

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

| 施設 | 日時 | 内容 | 申込・定員 |
|-----------------------------|--|---|--|
| ③たんぼぼ 保育所 ☎823・2900 | 5月24日(火) 午前10時～11時 | ★タッチセラピー 7か月未満の子どもと保護者 | 5月10日(火)から電話予約、 定員7組 |
| | 6月①1日・8日②15日・22日、 いずれも水曜日午前10時～11時30分 | ★うさぎ教室(計2回) 0歳の子どもと保護者(6月1日現在) | 5月18日(水)から電話予約、 定員5組 |
| ④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301 | 5月①10日(火)②17日(火) ③18日(水)いずれも午前10時～11時 | 年齢別保育 季節の遊びや制作・運動遊びなど、 今月は近くに散歩に出かけます、①1歳②2歳③0歳の子ども | 当日直接 ※対象年齢以外も可 |
| | 5月27日(金) 午前10時～11時30分 | 赤ちゃん記念(入れ替え制) かわいい手形や足形を紙粘土で作ります、 令和3年4月2日以降生まれの子ども | 電話又は直接窓口予約、 材料費110円 |
| ⑤あやめ 保育園 ☎822・1365 | 5月25日(水) 午前11時～11時30分 | お誕生日会 5月生まれのお友達をお祝いしましょう | 電話又は直接窓口予約、 定員8組 |
| | 5月27日(金) 午後2時30分～3時30分 | ★デイジークラブ 助産師による講座、0歳の子どもと保護者 | |
| ⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620 | 5月10日(火) 午前10時～11時 | 赤ちゃん広場 保育園の人工芝で親子で一緒に遊ぼう | 5月2日(月)午前10時から 電話予約、定員8組 |
| | 5月19日(木) 午前10時～11時 | なごみ広場・マタニティ広場 ハーバリウム作り | 5月12日(木)午前10時から 電話予約、定員8組、 材料費1,000円 |
| ⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535 | 5月18日・25日、いずれも水曜日 午前10時30分～11時30分 | すな・どろんこ遊び 平成31年4月2日～令和3年4月1日 生まれの子どもと保護者 | 電話又は直接窓口予約、 定員5組程度 |
| | 5月19日・26日、いずれも木曜日 午前10時30分～11時30分 | 赤ちゃん教室(計2回) ふれあい遊びや交流、手作りおもちゃなど、 7か月未満の子どもと保護者 | 電話又は直接窓口予約、 定員4組程度 |
| ⑧エール こども園 ☎828・5744 | 5月12日(木) 午前10時30分～11時30分 | ★助産師講座 妊娠出産・親子の健康な過ごし方の話、 妊娠中又は産後6か月までの人 | 電話又は直接窓口予約、 定員8人程度 |
| | 5月17日～31日・6月7日～14日 の毎週火曜日午前10時～11時30分 | 2歳児広場(5回コース) 平成31年4月2日～令和2年4月1日 生まれの子どもと保護者 | 電話又は直接窓口予約、 定員8組程度 |

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

| 施設 | 日時 | 内容 | 申込・定員 |
|----------------------|--|--|----------------------------------|
| ⑨ゆう ☎800・6694 | 5月①13日(金)②26日(木)、 いずれも午前10時30分～11時30分 | ★ママのストレッチと親子ヨガ&育児相談・妊婦相談(助産師の講座) ①0歳の子どもと保護者又は妊娠中の人②1歳以上の 子どもと保護者又は妊娠中の人 | 電話又は直接窓口予約、 定員4組 |
| | 5月19日(木) 午前11時35分 | お誕生会 5月生まれのお友達の誕生日を祝います | 誕生日の人は前日までに電話又は 直接窓口予約、定員4組 |
| ⑩そら ☎380・7436 | 5月7日(土) 午前10時30分～正午 | ママに感謝を伝えよう♪(母の日イベント) ママはゆったりヨガ(家族で参加できます) | 電話又は直接窓口予約、 定員5組 |
| | 5月11日(水)・13日(金)、 いずれも午前10時30分～正午 | そらべび(赤ちゃん交流会) ねころんdeアートとアンパンマンのおもちゃ作り | 1週間前から電話又は直接窓口 予約、定員5組 |
| ⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005 | 5月10日(火) 午前10時30分～11時30分 | ベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者 | 前日までに電話予約、 定員4組 |
| | 5月①11日(水)②17日(火)③ 24日(火)④31日(火)、 いずれも午前10時30分～11時30分 | 1歳教室 ①作って遊ぼう②新聞紙で遊ぼう③助産師さんの話 ④ふれあい遊び・交流会 | |
| ⑫はる ☎814・6262 | 5月10日(火) 午前11時～11時30分 | おたんじょうび会 カード作りや身体測定を行います | 電話予約、 定員3組 |
| | 5月13日(金) 午前10時30分～11時30分 | わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、 バスタオル・飲み物が必要 | |
| ⑬こころ ☎800・6838 | 5月6日(金) 午前10時30分～11時30分 | 赤ちゃん会 0歳の子どもと保護者 | 前日までに電話又は直接窓口 予約、定員4組 |
| | 5月11日(水) 午前10時30分～11時30分 | わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者・ 妊娠中の人 | 電話又は直接窓口予約、 定員2組、 オイル代100円 |



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。新型コロナウイルス感染症の影響で、各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則5月2日(月)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット
リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

| 日時 | 内容 | 申込・定員 |
|--|---|--|
| 5月12日(木) 午前10時～11時30分 | ★リラットキッチン～フライパンを使った簡単メニューレッスン～ パエリア・オムレツ・スイーツの作り方を実演しながら紹介します ※一部味見あり、調理・実食はありません | 電話予約、定員6人、 参加費400円、 保育先着8人 |
| 5月19日(木) 午前10時～11時30分 | ★こどもバクバクキッチン～おだしをしっかりと学ぼう～ だし巻き・混ぜご飯・だしでポトフの作り方を実演しながら紹介します ※一部味見あり、調理・実食はありません | 5月6日(金)から電話予約、 定員6人、 参加費400円、 保育先着8人 |
| 5月①21日(土)午前10時～ 正午・午後1時30分～3時30分 ②25日(水)午前10時～11時30分 | ★①はぐみベビー②マタニティクラス 妊娠5か月以上の人、助産師による①もく浴実習など(1人での参加も歓迎) ②お産の経過や母乳育児の話など(パパも参加できます) | 5月1日(日)から市ホームページ 「電子申請システム」予約、 定員①各10組②10人 |
| 5月26日(木) 午前10時～11時30分 | ★離乳食のトリセツ～後期食～ 後期食を食べている子どもと保護者、 食材の選び方やだしの取り方の話 ※調理・実習はありません | 電話予約、定員5組、 参加費400円、 同室保育 |
| 5月30日(月) 午前10時30分～11時30分 | ★マタニティクラフト～ヒンメリモビールを作ろう～ 妊娠5か月以上の人、 ストロー・ヒンメリを作ってみませんか | 電話予約、定員10人、 参加費300円、 保育先着8人 |

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学生まで利用できます)。

| 日時 | 内容 | 申込・定員 |
|--|--------------------------|------------------------|
| 5月9日(月)…午後1時～1時45分・28日(土)…午前10時～10時45分 | 依頼会員説明会 28日はオンライン開催です | 電話予約 ※詳しくは問い合わせください |

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」
開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

| 日時 | 内容 | 申込・定員 |
|--|---|---|
| 5月10日・17日・24日、 いずれも火曜日 午前10時30分～11時15分 | 赤ちゃん交流会 1歳までの子どもと保護者 | 各開催日の1週間前から電話予約、 定員各8組 ※詳しくは問い合わせください |
| 5月12日・26日、 いずれも木曜日 午前10時30分～11時15分 | べんぎん交流会 1歳～2歳の子どもと保護者 | |
| 5月13日(金)・30日(月) いずれも午前10時15分～11時15分 | くじら交流会 平成30年4月2日～令和2年4月1日 生まれの子どもと保護者 | |

今月の
出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…11日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800-6694)、◆神田中央公園…14日(土)午前10時～10時45分<電話予約>…きしゃぼっぼ(☎865-8005)、田井西公園…20日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833-3301)、どんぐり公園…24日(火)午前10時30分～11時30分…はる(☎814-6262)、湯屋が谷さくら公園…25日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母保育園(☎802-5620)、寝屋川めぐみ園(☎833-3301)、友呂岐緑地公園…27日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800-6838)

所在
一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳大丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号