



### 子宮頸がん予防接種

子宮頸がん予防接種はこれまで厚生労働省の勧告に基づき、積極的な接種勧奨が控えられてきましたが、最新の知見を踏まえ、ワクチンの安全性について特段の懸念が認められず、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたことから、定期接種の積極的勧奨の再開が決定されました。積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人へのキャッチアップ接種(無料)も開始します。

対象者のうち、未接種者には個別通知を送付しますので、予防接種の効果と予想される副反応などを理解し、接種してください。

**対**定期接種：小学校6年生～高校1年生(平成18年4月2日～23年4月1日生まれ)の女性、キャッチアップ接種：平成9年4月2日～18年4月1日生まれの女性 **所**市内又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関(市ホームページに掲載)

**HP** 3961 **問** 子育て支援課(☎838・0374)

### 日赤活動資金募集運動

日本赤十字社の活動資金募集運動で皆さんの協力により1646万4

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

### 母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	5月13日(金)午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者10組	開催日の前日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日除く)午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

### 母子保健事業

日時などは左の表のとおりです。

### 母子保健

919円(2月末日現在)の寄付金が集まりました。  
この資金は、地震・台風などの災害による援助活動などに幅広く使われます。  
**問** 日赤寝屋川市地区事務局(市民活動振興室内) ☎825・2120

### 子どもの予防接種

予防接種名		定期予防接種の期間	回数
ロタ	ロタリックス	出生6週～24週0日	2
	ロタテック	出生6週～32週0日	3
ヒブ	小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳になる前日	4 ※①
	B型肝炎	生後2か月～1歳になる前日	3
	4種混合	生後3か月～7歳6か月になる前日	4
	BCG	1歳になる前日まで	1
	麻しん風しん(MR)混合1期	1歳～2歳になる前日	1
	麻しん風しん(MR)混合2期	小学校就学前の1年間(対象者は、平成28年4月2日～29年4月1日生まれの人)	1
	水痘	1歳～3歳になる前日	2
	日本脳炎1期	生後6か月～7歳6か月になる前日 ※②	3
	日本脳炎2期	9歳～13歳になる前日 ※②	1
	二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳になる前日	1

※①接種開始月により接種回数が変わります②生年月日によっては、特例の対象者になる人がいます。

### 乳幼児健康診査

**問** 子育て支援課(☎838・0374)  
対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。

△4か月児健康診査▽  
令和3年11月16日～12月11日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽  
令和2年7月16日～8月19日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

### △歯の親子教室▽

平成30年9月1日～10月6日生まれの人。  
令和元年9月1日～17日生まれの人。

### 子どもの予防接種をお忘れなく

**問** 子育て支援課(☎838・0374)  
予防接種の開始時期、追加接種などを確認し、忘れずに受けましょう(右の表のとおり)。

**所**市内又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関(市ホームページ)





### 春から始めるがん検診

健康づくり推進課(☎812・2002)

春は入学や就職など新しいことが始まる季節です。皆さんは何か新しく始めることはありますか。ぜひ、市のがん検診を利用して、健康づくり活動、すなわち「健活」を始めてみませんか。

#### <がん検診とSDGs>

私たち自身の「健康」が、SDGsに関係していることを知っていますか。

がんは、現在日本人の2人に1人が一生のうちにかかる可能性があるといわれており、身近な病気です。社会が抱える問題を解決するための国際目標であるSDGsには、「すべての人に健康と福祉を」という目標があり、検診によるがんの早期発見、早期治療と目指す方向が同じです。

がん検診は、市の検診を利用するとお得に受けることができます。例えば肺がん検診は、市の検診なら200円で受けることができます。市の検診は市内取扱医療機関と市立保健福祉センターで受けることができます。

#### <あなたの「健活」をサポート 寝屋川市のがん検診>

令和4年度は、市立総合センターの解体工事に伴い、隣接する市立保健福祉センターでの検診を縮小する可能性があります。近隣の市内取扱医療機関での受診も検討してください。

HP 集団検診…2824・個別検診…1710

集いで「8020表彰」を行います。対象者は、次のおり無料の検診を受けてください。  
対 昭和17年1月1日～12月31日に生まれた人 時 4月1日～5月20日 所 市の成人歯科健康診査取扱医療機関(「すこやかサポートブック」と市ホームページに掲載) 他 直接、歯科医院で受診 HP 7715  
市歯科医師会事務局(☎828・3930)又は健康づくり推進課(☎812・2372)

#### 健康増進教室

ハ水泳教室

時 第1・3・5土曜日の午前9時30分～正午 所 市立保健福祉センター16階温水プール 内 水泳・水中歩行・アクアビクス 対 市内在

住の40歳以上の人 定 20人 料 1回500円  
申 問 直接窓口又は電話で市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)  
時 4月9日(土) 午後1時～3時 所 市立保健福祉センター4階セミナー室 内 介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 料 無料  
申 当日直接  
問 高齢介護室(☎838・0372)  
時 4月15日(金) 午後1時30分～3時 所 認知症介護家族交流会

