



5月12日(木)は  
民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、法律に基づき、国から委嘱を受け、生活に関する困り事の相談や支援を行っています。市内には331人います(4月1日時点)。  
△相談してください▽

高齢者の介護、健康・医療、子育てなどに関する相談に乗っています。不登校・ひきこもりなど、児童に関する相談や支援を専門的に行う主任児童委員もいます。

休日診療	
診療科目	内科・小児科(中学校3年生まで)・歯科
診療日	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月4日)
診療時間(受付)	内科・小児科・歯科 午前10時から (受付は午前9時30分～11時30分) 午後1時から (受付は午後0時30分～4時30分)
	小児科 午後6時から (受付は午後5時30分～8時30分)
場所	保健福祉センター1階診療所 ☎828・3931

※受診には、健康保険証・医療証が必要です。

△秘密は守ります▽

相談内容の個人情報やプライバシーの保護に配慮して活動を行っています。

問 福祉総務課 (☎838・0171)  
運転協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフト付き車両で送迎する運転ボランティアを養成します。

時 ①6月4日(土) 午前10時～午後5時30分：関係法令の講義など ②6月10日(金) 午前10時～午後1時：福祉自動車の特性についての演習など(計2回) 所 市立保健福祉センター4階健康指導室A・Bほか 対 第1種免許を持ち、日ごろ車を運転している75歳までの人 定 20人(申)

北河内子ども夜間救急センター

診療科目	小児科(中学校3年生まで)
診療日時	毎日午後9時～翌日午前6時 (受付は午後8時30分～翌日午前5時30分)
場所	枚方市禁野本町二丁目14番16号(枚方市医師会館1階) ☎840・7555

※受診には、健康保険証・医療証が必要です。

日赤活動資金募集運動

日本赤十字社は、災害救護活動・医療・献血事業・講習会などの幅広い事業を行っています。活動を展開するための財源は、皆さんからの活動資金や募金によって支えられています。

※新型コロナウイルス感染症対策を講じて赤十字奉仕団分団長(自治会長)や地域役員が訪問します。ご協力をお願いします。

問 日赤履屋川市地区(市民活動振興室内 ☎825・2120)

母子保健

子どものおたふくかぜワクチン接種費用の助成

対 接種日時時点で市に住民票がある①1歳～2歳の誕生日前日の人 ②小学校就学前の1年間(各1回) 所 市内の取扱医療機関 内 1回3500円(上限)を助成 他 助成申請書(取扱医療機関で配布)を書いて接種し、接種費用から助成額を差

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	6月3日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者10組	開催日の前日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

母子保健事業

HP 6071  
し引いた額を医療機関で支払い  
※市内の取扱医療機関以外で接種したときは、子育て支援課に費用助成の申請をしてください。  
問 子育て支援課(☎838・0374)

日時などは右の表のとおりです。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



問 子育て支援課(☎838・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知してあります。まだ届いていない人は連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和3年12月12日～4年1月15日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

令和2年8月20日～9月15日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

平成30年10月7日～31日生まれの人。

△歯の親子教室▽

令和元年9月18日～10月31日生まれの人。

問 子育て支援課(☎838・0374)

健康づくり

HIV検査(血液検査)

時 5月18日(水) 午前9時30分～10時30分 所 市保健所 費 無料

※匿名、梅毒(血液検査)クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後本人に説明します。

申 問 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

風しん抗体検査

時 5月11日・25日、いずれも水曜日 午前11時～11時40分 所 市保健所

対 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 料 無

※結果は郵送します。

申 問 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

子宮頸(けい)がん・乳がん検診 無料クーポン券の送付

対象者には6月以降個別に送付します。市内検診取扱医療機関又は市立保健福祉センターで受診できます。

対 ①子宮頸がん検診:平成13年4月2日～14年4月1日生まれの女性 ②乳がん検診:昭和56年4月2日～57年4月1日生まれの女性 他 詳しくはクーポン券を見てください。クーポン券を持っていない人は再発行します HP15886

成人歯科健康診査

対 令和5年3月31日時点で30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の市民

申 問 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

832・0050

骨粗しょう症予防教室

※①生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は受診前に健康づくり推進課で手続きすることで無料になります ②治療費は本人負担です。 HP5653

健康セルフケア教室

時 6月3日からの毎月第1金曜日 午後1時30分～3時 所 市立中央高齢者福祉センター 内 楽しみながら体を動かし自分で正しい姿勢を ケア 対 40歳以上の市民 費 無料 申 当日直接 問 市立中央高齢者福祉センター(☎

時 ①6月13日(月):運動編②29日(水):食事編、いずれも午前10時～11時30分 所 市立保健福祉センター14階健康指導室 内 ①骨粗しょう症の基本と予防のための運動の話②骨粗しょう症の基本と予防のための食事の話 対 30歳以上の女性 定 24人(申込順) 費 無料 HP ①17969②18165

