



6月20日～7月19日は
薬物乱用「ダメ。ゼッタイ。」
普及運動期間

麻薬・覚醒剤などの違法薬物の乱用が社会問題となっており、特に若者における大麻の検挙者数が急増しています。薬物乱用はたった一度でも心身に深刻な影響を及ぼします。正しい知識と断る勇気で自分の身を守りましょう。

問 保健総務課 (☎829・7771)

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
問 子育て支援課 (☎838・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和4年1月16日～2月8日生まれの人の。

△1歳6か月児健康診査▽

令和2年9月16日～10月20日生まれの人の。

△3歳6か月児健康診査▽

平成30年11月1日～12月5日生まれの人の。
△歯の親子教室▽
令和元年11月1日～12月5日生まれの人の。
問 子育て支援課 (☎838・0374)

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	7月1日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者10組	開催日の前日までに電話
0歳からの虫歯予防教室	歯科医師(歯科医師会員)の講話と歯科衛生士によるブラッシング指導	7月28日(木) 午後1時30分～3時	妊娠5か月以上の妊婦と1歳3か月までの乳児をもつ保護者15組	
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

74
麻しん風しん(MR)
混合予防接種

十分な免疫をつけるために幼児期に2回(1期・2期)接種します。

所 市内取扱医療機関(市ホームページに掲載)又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関 対 左の表のとおり 他 予約が必要、母子健康手帳を持って接種 HP 3963

※①市内取扱医療機関以外で接種するときは事前に問い合わせてください ②1期・2期各1回を無料で受けることができます。1期の対象者には乳幼児健康診査時にお知らせし、2期の対象者には6月上旬に個別に通知する予定です。

問 子育て支援課 (☎838・0374)

麻しん風しん(MR)混合予防接種

対象	
1期	1歳～2歳の誕生日前日 ※なるべく早く受けましょう。
2期	平成28年4月2日～29年4月1日生まれの人(小学校就学前の1年間) ※令和5年3月31日(金)までに受けてください。

【広告】

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



健康づくり

HIV検査(血液検査)

時 6月1日・15日、いずれも水曜日
午前9時30分～10時30分 所 市保健所
保健所 無料 他 匿名。梅毒・クラミジア検査も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します。

申請 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

風しん抗体検査

時 6月8日・22日、いずれも水曜日
午前11時～11時40分 所 市保健所
対 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 無料 他 結果は郵送します
申請 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

自分で健康プロデュース 〜今が始め時!糖尿病予防講座〜

時 6月20日(月)・7月26日(火)・9月13日(火)、いずれも午前10時～11時30分(計3回) 所 市立保健福祉センター4階健康指導室 内
糖尿病の基本や予防するための食事や運動について学びます 対 15歳以上の市民(中学生・高校生を除く)

定 19人(申し込みが多いときは抽選) 無料 HP 15966
◎一時保育を行います(6か月～就学前の子ども3人、無料、6月6日(月)までに予約)。

問 高齢介護室(☎812・2560)
地域交流講座
介護予防体操

申請 6月10日(金)までに直接窓口又は電話、電子申請システムで健康づくり推進課(☎812・2374)

ヘルスアップ教室

大切な目の健康
白内障や緑内障の話
時 7月4日(月) 午後1時30分～3時30分 所 市立保健福祉センター4階健康指導室 内
白内障や緑内障など目の病気や健康について 対 15歳以上の市民(中学生・高校生を除く) 定 24人(申し込みが多いときは抽選) 無料 HP 16995

高齢者福祉

認知症サポーター養成講座

時 7月14日(木) 午前10時～11時30分 所 市立エスポール1階ふれあいの部屋1・2 内
認知症について正しい知識を学びます 無料 HP 4789
※車での来場は控えてください。申当日直接

問 高齢介護室(☎838・0372)
在宅支援員養成研修

介護福祉士などの資格がなくても、2日間の研修を受けることで、在宅支援員として訪問型サービス(基準緩和)に従事できます。
時 7月8日・29日、いずれも金曜日
午前10時～午後5時(計2回)

所 市立保健福祉センター4階セミナー室 対 在宅支援員として働く意思のある人 定 15人(申込順) 無料 HP 7043
申請 7月1日(金) 必着 市立保健福祉センター4階健康指導室(市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、電話で高齢介護室(〒572-8566池田西町24番5号 ☎838・0372)

いときは抽選) 無料
申請 6月13日(月)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)
認知症介護家族交流会
時 6月17日(金) 午後1時30分～3時30分 所 市立池の里市民交流センター1階池の里いきいき教室 内
認知症の人を介護する家族の情報交換など 無料
申請 6月16日(木)までに電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)

ねやがわ元氣アップ体操
時 ①6月21日(火) 午前10時～11時30分(受付・健康チェックは午前9時40分から) ②27日(月) 午後2時～3時30分(受付・健康チェックは午後1時40分から) 所 市立保健福祉センター4階健康指導室 内
転倒予防体操の体験 対 65歳以上の市民 定 各15人(申し込みが多い)

介護予防ポイント事業
サポーター登録研修会
時 7月11日(月) 午前10時～正午 所 市立保健福祉センター4階健康指導室 対 65歳以上で市内の福祉



男女共同参画週間企画

セミナー
時 7月8日(金) 午前10時～正午 所 ねやがわ 内「コロナ禍で見直されたケア労働の課題」ジェンダー視点で考える」エッセンシャルワーカーなど、多くの女性が担ってきたケア労働について、一緒

に学んでみませんか 定 20人(申込順) 無料 HP 18343
◎一時保育を行います(6か月～就学前の子ども2人(申込順)、無料、7月4日(月)までに予約)。
申請 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・54489)
展示
時 6月1日～30日 所 ねやがわ情報コーナー 内「コロナ禍で浮き彫りになったジェンダー格差」女性の困難について」コロナ禍でより鮮明になった女性の困難や男女平等などの問題点、解決に向けた展望などを紹介 HP 18343
問 ねやがわ(☎800・5789)



健康づくりを始めませんか?