### 高齢者福祉

#### 男性介護者の交流会

時 30分 所 市立池の里市民交流センター1階池の里いきいき教室 内 認知症の人を介護する家族の情報交換など 料 無料  
申 問 前日までに市社会福祉協議会(☎838・0400)

#### 成人用肺炎球菌予防接種

対 接種日時時点で市の住民基本台帳に記録されている人で、過去に当ワクチンを接種したことがない①下の表の生年月日に該当する人②60歳～64歳の人で心臓・腎臓・呼吸器の機能又はHIVによる免疫機能に障害がある、単独で身体障害者手帳1級所持者  
※①の人は、4月中旬に個別に案内書を送付します②の人で接種を希望するときは、事前に健康づくり推進課へ問い合わせてください。

成人用肺炎球菌予防接種

対象者	65歳(昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ)
	70歳(昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ)
	75歳(昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ)
	80歳(昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ)
	85歳(昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ)
	90歳(昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ)
	95歳(昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ)
100歳(大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ)	

※年齢は令和5年4月1日時点です。

### 健康づくり

#### HIV検査(血液検査)

時 4月6日・20日、いずれも水曜日 午前9時30分～10時30分 所 市保健所 料 無料  
※匿名、梅毒・クラミジア検査も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します。  
申 問 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

#### 風しん抗体検査

時 4月13日・27日、いずれも水曜日 午前11時～11時40分 所 市保健所  
対 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受

けたことがある人を除く) 料 無料  
※結果は郵送します。  
申 問 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)  
「すこやかサポートブック」を配布  
「健康づくりプログラム」をリニューアルし、成人の健康診査の案内や健康づくりについての情報などを掲載した「すこやかサポートブック」を4月28日(木)から市内公共施設などで配布します。市ホームページでも見ることができます。  
所 健康づくり推進課、市役所本館1階総合案内、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口などの公共施設など。  
HP 3972  
問 健康づくり推進課(☎812・2372)

#### 風しん抗体検査・成人麻しん風しん予防接種

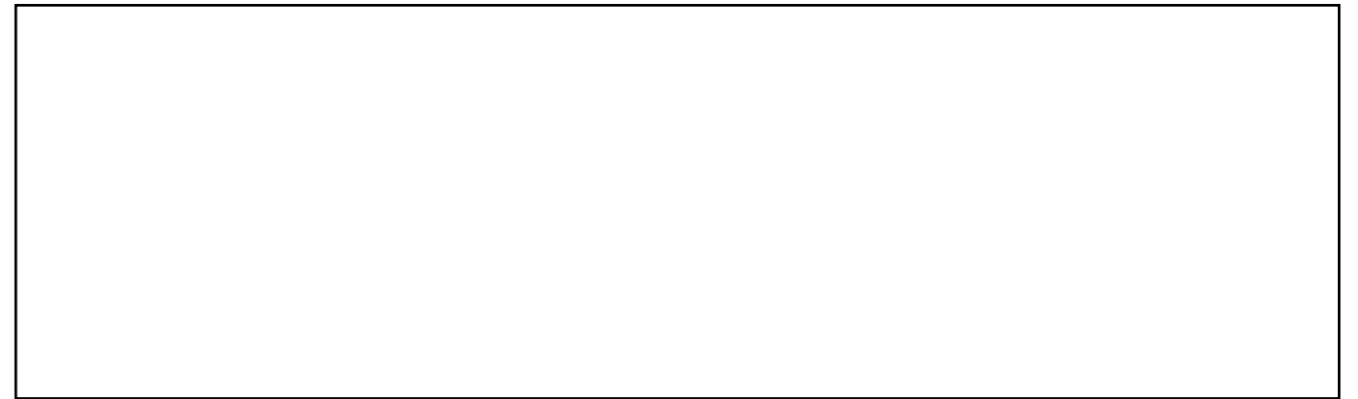
抗体検査・予防接種共に無料で受けることができます。詳しくは4月下旬に対象者に送付する個別通知(クーポン券)を見てください。  
対 抗体検査：昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性・予防接種：風しん抗体検査の対象者で検査の結果、対象の基準を満たす人  
※既にクーポン券を使用した人は対象外です。過年度に送付したクーポン券は使用しないでください。  
他 実施場所など詳しくは、市ホームページ又は厚生労働省ホームページ

