

# 子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	7月11日(月)・12日(火)・14日(木)、いずれも午前10時～11時	手形アート 親子で手形をアートにして残しましょう	各開催日の1週間前から電話予約、定員7組
	①7月27日・8月3日②8月24日・31日、いずれも水曜日午前10時～11時30分	★ミニぞう教室(計2回) 令和2年4月2日～3年4月1日生まれの子どもと保護者	7月13日(水)から電話予約、定員5組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	7月1日～8月31日の午前10時～11時10分(火・木曜日を除く、入替制)	★水遊び・泥んこ遊び 就学前の子ども、気温・水温により中止のがあります ※プールについてはホームページをご覧ください	当日直接
	①7月8日(金)②12日(火)③19日(火)、①③午後1時30分～2時30分…市立西北コミュニティセンター(和室)②午前10時30分～11時30分…寝屋川めぐみ園子育て支援センター	★夏の赤ちゃん教室 赤ちゃんとのふれあい遊びや離乳食について、保健師との話など、令和4年生まれの子どもの保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	7月13日(水) 午前10時30分～11時30分	バジル・レモンクラブ 子育て講座「生活リズムの作り方」 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
	7月20日(水)午後2時～3時	★「歯ブラシ全身マッサージ」 鍼灸師による講座	電話又は直接窓口予約、定員6組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	7月12日(火) 午前10時～11時	なかよし広場「色水遊び」 絵の具を使って遊びましょう	7月5日(火)午前10時から電話予約、定員8組
	7月20日(水) 午前10時～11時	★子育て講座・マタニティ講座「アクセサリ作り」 子どもと離れてお母さんのリフレッシュ講座	7月6日(水)午前10時から電話予約、定員8組、材料費500円
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	7月11日(月)・14日(木)・21日(木)・25日(月)、いずれも①午前10時30分～11時②午後1時30分～2時	水遊び ※詳しくはホームページをご覧ください	「たらいスペース」のみ電話又は直接窓口予約
	7月13日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 地域担当保健師と座談会、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員5組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	7月4日・11日、いずれも月曜日午前10時30分～11時30分	1歳児交流会 令和2年4月2日～3年4月1日生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	7月14日(木) 午前10時30分～11時30分	マタニティひろば おしゃべりしながら小物作りをしましょう	当日直接、定員8組程度

# つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	7月15日(金) 午前11時35分～11時50分	お誕生会 7月生まれの友だちの誕生日を祝います	誕生月の人は前日までに電話又は直接窓口予約、定員4組
	7月26日(火) 午前10時30分～11時30分	★ママのストレッチと親子ヨガ&育児相談・妊婦相談(助産師の講座) 心も体もリフレッシュ、親子で楽しいひとときを過ごしませんか	電話又は直接窓口予約、定員4組
⑩そら ☎380・7436	7月13日(水)・15日(金)、いずれも午前10時30分～正午	そらべビ(赤ちゃん交流会) ねころんでアート&おもちゃを作ろう	電話又は直接窓口予約、定員各5組
	7月29日(金) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会	電話又は直接窓口予約、定員5組
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	7月12日(火) 午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 1歳までの子どもと保護者	前日までに電話予約、定員4組
	7月29日(金) 午前10時30分～11時30分	誕生会(水遊びとしゃぼん玉) おおむね3歳未満の子どもと保護者	
⑫はる ☎814・6262	7月8日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオル飲み物が必要	電話又は直接窓口予約
	7月19日(火) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定もあります	
⑬こころ ☎800・6838	7月1日(金) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん会 おもちゃの制作やおしゃべりで楽しく過ごしましょう、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約
	7月20日(水) 午前10時30分～11時30分	おたんじょうび会 かわいいカードを作ってお祝いしましょう	7月19日(火)までに電話又は直接窓口予約



リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。新型コロナウイルス感染症の影響で、各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。  
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則7月1日(金)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

## リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
7月7日(木) 午前10時～11時30分	★リラットキッチン ～韓国料理で夏の暑さを吹き飛ばそう～ 韓国料理の作り方を紹介、調理・実食なし、一部味見あり	電話予約、定員6人、参加費400円、保育先着8人
7月14日(木) 午前10時～11時30分	★こどもパクパクキッチン ～そうめんを使ったアレンジレシピ～ 本格つけだしやアジアンテイスト、調理・実食なし、一部味見あり	
7月①16日(土)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分②27日(水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 妊娠5か月以上の人、助産師による①もく浴実習など(1人での参加も歓迎)②お産の経過や母乳育児の話など(家族の参加も歓迎)	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員①各10組②10人
7月21日(木) 午前10時30分～11時30分	★肌にやさしい!虫よけアロマスプレー作り 子どもの肌に優しい虫よけスプレーを作りましょう	電話予約、定員10人、参加費400円、保育先着8人

## ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817 月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
7月4日(月)…午後1時～1時45分・23日(土)午前10時～10時45分	依頼会員説明会 4日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

## こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



アプリ予約についてはコチラ



## おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
7月12日・19日、いずれも火曜日 午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 1歳までの子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話予約、定員8組
7月21日(木) 午前10時30分～11時15分	べんぎん交流会 1歳～2歳の子どもと保護者	※詳しくは問い合わせください
7月22日(金) 午前10時30分～11時30分	夏祭りごっこ	7月15日(金)から市公式アプリ「もつと寝屋川」予約

## 今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約◆は予約優先)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。  
◆神田中央公園…9日(土)午前10時～10時45分<電話予約…きしゃぼっぼ(☎865・8005)>、中木田公園…22日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

所在一覧 ①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号