問 健康づくり推進課(☎812・2374)

- 最近、疲れがとれない
- 肩や腰が痛い
- 胃腸の調子が悪い
- 風邪をひきやすくなった
- 身体のむくみがとれにくくなった

当てはまる項目はどのくらいありましたか。日常で感じている小さな違和感や不調を「まだ大丈夫だろう」「もう少し様子を見よう」と、そのままにいませんか。健康で自分らしい生活を長く続けるためには、健(検)診を受けたり、生活習慣を見直したりするなど早からの健康づくりが大切です。

健康づくり推進課では、各種健(検)診を実施し、いろいろな健康教室を開催しています。健康づくりのために積極的に活用してください。

HP 626・748

<特定健診を受けましょう>

「家でゴロゴロしたり、おやつを食べたりすることが増えた」「在宅勤務で歩くことが減った」など、コロナ禍で生活習慣が変化したと感じている人はいませんか。新型コロナウイルス感染症の影響で、生活習慣病を発症・悪化させやすい生活になっている人が増えています。「気がついたら生活習慣病になっていた」とならないように、特定健診で健康状態を確認しましょう。治療中の方も対象となりますので、かかりつけ医療機関に相談してください。

時 6月1日～令和5年3月31日 所 取扱医療機関(セット検診は市立保健福祉センター)
対 市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の人 無料 他 新型コロナウイルス感染拡大状況によっては受診できないことがありますので必ず事前に受診する医療機関に確認してください HP 15893

対象者には5月末に受診券を発送しています。受診の際には受診券が必要です。
※今年度に国民健康保険に加入した人は受診券発行の申し込みが必要です。

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体

市民情報ひろば



6月23日(土)29日は
男女共同参画週間(女は赤、男は青、誰が決めたの？私は私の色)

男女共同参画とは、男女が性別に関わりなく個性と能力を十分に発揮し、均等に利益を享受し、ともに責任を担う社会を目指すことです。平成11年に制定された男女共同参画社会基本法の施行日に合わせ、毎年6月23日(土)29日は男女共同参画週間と定められています。

男女共同参画社会を実現するための推進拠点施設として、講座などの開催や自主的活動の促進、図書・DVDなどの貸し出し、女性や男性の生き方などの相談事業を行っていますので利用してください。

HP18343
問 人権・男女共同参画課(☎825・2168)

男女共同参画を推進するためのワンフレーズ募集

男女共同参画を推進し、その趣旨を広く理解してもらうためのワンフレーズを募集します。受賞作品は公表し、チラシ・情報誌などに活用します。入賞者には記念品を贈ります。▽募集作品 男女共同参画推進をイメージした、分かりやすく親しみやすいもの(1作品30文字程度、自作で未発表のもの、何点でも応募できます)

HP18343

問 応募用紙(詳しくは募集チラシ裏面を見てください)又ははがき、FAX、メール(アドレスは問い合わせてください)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号又はメールアドレスを書いて8月15日(月)に消印有効にまでふらつとねやがわ(〒571-0042東大町2番14号☎800・5789、FAX800・5489)

ふらつと市民セミナー

△悲しみの中にいる人へグリーフケアとマインドフルネス

時 6月25日(土)午後1時30分～3時30分 所 ふらつとねやがわ
内 悲しみに寄り添う「グリーンケア」について学び、「マインドフルネス」の手法で体の内側からリラックスする方法を知り、悲しみから一歩踏み出しましょう 定 20人(申込順) 無料 HP18343
◎一時保育を行います(6か月～就学前の子ども2人(申込順)、無料、6月21日(火)までに予約)

問 電話又はFAXでふらつとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

ふらつと市民シネマ

△ロートとエステイ 彼女たちの選択

時 6月11日(土)午後1時30分～4時 所 ふらつとねやがわ 内 厳格なコミュニティの規範に逆らえず、別々の人生を歩んでいた2人の

問 市立エスポール(☎828・4141)

絵本のよみかせ

時 6月10日(金)午前11時10分～11時30分 所 市立エスポール 対 乳幼児と保護者 無料

問 市立エスポール(☎828・4141)

こいのぼり

時 6月10日(金)午前10時30分～11時 所 市立エスポール 内 人形劇 対 乳幼児と保護者 無料

問 市立エスポール(☎828・4141)

ほほえみタイム

時 6月6日(月)午前11時10分～11時30分 所 市立エスポール 内 手遊び・ふれあい遊び・絵本 対 乳幼児と保護者 無料

問 市立エスポール(☎828・4141)

誕生会

時 毎日(第3日曜日、休館を除く)午前11時30分～正午 所 市立エスポール 内 カード・手形・身体計測 対 6月生まれの乳幼児 無料

問 市立エスポール(☎828・4141)

子育ては親育ち

△親子でエコあそび
時 6月13日(月)午前10時～11時 所 市立エスポール 内 段ボールや絵の具を使って遊びます 対 市内在住の幼児と保護者20組(申込順) 300円

問 6月2日(土)10日に直接窓口又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

子育て応援

△子どもとの関わり方
時 6月24日(金)午前10時～11時 所 市立エスポール 内 発育・発達状況に応じた話など 対 市内在住の子育て中の保護者15人(申込順、子ども同伴可) 無料