時 5月14日(土) 午後1時～3時 所 市立保健福祉センター4階健康指導室A 内 介護経験のある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対 65歳以上の人を介護している男性介護

高齢者福祉

男性介護者の交流会

に予約V。 申 問 ①6月10日(金)②28日(火)までに電子申請システム又は直接窓口、電話で健康づくり推進課(☎812・2374)

者 費 無料 HP 3367 申 当日直接 問 高齢介護室(☎838・0372)

元氣アップ体操 サポーター養成講座

時 5月17日～7月12日の毎週火曜日 午後2時～4時(5月24日を除く計8回、受付・健康チェックは午後1時40分から) 所 市立保健福祉センター14階健康指導室など 内 介護予防の体操「元氣アップ体操」の実践リーダーとして活動してもらえ るボランティアを養成します 対 地域の公民館などで介護予防体操「元氣アップ体操」のサポーターと



～5月23日は難病の日です～

問 保健予防課(☎812・2361)

5月23日は難病の日です。患者や家族の思いを多くの人に知ってもらう機会とするため、2014年に登録されました。難病は人口の一定の割合で発症すると言われており、決して特別なものではありません。あなたがそうであるかもしれないし、あなたの家族や親戚、あるいは友人や会社の同僚にも難病で療養している人や治療を続けながら働いている人がいるかもしれません。患者や家族が暮らしやすい社会になるように、難病について理解を深めましょう。

<難病とは>

発病に至る仕組みが明らかでなく、治療方法が確立していない希少な疾病で、長期の療養を必要とするものを難病と呼んでいます。現在、338疾病が指定難病として医療助成の対象となっています。完治はしないものの、適切な治療や管理を続けることで普通に生活できる疾病も多くあります。「難病」という言葉のイメージから先入観を持つことなく、一人ひとりのありのままの姿を理解することが大切です。

<難病と就労>

難病を患っている人にとって、治療と仕事の両立は大きな課題です。「病状や障害にあった仕事が見つからない」「職場で病気に対する理解が得られない」など、いろいろな問題に直面しています。偏見や先入観を恐れ、自分の病気を周囲に明かせない人がいるのも事実です。勤務時間中の健康管理への配慮、偏見の防止や公正な人事、通院や治療のための柔軟な勤務時間などの対応が仕事を続けるためには不可欠です。難病を患っている人が働きやすい職場は、ほかの病気や障害を持ちながら働くすべての人にやさしい職場づくりにつながります。

<保健所ではこんなことをしています>

指定難病の医療費助成の受付だけでなく、保健師が難病患者やその家族の悩みに寄り添い、一緒に考え、サポートしています。相談がある人は、難病担当まで問い合わせください。

妊婦への支援がさらに充実! 妊婦健康診査の費用助成回数を拡充

HP2742 問 子育て支援課(☎838・0374)

妊婦の皆さんが安心して妊娠期を過ごし、出産に臨めるように、4月1日受診分から妊婦健康診査の費用助成の回数を拡充しています。

対象 市に住民票がある妊婦

費用助成回数 単胎児 ▶ 17回(13万5,000円分) 多胎児 ▶ 22回(16万円分)

利用の流れ ●3月までに妊娠届け出をした人...4月初旬に拡充分の妊婦健康診査受診票を郵送しました。妊婦健康診査受診機関で利用してください。 ●4月以降に妊娠届け出をした人(転入含む)...母子健康手帳別冊「すこやかに」にとじ込んでいます。

※①今回拡充となる受診票では1回当たり5,000円まで費用助成を受けることができます。健診費用が上回るときは自己負担となり、下回るときはおつりが出ません②本票の管理は一人ずつ管理をしています。不正使用などのないようにお願いします。



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば



して活動する意思のある、おおむね55歳以上の市民 **定**15人(申込順) **¥**無料 **HP**3647  
**申**問直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

**認知症カフェ  
運営補助金説明会**

**時**5月18日(水)午後1時30分~2時30分 **所**市立池の里市民交流センター1階校務区福祉委員会池の里活動室 **対**市内で認知症カフェを運営し法人格を有する団体  
**問**高齢介護室(☎812・2560)

**みんなで介護予防教室**

**時**5月27日~6月24日の毎週金曜

**障害者歯科診療**

診療日時	毎週木曜日午後1時~5時・ 第1・3火曜日午後1時~4時 ※祝日・年末年始を除く、予約が必要。
予約受付	毎週木曜日午前9時~正午 (祝日・年末年始を除く) ☎838・1638 FAX812・2116
対象	市内在住の障害のある人で、地域の 歯科診療所で治療が困難な人
場所	保健福祉センター1階診療所

