

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	6月29日(水) 午後1時30分～2時30分 7月6日・13日、いずれも水曜日午 前10時～11時30分	★歯ブラシ全身マッサージ 鍼灸師による歯ブラシを使ったマッサージ ★ミニうさぎ教室(計2回) 7か月未満の子どもと保護者	6月15日(水)から電話 予約、定員7組 6月22日(水)から電話 予約、定員5組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	6月6日・13日、いずれも月曜日午 前10時～11時 6月28日(火)①午前10時～11時 ②午前11時10分～正午	★手作りおもちゃ(ポットン落とし) 1歳から遊べる人気のおもちゃ作り ★アロマ虫よけスプレー講座 保存料無添加で赤ちゃんも安心して使えます	6月3日(金)までに電話 又は直接窓口予約、定員 6組 電話又は直接窓口予 約、定員各6組、材料費 600円
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	6月21日(火)午後2時～3時 6月24日(金) 午後2時30分～3時30分	妊婦ローズマリークラブ 妊婦による講座「お話と妊婦さんの簡単な体操」 ★デイズクラブ(0歳の親子) 助産師による講座「わらべうたベビーマッサージ」	電話又は直接窓口予 約、定員5組 電話又は直接窓口予 約、定員8組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	6月14日(火) 午前10時～11時 6月16日(木) 午前10時～11時	なかよし広場 恐竜の体にマルシールを貼って遊ぼう なごみ広場 ペットボトルやホースを使って音の出るおもちゃ作り	6月7日(火)午前10時か ら電話予約、定員8組 6月9日(木)午前10時か ら電話予約、定員8組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	6月①15日②22日、いずれも水 曜日午前10時30分～11時30分 6月24日(金) 午後1時30分～2時30分	描いて遊ぼう おおむね①1歳以上②1歳6か月以上の子どもと保 護者 はじめのいっぽ 支援センターが初めての赤ちゃんと保護者・妊娠中 の人、地域担当の助産師と一緒にしやべりなど	電話又は直接窓口予 約、定員5組程度 電話又は直接窓口予 約、定員4組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	6月27日(月) 午前10時30分～11時30分 6月28日(火) 午前10時～10時30分	★栄養士講座 離乳食の話 サーキット 広い遊戯室で運動遊び	電話又は直接窓口予 約、定員8組

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	6月①9日(木)②28日(火)、い ずれも午前10時30分～11 時30分 6月21日(火) 午前11時35分	★わらべうた胎教&ベビーマッサージ(助産師の講座) 妊娠中の人は胎教マッサージ①ハイハイするまでの子 どもと保護者②伝い歩きくらいまでの子どもと保護者 お誕生会 6月生まれの友だちの誕生日を祝います	前日までに電話又は直接 窓口予約、定員4組、参加 費①のみオイル代200円 誕生月の人は前日までに 電話又は直接窓口予約、 定員4組
⑩そら ☎380・7436	6月8日(水)・10日(金)、い ずれも午前10時30分～正午 6月25日(土) 午前10時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート&ビジュアートのプレゼント作り FAMそら～TOY BOX～ 淀川河川公園でラグビーボールを使って遊ぼう	1週間前から電話又は直 接窓口予約、定員各5組 6月17日(金)までに電話 又は直接窓口予約
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	6月14日(火) 午前10時30分～11時30分 6月17日・24日・7月8日・15 日、いずれも金曜日午前10 時30分～11時30分	ベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者 2・3歳教室 ①作って遊ぼう②歯の話③親子で音楽遊び④ふれあ い遊び・交流会	前日までに電話予約、定員 4組
⑫はる ☎814・6262	6月7日(火) 午前11時～11時30分 6月10日(金) 午前10時30分～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定を行います わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオル・飲み物が必要	電話又は直接窓口予約
⑬こころ ☎800・6838	6月3日(金) 午前10時30分～11時30分 6月15日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん会 おもちゃの制作やおしゃべりで楽しく過ごしましょう、 0歳の子どもと保護者 おたんじょうび会 かわいいカードを作って祝いましょう	電話又は直接窓口予約、 定員4組 電話又は直接窓口予約、 定員2組



リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。新
型コロナウイルス感染症の影響で、各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則6月1日(水)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点

RELATTO

☎800-3862所在は下記「所
在一覧①」開所午前9時～午
後5時30分(第2日曜日休所)

特
設
サイト



LINEで
情報配信



リ ラ ッ ト

✕✕ リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象) ✕✕

講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日 時	内 容	申込・定員
6月7日(火) 午前10時～11時30分	★子育てに役立てたい～親子で育つリラックス神経の仕組み～ 神経の仕組みを知って日々の場面を振り返りながら、心地いい親子関係を 育むヒントを見つけませんか	電話予約、定員12人、保育先着8人
6月11日(土) 午前10時～11時30分	★リラットキッチン～パパパスタ週末クッキング～ ツナと玉ねぎのトマトソースパスタなどをデモンストレーションを交え紹 介、パパの参加も歓迎、調理実食なし、一部味見あり	市ホームページ「電子申請システム」予 約、定員6組、参加費400円、保育なし
6月16日(木) 午後1時30分～2時30分	★親子でベビーマッサージ 生後2か月からおむね1歳までの親子、ふれあいを楽しみましょう	6月2日(木)から電話予約、定員10組、 参加費300円、兄弟の保育先着8人
①6月18日(土)午前10時～ 正午②22日(水)午前10時～ 11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 妊娠5か月以上の人、助産師による①もく浴実習など(1人での参加も歓迎) ②妊婦体操や楽しいマタニティライフの話など(家族の参加も歓迎)	市ホームページ「電子申請システム」予 約、定員①10組②10人
6月30日(木) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ(中期) 中期食を実食する子どもと保護者、だしの取り方や食材の選び方などを紹 介、調理実食なし、一部味見あり	電話予約、定員5組、同室保育

✕✕ ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学生ま
で利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
6月6日(月)～午後1時～1時45分・25日(土) …午前10時～10時45分	依頼会員説明会 6日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

こどもセンター

☎839・8815所在は下記「所在一覧②」
開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



✕✕ おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象) ✕✕

日 時	内 容	申込・定員
6月9日(木) 午前10時30分～11時30分	歯の話	6月2日(木)から市公式アプリ「もっと寝屋川」予約 ※詳しくは問い合わせてください
6月18日(土) 午前10時30分～11時30分	★パパママベビーマッサージ 1歳までの子どもと両親又は父親	6月10日(金)から電話予約、定員6組 ※詳しくは問い合わせてください
6月28日(火) 午前10時30分～11時30分	★疲れをため込まないストレッチ	6月21日(火)から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせてください

今月の
出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。
※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…1日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800-6694)、◆神田中央公園…11日(土)午前10時～10時45
分<電話予約>…きしゃぽっぽ(☎865-8005)>、田井西公園…17日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園
(☎833-3301)、西コミュニティセンター…18日(土)午前10時30分～11時30分…はる(☎814-6262)、湯屋が谷さくら
公園…22日(水)午前10時30分～11時15分…寝屋川めぐみ園(☎833-3301)・大阪聖母保育園(☎802-5620)、友呂
岐緑地公園…24日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800-6838)

所在
一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋
町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号
⑬木田町18番1号