問 6月2日(土)22日に直接窓口又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

5歳児 プログラミング体験

時 7月9日(土)午前10時～10時40分 所 市立学び館 内 タブレットを使ってお絵かき 対 年長クラス 定 4人 500円

問 6月21日(土)25日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)

まちのせんせい体験講座

△ベビーマッサージ
時 6月23日・30日・7月7日、い

女性が再会し、葛藤しながらも新たな人生を選択する物語 定 20人(申込順) 無料 HP18343
◎一時保育を行います(6か月～就学前の子ども2人まで(申込順)、無料、6月7日(火)までに予約)

6月は「就職差別撤廃月間」

「あなたの両親の出身地や家族の職業を教えてください」「あなたの住んでいる地域は、どんな環境ですか」「お父さん(お母さん)がいないうのですがどうされたのですか」「女性に対して」結婚、出産しても働き続けられますか」

採用試験などの面接でのこのような質問は、本人に責任のないことで応募者を判断することになり、就職差別につながる恐れがあります。採用選考は応募者の基本的な人権を尊重し、応募者本人のもつ適性・能力に基づき判断されなければなりません。

問 人権・男女共同参画課(☎825・2168)



元気づきファンド

時 6月25日(土)午後3時～4時 所

市立エスポール 内 マジックショー 対 幼児と保護者・小学生 無料 申 当日直接

あそびのひろば

時 6月11日(土)午後2時～3時 所 市立エスポール 内 ペットボトルでミニゲームを作ろう 対 幼児と保護者・小学生 無料 申 当日直接

問 市立エスポール(☎828・4141)

入園・入学

市立小・中学校入学予定者 支援学級見学会

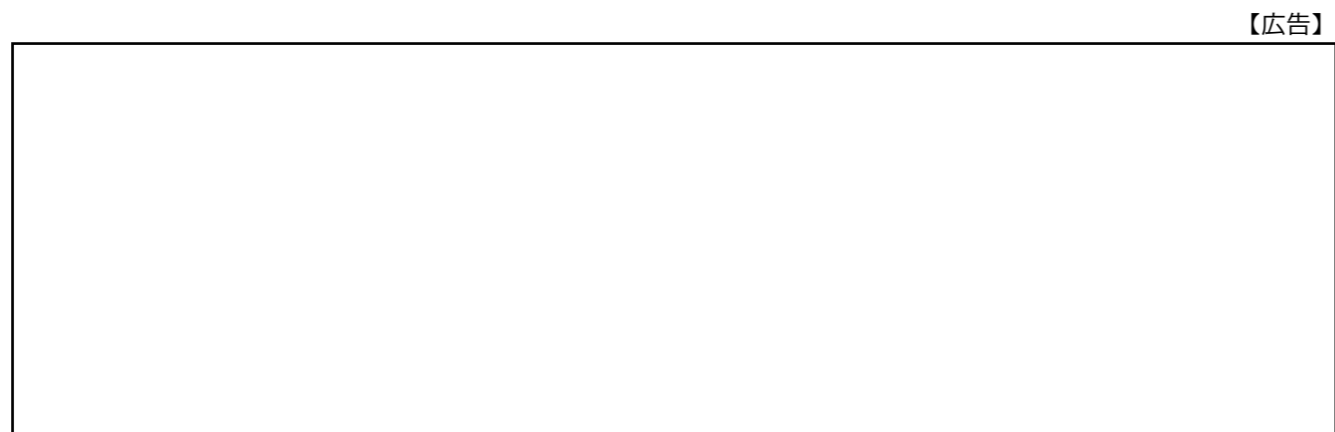
時 6月6日(月)7月15日 所 市立各小・中学校 対 令和5年度に市立各小・中学校に入学する幼児・児童で、支援学級で学ばせたいと考えている保護者 問 教育指導課(☎813・0071)

子ども・親子

体操ひろば

時 6月6日(月)・10日(金)、いずれも午前11時～11時10分 所 市立エスポール 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対 乳幼児と保護者 無料 申 当日直接

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体

市民情報ひろば



いずれも木曜日午前10時30分～11時30分
所市立エスポアルふれあいの部屋 **内**スキップで子どもの発達を促します **対**生後1か月健診後～1歳 **定**10組 **料**1回500円(オイル代) **他**バスタオルが必要 **HP**8535
申問 直接窓口又は電話で社会教育課(☎813・0076)



まちのせんせい体験講座
「ベビーマッサージ」

青少年

子ども専用フリーダイヤル 電話相談

友人関係・いじめ・進路や学習などの悩みを一人で抱え込んでいませんか。子ども専用電話相談に気軽に相談してください。市立小学校3年生～中学生に電話相談案内カードを配布しています。
 ▼相談時間・相談先

○月～金曜日の午前9時～午後5時
 :市総合教育研修センター(☎0120・55・7830)
 ○月～金曜日の午前9時～午後5時
 30分:監察課(☎0120・7830・66)
 ○24時間365日対応:大阪府(☎0120・7285・25)
HP678
問 市総合教育研修センター(☎22・2126)

夏休みわくわく学びクラブ

時 8月1日～5日・8日～9日・17日～19日、いずれも午前9時～午後5時(計10回) **所**市立学び館 **対**小学生 **定**15人 **料**7000円(別に保険料800円が必要)
 ※抽選結果は返信はがきでお知らせします。
申問 往復はがきに(きょうだいは1枚可)講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年、生年月日を書いて6月10日(金)必着までに市立学び館(〒572-0863 明和一丁目13番23号 ☎2・3311)