※受診には、健康保険証・医療証が必要です。

日午前10時~11時45分(計5回)  
**所**市立保健福祉センター4階健康指導室 **内**介護予防についての講話や軽い体操 **対**65歳以上の市民  
**定**20人(申し込みが多いときは抽選) **¥**無料  
**申**問5月13日(金)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

**認知症サポーター養成講座**

**時**6月16日(木)午後1時30分~3時 **所**市立中央高齢者福祉センター1 **内**認知症について正しい知識を学びます **対**市内在住・在職・在学の人 **定**30人程度 **¥**無料  
**HP**4789  
**申**当日直接  
**問**高齢介護室(☎812・2560)

**障害者福祉**

**子ども用補聴器の  
購入費用などの助成**

子ども用補聴器の購入費用や電池交換費用などを助成します。  
**対**市内在住で18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童(所得制限があります) **内**①中度から軽度の難聴児が使用する補聴器の購入費の3分の2(上限5万5439円) ②中度から軽度の難聴児が使用している補聴器の修理費の3分の2(上限2万1169円) ③中度から軽度の補聴器の購入・修理の申請時に必



**人権**

**5月1日~7日は憲法週間**

「基本的人権の尊重」は、誰もが生まれながらに持っている侵すことのできない永久の権利として日本国憲法で保障されています。  
 私たちの人権が守られ、みんなが安心して幸せな生活を送るためには、一人ひとりが人権尊重の精神を理解し、人権問題を自分自身の問題として考え、日々の生活から問い直していくことが大切です。これを機に家庭・職場・地域・学校などで話し合ってみませんか。

人権擁護委員

中学校区	氏名
第一	菊地 伊三男
第二	道上 雅司
第三	荒木 裕美
第四	羽根田 康弘
第五	中野 智子
第六	松本 勉
第七	中井 正昌
第八	原田 幸三
第九	湯川 あつ子
第十	辻本 通
友呂岐	友井 美美子
中木田	中井 豊

**問**人権・男女共同参画課(☎825・2168)  
**知っていますか  
人権擁護委員制度**  
 人権擁護委員は、市が推薦し、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護に深い理解がある人で、市内の各中学校区に1人います(右の表のとおり)。  
 毎日の生活の中で人権侵害ではないかと感じたことがあれば、一人で悩まないで近くの人権擁護委員に相談したり、人権相談を利用したりしてください。相談無料、秘密は守ります。

**人権相談**

〇特設相談:時毎週水曜日の午前9時30分~10時20分・11時10分 **所**市役所1階広聴相談室  
 〇全国一斉「人権擁護の日」特設相談:時6月1日(水)午前10時~午後4時 **所**ふらっとねやがわ  
**申**問電話で人権・男女共同参画課(☎825・2168)  
**△**法務局相談  
 〇みんなの人権110番:☎057

0・003・110(毎週月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分)  
**問**大阪法務局人権擁護部(☎06・6942・9496)

**ふらっと市民セミナー**

△自分も相手も大切にしよう  
**ケ**ーション2回連続講座  
**時**①5月29日:「アサーティブコミュニケーションの基本を学ぼう」  
 ②6月5日:「アサーティブコミュニケーションを実践してみよう」  
 いずれも日曜日午前10時~正午  
**所**ふらっとねやがわ **内**「伝える」  
**コ**ツを学び、人との関係を見直してみませんか **定**20人 **¥**無料 **HP**18343

〇一時保育を行います(6か月~就学前の子ども2人(申込順)、無料、5月25日(水)までに予約)  
**申**問電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)



**教育相談連続講座**

**時**5月26日(木)午後1時~3時  
**所**市総合教育研修センター **内**臨床心理学専攻教授による講演「不適応状態への理解・発達特性からの対応」  
**対**保護者・市民・教職員  
**¥**無料 **HP**678  
**申**当日直接



こどもひろば

こどもひろば

場所	時間	内容
多目的ホール	午前10時~10時20分	オープニング・ダンス
	正午~午後0時30分	フラダンス
	午後1時15分~2時	マジックショー
さくらホール	午前10時25分~10時55分	パネルシアター
静養室	午前10時20分~午後2時	バザー(有料)
	午前10時20分~午後2時(受付は午後1時30分まで)	ぬり絵
第1学習室	午前11時~午後2時(受付は午後1時30分まで)	傘袋工作
	午前10時20分~午後2時(受付は午後1時30分まで)	折り紙工作
第2学習室	午前10時20分~午後2時(午前11時25分~11時55分)	絵本の展示(よみかかせ)
軽スポーツ室	午前11時~11時20分	人形劇
ふれあいの部屋	午前10時20分~午後2時	手作り市
図書コーナー	午前10時20分~午後2時	綿菓子・駄菓子・あてもの・飲み物・おにぎり・サンドイッチの販売