を見てください  
HP 5093  
対 妊娠を希望する人などの予防接種費用助成  
対 風しん抗体検査の結果、対象の基準を満たす人のうち、接種日時時点で市の住民基本台帳に記録されている、次のいずれかに該当する人  
①妊娠を希望する女性  
②妊娠を希望する女性の配偶者  
③妊婦の配偶者  
※風しん抗体検査を受けていない人や妊娠中の人は、クーポン券を利用して予防接種できる人は助成の対象にはなりません。  
料 3000円(自己負担額)  
所 市内取扱医療機関(「すこやかサポートブック」と市ホームページに掲載)  
他 本人確認書類、風しん抗体検査の結果が分かるものを持って取扱医療機関で接種してください  
※市内取扱医療機関以外で接種するときは、自己負担額を差し引いた助成額の還付申請ができます。令和5年3月31日(金)までに健康づくり推進課へ申請してください。  
HP 3966  
問 健康づくり推進課(☎812・2002)

#### 8020表彰

市歯科医師会は、80歳で自分の歯を20本以上保つことを目指す「8020運動」を推進しています。6月4日(土)の「歯の健康展・市民の

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



くすやま にしこ  
楠山 仁子さん

### ディベート教育

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、大阪教育大学附属高等学校平野校舎1年生の楠山仁子さん=写真=による「ディベート教育」です。

2月14日、市総合教育研修センターで「ディベート教育」について取材しました。

ところで、皆さんはこのディベート教育をご存知ですか？

「ディベート」は、提示されたテーマについて肯定側・否定側に分かれて議論するものです。そして、このディベートを教育に取り入れることで、論理的思考力、コミュニケーション力などを養うだけでなく、子どもたちを主体的な学び手として育て、一人一人に「考える力」を育成することを目標とした市独自の取り組みです。現在、市立小中学校ではこの「ディベート教育」に力を入れています。

取材時に、市立小学校6年生の実際のディベートの授業映像を見ました。子どもたちは、市から1人1台配布されたタブレット端末で、事前に原稿を作成したり映像化された資料などを提示したりと、いろいろな工夫をしながらディベートを行っていました。また、SDGs(持続可能な開発目標)を意識させる論題が設定されており、子どもたちが未来の環境などについて真剣に考えて

いる様子も見て取れました。

このクラスでは、議論のつながりを大切にしている、先生がその内容を板書している様子や、児童がフローシートという用紙に真剣にメモをとっている姿がとても印象的でした。ディベート教育を通して子どもたちは、先述した力だけでなく、メディアリテラシーを身につけたり、クラスメイトの意見を認め尊重する力をつけたりしているといえます。

何より、普段ランドセルを背負って歩いているあの小学生の子たちが、学校でハキハキと自分たちの意見を述べたり相手と質疑応答したりしている姿にとても感心しました。子どもたちの考える力や発信する力を発揮できる場をもっと提供していくことが、日本の将来をより明るくすることにつながるのではないかと感じました。



を描きます。  
時 4月26日(火) 午後1時30分～3時30分 所 市立東北コミュニティセンター 定 60人(申込順)  
¥無料  
申問電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

### 人権啓発ビデオ・DVDの貸し出し

ビデオ・DVDを市民の皆さんに無料で貸し出しています。  
HP 2427  
問 人権・男女共同参画課(☎825・2168)



### 元気っ子ランド

時 4月27日(水) 午後3時30分～4時30分 所 市立エスポール 内 みんなで遊ぼう 対 幼児と保護者・小学生 ¥無料  
申当日直接  
問 市立エスポール(☎828・4141)

### 読書のじかん

時 4月9日(土) 午後3時～4時 所 市立エスポール 内 絵本の読み聞かせ・展示など 対 幼児と保護者・小学生 ¥無料



### ふらっとねやがわかけシネマ「真実」

是枝裕和監督がフランスを代表する名女優カトリーヌ・ドヌーブを主演に、日仏合同で製作したヒューマンドラマ。フランスの国民的女優の自伝に綴られた「嘘」と、綴られなかった「真実」。母と娘の心の葛藤



〓 必着〓までに障害福祉課(〒571-8533 池田西町28番22号 ☎838・0382)

各種集団健(検)診は38ページを見てください。



¥2000円(自己負担額)  
※生活保護を受けている人は自己負担額が免除されます。接種前に申請してください。  
所 市内(案内書に同封した説明書裏面又は「すこやかサポートブック」市ホームページに掲載)・守口市・門真市・大東市・四條畷市の委託医療機関  
※市外(右記を除く)で接種するときは、予防接種依頼書が必要です。接種前に申請してください。接種後、自己負担額を差し引いた助成額(上限あり)の還付申請ができます。令和5年3月31日(金)までに健康づくり推進課に申請してください。  
HP 3962  
△高齢者肺炎球菌  
予防接種の助成  
○成人用肺炎球菌の対象でない、次の全てに当てはまる人  
○接種日時で65歳以上であり、市の住民基本台帳に記録されている  
○過去に当ワクチンを接種したことがない  
○脾臓(ひぞう) 摘出により当ワクチンに健康保険の適用がない  
¥3500円を助成(生活保護を受けている人への免除制度はありません)  
所 市内取扱医療機関(「すこやかサポートブック」と市ホームページに