小・中学校教科書展示会

令和5年度に全国の小・中学校で使用される教科書を展示します。
所時 ①市立東図書館:6月1日～15日の午前9時30分～午後6時30分(第2月曜日休館、土・日曜日、祝日は午後5時まで) ②市総合教育研修センター:6月1日～7月18日の

午前9時～午後5時(土・日曜日を除く) **HP**4066
問 市総合教育研修センター(☎22・2126)

学生相談員を家庭に派遣 (不登校の子どもの心の友に)

学校に行きたいが登校できず、家族以外のひととの関わりが少ない子どもがいる家庭に学生相談員を派遣しています。在籍の学校を通して、相談してください。

対市立小・中学校の児童生徒 **HP**7016
問 市総合教育研修センター(☎22・2126)



スポーツリーダーズバンクを 利用してください

市スポーツリーダーズバンクは、スポーツの指導者を探している市民グループと、スポーツ指導をしたい人の橋渡しをしています(下の図のとおり)。スポーツの指導者が必要などときは、文化スポーツ室に派遣依頼書を提出してください。
問 文化スポーツ室(☎813・0074)

スポーツインストラクター 養成講習会

受講して認定を受けると「スポー

ツリーダーズバンク」に登録され、スポーツ指導者として活動することができます。
時 下の表のとおり **対** 次のいずれかに該当する人30人(申込順) ①スポーツ指導に興味があり、今後スポーツ指導を考えている ②スポーツ活動の指導をしている ③スポーツ指導についての資格をもっている **料** 無料 **他** 今回受講できなかった講習は次回に受講すれば認定されます。受講者以外(付き添い児など)の入室はできません
申問 6月17日(金)までに電話で文化スポーツ室(☎813・0074)

市民体育館

産後太り解消教室

時 7月6日～9月14日(8月17日を除く計10回)の毎週水曜日午後1時30分～2時30分 **内** 骨盤ケア **対** 産後1か月～1年の人 **定** 20人(申込順) **料** 1万円(保険代含む) **他** 1歳未満の乳児の同伴可、動きやすい服装とバスタオルが必要
申問 電話で市立市民体育館(☎824・5858)

インディアカ混合大会

時 7月17日(日)午前9時30分 **内** 混合の部(コート内に女子が1人～3人) **対** 協会登録者1チーム4人～8人で構成するチーム(申込時登録可、中学生以下を除く) **料** 1

スポーツインストラクター養成講習会

日程	講習内容
① 6月30日(木)	「スポーツ行政とスポーツ指導」 寝屋川市におけるスポーツ行政・スポーツ指導における指導案作成方法
② 7月4日(月)	「スポーツ事故とその対策」 指導上の事故における裁判事例(賠償問題など)
③ 8日(金)	「各種トレーニング方法(講義)」 有酸素、無酸素トレーニングとその効果、心肺機能向上、筋力増強へのトレーニング方法
④ 11日(月)	「各種トレーニング方法(実技)」 講義の実践、ウォーミングアップやクーリングダウンの方法
⑤ 19日(火)	「年齢・性別等に即した運動指導」 幼児期、少年期、青年期、高齢者などの発育発達に即したスポーツ指導
⑥ 20日(水)	「体のためにやってはいけないスポーツ学」 夏季スポーツ活動時の熱中症予防策を中心としたスポーツ生理学
⑦ 22日(金)	「スポーツマネジメント」 チーム経営の在り方、指導者と参加者(保護者)との関わり方、体罰問題について
⑧ 未定	「救急法(実技・普通救命講習会)」 心肺蘇生法、救急看護法などの実技講習

※いずれも時間は午後7時～8時30分、場所は市役所議会棟5階第2委員会室です。

トレーニング室 利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。
 時 ①7月1日(金)午後6時30分～8時 ②15日(金)午後1時30分～3時 ③24日(日)午前9時30分～11時

池の里市民交流センター

池の里クラブ体験教室

時 6月7日・14日、いずれも火曜
 日午前9時45分～10時30分 **内** 親

チーム3000円(当日納付)
申所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで6月27日(月)必着までに市インディアカ協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)
問 安達(☎090・7753・9485)
申問 講習会の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

打上川治水緑地

夏祭りグラウンド・ゴルフ大会

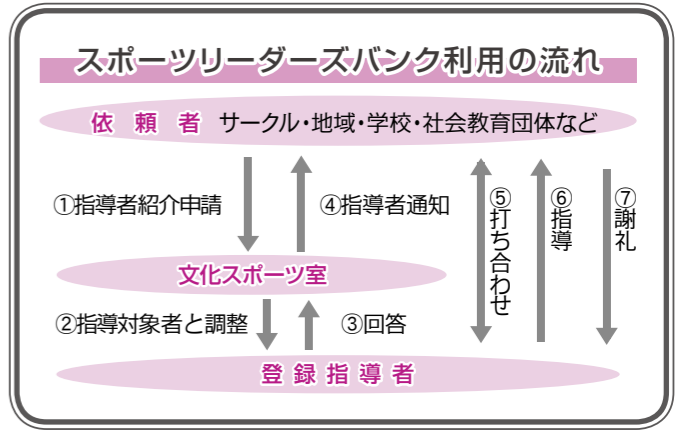
時 7月12日(火)午前9時～雨天のときは19日(火) **内** 3ゲームト

子でふれあいながら楽しく運動遊び **対** 1歳6か月～就学前の子どもの保護者 **内** ツボ押し東洋医学教室 **時** 6月19日(日)午前10時～11時 **内** 日々の健康づくりや冷え・肩こりなど自分できるツボ押し方法など **料** 無料 **申**問 電話又はホームページで池の里クラブ事務局(☎839・7004)

【広告】



スポーツインストラクター養成講習会



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

タルの個人戦 対協会登録者又は初めて参加する市内在住・在職・在学の人(2回目以降は協会登録が必要) 定員 1人3000円 申問 所定の用紙と参加費を6月21日(火)午後5時までに直接、「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」仲内(大利町22番27号 ☎826・1684)

野外活動センター

森のようちえん

▲もりのこっくさん▽ 時 7月2日(土) 午前10時～午後3時 内 自然遊びやアウトドアアクティビティなど 対 年中・年長児 定員 30人(申込順) 費用 30000円(昼食代・保険料などを含む) ※①未登録の人は年間登録料1万円が別に必要です②詳しくは「市野外活動センター」ホームページをご覧ください。 申問 電話で市野外活動センター ☎0743・78・1910

親子キャンプ

▲夏が来た！ みんなで夏を楽しもう！▽ 時 7月18日(祝) 午前10時～午後3時 内 流しそうめん・竹の水鉄砲作り 対 家族・グループ 定員 10組(申込順) 費用 高校生以上2500円・中学生以下2000円・3歳未満無料(プログラム費・保険料などを含む) 申問 電話又はFAX、メール(アドレスは問い合わせください)に住所・参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢・電話番号を書いて6月13日(月)までに環境総務課 ☎824・0911、FAX 821・3349

午 所 幸町公園 内 幸町公園の親水空間に生息する生き物を調査します 定員 70人(小学校4年生以下の方は保護者同伴) 費用 無料 他 長靴・網・水筒・バケツ・マスク・水筒などを持参して参加 HP16637 申問 電話又はFAX、メール(アドレスは問い合わせください)に住所・参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢・電話番号を書いて6月13日(月)までに環境総務課 ☎824・0911、FAX 821・3349

自然体験学習室

▲大人自然シリーズ講座③ 地層と石ころウォッチング▽ 時 6月24日(金) 午前10時～正午 内 身近な場所にある石ころや地層について学び、市内の観察場所を紹介 対 20歳以上の人 ▲子ども自然シリーズ講座② 竹工作▽ 時 6月18日(土) 午前10時～正午 内 のこぎりなどを使って竹けん玉作り 対 小・中学生 ※ 所 市立中央図書館西分室1階自然体験学習室 定員 15人(申込順) 費用 無料 HP33369 申問 6月2日(木)から直接窓口又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会 ☎8339・6882

友好都市・和歌山県すさみ町 夏休み体験プログラム

時 往路：7月23日(土) 午前9時市

どを含む、市外在住者は2000円増し) 申問 6月5日(日) 午前10時から 電話で市野外活動センター ☎0743・78・1910

寝屋川公園

寝屋川七夕杯テニス大会

時 7月10日(日) 午前9時～雨天中止 内 男子複：①中級・上級②初級、混合複：③80歳以上級④初級・中級 対 協会登録者(申込時登録可1人5000円・高校生以下は登録不要) 定員 男子複：①2組、混合複：③8組④21組(申込順) 費用 1組4000円(当日納付、棄権のときも参加費納付) 申問 所定の用紙(市テニス協会公式ホームページ)からダウンロードできます)又は大会名・種目・チーム名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いたものを直接窓口又はFAXで6月24日(金) 必着までに市テニス協会事務局(市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 小林 ☎090・9287・7466

ほかの場所での催し

自然観察会

～水辺の生き物調査～ 時 7月3日(日) 午前9時30分～正

役所出発(正午すぎみ町到着予定)・復路：24日(日) 午後1時すぎみ町出発(午後5時30分市役所到着予定) 所 サンセットすぎみ(23日の昼食・夕食と24日の朝食・昼食が付きます) 内 23日：海水浴・シーカヤック・クルージング、24日(体験メニュー選択制)：リバートレッキング体験、シュノーケリング体験、タイドプール(海の潮だまり)生物観察、シーグラス工作体験、イノブタソーセージ作り体験 対 市内在住の小学生と保護者40人程度(申し込みが多いときは抽選) 費用 大人1万2000円・小学生8000円(いずれも宿泊費、バス代、旅行傷害保険料を含む) ※①6月24日(金)に当選結果通知を発送予定です②参加者が20人に満たない時は中止します③保護者同伴で参加してください④天候によって内容が変わることがあります⑤いずれもバスで移動します。 申 しがき又は申込用紙(申し込みは1組5人まで、保護者1人につき小学生2人まで、市ホームページからダウンロード)に参加者全員の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢(子どもの学年)、電話番号、2日目の体験メニュー名を書いて、6月17日(金) 必着までに市民活動振興室(〒572-8555本町1番1号) 問 市・すぎみ町都市提携連絡協議会事務局(市市民活動振興室内 ☎25・2120)

市からのお知らせ 安全・安心 税・保険・年金 健康・福祉 人権 子育て・教育 アウトドア・スポーツ 文化・交流 公共機関・団体 市民情報ひろば



夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

NHK ラジオ第1

問 イベントについて…文化スポーツ室 ☎813・0074・申込について…ラジオ体操イベント運営事務局 ☎03・6427・1610

日時 8月21日(日) 午前6時(開場は午前5時30分)

場所 打上川治水緑地=雨天中止 対象 1歳以上 費用 無料

申込 ①「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」ホームページ(下のQRコード)②はがきに「寝屋川市 8月21日」、代表者の郵便番号、住所、氏名、連絡先(携帯電話可)、参加人数(はがき1枚につき6人まで)を書いて、7月21日(木) 必着=までにラジオ体操イベント運営事務局(〒150-8681渋谷郵便局留めラジオ体操イベント運営事務局巡回ラジオ体操参加申込係) 申問 電話又はFAX、メール(アドレスは問い合わせください)に住所・参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢・電話番号を書いて6月13日(月)までに環境総務課 ☎824・0911、FAX 821・3349



地域の健康増進、コミュニティの活性化に資する施策として開催されており、ピアノの生演奏に合わせてラジオ体操をします

参加証の送付

登録のメールアドレスへ抽選結果のメールが届きます。当選者には①メール②郵送(当選通知に同封の参加証に必要事項を記入)で送付します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事前の申し込みと当日は参加証が必要です。参加証を持っていない人は入場できません。

文化・交流

市民活動講座

時 6月25日(土) 午後2時～3時30分 所 市立市民会館2階第1会議室 内 講演会「自然を活かした野菜作り入門」をテーマに土作り・肥料・水やり・雑草対策などを学びます 定員 50人(申込順) 費用 無料 申問 6月17日(金)までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター ☎812・1116

市民活動交流会

時 6月9日(木) 午後1時30分～3時 所 市立市民会館4階第13会議室 内 市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換会 定員 20人(申込順) 費用 1000円(お茶代) 申 当日直接 問 市立市民活動センター ☎812・1116

多文化交流ひろば

▲みんなで筆文字うちわ作成▽ 時 6月10日(金) 午後1時30分～3時 所 市立市民会館4階第14会議室 内 筆文字でオンリーワンのうちわを作りましょう 対 市内在住・在学の外国人・日本人 定員 10人(申込順) 費用 無料 他 汚れてもいい服装又はエプロンを持って参加 申 6月2日(木)から直接窓口又

は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」☎811・5935 月曜日、祝日を除く) 問 寝屋川市国際交流協会又は市民活動振興室 ☎825・2120) アルカスホールの臨時休館 6月30日(木)は全館清掃のため、8月30日(火)は消防訓練・点検のため休館します。 問 アルカスホール ☎821・1240

公演

アルカスギャラリーコンサート

▲おしゃべりピアノコンサート▽ 時 8月25日(木) 午後2時 所 アルカスホール1階ギャラリー 内 楽しい解説を交えながらクラシックの名曲を届けます 費用 前売り：一般1000円・小学生以下500円、当日：各500円増し ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申問 6月10日(金)から直接窓口又は電話でアルカスホール ☎821・1240

生涯学習

文化講座

▲①初心者のお魚料理▽ 時 6月18日(土) 午前10時～午後1時 内 きのこたっぷり鮭のホイ

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

おきがる号 移動図書館

6月	
1日(水)	河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時10分~4時
2日(木)	ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分~3時10分
7日(火)	打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
8日(水)	木屋(木屋小学校)午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分~4時
9日(木)	黒原橋町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
10日(金)	音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分~4時
14日(火)	幸町(A棟玄関前)午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会所棟前)2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
15日(水)	河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分~2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分~4時
16日(木)	楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時
17日(金)	美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時30分~4時
22日(水)	点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分~4時
23日(木)	成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時

図書館定例行事

内容	対象	時間	場所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児各8組	午前10時30分~11時30分	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児10組				
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	幼児・小学生8組	午前10時30分~11時30分		毎週土曜日	
	乳児と保護者8組				毎週火曜日
絵本の部屋	幼児・小学生8組	午後3時~4時		第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム	幼児・小学生9人	午後3時~3時30分		第1・3日曜日	
紙芝居	幼児・小学生8人	午後3時30分			第3水曜日
おはなし会	幼児・小学生各8人	午後3時		第2・4土曜日	第3土曜日
大型絵本など	幼児・小学生8人	午後3時~3時30分			第4土曜日
ミニミニおはなし会	幼児・小学生10人	午前11時			毎週土曜日

※いずれも先着順。

図書館

市民ギャラリーの開館

市民ギャラリーは7月以降休館とお知らせしていましたが、引き続き開館します。

HP 674
問 市立中央図書館 (☎800・3711)

産業振興センター学習室の移設

6月10日(金)から、市立産業振

興センターの学習室を3階の第1セミナー室から4階の第4セミナー室に移設します。

問 市立中央図書館 (☎800・3711)

中央図書館での催し

人権について考える性別とは？

時 6月2日~30日 内本の展示と貸し出し HP 3843

時 7月3日(日) 内「熱源」川越宗一著 ￥無料 HP 3843

問 市立中央図書館 (☎800・3711)

東図書館での催し

教科書の中の世界

時 6月1日~30日 内本の展示と貸し出し HP 3843

時 6月1日~30日 内本の展示と貸し出し HP 3843

時 6月1日~30日 内児童向けの「おとさん、おかさん」

時 6月1日~30日 内児童向けの本の展示と貸し出し HP 3844

ル焼き・じゃこと野菜のチヂミ 1200円
HP ②かんだんおやつ
時 6月27日(月) 午前10時~午後1時 内米粉の絞り出しクッキー・オートミールのざくざくクッキー ￥1500円

※ 所市立エスポアール 対市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定16人②12人(申込順、5人未満のときは中止)

問 ①6月2日~15日②6月3日~20日に直接窓口又は電話で市立エスポアール (☎828・4141)

パソコン教室

HP パワーポイント基礎V

時 6月29日~8月17日の毎週水曜

日 午前10時~午後3時(計8回)

内 表やグラフなどを取り入れた表現力のあるプレゼンテーション資料の作成を基礎から学びます ￥2万4000円(教材費2200円が別に必要)

※ 初心者教室V

時 6月29日~10月12日の毎週水曜

日 午後6時~8時(計16回)

内 ウィンドウズ10の基本操作など 2万4000円(教材費1320円が別に必要)

※ 所市立エスポアール 対市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定8人(申込順、4人未満のときは中止)

問 6月2日~21日に直接窓口又は

は電話で市立エスポアール (☎828・4141)

アルカスピアノレッスンパツク

時 7月17日~22日の午前10時~午後9時(各55分間、開催時間は異なります、いずれも抽選) 所アルカスホールメインホール 内コンクールや発表会前のリハーサルにスタインウェイピアノを利用できます(反響板あり・1台) ￥1枠6000円

※ 詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

問 所定の用紙を6月28日(火)午後5時~必着までに直接窓口又はFAXでアルカスホール (☎821・1240、FAX 821・1241)

展示

市民ギャラリーでの催し

HP 秋季展(夏季展) V

時 6月3日~8日の午前10時~午後6時(8日は午後5時まで) 内日本画・水彩画・油彩画・切り絵など

時 6月10日~15日の午前10時~午後7時 内 古典の登場人物や風景、草花に想いを寄せた絵と書

時 6月10日~15日の午前10時~午後6時(15日は午後5時まで) 内 油彩画・水彩画・デザイン画

時 6月22日(水) 午後1時(開場

席・皆好き笑って寄席 V

時 6月22日(水) 午後1時(開場

席・皆好き笑って寄席 V

アルカス ジュニアピアノコンクール2022

問 アルカスホール (☎821・1240)

日時 予選...10月8日~10日
本選...11月26日~27日

参加費 下の表のとおり

※詳しくは募集要項又は「アルカスホール」ホームページを見てください。

アルカスジュニアピアノコンクール

募集部門	参加費	
	予選	本選
未就学児	6,000円	7,000円
小学校1・2年生	8,000円	9,000円
小学校3・4年生	9,000円	1万円
小学校5・6年生	1万円	1万1,000円
中学生	1万1,000円	1万2,000円
高校生	1万3,000円	1万5,000円

※①受付後の参加費の返金はできません②本選参加費は予選通過後の振り込みです。

申込 指定銀行口座に参加費を振込後、①又は②の方法で申し込み。①所定の用紙(「アルカスホール」ホームページからダウンロード)に振込証明書類を添付して直接窓口又は郵送②「アルカスホール」ホームページから申込フォームに従って必要事項を入力し、振込証明書類の画像を添付

※受付は申込順(郵送のときは到着時点での受付です)。

受付 アルカスホール

7月15日~30日の午前9時~午後9時にアルカスホール(〒572-0837早子町12番21号

時 6月18日~21日の午前11時~午後5時(21日は午後3時まで) 内 水性アクリル絵の具を使った洋服や小物など

時 6月22日(水) 午後1時(開場

席・皆好き笑って寄席 V

時 6月22日(水) 午後1時(開場

席・皆好き笑って寄席 V

時 6月24日~29日の午前10時~午後5時(29日は午後4時40分まで)

問 市民ギャラリー (☎811・5544)

は午後0時30分) 内相撲甚句・落語六席・南京玉すだれ、漫才

HP 俳句協会展 V

時 6月24日~29日の午前10時~午後5時(29日は午後4時40分まで)

問 市民ギャラリー (☎811・5544)

東図書館(☎823・0661)
寝屋川市駅前図書館での催し

6月6日~20日 内児童向けの
本の展示と貸し出し
HP3844

市立中央図書館(☎800・3711)
西分室での催し

無料 HP3844
6月7日(火) 午前10時から
直接窓口又は電話で市立中央図書館
(☎800・3711)

スタッフおすすめの本展
6月1日~27日 内児童向けの
本の展示と貸し出し
HP3844

おはなし会(ストーリーテリング)
6月12日(日) 午後3時 対4歳
小学生(保護者同伴不可) 定10人
(先着順) ￥無料 HP3844
申当日直接

科学実験「十玉とつめぼし」のふしぎ(工作もあるよ)
7月23日(土) 午後2時~3時
科学実験 対小学生(保護者同伴可) 定15人(申込順) ￥

広告掲載についての問い合わせ先
(株)ジチアアド(☎0927161401)
(株)宣成社(☎0662227999)
(株)ウィット(☎07266083275)

市民情報ひろば、公共機関・団体に掲載しているイベントは、新型コロナウイルスの影響で中止又は内容が変更となる場合があります。事前に各団体に確認をお願いします。

★市民情報ひろば★

原稿締切日のお知らせ
8月号:6月10日(金)
9月号:7月12日(火)
※写真は活動にかかる費用です。

イベント

歴史講演会・総会
6月11日(土)午後2時、市民会館
「継体天皇と秦氏」講師 水谷千秋さん(堺女子短期大学副学長、定員80人(先着順)、☎5000円。
※講演後に総会を行います。
申当日直接

ボイスカウト1日体験
6月12日(日) 午前10時~午後1時 雨天中止、秦公民館、小学校1年生~5年生、☎無料。
申当日直接

子ども和太鼓
月2回水曜日午後6時~7時30分、エスポアル、小学生~中学校2年生、☎月2500円。
申「雅鼓」・内田(☎090・8752・0336)

募集

子ども和太鼓
月2回水曜日午後6時~7時30分、エスポアル、小学生~中学校2年生、☎月2500円。

公共機関・団体

府営住宅入居者総合募集
募集 新住宅(一般世帯向けなど)・空き家住宅(一般世帯向け)
府営住宅入居申込担当窓口
(水)まで、市役所総合案内、保健福祉センター、池の里市民交流センター、堀溝サービス窓口、各

シテイ・ステーション(土・日曜日、祝日を除く)
申 郵送又は府ホームページ「暮らし・住まい・まちづくり」から
6月15日(水) 消印有効日まで
府営住宅入居申込担当窓口
大阪府府営住宅寝屋川管理センター(☎812・2860)

上乗せして支給されます。
年金生活者支援給付金を受給するためには、支給要件がありますのでお問い合わせください。
給付金専用ダイヤル(☎0570・054092)又は枚方年金事務所(☎846・5011)

税務署職員採用試験
試験日・科目 第1次:9月4日(日)、基礎能力・適性・作文試験、第2次:10月12日、21日の指定する日、人物試験・身体検査
受験資格 次のいずれかに該当する人
①令和4年4月1日現在、高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人及び令和5年3月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの人
②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人
※詳しくは大阪国税局にお問い合わせください。

申 郵送(簡易書留のみ)で6月27日(月) 消印有効日までに大阪府地域福祉推進財団ケアマネ係(☎06・6763・8044)
市民公開講座
①6月3日(金) 門真市立文化会館(門真市末広町)
②23日(木) 松下記念病院(守口市外島町)
③口は健康の入り口②骨折予防にできることから始めよう④骨粗しょう症、定員①40人②80人、いずれも午後2時(受付は午後1時30分から)、申込順、☎無料。
申 電話で松下記念病院患者支援連携センター(☎06・6992・1231)平日午後1時~4時

相談、関係機関の紹介などを行います。
大阪府商工労働部雇用推進室(☎06・6210・9518)
(閉庁日を除く、6月の午前10時~午後6時)
寝屋川警察からお願い
外国人の適正な雇用と不法就労・不法滞在防止に協力をお願いします。

深北緑地イベント
深北の日(ボランティアデー)
6月5日(日)午前10時~11時、園内清掃。
ALogger in Lab
PET FESTA V
6月19日(日)午前10時~午後4時、ペットグッズを中心とした雑貨販売。
ファイカタツのチャレンジミッション
6月19日(日)午前10時~11時、植物クイズをクリアしよう。
あまちかどプランツ
6月26日(日)午前10時~11時、ヒガンバナの植え付けを行います。
※ いずれも日曜日、雨天中止、☎無料。
申 当日直接

6月1日~30日
府商工労働部雇用推進室(☎06・6210・9518)
国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)
試験区分 事務・農業・農業土木・林業
受験資格 次の①②のいずれかに該当する人
①4月1日現在、高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人及び令和5年3月までに高校又は中等教育学校を卒業見込みの人
②人事院が①に準ずると認める人

府介護支援専門員実務研修受講試験要領(受験申込書の配布)
受験資格 医師・看護師・介護福祉士などの試験対象の国家資格などに基づく業務及び相談援助業務のうち、施設などに必ず置かなければならない相談援助業務に5年以上で900日以上の実務経験がある人
▽配布時期 6月27日(月)まで
▽配布場所 市保健所、市高齢介護室、市役所(市民情報コーナー)、保健福祉センター、各シティ・ステーション

大阪国税局人事第二課試験係(☎06・6941・5331)又は枚方税務署総務課(☎844・9521)
申 6月20日~29日に人事院ホームページ
6月は「就職差別撤廃月間」です

大阪府府営住宅入居者総合募集
募集 新住宅(一般世帯向けなど)・空き家住宅(一般世帯向け)
府営住宅入居申込担当窓口
(水)まで、市役所総合案内、保健福祉センター、池の里市民交流センター、堀溝サービス窓口、各

深北緑地管理事務所(☎877・7471)
寝屋川公園イベント
★星に願いを!寝屋川公園で七夕の笹飾り
6月11日~7月7日の午前9時~午後5時、管理事務所に設置した竹に願いごとを書いた短冊を付けましょう、☎無料。
ハ公園の四季を楽しむ
散歩倶楽部入会費
6月18日(土) 午前10時~正午 小雨決行、花のスケッチと額装、定員20人(先着順)、☎110円。
※ 駐車場は有料です。
申 直接窓口又は電話で寝屋川公園管理事務所(☎824・8800)午前9時~午後5時

市からのお知らせ
安全・安心
税・保険・年金
健康・福祉
人権
子育て・教育
アウトドア・スポーツ
文化・交流
公共機関・団体
市民情報Cのほ

人事院近畿事務局(☎06・4796・2191)
6月20日~29日に人事院ホームページ
※ホームページで申し込みができないときは問い合わせください。
人事院近畿事務局(☎06・4796・2191)

試験 10月9日(日) 午前10時~午後3時
採用面接時などの差別について、

創業プレセミナー
6月19日(日) 午後1時~3時、守口門真商工会館3階特別会議室(門真市殿島町)、何のために起業するか考えてみよう・ビジネスのネタを見つけよう・価値提供をできるストーリーを考えようなど、創業に興味がある又は創業を考えている人25人(申込順)、☎無料。
申 守口門真商工会議所ホームページ
守口門真商工会議所中小企業相談所創業プレセミナー担当(☎06・6909・3303)

創業プレセミナー
6月19日(日) 午後1時~3時、守口門真商工会館3階特別会議室(門真市殿島町)、何のために起業するか考えてみよう・ビジネスのネタを見つけよう・価値提供をできるストーリーを考えようなど、創業に興味がある又は創業を考えている人25人(申込順)、☎無料。
申 守口門真商工会議所ホームページ
守口門真商工会議所中小企業相談所創業プレセミナー担当(☎06・6909・3303)