※各工作や談話コーナーでの販売は、なくなり次第終了します。

**子ども・親子**

**こんには赤ちゃん訪問**

4か月までの乳児がいる家庭に民

です。家族や友だちと遊びに来ませんか。  
**時**5月28日(土)午前10時~午後2時 **所**市立エスポール **内**左の表のとおり **¥**無料  
**申**当日直接  
**問**市立エスポール(☎828・4141)

生委員などが訪問し、子育てナビと子育てマップを届けます。対象の家庭には事前にはがきが届きます(申し込みは不要)。  
**HP**3362  
**問**子育て支援課(☎838・0374)

**子育て支援施設  
2人目以降の子どもが無料に**

市内在住の2人目以降の子どもの、ファミリー・サポート・センターの利用料とキッズ・スマイル・パークの使用料を無料にします。  
 ※利用には会員登録が必要で

す。詳しくはリラット特設サイトを見てください。  
問 子育てリフレッシュ館(☎800・3885)

### 育児援助・家事援助ヘルパー派遣

時 月、金曜日の午前9時～午後5時30分(祝日、年末年始を除く、1日1回2時間、最大30回まで) 対  
次の全てに該当する家庭①出産予定日の2か月前～生後6か月以内の乳児がいる②親族などの支援がない③保護者の出産後の健康状況が不十分④育児や家事をすることが困難※妊娠6か月から申込ができます。  
内 ①育児援助：おむつ交換やよく浴補助のほか、育児で日常的に行う必要があるもの②家事援助：食事の準備・住居の掃除・洗濯など日常的に行う必要のあるもの 対 1時間400円(所得による減免制度あり) HP 3365

申 直接、子育て支援課・子育て世代包括支援センター(こどもセンター)：たんばほ保育所子育て支援センター(子育て支援課)(☎838・0374)

### 体操ひろば

時 5月9日(月)・12日(木)、いずれも午前11時～11時10分 所 市立エスポアル 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対 乳幼児と保護者 対 無料 申 当日直接

問 市立エスポアル(☎828・4141)

141)

### ほほえみタイム

時 5月9日(月) 午前11時10分～30分 所 市立エスポアル 内 手遊び・ふれあい遊び・絵本 対 乳幼児と保護者 対 無料 申 当日直接

問 市立エスポアル(☎828・4141)

### 誕生会

時 毎日(5月3日・4日・27日・28日、第3日曜日の休館を除く) 午前11時30分～正午 所 市立エスポアル 内 カード・手形・身体計測 対 5月生まれの乳幼児 対 無料 申 当日直接

問 市立エスポアル(☎828・4141)

### リジュンラン

時 5月12日(木) 午前10時30分～11時 所 市立エスポアル 内 パネルシアター 対 乳幼児と保護者 対 無料 申 当日直接

問 市立エスポアル(☎828・4141)

### 絵本のよみかき

時 5月12日(木) 午前11時10分～11時30分 所 市立エスポアル 対 乳幼児と保護者 対 無料 申 当日直接

問 市立エスポアル(☎828・4141)

### 子育ては親育ち

#### へ親子ヨガ

時 5月30日(月) 午前10時～11時 所 市立エスポアル 内 親子で体験トレーニング 対 市内在住の2歳～就学前の子ともと保護者 定 15組(申込順、5組未満の時は中止) 対 1組500円 申 5月6日～20日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

## 青少年

### 寝屋川スマイル塾

子どもの学力向上を図るため、土・日曜日や長期休業期間などの学校休業日に民間事業者が指導する無料塾を市立各小・中学校で開催しています。一人一人に合わせた学習計画で、分からないところはアドバイザーが指導しながら学習を進めます。

時 土・日曜日、長期休業期間  
○小学生：午前8時30分～10時10分・午前10時20分～正午  
○中学生：午後1時～2時40分・午後2時50分～4時30分  
所 市立小・中学校  
対 市内在住の小学校5年生～中学校3年生 対 無料

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

### 算数教室

時 6月6日(令和5年3月6日)の月曜日午後4時15分～5時(計17回) 所 市立学び館 対 小学校3年生～6年生 定 6人 対 4750円 申 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年、生年月日を書いて5月10日(火)必着までに市立学び館(〒572-0863 明和一丁目13番23号 ☎822・3311)

### 英検ジュニア・英検受験料補助

内 中学生：2年生時に1回(2900円まで)、1年生時又は3年生時に1回(2000円)を補助・小学生：6年生時に1回英検ジュニア受験料のうち、700円を補助 対 無料

問 教育指導課(☎813・0071)



