

市内シルバー世代とスマホの“リアル”な関係

きっかけ① 家族に「持って」と言われて

—— 離れた子や孫の成長をリアルタイムで見られる幸せ

スマホを持ったきっかけは、娘の「スマホを持ってほしい」の一言でした。もともと電機メーカーで働いていたこともあり、使い方には自信がりましたが、実際に使ってみると操作は難しかったです。そのため、テレビでスマホ講座番組を見るなどし、操作方法を学びました。スマホを使っていると、友人から「時代の最先端やな」と褒められます（笑）。最近では、子どもや孫とLINEグループを作っており、そこに写真がたくさん送られてくるので成長をリアルタイムで見ることができて幸せです。



国松町 石田さん (80歳代)

きっかけ② 周囲に乗り遅れるのが嫌だった

周囲の人が次々にスマホに変えていくのを見て、このままでは乗り遅れると思ったから、思い切ってスマホデビューしました。

始めの頃は使い方がわからなかったで、周りの人に聞きまくることにしました。逆にそれがコミュニケーションのきっかけとなったのでよかったです。

今では、LINEやYouTubeはもちろん、アプリを使って英語の学習をするなど、スマホを楽しんでいます。

三井が丘五丁目 掛谷さん (80歳代)

—— 「使い方教えて」がコミュニケーションに



きっかけ③ 「ガラケーが使えなくなるかも」と聞いて

—— 道端に咲く花の名前がわかる喜び

ガラケーで不便さは感じませんでしたが、今後「ガラケーが使えなくなるかも」と聞き、それならばとスマホに変えました。最初は、操作が難しく苦労することも多かったですが、スマホが得意な人をお願いして教えてもらっているうちに慣れてきました。

利用のメインはLINEですが、散歩中に見つけた花の写真を画像検索して、名前がわかるのはうれしいです。

三井南町 島さん (70歳代)

シルバー世代とスマホの“意外”な関係

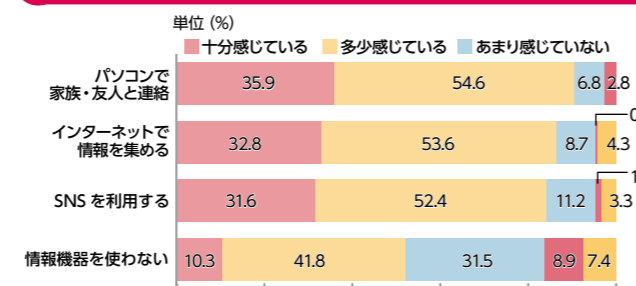
シルバー世代 ネット利用で『生きがいを感じる』3倍に

内閣府が行った令和4年度高齢社会白書によると、パソコンやスマホなどの情報機器を使ってインターネットを活用しているかどうか、高齢者の日々の“生きがい”にも影響していることがわかりました。

「情報機器を使わない」と答えた高齢者のうち、生きがいを「十分感じている」と回答した人が10.3%だったのに対し、「インターネットで情報を集める」「SNSを利用する」という高齢者では30%を超え、情報機器を使わない人の3倍以上となりました（右の表のとおり）。

外出先でも手軽にインターネットやSNSを利用できるスマホが、あなたに「生きがい」を感じさせてくれる存在になってくれるかもしれませんね！

高齢者パソコン・スマホ利用で…
Q 生きがいを感ずる程度について



※四捨五入の関係で回答した人の割合の合計が100.0%とならない場合があります。

シルバー世代と

スマホの

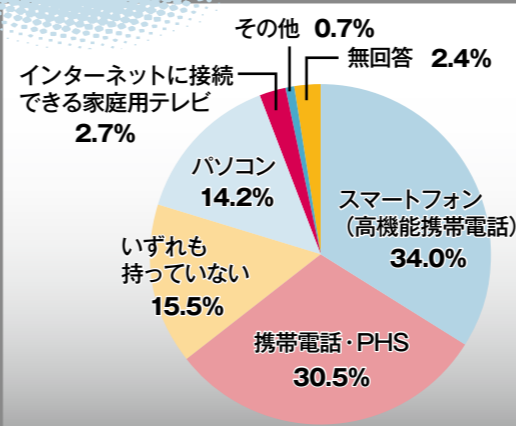
特集②
いい関係



問 企画三課 (☎813・1146)

