

# 子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぼぼ 保育所 ☎823・2900	8月①2日②23日、いずれも火曜日午前10時～11時30分	水遊びをしよう ①1歳～2歳②0歳～1歳の子どもと保護者、天候により中止になることがあります	1週間前から電話予約、定員7組
	9月①7日・14日②21日・28日、いずれも水曜日午前10時～11時30分	★うさぎ教室(計2回) 0歳の子どもと保護者(10月1日現在)	8月24日(水)から電話予約、定員5組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	8月18日(木) 午後3時～4時	★手作りおもちゃ講座(ガチャガチャマラカス) 振ると音が出るかわいいマラカスを作りませんか	8月10日(水)までに電話又は直接予約、定員6組
	9月1日(木) 午前10時～正午	みんなで子育て講座 アンガーマネジメント 講師=森口由美さん(アンガーマネジメント協会)	8月26日(金)までに電話又は直接予約、定員8組(保育付き講座)
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	8月22日(月)・25日(木)、いずれも午前11時	身体測定 身長・体重を測ります	電話又は直接窓口予約
	8月24日(水)午前11時	お誕生日会 8月生まれの友だちをみんなで祝いましょう	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	8月19日(金) 午前10時～11時	★子育て講座「離乳食講座」	8月5日(金)午前10時から電話予約、定員8組
	9月6日(火) 午前10時～11時	赤ちゃん広場「感触遊び」 にぎにぎしながら、いろいろな素材に触れてみましょう	8月30日(火)午前10時から電話予約、定員8組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	8月10日(水)午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 ふれあい遊びや交流など、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員5組程度
	8月31日(水)午前10時30分～11時30分	かたくり粉で遊ぼう おおむね1歳6か月以上の子どもと保護者	
⑧エール こども園 ☎828・5744	8月5日(金)午前10時30分～11時30分	★つくってあそび! フェルトでアイスクリームを作りましょう	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	8月26日(金) 午後2時～3時	★ナースの身体測定 看護師による身体測定と健康相談	当日直接

# つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	8月26日(金)午前11時35分	お誕生会 8月生まれの友だちの誕生日を祝います	誕生月の人は前日までに電話又は直接窓口予約、定員4組
	8月30日(火) 午前10時30分～11時30分	★わらべうた胎教&ベビーマッサージ(助産師の講座) 妊娠中の人は胎教マッサージ、ハイハイぐらいまでの子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約、定員5組、参加費オイル代200円
⑩そら ☎380・7436	8月10日(水)・12日(金)、いずれも午前10時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころんでアート・わなげを作ろう、0歳の子どもと保護者	1週間前から電話又は直接窓口予約、定員各5組
	8月18日～20日の午前11時～正午・午後1時～2時	そらの夏祭り2022～笑顔いっぱい～	8月9日(火)から電話又は直接窓口予約、定員各5組
⑪きしゃぼっぽ ☎865・8005	8月9日(火) 午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者	8月6日(土)までに電話予約、定員4組
	8月12日(金) 午前10時30分～11時30分	親子で音楽遊び 1歳6か月以上の子どもと保護者	8月10日(水)までに電話予約、定員4組
⑫はる ☎814・6262	8月12日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオル・飲み物が必要	8月2日(火)から電話予約、参加費オイル代100円、定員4組
	8月24日(水) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定があります	8月2日(火)から電話予約、定員4組
⑬こころ ☎800・6838	8月5日(金) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん会 おもちゃの制作やおしゃべりで楽しく過ごしましょう、0歳の子どもと保護者	8月4日(木)までに電話又は直接窓口予約
	8月10日(水) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 妊婦さん・0歳の子どもと保護者	8月9日(火)までに電話又は直接窓口予約



リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。新型コロナウイルス感染症の影響で、各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則8月1日(月)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット  
 ✨ リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象) ✨

講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
8月10日(水)午前10時30分～11時30分	★心おだやかヨガ 自分の体とゆっくり向き合い、リフレッシュしてみませんか	電話予約、定員10人、参加費200円、保育先着8人
8月12日(金)午前10時30分～11時30分	★親子で作ろう思い出スクラップブック 3歳～就学前の子どもと保護者、夏休みの思い出や敬老の日のプレゼントにも	8月2日(火)から電話予約、定員6組、参加費400円、弟妹の保育先着4人
8月①20日(土)午前10時～正午②24日(水)午前10時～11時30分	★①はぐみベビー②マタニティクラス 妊娠5か月以上の人、助産師による①もく浴実習など(1人での参加も歓迎)②妊婦体操や楽しいマタニティライフの話など(家族の参加も歓迎)	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員①10組②10人
8月25日(木) 午前10時～11時30分	★こどもパクパクキッチン ふわふわパンケーキの作り方をデモンストレーションを交え紹介、一部味見あり	8月3日(水)から電話予約、定員6人、参加費400円、保育先着8人
8月30日(火) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ～中期食～ 中期食を食べている子どもと保護者、だしの取り方のデモンストレーションや食材の選び方などを話します、一部味見あり	電話予約、定員5組、参加費400円、同室保育

# ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
8月5日(金)・27日(土)、いずれも午前10時～10時45分	依頼会員説明会 27日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

# こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



アプリ予約についてはコチラ



✨ おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象) ✨

日時	内容	申込・定員
8月9日・23日、いずれも火曜日 午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 0歳の子どもと保護者	1週間前から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
8月18日(木) 午前10時30分～11時15分	★親子でにこにこストレッチ 平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもと保護者	8月10日(水)から電話予約、先着6組 ※詳しくは問い合わせください
8月25日(木) 午前10時30分～11時15分	ぺんぎん交流会 1歳～2歳の子どもと保護者	8月18日(木)から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください

※今月の出前広場はありません。

所在一覧  
 ①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号