※①会場ごとに日程が異なります。市ホームページを見てください②専用フォームで申し込みができないときは、問い合わせください③中学3年生は2学期から週1回、受験対策特別講座を行います。時間などは決まり次第広報ねやがわなどでお知らせします。  
HP 4071  
申 専用フォーム(左のQRコード)

## 産後ケアを自宅で受けられます

産後間もない時期のお母さんの心と体のケアや育児のサポートのため、産後ケア事業を実施しています。これまでの短期入所(ショートステイ)型、通所(デイサービス)型に加え、居宅訪問(アウトリーチ)型を開始します。地域の助産師(MY CITY 助産師)が自宅を訪問し、乳房ケアやもく浴指導などを行います。



HP 5355 問 子育て支援課(☎838・0374)

### 利用の流れ

- 1 初めての申請時は直接窓口などで子育て支援課に申請書を提出
- 2 承認通知が自宅に届きます。MY CITY 助産師と日程調整後、産後ケアを受けることができます(上限3回)

費用 1回あたり1000円(非課税世帯・生活保護受給世帯は500円)

※①産科医療機関や助産所における短期入所(ショートステイ)型、通所(デイサービス)の支援もあります。詳しくは、市ホームページを見てください②生後4か月(未熟児・多胎児は生後1歳)までは、MY CITY 助産師の訪問指導(上限回数あり)を無料で受けることができます。

## 市民体育館



4565  
申 ①市立小・中学生：在籍の小・中学校に直接②市立以外の小・中学生：令和5年3月22日(水)必着までに申請書(教育指導課で配布又は市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送で教育指導課(〒572-8555 本町1番1号 ☎813・0071)

### トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。  
時 ①6月3日(金) 午後1時30分～



## 池の里市民交流センター

3時②19日(日) 午前9時30分～11時③25日(土) 午後6時30分～8時 対 16歳以上の人 定 15人(申込順) 対 350円(利用許可証・テキスト代)当日納付) 他 写真・上靴・本人確認書類が必要 ※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。  
申 講習日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

### 池の里クラブ

へみんのヨガ  
時 5月4日(祝) 午前10時～11時30分 内 心身ともにリラックスしませんか 対 小学生以上の人 対 300円 他 ヨガマットが必要(100円で貸し出します、先着20人) 対 小学生スポーツ教室無料体験  
時 5月14日・21日、いずれも土曜日 午前10時～11時 内 楽しくスポーツの基礎を学びます 対 小学校1～3年生  
ハラクロス教室無料体験  
時 5月7日・14日、いずれも土曜日 午後0時45分～2時45分 内 初心者からのラクロス教室、基礎を学び体力の向上を目指します 対 小学校2～6年生・中学生

他 タオル・飲み物を持って動きやすい服装で参加 ※

申 電話で池の里クラブ事務局(☎839・7004)

### 打上川治水緑地

#### 自然観察会〜メダカ調査〜

時 6月4日(土) 午前9時30分〜正午  
所 打上川治水緑地観音橋側に集合  
内 メダカ・ギンブナ・コイなどの水生生物や植物などの観察と専門家による説明  
対 小学校4年生以下の人(保護者同伴) 定 50人  
※無料 他 長靴・網・水槽・バケツ・マスク・水筒が必要 HP 6783

申 氏名、子どもは学年、電話番号を書いたものをFAX又はメール(アドレスは問い合わせください)で5月13日(金)までに環境総務課(☎824・0911、FAX 821・3349)

### 南寝屋川公園

#### 市民体育大会 ソフトテニスの部

時 6月5日(日) 午前9時、雨天のときは19日(日)  
内 一般男子の部・男子45歳以上の部・女子A級・B級

## バーベキュー広場の設置

入場無料

打上川治水緑地西側芝生広場横にバーベキュー広場(面積約2500㎡)を設置します。

※開設時期については、新型コロナウイルス感染症拡大状況を考慮し、市ホームページでお知らせします。

HP 18095 問 公園みどり課(☎825・2293)



の部(参加組数によっては種目を変更することがあります)  
対 市内在住・在職・在学・在クラブの高校生以上の人  
¥1組2000円(当日納付)

申 所定の用紙又は大会名、種別、住所、氏名、性別、電話番号を書いたものを直接窓口又は郵送、FAXで5月19日(木) 必着 までに市ソフトテニス協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号立市民体育館内、FAX 822・6800)  
問 濱田(☎090・8754・8451)

### 野外活動センター

星みつけ隊  
「北斗七星と春の星座を見つけよう」

時 6月11日(土) 午後7時〜9時(現

地集合・解散) 内 北斗七星、春の星座・月などの観察  
対 家族・グループ 定 10組(申込順) 高 高校生以上1100円・中学生以下900円(プログラム費・保険料などを含む)、市外在住の人は200円増し  
他 1組に1台天体望遠鏡を貸し出します