出典：令和2年度シルバー世代への市独自調査

34.0%の人がスマホを利用しています



正解は…

シルバー世代の人へ！
—— 突然ですが質問です ——

シルバー世代のうち、どれくらいの方がスマホを使っていると思いますか？



今のガラケーが3Gサービスのみ対応の場合、今後使えなくなるかもしれないよ！

長年使っているガラケーで十分。



3大キャリアの3Gサービス終了日

au：令和4年3月末
ソフトバンク：令和6年1月下旬頃
ドコモ：令和8年3月31日

ワシらにスマホはいらない。

スマホを持つことで、生きがいを感ずやすくなるかもしれないよ！

そんなあなたはぜひ、市が行うスマホ教室にご参加ください

スマホは持っているけれど、使い方に自信がないなあ…

これを機にスマホを活用してみませんか？

＼ スマホを使うとあなたの生活が変わるかも!? ／

電車の乗り換えの待ち時間がなくなった。

地図アプリで迷子にならない。

孫の写真がたくさん送られてくる。

グループ機能で家族や友だちとの距離が縮まった。



スマホとの“いい関係”築きませんか？

スマホを『**持っていない人**』向け 問 DX推進室 (☎825・2114)

無料 高齢者スマホ体験教室 を開催します スマホデビューを応援

スマートフォンの貸出機を实际に利用して「意外と簡単」「楽しい」「便利」を実感してもらえよう、基本操作（電話・メール・カメラ・音声入力など）の説明を予定しています。

- 対象** 65歳以上の市民で、スマートフォンを持っていない人
- 日時・会場** 下の表のとおり
- 定員** 各会場20人（申込順）
- 持ちもの** 筆記用具
- 費用** 無料
- 講師** ソフトバンク株式会社

日程	時間	場所
8月24日（水）	午前10時30分～午後0時30分	市立西北コミュニティセンター講義室
9月5日（月）	午後1時30分～3時30分	市立東コミュニティセンター多目的室
16日（金）	午前10時30分～午後0時30分	市立南コミュニティセンター多目的室
27日（火）		市立西コミュニティセンター多目的室
10月7日（金）	午前10時～正午	市立東北コミュニティセンター多目的室
18日（火）	午前10時30分～午後0時30分	市立西南コミュニティセンター集会室

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、人数制限又は中止する場合があります。

申込
8月8日（月）午前9時から電話で申し込みを開始します。
DX推進室 ☎825・2114

スマホを『**持っている人**』も『**持っていない人**』も対象
市独自の高齢者向けスマホ教室を開催します 問 企画三課 (☎813・1146)

秋頃の開催を予定しています。詳細は決まり次第、お知らせします。

無料

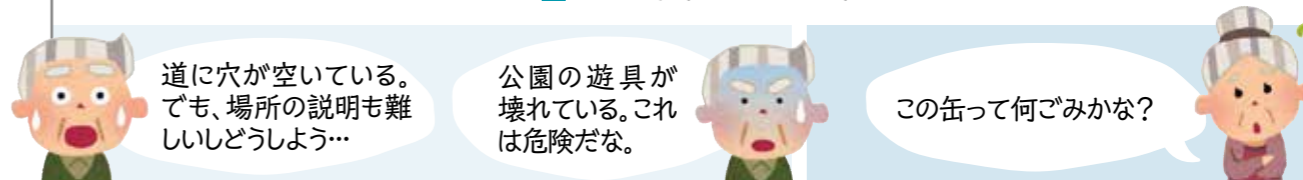
スマホの基礎から、市公式アプリの使い方まで！
市内8か所で開催予定です。

Coming Soon!

市内シルバー世代とスマホの“便利”な関係

市公式アプリ『**もっと寝屋川**』の便利な機能を紹介！

問 企画三課 (☎813・1146)



そんなときは、市公式アプリ『**もっと寝屋川**』で写真を送るだけ！

市公式アプリで写真を送ります

市職員が現場を確認し、対応します

—コメント—
食用・飲料用の場合、「缶・ビン」での排出をお願いします。それ以外は、「不燃ごみ」での排出をお願いします。

市公式アプリで写真を送ります

ごみの写真を送ってもらえれば、市職員が何ごみかを回答します。

画像を送るだけで、位置情報もわかるので、具体的な位置や詳しい情報も必要ありません！
道路や公園遊具のほかに、下水施設の危険箇所や公園の草刈りなども画像を送るだけ

がん検診の予約をしないと…

24時間いつでも、どこからでも予約可能

アプリからも予約が可能です。窓口やハガキなどで申し込みする場合は検診日の指定ができませんが、アプリでは検診日の指定ができます。

新型コロナや災害時の情報はどこでわかるんだろう…

市からの情報をプッシュ通知で見逃すことなくチェック

- ・新型コロナの市内感染状況
- ・新型コロナワクチン情報
- ・台風や警報などの気象情報
- ・避難所開設情報などの防災活動情報

最新の情報が送られてくるため、いざというときも安心

累計6万インストール達成！
あなたも市公式アプリ『**もっと寝屋川**』を使ってみませんか

インストール方法

QRコード又はアプリストアで検索してアプリをダウンロードします。

iPhone用 Android用

もっと寝屋川 検索