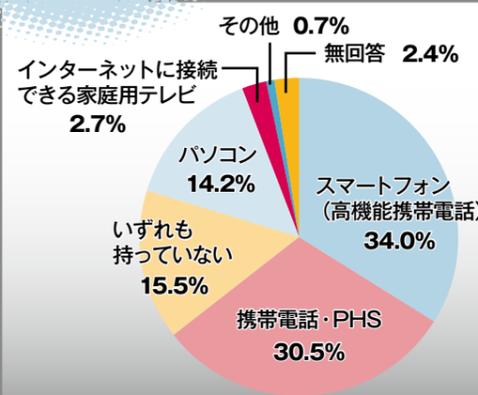
特集②
いい関係



問 企画三課 (☎813・1146)

出典：令和2年度シルバー世代への市独自調査

34.0%の人がスマホを利用しています



正解は…

シルバー世代の人へ！
—— 突然ですが質問です ——

シルバー世代のうち、どれくらいの方がスマホを使っていると思いますか？



今のガラケーが3Gサービスのみ対応の場合、今後使えなくなるかもしれないよ！

長年使っているガラケーで十分。



ワシらにスマホはいらない。

スマホを持つことで、生きがいを感ずやすくなるかもしれないよ！

そんなあなたはぜひ、市が行うスマホ教室にご参加ください

スマホは持っているけれど、使い方に自信がないなあ…

これを機にスマホを活用してみませんか？

＼ スマホを使うとあなたの生活が変わるかも!? ／

電車の乗り換えの待ち時間がなくなった。

地図アプリで迷子にならない。

孫の写真がたくさん送られてくる。

グループ機能で家族や友だちとの距離が縮まった。



スマホとの“いい関係”築きませんか？

スマホを『**持っていない人**』向け 問 DX推進室 (☎825・2114)

無料 高齢者スマホ体験教室 を開催します スマホデビューを応援

スマートフォンの貸出機を実際に利用して「意外と簡単」「楽しい」「便利」を実感してもらえるよう、基本操作（電話・メール・カメラ・音声入力など）の説明を予定しています。

- 対象** 65歳以上の市民で、スマートフォンを持っていない人
- 日時・会場** 下の表のとおり
- 定員** 各会場20人（申込順）
- 持ちもの** 筆記用具
- 費用** 無料
- 講師** ソフトバンク株式会社

日程	時間	場所
8月24日（水）	午前10時30分～午後0時30分	市立西北コミュニティセンター講義室
9月5日（月）	午後1時30分～3時30分	市立東コミュニティセンター多目的室
16日（金）	午前10時30分～午後0時30分	市立南コミュニティセンター多目的室
27日（火）		市立西コミュニティセンター多目的室
10月7日（金）	午前10時～正午	市立東北コミュニティセンター多目的室
18日（火）	午前10時30分～午後0時30分	市立西南コミュニティセンター集会室

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、人数制限又は中止する場合があります。

申込
8月8日（月）午前9時から電話で申し込みを開始します。
DX推進室 ☎825・2114

スマホを『**持っている人**』も『**持っていない人**』も対象
市独自の高齢者向けスマホ教室を開催します 問 企画三課 (☎813・1146)

秋頃の開催を予定しています。詳細は決まり次第、お知らせします。

無料

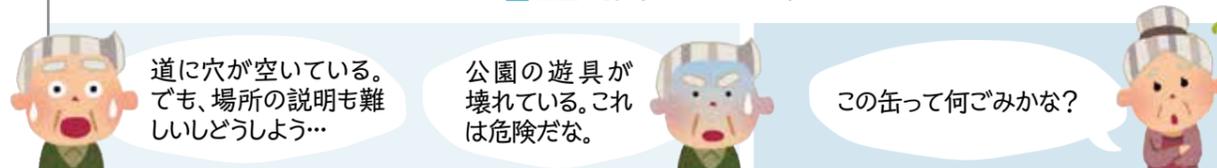
スマホの基礎から、市公式アプリの使い方まで！
市内8か所で開催予定です。

Coming Soon!

市内シルバー世代とスマホの“便利”な関係

市公式アプリ『**もっと寝屋川**』の便利な機能を紹介！

問 企画三課 (☎813・1146)



そんなときは、市公式アプリ『**もっと寝屋川**』で写真を送るだけ！

市公式アプリで写真を送ります

市職員が現場を確認し、対応します

—コメント—
食用・飲料用の場合、「缶・ビン」での排出をお願いします。それ以外は、「不燃ごみ」での排出をお願いします。

市公式アプリで写真を送ります

ごみの写真を送ってもらえれば、市職員が何ごみかを回答します。

画像を送るだけで、位置情報もわかるので、具体的な位置や詳しい情報も必要ありません！
道路や公園遊具のほかに、下水施設の危険箇所や公園の草刈りなども画像を送るだけ

がん検診の予約をしないと…

24時間いつでも、どこからでも予約可能

アプリからも予約が可能です。窓口やハガキなどで申し込みする場合は検診日の指定ができませんが、アプリでは検診日の指定ができます。

新型コロナや災害時の情報はどこでわかるんだろう…

市からの情報をプッシュ通知で見逃すことなくチェック

- ・新型コロナの市内感染状況
- ・新型コロナワクチン情報
- ・台風や警報などの気象情報
- ・避難所開設情報などの防災活動情報

最新の情報が送られてくるため、いざというときも安心

累計6万インストール達成！
あなたも市公式アプリ『**もっと寝屋川**』を使ってみませんか

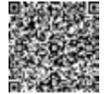
インストール方法

QRコード又はアプリストアで検索してアプリをダウンロードします。



4回目接種の予約方法

接種券が届けば予約できます。3回目接種から5か月の接種間隔が必要です。接種間隔を守って接種日を決めてください。希望する日に予約が取れない場合があります。

集団接種会場で接種を希望する人 インターネット又は電話で予約してください		個別接種(医療機関での接種)を希望する人 各医療機関に直接予約してください	
インターネット 4回目接種予約専用ウェブサイト(右のQRコード)から予約してください。	電話 ワクチンについての問い合わせ・予約 ☎072・825・2007 予約専用ダイヤル ☎06・4707・7600 いずれも午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日も実施)	使用ワクチン:ファイザー社製 接種が可能な市内の医療機関は、市ホームページ(右のQRコード)を見てください。	 ※かかりつけ患者のみ接種が可能な医療機関と、どなたでも接種が可能な医療機関があります。

新型コロナワクチンの接種実施期間について

国が定めている新型コロナワクチン接種を受けることができる期間は、7月15日時点で**9月30日(金)まで**とされています。**終了間際はたいへん混雑することが予想されます**ので、接種間隔が経過して接種を希望される人は、**早めに接種をお願いします**。
 <10月1日(土)以降の接種については国において検討されています。方向性が示され次第、速やかにお知らせします>

5歳以上11歳以下の人の接種について 2回の接種が必要です

5歳～11歳の子どもの新型コロナワクチン接種(小児接種)は、かかりつけ医など医療機関での個別接種が基本となりますが、希望者がワクチン接種の機会を得られるよう、臨時の接種会場を設置しています。接種を希望する人は、早めの予約をお願いします。なお、今回の臨時の接種会場での接種は、1回目と2回目を一緒に予約できる人が対象となりますのでご了承ください。

接種に関する説明書は市ホームページ(右のQRコード)を見てください。

- ▶会場名…保健福祉センター1階(保健福祉センター診療所)
- ▶使用ワクチン…ファイザー社製小児用ワクチン ▶定員…各日50人
- ▶接種日時…下の表のとおり(2回目接種は、1回目と同一時刻になります)

※接種当日は、予診・接種に同席ができる保護者の同伴が必要です。また、接種券・予診票のほかに、被接種者の本人確認書類と母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

	1回目接種日	2回目接種日	時間
A	7月30日(土)	8月20日(土)	午後2時～5時
B	8月6日(土)	8月27日(土)	

▶予約方法…午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日も受付)にコールセンター(☎072・825・2007)でのみ受付
 ※①接種券をお手元に準備してください②A又はBの日程で1・2回目セットで予約となります。

3回目接種を希望する人 市の集団接種会場での3回目接種は終了しています。

3回目接種を希望する人は、国(自衛隊)・大阪府が実施する大規模接種会場又は市内医療機関で引き続き接種ができます。予約方法など詳しくは、各ホームページを見てください。3回目接種は、2回目接種から5か月経過してからになります。

3回目接種が可能な市内医療機関 市内医療機関で接種を希望する人は、新型コロナワクチンコールセンター(☎825・2007)でご案内します。市ホームページ(右のQRコード)からも確認できます。	自衛隊大阪大規模接種会場 (北浜会場)	
	大阪府大規模接種会場 (大阪府庁新別館南館・北館接種センター/大阪府庁咲洲接種センター)	

※1・2回目の接種を希望する場合は、コールセンターへ問い合わせください。

問い合わせ先 **寝屋川市新型コロナワクチンコールセンター**

ワクチンについての問い合わせ・予約 ☎ 072・825・2007 午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日も実施)	予約専用ダイヤル ☎ 06・4707・7600 FAX 072・820・2088 午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日も実施)
---	--

※①通話料がかかります②番号の掛け間違いのないよう十分に注意してください③午前9時～10時は電話が集中して混雑することがあります。混雑時は、少し時間を空けてから電話してください。

4回目接種対象者・接種券

- ① 60歳以上の人
→接種券の発行申請不要(3回目接種から5か月を経過する人に接種券を送付します)。
- ② 18歳～59歳で基礎疾患を有する人・その他重症化リスクが高いと医師が認める人
→接種券の発行申請必要

4回目市の集団接種会場

会場などでの混雑を避けるため、予約時間の10分前を目安に来てください。天候や医師などの都合で、開所できない場合や開所時間を短縮する場合があります。最新の情報は市ホームページや新型コロナワクチンコールセンターで確認してください。**各接種会場への直接の問い合わせは控えてください。**

接種時間が午前10時～午後1時の場合は接種当日の午前6時時点、接種時間が午後2時～5時の場合は接種当日の午前10時時点で寝屋川市に暴風警報が発令されている場合、集団接種は中止します。中止となった場合、予約者に対して個別に連絡はしません。詳細は市ホームページ(右のQRコード)を見てください。

	会場名	使用ワクチン	日時
固定会場	(仮称)駅前庁舎 <(旧)大阪電気通信大学駅前キャンパス> 受付は3階です。	モデルナ社製	月～土曜日…午前10時～午後1時・午後2時～5時 日曜日…午前10時～午後1時
	保健福祉センター5階多目的ホール		月～土曜日…午後2時～5時 日曜日…午前10時～午後1時

※①(仮称)駅前庁舎の駐車場は現在未整備ですので、車での来場は控えてください②保健福祉センターは第2駐車場又は池の里市民交流センター駐車場を利用してください。駐車台数に限りがあります。

	会場名	使用ワクチン	日程
移動会場	第一中学校・第二中学校・第六中学校・第七中学校	ファイザー社製	8月6日(土)・7日(日)
	第三中学校・第九中学校・中木田中学校・学び館		8月20日(土)・21日(日)

土曜日…午後2時～5時、日曜日…午前10時～午後1時・午後2時～5時
 ※学校には駐車場はありません。車での来場は控えてください。

トピックス 02 印鑑登録証明書がオンラインで申請可能に

☎ DX推進室 (☎825・2114)

5月1日から、市の電子申請システムで自宅や職場からスマホやマイナンバーカードを利用して、住民票の写しなどの証明書がオンラインで申請できるようになりましたが、8月1日(月)から、新たに「印鑑登録証明書」がオンライン申請できるようになります(オンライン申請には印鑑登録証記載の「登録番号」が必要です)。
※オンライン手続き促進のため、令和4年度は証明書交付の郵便料が無料です。

取得できる証明書	対象者(対象となる年度)	手数料	問合せ先
印鑑登録証明書	市で印鑑登録をしている人	1通300円	市民サービス部市民生活担当 (☎825・2204)
住民票の写し	市に住民票がある人		
課税(非課税)証明書	当該年度の賦課期日(1月1日)に市内在住の人(直近7か年分)	1通450円	市民サービス部市民税担当 (☎813・1114)
所得証明書	市に本籍がある人		
戸籍(全部・個人)事項証明書	市に本籍がある人	1通300円	市民サービス部市民生活担当 (☎825・2204)
戸籍の附票の写し			

※①クレジット決済手数料は無料です②マイナンバーカードを持つ本人の証明書のみ取得できます③一部対応できない機種があります④申請内容によっては交付できない場合があります。詳しくは各担当課にお問い合わせください。

使えるクレジットカード一覧

・VISA ・Master Card ・JCB ・American Express ・Diners Club

詳しくは市ホームページ(右のQRコード)を見てください。



HP18487

トピックス 03 子育て世代の仕事探しを応援!

セミナー・相談コーナー・面接会を開きます ☎ 産業振興室 (☎828・0751)

子育てと両立 ハローワークの職員によるセミナーや就職相談コーナー、企業との就職面接会を開きます。 **いずれも無料**

セミナー

日時 9月7日(水)午後1時～2時
テーマ 子育て世代の面接のポイント～安心して面接を受けるために～
場所 産業振興センター4階
定員 12人(申込順)
申込 電話でハローワーク枚方(☎841・3363、部門コード43#)

就職相談コーナー

日時 9月7日(水)午後2時10分～4時
場所 産業振興センター4階
申込 当日直接

出張マザーズコーナー

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる無料の就労相談を行います。

8月12日・26日、いずれも金曜日午前9時50分～午後1時(1人40分程度)、リラット(市立子育てリフレッシュ館)3階ミーティングルーム2、1日4人、予約が必要、完全個室、子ども連れ可

申込・問 開催日の前々日までに市公式アプリ「各種予約」又は電話で市立産業振興センター



HP4374

トピックス 01 第2回 ねやがわ建築賞募集

☎ 住宅政策課 (☎825・2266)

市内にデザイン性の高い建築が増え、公共施設と一体となって「まちのリノベーション」を推進させるため、優れたデザイン性や良好な居住環境を有する建築物を募集します。

対象の建築物

- 市内の建築物
 - 7月31日までに建築・改修などされたもので、現在使用している建築物
- ※第1回応募作品は対象外。審査通過作品は、「広報ねやがわ」などに掲載します。

表彰対象者

- 建築物の建築主
- 建築物の設計者



表彰の種類

- ① 市長賞 ② 特別賞
- ③ 優秀賞(住宅部門、一般建築部門)

賞金など

建築主に賞金①10万円②3万円③1万円及び賞状と受賞記念品、設計者にはいずれも賞状を進呈

応募方法

9月30日(金)までに必要書類を電子申請システム又は郵送で住宅政策課(〒572-8555本町1番1号)、詳しくは、市ホームページ(右のQRコード)を見てください。



HP19176

第1回受賞作品



市長賞…⑤同志社香里中学校・高等学校メディアセンター-製真館(設計者:八木佐子/NASCA+partners)、特別賞…②園と地のリノベーション(設計者:濱田猛)、優秀賞…①ニコイチ(設計者:株式会社パーシモンヒルズ・アーキテクトズ級建築士事務所)、③四畳半キューブの家(設計者:濱田猛)④内に開く家(設計者:株式会社住まい設計工房)⑥SINKO AIR DESIGN STUDIO(設計者:株式会社竹中工務店大阪本店)、撮影:①Kenta Hasegawa②③倉倉洋平④浅川敬⑥Akira Ito

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

新型コロナウイルス感染拡大防止のために

- 電話での予約や郵送など、非接触での各種手続きなどに、協力をお願いします。
- 広報誌に掲載されているイベントや講座などは、感染防止対策を講じた上で実施します。今後の感染拡大状況によっては、中止又は内容が変更となる場合がありますので、事前に担当課などに確認してください。

※掲載している情報は、7月15日時点です。

表1 公文書開示請求などの処理状況 (単位: 件)

	請求 (申出) 件数		合計	(参考) 令和2年度 合計		
	請求	申出				
受付件数	45	47	92	100		
処理状況	開示	22	21	43	47	
	部分開示	27	25	52	62	
	開示拒否	不開示	1	1	2	1
		存否不応答	0	0	0	0
		不存在	6	5	11	30
	取り下げ	0	0	0	4	
合計	56	52	108	144		

※1件の受付で複数の処理を含みます。

表2 個人情報開示請求などの処理状況 (単位: 件)

	合計	(参考) 令和2年度合計		
開示請求受付件数	30	24		
処理状況	開示	4	9	
	部分開示	14	13	
	開示拒否	不開示	0	0
		存否不応答	0	0
		不存在	12	5
	取り下げ	2	0	
合計	32	27		
訂正請求受付件数	0	0		
削除請求受付件数	0	0		
処理状況	削除拒否	0	0	
目的外利用等 中止請求受付件数	0	0		

※1件の受付で複数の処理を含みます。

あなたも保護司になりませんか
 犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える保護司は、法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員です。



無報酬のボランティアとして、罪を犯した人の社会復帰の支援や犯罪予防の啓発など、公益性の高い活動を行っています。
 保護観察対象者との面談や地域の非行防止相談なども行っています。キャリアを生かして保護司として活動してみませんか。
 ※詳しくは問い合わせください。
 問 寝屋川地区保護司会事務局(市民活動振興室内) ☎825・2120
 又は寝屋川更生保護サポートセンター(☎812・5011)

令和3年度の概要を公表します。
 市が持っている情報を公開する制度です。公文書の開示請求などの処理状況は表1のとおりです。
 △個人情報保護制度
 市が持っている情報に個人情報が

市政

トピックス
04

寝屋川文化芸術祭

出展者・出演者などを募集

日時 11月5日(土)・11月6日(日)

問 文化スポーツ室 (☎813・0074)

11月5日～6日に寝屋川市駅前の公共施設などを会場に開催します。出演団体や出展作品を募集します。



出演団体・出展作品など

- 内容・場所**
- ① 展示…市民作品展(陶芸・絵画・写真・生花など)、市民会館
 - ② 文芸…市民映像作品発表会、アルカスホール
 - ③ ステージ
 11/5…合唱部門、市民会館
 バンド部門・芸能部門(民謡や和太鼓など)、アルカスホール
 11/6…ダンス部門、市民会館

参加費 無料

申込 8月8日～22日の午前9時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に直接窓口



ねや市

募集内容 ①手工芸品などの出品・販売②飲食物の販売

日時 11月5日～6日の午前10時～午後4時

場所 初本町公園及びさわやかロード

参加費 ①1ブース1日1,000円②2日間12,000円
 ※申込時に参加費は不要です。

申込 8月8日～22日にメール又は郵送
 ※申し込みが多いときは抽選。

歌うま選手権

募集内容 応募者によるカラオケ大会

日時 11月6日(日)午後2時

場所 市民会館大ホール

参加費 1人又はペア500円
 ※参加費は当日に徴収します。

申込 8月22日(月)=必着=までにメール又は郵送(往復ハガキ)
 ※申し込みが多いときは抽選。

文化芸術月間冊子に掲載しませんか? 無料

11月を「文化芸術月間」とし、11月に行われる文化芸術事業を文化芸術月間冊子に掲載し、PRを行います。

対象事業 市内に事務所を構える団体で、市内で市民を対象に行われる、営利を目的としない、文化芸術(音楽・演劇など)の公演・展覧会など

申込 8月22日(月)=必着=までにメール又は郵送

オーケストラコンサート

場所 市民会館大ホール(全席自由)

出演 日本センチュリー交響楽団

参加費 大人(高校生以上)1,000円・子ども(中学生以下)500円

申込 8月29日(月)から直接、市民会館窓口

※詳しい募集内容や申し込み方法については、市ホームページ「文化スポーツ室」(右のQRコード)又は問い合わせください。募集要項は市役所、各シティ・ステーション、各コミュニティセンターなど市内公共施設で配布しています。新型コロナウイルス感染症の状況に応じて内容を変更又は中止する場合があります。



含まれているとき、その情報を適正に取り扱い、保護する制度です。個人情報開示請求などの処理状況は15ページの表2のとおりです。

教育委員会委員の任命

市議会6月定例会で、中澤秀作さんを教育委員会委員に任命することについて同意されました。任期は7月1日から4年間です。
 問 人事室 (☎825・2198)

手続き

マイナンバーカード申請の出張受付

時 8月9日～10日の午前10時～午後4時30分 所 アル・プラザ香里園1階セントラルコート 内 顔写



真の撮影、申請の補助など 对在住の本人 定 各54人 無料 他 本人確認書類が必要 ※15歳未満又は成年被後見人の人が手続きするときは、法定代理人が行ってください。

問 8月8日(月) 午後5時までに電話で市民サービス部戸籍・住基担当 (☎824・9188)

児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届の提出

①児童扶養手当②特別児童扶養手当を受けている人に①現況届②所得状況届のお知らせを8月初旬に送ります。必要書類を持って、受給者本人が手続きしてください(特別児童扶養手当所得状況届は、家族でも手続きができます)。手続きが遅れると手当の支給が一時差し止められることがあります。

7月に「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書の提出について」の通知を受け取った人は、現況届と併せて提出してください。

時 ①8月1日～31日②8月12日～9月12日、午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く、8月8日・15日・22日・29日は午後7時まで、8月28日は午前9時～午後5時30分に受け付けます) 所 市立保健福祉センター4階健康指導室、9月1日(木)からはこどもを守る課 HP 7655

関西国際空港線の運行再開
 京阪バスでは、8月1日(月)から、関西国際空港線(枚方・寝屋川系統)の一部の運行を再開します。詳しくは京阪バスホームページを見てください。

計量器の定期検査を行います
 商店・工場・病院・薬局などで取引や証明に使用するばかりは、法律で定められた2年に1度の検査を受けてください。

くらしの情報

日程	場所	住所
9月1日(木)	市役所	本町1番1号
2日(金)	東北コミュニティセンター	成田町3番3号
6日(火)	図書館西分室(旧教育研修センター)	池田新町3番23号
7日(水)		上神田一丁目30番1号
8日(木)	西南コミュニティセンター	松屋町20番30号
9日(金)	西北コミュニティセンター	錦町21番3号
13日(火)	エスポアール	下木田町16番16号
14日(水)	市民体育館	明和一丁目13番23号
15日(木)	東障害福祉センター	本町1番1号
16日(金)	市役所	本町1番1号

※いずれも午前10時30分～午後3時30分。

でき、その後の相談がスムーズになります(電話のみで対応できる内容も多くあります)。

○契約当事者本人が相談してください。契約当事者が認知症などのため、自身で話をすることが難しいときは、家族や介護をしている人からの相談を受け付けます。

○以下の相談内容は対応範囲外です。個人間のトラブル、近隣の人間関係のトラブル、給料未払いなどの労働問題、心の悩み、相続、事業者間の契約トラブルなど

○相談後の対応について 基本的に自身で解決するための方法を伝えます。スムーズな解決のため、より適切な相談窓口を案内することがあります。

消費生活センターは、事業者に対する指導権限はありませんので、結

果的に希望に沿えないこともありま

問 市立消費生活センター (☎828・0397)

募集情報

都市計画審議会委員を募集

都市計画案について調査審議するための都市計画審議会委員を募集します。

対 現在、市の審議会などの委員に就任又は応募していない市内在住の

問 こどもを守る課 (☎8338・0466)

みんなのまち基本条例検証委員会

時 8月4日(木)・12日(金)・18日(木)：午前10時、25日(木)：午後1時30分 所 市役所議会議棟4階第一委員会室 定 15人(先着順)

問 企画一課 (☎825・2016)

18歳以上の人で、年3回程度の審議会に出席できる人 定 2人 HP 19177

▽任期 11月から令和6年10月
 △報酬 1回9000円
 △選考方法 小論文を含む書類選考及び面接
 △小論文のテーマ「私の考える、住みたい、住み続けたいまち」とは「400字～800字程度」
 申 所定の用紙(市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送で8月31日(水) 必着 までに2軸化事業本部(〒572-8555 本町1番1号 ☎813・1204)

保育士バンク登録者を募集

保育士バンクは市内で働きたい人と保育士を必要としている市内の保育所との橋渡しをしています。研修を受けた人を保育士バンクに登録します。

時 ①8月5日②12日③19日、いずれも金曜日午前10時～11時30分 内 ①

②「子どもの育ちと保育」③市内の保育所の見学・研修など 所 市立保健福祉センター5階セミナー室(③のみ市立コスモス保育所もあります)

対 しばらく保育士の仕事から離れていたりけれど、子どもと関わる仕事をしたい人で、保育士資格を持ち、市内の保育所で就労を希望する人

申 電話又はメール(アドレスは

問 問い合わせてください(保育課 ☎812・2552) 又はハローワーク枚方 (☎841・3363)



会計年度任用職員(保育士)を募集

▽勤務日時 月～土曜日の午前8時45分～午後5時(週37時間30分)
 △時給 1321円
 △手当 年間1か月分(6月・12月、各0.5か月分)
 ※在職期間に応じて支給します。基準日(6月・12月)に在職し、週29時間以上の勤務で6か月以上が条件です。

▽選考方法 面接
 申 履歴書と本人確認書類の写しを直接窓口又は郵送で人事室(〒572-8555本町1番1号)

園保育課 (☎812・2552)

市立幼稚園・小・中学校講師などの登録者を募集

▽職種 ①幼稚園臨時職員(教員・養護教員)、小・中学校に勤務を希望する②講師③養護助教諭④学校栄養職員(臨時技師)⑤学校事務職員▽必要書類 履歴書、当該免許状写真(⑤を除く) ※特に小・中学校(数学・英語・家庭・美術・社会)の講師登録者を募集します。採用は登録後、学校・幼稚園に欠員が生じ次第、必要に応じて連絡します。

申問 学務課 (☎813・0072)

市立小・中学校勤務の会計年度任用職員を募集

△少人数教育推進人材▽ 市内の小・中学校で少人数教育やチームティーチングなどを担当します。▽勤務日時 月～金曜日の午前8時30分～午後4時45分

▽時給 教員免許あり:1449円・教員免許なし:1019円 ※交通費・期末手当は別途支給します。

HP 6859

申問 所定の用紙(学務課で配布又は市ホームページからダウンロード)、写真1枚(縦4cm×横3cm)、当該免許状の写し(所有者のみ)を直接窓口又は郵送で学務課(〒571-8555本町1番1号☎813・0

072)

令和5年度版フリーカレンダー 有料広告を募集

クリーンカレンダーは、年間ごみ収集日程などをお知らせするため、毎年3月に全戸配布し、転入世帯にも配布しています。事業の宣伝などに利用してください。

▽発行予定数 13万5000部
▽形式 製本カレンダー(壁掛けタイプ(見開き縦2ページに2か月分のカレンダーを表示)
▽広告枠・募集数 24枠(1ページの下部に最大2枠×6ページ×A・B地域、4.5cm×8.5cm、申込順)

▽掲載基準 市クリーンカレンダー広告掲載実施要領を見てください
▽掲載料 1枠3万円
HP 7820

申問 所定の申込書(市ホームページからダウンロード)と原稿を直接窓口又はFAX、メール(アドレスは問い合わせください)で9月30日(金)までに環境総務課(☎824・0911、FAX821・3349)

環境・まちづくり

ごみ減量マイスター養成講座

家庭や地域で自主的に取り組むことができるごみ減量やリサイクルについて学びます。修了者は、ごみ減

て来てください

申問 8月16日(火) 午前10時から直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

特殊詐欺電話相談

時毎週火・木曜日の午前9時～正午・午後1時～4時(年末年始、祝日を除く) 内 還付金詐欺などの特殊詐欺についての電話相談を行います 他 自動通話録音装置の無料貸与や振り込め詐欺撃退シールの配布も行っています
申問 市立消費生活センター(☎828・0428)

産業・事業者

「先端設備等導入計画」の認定を受けると優遇措置を活用できます

中小企業や小規模事業者などが、設備投資を通して労働生産性の向上を図るために策定するものです。市が策定した「寝屋川市導入促進基本計画」に基づき、市内中小企業及び小規模事業者などが計画を策定し、市の認定を受けたときは、税制支援(固定資産税の軽減措置)や金融支援などの優遇措置を活用することができます。

申問 市内の中小企業・小規模事業者 HP 4615
申問 直接、市立産業振興センター(☎2828・0751)

量マイスター(初級)に認定されます。

時 9月27日(火) 午後1時30分～3時30分 所 市クリーンセンター 内 講義・施設見学(市クリーンセンター) 対 市内在住・在職・在学の高校生以上の人

※①車で来場できます。市役所から送迎します(事前申し込みが必要) ②受講希望者には詳しい案内を送付します。

申問 住所、氏名、年齢、電話番号、当日の来場手段を郵送又は電話、FAXで8月26日(金) 必着 までに環境総務課(〒571-0855寝屋南一丁目2番1号☎824・0911、FAX821・3349)

ルールを守って正しいごみの分別を

ごみの中にリチウムイオン電池などの充電電池が混入しているときがあり火災の原因となつています。使用済み充電電池は、近くの協力店へ持参又は市の回収ボックスに入れてください。プラスチック製容器包装の中間処理を行う北河内4市リサイクル施設組合で車のオイルエレメントが混入し機械が故障しました。混入防止のため作業員が目視による手選別で危険物を取り除いています。火災やけがなど重大な事故にもつながるためルールを守って分別してください。

申問 環境総務課(☎824・0911)又は北河内4市リサイクル施設組合事務局(☎823・2038)

モノづくりきらり企業を募集

優れた技術で市場から評価を受ける企業や事業活性化に向けた先進的な取り組みを進める企業を募集し、きらり企業として認定します。

対 市内に主たる事業所を有し、かつ、引き続き1年以上同一事業を営んでいる市内製造業者 HP 761

1 認定期間 認定年度を含む3年間 ※選定の条件は産業振興センターホームページを見てください。
申問 8月31日(水) までに直接、市立産業振興センター(☎828・0751)

防災



枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

△普通救命講習会▽ 時 8月20日(土) 午前9時30分～午後0時30分 所 寝屋川消防署 内 AEDの使用法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得 対 寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学の人 定 15人(申込順) 費用 無料
申問 8月9日、12日の午前9時～午後5時に電話で寝屋川消防署警備課(☎852・9966)



分別可能なプラスチック製容器包装の識別マーク

環境リーダーになりませんか

小学校高学年を対象に環境について考える「環境リーダー」を養成します。大阪公立大学高専の学生と一緒に楽しく環境について学んで、環境リーダーになりませんか。

時 ①9月17日②10月22日、いずれも土曜日午前10時～正午 所 大阪公立大学工業高等専門学校 内 ①ソーラーカー作りや自然エネルギー・地球温暖化について②地球環境の討論会やクイズで環境リーダーを認定 対 市内在住の①②とも参加できる小学校4年生～6年生 定 30人程度(申し込みが多いときは抽選)

申問 8月22日(月) までに住所、氏名(本人と保護者)、電話番号、人数、当日の来場手段をメール(ア

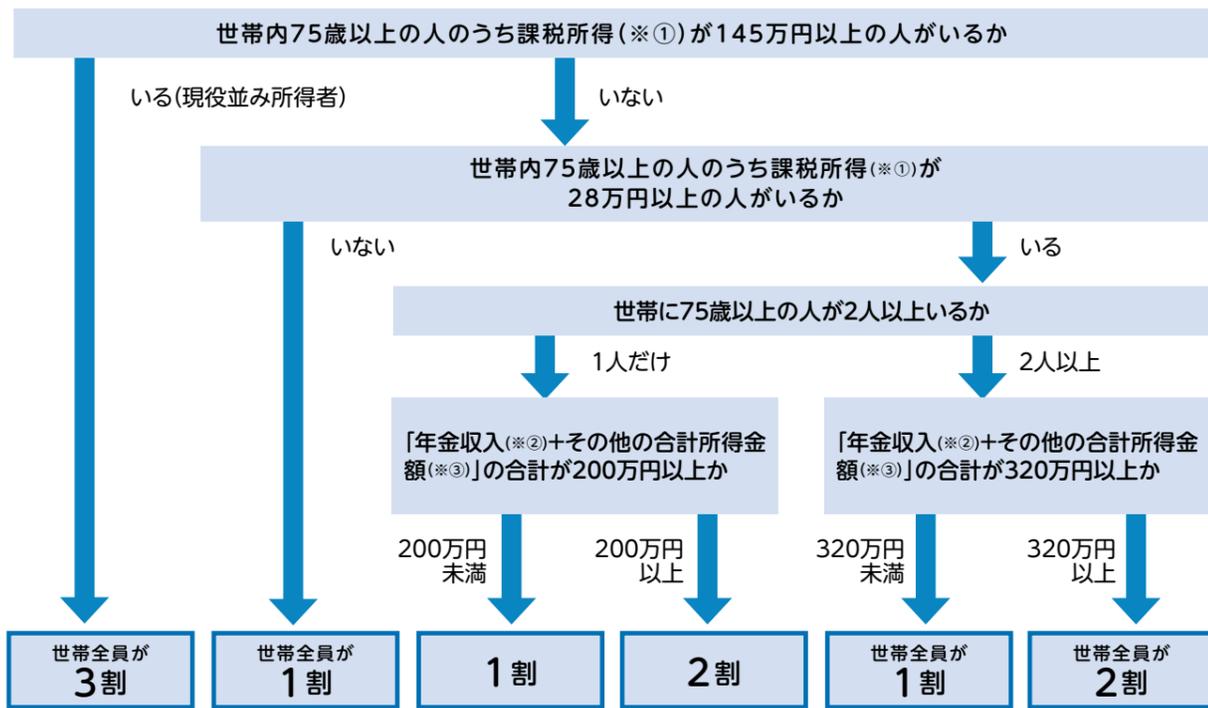
地元の人が届ける 広告 「広報ねやがわ」広告募集中

- ✓ピンポイントに反響を見込める
- ✓約11万5500部発行
- ✓広報誌というブランド

「広報ねやがわ」は約11万5500部を月に一回発行しています。毎月、各家庭・事業所に配布されるので確実に寝屋川市民のもとへ広告をお届けすることが可能です。市の発行物であるため、広告掲載に当たり審査がありますが、この審査を通過した広告主のみが広告を掲載することができます。寝屋川市民に伝えたい、自社をアピールしたい、そんな「地元の人」に届けたい思いがある広告を募集しています。

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、33ページを見てください。

後期高齢者医療費の窓口負担割合判定の流れ



※①市民税・府民税納税通知書の「課税標準額」です②遺族年金や障害年金は含みません③事業収入や給与収入などから必要経費や給与所得控除などを差し引いた後の金額です。

年金制度

障害基礎年金の受給には請求が必要です

国民年金に加入している人又は20歳になる前に初診日(初めて医師の診察を受けた日)がある病状やケガで、国民年金における障害等級の1級・2級の状態になった人に支給されます。
 ※支給要件など詳しくは問い合わせてください。
 ☎市民サービス部戸籍・住基担当 (0813・1211)

ページのとおり)し、9月中に被保険者証を送ります。
 ▲負担を抑える配慮措置▼
 施行後3年間(令和7年9月30日まで)は、2割負担となる人について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額が3000円までに抑えられます(入院の医療費は対象外)。払い戻しがある場合は、登録されている高額療養費の口座へ振り込みます。高額療養費の口座を登録していない人には9月下旬に大阪府後期高齢者医療広域連合から申請書を郵送予定です。
 ※詳しくは問い合わせください。
 HP 18226
 府後期高齢者医療広域連合資格管理課 (06・4790・2028)
 又は市民サービス部後期高齢者医療担当 (0813・1190)

納期限のお知らせ ~8月31日(水)までに納めましょう~

- ★市民税・府民税(徴収・納付担当).....第2期分
- ★国民健康保険料(徴収・納付担当).....第3期分
- ★後期高齢者医療保険料(徴収・納付担当).....第2期分
- ★保育所保育料(保育課).....8月分
- ★介護保険料(高齢介護室).....第3期分
- ★留守家庭児童会保育料(青少年課).....8月分

<国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免>

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したなど一定の要件を満たす人は減免されます。詳しくは、各担当課に問い合わせてください。

防災 豆知識 3ステップで台風にも備えましょう

これから台風の多い季節になります。次の3つのことを意識して今のうちから台風にも備えておきましょう。

☎防災課(0825・2194)

01 備える(2~3日前)

ハザードマップをすぐ確認できるよう紙媒体で保存しましょう。備蓄・防災グッズを確認し、いつでも避難できるように準備しておくことも大切です。外に置いてある物で飛ばされやすいものは屋内に移動させておきましょう。

ハザードマップ



02 動く(1日前)

- 市ホームページやインターネット、テレビのdボタンを活用して最新の情報をこまめにチェックしましょう。
- 2階建ての住居に住んでいる人は2階で、平屋又はアパートの1階などに住んでいる人は崖・川から離れた部屋で寝るようにしましょう。

市ホームページ



03 守る(最接近時)

- 台風接近中は不要な外出は控え、やむを得ず外出するときには車での移動は控えましょう。
- 事前に台風が接近しているとわかっているときは無理な出勤・帰宅は控えましょう。

ハ「救急の日」に伴う
 応急手当普及員再講習▼
 時 9月5日(月) 午後2時~5時
 所 枚方寝屋川消防組合消防本部
 内 AEDの使用法や心肺蘇生法などの知識と技術及び指導技法を再習得 対寝屋川市・枚方市に在住・在職で応急手当普及員の資格を持つ人 定員15人(申込順) 無料
 申 8月23日~26日の午前9時~午後5時に電話で枚方寝屋川消防組合救急課(0852・9918)



※①詳しくは枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください②車での来場は控えてください。
 8月10日(水)
 全国一斉情報伝達訓練
 緊急情報の周知に活用する全国瞬時警報システム(アラート)を使った自動放送訓練を行います。市内52か所に設置している屋外拡声スピーカーから放送します。
 時 8月10日(水) 午前11時頃
 ※災害などが発生したときは行いません。

各種保険・医療制度



後期高齢者で一定以上の所得がある人は医療費の窓口負担割合が変わります
 75歳以上の人口増に伴う医療費の増加に対応するため、法律が改正され、10月1日(土)から、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、一定以上の所得のある人の窓口負担割合が2割になります。
 ▲後期高齢者医療被保険者
 ▲窓口負担割合判定の流れ▼
 世帯の窓口負担割合については、75歳以上の人などの課税所得や年金収入によって世帯単位で判定(21

せん。
 HP 8460
 防災課(0825・2194)
 市消防団、北河内地区支部総合訓練大会に出場します
 時 8月21日(日) 午前9時 所 寝屋川公園 内 北河内5市の消防団が規律訓練、2市の消防団がポンプ操法訓練を行います。
 見学できます。地域の安全・安心を守る消防団の日ごろの訓練の成果を見に来てください。
 問 防災課(0825・2194)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
 市民情報ひろば



健康・福祉

運動協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフトつき車両で送迎する運転ボランティアを養成します。講習会を受講して、移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加しませんか。

時 ①9月23日(祝) 午前10時～午後5時30分 ②30日(金) 午前10時～午後1時 所 市立保健福祉センター4階健康指導室A・Bほか 内 ①関係法令の講義など ②福祉自動車の特性についての演習など(2日とも受講が必要) 対 第1種免許を持ち、日ごろ車を運転している75歳までの人20人(申込順) 無 無料(次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要)(1)介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している(2)講座修了後に本会が行っている移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない) 申 電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。

問 子育て支援課(☎838・0374)
乳幼児健康診査

対象者には個別に通知していただきます。まだ届いていない人は連絡してください。

△4か月児健康診査▽
令和4年3月16日～4月8日生まれの人の。

内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	9月2日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	開催日の前日までに電話
育児相談	月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

△1歳6か月児健康診査▽
令和2年11月16日～12月19日生まれの人の。

△3歳6か月児健康診査▽
平成31年1月1日～2月4日生まれの人の。

△歯の親子教室▽
令和2年1月12日～1月31日生まれの人の。

問 子育て支援課(☎838・0374)

健康づくり

自分で健康プロデュース
～適塩生活 始めませんか～

時 9月2日・10月7日・11月4日、いずれも金曜日午前10時～11時30分(計3回) 所 市立保健福祉センター4階健康指導室 内 生活習慣病、特に高血圧を予防するための生活習慣について管理栄養士・保健師と一緒に考えましょう。尿検査の結果や日ごろの食事を見直して塩分の摂り方について学びます 対 15歳以上(中・高校生を除く)の市民 定 24人(申し込みが多いときは抽選) 無 無料 HP15961
◎一時保育を行います△6か月～就学前の子ども3人(申込順)、8月19日(金)までに予約▽。
申 8月24日(水)までに直接窓口又は電話、電子申請システムで健康づくり推進課(☎812・2374)

【広告】



HIV検査(血液検査)

時 8月3日・17日、いずれも水曜日 午前9時30分～10時30分 所 市保健所 無 無料 他 匿名。梅毒・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します 申 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

風しん抗体検査

時 8月10日・24日、いずれも水曜日 午前11時～11時40分 所 市保健所 対 次のいずれかに該当する市民 ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望す

休日診療

診療科目	内科・小児科(中学校3年生まで)・歯科	
診療日	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月4日)	
診療時間(受付)	内科・小児科・歯科	午前10時から(受付は午前9時30分～11時30分) 午後1時から(受付は午後0時30分～4時30分)
	小児科	午後6時から(受付は午後5時30分～8時30分)
場 所	保健福祉センター1階診療所 ☎828・3931	

※受診には、健康保険証・医療証が必要です。

北河内こども夜間救急センター

診療科目	小児科(中学校3年生まで)
診療日時	毎日午後9時～翌日午前6時 (受付は午後8時30分～翌日午前5時30分)
場 所	枚方市禁野本町二丁目14番16号(枚方市医師会館1階) ☎840・7555

※受診には、健康保険証・医療証が必要です。

お盆期間の診療

病院協会の協力で、8月13日～16日に診察が行われます(下の表のとおり)。

※①健康保険証などを必ず持って来てください②受診するときは、事前に各医療機関に問い合わせてください。 問 健康づくり推進課(☎812・

お盆期間の診療

医療機関名 電話番号	診療科目	診療時間			
		8月13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)
藤本病院 ☎824・1212	外科・内科	午前9時～翌日午前9時			
ねや川サナトリウム ☎822・3561	精神科・心療内科				
寝屋川ひかり病院 ☎829・3331	外科・内科・整形外科				
星光病院 ☎824・3333	①通常診察(救急診療も含む)②救急診療(整形外科・脳神経外科・外科・内科)	①午前9時～11時30分 午後2時～3時30分 ②上記以外の時間	②午前9時～翌日午前9時	①午前9時～11時30分 午後5時～7時30分 ②上記以外の時間	①午前9時～11時30分 午後1時30分～3時30分 午後5時～7時30分 ②上記以外の時間
寝屋川生野病院 ☎834・9000	①通常診療(救急診療も含む)②救急診療(内科・循環器内科・外科・脳外科・整形外科)	①午前9時～正午・午後2時～5時②午後5時～翌日午前9時	②午前9時～翌日午前9時	①午前9時～正午・午後2時～5時②午後5時～翌日午前9時	
小松病院 ☎823・1521	①内科②小児科 ※ほかの診療科はホームページなどで確認してください。	①②午前9時～翌日午前9時	①午前9時～翌日午前9時		
上山病院 ☎825・2345	①通常診察・救急診療②特殊外来(予約制)・救急診療③内科・整形外科・脳外科・外科	①午前9時～午後0時30分③午後0時30分～翌日午前9時	③午前9時～翌日午前9時	①午前9時～正午②午後1時～3時③午後3時～翌日午前9時	
松島病院 ☎826・5021	内科・小児科・外科	午前9時～正午・午後5時30分～7時30分		午前9時～正午・午後5時30分～7時30分	
大阪複十字病院 ☎821・4781	通常診療(内科のみ)	午前9時～11時30分		ホームページで確認してください	

※市保健福祉センターでの休日診療は通常通り開診します。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

健康増進教室

2372)

△水泳教室▽
 時 第1・3・5土曜日の午前9時30分～午後1時 所 市立保健福祉センター1階温水プール 内 水中歩行・スイミングレッスン・アクアビクス 対 40歳以上の市民 定 20人 各500円
 申 直接窓口又は電話で市立西高齢者福祉センター(☎8338・1441)



ヘルスアップ教室

時 9月26日(月)午後1時30分～3時30分 所 市立保健福祉センター4階健康指導室 内 講話「からだケア始めませんか?乳がんの話」 対 15歳以上(中・高校生を除く)の市民 定 24人(申し込みが多いときは抽選) 無料 HP 16684
 申 8月31日(水)までに直接窓口

高齢者福祉

又は電話、電子申請システムで健康づくり推進課(☎812・2374)

認知症サポーター養成講座

時 9月8日(木)午前10時～11時30分 所 市立エスポアルふれあいの部屋 内 認知症について正しい知識を学びます 対 市内在住・在職・在学の人 定 30人 無料 HP 4789
 申 当日直接
 ※車での来場は控えてください。
 問 高齢介護室(☎812・2560)

男性介護者の交流会

時 8月13日(土)午後1時～3時 所 市立保健福祉センター4階セミナー室 内 介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 無料 申 当日直接
 問 高齢介護室(☎838・0372)

在宅支援員養成研修

介護福祉士などの資格がなくても、2日間の研修を受けることで、在宅支援員として訪問型サービス(基準緩和)に従事できます。
 時 9月16日(金)・29日(木)、いずれも午前10時～午後5時 所 市立保健福祉センター4階セミナー室 対 在宅支援員として働く意思のある人 定 15人(申込順) 無料 申 8月31日(水)までに直接窓口

障害者福祉

特別障害者手当などの申請

△新規申請▽
 重度の障害があるため、日常生活に常時介護が必要な人に支給されます。
 △支給額 特別障害者手当:月額2万7300円 障害児福祉手当:月額1万4850円
 △支給月 年4回(2月・5月・8月・11月)
 △必要書類など 身体障害者手帳又は療育手帳・身分証明書・本人名義の銀行口座・年金証書・手当認定用診断書・マイナンバーが確認できる書類

京阪ブロック障害者スポーツ・レクリエーション大会

時 9月23日(祝)午後1時～4時 所 大東市立体育館(大東市寺川一)

介護保険住宅改修給付券方式施工登録事業所の募集及び説明会の開催

10月1日(土)から介護保険住宅改修費を給付券方式での取り扱いを希望する事業所は、市への登録が必要(既に登録している事業所も更新が必要)。登録を希望する事業所は、研修を受講してください(新規の事業所は事前に連絡してください)。
 時 9月6日(火) ①住宅改修施工事業所向け説明会:午前10時30分～正午・午後3時～4時30分 ②居宅介護支援専門員向け説明会:午後1時

△現況届の提出▽

※対象者や支給制限について、詳しくは問い合わせください。
 特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当を受けている人に現況届を8月初旬に送りますので提出してください。
 ※提出が遅れると支給が遅れたり、受給できなくなるときがあります。
 △受付期間 8月12日～9月12日
 申 直接窓口又は郵送 消印有効 Ⅱで障害福祉課(〒571-8533池田田西町28番22号 ☎838・0382)



ふらっと市民セミナー
 へわたらしい生き方を叶える起業

丁目) 对身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳の交付を受けている15歳以上の市民 無料 他 飲み物が必要
 申 申請書(障害福祉課で配布又は市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、FAXで9月2日(金) 消印有効 Ⅱまでに障害福祉課(〒571-8533池田田西町28番22号 ☎838・0382、FAX 812・2118)



食物繊維を摂りましょう

問 保健総務課(☎829・7771)

通常の食生活では、食物繊維が不足しがちです。不足気味な人は、食物繊維を多く含む食品を積極的に摂るように心掛けましょう。

<食物繊維とは>

食物繊維は小腸で消化吸収されずに大腸まで達する、人の消化酵素で消化することのできない食品成分です。

便秘予防をはじめとする整腸効果だけでなく、血糖値上昇の抑制、血液中のコレステロール濃度の低下など、多くの生理機能が明らかになっています。

現在ではほとんどの日本人に不足している食品成分ですので、積極的に摂取することが勧められます。

<不溶性食物繊維と水溶性食物繊維>

食物繊維は水に溶けない「不溶性食物繊維」と水に溶ける「水溶性食物繊維」に大別できます。不溶性食物繊維は便の体積を増やす、腸の蠕動(ぜんどう)を促す働きがあります。水溶性食物繊維は便を柔らかくする、便の滑りをよくする働きがあります。

<多く含む食品>

- 不溶性食物繊維を多く含む食品
キャベツ、ほうれん草、きのこ類、豆類など
- 水溶性食物繊維を多く含む食品
海藻類(わかめ・ひじき)、こんにゃくなど
- 不溶性・水溶性両方を多く含む食品
ごぼう、かぼちゃ、納豆、切り干し大根など



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

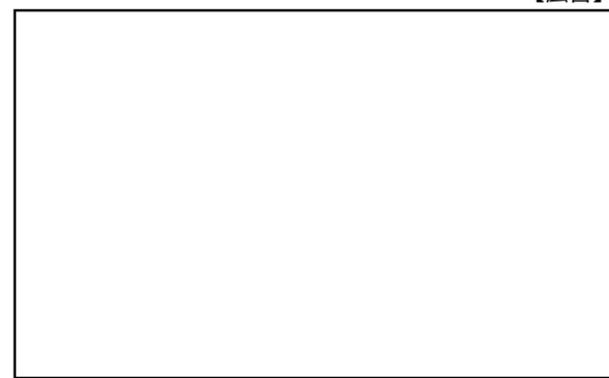
文化・交流

公共機関・団体

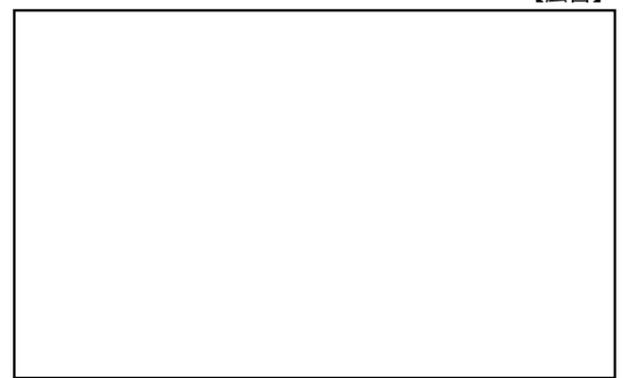
市民情報ひろば



【広告】



【広告】



〜夢をかたちにするために知っておきたいこと〜

時 8月21日(日) 午後1時30分〜3時30分 所 ふらっとねやがわ 内 起業するにあたって、想いや夢、アイデアを事業化するための土台づくりを学びます 定 20人(申込順) 乳 無料 HP18343

◎一時保育を行います(8月6日〜就学前の子ども2人(申込順)、無料、8月17日(水)までに予約)。

申込 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

ふらっとねや

ハふたりの女王
メアリーとエリザベスV

時 8月8日(月) 午後1時30分〜3時45分 所 ふらっとねやがわ 内 16世紀のイギリスでスコットランドとイングランドの女王として対峙(たいじ)するふたりの女王。渦巻く陰謀や運命に翻弄されながらも奮闘する女性を描いた歴史ドラマ 定 20人(申込順) 乳 無料 HP18343

◎一時保育を行います(8月6日〜就学前の子ども2人(申込順)、無料、8月4日(木)までに予約)。

申込 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

平和祈念の黙とうを捧げましょう

戦没者・原爆死没者の追悼と世界

4141)

青少年

8月は子ども110番月間

子どもたちを犯罪などから守るため、子どもたちがトラブルに巻き込まれそうになったときに逃げ込み、助けを求める「子ども110番の家」(旗「写真」の掲示が必要)の協力をお願いします。

協力してくれる家庭、又は既に協力してくれている家庭で旗などが劣化・損傷しているときは校区の小学校に連絡してください。
△家庭で子どもたちに伝えましょう
5つの約束V

○一人で遊びません
○知らない人について行きません
○連れて行かれそうになったら大声を出して助けを求め、「子ども110番の家」へ逃げ込みます
○誰とどこで遊ぶか、いつ帰るかを



市からのお知らせ 安全・安心 税・保険・年金 健康・福祉 子育て・教育

の恒久平和を祈って家庭や職場で1分間の黙とうを捧げましょう。

時 広島平和記念日: 8月6日(土) 午前8時15分・長崎平和の日: 8月9日(火) 午前11時2分・戦没者を追悼し平和を祈念する日: 8月15日(月) 正午 問 人権・男女共同参画課(☎825・2168)

絵本deトーク

時 8月26日(金) 午前10時30分〜正午 所 ふらっとねやがわ 内 お気に入りの絵本を持ち寄り気軽に話しましょう 対 女性 定 5人(申込順) 乳 無料 HP18343

申込 電話又はFAXで8月25日(木)までにふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)



元気づきランド

時 8月3日(水) 午後3時30分〜4時30分 所 市立エスポアール 内 プラバン 対 幼児と保護者・小学生 定 30人(申込順) 乳 無料 申 当日直接

問 市立エスポアール(☎828・4141)

夏季休業中の学校園閉庁日

園児・児童・生徒の心身の健康増進や教職員が本来の職務に向き合う

家の人に言うてから出掛けます
○友だちが連れて行かれそうになったら、すぐ大人に知らせます
問 青少年課(☎813・0075)

ひょうたんランプ教室

時 8月20日(土) 午前10時〜午後3時 所 南寝屋川公園 対 市内在住・在職・在学の人で10歳以上の人(小学生は保護者同伴) 定 10人(申込順) 乳 材料費1人300円 他 弁当・飲み物・エプロン・軍手・汚れてもいい服で来てください

申込 8月1日〜5日の午前9時〜午後5時15分に電話で南寝屋川公園管理事務所(☎824・6262)



ひょうたんランプ教室

夏休み宿題仕上げ部屋

時 8月8日〜10日の午前9時30分〜正午 内 集中して宿題をできるように会議室を開放します 対 小・中学生 定 20人 乳 無料 申 当日直接 問 市立市民体育館(☎824・5858)

時間を確保するため(働き方改革)、全市立幼小中学校園の夏季休業中に「学校園閉庁日」を設定します。

当日、学校園での電話対応、転出入手続などはできません。理解と協力をお願いします。

▽学校園閉庁日 8月13日〜15日 ※留守家庭児童会は、通常どおり行います。部活動は、原則行いません。

問 学務課(☎813・0072)

子ども・親子

なかよしフェスティバル

親子で人形劇

時 9月6日(火) 午前10時〜11時 所 市立さつき保育所 内 「ピタミンPu」の人形劇を親子で楽しみたい 乳 無料

※①保護者はマスク着用・検温・手指消毒など感染症予防対策に協力をお願いします ②駐車場はありません。

申込 電話で市立さつき保育所(☎823・7141)

体操ひろば

時 8月8日(月)・30日(火)、いずれも午前11時〜11時10分 所 市立エスポアール 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対 乳幼児と保護者 乳 無料 申 当日直接

問 市立エスポアール(☎828・4141)

4141) ほほえみタイム

時 8月8日(月) 午前11時10分〜11時30分 所 市立エスポアール 内 手遊び・ふれあい遊び・絵本 対 乳幼児と保護者 乳 無料 申 当日直接

問 市立エスポアール(☎828・4141)

コミュニケーション

手作りおもちゃ

時 8月30日(火) 午前10時30分〜11時 所 市立エスポアール 対 乳幼児と保護者 乳 無料 申 当日直接

問 市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみかせ

時 8月30日(火) 午前11時10分〜11時30分 所 市立エスポアール 対 乳幼児と保護者 乳 無料 申 当日直接

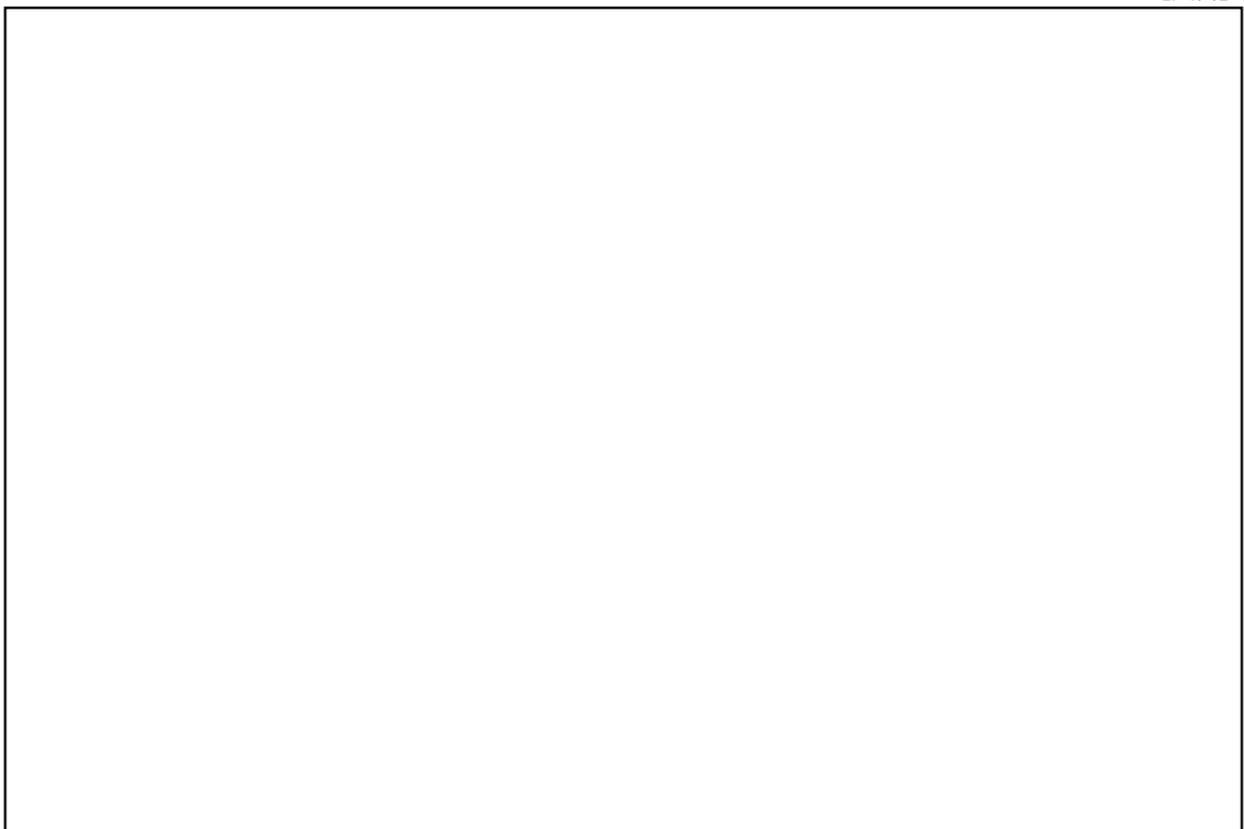
問 市立エスポアール(☎828・4141)

誕生会

時 毎日(8月13日〜15日・第3日曜日、休館日を除く) 午前11時30分〜正午 所 市立エスポアール 内 カード・手形・身体計測 対 8月生まれの乳幼児 乳 無料 申 当日直接

問 市立エスポアール(☎828・4141)

【広告】



り工作・防災クイズ・プランコ遊びなど自然体験・防災減災意識を高める内容など 対 小学校3年生以上 定30人(先着順、定員になり次第締め切り) 無料 他 飲み物・帽子などの日よけ・汚れてもいい服装で来てください

申 電話又はFAX、メール(アドレスは問い合わせてください)、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて国土交通省淀川管内河川レンジャー事務局(〒573-0005大阪府枚方市桜町3番32号 ☎861-6801 平日の午前9時~午後5時、FAX 841-5663) 問 淀川管内河川レンジャー事務局又は下水道事業室(☎825-2162)

後期ソフトテニス教室

時 9月4日~10月2日の毎週日曜 日午前9時~11時(計5回、雨天順延) 所 田井西公園 対 市内在住・在職・在学の中学生以上の人(初心者可) 定 20人(申し込みが多いときは抽選) 料 3000円(当日納付) 他 ラケット・テニスシューズが必要、運動のできる服装で来てください 申 所定の用紙(市ソフトテニス協会ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、FAXで8月19日(金) 必着 までに市ソフトテニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、☎822-6800) 問 濱田(☎090-8754-8

文化・交流

アルカス寝屋川市民音楽祭 出演者募集

時 12月18日(日) 午後1時 所 アルカスホールメインホール 内 クラシック音楽を主とした市民が主役の音楽祭 定 4組(申し込みが多いときは抽選) 無料 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください

申 問 所定の用紙(アルカスホールホームページからダウンロード)を8月28日(日) 午後5時 必着 までに直接窓口又はFAXでアルカスホール(☎821-1240、FAX 821-1241)

多文化ダンスフェスティバル 参加者募集

市内のダンス部やダンス団体が日頃の成果を発揮し、交流できる場として開催します。

時 11月19日(土) 午前10時~午後3時(予定) 所 市立市民会館大ホール 内 ダンスの発表(ジャンルは問いませんが、1組4分以内) 対 市内在住・在職・在学の人を含む団体又は個人 定 30組(先着順) 無料 申 問 8月15日~9月15日に電話で

寝屋川ダンス実行委員会事務局へ文化スポーツ室(☎813-0074) 市民活動交流会

時 8月18日(木) 午後1時30分~3時 所 市立市民会館4階第13会議室 内 市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換 定 20人(申込順) 料 100円(お茶代) 申 当日直接 問 市立市民活動センター(☎812-1116)

公演

避難訓練映画会

時 8月18日(木) 午後2時 所 市立市民会館大ホール 内 映画「ボスベイビーファミリー・ミッション」(上映中に災害が起こった設定で避難訓練を行い、避難訓練後に再び映画鑑賞ができます) 定 200人(先着順) 無料 入整理券を8月1日(月) 午後1時から市民会館で配布 問 市立市民会館(☎823-1221)

浪曲寄席

時 9月23日(祝) 午後2時(開場は午後1時30分) 所 市立エスポアル 内 出演 京山幸枝若さん 写真 真 京山幸乃さん 定 定員200人(申込順) 料 2000円(当日券はありません)

仲内咲樹&大西真衣 ピアノデュオ・ステラリタール

時 10月15日(土) 午後2時 所 アルカスホールメインホール(全席自由) 料 前売り一般2000円・中学生以下1500円、当日各500円増し ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください 申 問 8月10日(水) から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821-1240)



ピアノデュオ

生涯学習

市立市民会館 大ホールひとりじめ

時 ①10月6日(木) 午後1時~5

451

時 ②7日(金) 午後6時~10時 ③8日(土) 午後1時~5時 内 大ホールの舞台でグランドピアノの演奏ができます 料 2000円(1区分60分) 申 問 8月13日(土) 午前10時から直接窓口又は、午後2時から電話で市立市民会館(☎823-1221) ※いずれも申込順、窓口販売で完売のときは電話受付はありません。

市民活動講座

夏休み親子パン教室

時 8月11日(祝) 午前10時~午後1時 所 市立市民会館4階市民活動センター料理室 内 楽しくパン作りを学びましょう 対 5歳~小学生の子どもと保護者 定 12組(申込順) 料 1組500円 他 エプロン・三角布・マスク・タオル・ふきんなどが必要 申 問 8月1日(月) 午前10時から直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812-1116)

パソコン教室

ハエクセル基礎

時 9月21日~10月12日の毎週水曜日 午前10時~午後3時(計4回) 所 市立エスポアル 内 データ入力やワークシートの扱い方など 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 8人(申込順、4人未満のときは中止) 料 1万2000円(教材費2200円が別に必要)

【広告】



申 問 8月2日~9月22日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828-4141)



浪曲寄席

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

所市立学び館 内カレームドック&手作りジュース 対小学生 定10人(申込順) ¥材料費800円 他エプロン・三角巾・ハンドタオルが必要

申請 8月4日～8日に直接窓口又は電話で学び館(☎822・3311)

学び館フェスタ

時 9月17日(土) 午前10時～午後2時 所市立学び館 内キッズダンス・キッズチャダンス・ステイパル演奏・模擬店など ¥無料

問 学び館(☎822・3311)

まちのせんせいフェア

時 9月17日(土) 午前10時30分～午後1時30分 所市立学び館 内バルーンアート・伝承おもちゃ作り、ヘルマンハープ演奏会、写し絵(写仏)、アートセラピー、ペーパーマッサイジ(バスタオルが必要)、アロマテラピー ¥無料(ペーパーマッサイジはオイル代、アロマテラピーは材料費がそれぞれ300円必要)

HP 17853

問 社会教育課(☎813・0076)

まちのせんせい体験講座

へびーズ・アクセサリー

時 9月2日(金) 午前10時～11時30分 所西南コミュニティセンター 工芸室 内へびーズを使ってマスク アクセサリーを作ります 定10人(申込順) ¥300円(当日徴収)

申請 8月2日(火) から直接窓口又は電話で社会教育課(☎813・0076)

アルカス 文化芸術サポーター養成講座

時 講習：9月6日・13日、いずれも火曜日午後2時～4時、実習：23日(祝) 午後0時30分～5時(計3回) 内おもてなしの基礎を学び、本番公演で実習 定12人(申込順) ¥無料

※①受講後はアルカスホールの舞台公演を支えるサポーターとして活躍できます②詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申請 8月10日(水) から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

展示

市立埋蔵文化財資料館 企画展

▲考古資料からみた中世の寝屋川

十二世紀後半、武士が台頭し、武士社会が確立していきます。この武士が活躍した時代の遺跡から当時の市を様子をひも解きましょう。

時 8月20日～令和5年7月30日の午前9時～午後5時15分(月・火曜日、年末年始除く) 所市立埋蔵文化財資料館

※企画展準備のため8月8日～19日



埋蔵文化財資料館

は休館します。

問 文化スポーツ室(☎813・0074)

なかまのひろば

10月1日～12月28日の展示団体を募集しています。

所市市民活動センター交流サロン 対市民活動センター登録団体 定4団体 ¥無料

申請 8月31日(水) までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

図書館

中央図書館での催し

▲戦争と平和展▼

▲へいわ▼

時 8月1日～15日 所東図書館 児童向けの本の展示と貸し出し 対児童 HP3844

問 市立東図書館(☎823・0661)

▲大人も楽しめる子ども本▼

時 8月16日～31日 所東図書館 内本の展示と貸し出し HP384

3 問 市立東図書館(☎823・0661)

▲読めばすすしくなる本▼

時 8月16日～31日 所東図書館 内本の展示と貸し出し 対児童 HP3844

問 市立東図書館(☎823・0661)

寝屋川市駅前図書館での催し

▲海の生き物たち▼

時 8月19日～31日 内本の展示と貸し出し 対児童 HP3844

問 市立駅前図書館(☎811・5544)

▲つめたいたべもの▼

時 8月19日～31日 内本の展示と貸し出し 対児童 HP3844

問 市立駅前図書館(☎811・5544)

広告掲載についての問い合わせ先

(株)ジチタイアド(☎092・716・1401)
 (株)成社(☎06・6222・7999)
 (株)ウィット(☎072・6668・3275)

時 8月2日～31日 内本の展示と貸し出し HP3843

▲読書会▼

時 9月4日(日) 午後2時 内「罪の声」塩田武士著、事前に読んできた本の感想を話し合います ¥無料 HP3843

問 市立中央図書館(☎800・3711)

東図書館主催の催し

▲大人のためのストーリーテリング▼

時 9月9日(金) 午前10時～11時30分 所東図書館おはなし室 対おはなしの語り手・ボランティア活動に興味のある人 定10人 ¥無料 HP3844

申請 当日直接

問 市立中央図書館(☎800・3711)

▲おはなし(ストーリーテリング)の入門講座(子どもにおはなしを語ってみませんか)▼

時 ①9月16日「おはなし会」おはなしを楽しむしよう ②9月30日「おはなしの楽しみを子どもたちに」 ③10月7日「おはなしを選ぼう」と覚えること ④10月28日「おはなしを語ってみましょう」 いずれも金曜日 午前10時～正午 所市立市民会館3階講義室 内おはなしの語り手の養成講座 対4回連続参加可能でボランティア活動に興味のある人 定10人(申込順) ¥無料 HP3844

◎一時保育を行います(就学前の子ども6人(申込順)、無料)。

申請 8月2日(火) 午前10時から直接窓口又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)

▲東図書館ライブ▼

時 ①8月5日(金) 午前10時～午後6時 ②6日(土) 午前10時～午後4時30分 ③7日(日) 午前10時～午後4時30分 所東図書館子ども図書室 内本からヒントを得て、毎日変わるクイズに挑戦 対幼児、小学生(幼児は保護者同伴) 定130人 ¥無料 HP3844

申請 当日直接

問 市立東図書館(☎823・0661)

▲子ども読書活動推進啓発講座「だっこでよんであそんでよんで」▼

時 ①9月20日：「赤ちゃんと絵本」 ②27日：「わらべ唄であそぼう」 ③10月4日：「絵本から広がる世界」 いずれも火曜日午前10時30分～11時15分 所東図書館子ども図書室 内絵本の読み聞かせやわらべ唄など 対乳児と保護者 定8組(申込順) ¥無料 HP3844

申請 8月2日(火) 午前10時から直接窓口又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)

▲平和▼

時 8月1日～15日 所東図書館 内本の展示と貸し出し HP384

3 問 市立東図書館(☎823・0661)

図書館定例行事 ※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

内容	対象	時間	場所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児8組	午前10時30分～11時30分	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児10組			毎週土曜日	
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	幼児・小学生8組			毎週土曜日	毎週火曜日
絵本の部屋	乳児と保護者8組	午後3時～4時			
かみしばいタイム	幼児・小学生8組	午後3時～3時30分		第1・3・5土曜日	
おはなし会	幼児・小学生9人	午後3時～3時30分		第1・3日曜日	
大型絵本など	幼児・小学生8人	午後3時～3時30分		第2・4土曜日	第3土曜日
ミニミニおはなし会	幼児・小学生10人	午前11時			第4土曜日
					毎週土曜日

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば



市民情報ひろば、公共機関・団体に掲載しているイベントは、新型コロナウイルスの影響で中止又は内容が変更となる場合があります。事前に各団体に確認をお願いします。

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○10月号：8月9日(火)
○11月号：9月8日(木)
※内容は活動にかかる費用です。

イベント

福祉大バザー

8月13日、14日の午前10時～午後8時(14日は午後7時まで)、平和堂アル・プラザ香里園、布雑貨・

●公共機関・団体●

個人事業税の第1期分納期限は8月31日(水)

第1期分と第2期分をまとめて送付しますので、納期限までに納めてください。

※①年間の税額が1万円以下のときは、第2期分の納付書はありません。②納税には便利な口座振替をご利用してください。

府北河内府税事務所(☎844-1331)

枚方税務署からのお知らせ
中学生・高校生の「税について

手織製品・手すき和紙製品・陶芸製品・クッキー・パウンドケーキなどの販売。

福祉大バザー実行委員会・大崎(☎837-0101)
夏フェス
8月6日(土)午後5時～9時

30分小雨決行、中央小学校、大阪電気通信大学・寝屋川高校・寝屋川市立第一中学校のプラスチックの演奏やエイサー、和太鼓演奏、模擬店(飲食など)。

※自転車・バイクでの来場はできません。
中央校区地域協働協議会・

の作文募集

中学生・高校生に税に対する関心を高め、正しい理解を深めてもらうため、「税についての作文」を募集します。

◆テーマ(文字数) 中学生「税に関すること」(1200字以内)・高校生「税の意義と役割について考えたこと」(800字～1200字) いずれも1人1編、題名は自由

※作品は返却しません。
甲 作文の冒頭に題名・学校名・学年・氏名を書いて中学生：9月5日(月)までに所属する学校又は枚方税務署・枚方納税協会、高

府盲ろう者通訳・
介助者養成研修受講者募集
9月21日(令和5年3月13日)のうち20日間、府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区)、盲ろう者福祉に熱意があり、盲ろう者通訳・介助者として活動する意思があり、全ての講座を指定された日時に受講できる人

60人、(無料)テキスト代は実費)
甲 申込書を8月12日(金)必着(までに郵送又はFAX、メールアドレスは問い合わせください)で(社福 大阪障害者自立支援協会(〒537-0025大阪府東成区中道二丁目3番59号☎06-6748-0587、FAX06-6748-0589)

心の輪を広げる体験作文・障がい者週間のポスターの募集
(縦書き、点字やメールでの応募も可)
①小・中学生は2枚、4枚
②高校生・一般は4枚、6枚

▽ポスター B3画用紙又は四つ切サイズ画用紙(縦長のみ)、小・中学生のみ

は問いません)
○授業料 無料
○受付期限 9月9日(金)
○申込・問合先
守口市立さつき学園夜間学級(守口市春日町13番26号☎06-6991-0637)

守口市立さつき学園
夜間学級の生徒を募集
いろいろな事情で小・中学校を卒業できなかった人、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人が夜間に学ぶ学校です。「ひらがな」から勉強できます。

○対象 大阪府に住む、令和4年4月1日現在で15歳以上の人(国籍は問いません)
○授業料 無料
○受付期限 9月9日(金)
○申込・問合先
守口市立さつき学園夜間学級(守口市春日町13番26号☎06-6991-0637)

募集
コーラス
月3回火曜日午前10時～正午、エスポール、コーラスを楽しみながら体にもいい呼吸法や発声法を学びませんか、(入会費1500円・月3500円、初心者歓迎)。

「寝屋川さくらねこの会」・平井(☎090-5098-8578)
募集
コーラス
月3回火曜日午前10時～正午、エスポール、コーラスを楽しみながら体にもいい呼吸法や発声法を学びませんか、(入会費1500円・月3500円、初心者歓迎)。

木南(☎826-0247)

保護猫の譲渡会

8月13日(土)午後1時～3時、黒猫ハウス(枚方市北中振二丁目8番13号)、愛情をもって家族の一員に迎えてくれる人。

「寝屋川さくらねこの会」・平井(☎090-5098-8578)

募集

コーラス
月3回火曜日午前10時～正午、エスポール、コーラスを楽しみながら体にもいい呼吸法や発声法を学びませんか、(入会費1500円・月3500円、初心者歓迎)。

「寝屋川さくらねこの会」・平井(☎090-5098-8578)
募集
コーラス
月3回火曜日午前10時～正午、エスポール、コーラスを楽しみながら体にもいい呼吸法や発声法を学びませんか、(入会費1500円・月3500円、初心者歓迎)。

「寝屋川さくらねこの会」・平井(☎090-5098-8578)
募集
コーラス
月3回火曜日午前10時～正午、エスポール、コーラスを楽しみながら体にもいい呼吸法や発声法を学びませんか、(入会費1500円・月3500円、初心者歓迎)。

「寝屋川さくらねこの会」・平井(☎090-5098-8578)
募集
コーラス
月3回火曜日午前10時～正午、エスポール、コーラスを楽しみながら体にもいい呼吸法や発声法を学びませんか、(入会費1500円・月3500円、初心者歓迎)。

「寝屋川さくらねこの会」・平井(☎090-5098-8578)
募集
コーラス
月3回火曜日午前10時～正午、エスポール、コーラスを楽しみながら体にもいい呼吸法や発声法を学びませんか、(入会費1500円・月3500円、初心者歓迎)。

「寝屋川さくらねこの会」・平井(☎090-5098-8578)
募集
コーラス
月3回火曜日午前10時～正午、エスポール、コーラスを楽しみながら体にもいい呼吸法や発声法を学びませんか、(入会費1500円・月3500円、初心者歓迎)。

「寝屋川さくらねこの会」・平井(☎090-5098-8578)
募集
コーラス
月3回火曜日午前10時～正午、エスポール、コーラスを楽しみながら体にもいい呼吸法や発声法を学びませんか、(入会費1500円・月3500円、初心者歓迎)。

「寝屋川さくらねこの会」・平井(☎090-5098-8578)
募集
コーラス
月3回火曜日午前10時～正午、エスポール、コーラスを楽しみながら体にもいい呼吸法や発声法を学びませんか、(入会費1500円・月3500円、初心者歓迎)。

「寝屋川さくらねこの会」・平井(☎090-5098-8578)
募集
コーラス
月3回火曜日午前10時～正午、エスポール、コーラスを楽しみながら体にもいい呼吸法や発声法を学びませんか、(入会費1500円・月3500円、初心者歓迎)。

「寝屋川さくらねこの会」・平井(☎090-5098-8578)
募集
コーラス
月3回火曜日午前10時～正午、エスポール、コーラスを楽しみながら体にもいい呼吸法や発声法を学びませんか、(入会費1500円・月3500円、初心者歓迎)。

「寝屋川さくらねこの会」・平井(☎090-5098-8578)
募集
コーラス
月3回火曜日午前10時～正午、エスポール、コーラスを楽しみながら体にもいい呼吸法や発声法を学びませんか、(入会費1500円・月3500円、初心者歓迎)。

「寝屋川さくらねこの会」・平井(☎090-5098-8578)
募集
コーラス
月3回火曜日午前10時～正午、エスポール、コーラスを楽しみながら体にもいい呼吸法や発声法を学びませんか、(入会費1500円・月3500円、初心者歓迎)。

「寝屋川さくらねこの会」・平井(☎090-5098-8578)
募集
コーラス
月3回火曜日午前10時～正午、エスポール、コーラスを楽しみながら体にもいい呼吸法や発声法を学びませんか、(入会費1500円・月3500円、初心者歓迎)。

「寝屋川さくらねこの会」・平井(☎090-5098-8578)
募集
コーラス
月3回火曜日午前10時～正午、エスポール、コーラスを楽しみながら体にもいい呼吸法や発声法を学びませんか、(入会費1500円・月3500円、初心者歓迎)。

「寝屋川さくらねこの会」・平井(☎090-5098-8578)
募集
コーラス
月3回火曜日午前10時～正午、エスポール、コーラスを楽しみながら体にもいい呼吸法や発声法を学びませんか、(入会費1500円・月3500円、初心者歓迎)。

「寝屋川さくらねこの会」・平井(☎090-5098-8578)
募集
コーラス
月3回火曜日午前10時～正午、エスポール、コーラスを楽しみながら体にもいい呼吸法や発声法を学びませんか、(入会費1500円・月3500円、初心者歓迎)。

「寝屋川さくらねこの会」・平井(☎090-5098-8578)
募集
コーラス
月3回火曜日午前10時～正午、エスポール、コーラスを楽しみながら体にもいい呼吸法や発声法を学びませんか、(入会費1500円・月3500円、初心者歓迎)。

「寝屋川さくらねこの会」・平井(☎090-5098-8578)
募集
コーラス
月3回火曜日午前10時～正午、エスポール、コーラスを楽しみながら体にもいい呼吸法や発声法を学びませんか、(入会費1500円・月3500円、初心者歓迎)。

「寝屋川さくらねこの会」・平井(☎090-5098-8578)
募集
コーラス
月3回火曜日午前10時～正午、エスポール、コーラスを楽しみながら体にもいい呼吸法や発声法を学びませんか、(入会費1500円・月3500円、初心者歓迎)。

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせください。

政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前の場合は掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。

◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。
掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせください。

入会会1000円・月3500円、見学歓迎。
「ベギナーズ」・山本(☎090-9879-0439)
社交ダンス
月4回木曜日、①初心者：午後3時～3時45分②経験者：午後

起業について学べるセミナー
9月10日(土)午後2時～4時、枚方T-SITE(枚方市岡東町)、女性の起業・創業に興味がある人又は起業を考えている人40人(申込順、(無料)。

自衛官候補生を随時募集中
▽対象 18歳～32歳の人
※受付期間や試験日程など詳しくは、問い合わせください。

府営住宅入居者総合募集
▽募集 新住宅(一般世帯向け)な

大阪産業大学の図書館を開放
8月6日、9月20日(開館時間：休館日は図書館ホームページの開館カレンダーを見てください)、高校生以上の入。

深北緑地イベント
8月6日(土)午前10時～11時、雨天中止、象鼻林の解説とハスの葉の無料配布。

寝屋川公園イベント
△納涼風鈴まつり
8月31日(水)まで、時計塔横、約1000個の風鈴の涼やかな音色、(無料)。

△草木染め体験会
8月26日(金)午後1時30分～3時、シルクの草木染めスカート作り、18歳以上の人7人(申込順)、1100円(材料費、エプロン、ゴム手袋を持ってマスク着用で来てください)。

※駐車場は有料です。
甲 直接窓口又は電話で寝屋川公園管理事務所(☎824-8800)午前9時～午後5時

市民公開講座
①8月4日(木)、守口市庭園コミュニティセンター(守口市佐太中町二丁目)、夏と心臓病②8月30日

大阪産業大学の図書館を開放
8月6日、9月20日(開館時間：休館日は図書館ホームページの開館カレンダーを見てください)、高校生以上の入。

深北緑地イベント
8月6日(土)午前10時～11時、雨天中止、象鼻林の解説とハスの葉の無料配布。

寝屋川公園イベント
△納涼風鈴まつり
8月31日(水)まで、時計塔横、約1000個の風鈴の涼やかな音色、(無料)。

△草木染め体験会
8月26日(金)午後1時30分～3時、シルクの草木染めスカート作り、18歳以上の人7人(申込順)、1100円(材料費、エプロン、ゴム手袋を持ってマスク着用で来てください)。

※駐車場は有料です。
甲 直接窓口又は電話で寝屋川公園管理事務所(☎824-8800)午前9時～午後5時

市民公開講座
①8月4日(木)、守口市庭園コミュニティセンター(守口市佐太中町二丁目)、夏と心臓病②8月30日

大阪産業大学の図書館を開放
8月6日、9月20日(開館時間：休館日は図書館ホームページの開館カレンダーを見てください)、高校生以上の入。

(火)、松下記念病院(守口市外島町)、お風呂やお散歩で息があがりませんか？それって肺が悪いのかも、定員①50人②80人。
※ いずれも午後2時(申込順、受付は午後1時30分)から、(無料)
甲 松下記念病院患者支援連携センター(☎06-6992-1231)平日午後1時～4時
行政書士日曜無料相談会
8月28日午後1時～3時、市民会館、遺言書・相続・成年後見・内容証明の作成など。
甲 電話：「大阪府行政書士会校方支部」西尾(☎821-4760)
府立北大阪高等職業技術専門校見学会
8月25日・9月1日、いずれも木曜日午後1時50分～3時50分、府立北大阪高等職業技術専門校(枚方市津田山手二丁目)、科目：ロボテックオートメーション科(10月入校)。

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぼぼ 保育所 ☎823・2900	8月①2日②23日、いずれも火曜日午前10時～11時30分	水遊びをしよう ①1歳～2歳②0歳～1歳の子どもと保護者、天候により中止になることがあります	1週間前から電話予約、定員7組
	9月①7日・14日②21日・28日、いずれも水曜日午前10時～11時30分	★うさぎ教室(計2回) 0歳の子どもと保護者(10月1日現在)	8月24日(水)から電話予約、定員5組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	8月18日(木) 午後3時～4時	★手作りおもちゃ講座(ガチャガチャマラカス) 振ると音が出るかわいいマラカスを作りませんか	8月10日(水)までに電話又は直接予約、定員6組
	9月1日(木) 午前10時～正午	みんなで子育て講座 アンガーマネジメント 講師=森口由美さん(アンガーマネジメント協会)	8月26日(金)までに電話又は直接予約、定員8組(保育付き講座)
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	8月22日(月)・25日(木)、いずれも午前11時	身体測定 身長・体重を測ります	電話又は直接窓口予約
	8月24日(水)午前11時	お誕生日会 8月生まれの友だちをみんなで祝いましょう	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	8月19日(金) 午前10時～11時	★子育て講座「離乳食講座」	8月5日(金)午前10時から電話予約、定員8組
	9月6日(火) 午前10時～11時	赤ちゃん広場「感触遊び」 にぎにぎしながら、いろいろな素材に触れてみましょう	8月30日(火)午前10時から電話予約、定員8組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	8月10日(水)午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 ふれあい遊びや交流など、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員5組程度
	8月31日(水)午前10時30分～11時30分	かたくり粉で遊ぼう おおむね1歳6か月以上の子どもと保護者	
⑧エール こども園 ☎828・5744	8月5日(金)午前10時30分～11時30分	★つくってあそび! フェルトでアイスクリームを作りましょう	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	8月26日(金) 午後2時～3時	★ナースの身体測定 看護師による身体測定と健康相談	当日直接

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	8月26日(金)午前11時35分	お誕生会 8月生まれの友だちの誕生日を祝います	誕生月の人は前日までに電話又は直接窓口予約、定員4組
	8月30日(火) 午前10時30分～11時30分	★わらべうた胎教&ベビーマッサージ(助産師の講座) 妊娠中の人は胎教マッサージ、ハイハイぐらいまでの子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約、定員5組、参加費オイル代200円
⑩そら ☎380・7436	8月10日(水)・12日(金)、いずれも午前10時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころんでアート・わなげを作ろう、0歳の子どもと保護者	1週間前から電話又は直接窓口予約、定員各5組
	8月18日～20日の午前11時～正午・午後1時～2時	そらの夏祭り2022～笑顔いっぱい～	8月9日(火)から電話又は直接窓口予約、定員各5組
⑪きしゃぼっぽ ☎865・8005	8月9日(火) 午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者	8月6日(土)までに電話予約、定員4組
	8月12日(金) 午前10時30分～11時30分	親子で音楽遊び 1歳6か月以上の子どもと保護者	8月10日(水)までに電話予約、定員4組
⑫はる ☎814・6262	8月12日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオル・飲み物が必要	8月2日(火)から電話予約、参加費オイル代100円、定員4組
	8月24日(水) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定があります	8月2日(火)から電話予約、定員4組
⑬こころ ☎800・6838	8月5日(金) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん会 おもちゃの制作やおしゃべりで楽しく過ごしましょう、0歳の子どもと保護者	8月4日(木)までに電話又は直接窓口予約
	8月10日(水) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 妊婦さん・0歳の子どもと保護者	8月9日(火)までに電話又は直接窓口予約



リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。新型コロナウイルス感染症の影響で、各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則8月1日(月)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
8月10日(水)午前10時30分～11時30分	★心おだやかヨガ 自分の体とゆっくり向き合い、リフレッシュしてみませんか	電話予約、定員10人、参加費200円、保育先着8人
8月12日(金)午前10時30分～11時30分	★親子で作ろう思い出スクラップブック 3歳～就学前の子どもと保護者、夏休みの思い出や敬老の日のプレゼントにも	8月2日(火)から電話予約、定員6組、参加費400円、弟妹の保育先着4人
8月①20日(土)午前10時～正午②24日(水)午前10時～11時30分	★①はぐみベビー②マタニティクラス 妊娠5か月以上の人、助産師による①もく浴実習など(1人での参加も歓迎)②妊婦体操や楽しいマタニティライフの話など(家族の参加も歓迎)	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員①10組②10人
8月25日(木) 午前10時～11時30分	★こどもパクパクキッチン ふわふわパンケーキの作り方をデモンストレーションを交え紹介、一部味見あり	8月3日(水)から電話予約、定員6人、参加費400円、保育先着8人
8月30日(火) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ～中期食～ 中期食を食べている子どもと保護者、だしの取り方のデモンストレーションや食材の選び方などを話します、一部味見あり	電話予約、定員5組、参加費400円、同室保育

ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817 月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
8月5日(金)・27日(土)、いずれも午前10時～10時45分	依頼会員説明会 27日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



アプリ予約についてはコチラ



おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
8月9日・23日、いずれも火曜日 午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 0歳の子どもと保護者	1週間前から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
8月18日(木) 午前10時30分～11時15分	★親子でにこにこストレッチ 平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもと保護者	8月10日(水)から電話予約、先着6組 ※詳しくは問い合わせください
8月25日(木) 午前10時30分～11時15分	ぺんぎん交流会 1歳～2歳の子どもと保護者	8月18日(木)から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください

※今月の出前広場はありません。

所在一覧

- ①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号



得意技はホバリング！

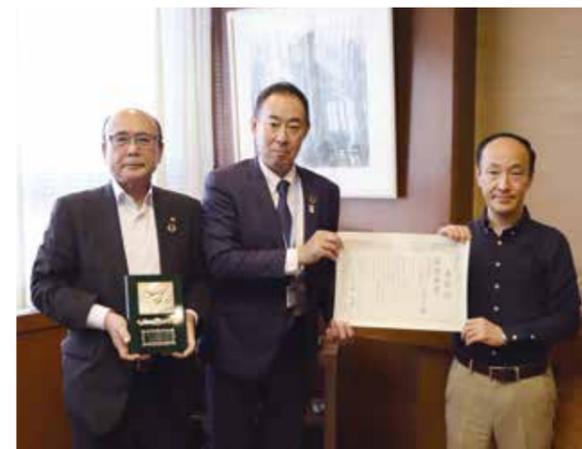
コアジサシとチョウゲンボウ

太間町の淀川河川敷で撮影された留鳥のチョウゲンボウ=写真下=と夏鳥のコアジサシ=写真上。ともに空中の一点で静止するホバリングが得意です。

猛きん類のチョウゲンボウはホバリングの名手。グライダーのように滑空し、上空で静止してネズミや昆虫の獲物を見つけると急降下して捕えます。

カモメの仲間のコアジサシも空中にとどまり、小魚を狙って水中にダイビングすることで有名。大阪湾で埋め立て中の「夢洲」などで子育てをしています、市内にも飛んできます。

カメラに収めた愛鳥家は「運が良ければホバリングを繰り返して餌を捕る姿が見られますよ」と話しています。



市の取り組みが最優秀賞を受賞

市がDaigasエナジー株式会社、I・T・O株式会社と共同で行った「寝屋川市中学校体育館の空調設置に合わせた防災減災対応システム`BOGETS(ボーゲッツ)、導入による避難所のレジリエンス強化」の取り組みが一般社団法人レジリエンスジャパン推進協議会が実施した第8回「ジャパン・レジリエンス・アワード(強靱(きょうじん)化大賞)」で最優秀賞を受賞しました。



地元野菜のトラック市

3年ぶりの開催

7月に地元野菜のトラック市が開催されました。寝屋川市駅東側に設置された特設会場には朝早くからたくさんの方が訪れ、にぎわいを見せました。買い物に来た市内に住む女性は「広報誌で開催を知ってから、とても楽しみにしていました。今日は夏野菜をふんだんに使ったカレーを作ろうかな」と話していました。

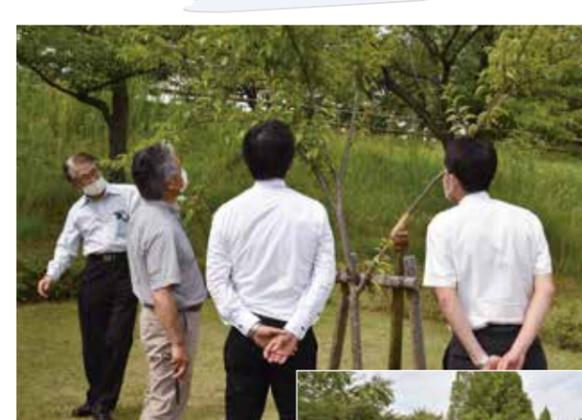
市YouTube公式チャンネル
動画 PICK UP!
子育て支援策のパッケージ化
～多子世帯応援事業～



市は多子世帯の子育ての負担感の軽減を図るため、いろいろな支援をパッケージ化して提供する「多子世帯応援事業」を行っています。
動画では、キッズ・スマイル・パーク(遊びスペース)使用料の減免やファミリー・サポート・センター利用料減免、多胎児家庭支援について説明しています。まだ見えていない人はチェックしてください。(上のQRコード)

優秀な成績を収めた皆さん

植田瑠菜さん(寝屋川高校定時制3年生)
令和4年度大阪高等学校春季卓球大会定時制通信制個人女子の部第2位



きぼうの桜 すくすくと

打上川治水緑地にある「きぼうの桜」を知っていますか？きぼうの桜は国際宇宙ステーションの実験棟「きぼう」に運ばれた桜の種から育った苗木で、令和2年に東日本大震災復興・伝承事業の一環として植樹。7月にはこの事業を推進する一般財団法人ワンアースの役員が訪れ、順調に育っていることが確認されました=写真。今からきぼうの桜の開花が楽しみです。



出勤途中に救命 寝屋川消防署から感謝状

市内で発生した火災で、出火建物の2階に取り残された男性を発見し、自身の危険を顧みず救助活動を行い地上まで無事に誘導したとして、市内在住の平池成昭さん(47歳)に寝屋川消防署から感謝状が贈られました。
平池さんは「男性は意識があり、受け答えができたので、落ち着いて対応することができました。僕の行動で男性が一命を取り留めたことはとても誇らしく思います」と話しました。

西日本新人王に輝く

「将来はチャンピオンに！」

プロボクサー 平井乃智さん(21歳・長栄寺町)

15歳でボクシングを始めた理由は「サラリーマンになりたくなかったから」だそうです。高校生のときにプロテストに合格。昨年、西日本バンタム級新人王に輝き、目標のチャンピオンに夢を膨らませています。

◇

市立第二中学校の3年生のとき、部活のテニス部を引退し「このまま高校に行き、普通に就職す

るのはいややなあ」と、思いついたのが小学生の頃にテレビで見て興味を持ったボクシングでした。元世界チャンピオンの石田順裕(のぶひろ)さんが寝屋川市内に設立したばかりのジムに11月から通い始めると、その日からボクシング漬けの日々となりました。

デビュー戦はTKO負け

北かわち卓が丘高校では「間合いやスピードがボクシングにも生かせれば」と剣道部に入り、相手の動きに対する反応がよくなってきたといいます。



2年生のときにプロテストに合格。しかし、半年後のデビュー戦は「ボロボロでした」。4戦無敗の相手に連打を浴びてレフェリーに試合を止められ、1ラウンド開始51秒でTKO負けを喫しまし

た。ほろ苦いデビュー戦でしたが、「頭を左右に振ったり体を動かしたりするボディーワークの大切さを学びました」。

スイッチヒッターで新人王に

身長は163cmと小柄。相手に距離を取られるとパンチが届かず、積極的に前へ出る接近戦を心掛けた。さらに試合中にオーソドックスの構えからサウスポーに切り替え、相手を惑わすスイッチヒッターに転向しました。

するとバンタム級に1階級上げた次の試合から3連勝し、昨年7月の西日本新人王準決勝でも身長が5cm高い相手に判定勝ち。決勝で相手が棄権したため西日本新人王を獲得し、全日本新人王西軍代表決定戦にも勝利しました。

バイトしながら王座めざす

調理師免許を取り、日本料理店などでアルバイトをしながら今も週6日間ジムに。試合が決まると約1か月前から減量が始まり、野



全日本バンタム級新人王西軍代表決定戦のリングで闘志を見せる平井さん

菜と肉中心の食事で約60kgからバンタム級の上限度体重(53・5kg)まで落としますが、「つらいと思っただけではありません」。戦績は5勝2敗。次は8月11日の6回戦で同じ年にデビューした「プロ同期」と対戦予定です。この試合に勝つと8回戦以上の試合ができるA級ライセンスを取得。スター選手への登竜門となる日本ユース王座にも挑戦できるだけに「次の試合は絶対勝ちたい」と意気込み、世界チャンピオンを育てた石田さんも「真面目で練習熱心な姿勢がいい」と期待します。父親も高校時代にボクシングをしていたことをプロになってから知ったといい、毎回、試合会場に駆けつける家族の応援を力に夢のチャンピオンをめざします。

ふるさと

ねやがわ

第49回

草原のシルクロードに魅かれて
モンゴル帝国の英雄に迫る

龍谷大学農学部准教授
なかたゆうこ
中田裕子さん(46歳)

GPS(全地球測位システム)を頼りに四輪駆動車で大草原を移動。ときには小さなテントに寝泊まりしながら続けてきた調査が、約800年前にモンゴル帝国を築いた遊牧民の英雄チンギスハンのイメージを変え、発見につながりました。

小さい頃から西域に興味
大学院でモンゴル調査へ

専門は東西交渉史。中央アジアを経由して中国とローマを結ぶシルクロードも研究テーマの一つです。2、3歳の頃は孫悟空が登場する『西遊記』のテレビドラマに夢中になり、高校生のときは井上靖の『敦煌(とんこう)』などの歴史小説を好んで読みました。舞台はいずれも中央アジアなど西域(さいいき)と言われる地域。子どもときから興味があったようで、高校の授業でシルクロードを旅した商人の活躍を知り、勉強したいテーマが見つかりました。龍谷大学で中央アジアを研究する教授と出会い、歴史学者の道へ。大学院生だった平成16年にモンゴルとの合同調査に初めて参加し、広大な地域を遊牧民が支配していたことに驚いたといいます。

13世紀の遺跡から仏像出土
英雄のイメージ変える大発見

このときの調査地は首都ウランバートルから880kmも離れた遺跡でした。3つのルートがあるシルクロードの中で北側をたどる「草原の

シルクロード」の交通の要衝にあり、大帝国を率いたチンギスハンの軍事拠点だったことが判明。中田さんが主導した12年後の調査で仏像の手足が見つかりました。「当時の遊牧民は仏教を信仰しておらず、中国から連れて来られた仏教徒のために作ったのでしょ。野蛮な破壊者とのイメージがあるチンギスハンですが、実は宗教など多様な文化に寛容だったのではないかと分析し、歴史的な発見として注目を集めました。

研究を支える現地調査
大草原を車で移動

これまでの研究で大切にしていたのは、現場に足を運ぶフィールドワークです。今年5月にもモンゴルを訪れ、文字が刻まれた唐時代の石碑を調査。景観や気候を肌で感じると資料に書かれた内容が浮かび上がってくるという、四輪駆動車で何時間もかけて現地に向かいます。

標高1000m以上の高原が続くモンゴルで比較的温暖な夏に調査。テントで野営することもあり、「2日の寒暖差が大きく、氷点下まで下がった夜は寒くて眠れませんでした」。



広大な草原で碑文を調べる中田さん

変わらない遊牧民のエコ生活
「寛容性と多様性を学んで」

遊牧民の生活様式は大帝国の時代から大きく変わっていないといえます。ヒツジやヤギを飼い、「ゲル」と呼ばれる移動式の住居と一緒に草原を移動。「家畜の乳は飲料になり、内臓などもソーセージのように腸に詰めて食べます。フンも燃料に。地球環境にいいエコな暮らしをしています」。そして「私たちの生活は技術的には進んでいますが、寛容性や多様性の大切さを今回の発見や歴史から学んでほしい」と話します。

私とふるさと

両親の話では、父親の仕事の関係で引越した寝屋川市で生まれ、3歳まで住んでいました。

自宅は高柳にあり、近所の友だちといつも遊んでいました。温かな下町の雰囲気の中で伸び伸びと育ったといい、両親にとっても幸せな思い出が詰まった街のようです。

市内には渡来人としていろいろな技術を日本にもたらした秦河勝のもとと伝わるお墓があります。シルクロードを研究するうえでも重要な人物の一人で、これも何かの縁ですね。

「広報ねやがわ」についての感想をお聞かせください。

●性別 男・女・答えたくない

●年齢 () 歳

●「広報ねやがわ」を毎号読んでいますか。

1. 毎号読んでいる 2. ほとんど読んでいる
3. たまに読む 4. まったく読まない

●「広報ねやがわ」で楽しみにしているコーナーを教えてください(複数回答可)。

1. 表紙 2. 特集 3. トピックス
4. 市長だより 5. フォトニュース
6. 人の紹介コーナー(ひと物語・ふるさとねやがわ)
7. ねやがわいまむかし写真館
8. その他()

●「広報ねやがわ」で取り上げてほしい記事やあると良いコーナーはありますか(複数回答可)。

1. 市政情報 2. いろいろな手続きの情報
3. イベント情報 4. 子育て情報 5. まちの話題
6. その他()

●次の情報発信媒体のうち、利用するものを3つまで教えてください。

1. 広報ねやがわ 2. 市ホームページ
3. 市公式アプリ 4. 市公式フェイスブック
5. 市公式ツイッター 6. 市公式ユーチューブ
7. 市公式インスタグラム
8. 暮らしの便利帳やマップねやがわなどの刊行物

●過去の「広報ねやがわ」を保存していますか。

1. 広報誌に開いている2穴を利用して保存
2. 特定の場所に置いて保存(2穴は利用していない)
3. 保存していない

●「広報ねやがわ」について、ご意見・ご要望など、ご自由に書いてください。

()

谷折り

谷折り

谷折り

谷折り

のりしろ(内側に折る)

のりしろ(内側に折る)

のりしろ(内側に折る)

広報誌について皆さんの感想を聞かせてください。
上の封書に内容を書いて、封書を切り取りポストへ投かんしてください。

※封書の送り方は裏面を見てください。

☎ 企画三課 (☎813・1146)



アンケートに協力を
お願いします!

親子deわくわくクッキング

簡単に作れておいしく適塩な料理を紹介します!市内飲食店が考案したメニューです

☎ 保健総務課 (☎ 829・7771)

No. 01



~menu~

- 豆腐ハンバーグ
- ポテトサラダ
- 菜の花のお浸し
- 玄米ご飯
- ほうじ茶プリン



豆腐ハンバーグ 【1人当たり…321kcal、食塩相当量1.6g】



材料(4人分)

- 牛ひき肉…270g
- 塩…小さじ1/3
- 絹ごし豆腐…55g
- 玉ねぎ…3/4個(150g)
- にんじん…1/2本(100g)
- 油…小さじ1
- パン粉…55g
- 卵…1個
- ブラックペッパー…1g
- ナツメグ…少々
- オリーブ油…大さじ1
- サニーレタス…4枚(120g)

おろしポン酢

- 大根おろし…1/8本分(120g)
- ポン酢…大さじ2

作り方

- ① 絹ごし豆腐は重しをし、30分ほどおいて水切りをする。
- ② 玉ねぎとにんじんはみじん切りにする。
- ③ フライパンに油を熱し、②を入れ、弱火でじっくり炒める。
- ④ サイズ違いのボウルを2つ用意する。大きい方のボウルに氷を入れ、その上にもう一つのボウルをセットする。
- ⑤ ④に牛ひき肉と塩を入れ、粘りが出るまでしっかり混ぜる。
- ⑥ 十分に粘りが出たら、①・③・aを加え、再び粘りが出るまでしっかりと混ぜる。
- ⑦ ⑥を4等分にし、空気を抜いて(50回くらい)、形を整え、冷蔵庫で30分ほど寝かせる。
- ⑧ フライパンにオリーブ油を熱し、⑦を入れ、弱火で片面5分ずつ、蓋をして焼く。
- ⑨ 皿に⑧・サニーレタスを盛り付け、おろしポン酢をかける。

調理 Point

ひき肉を混ぜる時は、脂が溶け出してしまうのを防ぐため(肉汁を閉じ込めるため)に、氷を用意して冷やしながら混ぜよう!

ポテトサラダ 【1人当たり…142kcal、食塩相当量0.7g】

材料(4人分)

- じゃがいも…2個(300g)
- 塩…少量
- にんじん…1/2本(100g)
- ゆで卵…1個
- コーン缶…60g
- みそマヨネーズ
- マヨネーズ…大さじ3
- みそ…大さじ1/2
- おろしにんにく…0.6g
- いりごま(白)…小さじ1/3

作り方

- ① じゃがいもは皮つきのままやわらかくなるまでゆでる。皮をむき、ボウルに入れてつぶし、熱いうちに塩で下味をつける。
- ② にんじんはいちょう切りにし、やわらかくなるまでゆでる。
- ③ ゆで卵は適当な大きさにフォークでつぶす。
- ④ みそマヨネーズの材料を混ぜ合わせる。
- ⑤ ①に②・③・④・コーンを加えて和える。

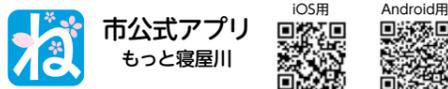


調理 Point

熱いうちに塩を振り、じゃがいもに下味をなじませよう!

広報ねやがわへのアンケート大募集!

市公式アプリ「もっと寝屋川」でも回答できます。



料金受取人払郵便

寝屋川局
承認

32

差出有効期間
令和4年8月31
日まで
切手をはらずに
お出してください

5 7 2 8 7 9 0

寝屋川市 経営企画部
企画三課 行
寝屋川市本町一番一号



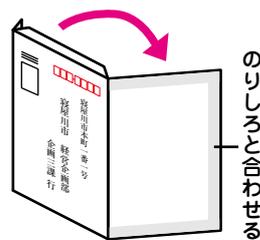
山折り

山折り

封書の送り方

- ①封書を切り取ります。
- ②封書に必要事項を記入します。

- ③「のりしろ」部分にのりをつけ、封書を折って貼り付けてください。



- ④切手を貼らずにポストへ投かしてください。

あふたーわーど

Afterword

祖母(82歳)がスマホデビューして1年。連絡はLINEを使うようになりました。なんとなく、個人的にはメールよりLINEのほうが使いやすいため、ちょっとした連絡を取り合うことが多くなりました。祖母はタッチ操作に手こずっていますが、コミュニケーションが増えてよかったかな。



市公式アプリ
もっと寝屋川



市フェイスブック



市ツイッター



市ホームページ



市 YouTube
公式チャンネル



市インスタグラム



ねやがわ

2022年8月号(毎月1日発行)

8

No.1433

発行=寝屋川市
編集=経営企画部企画三課
(法人番号 6000020272159)

〒572-8555 大阪府寝屋川市本町1番1号
☎072-824-1181(代) FAX 072-825-0761

広報誌が届かないときは シルバー人材センター(☎072-803-7185)に電話してください。

市の人口・世帯数
(7月1日現在)



人口 計 228,319 人 (前月比 -62)



男 110,119 人 (-33)



女 118,200 人 (-29)



112,052 世帯 (+69)



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

印刷コスト 1部 20.46円 (115,500部発行)