申 5月9日(月) 午前10時から  
電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

#### 森のがっこう

時 6月18日(土) 午前10時〜午後3時(現地集合・解散)  
内 仲間作り・アウトドアアクッキングなど  
対 小学生 定 40人(申込順) 高 3000円(昼食代・保険料などを含む、年間登録費1万2000円が別に必要)  
※詳しくは野外活動センターホームページを見てください。  
申 電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

#### アウトドアキッズ

時 6月26日(日) 午前10時〜午後3時(現地集合・解散)  
内 森のぼうけんなど日常では味わえない体験を仲間と一緒に挑戦します  
対 小学生 定 40人(申込順) 高 3000円(昼食代・保険料などを含む、年間登録費1万2000円が別に必要)  
※詳しくは野外活動センターホームページを見てください。

申 電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

### ほかの場所での催し

#### 自然体験学習室

ハ大人自然シリーズ講座②  
木の花ウォッチング  
時 5月12日(木) 午前10時〜正午  
内 花の咲く樹木について学び、樹木の自然観察の場所や機会を紹介しま

す  
対 大人 高 無料  
子ども自然シリーズ講座①  
万華鏡を作ろう  
時 5月21日(土) 午前10時〜正午  
内 光の不思議について学び、美しい万華鏡を作ります  
対 小・中学生 高 2000円  
※

所 市立中央図書館西分室内自然体験学習室 定 15人(申込順) HP 3369  
申 直接窓口又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(☎839・6882)

#### 市民体育大会 軟式野球の部兼市長杯大会

時 5月22日(日) から  
所 南寝屋川公園ほか  
対 連盟登録チーム又は市内在住・在職・在学の人で構成する20人以内のチーム  
高 社会人の部9000円・少年の部8000円・学童1部4000円・学童2部3000円

申 所定の用紙と参加費を5月7日〜8日の正午〜午後6時に直接、市立池の里市民交流センター多目的室4  
問 大西(☎090・6559・3711)

#### 市民体育大会 陸上競技の部

時 6月11日(土) 午後1時(集合は午後0時30分)  
所 枚方陸上競技場  
内 ①一般男子:1000m・2000m・4000m・8000m・15000m・50000m・4x1000mリレー・走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ②中学生男子:1000m(1年生・2年生・3年生の部)・2000m・4000m・8000m・15000m・30000m・4x1000mリレー・走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ③一般女子・中学生女子:1000m(中学生女子は1年生・2年生・3年生の部)・2000m・8000m・15000m・4x1000mリレー・走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ④小学生:1000m・8000m・走り幅跳び(参加人数が多いときは男女の種別を分けます)  
対 市内在住・在職・在学の小学生以上の人  
高 1種目:一般7000円・中学生4000円・小学生2000円、リレー(1チーム)〜一般14000円・中学生8000円(当日納付)  
他 1人1種目(リレーを除く)、リレーは1校2チームまで  
申 大会名、参加種目、住所、氏名、

【広告】

【広告】

【広告】

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

電話番号を書いたものを直接窓口又は郵送、FAXで5月21日(土) 11時必着までに市陸上競技協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内 ☎824・5858、FAX822・6800) 問坂根(☎852・6216)

### 文化・交流

#### 多文化交流ひろば

△みんなで骨盤底筋ヨガ体験▽  
時5月24日(火) 午前10時~11時30分 所市立市民会館小ホール 内骨盤底筋を鍛え筋力をつけることで骨盤の傾きの改善や自律神経の安定が期待できます 対市内在住・在学の外国人・日本人 定20人(申込順) ※無料 他ヨガマット・バスタオルを持って動きやすい服装で参加  
申5月10日(火) から直接窓口又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) 月曜日、祝日を除く

#### ふれあいフェスタ 実行委員を募集

10月2日(日) に市立市民活動センターなどで開催されるふれあいフェスタの実行委員会(月1回程度)、イベント企画・運営などに関

でアルカスホール(☎821・1240、FAX821・1241)

### 生涯学習

#### 文化講座

△①楽しいパンづくり▽  
時5月18日(水) 午前10時~午後1時 内きなことクルミのパンを作ります ※1200円  
△②基本のお菓子づくり▽  
時5月30日(月) 午前10時~午後1時 内パウンドケーキを作ります ※2000円

#### パソコン教室

△ワード基礎▽  
時6月3日~24日の毎週金曜日 午前10時~午後3時(計4回) 内文字入力やイラスト・表の活用など ※1万2000円(教材費2200円が別に必要)  
△エクセル実務活用▽  
時6月3日~24日の毎週金曜日 午後6時~8時(計4回) 内業務効率上がるエクセルの便利な機能や時間短縮機能など ※6000円(教材費1000円が別に必要)

わるボランティアを募集しています。 問市立市民活動センター(☎812・1116)