掲載)  
※取扱医療機関以外で接種するときは、助成額の還付申請ができません。令和5年3月31日(金)までに健康づくり推進課に申請してください。  
他 接種回数は1回です。本人確認書類を持って取扱医療機関で接種してください  
HP 3967  
問 健康づくり推進課(☎812・2002)  
「通いの場」介護予防活動支援補助金  
高齢者の介護予防のため運動を取り入れた地域の通いの場を運営する住民団体に活動経費を補助します。  
対 次の要件などを満たす団体  
○65歳以上の市民の実参加者が10人以上  
○市内の会場で体操を含む1時間以上の活動を定期的に月2回以上開催  
※詳しくは募集要項(高齢介護室で配布又は市ホームページからダウンロード)を見てください。  
HP 5732  
問 高齢介護室(☎838・0372)  
介護予防ポイント事業サポーター登録研修会  
時 5月9日(月) 午前10時～正午 所 市立保健福祉センター4階健康指導室 対 福祉施設で簡単な手伝いが

できる65歳以上の人 他 活動ポイントをためると交付金が受けられます  
申 5月2日(月) までに電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)  
認知症サポーター養成講座  
時 5月12日(木) 午前10時～11時30分 所 市立エスポール1階ふれあいの部屋1・2 内 認知症について正しい知識を学びます 対 市内在住・在学・在職の人 定 30人程度 ¥無料  
※車での来場は控えてください。  
申 当日直接  
問 高齢介護室(☎812・2560)  
障害者福祉  
手話講習会(入門・基礎コース)  
時 4月28日(金) 令和5年3月16日の毎週木曜日①朝の部:午前10時～正午②夜の部:午後7～9時(計42回)  
所 ①市立池の里市民交流センター②市立保健福祉センター 対 市内在住・在職・在学の人で初めて手話を学ぶ人 定 各20人程度(申し込みが多いときは抽選) ¥無料(テキスト代3300円が必要)  
※子ども連れの受講はできません。  
申 問 往復はがきに手話講習会、コース(①又は②)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話・FAX番号、勤務先・学校名(市外在住の人のみ)を書いて4月15日(金)

### 青少年

#### 就学援助制度

経済的な理由から、学校の費用に困っている保護者に援助を行います。

対市立小・中学校に在籍する児童・生徒がいる又は市内に住所があり、府立の中学校・国立・私立小・中学校に在籍する児童・生徒がいる保護者で世帯全員の合計所得金額(令和3年1月～12月)が認定基準額以下

△電子申請システムでの申請▽  
時 4月1日～30日  
△郵送での申請▽

申請書(始業式で配布)に保護者名義の口座の銀行名・支店名・口座番号・口座名義が記載されているページの写しを添付し、4月30日(土) 消印有効までに教育政策総務課(〒572-8555本町1番1号)。

△窓口での申請▽

時 4月5日～28日の午前10時～午後4時 所 市民サービス部 戸籍・住基担当(8番総務窓口) 他 保護者名義の通帳又はキャッシュカードを持って来てください。

※世帯全員(所得がないときも含む)が令和3年分の市・府民税の申告を済ませてください。生活保護法の教育扶助を受けているときは、申請の必要はありません。

HP 8325

【広告】



問 教育政策総務課(☎813・0070)



### 市民体育館

#### トレーニング室 利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

時 ①5月6日(金) 午後1時30分～3時 ②16日(月) 午後6時30分～8時 ③22日(日) 午前9時30分～11時 対 16歳以上の人 定 15人(申込順)

#### チャレンジインディアカ(楽しもう会)

時 5月9日・11月14日、いずれも月曜日午後6時30分～8時45分 対 小学生 他 運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎 申 当日直接 問 安達(☎090・7753・9485)

#### レスリング教室(エンジョイレスリングクラブ)

時 4月～令和5年3月の毎週①火・金曜日午後7時～9時 ②日曜日午後3時～5時30分 対 幼児・小・中学生 月 1000円 申 問 電話で池田(☎824・5009)

#### スポーツ少年団ハンドボール教室

時 4月9日・23日・5月14日・28日、いずれも土曜日午前9時～正午 対 小学生 月 登録費年3000円(保険料を含む)・月会費1000円 他 運動のできる服装・上靴が必要 申 当日直接 問 水戸(☎090・8884・0133)

#### バドミントン協会会長杯大会

時 5月29日(日) 午前9時30分 内 男女シングルの部(1部～3部)・男女ダブルスの部(1部～4部) 500円

#### ほほえみタイム

時 4月11日(月) 午前11時10分～11時30分 所 市立エスポアール 手遊び・触れ合い遊び・絵本乳幼児と保護者 対 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

#### コミュニケーション

時 4月25日(月) 午前10時30分～11時 所 市立エスポアール 内 館庭遊び 対 乳幼児と保護者 月 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

#### 絵本のよみかきせ

時 4月25日(月) 午前11時10分～11時30分 所 市立エスポアール 対 乳幼児と保護者 月 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

#### 誕生会

時 毎日(第3日曜日、休館日を除く) 午前11時30分～正午 所 市立エスポアール 内 カード・手形・身体計測 対 4月生まれの乳幼児 月 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

#### おむねのころば

時 4月9日(土) 午後2時～3時 所 市立エスポアール 内 おもちゃを手作り 対 幼児と保護者・小学生 月 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

#### アートセラピー教室

時 5月8日・6月12日・7月10日・9月11日・10月9日・11月13日、いずれも日曜日午前10時30分～11時30分(計6回) 所 市立学び館 対 年少児・小学生と保護者 定 5組(申し込みが3組以下のときは中止) 月 1組3600円 申 問 4月18日～22日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)

### 子ども・親子

#### 体操ひろば

時 4月11日・25日、いずれも月曜日 午前11時～11時10分 所 市立エスポアール 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対 乳幼児と保護者 月 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

¥350円(利用許可証・テキスト代) 当日納付) 他 写真・上靴・本人確認書類が必要 ※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。 申 問 講習日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

#### 市民体育大会 バドミントンの部

時 5月15日(日) 午前9時30分 内 男女シングルの部(1部～3部)・男女ダブルスの部(1部～4部) 4部はペアの合計年齢が100歳以上 対 市内在住・在職・在学の小中学生以上の人(在クラブのみは不可) 月 1人：一般800円・小学生・高校生400円(当日納付) 申 所定の用紙又は大会名、種目、住所、氏名、性別、電話番号を書いたものを直接窓口又は郵送、FAXで5月2日(月) 午後4時～必着 までに市バドミントン協会(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 磯部(☎090・8366・5468)

#### 会長杯卓球大会

時 6月12日(日) 午前9時15分 内 団体戦(3人によるダブルス・シングルの部)・ダブルス、男子の部・女子の部(一般の部、165歳以上の部) 月 一般3000円・中学生1500円



#### お楽しみ卓球大会

時 6月28日(火) 午前9時 内 女子の部・混合の部(男子60歳以上) 1部・2部・3部、いずれも2人団体戦(ダブルス・シングルの部) シングルの部、各4試合のリーグ戦 月 1チーム1400円 申 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで6月15日(水) 午後5時～必着 までに市卓球協会事務局(〒209-0880岡本1-39-41)

申 所定の用紙又は大会名、チーム名、種目、選手氏名、年齢、代表者の住所・電話番号を書いたものを直接窓口又は郵送、FAXで5月25日(水) 午後5時～必着 までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 村上(☎080・4027・0788)

#### 市民体育大会 少林寺拳法の部

時 6月19日(日) 午後1時 内 少年の部 黄帯以下・緑帯・茶帯・有段・団体・単独、少年団体乱捕 ①一般の部 ②段外・有段・中高生・団体・単独 月 1人1種目500円(当日納付) ※団体演武の構成は6人～10人。団体乱捕は3人1組。団体と単独、団体乱捕のみほかの演武と重複申し込みできません。

申 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで5月31日(火) 必着 までに市少林寺拳法連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 岡本(☎881・3941)

#### バドミントン講習会・練習会

時 5月7日(土) ①講習会：午後0時15分～2時45分 ②練習会：午後3時15分～5時30分 対 市内在住・在職・在学・在クラブの人で①初心者・初級者②ダブルスのゲームができる人 月 一般①3000円②4000円、小・中・高校生①無料②3000円 ※詳しくは市バドミントン協会ホームページを見てください。

申 当日直接 問 「市バドミントン協会」磯部(☎090・8366・5468)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

1部：上級・2部：中級・3部：初級・4部はペアの合計年齢が100歳以上 **対**市内在住・在職・在学・在クラブの小学生以上の人 **¥**一般1200円・小学生・高校生600円(当日納付)

※2・3部優勝経験者は上の部で出場、(60歳以上の人はいずれの部でも出場可)。

**申**所定の用紙又は大会名、種別、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接窓口又は郵送、FAXで5月16日(月)午後4時必着までに市バドミントン協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

**問**磯部(☎090・8366・5468)

### 池の里市民交流センター

#### 池の里クラブまつり

**時** 4月23日(土) 午前10時～正午  
**内**下の表のとおり

**申** 4月13日(水) 午前10時から  
電話で池の里クラブ事務局(☎839・7004)

#### 池の里クラブスポーツ教室無料体験

**ハ**親子教室  
**時** 4月12日・19日、いずれも火曜日  
午前9時45分～10時30分 **内**親子  
でふれあいながら楽しく運動遊び

**対**1歳6か月～未就学児と保護者

内(大和町22番27号☎826・1684)

### 野外活動センター

#### 森のようちえん

1年を通して野外活動を行う「森のようちえん」の体験会です。

**時** 6月5日(日) 午前10時～午後3時(現地集合・解散) **対**年中児、年長児 **定**30人(申込順) **¥**3000円(保険料など含む)

※詳しくは、野外活動センターホームページを見てください。

**申** 4月1日(金) 午前10時から  
電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

#### アウトドアキッズ

**時** 5月28日(土) 午前10時～午後3時(現地集合・解散) **内**1年を通して野外活動を行います **対**小学生40人(申し込みが多いときは抽選)

**¥**3000円(昼食代・保険料などを含みます。年間登録費1万2000円が別途必要です)。

※詳しくは野外活動センターホームページを見てください。

**申** 4月19日(火) までに電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

#### 森のがっこう

**時** 5月29日(日) 午前10時～午後3時(現地集合・解散) **内**1年を通して

池の里クラブまつり(チャレンジ・スポーツ体験)

時間・定員		午前10時～10時30分	午前10時40分～11時10分	午前11時20分～11時50分
バドミントン	アリーナ	各20人		
卓球		各20人		
空手	本館3階多目的室	各15人		
太極拳		各15人		
ラクロス	サブグラウンド	各20人		
グランドゴルフ	グラウンド	各20人		

※バドミントンと卓球は用具を貸し出しますので、自由に楽しんでください。雨天時は屋外種目は中止。



池の里クラブまつり

**他**1人1回、上靴・タオル・飲み物を持って動きやすい服装で参加

**申** 4月1日(金) 午前10時から  
電話で池の里クラブ事務局(☎839・7004)

#### 市民体育大会 インディアカ部の部

**時** 5月29日(日) 午後1時 **内**男子の部・女子の部 **対**協会登録者又は市内在住・在職・在学の人(中学生以下を除く)4人～8人で構成するチーム(個人での参加可、申し込みが少ないときは中止) **¥**1人300円(当日納付)

**申** 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで5月9日(月)必着までに市インディアカ協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

**問** 小林(☎090・9287・7466)

### 打上川治水緑地

#### 市民体育大会 グラウンド・ゴルフの部

**時** 5月10日(火) 午前9時～雨天のときは17日(火) **内**3ゲームトータル個人・団体戦 **対**協会登録者又は市内在住・在職・在学で初めて参加する人(2回目以降は協会登録が必要) **¥**1人300円

**申** 所定の用紙と参加費を5月3日(祝) 午後5時までに直接、「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」へ

#### 大人自然シリーズ講座

**ハ**春の野草ウォッチング  
**時** 4月21日(木) 午前10時～正午  
**所** 市立中央図書館西分室1階自然体験学習室 **内** 身近な野草について学び、観察の場所などを紹介 **定** 15人(申込順) **¥**無料

**申** 4月2日(土) から直接窓口又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(☎839・6882)

### ほかの場所での催し

#### レンゲ畑を開放します

市民に親しまれる農地づくりとして市内農地のレンゲ畑を開放します。

▽開放期間 4月中旬～5月上旬(予定)

※①マナーを守り、ごみなどは持ち帰りましょう②開放するレンゲ畑には看板を設置します。

**HP** 3056

**問** 産業振興室(☎25・2673)

### 寝屋川公園

#### 春季テニス大会 シングルの部

**時** 5月15日(日) 午前9時～雨天中止 **定** 男子の部：①A級32人②初中級32人③50歳級8人・女子の部：④初中級16人(いずれも申込順、2試合以上できます) **¥**一般3200円(別に協会登録料500円が必要)・高校生以下(2人以内)2700円

**申** 所定の用紙(市テニス協会ホーム



レンゲ畑



春の野草ウォッチング

#### 市民体育大会 ゲートボールの部

**時** 5月7日(土) 午前9時～雨天のときは5月8日(日) **所** 友呂岐緑地ゲートボール場 **対** 協会登録者又は市内在住・在職・在学の人で監督1人と選手4～5人で構成する

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

チーム ¥1人300円(未登録者が加入したときは別に1人1000円が必要、抽選会で納付)  
 ◎抽選会：時4月28日(木) 午後1時30分 所市立市民体育館  
 申 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで4月21日(木) 必着にまでに市ゲートボール協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX8222・6800) 問 駒走(☎823・8740)

**サッカー教室**

時 毎週月曜日午後7時～8時45分  
 所市立第一中学校 対令和4年度に5歳になる子ども・小学生 ¥入会金3000円・会費月2500円  
 申 当日直接  
 問 「市サッカー協会」・財満(☎090・4039・6107)

**レスリング教室**

時 4月～令和5年3月の毎週①土曜日午後6時～8時②日曜日午前10時30分～正午 所市立吉野小学校 対幼児・小・中学生 ¥月1000円  
 申 問電話で「市青少年レスリング連盟」・佐藤(☎826・4759)

**前期ソフトテニス教室**

時 5月8日からの毎週日曜日午前9時～11時(計5回、雨天順延) 所田井西公園 対市内在住・在職・在学中で中学生以上の人(初心者可) 定 20人(申し込みが多いときは抽選) ¥3000円(当日納付) 他



ラケット・テニスシューズが必要  
 申 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで4月22日(金) 必着にまでに市ソフトテニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX8222・6800) 問 濱田(☎090・8754・8451)

**民踊教室**

時 4月～令和5年3月、日時などは下の表のとおり  
 申 当日直接  
 問 藤田(☎090・8756・6390)



**市民活動交流会**

時 4月14日(木) 午後1時30分～3時 所市立市民会館4階第13会議室 内市民活動に興味のある市民

40)

**アルカスギャラリーコンサート「クラリネットカルテットの調べ」**

時 6月16日(木) 午後2時 所アルカスホール1階ギャラリー(自由席) 内クラシックからポップスまで、クラリネットの温かい音色で名曲を奏でます ¥前売り一般1000円・小学生以下500円、当日各500円増し  
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
 申 問 4月10日(日) から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)



**生涯学習**

生涯学習情報誌「講座・イベント」講師案内編を発行

市主催の講座・イベントや「まちのせんせい」に登録する指導者

**民踊教室**

場所	曜日	時間
東コミュニティセンター	第2・4土曜日	午後6時30分～8時30分
太秦高齢者福祉センター	第2・4火曜日	午後1時～4時30分
南コミュニティセンター	第2・4木曜日	午後1時30分～4時
高倉公民館	第1・3月曜日	午後1時30分～4時

※協会費年1,200円、受講料は会場で異なります。

と市民活動団体が自由に意見や情報交換 ¥100円(お茶代)  
 申 当日直接  
 問 市立市民活動センター(☎812・1116)

**多文化交流ひろば**

ハスタンブ浮世絵コースター作り  
 時 4月22日(金) 午後1時30分～午後3時 所市立市民会館4階第14会議室 内スタンプでオリジナル浮世絵コースターを作ります  
 対 市内在住・在学の外国人・日本人 定 各回8人(申込順) ¥無料 他



すさみ町

汚れてもいい服装又はエプロンを持って参加  
 申 4月5日(火) から直接窓口又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) 月曜日、祝日を除く  
 問 寝屋川市国際交流協会又は市民活動振興室(☎825・2120)  
**友好都市・和歌山県すさみ町を訪れてみませんか**  
 市内在住・在職・在学の皆さんがすさみ町内で利用できる宿泊利用補助制度を設けています。  
 ▽補助額 1泊2食付き以上(1人に付き)：大人2000円～2500円、子ども1500円～2000円  
 ※宿泊先によって異なります。  
 申 宿泊施設に直接予約後、宿泊日の

**日本語よみかき学級**

時 4月13日(水) からの毎週水曜日 ①午後2時～4時②午後6時45分～8時45分(いずれも計44回の予定) 所市立エスポアル第2講義室 対市内在住・在職の15歳以上の人(学生は除く) ¥無料(課外学習での入館料・交通費などが別に必要) 他筆記用具を持って参加  
 ※①のみ一時保育を行います(申し込みが必要)  
 申 4月13日(水) から直接、市立エスポアル第2講義室  
 問 社会教育課(☎813・0076)

**文化講座**

ハ①フラワーアレンジメント  
 時 4月24日(日) 午後1時～3時 内プリザーブドフラワーの春色ミニブーケ(ウッドフレーム付き)を作ります 定 20人(申込順、5人未満のときは中止) ¥2300円  
 ハ②かんたんおやつ  
 時 4月25日(月) 午前10時～午後1時 内 いちごのタルトを作ります 定 12人 ¥1500円



フラワーアレンジメント

**パソコン教室**

ハ初心者教室  
 時 5月9日～6月27日の毎週月曜日 午前10時～午後3時(計8回) 内 ウィンドウズ10の基本操作など ¥2万4000円(教材費1320円が別に必要)  
 ハスマートフォン活用法  
 時 5月9日～30日の毎週月曜日 午後6時～8時(計4回) 内 アプリ登録やソーシャル・ネットワークキング・サービス(SNS)の使い方など ¥6000円(教材費1430円が別に必要)  
 ハエクセル基礎  
 時 5月6日～27日の毎週金曜日 午

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

**おきがる号**  
移動図書館

- 4月
- 5日(火) 河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時10分~4時
  - 7日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分~3時10分
  - 12日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
  - 13日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分~4時
  - 14日(木) 黒原橘町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
  - 15日(金) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時
  - 20日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分~2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分~4時
  - 21日(木) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分~4時
  - 22日(金) 幸町(A棟玄関前)午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
  - 26日(火) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時30分~4時
  - 27日(水) 点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分~4時
  - 28日(木) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時

**問**寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)  
**△**子ども読書活動推進啓発講座「だっこよんであそんでよんで」  
**時**①5月11日:赤ちゃんと絵本②18日:わらべ唄であそぼう③25日:絵本から広がる世界、いずれも水曜日午前10時30分~11時15分 **対**乳児と保護者 **定**12組 **料**無料  
**申**4月5日(火)午前10時から直接窓口又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)

**△**部活動の本 **時**4月2日~20日 **内**本の展示と貸し出し  
**△**せいかつの本 **時**4月4日~27日 **内**本の展示と貸し出し  
**問**寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)  
**△**子どもの本に関するワークショップ「プーやじろべえのふしぎ」

**時**5月28日(土)午後2時~3時30分 **対**小学生(保護者同伴可) **定**15人 **料**無料  
**申**4月5日(火)午前10時から直接窓口又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)

**広告掲載についての問い合わせ先**  
 (株)シチタイアド(☎092・716・1401)  
 (株)宣成社(☎06・6222・7999)  
 (株)ウィット(☎072・6688・3275)

図書館定例行事 ※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページを見てください。いずれも先着順。

内容	対象	時間	場所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児各8組	午前10時30分~11時30分		毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児10組		毎週火曜日		
	幼児・小学生8組			毎週土曜日	
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者8組	午前10時30分~11時30分			毎週火曜日
かみしばいタイム	幼児・小学生9人	午後3時~3時30分		第1・3日曜日	
紙芝居	幼児・小学生8人	午後3時30分			第3水曜日
おはなし会	幼児・小学生各8人	午後3時		第2・4土曜日	第3土曜日
大型絵本など	幼児・小学生8人	午後3時~3時30分			第4土曜日
ミニミニおはなし会	幼児・小学生10人	午前11時			毎週土曜日

**△**初心者個人レッスン **時**5月11日~25日の水曜日(計3回)①午前10時~正午②午後1時~3時 **所**市立学び館 **内**マウスの持ち方から始めます **定**各1人(申込順) **料**6000円 **他**筆記用具が必要  
**申**4月21日~25日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)  
**文化講座**  
**△**親子でパン作り **時**4月24日(日)午前10時~正午

**所**市立学び館 **対**年長児~小学校6年生と保護者 **定**10組(申込順) **料**大人800円・子ども500円 **他**エプロン・三角巾・ハンドタオルが必要  
**申**4月7日~11日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)



展示

図書館

**市民ギャラリーでの催し**  
**△**翠園書道会・社中選抜展 **時**4月1日~6日の午前10時~午後5時(6日は午後4時まで) **内**読みやすく分かりやすい書道の展示など  
**△**アドバンス・フォト・サロン **時**4月8日~13日の午前10時~午後5時  
**△**寝屋川絵画サークル作品展 **時**4月8日~13日の午前10時~午後6時(13日は午後5時まで)  
**△**楽彩会

**中央図書館での催し**  
**△**本を見ながら旅気分 **時**4月2日~30日 **内**本の展示と貸し出し  
**△**読書会 **時**5月1日(日)午後2時 **内**「クララとお日さま」カズオイシグロ著 **△**朗読ボランティア募集  
**時**説明会:5月11日・講習会:5月18日・25日・6月1日・8日(計4回)、いずれも水曜日午前10時~正午 **対**説明会・講習会に全回参加

**4月15日~20日の午前10時~午後5時(20日は午後4時まで) 内**風景・人物・静物画  
**△**たまねぎの会 **時**4月15日~20日の午前10時~午後6時(20日は午後5時まで) **内**油絵・水彩・パステルなど  
**△**フラワーアレンジメントデザイン展「艶」 **時**4月23日~25日の午前10時30分~午後7時(25日は午後5時まで)  
**△**秋津書道・しきなみ短歌会 第二回文化展 **時**4月30日~5月2日の午前10時~午後5時(4月30日は正午から、5月2日は午後3時30分まで) **内**日々の暮らしのなかの短歌、無心に墨をすつて心をこめた作品の展示  
**問**市民ギャラリー(☎811・5544)

**寝屋川市駅前図書館での催し**  
**△**おたからつり **時**5月3日~4日の午後2時 **内**おりがみの景品釣り(釣ったものは持って帰れます)  
**△**子ども読書週間関連行事「ナミさんの小さな人形劇」 **時**5月22日(日)①午前10時30分~午前11時45分 **定**各10組(保護者同伴可) **料**無料  
**申**4月5日(火)午前10時から直接窓口又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)  
**寝屋川市駅前図書館での催し**  
**△**おたからつり **時**5月3日~4日の午後2時 **内**おりがみの景品釣り(釣ったものは持って帰れます)

【広告】  
 できる人(パソコンを使って録音・編集作業をします)  
**申** 直接窓口又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)  
**△**子ども読書週間関連行事「ナミさんの小さな人形劇」  
**時**5月22日(日)①午前10時30分~午前11時45分 **定**各10組(保護者同伴可) **料**無料  
**申**4月5日(火)午前10時から直接窓口又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば