

市
独自!!

多子世帯の子育て負担感を軽減

「2人以上の子育ては大変なことが増えてしまうけど、何か支援があればいいな…」
子育ての負担感を軽減するためにいろいろなサポートを用意しています。ぜひ、活用してください。

多子世帯を応援

☎ 子育てリフレッシュ館 (☎800・3885)

キッズ・スマイル・パーク使用料を減免

令和4年度から

市内在住の第2子以降の子ども(就学前)について、子育てリフレッシュ館(RELATTO)内にあるキッズ・スマイル・パーク(遊びスペース)の使用料が無料となります。



ファミリー・サポート・センター利用料金を減免

令和4年度から

保育施設・留守家庭児童会・習い事への送迎や用事・リフレッシュなどの際に「ファミリー・サポート・センター」の一時預かりを利用するとき、右の表のとおり減免されます。

	平日1時間	土日祝・年末年始 1時間
第1子の子ども	700円	800円
第2子以降の子ども	無料	

多胎児家庭を応援

☎ 子育て支援課 (☎838・0374)

令和4年度から

妊婦健康診査の費用助成を拡充 14回→22回

妊娠期から安心

令和3年度から

MY CITY 助産師による訪問指導を拡充 2回→7回

産後もサポート

タクシー乗車券を交付

令和3年度から

0歳児～3歳児(4歳を迎えた最初の3月31日を迎えるまでの子ども)の多胎児を養育する家庭に、1家庭当たり年間2万円分のタクシー券を交付します。

外出移動をサポート

多胎児家庭交流会の開催

令和3年度から

多胎児の育児経験者(ピアサポーター)と一緒に、多胎児の育児の楽しさ、悩みなどを語り合う交流会を開催し、多胎児を育てる家庭の不安感や負担感の軽減を図っています。

多胎児育児の悩みを共有



ちょこっと
メモ

夜間休日に子どもが体調不良になったら…

夜間・休日に子どもの急な発熱、下痢、嘔吐(おうと)などの急病や緊急を要するときに利用してください。子どもの体調がおかしいと思ったら早めに、かかりつけ医に診てもらうようにしましょう。

※受診には、健康保険証・医療証などが必要です。

北河内こども夜間救急センター

診療科目	小児科(中学校3年生まで)
診療日時	毎日午後9時～翌日午前6時 (受付は午後8時30分～翌日午前5時30分)
場所	枚方市禁野本町二丁目14番16号(枚方市医師会館1階) ☎840・7555

休日診療

診療科目	内科・小児科(中学校3年生まで)・歯科
診療日	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月4日)
診療時間(受付)	内科・小児科・歯科 午前10時から(受付は午前9時30分～11時30分) 午後1時から(受付は午後0時30分～4時30分) 小児科 午後6時から(受付は午後5時30分～8時30分)
場所	保健福祉センター1階診療所 ☎828・3931

特集

寝屋川市流 “子育てサービス”

妊娠初期から子育て期までしっかりサポートします

☎ 子育て支援課 (☎838・0374)

妊娠期

まずは『SKIP◇すきっぷ◇』に行こう!

SKIP(子育て世代包括支援センター)では妊娠届け出・母子健康手帳の交付とともに、助産師による妊娠期からの母乳相談や子育て期にわたる育児相談を行っています。

Point

母子健康手帳交付時に、すべての妊婦さんの相談に市の助産師などが応じます。安心して出産を迎えられるよう一人一人に応じた妊娠カレンダー付きの子育て支援プランを作成し、記念クリアファイルと一緒にお渡しします。



MY CITY 助産師×SKIP 妊娠期からしっかりサポート

地域で活動する助産師「MY CITY 助産師」やSKIPの保健師などがあなたの子育てを応援します。

「安産に向け、妊娠中にどんなことに気を付けたらいいの?」「赤ちゃんとの生活に向けて家族でどんな準備が必要なの?」など、妊娠中のちょっとした困りごとを相談してみませんか。

Point

令和3年度からは、MY CITY 助産師による妊娠期からの家庭訪問を2回から4回(多胎児家庭は7回)に拡充し、妊娠期から産後までのきめ細やかな支援を行っています。

SKIPとは
S … Support
K … Kids
I … Inclusion
P … Parents



SKIPのキャラクター
「にわとり家族」

「子育ての困りごとや不安、肩の荷物をおろして、心と足取りが軽くなって進んでいけるように」との願いを名前に込め、精一杯子育てをサポートします。

府内トップクラスの妊婦健康診査費用助成

妊婦健診の目的は、妊婦さんの健康と赤ちゃんの成長を把握することです。助成回数・金額を増やし、より安心して出産できるようにサポートしています。

Point

妊婦健康診査を受けた人のアンケートを踏まえ、費用助成を拡充

令和3年度

14回
(12万円)

令和4年度

単胎児の妊婦	多胎児の妊婦
17回 (13万5,000円)	22回 (16万円)

産後

お母さんと赤ちゃんに寄り添う産後ケア事業が充実!

出産後間もないお母さんのこころと体のケアや、育児サポートのため、産後ケア事業を実施しています。

産後ケア事業では、産科医療機関・助産所での短期入所(ショートステイ)型・通所(デイサービス)型のほか、MY CITY 助産師が産婦の自宅を訪問する居宅訪問(アウトリーチ)型を利用できます。

Point

今年度からは、MY CITY 助産師が産婦の自宅を訪問する居宅訪問型を実施

事業類型	短期入所(ショートステイ)型	通所(デイサービス)型	居宅訪問(アウトリーチ)型
実施場所	産科病棟、助産所など		産婦の自宅
実施時間	午前10時～翌日午前10時の24時間(3食付き)	午前10時～午後7時の9時間(昼食、夕食付き)	3時間まで(任意設定)
利用者負担額 ※減免制度あり	5,600円	2,800円	1,000円
対象者	産後4か月未満の産婦		産後1年未満の産婦

小学校

気になる子どもの位置情報をいつでも確認

図 教育政策総務課 (☎813・0070)

子どもの居場所が気になったことはありませんか?寝屋川市では、小学校1・2年生に無料でGPS端末を貸与。子どもの位置情報をいつでも確認できて、安心です。



保護者からのニーズに応じて!! 留守家庭児童会は土曜日も開所

図 青少年課 (☎813・0075)

保護者が仕事で昼間家庭にいないなどの小学生を放課後などに預かる留守家庭児童会。保護者からのニーズに応じて、平成30年6月からは土曜日も開所。待機児童は年間を通じてゼロです。市は仕事と子育ての両立を応援しています。



Point

夏休みや冬休みも安心!!長期休業時は午前7時30分から受け入れ可能!!

府内
トップ
クラス!!

医療費助成は18歳まで

図 市民サービス部医療助成担当 (☎812・2363)

助成対象は大阪府内トップクラスの高校生世代まで。もちろん所得制限はありません。突然のけがや病気も安心です。

子育ての想いや悩みなど気軽にお話しませんか

市長と楽しく子育てトーク会

図 企画二課 (☎825・2019)

日時 場所

7月12日(火)…リラット(子育てリフレッシュ館)

7月20日(水)…こどもセンター

7月30日(土)…寝屋川市駅前図書館(キャレル)

いずれも午前10時30分～11時30分

対象 定員

市内在住の妊娠中又は小学校就学前の子どもの保護者、各10人(申し込みが多いときは抽選)

●一時保育あります(無料、要予約)

申込

6月19日(日)までに市ホームページ「電子申請システム」(右のQRコード)



オンラインでも
参加できます!

保育所

年間を通じて待機児童ゼロ!

図 保育課 (☎812・2552)

市では、さまざまな待機児童対策をパッケージ化した「寝屋川市待機児童ZEROプランR」を策定。年度当初だけでなく、年度の途中でも待機児童ゼロを実現しています。4年間連続の待機児童ゼロは、大阪府内でもトップクラスの実績です。

このように待機児童ゼロを継続していますが、すべての人が希望どおりに入所できているわけではありません。各保育所には定員があり、物理的に難しい場合もありますが、一人でも多くの人に保育を利用してもらえるよう、市内の保育施設全体を活用しながら、引き続き待機児童対策を行っていきます。

Point

年間を通じた待機児童ゼロ(4年連続)は府内トップクラス

ゼロ!



市内には、市や民間の認可保育施設が48施設あります。詳しくは市ホームページ(右のQRコード)を見てください。



保護者の声に応じて「バイバイおむつ」を全施設で実施

図 保育課 (☎812・2552)

これまで市立保育所では使用済みおむつを保護者が持ち帰っていましたが、「帰りに買い物に行きにくい」「衛生的に不安」などの声がありました。

令和4年度からは、市内の全認可保育施設で使用済みおむつの持ち帰りを不要とし、市が回収・処分することで保護者の負担軽減を図っています。

Point

保護者の負担と衛生面に配慮!!施設にとってもおむつを個別に管理しなくて済むため負担軽減!!



3児のママ 大谷さん

クサイ・オモイ・カサバルが解消

今までおむつを持ち帰るときには、においなど周りの人への迷惑も考えて帰りに買い物することにもためらいがありました。また、コロナ禍で使用済みおむつを持ち歩くことについて感染症対策の面でもとても心配でした。市でスタートした「バイバイおむつ事業」のおかげで新型コロナ以外の感染症の対策もでき、荷物も減って、帰りに買い物に行きやすくなりました。もっと全国でこの動きが広まったらいいのになと思います。

「表現豊かな子に育って!」 願いを込めて本をプレゼント

図 子育て支援課 (☎838・0374)

0歳～3歳のそれぞれの時期にふさわしい絵本の中から、保護者を選んだ4冊をプレゼント。保護者の読み聞かせによって、子どもが豊かな言葉や表現を身につけることを願っています。



条例で喫煙ルールを制定 ストップ!子どもの受動喫煙

図 保健総務課 (☎829・7771)

たばこの煙から子どもの健康を守るため、市では条例で「家庭など子どもと同室の空間では喫煙をしないようにする」など喫煙のルールを定めています。

家庭だけでなく、市内4駅周辺に路上喫煙禁止区域を指定し、子どもを始めとする市民の健康で快適な生活の維持をめざしています。