### 公演

#### よしもとのお笑いライブ + 東京爆ウケ大喜利 in 寝屋川

時5月22日(日) 所市立市民会館大ホール 内ヨシモト∞ホール所属芸人によるネタ・大喜利ライブ、出演IIアインシユタインII写真右



よしもとのお笑いライブ + 東京爆ウケ大喜利 in 寝屋川

△スマートフォン画像動画活用▽  
時6月6日~27日の毎週月曜日 午後6時~8時(計4回) 内写真・動画・撮影データ活用など ※6000円(教材費990円が別に必要)

#### 文化講座

△①マジック(初心者向け)▽  
時5月22日(日) 午前10時30分~11時30分 対小学校2年生~6年生(保護者同伴可) 定10人(申込順) ※2000円  
△②親子でパン作り▽  
時5月29日(日) 午前10時~正午 対年長クラス・小学生と保護者 定10組(申込順) ※大人800円・子ども500円 他エプロン・三角巾・ハンドタオルが必要

#### サンデークッキング

時6月5日(日) 午前10時~正午 所市立学び館 内低糖質クッキング 対20歳以上の人 定10人(申

II・オズワルドII写真左II・ZAZ Yほか ※一般4000円 申直接窓口又はFANYチケットホームページなど 問市立市民会館(☎823・1221)

#### アルカスウェルカム・ミニコンサート

時5月19日(木) 午後2時 所アルカスホール1階フリースペース(自由席) 内パラグアイハーブで感じる春の風 ※無料 他人数制限を行う場合があります ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申当日直接 問アルカスホール(☎821・1240)

#### ねやがわ寄席 in エスポ

時6月4日(土) 午後4時(開場は午後3時30分) 所市立エスポール 内出演II桂吉弥さんII写真II桂ひろばさん・桂吉の丞さん・桂慶治朗さん 定200人(申込順)



ねやがわ寄席 in エスポ

※2000円(当日券はありません) 申5月6日~6月3日に直接窓口又は電話で市立エスポール(☎828・4141) 親子で楽しめる 0歳からのファミリー音楽会 時7月24日(日) 午前10時30分~11時30分 所アルカスホールメインホール(自由席) 内子どもも大人も楽しめる、日本センチュリー交響楽団による生演奏のコンサート ※0歳~小学生500円・中学生以上1500円・大人ペア(中学生以上2人1組) 2500円 他音の出る楽器(おもちゃ)などがあれば持って来てください ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申5月10日(火) から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240) アルカスチャレンジコンサート 出演者募集 時8月20日(土) 正午 所アルカスホールメインホール 内ピアノ演奏のリレーコンサート 定40組程度(申し込みが多いときは抽選) ※1人3000円 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申所定の用紙を5月10日~6月19日午後5時に直接窓口又はFAX

#### 【広告】

Large advertisement area with a white background and a thin black border. The content is mostly obscured or blank in this view.

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

### おきがる号 移動図書館

5月	
10日(火)	河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時10分~4時
11日(水)	木屋(木屋小学校)午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分~4時
12日(木)	ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分~3時10分
13日(金)	打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
17日(火)	黒原橘町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
18日(水)	河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分~2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分~4時
19日(木)	音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分~4時
20日(金)	幸町(A棟玄関前)午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
24日(火)	美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時30分~4時
25日(水)	楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時
26日(木)	点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分~4時
27日(金)	成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時

後2時 所市立エスポアール 内  
エスポアールで活動している団体などの作品を販売  
問市立エスポアール(☎828・414)

なかまのひろば  
7月1日~9月30日の展示団体を募集しています。  
所市立市民活動センター交流サロン  
対市民活動センター登録団体  
定4団体 費用無料  
申問5月31日(火)までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

市民ギャラリーでの催し  
寝屋川市写真協会「写団・四季」  
時5月6日~11日の午前10時~午後6時(11日は午後4時まで) 内  
写真展  
アドバンス・フォト・サロン  
時5月13日~18日の午前10時~午後5時(18日は午後4時まで) 内  
写真展  
アングルart展  
時5月20日~25日の午前10時~午後5時(20日は午後1時から、25日は午後4時まで) 内  
アート作品展  
羽田野清 回顧展

時5月21日~23日の正午~午後5時 内  
絵画展  
点野アートクラブ  
時5月27日~6月1日の午前10時~午後5時(6月1日は午後3時まで) 内  
絵画展  
HP 674  
問市民ギャラリー(☎811・5544)

### 図書館

中央図書館での催し  
大阪が主役!の本展

図書館定例行事 ※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

内容	対象	時間	場所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児各8組	午前10時30分~11時30分		毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児10組		毎週火曜日		
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	幼児・小学生8組	午前10時30分~11時30分		毎週土曜日	
	乳児と保護者8組			毎週火曜日	
絵本の部屋	幼児・小学生8組	午後3時~4時		第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム	幼児・小学生9人	午後3時~3時30分		第1・3日曜日	
紙芝居	幼児・小学生8人	午後3時30分			第3水曜日
おはなし会	幼児・小学生各8人	午後3時		第2・4土曜日	第3土曜日
大型絵本など	幼児・小学生8人	午後3時~3時30分			第4土曜日
ミニミニおはなし会	幼児・小学生10人	午前11時			毎週土曜日

## アドバンス・フォト・サロン ~創設者の思い受け継ぎ100回展~

写真展グループ「アドバンス・フォト・サロン」の100回記念特別展が5月13日~18日、市民ギャラリーで開催されます。

同サロンは13年前、愛好家の発表の場として市内のアマチュア写真家の安藤俊三さんが立ち上げました。作品の手配やリスト作りから会場の準備まで一人でごなし、誰でも気軽に鑑賞できるようにと市民ギャラリーで写真展を開催。100回を目指していましたが、昨年7月に新型コロナウイルス感染症による闘病の末に84歳で亡くなりました。

4日後に迫っていた92回目の写真展は予定どおり実施。「安藤さんが目標にしていた100回開催を何とかして実現したい」と、40人の会員が3グループに分かれ、残り8回を交代で担当してきました。4月に開かれた99回目の写真展=写真=には会員が寄せた32点のほか、長崎市の軍艦島をテーマにした安藤さんの作品「未来の果て」も披露されました。

記念特別展ではサロンのOBにも呼びかけて約80点を展示。安藤さんの作品と女性ドラマーとして活躍する孫が描いた絵画のコラボ展も予定しています。6回展から出品してきた西村秋則さんは「会員全員で準備し、100回展の開催にこぎつけることができうれしい。ぜひ市民のみなさんに見てもらいたい」と話しています。



### 手づくり市

時5月28日(土) 午前10時20分~午後4時 所菅原神社 費用無料



市指定文化財の特別公開  
菅原神社本殿

時5月13日~16日の午前10時~午後4時 所菅原神社 費用無料  
※車での来場は控えてください。マスクを着用してください。入場制限を行うことがあります。  
問文化スポーツ室(☎813・0074)

暮らしを彩る  
フラワーアレンジメントレッスン  
時6月24日~7月8日の毎週金曜日午後2時~4時 所アルカス  
ムページ又はチラシを見てください。  
申問5月10日(火)から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)



パフォーミングアート  
ワークショップ



暮らしを彩るフラワー  
アレンジメントレッスン

ホール会議室2 内ハーバリウム・リース・スワッグの作成 定15人(申込順) 費用7500円(材料費含む、初回一括払い) 他新聞紙・はさみが必要。作品は7月9日~18日に展示します。  
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
申問5月10日(火)から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

### 展示

#### 市指定文化財の特別公開

普段は非公開の市指定文化財を期間限定で公開します。

菅原神社本殿(市指定有形文化財建造物・江戸時代)

覆屋となっている社殿の内部に保存されている木造一間社流造の建物で、建築様式や細部の装飾などの特徴から江戸時代前期に建てられたと考えられる市内最古の神社建築です。

1・1240

時 5月3日～31日 内本の展示と貸し出し

△読書会▽

時 6月5日(日) 内「ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー」ブレイディみかこ著、事前に読んできた本の感想を話し合います 無料 内HP3843

問市立中央図書館(☎800・3711)

**東図書館の臨時休館**

空調修繕工事のため休館します。

時 5月9日～15日

問市立東図書館(☎823・0661)

**東図書館での催し**

△スタンプリリー▽

時 5月4日～5日の午前10時～午後4時30分 対幼児・小学生(幼児は保護者同伴) 定80人(先着順) 無料

申当日直接

△わが街 大阪▽

時 5月1日～31日 内本の展示と貸し出し 内HP3843

△おいしいもの▽

時 5月1日～31日 内児童向けの本の展示と貸し出し 内HP3844

問市立東図書館(☎823・0661)

**寝屋川市駅前図書館での催し**

△おはなし会

(ストーリーテリング)▽

時 5月15日(日) 午後3時 対4歳～小学生(保護者は入れません) 定8人(申込順) 無料

申問直接窓口又は電話で市立中央

図書館(☎800・3711) △ピクニック・おべんとう▽

時 5月1日～18日 内児童向けの本の展示と貸し出し

△実験・工作▽

時 5月20日～30日 内児童向けの本の展示と貸し出し

問市立中央図書館(☎800・3711)

**広告掲載についての問い合わせ先**

㈱ジチタイアド(☎0927161401) ㈱宣成社(☎06・62227999) ㈱ウィット(☎07266683275)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば