

広報

ねやがわ

3

2022年
No.1428

救急指定・在宅

ひかり病

出動

自動車

H. N. F. D.
AMBULANCE

枚方寝屋川消防本部

大阪800
そ 23-17

寝屋川救急1

特集
もし、あなたが新型コロナウイルスに感染したら……

Q いつまで療養が必要なの？

A 10日間が基本ですが、症状の有無などによって療養解除期間が異なります。
通勤・通学は療養期間の翌日から可能です。**陰性確認のための検査は不要です。**

有症状の場合

次の2点を同時に満たせば療養解除です。
①症状が出始めた日を0日目とし、10日間経過していること。
②症状軽快後、72時間経過していること。

無症状の場合

検体採取日を0日目として数え、7日間が療養期間です。ただし、療養中に症状が出た場合はその日を発症日とし、**有症状の①②**を同時に満たせば療養解除です。

【陽性者の解除例】

	0日	1日	2日	...	7日	8日	9日	10日	11日
有症状	発症	検査	陽性判明		症状軽快				解除
無症状	検体採取	陽性判明				解除			

※感染後10日目までは健康状態の確認

3 解除

Q 家族が陽性者になった場合どうしたらいいの？

A 同居家族は、陽性者の発症日又は住居内で感染対策を講じた日のいずれか遅い方を0日目として、7日間は自宅待機です。感染対策ができていない場合は、同居の陽性者の解除日から**更に7日間**の**自宅待機が必要です。**

【子が陽性となった場合の自宅待機例】

			0日	1日	2日	...	7日	8日	9日	10日	11日	...	17日	18日
同居家族	子	有症状	発症	検査	陽性判明		症状軽快				解除			
	親	感染対策可能	隔離					解除					更に7日間の自宅待機が必要	
		感染対策不可												

※感染対策とは「同居の陽性者と部屋を分ける」「日用品の共用を避ける」「陽性者が触る場所の消毒」などに加え、マスク着用や手洗い・手指消毒の実施など、**日常生活を送る上で可能な範囲**での対策を指します。

Q 療養後も咳などの症状が残っているときは？

A 新型コロナウイルス感染症の後遺症として倦怠感、呼吸苦、咳、味覚・嗅覚障害などの症状が持続する人がいます。療養解除後、医療機関への受診は可能ですので、かかりつけ医に相談してください。

発熱や咳などの風邪症状が続くなど、身体に異変を感じたら

まずは、かかりつけ医やお近くの医療機関に電話をして受診してください。
新型コロナウイルスの感染を調べる検査を実施するかどうかは、診察した医師が判断します。

最新の情報は市ホームページを見てください



新型コロナウイルス
感染症関連情報
ページID 17593



陽性と診断された方へ
ページID 17612

かかりつけ医がない、受診の相談がしたい

●診療・検査医療機関一覧

府ホームページ「診療・検査医療機関公表一覧」（右のQRコード）



●新型コロナ受診相談センター

平日 ☎829・8455
(午前9時～午後5時30分)

休日・時間外 ☎050・3531・4455
(コールセンター対応)

FAX829・1247

●医療機関案内センター ☎829・8462
(平日の午前9時～午後5時30分)

特集① もし、あなたが 新型コロナウイルスに感染したら...

※今後の感染状況や国の方針などによって変更することがあります。

(令和4年2月14日時点)

図 新型コロナウイルス感染症対策室 (☎829・1210)

Q もし、あなたが陽性だったら？

A 65歳以上の人及び重症化リスクなどがある人には、保健所から電話で連絡します。それ以外の人には、保健所から電話せずSMS(ショートメール)で連絡します(右の図のとおり)。

高齢者の命を守るために オミクロン株の感染がまん延する中、重症化リスクの高い高齢者などの治療支援を強化するため、ファーストタッチ・健康観察を行う対象者を65歳以上の人に変更します。

1 陽性判明

Q 重症化リスクなどがある人とは？

A 次の重症化リスクが複数ある人や妊娠中の人です。

重症化リスク 悪性腫瘍、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、慢性腎臓病、高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満(BMI30以上)、臓器移植後の免疫不全、などの人が当てはまります。

Q いつ頃、保健所から連絡がくるの？

A 市保健所が発生届を受理した翌日までに連絡します。重症化リスクの高い人から順番に連絡します。

発生届 受診場所・時間や病院の事務の状況などいろいろなケースによって、発生届の受理が陽性判明の翌日以降になる場合があります。



※2月14日時点の府からの情報を基に作成しています。

Q 療養先はどこになるの？

A 重症化リスクのない64歳以下の人原則、**自宅療養**です。それ以外の人には保健所の指示に従ってください。

Q 配食はどうやって受けるの？

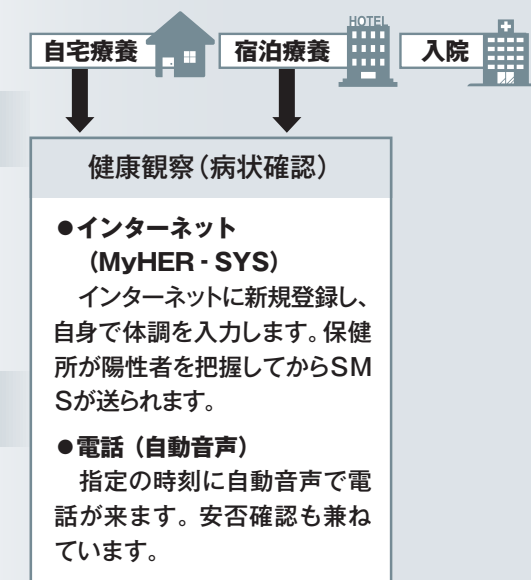
A 電話(☎829・1210)で申し込みが必要です。申し込みは原則保健所が発生届を受理したときから可能です。お弁当又はレトルト食品パッケージを届けます。買い物支援サービス(商品代は実費負担)もあります。
【対象者】原則、市民の陽性者とその同居家族の人

Q 自宅療養中に症状に不安を感じたら？

A 電話で相談してください。

24時間受付 自宅待機SOS ☎0570・055221

平日 新型コロナウイルス対策室 ☎829・1210



市の集団接種会場

使用するワクチンはいずれも**モデルナ社製**です。会場などでの混雑を避けるため、予約時間の10分前を目安に来てください。医師などの都合で、開所できない場合や開所時間を短縮する場合などがあります。最新の情報は市ホームページや新型コロナワクチンコールセンターで確認してください。

固定会場

会場名	日程	時間
(仮称) 駅前庁舎 <(旧)大阪電気通信大学駅前キャンパス> 受付は3階です。	3月13日まで(祝日を除く)	月曜日～日曜日…午前10時～午後1時・午後2時～5時
	3月14日から(祝日を除く)	月曜日～土曜日…午後2時～5時・午後5時30分～8時30分 日曜日…午前10時～午後1時・午後2時～5時
保健福祉センター 5階多目的ホール	2月7日から(祝日を除く)	月曜日～土曜日…午後2時～5時 日曜日…午前10時～午後1時・午後2時～5時
市民体育館	6月18日まで (第3火曜日・祝日を除く)	月曜日～土曜日…午後2時～5時
東北コミュニティセンター 西北コミュニティセンター 西南コミュニティセンター	3月27日まで (第3月曜日・祝日を除く)	月曜日～日曜日…午前10時～午後1時・午後2時～5時

※①(仮称)駅前庁舎の駐車場は現在未整備です。また、各コミュニティセンターには駐車場はありません。車での来場は控えてください②保健福祉センターは第2駐車場又は池の里市民交流センター駐車場を利用してください。駐車台数に限りがあります③市民体育館に無料駐車場はありません。

移動会場

日程	3月19日～20日	3月26日～27日	4月9日～10日	4月16日～17日
会場	北小学校・成美小学校・明和小学校・宇谷小学校	点野小学校・国松緑丘小学校・楠根小学校・石津小学校	中央小学校・堀溝小学校・桜小学校・和光小学校	啓明小学校・三井小学校・田井小学校・梅が丘小学校

土曜日…午後2時～午後5時、日曜日…午前10時～午後1時・午後2時～5時

※小学校に駐車場はありません。車での来場は控えてください。

市の個別接種会場

個別接種会場では**ファイザー社製**や**モデルナ社製**のワクチンを使用します。接種が可能な市内の医療機関は、市ホームページ(右のQRコード)を見てください。



5歳～11歳子どもへの接種が3月から始まります

接種は強制ではありません。メリット(発症予防)とデメリット(副反応など)を十分に理解したうえで、接種を受けるか決めてください。身体的な理由などでワクチンを接種できない人もいます。ワクチン接種に関連した差別や偏見、いじめなどが起こることのないよう十分な配慮をお願いします。

接種券	2月25日に対象者に一括発送 ※3月以降に5歳になる人には、5歳になった翌月に接種券を発送します。
接種方法	個別接種(医療機関での接種＝右上のQRコード) ※①保護者の同伴が必要です②市の集団接種会場を設ける場合は、市ホームページなどでお知らせします。
注意事項	5歳～11歳に使用するワクチン(小児用ワクチン)と12歳以上に使用するワクチンは異なります。できるだけ12歳になる前に2回の接種を完了させてください。1回目と2回目の接種間隔は3週間です。 3月に12歳になる人は、12歳以上用のワクチンでの接種をお勧めします。12歳になる翌週に接種券を発送します。

特集 2



新型コロナワクチン接種情報

問い合わせ先 寝屋川市新型コロナワクチンコールセンター

ワクチンについての問い合わせ・予約 ☎072・825・2007 予約専用ダイヤル ☎06・4707・7600 FAX 072・820・2088	午前9時～午後5時30分 <3月14日(月)からは午後8時30分まで、土・日曜日、祝日も実施> 午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日も実施) ※①通話料がかかります②番号の掛け間違いのないよう十分に注意してください③午前9時～10時は電話が集中して混雑することがあります。混雑時は、少し時間を空けてから電話してください。
--	--

接種券の発送時期を変更します

オミクロン株の爆発的な感染拡大が続いています。英国健康安全保障庁の報告によると、**オミクロン株に対する初回(1回目・2回目)接種による発症予防効果は、デルタ株と比較して低下するものの、追加接種(3回目接種)により回復する**とされています。

このことから、できるだけ早期に追加のワクチン接種を進めていく必要があります。広報ねやがわ2月号で「2回目を接種してから7か月を経過する日までに」接種券を届けるとしていましたが、「**2回目を接種してから6か月を経過する日までに**」接種券をお届けします。毎週水曜日(祝日のときは木曜日)に、翌日の木曜日から翌週の水曜日までに6か月を経過する人に発送します。発送時期は、国の方針などにより変更することがあります。

対象者	接種間隔	
	2月まで	3月から
医療従事者など	6か月以上	変更なし
65歳以上の人	7か月以上	6か月以上
18～64歳の人	8か月以上	

高齢者の皆さん

早めの接種の検討を

府知事の発表によると、高齢者の入院患者が増えており、70歳代以上が7割以上を占めています。基礎疾患などがあると、入院が長期化する可能性があります。追加接種を希望する高齢者の皆さんは、ワクチンの種類にこだわらず早めの接種をお願いします。

ワクチン2回接種後に

感染した人の追加接種

2回目接種の完了後に新型コロナウイルスに感染した場合、追加接種の時期は、感染から3か月の間隔をあけて接種することが目安とされています。

交接種の有効性が確認されています

国は、モデルナ社製ワクチンを使って追加接種の前倒しを進めているため、市に提供されるワクチンはモデルナ社製ワクチンの割合が高くなっています。

また、1・2回目にファイザー社製ワクチンを接種した人が、追加接種でモデルナ社製ワクチンを接種した場合、他のワクチンを接種するより有効性が確認されています。

1回目	2回目	3回目	中和抗体価
ファイザー	ファイザー	ファイザー	20.0倍
ファイザー	ファイザー	モデルナ	31.7倍

(出典:厚生労働省)

2 もし、あなたが新型コロナウイルスに感染したら…

4 新型コロナワクチン接種情報

8 コロナ禍で迎えた市制施行70周年

12 一人で悩まず相談を

13 STOP！受動喫煙

13 寝屋川市でフレックスに働きませんか

38 フォトニュース

- ◆17年のマゲ生活に別れを告げる
- ◆文部科学大臣表彰を受賞
- ◆市美協展で57人の【寄せ絵】披露
- ◆ヘルシーなメニューで金賞！
- ◆成田山の節分祭
- ◆災害時応援協定を締結



40 インタビュー

寝屋川高校出身

神戸大学硬式野球部主将 藤原 涼太さん

35年ぶりVの立役者 二刀流で2季連覇めざす

- ◆3年前、寝屋川高校のエースとして強豪校を追い詰めた神戸大学3年生の藤原涼太投手。野球にかけてきた思いを聞きました。



今月の表紙

新型コロナウイルスの感染拡大が続いています。子どもから高齢者まで、幅広い年齢で感染が確認されています。ご自身と周りの人の命を守るために、マスクの着用や手洗い・手指消毒の実施など、感染防止対策をお願いします。

14 バス利用券の配布

14 子育て世帯への臨時特別給付金申請をお忘れなく

16 狂犬病予防注射 令和4年度はかかりつけの病院で

17 運転免許証の自主返納を考えてみませんか

23 高等学校の受験料を補助

29 市民ウォーキング～暗号を解き明かせ！ウォークラリー～

31 学生レポーター 中学校給食

32 令和4年度各種教室の募集

36 地域で子育て

- ◆親子でリトミックイベント♪
- ◆子育てに役立てたい！
アンガーマネジメント講座
- ◆サーキット など

国（自衛隊）・大阪府が実施する大規模接種会場

使用するワクチンはいずれもモデルナ社製です。予約方法など詳しくは、各ホームページをご覧ください。

自衛隊大阪大規模接種会場



対象者 次の全てに該当する人

- ① 追加接種（3回目接種）用接種券が手元にある人
- ② 予約する接種日時点で、満18歳以上の人
- ③ 2回目接種が完了した日から、6か月以上経過した人

予約方法 インターネット又はLINE、
コールセンター
☎0120・296・567
（午前7時～午後9時）

会場

7月末まで
（予定）

自衛隊大阪堺筋本町大規模接種会場
八木ビル（大阪市中央区）
自衛隊大阪北浜大規模接種会場
日経今橋ビル（大阪市中央区）

大阪府大規模接種会場



対象者 次の全てに該当する人

- ① 府内に住民票のある人
- ② 追加接種（3回目接種）用接種券が手元にある人
- ③ 予約する接種日時点で、満18歳以上の人
- ④ 2回目接種が完了した日から、6か月以上経過した人

予約方法 インターネットのみ

会場

7月末まで （予定）	大阪府庁新別館南館接種センター／大阪府庁新別館北館接種センター
	大阪府新別館南館 8 階・北館 4 階（大阪市中央区）
	大阪府庁咲洲接種センター 大阪府咲洲庁舎 2 階咲洲ホール（大阪市住之江区）
4月下旬まで （予定）	大阪府心斎橋接種センター 心斎橋 S C ビル（旧大阪心斎橋8953ビル）（大阪市中央区）
3月29日（火） まで	大阪府堺接種センター
	法務省矯正研修所大阪支所体育館（堺市堺区）
	大阪府高槻接種センター 関西大学高槻ミュージックキャンパス（高槻市白梅町）

「広報ねやがわ特別号(記念動画DVD付き)」を発行

問 企画三課(☎813・1146)

これまでの70年の市のあゆみや、市民の思い出の場所などを紹介。あなたの知らなかった寝屋川市と、昔の思い出がよみがえるような懐かしい寝屋川市が詰まっています。

※①ポストの大きさによっては冊子とDVDを別々に投函することがあります②ポストに入らない場合は再配達します。投函した「お知らせ」に記載の連絡先に電話してください③3月4日(金)までに全世帯に配布する予定です。届かなければシルバー人材センター(☎803・7185)に連絡してください。

オススメポイント

年表と写真で市のこれまでの振り返るだけでなく、皆さんがよく行ったであろう懐かしい施設も掲載。クイズもあります。動画では、市内4駅を中心に市制施行前から現在までを約30分で紹介。家族で見えて「思い出」を共有してください。

市ホームページのリニューアル

8年ぶりに市ホームページを全面リニューアルしました。すっきりしたシンプルなデザインに生まれ変わり、誰もが使いやすく分かりやすいホームページとなりました。



その他の主な記念事業

新型コロナ対応に人員を割いたため、記念事業を一部縮小しました。

● **リラット3周年イベント**
～ Thank you Anniversary ～
親子で楽しい思い出を作りました。

● **寝ころびアート**
たくさんの応募ありがとうございました。

● **ねやがわ建築賞**
まちのリノベーションを促進させるため、優れた建築物を表彰しました。



寝ころびアート

● **寝屋川わくわく商品券**
プレミアム率20%の商品券を販売しました。

● **寝屋川文化芸術祭**
日ごろはなかなかできない文化芸術体験を楽しみました。



寝屋川文化芸術祭

● **オーサービジット講演会**
有名ミステリー作家3人による講演会を開催しました。



武隈親方(元豪栄道関)

市出身・市民栄誉賞
受賞・元ふるさと大使

寝屋川市市制施行70周年おめでとう
ございます。

寝屋川市で生まれ、小学校1年生のときに市内で開かれる相撲大会に参加してから、このまちと共に相撲人生を歩んできました。

高校入学を機に寝屋川市から離れたものの、大阪で開催される大相撲三月場所では、寝屋川市内に宿舎を構える境川部屋で稽古に励んでいました。いつも温かく迎え、熱い声援をいただける故郷の存在がとても励みでした。

また、市の70年の長い歴史の中に、平成28年10月の優勝パレード、令和2年2月の市民栄誉賞の受賞を刻めたことは私の誇りでもあります。

この温かく素敵なまちの更なる発展と市民の皆様のお多幸を祈念し、お祝いの言葉とさせていただきます。

特集

03

コロナ禍で迎えた市制施行70周年

寝屋川市は、令和3年5月3日で市制施行70周年を迎えました。市民の皆さんと「喜び」や「感動」を共有するため、感染症対策を徹底し、工夫しながらいろいろな市制施行70周年記念事業を実施し、市民の皆さんと市制施行70周年をお祝いしました。

市制施行70周年記念式典

問 秘書課(☎813・1143)

市制施行70周年記念式典

有功者表彰



たくさんの団体が
新型コロナウイルス対策
に協力してくれました

1月8日に市立市民会館で開催し、次の個人・団体に表彰状、感謝状・頌詞(しょうし)を贈呈しました。

- 市政の発展に多大な功績があった有功者1人
- 市政の発展、教育の推進に功労があった96人と17団体
- 市政協力団体として永年にわたり活躍している人5人

コロナ感染症対策などに協力いただいた団体を特別に表彰

- 市の新型コロナウイルス感染症対策関連事業に協力のあった77団体



お祝いメッセージ



ねやがわPR大使

又吉 直樹さん

市出身・お笑い芸人・
芥川賞作家

寝屋川市制70周年おめでとうござい
ます。私は40年前に寝屋川市で生まれま
した。

寝屋川市という風土で多くの人と出
会い、学びました。初めての散歩も書店
も喫茶店も寝屋川でした。初めてボール
を蹴ったのも寝屋川です。

それぞれの国や地域で自分の街を誇
りに思う人がいるように、寝屋川市とい
う場所が、自分にとって特別な意味を
持っているのです。

そんな街の喜びを、皆さんと共有でき
ることが頼もしくも嬉しくもあります。
今後も寝屋川市という街で、それぞれ
の特別な物語が生まれますように。



ねやがわPR大使

門井 慶喜さん

[市在住・直木賞作家]

お祝いのだから「もう七十年も経っ
たのか」と驚くところかもしれませんが
が、「こはあえて「まだ七十年か」と言い
ましょう。

なぜならば、この地はゆたかな歴史を蔵
しています。古代における淀川の堤防づ
くり、中世における鉢かづき説話、近代
における日本有数の陸上競技用グラウ
ンド。それに比べれば七十年なんてまだ
まだです。いつそ市制なんて施行され
ばかり、手つかずの未来のほうが遙かに
長いとしたいくらい。

その未来へ、花束を。おめでとうござい
ます。



ひろせ けいすけ
広瀬 慶輔です
No.25

ばらサミット

岸和田市長が来訪

第31回ばらサミットの開催都市に岸和田市が選ばれ、岸和田市長が来訪されました。

ばらサミットは、「ばら」を市町村の花として制定している地方公共団体などが集まり、ばらに関する情報交換や技術の交流などを通してばらの普及活動を行うことを目的に、毎年開催されています。本市もこの組織に加盟しています。

皆さんは“市の花”がばらってご存知でしたか？実は市役所や打上川治水緑地など、市内にはたくさんのばらが植えられています。花期の5月～6月頃にぜひ探してみてくださいね。



施設整備工事がスタート 小中一貫校

第四中学校区小中一貫校施設整備工事が始まるにあたり、建設地の明和小学校を視察しました。世界的建築家の隈研吾氏設計監修の小中一貫校は、デザイン性に優れ、「寝屋川教育」をけん引してくれることでしょう。

新たなまちのシンボルとなる小中一貫校は令和5年度中に完成予定で、完成が今からとても楽しみです。これから工事の様子も少しずつ発信していきますね。

寒さの中に春の気配を感じる頃となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

1月以降、感染力が非常に強いオミクロン株の影響から、日本全国で新型コロナウイルスの感染者数が爆発的に増加しました。寝屋川市でも、1日に500人を超える感染者が確認された日もあり、油断できない日々が続いています。

3回目のワクチン接種も始まっています。追加接種を希望する方は、早めの接種をお願いします。

成田山の豆まき

2月3日に成田山不動尊で行われた節分祭に参加しました。特設舞台での豆まきは、昨年同様新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となっていました。が、袴を着て、本堂で行われた追儺式（ついなしき）大護摩供にて新型コロナの一日も早い収束を祈願させていただきました。来年こそは特設舞台での豆まきができるといいのですが…。



寝屋川市民5万人に
総額約5億円が当たる

寝屋川ギフト事業

応募総数

約56万！

たくさんの応募

ありがとうございました



コロナ禍の市民と事業者を支援するために行った「寝屋川ギフト事業」にたくさんの応募ありがとうございました。当選者には1月末に当選通知を送付し、2月中旬からギフトを順次発送しています。

問 寝屋川ギフト事業コールセンター（☎06・6252・2795）

ギフトの一部を紹介

お米 10kg

焼酎セットなど

国産牛 500g など

市内飲食店の食事券

ギフトは順次
お届け中です！
何が届くかお楽しみに

当りました！
家族5人で応募して、2人当りました。まだ何が届くか分かりませんが、とても楽しみです。

ギフトの一覧は
コチラ▼

トピックス
02 STOP! 受動喫煙

第3回 たばこの煙は子どもにとって脅威です

☎ 保健総務課 (☎829・7771)

市では、「寝屋川市子どもの健やかな成長のための受動喫煙防止条例」により、喫煙のルールを設けています。受動喫煙の悪影響から子どもの健康を守りましょう。

受動喫煙と因果関係がある子どもの病気（可能性を含みます）

子どもの受動喫煙には、いろいろな病気にかかるリスクがあります。

- ◆ 乳幼児突然死症候群（SIDS）
- ◆ 中耳の病気
- ◆ 喘息（発症、重症化を含む）
- ◆ 虫歯
- ◆ 呼吸機能低下
- ◆ 咳・痰（たん）・喘鳴（ぜんめい）・息切れ

たばこの煙を子どもに吸わせないことが重要です

「子どもの前では吸わない」「換気扇や空気清浄機の近く、ベランダで吸っている」としても、受動喫煙を完全に防ぐことは困難です。たばこに含まれる有害物質は、喫煙後も空気中に残り、子どもが吸い込むおそれがあります。

○換気扇

換気扇の下でも煙を完全に室外に出すことはできません。

○ベランダ

- ベランダで喫煙しても煙が室内に入る可能性があります。
- 干している洗濯物にたばこの有害物質が付着します。

○テーブル・カーペット・カーテン・ソファ・壁など

たばこの有害物質が付着します。

トピックス
03 寝屋川市でフレックスに働きませんか
会計年度任用職員を募集

☎ 人事室 (☎825・2198)

「完全フレックスタイム制」により、1か月の総勤務時間の範囲内で、午前8時～午後8時に始業・就業時刻、勤務時間を設定でき、柔軟な働き方が可能です。短時間の勤務の希望も相談に応じますので、詳しくは問い合わせてください。

これまでのキャリアを
いかしたらいいかな?

子育ての空いた時間を!

ボーナス
(期末手当)・
昇給あり
※条件があります

近頃短時間だけ!

採用予定職種

試験日

事務・保育士・
児童指導員など

随時、面接

採用日

4月1日（金）以降
※配属先及び職種などで採用
日が異なることがあります。

**完全フレックスタイム制だから
寝屋川市ならあなたの時間に合わせて仕事が可能!**

トピックス
01 一人で悩まず相談を

3月は自殺対策強化月間

☎ 保健総務課 (☎829・7771)

新型コロナウイルス感染拡大の影響などにより、令和2年の自殺者数は11年ぶりに増加に転じ、本市でも同様の傾向が見られます。

自殺は「追い込まれた末の死」「防ぐことができる社会的な問題」と言われています。一人で抱え込まずに、まずは相談してください。周りに悩んでいる人がいたら、手を差し伸べてください。

こんなことで
悩んでいませんか

- 気分の浮き沈みが激しい
- 眠れない
- 不安や緊張が強い
- 食欲がない
- 涙もろくなる
- 今まで楽しめていたことが楽しめない

悩みを相談できず一人で悩んでいませんか？ただ話を聞いてもらっただけ、話すだけで心が軽くなることもあります。

周りで「いつもと違うな」
という人はいませんか

- 元気がない、口数が減った
- 遅刻や早退、欠勤（欠席）が増える
- 身なりに構わなくなった
- 周囲との交流を避けるようになった
- 仕事のミスが増える
- お酒の量が増えた

身近な人の様子がいつもと違うと気づいたら、声をかけ、話を聞いてください。専門機関への相談を勧めるなどでもかまいません。あなたの行動が大切な命をつなぐこととなります。



相談してください!



相談専門機関は右のQRコードからも見るができます。

連絡先	電話番号・利用時間	連絡先	電話番号・利用時間
こころの健康相談 統一ダイヤル	☎0570・064・556 3月1日午前9時30分～31日午後5時までは24時間体制で相談を受け付けます（一部のIP電話などからは接続できません）	こころの救急箱	☎06・6942・9090 月曜日午後7時～火曜日午前3時、木・土曜日午後7時～10時
こころの電話相談 (府こころの健康総合センター)	☎06・6607・8814 月・火・木・金曜日午前9時30分～午後5時（祝日・年末年始を除く）	自殺予防いのちの電話	☎0120・783・556 毎月10日午前8時～11日午前8時
若者専用電話相談 「わかぼちダイヤル」 (府こころの健康総合センター)	☎06・6607・8814 水曜日午前9時30分～午後5時（祝日・年末年始を除く）	府妊産婦こころの相談センター (大阪母子医療センター)	☎0725・57・5225 平日午前10時～午後4時
関西いのちの電話	☎06・6309・1121 24時間365日	自死遺族相談(府こころの健康総合センター)	☎06・6691・2818 平日午前9時～午後5時45分(予約制)
大阪自殺防止センター	☎06・6260・4343 金曜日午後1時～日曜日午後10時	こころの健康に関する相談(保健所すこやかステーション)	☎812・2362 平日午前9時～午後5時30分
		新型コロナこころのフリーダイヤル	☎0120・017・556 毎日午前9時30分～午後5時

<こころの体温計>

気軽にメンタルヘルスチェックができます(右のQRコード)。



<大阪府こころのほっとライン(新型コロナ専用)>

毎週水・土・日曜日午後5時30分～10時30分(受付は午後10時まで)、新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなどを文字チャットで相談できます。右のQRコードからLINEの「友だち登録」をしてください。



3月市議会を開きます

3月市議会(定例会)の日程は、次のとおりです(時間は2月25日の一部を除き、いずれも午前10時から)。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市議会傍聴時には、消毒液による手指の消毒、マスク着用などに協力をお願いします。

※詳しくは市議会ホームページをご覧ください。

2月24日(木)	本会議
25日(金)	健康福祉常任委員会 文教生活常任委員会(午後2時から)
28日(月)	総務都市創造常任委員会
3月1日(火)	本会議
7日(月)・8日(火)	本会議(代表質問)
9日(水)・10日(木)	健康福祉常任委員会
14日(月)・15日(火)	文教生活常任委員会
16日(水)・17日(木)	総務都市創造常任委員会
24日(木)	本会議

※①2月25日・28日・3月9日・10日及び3月14日～17日の各常任委員会後、それぞれ予算決算常任委員会分科会を開催します②日時などは、議事の都合で変更することがあります。

☎ 議会事務局(☎824・0010)

翌月分から支給されます。

△①児童扶養手当▽

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童又は20歳未満で政令で定める程度の障害がある児童を養育しているひとり親家庭の母親・父親などに支給されます。

△②特別児童扶養手当▽

政令で規定する障害の状態にある20歳未満の児童を養育している人に支給されます。

※

▽支払い予定日 ①1月・3月・5月・7月・9月・11月②4月・8月・11月、いずれも11日(土・日曜日、

祝日は、直前の金融機関営業日)

☎ ページID 6958・3508

申請 ☎ 直接、こどもを守る課(☎812・2210)

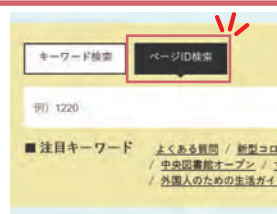
くらしの情報

食用油の回収

3月25日(金) 午後1時～3時、市立消費生活センター。
※業務用油は回収しません。容器は持ち帰ってください。

☎ 「市消費者協会」・前田(☎82・1997)

インフォメーション



☎は市ホームページで詳しい情報を見ることができます。ページIDで検索してください。

市からのお知らせ

バス利用券の配布

バス運賃の一部を補助するバス利用券を配布します。運賃との差額分の負担で乗車できます。

▽対象者 ①70歳以上の人②身体障害者手帳又は療育手帳を持っている人③妊娠中の人

▽バス利用券 1枚130円分(障害者70円分)で1冊10枚つづり

▽使用期限 4月1日(金)から1年間

▽対象範囲 市内全域(乗車又は降車するバス停が市内であれば使用できます)

▽配布方法 計3冊利用できます。

①②令和3年度中の対象者で2月1日までに追加交付の手続きをした人には3冊、そのほかの人には1冊を3月中に郵送します(2冊目以降は

市政

市の有功者が選ばれました

市政の発展に多大な功績があった故増田松太郎さん(元市防犯委員)が有功者に選ばれました。

☎ 秘書課(☎813・1143)

手続き

子育て世帯への臨時特別給付金申請をお忘れなく

申請は3月31日(木)〓必着〓です。給付の対象者で申請がまだの人は、早めに申請してください。市から対象者へ申請書の一斉発送は行っていない。3月中旬以降に出産予定の人は、問い合わせてください。

▽支給額 児童一人当たり10万円
▽対象児童 0歳～18歳(平成15年4月2日～令和4年3月31日生まれ)
△離婚などで給付金を受け取れなかった保護者へ▽
離婚協議中で配偶者と別居していたり、9月以降に離婚したりするなど

3月消費生活講座

3月16日(水) 午後1時30分～3時、市立東コミュニティセンター多目的室、「高齢者詐欺被害にあわないために」、定員20人(申込順、参加無料)。
申込・☎ 3月2日(水)から電話で市立消費生活センター(☎828・0428)

募集情報

市立幼稚園・学校の講師などの登録者を募集

▽職種 ①小・中学校講師②小・中学校養護助教諭③学校栄養職員④学校事務職員⑤幼稚園臨時職員(教員・養護教員)

▽必要書類 履歴書、当該免許状のコピー(④は除く)

※①学校園に欠員が生じ次第、必要に応じて連絡します②特に幼稚園臨時職員、小学校、中学校(国語・数学・英語・理科・美術・家庭)の講師登録者を求めます。

☎ 学務課(☎813・0072)

留守家庭児童会の指導員会計年度任用職員を募集

▽勤務日時 月～金曜日の午後1時30分～6時30分
▽勤務場所 市内24公立小学校
▽時給 資格あり(保育士・教員免許)：1195円、資格なし：1115円

して、現に児童を養育しているのに給付金を受け取れなかった人で、次のいずれかに該当する場合は申請してください。

○令和3年9月分の児童手当受給者でなかったが、令和4年3月分の児童手当受給者となった
○令和3年9月30日時点では高校生などを養育していなかったが、令和4年2月28日時点で高校生などを養育している

○養子縁組や海外からの帰国により、養育者が代わっている場合など

△申請が必要な世帯▽

○高校生世代(平成15年4月2日～18年4月1日生まれ)の児童のみを養育している(令和3年9月30日時点)

※児童手当を市で受給している人は、高校生の対象児童分は支給済み(申請不要)です。再婚などで児童手当受給者の扶養児童に含まれず、給付金が支給されていないときは問い合わせください。

○公務員で児童手当を勤務先で受給している

※申請後に出生した児童は、対象児童分のみ改めて申請してください。

☎ ページID 17504

申請・☎ 申請書(こどもを守る課や市役所総合案内、各シティ・ステーションで配布又は市ホームページからダウンロード)を直接、こどもを守る課(☎812・2216)

児童扶養手当・特別児童扶養手当

受給には申請が必要です。申請の

※①面接後に採用者を決定します②長期休暇などには変則勤務があります。

申込・☎ 直接、青少年課(☎813・0075)

市立小・中学校勤務の会計年度任用職員を募集

△①少人数教育推進人材・学力向上支援人材▽

少人数指導や放課後学習などの学習支援を行います。

▽募集人数 58人

☎ ページID 6859

△②児童生徒支援人材▽

学習の支援、生徒指導(不登校児童生徒の対応など)を行います。

▽募集人数 24人

☎ ページID 5379

※

▽勤務日時 ①4月8日～②4月7日～令和5年3月31日の月～金曜日午前8時30分～午後4時45分

▽勤務場所 市内の小・中学校

▽時給 ①免許あり：1449円・免許なし：1019円②1106円

※交通費・期末手当は別途支給します。

▽選考 3月17日(木)、面接
※長期休暇などには変則勤務があります。

申込・☎ 所定の用紙(市ホームページからダウンロード)、写真1枚(縦4cm×横3cm)、返信用定型封筒(郵便番号、住所、氏名を書いて244円切手を貼付、特定記録扱い)を郵

イベントの申し込みや申請などについて、開始日の記載がないものは、原則3月1日(火)から受け付けます。

送で3月14日(月) 〓 必着〓までに
①学務課(〒572-8555本町1番
1号 ☎813・0072) ②教育指
導課(〒572-8555本町1番1号
☎813・0071)

埋蔵文化財資料館
ボランティアを募集

▽期間 6月からの土・日曜日やイ
ベント開催時などの午前10時〜午後
4時(シフト制)
▽場所 市立埋蔵文化財資料館など
▽活動内容 展示説明など
▽対象 養成講座(5月中旬に3回程
度開催予定)を全回受講できる人
▽選考方法 書類審査及び面接
〓 ページID 3377
応募・固 応募用紙(市ホームペ
ジからダウンロード)を郵送又はF
AX、メール(アドレスは問い合
わせてください)で3月31日(木) 〓
必着〓までに文化スポーツ室(〒572
-8555本町1番1号 ☎813・
0074、FAX 813・0087)

環境・まちづくり

打上川治水緑地の活性化に向け
一緒に考えませんか

打上川治水緑地の魅力向上と利用
活性化を目指し、打上川治水緑地
について考えてくれる人を対象にワ
ークショップ(計4回)を開きます。
4月16日(土) 午後1時30分〜3
時30分、市役所議会棟4階第一委員

金曜日午前9時50分〜午後1時(1
人40分程度)
▽場所 リラット(市立子育てリフ
レッシュ館) 3階ミートイングル
ーム2
※予約が必要、完全個室、子ども連
れ可。
申込・固 開催日の前々日までに市
公式アプリ「各種予約」又は電話で
市立産業振興センター(☎828・
0751)

産業・事業者

解体などの工事
着手前に報告を

施工業者(元請業者)は、4月1
日(金)以降に着工する一定規模以
上の解体などの工事について、工事
着手前までに事前調査結果の報告が
必要になります。対象の工事は次の
とおりです。

〓 報告の対象

〓 建築物の解体作業で、工事の対象
となる床面積の合計が80㎡以上
〓 建築物の改造・補修作業で、工事
の請負代金の合計が100万円以上
〓 工作物の解体等作業で、工事の請
負代金の合計が100万円以上
※①石綿(アスベスト)使用の有無
にかかわらず報告は必要です②報告
はオンラインで可能です。詳しくは、
「石綿事前調査結果報告システ
ム」や「石綿総合情報ポータルサイ
ト」などを見てください。

会室、30人(申込順)。

※①なるべく全回出席をお願いしま
す②2回目以降の日は未定です。

〓 ページID 18096

申込・固 4月7日(木)までに電
話又はメール(アドレスは問い合
わせてください)で公園みどり課(☎
825・2293)

引っ越しは省エネのチャンス

家電の買い替えや電気契約の切り
替えなどが発生する引っ越しは、省
エネで環境にやさしい暮らしを始め
るチャンスです。府ホームページ(左
のQRコード)では、お得で省エネ
な方法を紹介しています。



〓 府エネルギー政策課(☎06・6
210・9288) 又は市環境総務
課(☎821・4055)

狂犬病予防注射 令和4年度は
かかりつけの病院で

犬の飼い主には、飼い犬登録と年
1回の狂犬病予防注射(生後91日以
上)を飼い犬に受けさせることが法
律で義務付けられています。
令和4年度の狂犬病予防集合注射
は新型コロナウイルス感染拡大防止
のため中止しますので、かかりつけ
の動物病院で受けてください。

〓 環境保全課(☎824・1021)



防 災

枚方寝屋川消防組合からの
お知らせ

〓 3月1日〜7日

春季全国火災予防運動

火災が発生しやすい時季に火災の
発生を防止し、高齢者を中心とする
死者の発生や財産の損失を防ぐこと
を目的として実施します。

寝屋川消防署と市消防団では、火
災予防運動の一つとして、消防訓練
及び防火キャンペーンなどを予定し
ています。

※詳しくは、枚方寝屋川消防組合
ホームページを見てください。

〓 寝屋川消防署予防課(☎852・
9957)

交通安全

運転免許証の自主返納を
考えてみませんか

運転に自信がなくなった人、家族
や医師に運転を心配されている人
は、運転免許証の自主返納を考
えてみませんか。
返納した人は、公的な身分証明書

委員会など
傍聴
できます

申し込みは、いずれも当日直
接。

まち・ひと・しごと
創生総合戦略検証委員会

▽日時 3月25日(金) 午前10時
▽場所 市役所議会棟4階第一委
員会室
〓 企画一課(☎825・2016)

市内委託動物病院(市ホームペ
ジを見てください)では注射済票の
発行も同時に行えます。通知書(3
月中旬頃に郵送予定)があると手続
きがスムーズです。

〓 ページID 5036
〓 保健衛生課(☎829・7721)

相 談

NPOなんでも相談

3月16日(水) 午後2時〜4時、
市立市民会館4階フリースペース、
NPO法人の設立手続きや会計処
理、団体運営のアドバイスなど、定
員4団体(申込順)。

申込・固 3月11日(金) までに直

子ども・子育て会議

▽日時 3月29日(火) 午後2時
▽場所 市役所議会棟5階第二委
員会室
〓 こどもを守る課(☎838・
0134)

枚方寝屋川消防組合
議会定例会

▽日時 3月30日(水) 午前10時
▽場所 枚方寝屋川消防組合消防
本部5階会議場
〓 定員 12人
〓 枚方寝屋川消防組合総務管理
課(☎852・9903)

接窓口又は電話で市立市民活動セン
ター(☎812・1116)

パソコントラブル相談

3月22日(火) 午後2時〜4時、
市立市民会館4階フリースペース、
パソコン機器の故障・トラブル、定
員10人(申込順)、パソコンを持っ
て来てください。

申込・固 3月15日(火) 午前10時
から直接窓口又は電話で市立市民活
動センター(☎812・1116)

出張マザーズコーナー

子育て中の人を対象にハローワー
クのスタッフによる無料の就労相談
を行います。

▽日時 3月11日・25日、いずれも

新聞訪問販売
トラブル



相談受付は月〜土曜日午前9時〜午後4時
(正午〜午後1時を除く)

桜木町5番30号 ☎828・0397

<相談事例>

新聞の勧誘員が来訪し、購読
を勧められた。視力が落ちて新聞
が読めないと断ったのに「契
約が取れなくて困っている。この
ままでは生活ができない」と
願いだから契約してほしい」と
懇願され、仕方なく契約してし
まった。

<アドバイス>

「対面で粘られ、断り切れず

に契約してしまった」「お米や
洗剤、商品券などの景品を差し
出され、必要のない契約をして
しまった」という相談が寄せら
れています。

誰かが訪問してきたときは、
すぐにドアを開けず、インター
フォンやドア越しに相手や用件
を確認しましょう。不要な勧誘
であれば「いりません」「帰っ
てください」ときっぱり断りま
しょう。

景品をもらっても、契約書を
受け取ってから8日以内であれば
クーリングオフができます。
この期間を過ぎても、勧誘方法
などに問題のある契約であれば
解約できる場合もあります。ま
ずは消費生活センターに相談し
てください。



税のお知らせ

バイク・軽自動車などの
廃車・名義変更の手続き

軽自動車税(種別割)は、毎年4
月1日現在車両の所有者として登録

されている人に課税されます。

次に該当するときは、4月1日

(金)までに手続きをしてください。

①車両の解体や廃棄をした②盗難に遭った③車両を譲ったが、名義変更をしていない

※市外へ転出し、引き続き車両を使用するときは、転出先の市町村などに登録変更の手続きが必要です。

△**手続き・問い合わせ先**▽

○125cc以下のバイク・小型特殊自動車：市民サービス部税務管理担当
※手続きには原動機付自転車標識交付証明書(申告済証)、ナンバープレート、届出者の本人確認書類が必要で、代理人が届け出るときは委任状が必要です。郵送で手続きをすることもできます。詳しくは問い合わせてください。

○125ccを超えるバイク：大阪運輸支局(高宮栄町) ☎050・5540・2058

○軽自動車：軽自動車検査協会(高槻市大塚町四丁目) ☎050・3816・1841

● 市民サービス部税務管理担当 ☎813・1138

各種保険・医療制度

国民健康保険の届け出はすみやかに

国民健康保険の加入、脱退、変更などは、14日以内に届け出てください。届け出をしないと保険給付が受

けられないことがあります。

また、国民健康保険の資格喪失後に市の被保険者証を使用したときは、医療費の7割相当分などを市に返還してもらうことになります。

△**退職したとき**▽

会社の社会保険などを脱退したときは、会社が発行する資格喪失証明書などを持って国民健康保険加入の届け出をしてください(任意継続保険に加入する人や社会保険の被扶養者になる人は、届け出の必要はありません)。

△**就職したとき**▽

勤務先は市役所に届け出ません。国民健康保険に加入している人が社会保険に加入したときは、国民健康保険脱退の届け出をし、被保険者証は返還してください。

△**転出するとき**▽

他市へ転出するときは国民健康保険脱退の届け出をしてください。

※進学により転出するときは、申請により継続して市の被保険者証を持つことができます。

▽申請に必要なもの

○大阪府国民健康保険被保険者証
○在学証明書

○学校名とその所在地の分かるもの(パンフレットなど)

○転出先の住民票
○マイナンバーの分かる書類

※
①受付は平日の午前8時～午後8時と土曜日の午前8時～午後1時(祝日を除く、平日の午後5時30分～午後8時は予約が必要)、各シ

ティ・ステーションなどでも手続きできます②届け出に必要な書類は問い合わせてください。

● 市民サービス部国民健康保険担当 ☎813・1182

年金制度

寡婦年金や死亡一時金の受給には請求が必要

△**寡婦年金**▽

第1号被保険者(任意加入被保険者を含む)として、保険料納付済期間と免除期間を合わせて10年以上ある夫が老齢基礎年金や障害基礎年金を受けずに亡くなったとき、夫に生計を維持されていた妻(婚姻期間が10年以上継続)は60歳から65歳まで受けられます。

△**死亡一時金**▽

第1号被保険者(任意加入被保険者を含む)として、保険料納付済期間(全額免除を除く保険料の一部免除を受けた期間を含む)が3年以上ある人が、老齢基礎年金、障害基礎年金のいずれも受けずに亡くなったとき、生計を同一にしていた遺族に支給される一時金です。ただし、遺族基礎年金を受けられる人がいるときは支給されません。

※①寡婦年金と死亡一時金はどちらか一方しか受給できません②死亡一時金の請求の効力は死亡日から2年です。
● 市民サービス部戸籍・住基担当 ☎813・1211

母子保健

母子保健事業

日時などは左の表のとおりです。
● 子育て支援課 ☎838・0374

母子保健事業				
	内 容	日 時	対 象	申 込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	4月8日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者10組	開催日の前日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。



生活困窮者自立支援制度

△**①自立相談支援**▽

仕事や暮らしの困りごとの相談に応じます。内容により関係機関などと連携し、相談者の自立に向けて継続的に相談・支援などを行います。

△**②住居確保給付金**▽

離職者や新型コロナウイルスの影響により収入が減少した人などで、就労の能力・意欲のある人のうち住宅を喪失するおそれのある人に賃貸住宅の家賃を支給します。

▽支給期間 原則3か月間(状況に応じて延長などがあります)

※収入や預貯金の上限など、支給要件があります。

△**③家計改善支援**▽

家計状況の「見える化」と根本的な課題の把握を行い、相談者が自ら家計を管理できるよう支援します。

※相談は事前予約が必要です。

● 申込・窓 ①市社会福祉協議会 ☎812・2040 ③保護課 ☎838・0347

生活つなぎ資金貸付制度

傷病など特別な事情で一時的に生活に困っている世帯に生活の安定や自立を図るため、必要な生活資金の貸し付けを行う制度です。貸付限度額などは下の表のとおりです。

生活つなぎ資金貸付制度		
	原 則	市長が特に必要と認めるとき
限度額	20万円	30万円
償還期間	2年以内	2年10か月以内
利息	無利息	
返済方法	一時償還又は月賦均等償還	

※償還期間には、貸し付けの翌月からの償還を4か月後からに遅らせることができる期間を含みます。

● 連帯保証人が必要です。
● ページID 14088
● 保護課 ☎838・0347

生活保護制度とは

暮らしに困っている人に国が定める基準に従い必要な給付を行います。そのほかの制度・能力を活用しても生活ができないときに適用されます。

△**不正受給への対応**▽

不正受給は、生活保護制度に対する市民の信頼を揺るがす許し難い行為です。不正受給を確認したときは支給した生活保護費の返還や生活保護の停止・廃止に加えて、悪質など

納期限のお知らせ ～3月31日(木)までに納めましょう～

- ★国民健康保険料(徴収・納付担当)……第10期分
- ★介護保険料(高齢介護室)……第10期分
- ★後期高齢者医療保険料(徴収・納付担当)…第9期分
- ★留守家庭児童会保育料(青少年課)……3月分
- ★保育所保育料(保育課)……3月分

<国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免>

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したなど一定の要件を満たす人は減免されます。詳しくは、各担当課に問い合わせてください。

イベントの申し込みや申請などについて、開始日の記載がないものは、原則3月1日(火)から受け付けます。

△4か月児健康診査▽
令和3年10月7日～11月15日生ま
れの人。
△1歳6か月児健康診査▽
令和2年6月17日～7月15日生ま
れの人。
△3歳6か月児健康診査▽
平成30年8月8日～31日生まれの
人。
△歯の親子教室▽
令和元年7月27日～8月31日生ま
れの人。
△子育て支援課(☎838・03
74)

3月1日～7日は
子ども予防接種週間

子どもは、学校・幼稚園・保育園
などでの共同生活が始まると感染症
にかかる可能性が高くなります。病



込順)、参加無料。
申込・図 直接窓口又は電話で保健
予防課(☎812・2362)

高齢者福祉

地域支え合い推進
(有償活動員養成) 講座

高齢者の生活支援(地域支え合い)
活動を促進するため、講座を開催し
ます。講座を受講して有償活動員と
して活動することで、介護予防にも
つながります。

3月24日～25日の午後1時30分～
3時、市役所議会議棟5階第2委員会
室、市民各20人(申込順)、参加無料。
申込・図 希望日、住所、氏名、電
話番号を3月16日(水)までに電話
又はFAXでNPO法人「寝屋川あ
いの会」(☎801・1871、FAX
801・1872)

新たに介護保険サービスを利用するには

日常生活で誰かの助けが必要と感
じて、訪問サービスなどの介護サー
ビスを受けたいと思ったら、地域包
括支援センター又は市の窓口相談
してください。サービスを利用する
までの流れは次のとおりです。
①要介護(要支援) 認定の申請②
訪問調査と主治医の意見書を利用し
た認定調査(訪問調査は市職員又は
市が委託した調査員や事業所が行い
ます)③審査・判定④認定結果の通

気から子どもを守り、病気が流行す
るのを防ぐために予防接種を受けま
しょう。

△定期予防接種とは▽

対象者や接種期間などが法令によ
り定められている予防接種です。
ロタウイルス、ヒブ、小児用肺炎
球菌、B型肝炎、4種混合(ジフ
テリア・百日咳・破傷風・ポリオ)、
三種混合(ジフテリア・百日咳・破
傷風)、不活化ポリオ、BCG、麻
しん風しん(MR)混合、水痘(み
ずぼうそう)、日本脳炎などがあり、
定められた年齢・回数・間隔で接種
したときは無料になります。

△任意予防接種とは▽

定期予防接種以外の予防接種で、
おたふくかぜやインフルエンザ(冬
季のみ)などがあります。接種費用
を支払い接種します。

△母子健康手帳で接種の確認を▽

子どもに必要な予防接種の受け忘
れがないか確認してください。

図 子育て支援課(☎838・03
74)

予防接種費用助成の申請は
3月31日(木)まで

令和3年度に①定期予防接種②年
少児インフルエンザ予防接種③おた
ふくかぜ予防接種を取扱医療機関以
外で接種した人は、費用助成申請を
してください。

▽対象 接種日時点で市の住民基本
台帳に記録されている人

※①は接種を受ける前に予防接種依

知。

※訪問調査を受けるときは、無理せ
ず困っていることをメモしておいた
り、家族などに同席してもらったり
するなど、日ごろの様子を調査員に
伝えましょう。

申請・図 直接、高齢介護室(☎8
38・1075)

男性介護者の交流会

3月12日(土) 午後1時～3時、
市立保健福祉センター4階セミナー
室、介護経験のある男性が相談した
ことや介護のヒントなどを気軽に
話し合います、参加無料。

申込 当日直接
図 高齢介護室(☎838・0372)

認知症サポーター
ステッパアップ講座

3月18日(金) 午後2時～4時、
市立エスポアル1階ふれあいの部
屋「認知症の理解を深める」をテー
マに認知症の種類や症状の原因と対
応について学びます、市内在住・在
職で「認知症サポーター養成講座」
を受講したことがある人20人(申込
順)、参加無料。

※車での来場は控えてください。

申込・図 電話で高齢介護室(☎8
12・2560)

今日から始めよう
認知症予防講座

3月29日(火) 午前10時～11時30
分、市立保健福祉センター4階健康

頼書の発行を受けた人②は令和3年
10月15日～4年1月31日に接種した
人③は令和3年4月1日～4年3月
31日に接種した人が対象です。

△申請に必要なもの▽

医療機関の発行する領収書、費用
助成金の振込先通帳、申請者の本人
確認書類、母子健康手帳。

申請・図 直接窓口又は郵送で子育
て支援課(〒572-8533池田西町
28番22号☎838・0374)

健康づくり

HIV検査(血液検査)

3月2日・16日、いずれも水曜日
午前9時30分～10時30分、市保健所、
検査無料。

※匿名。梅毒・クラミジア検査も併
せて受けることができます。結果は
1週間後、本人に説明します。

申込・図 前日までに電話で保健予
防課(☎829・7773)

風しん抗体検査

3月9日・23日、いずれも水曜日
午前11時～11時40分、市保健所、次
のいずれかに該当する市民①妊娠を
希望する女性②妊娠を希望する女性
の配偶者③妊娠している女性の配偶
者(検査や風しんワクチンを受け
たことがある人を除く)、検査無料。

※結果は郵送します。

申込・図 前日までに電話で保健予
防課(☎829・7773)

指導室、作業療法士による認知症予
防に関する講話と日常生活の中で
できる予防法の体験、65歳以上の市
民30人(申し込みが多いときは抽
選、参加無料)。
申込・図 3月15日(火) までに直
接窓口又は電話で高齢介護室(☎8
38・0372)

楽しく筋力アップ健康体操

4月8日～9月9日の第2・4金
曜日午前10時～11時15分(計11回)、
市立中央高齢者福祉センター、ヨー
ガを取り入れたストレッチ体操とレ
クリエーションゲーム、全回出席で
き、血圧数値の基準を満たす60歳以
上の市民28人(申し込みが多いとき
は抽選)、参加無料。

申込・図 往復はがきに講座名、住
所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、
電話番号を記入し、3月18日(金)
Ⅱ必着Ⅱまでに市立中央高齢者福祉
センター(〒572-0004成田町3
番6号☎832・0050)

障害者福祉

重度障害者(児)が利用できる
タクシードライバーの配布

重度障害者(児)がタクシーを利用
するときの基本料金を助成しま
す。

▽対象 世帯で最も収入の多い人の
前年分所得税額が7万円を超えな
い、施設に入所していない人で身体

【広告】



健康増進教室

△水泳教室▽

第1・3・5土曜日の午前9時30
分～正午、市立保健福祉センター6
階温水プール、水泳・水中歩行・ア
クアビクス、市内在住の40歳以上
の人20人、参加費一回各500円。
申込・図 直接窓口又は電話で市立
西高齢者福祉センター(☎838・
1441)

ひきこもり家族教室

3月30日(水) 午後2時～4時、
市立保健福祉センター4階健康指導
室、ひきこもり当事者と家族の関わ
り方などについて精神科医が答えま
す、ひきこもり当事者の家族20人(申

障害者手帳1級・2級又は療育手帳
A、精神障害者保健福祉手帳1級の
人

▽交付枚数 申請月から月2枚(年
間24枚)・ワクチン接種用2枚

※①世帯員全員(所得がないときも
含む)が市・府民税の申告を済ませ
てください②生活保護受給者は保護
受給証明書が必要です。

申請・図 障害者手帳を持って直
接窓口又は郵送で障害福祉課(〒572
-8533池田西町28番22号☎81
2・2026)

府障がい者スポーツ大会
参加者募集

▽競技・日程 場所 ①陸上(身体・
知的)：5月8日(日)、万博記念
競技場(吹田市千里丘万博公園)②
水泳(身体・知的)：5月14日(土)、
府立門真スポーツセンター(東和薬
品RAC TABドーム、門真市三ツ
島三丁目)③アーチェリー(身体障
害者で経験者のみ)：5月15日(日)、
浜寺公園アーチェリー場(堺市西
区築港浜寺町)④ボウリング(知的・
知的)：5月21日(土)、牧野松園ボ
ウル(枚方市牧野北町)⑤フライン
グディスク(身体・知的)：5月22
日(日)、府立障がい者交流促進セ
ンター(フラインプラザ大阪、堺市
南区城山台五丁目)⑥卓球(身体・
知的・精神)：5月28日(土)、府
立門真スポーツセンター⑦ボッチャ
(肢体)：5月29日(日)、府立障が
い者交流促進センター

▽対象 府内（大阪市・堺市を除く）在住で障害者手帳を持っている13歳（4月1日現在）以上の人
※詳しくは問い合わせてください。
申込 3月11日（金）までに参加申込書（市障害福祉課で配布）を直接、市障害福祉課
図 ファインプラザ大阪運営事業共同体（☎072・296・6311、FAX072・296・6313）月曜日を除く）又は市障害福祉課（☎812・2026）

温水プールを利用しませんか

4月9日～9月24日の第2・4土曜日①午後1時～2時：身体障害者手帳又は精神保健福祉手帳を持っている人②午後2時40分～3時40分：療育手帳を持っている人、いずれも計12回、市立西高齢者福祉センタープール（市立保健福祉センター6階）、市内在住・在職・在学の人20人（申し込みが多いときは抽選）、利用料2500円。
※1人で利用できない人は介護者（同伴入水）が必要です。
図 ページID 18071
申込・図 直接窓口又ははがきに障害者温水プール希望、住所、氏名（ふりがな）、年齢、障害の種類（身体・知的・精神）、電話番号、介護者の有無（介護者が同伴するときは介護者の氏名・年齢も必要）を書いて3月18日（金）※必着※までに障害福祉課（〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0382）

発達障害理解促進講演会

△女性の発達障害▽

発達障害の特徴や必要な支援について、当事者からの話を聞き、対応策やサポート方法を一緒に考えます。

3月14日（月）午後2時～4時、市立エスポアル多目的ホール、定員50人（申込順）、参加無料。
※詳しくは問い合わせてください。

△ページID 17990

申込・図 申請書（市ホームページからダウンロード）を直接窓口又は郵送で3月7日（月）※消印有効※までに障害福祉課（〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0382）



ふらっと市民セミナー

△①超高齢化社会のなかでの「家族」とは△介護の担い手としての「家族」の多様化▽
3月17日（木）午後1時30分～3時30分、介護と家族のいろいろな形に目を向け、高齢者介護保障の不安と向き合い、解決の道筋を見い出していきます。

△②スポーツとジェンダー

誰もが楽しめるスポーツとは▽
3月21日（祝）午後2時～4時、誰もが楽しめるスポーツについて

ジェンダー視点で一緒に考えてみましょう。

※

いずれもふらっとねやがわ、定員各20人（申込順）、参加無料。

◎一時保育を行います△6か月～就学前の子ども2人（申込順）、無料、①3月12日（土）②17日（木）までに予約▽。

申込・図 電話又はFAXでふらっとねやがわ（☎800・5789、FAX800・5489）



ファミリー・サポート・センターを利用しませんか

ファミリー・サポート・センターは、「少しでも子育ての手伝いをしたい人（依頼会員）」と「少しなら手伝いができる人（提供会員）」が地域で子育てを支え合う組織です。依頼会員と提供会員を募集しています。

△依頼会員▽

0歳～小学校6年生の子どもの保護者で、少しでも子育ての手伝いをしたい人。説明会を受講する必要があります。

△提供会員▽

保育所の送迎や子どもの預かりなど、空いた時間に地域の子育てを支援します。養成講習会を受講する必要があります。

【広告】



入学準備金

経済的な理由から、小学校の入学準備費用に困っている保護者に援助を行います。

入園・入学

図 ファミリー・サポート・センター（☎839・8817）



ファミリー・サポート・センターの活動例

▽対象 市立・国立又は私立小学校に就学予定の子ともがいる保護者で、世帯全員の総所得金額（令和2年1月～12月）が認定基準額以下
△電子申請システムでの申請▽
3月15日（火）まで。
△郵送での申請▽
受給申請書（「指定校通知書」に同封）に保護者名義の口座の銀行名、支店名・口座番号・口座名義が記載されているページの写しを添付し、3月15日（火）※必着※までに教育政策総務課（〒572-8555本町1番1号）
△窓口での申請▽
保護者名義口座の通帳又はキャッシュカードを持って、3月15日（火）までの午前10時～午後4時に教育政策総務課。
※世帯全員（所得がないときも含む）が令和2年分の市・府民税の申告を済ませてください。学用品費・給食費などの受給は、別途4月に申請が必要で、生活保護法による教育扶助を受けているときは申請不要です。

図 ページID 17062
図 教育政策総務課（☎813・0070）

高等学校の受験料を補助

新型コロナウイルス感染症の影響拡大に伴う経済的理由で中学校3年生が受験の機会を失い、学びを止めることがないよう、非課税世帯などを対象に高等学校などの受験料を補助します。

▽対象 令和4年度に進学を考えている中学校3年生の保護者で、次のいずれかに該当する人
①世帯全員が令和3年度住民税非課税である②家計が急変し、世帯全員の令和3年中における所得の額が市民税非課税相当である
▽補助額 上限3万円（受験料に要した額）
※願書の購入費用・受験料の振込手数料などは対象外です。
▽補助回数 中学校3年生1人につき1回限り（複数校を受験している場合は、一括して申請）
図 ページID 17255

申請・図 郵送で申請書兼請求書（市ホームページからダウンロード）に受験料領収書などの写しと保護者名義の口座の銀行名・支店名・口座番号・口座名義が記載されているページの写しを添付し、3月15日（火）※必着※までに教育政策総務課（〒572-8555本町1番1号 ☎813・0070）
※①3月15日（火）以降に出願するときなどは、25日（金）※必着※まで②家計急変のときは別途、収入額の申立書・世帯全員の収入がわかる書類の添付が必要。

子ども・親子

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンが終了

3月31日（木）で「ねやがわ☆子



時、市立エスポアル、フェイスタオルを持って来てください、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
図 市立エスポアル（☎828・4141）
絵本のよみかせ
3月14日（月）午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
図 市立エスポアル（☎828・4141）
誕生会
毎日（第3日曜日、休館日を除く）午前11時30分～正午、市立エス

ポアール、カード・手形・身体計測、3月生まれの乳幼児、参加無料。
申込 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

親子でふれあい遊び

へびよぶクラブ

(2・3歳児・前期)▽

①4月14日～9月8日の木曜日②4月15日～9月9日の金曜日・6月16日(木)、いずれも午前10時～11時、市内在住の平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもと保護者。

へちまクラブ(前期)▽

①4月12日～9月13日の火曜日・6月15日(水)②4月13日～9月14日の水曜日、いずれも午前10時～10時50分、市内在住の令和2年4月2日～3年4月1日生まれの子どもと保護者。

※

いずれも計12回、市立エスポアール、手遊びや歌、体操などを通して親子のふれあいを楽しみましょう。定員15組(申し込みが多いときは抽選)、びよぶクラブは3歳児優先、参加費3600円(材料費・保険料を含む)。

申込・問 往復はがき(双子のときは1枚で可)にクラブ名、参加曜日、郵便番号、住所、氏名、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、3月17日(木)〓必着〓までに市立エスポアール(〒572-

0043 錦町21番3号☎828・4141)

英語リトミック

ハ2・3歳児クラス▽

5月9日からの月曜日午前10時～10時40分(計20回)、市立エスポアール、平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児と保護者10組(申込者以外の子どもは参加できません)、受講料2万円(2回分納)。
申込・問 往復はがきにクラス名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて3月31日(木)〓必着〓までに市立エスポアール(〒572-0043 錦町21番3号☎828・4141)

青少年

令和4年度
寝屋川リーダーズ参加者募集

学校や職種、年齢の枠を越えた若者が集まり、同じ目的をもって交流・活動を行います。同世代のネットワークを広げてみませんか。

△①小学生クラブ②中学生クラブ▽社会体験・ボランティア活動を通して、自主性・協調性や責任感を育て、幅広い知識や豊かな感性を養います。

▽対象 市内在住・在学の①小学校新4年生～6年生70人②中学生・高校生及び15歳～18歳の人50人(申し込みが多いときは抽選)



寝屋川リーダーズ

ハユースクラブ▽

コミュニケーション能力・企画運営能力・総合調整力などを高める活動を行い、地域社会の担い手として活躍する人材の養成を目的としています。

▽対象 市内在住・在職・在学の18歳～おおむね30歳の人50人(申し込みが多いときは抽選)

※

▽参加費 無料(一部有料のプログラムがあります)

※

☎ ページID 1558

申込・問 所定の用紙(市ホームページからダウンロード)を直接窓口又はメール(アドレスは問い合わせください)、電子申請システムで3月22日(火)までに青少年課(☎813・0075)

1年生のひらがな教室

4月10日～令和5年3月12日の日曜日午前10時10分～10時50分(計20回)、市立学び館、小学校新1年生8人(申し込みが多いときは抽選)、受講料年間1万2000円(半期納入可、教材費を含む)。

※抽選結果は返信はがきでお知らせします。

申込・問 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、新学年、生年月日を書いて3月10日(木)〓必着〓までに市立学び館(〒572-0863 明和二丁目13番23号☎822・3311)

Kidsフッキング

5月28日～令和5年1月28日の土曜日午前10時～正午(計8回)、市立学び館、小学校新2年生～6年生14人(申し込みが多いときは抽選)、材料費年間6400円(半期納入可、保険代800円が別に必要)。

※抽選結果は返信はがきでお知らせします。

申込・問 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、新学年、生年月日を書いて3月10日(木)〓必着〓までに市立学び館(〒572-0863 明和二丁目13番23号☎822・3311)

①エスポクラブ・
②子どものためのエスポ教室

4月～令和5年3月、クラブ・教

室名などは下の表のとおりです。

申込・問 往復はがき(申し込みは1枚につき1人1クラブ・教室、複数可)にクラブ・教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名・新学年、電話番号を書いて①3月18日(金)②16日(水)〓必着〓までに市立エスポアール(〒572-0043 錦町21番3号☎828・4141)



市民体育館

バウンドテニス楽しもう会

4月6日～令和5年3月29日の毎月第1・3・4・5水曜日正午～午後3時、参加費1回200円、運動ができる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

申込 当日直接

問 出嶋(☎821・8534)

卓球教室

4月7日～令和5年3月23日の毎週木曜日午前9時30分～正午、市内在住・在職の70歳未満の女性(申し込みが多いときは抽選)、参加費1万1000円(6か月分、保険料1850円が別に必要)、上靴・ラケットが必要。

※抽選結果は返信はがきでお知らせします。

エスポクラブ・子どものためのエスポ教室

クラブ・教室名(回数)		日 時		対 象	参加費(年間)
①エスポクラブ	クッキング(8回)	4月24日からの日曜日 午前9時30分～正午		小学校新4年生～6年生16人	8,000円 (保険料含む)
	クラフト(8回)	4月10日からの日曜日 午前10時～11時30分		小学校新1年生～6年生15人	6,000円 (保険料含む)
	科学(8回)	4月23日からの土曜日 午後1時～2時30分		小学校新3年生～6年生15人	
	囲碁・将棋(10回)	5月14日からの土曜日 午後1時30分～3時		小学校新1年生～6年生16人	5,000円 (教材費含む)
②子どものためのエスポ教室	絵手紙(10回)	4月9日からの土曜日 午前10時50分～11時50分		小学校新1年生～中学生15人	
	書道A(20回)	4月16日からの土曜日	午前9時30分～10時30分	小学校新1年生・2年生20人	1万2,000円 (教材費含む)
	書道B(20回)			小学校新3年生・4年生20人	
	書道C(20回)		午前10時45分～11時45分	小学校新5年生～中学校新3年生20人	
	算数A(30回)	4月20日からの水曜日 午後4時～5時		小学校新3年生・4年生20人	1万5,000円 (教材費含む)
	算数B(30回)			小学校新5年生・6年生20人	
	ダンスA(22回)	4月23日からの土曜日	午前9時30分～10時30分	小学校新3年生・4年生20人	1万1,000円 (保険料含む)
	ダンスB(22回)		午前10時45分～11時45分	小学校新5年生・6年生20人	
	合唱(22回)	4月23日からの土曜日 午後1時～3時		小学校新1年生～高校新3年生25人	1万1,000円 (教材費含む)

※いずれも市立エスポアール、申し込みが多いときは抽選、5人未満のときは中止、絵手紙・書道は道具が必要です。

【広告】

申込 往復はがき(申し込みは1人1枚)に住所・氏名・生年月日・電話番号(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて3月16日(水)※必着
※までに市卓球協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)
図 辰巳(☎829・5910)

**チャレンジインディアカ
楽しむ会**

4月11日・5月9日、いずれも月曜日午後6時30分～8時45分、参加費1回100円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

申込 当日直接

図 安達(☎090・7753・9485)

柔道教室(1期)

4月13日～7月8日の毎週水・金曜日①小学生：午後6時30分～7時30分②中学生以上：午後8時～9時、基本動作・礼儀作法など、市内在住・在職・在学の人各30人(申込順)・受講料：小・中学生8000円(別に保険料8000円が必要)・一般1万円(別に保険料1850円が必要)。

申込 当日直接

図 「市柔道連盟」中川(☎853・3356)午後7時以降)

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は講習を受けてください。時間に

遅れると受講できません。

①4月3日(日)午前9時30分～11時②16日(土)午後1時30分～3時③22日(金)午後6時30分～8時、16歳以上の人15人(申込順)・受講料3500円(利用許可証・テキスト代※当日納付)・写真・上靴・本人確認書類が必要。
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
申込・図 講習日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

**市民体育館
前期スポーツ教室**

4月13日～9月16日(計19回)、教室名などは下の表のとおり。スポーツインストラクターの指導で楽しくスポーツをしませんか、市民優先。

※公開抽選：3月18日(金)午前10



市民体育館 前期スポーツ教室

市民体育館 前期スポーツ教室

	教室名	曜日	時間	対象	内容	参加費
1	パンダ水曜	水曜日	午前9時45分～10時30分	平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子 20人	みんなで仲良く体を動かして遊びます	7,600円
2	パンダ金曜	金曜日				
3	うさぎ	水曜日	午後3時30分～4時15分	平成30年4月2日～31年4月1日生まれの子 20人	体育遊びを通して体力づくりや集団での行動練習	
4	ペンギン	水曜日	午後4時45分～5時30分	平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子 20人		
5	ライオン	金曜日	午後3時30分～4時15分	平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子 20人		
6	ジュニア	金曜日	午後4時45分～5時30分	小学校新1年生～2年生 20人	体力づくりなどスポーツの基礎づくりをします	6,600円
7	カローリング教室	金曜日	午後1時15分～2時45分	24人	カローリング	
8	ボディーメイク教室	金曜日	午前10時45分～11時45分	女性 30人	コアトレエアロビクス	9,500円
9	ピラティス教室	水曜日	午前11時～正午	55人	ピラティス	11,400円
10	イスに座って健康体操	水曜日	午後3時～4時	20人	イスに座っての筋力強化	5,700円

※①3・4・5・6は保護者の入室ができません(見学日があります)②参加費は保険料を含みます③申し込みが9人以下のときは中止します(6を除く)④8・9・10はセラバンド代600円が別に必要です。

時、結果は返信はがきでお知らせします。
申込・図 往復はがき(申し込みは1人1枚1教室、兄弟などで同じ教室を希望するときは1枚で可)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて3月

**市民体育大会
バスケットボールの部**

予選：4月17日、決勝リーグ4月24日・5月1日、いずれも日曜日午

前9時、市内在住・在職・在学の人で15歳以上(中学生を除く)の5人以上で構成するチーム、男子12チーム・女子8チーム(20歳以上の代表者が必要、申し込みが多いときは抽選)・参加費：1チーム30000円。

※公開抽選：3月27日(日)午後6時30分。
申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで3月13日(日)※必着
※までに市バスケットボール協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

図 徳本(☎090・4290・1533)

市民体育大会 柔道の部

5月8日(日)午前9時30分、団体の部：①小学生の部(3人戦、1団体4チームまで)②少年男子の部(中学生、3人戦、1団体4チームまで、段位制限なし)③一般男子の部(5人戦、1団体2チームまで、点取り式トーナメント、合計段位8段以下、段外は数えない)、個人の部：④小学生の部(学年別)⑤中学校男子の部、女子の部(学年別)⑥一般女子の部⑦一般男子の部(段外・初段・2段以上)、市内在住・在職・在学・在教室(クラブ)の小学校3年生以上の人、参加費：団体の部(1チーム)※①②5000円③④25000円・個人の部④①000円⑤2000円⑥⑦5000円(当日納付、棄権のときも参加費納付)。

※参加者が少ない種目は中止又は変更することがあります。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送で4月20日(水)午後5時※必着
※までに市柔道連盟(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)
図 中川(☎853・3356)午後6時～9時)

**市民体育大会 バレーボール
家庭人の部**

5月9日(月)・21日(土)、いずれも午前9時、リンクリーグ戦、市内在住の35歳以上の女性で構成する9人以上のチーム、参加費1チーム：45000円(抽選会で納付)。
◎公開抽選：4月9日(土)午前10時。

※スポーツ安全保険などに加入してください。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで3月28日(月)※必着
※までに市バレーボール連盟事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

図 中村(☎832・5256)午前10時～午後6時)

市民体育大会 卓球の部

5月22日(日)午前9時15分、①一般の部(男子・女子)：申込人数により混合(ダブルス又は団体)②中学生の部(男子・女子の部)：個人戦のみ(状況により制限あり)、



池の里市民交流センター

池の里クラブ

△①空手教室無料体験▽

3月4日(金)・8日(火)午後6時15分～7時15分、年中児・小学校6年生各日5人、飲み物・タオルを持って動きやすい服装で来てください。

△②前期スポーツ教室▽
4月～9月、教室名などは28ペー



池の里クラブ 前期スポーツ教室

【広告】



ジの表のとおり、スポーツインストラクターや各種目専門指導者の指導

で楽しくスポーツの基礎を学びます、市民優先。
※公開抽選：3月18日(金) 午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。

申込・園 ①3月1日(火) 午前10時から電話又はホームページ②往復はがき(申し込みは1人1枚1教室、兄弟などで同じ教室での一括抽選を希望するときは1枚のはがきで申し込み可)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(新学年)、昼間連絡のつく電話番号(返信用はがきにも郵便番号・住所・氏名)を書いて3月16日(水) 〓必着〓までに池の里クラブ事務局(〒572-0003 池田西町24番5号 ☎839・7004)

南寝屋川公園

ジュニア・親子テニス教室

△①ジュニアテニス教室▽

4月6日からの毎週水曜日。

△②親子テニス教室▽

4月7日からの毎週木曜日。

※

いずれも祝日を除く午後4時30分～6時(計8回、雨天順延)、市内在住・在職の小学校新3年生～6年生の初心者又は初級程度の人①10人②5組(申し込みが多いときは抽選)、受講料①6400円②9450円(保険料含む)。

申込・園 はがき(1人1枚)に住

所、氏名、生年月日、電話番号を書いて3月15日(火) 〓必着〓までに南寝屋川公園管理事務所(〒572-0813 讃良東町6番1号、☎824・6262)

平日テニス教室

4月14日～5月19日の毎週木曜日 午前11時～午後0時30分(5月5日を除く計5回、雨天のときは順延)、市内在住・在職で初級・中級の人8人(申込順)、受講料5000円。
申込 往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて市テニス協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号 市立市民体育館内)
園 長崎(☎090・3825・6419)

テニス教室

4月3日～9月4日の日曜日・祝日①午前9時～10時40分②午前11時～午後0時40分(計15回、天候などにより回数が減ることがあります)、市内在住・在職・在学の小学校新4年生以上の初心者又は初級程度の人各40人(申し込みが多いときは抽選)、受講料9500円(保険料を含む)。

申込 往復はがき(1人1枚)に教室名、時間、住所、氏名、生年月日、電話番号、(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて3月14日(月) 〓必着〓までに市テニス協会事務局(〒

池の里クラブ 前期スポーツ教室

	教室名	曜日・時間	対 象	内 容	参加費(回数)
1	パンダ	火曜日 午前11時～11時45分	平成31年4月2日～令和2年4月1日 生まれの幼児 20人	みんなで仲良く体を動かし遊びます	6,800円 (各17回)
2	こすもす	火曜日 午後3時30分～4時15分	平成29年4月2日～31年4月1日生 まれの幼児 20人	体育遊びを通して体力 づくりや集団での行動 練習	
3	すずらん	火曜日 午後4時45分～5時30分	平成28年4月2日～29年4月1日生 まれの幼児 20人		
4	親子教室	火曜日 午前9時45分～10時30分	平成28年4月2日～令和2年10月1 日生まれの幼児と保護者15組	親子で触れ合いながら 楽しく運動遊び	1組9,500円 (19回)
5	小学生スポーツ	土曜日 午前10時～11時	小学校新1年生～3年生20人	楽しくスポーツの基礎を 学ぶとともに仲間づくり	6,720円 (16回)
6	ラクロス	土曜日 午後0時45分～2時45分	小学校新2年生～6年生20人	初心者からのラクロス 教室、基礎を学び体力 向上	4,800円 (10回)
7	エンジョイ レスリング	水曜日 午後7時～8時30分	新年中児～中学校新3年生20人	マット運動や体力づくり レスリングの基礎を学び ます	6,500円 (19回)
8	わいわい バドミントンA	木曜日 午後4時30分～6時	小学校新1年生以上の人20人	みんなで楽しくバドミント ン	7,560円 (各18回)
9	わいわい バドミントンB	木曜日 午後7時～8時30分			
10	バドミントン	日曜日 午前9時30分～11時30分	小学校新4年生～中学校新3年生 25人	楽しくバドミントンの基礎 を学んで仲間づくり	6,300円 (15回)
11	ヨガA	水曜日 午前10時～11時30分	20歳以上の人14人	初心者からのヨガ教室	16,100円 (各23回)
12	ヨガB	水曜日 午後1時～2時30分			
13	女性のための ゆるゆるスポーツ	火曜日 午後1時15分～2時15分	20歳以上の女性20人	エアロビクス・筋トレ・バド ミントンなど、いろいろゆ るく少しずつ	7,150円 (13回)

※ ①参加費は保険料を含みます②申し込みが多いときは抽選<9人(組) 以下のときは中止>③2・3は保護者の入室はできません(見学会があります)。

572-0823 下木田町16番16号 市立市民体育館内)

園 中本(☎884・3323 〓午後9時～10時)

野外活動センター

アウトドアリーダー募集

▽対象 4年制大学新1年生・2年生
▽内容 ボランティアとして季節ごとのキャンプや「森のがっこう」「森のようちえん」などの自然体験活動をサポート
申込・園 電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

市民体育大会 テニスの部

4月3日(日) 午前9時、男子複の部：①A B級②45歳以上③55歳以



上④初級、女子複の部：⑤A B級⑥初級、定員①④⑥：16組②③⑤：8組(申し込みが多いときは抽選、①⑥は市外在住の人も参加可)、参加費1組4000円(当日納付)。
※雨天のときは、①⑤⑥4月17日②③④5月1日、いずれも日曜日、南寝屋川公園で行います。
申込 所定の用紙又は大会名、種目、チーム名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接窓口又はFAX、メールで3月15日(火) 〓必着〓までに市テニス協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号 市立市民体育館内、FAX 822・6800)
園 小林(☎090・9287・7466)

市民ウォーキング 〓暗号を解き明かせ！ ウォークラリー〓

寝屋川公園のポイントを巡ってクイズを楽しみながらウォーキングしましょう。

3月21日(祝) 午前9時～11時30分(受付は午前9時～10時)、寝屋川公園中央広場集合、市内在住・在職・在学の人200人(先着順)、参加無料、参加賞あり。

※①マスクを着用して来てください②体調が悪いときは参加を控えてください③雨天のときは、午前7時以降に市ホームページ又は午前7時～7時30分に電話で問い合わせてください④安全確認のため、当日の緊急連絡先が必要です⑤詳しくはスポー

ほかの場所での催し

無料体験サッカー教室

3月7日・14日・28日、いずれも月曜日午後7時～8時30分(計3回)、市立第一中学校、新年長児、小学校新3年生(そのほかの学年も相談可)、ボール(サッカーボール以外でも可)・飲み物・タオル・防寒用手袋・運動のできる服装が必要。※保護者の送迎が必要です。
申込 当日直接

園 「市サッカー協会」・財満(☎090・4039・6107)

市民体育大会 ソフトボールの部

5月8日(日) からの午前9時、市内の公園など、市内在住・在職・在学で高校生以上の人で構成するチーム又は市ソフトボール協会登録チーム(選手は25人以内で統一したユニフォームを着用)、男子2部(40歳以上)、女子2部(35歳以上)、参加費1チーム6000円。

※公開抽選：4月15日(金) 午後7時30分、市立市民体育館。
申込 4月10日(日) 午前9時～正

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



伊藤 綾香さん

中学校給食

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、同志社大学2年生の伊藤 綾香さん=写真=による「中学校給食」です。

1月20日、中学校給食について市の職員に話を聞きました。

市の中学校給食は、子どもたちが栄養バランスをしっかりとれるように、平成25年1月に導入されました。

調理された給食を各中学校に配送し、お弁当形式で提供します。この方法によって、中学校給食をスピーディーに実現しました。その一方で、学校給食衛生管理の観点から主菜と副菜を低温で保温する必要があり、「冷たくておいしくない」という意見もありました。

この課題を解決するため、令和元年から、主菜を保温食缶という保温性の高い容器に入れて配送する方法をとりました。保温食缶を教室に運び、各教室で弁当箱に温かいまま取り分けることが可能になりました。

市の中学校給食は、おかずの品数が4～5種と他市の2～3種に比べ多く、食物アレルギーにつ

いても全国的には珍しい代替食や除去食対応をしています。そのため、「温かい給食」を実現する上で、このような市独自の魅力と、温かい状態での提供が難しいおかずを含めた献立の栄養バランスとの両立を図ることが難しかったそうです。

また学校給食についてのアンケートだけでなく、毎日の給食の味やメニューに関する意見も積極的に取り入れているそうで、「日々改善」と話していたのが印象的でした。市民の要望に迅速に対応する秘訣は、このような前向きな気持ちにあるのだと感じました。

取材を通して、「いかに子どもたちに喜んでもらえるか」ということを第一に考えているかが伝わりました。この気持ちが給食を通じて子どもたちにも伝わるとうれいします。市の子どもたちがより温かく、おいしい給食を食べ、日々を活動的に過ごしてくれることを願っています。



実際の中学校給食

3月30日(水) 午前10時～11時30分、市立市民会館4階研修室、市内在住・在学の外国人・日本人15人(申込順)。
申込 3月8日(火) から直接窓口又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) 11日・月曜日、祝日を除く。
☎ 寝屋川市国際交流協会又は市民活動振興室(☎825・2120)

公演

アルカスウェルカム・ミニコンサート

3月24日(木) 午後2時、アルカスホール1階フリースペース(自由席)、電子ピアノと弦楽器によるコンサート、入場無料(人数制限を行うことがあります)。

生涯学習

文化講座「たのしいパンづくり」

3月17日(木) 午前10時～午後1

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込 当日直接
☎ アルカスホール(☎821・1240)

季節の花「寄せ植え教室」

3月24日(木) 午前10時、市立市

時、市立エスポアール、あんパンとロールパンを作ります、市内在住・在職・在学の15歳以上の人16人(申込順、5人未満のときは中止)、参加費1000円。
申込・☎ 3月2日～15日に直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

4月9日～令和5年3月25日の毎月第2・4土曜日午前9時～11時30分(計20回)、市立中央小学校(変更することがあります)、ゲームやボールを使ったスポーツ教室や野外活動(8月：ハイキング・9月：親子ふれあい釣り教室・11月：自然観察)など、市内在住の小・中学校1年生～6年生30人(申込順)、運動が苦手な人も可、受講料年間8000円(保険料含む、野外活動費が別に必要)。
※ボランティア指導員も募集しています。
申込・☎ 3月12日(土) 正午～午後2時に直接、市立中央小学校体育

わんぱくスクール

子ども自然シリーズ講座 ハ木工作(パズルづくり)Ⅴ

3月12日(土) 午前10時～正午、市立中央図書館西分室1階自然体験学習室、のこぎりなどを使って楽しいパズルを作ります、小・中学生15人(申込順)、参加無料。
申込・☎ 直接窓口又は電話で自然資料施設運営スタッフの会(☎839・6882)

市民体育大会 サッカーの部

4月24日からの日曜日午前9時、各市立中学校グラウンド、一般の部・35歳以上の部、市内在住・在職・在学の人が過半数以上で男性8人、20人のチーム(中学生以下を除く)、参加費1チーム3000円(抽選会で納付)。
※抽選会：4月6日(水) 午後7時30分、市立市民体育館集会所。
申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで4月2日(土) 必着
※までに市サッカー協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 沼(☎090・5666・8611)

剣道教室

4月～9月、市内在住・在職・在学の小学校新1年生以上の人、受講料：上半期①一般・小学生1万円(年間2万円)②中学生・高校生6000円(年間1万2000円)、保険料年間：高校生以上1850円・中学生以下800円。
※曜日・時間・会場については問い合わせてください。
申込 4月30日(土) までに受講料を持って直接会場
☎ 「剣道協会」北野(☎838・1982)

アート&ミュージッククラブ 登録者募集

市の芸術文化団体の情報を集約・発信するポータルサイト「アート&ミュージッククラブ」の登録者を募集しています、登録無料。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
☎ アルカスホール(☎821・1240)

文化・交流

空手教室

4月～令和5年3月、場所などは右の表のとおり。
申込 当日直接
☎ 「市空手道連盟」・高橋(☎090・3843・9366)

空手教室

場 所	曜 日
西小学校	月・木
第五小学校	水・金
明和小学校	月・金
池田小学校	月・水・金
三井小学校	火・木
木屋小学校	
西南コミュニティセンター	金
国松緑丘小学校	月・水
池の里市民交流センター	火・金
宗心館	月・水・金
誠志館大阪道場	
市民体育館	月・水・土
魄技館総本部	月・水・金
エスポアール	水・土
西コミュニティセンター	火・金

※いずれも午後6時～9時、市内在住・在職・在学で小学生以上の人、受講料は各教室で異なります。

市民活動交流会

3月10日(木) 午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費1000円(お茶代)。
申込 当日直接
☎ 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動講座

△災害から身を守るⅤ

3月25日(金) 午後3時～4時30分、市立市民会館4階研修室、防災・減災についての講演、定員30人(申込順)。
申込・☎ 3月24日(木) までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

多文化交流ひろば

△英語講演「カリフォルニアルート1サンディエゴの魅力」Ⅴ

民会館第2会議室、季節の花を使った寄せ植え教室、定員15人(申込順)、材料費3000円。

申込・図 直接窓口又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

文化講座

①生バンドで懐かしのオールディーズを歌おう

3月6日(日) 午後1時30分～2時30分、定員30人、参加費500円。

②アイシングクッキー作り

3月12日(土) 午前10時～正午、小学校2年生～6年生10人、材料費1500円。



アイシングクッキー

③親子でパン作り

3月13日(日) 午前10時～正午、年長クラス～小学校6年生と保護者10組、材料費：大人800円・子ども500円。

④中国人講師による焼き小籠包と水餃子作り

3月18日(金) 午前10時～正午、

定員10人、材料費800円。

※ いずれも市立学び館、申込順、②④はエプロン・三角巾・ハンドタオルが必要。

申込・図 ①3月1日～4日②3日～7日③4日～8日④7日～11日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)

令和4年度各種教室の募集

①おとなの硬筆教室

4月4日～令和5年3月6日の月曜日午前10時～正午(計18回)、定員4人、受講料1万円。

②おとなの書道教室

4月4日～令和5年3月6日の月曜日午後1時～3時(計18回)、定員4人、受講料1万円。

③うたごえ教室

4月13日～令和5年2月8日の第2水曜日午前10時30分～11時30分(計10回)、定員10人、参加費5000円。

④楽しく体操教室

4月14日～令和5年3月9日の第2・4木曜日午前10時～11時30分(計20回)、定員5人、受講料7000円。

⑤お菓子教室

4月21日～令和5年2月16日の第3木曜日午前10時～正午(計10回)、定員4人、材料費年間1万円。

※ いずれも市立学び館、半期納入可、申し込みが多いときは抽選。

※ 抽選結果は返信はがきでお知らせ



市指定文化財 八相涅槃図

着用をお願いします③入場制限を行うことがあります。

図 文化スポーツ室(☎813・0074)

なかまのひろば

市民活動センターでは、4月からの展示団体を募集しています。

申込・図 市立市民活動センター(☎812・1116)

図書館

中央図書館での催し

中央図書館の臨時休館

蔵書点検のため3月1日～4日は休館します。

①対面朗読サービス

希望の資料・パンフレットなどの対面朗読サービスを開始します。

▽対象 寝屋川市・北河内に在住・

します。

申込 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて3月10日(木) 〆必着〆までに市立学び館(〒571-0863明和一丁目13番23号☎822・3311)

パソコン教室

①パソコン講習・パソコンでなにができるか体験しよう

4月4日(月) ①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分、市立エスポアル、マイクロソフトオフィスなどの機能の説明と体験、市内在住・在学・在職の15歳以上の人8人(申込順、5人未満のときは中止)、参加費800円。

申込・図 3月4日～28日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

基礎からの書道教室

4月7日からの隔週木曜日午後1時30分～3時(計22回)、市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の人15人(申込順、8人未満のときは中止)、受講料3万3000円(2回分納)、書道道具などを持って来てください。

申込・図 3月4日～31日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

アルカスピアノレッススパック

4月29日～5月3日の午前10時～

午後9時(日)によって開催時間が異なります)、各55分間、アルカスメインホール、コンクールや発表会前のリハーサルとして利用できます。

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申込・図 所定の用紙を4月10日(日) 午後5時までに直接窓口又はFAXでアルカスホール(☎821・1240、FAX821・1241)

展示

①アルカス公募作品展

②アートクラフト作品市

①3月20日～26日の午前10時～午後8時(26日は午後4時まで) ②3月20日(日) 午前11時～午後5時、アルカスホール1階ギャラリーほか、公募で集まった作品の展示と販売、入場無料。

図 アルカスホール(☎821・1240)

市民ギャラリーでの催し

①万華鏡展示会

3月4日～6日の午前10時～午後5時。

②アドバンス・フォト・サロン

3月11日～16日の午前10時～午後5時。

③相続・遺言・後見の相談会

3月19日(土) 午前10時30分～正

図書館定例行事			※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。		
内 容	対 象	時 間	場 所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児8組	午前10時30分～11時30分	第1・3水曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児10組				
	幼児・小学生8組	午後2時～3時		第1・3土曜日	
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者8組	午前10時30分～11時30分			毎週火曜日
かみしばいタイム	幼児・小学生9人	午後3時～3時30分		第1・3日曜日	
紙芝居	幼児・小学生8人	午後3時30分～4時			第3水曜日
おはなし会		午後3時		第2・4土曜日	第3土曜日
大型絵本など		午後3時～3時30分			第4土曜日
ミニミニおはなし会	幼児・小学生10人	午前11時			毎週土曜日

市民情報ひろば、公共機関・団体に掲載しているイベントは、新型コロナウイルスの影響で中止又は内容が変更となる場合があります。事前に各団体にご確認をお願いします。

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○5月号…3月10日(木)
○6月号…4月7日(木)
※図は活動にかかる費用です。

イベント

保護者会学習会

3月17日(木)午前10時～正午、市民会館、相談支援員を招いて学習会、図年500円。

図 「寝屋川市立36小中学校支援学級保護者会」・大谷(☎090・5891・5910)

百楽の会

3月23日(水)午後1時(開場は午後0時30分)、市民ギャラリー、上方落語、大阪府民、図無料。
図 「百楽の会」・谷口(☎828・1819)

募 集

歴史を学ぶ会

第3水曜日午後1時30分～3時30分、市民会館、講師は大学教授・明日香村発掘担当者など、広範囲な歴史にロマンを求めませんか、図年5000円。

申込・図 はがきに住所、氏名、年齢、電

話番号を書いて3月28日(月)＝必着＝までに「歴史を学ぶ会」・山本(〒572-0013三井が丘五丁目2番95-202号 ☎823・9531)

ピアノ

月2回①水曜日午後1時～5時・土曜日午前10時～11時30分…エスポール②水曜日午後3時～5時・土曜日午前9時30分～11時30分…香里園会場、いずれも幼児～大人で初心者・初級者、図月2500円。

申込・図 「ぴあのらんど」・田辺(☎090・9616・0098)

着物リメイク研究会

第1・3金曜日午前9時30分～11時30分・午前11時30分～午後1時30分、市民活動センター、図入会3000円・月1000円。

申込・図 「寝屋川エコライフ」・吉岡(☎090・3994・4478)

着物着付け

月3回午前10時～正午、市民会館・保健福祉センター、帯結びの不安な人、前結びで簡単・きれい・苦しくない、着物で楽

ムページでお知らせします。

<府内主要建物のブルーライトアップ>
4月2日(土)午後6時30分から、大阪城天守閣など。

図 府地域生活支援課発達障がい児者支援グループ(☎06・6944・6689)

自衛官候補生を随時募集中

○対象…18歳～32歳の人
※受付期間・試験日程など詳しくは、問い合わせてください。

図 自衛隊守口出張所(☎06・6997・7339)

行政書士日曜無料相談会

3月27日午後1時～3時、アルカスホール、遺言書・相続・成年後見・内容証明の作成など。

申込・図 電話で「大阪府行政書士会枚方支部」・西尾(☎・FAX821・4760)

市民公開講座

3月26日(土)午後1時(受付は午後0時30分から)、守口市北部コミュニティセンター(守口市淀江町)、がんについてもっと知ろう!肺がん、定員40人(申込順)、図無料。

申込・図 松下記念病院患者支援連携センター(☎06・6992・1231＝平日午後1時～4時)

深北緑地イベント

<ボランティアデー>

3月6日(日)午前9時30分～10時30分。
<フィカタックのチャレンジミッション>
3月20日(日)午前10時～11時。

<リサイクルフェア>

3月21日(祝)午前10時～午後4時。

<まちかどプランツ>

3月26日(土)午前10時～11時、種ダンゴ作り。

※ ※
いずれも雨天中止、図無料。

申込 当日直接

しみましよう、図1回1000円。

申込・図 「前結び着付けサークル」・伊藤(☎090・9711・9049)

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。

政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前のときは掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。

◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。

掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせてください。

図 深北緑地管理事務所(☎877・7471)

寝屋川公園イベント

<公園の四季を楽しむ散歩倶楽部～早春の野草に出会おう～>

3月7日(月)午前10時～正午＝小雨決行、講師の説明を聞きながら早春の公園の発見や見どころを観察します、定員20人(申込順)、図無料、マスク・動きやすい服装で来てください。

※駐車場は有料です。

申込・図 直接窓口又は電話で寝屋川公園管理事務所(☎824・8800＝午前9時～午後5時)

守口市立さつき学園

夜間学級の生徒を募集

いろいろな事情で小・中学校を卒業できなかった人、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人が夜間に学ぶ学校です。「ひらがな」から勉強できます。

○対象 大阪府に住む、令和4年4月1日現在で15歳以上の人(国籍は問いません)

○授業料 無料

○受付期限 4月28日(木)

申込・問合せ 守口市立さつき学園夜間学級

(守口市春日町13番26号 ☎06・6991・0637、FAX06・6996・2082)

おきがる号

・移動図書館・

3月

1日(火) 河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時～4時

8日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分

9日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時10分、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分～4時

10日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分～3時10分

11日(金) 黒原橘町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時

15日(火) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分～4時

16日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分～2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分～4時

17日(木) 幸町(A棟玄関前)午後1時50分～2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時

18日(金) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時

22日(火) 点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分～4時

23日(水) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分～3時50分

24日(木) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時

広告掲載についての問い合わせ先

(株)ウイット(☎07・2666・8833・275)

(株)宣成社(☎06・6222・7999)

(株)ジチタイアド(☎092・7161・401)

3月20日(日)午後3時(受付は午後2時45分から)、大型絵本の読み聞かせ、おたからつり(釣ったものはプレゼント)、4歳～小学生の子ども15人(先着順)。

ハマニアックな図鑑▽
3月3日、16日、本の展示と貸し出し。

3月8日、22日、本の展示と貸し出し。

ハおうちで旅気分▽
3月8日、22日、本の展示と貸し出し。

3月20日(日)午後3時(受付は午後2時45分から)、大型絵本の読み聞かせ、おたからつり(釣ったものはプレゼント)、4歳～小学生の子ども15人(先着順)。

ハマニアックな図鑑▽
3月3日、16日、本の展示と貸し出し。

3月8日、22日、本の展示と貸し出し。

※保護者は入れません。
ハはるのおたのしみ会
くおたからみんなど
ゲットだぜ!▽

地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。新型コロナウイルス感染症の影響で、各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則3月1日(火)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800・3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

✿✿ リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象) ✿✿

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日 時	内 容	申込・定員
3月3日(木) 午前10時30分～11時30分	親子でリトミックイベント♪ 音楽遊びやリトミックを親子で楽しもう!おむね1歳～3歳の子どもと保護者	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員10組
3月16日(水) 午前10時～11時30分	★子育てに役立てたい!アンガーマネジメント講座 イライラしても大丈夫!自分の感情と上手に向き合うヒントを見つけてみませんか	電話予約、定員10人、保育先着6人
3月①19日(土)午後1時30分～3時30分②23日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 妊娠5か月以上の人と家族、助産師による①もく浴実習など②お産ってどんなもの?母乳育児の話	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員①10組②10人
3月24日(木) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ(後期食) 基本のだしのとり方・食品の選び方の話など、実食なし	電話予約、定員3組、参加費400円、同室保育
3月25日(金) 午前10時30分～11時30分	★親子でタイルクラフト☆オリジナルフォトフレーム作り おむね3歳から就学前の子どもと保護者	3月3日(木)から電話予約、定員5組、参加費500円、姉妹の保育先着4人

✿✿ ファミリー・サポート・センター ✿✿

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
3月7日(月)…午後1時～1時45分、3月18日(金)・26日(土)…午前10時～10時45分	依頼会員説明会 7日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



アプリ予約についてはコチラ



✿✿ おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象) ✿✿

日 時	内 容	申込・定員
3月8日・15日、いずれも火曜日午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 1歳までの子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
3月17日(木) 午前10時30分～11時15分	ぺんぎん交流会 1歳～2歳の子どもと保護者	3月10日(木)から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
3月29日(火) 午前10時30分～11時10分	みんなで祝い	3月22日(火)から市公式アプリ「もっと寝屋川」予約

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約◆は予約優先)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…2日・16日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、◆神田中央公園…12日(土)午前10時～10時45分<電話予約>…きしゃぼっぽ(☎865・8005)>、田井西公園…18日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、春日町どんぐり公園…22日(火)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、湯屋ヶ谷さくら公園…23日(水)午前10時30分～11時15分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)大阪聖母保育園(☎802・5620)、初本町公園…25日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	3月8日(火) 午前10時～11時30分	★お別れ会 4月に入園する友だちと一緒に別れ会をします	電話予約、定員10組 ※講座の日の広場の申込は午後のみです
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	①4・5月コース②10・11月コース、毎週木曜日午前10時15分～11時30分(計6回) 3月①1日(火)②16日(水)③22日(火)、いずれも午前10時～11時15分	★わんぱくひろば 季節の遊びや制作を親子で体験、平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもの保護者 ★年齢別交流日 身体測定の結果カードにかわいいプレゼントがあります、①1歳～2歳②0歳～1歳③2歳～3歳の子ども	3月15日(火)までに電話又は直接窓口予約、定員各コース8組、教材費300円 当日直接
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	3月9日(水) 午前10時30分～11時30分 3月18日(金) 午後2時30分～3時30分	★バジル・レモンクラブ～子育て講座～ 子育ての悩みについて話し合おう ★デイジークラブ～助産師による講座～ 産後のママの健康体操	電話又は直接窓口予約、定員各8組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	3月8日(火) 午前10時～11時 3月24日(木) 午前10時～11時	なかよし広場「お楽しみ制作」 みんなで写真を撮って親子でフォトフレームを作ります 赤ちゃん計測 看護師による計測、おむね1歳未満の子ども	電話予約、定員8組 3月17日(木)午前10時から電話予約、定員8組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	3月9日(水) 午前10時30分～11時30分 3月16日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 地域の助産師と座談会、おむね7か月までの子どもと保護者 コーナー遊び いろいろな遊びを楽しみましょう、平成30年4月2日～令和2年9月30日生まれの子どもの保護者	電話又は直接窓口予約、定員5組程度 電話又は直接窓口予約、定員8組程度
⑧池田すみれ こども園 ☎828・5744	3月16日(水) 午前10時30分～11時30分 3月22日(火) 午前10時～10時30分	★看護師講座 健康に役立つおはなし会 サーキット 元気いっぱいサーキット遊び	電話又は直接窓口予約、定員各8組程度

つどいの広場



(おむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	3月①9日②30日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分 3月18日(金) 午前11時35分～11時50分	★ママのストレッチと親子ヨガ&育児相談・妊婦相談(助産師の講座) ①0歳の子どもの保護者又は妊娠中の人②1歳以上の子どもと保護者又は妊娠中の人 お誕生会 3月生まれの友だちの誕生日を祝います	電話又は直接窓口予約、定員4組 誕生月の人は前日までに電話又は直接窓口予約、定員4組
⑩そら ☎380・7436	3月9日(水) 午前10時30分～正午 3月25日(金) 午前11時30分～正午	そらべび(赤ちゃん交流会) ねころんでアート&アンパンマンの絵合わせおもちゃ作り おたんじょうび会 3月生まれの友だちの誕生日を祝います	3月2日(水)から電話又は直接窓口予約、定員5組 3月18日(金)から電話又は直接窓口予約、定員5組
⑪きしゃぼっぽ ☎865・8005	3月9日(水) 午前10時30分～11時30分 3月10日(木) 午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 0歳の子どもの保護者 誕生会 おむね3歳未満の子どもと保護者	3月8日(火)までに電話予約、定員4組 3月9日(水)までに電話予約、定員4組
⑫はる ☎814・6262	3月10日(木) 午前10時30分～11時30分 3月11日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳児交流会「はるちゃんランド」 簡単なおもちゃ制作やふれあい遊びなど わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもの保護者、バスタオル・飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、定員各3組
⑬こころ ☎800・6838	3月10日(木) 午前10時～11時30分 3月16日(水) 午前10時～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもの保護者・妊娠中の人 おたんじょうび会	電話又は直接窓口予約、定員2組、オイル代100円 電話又は直接窓口予約、定員2組



成田山の節分祭

2月3日、成田山不動尊で節分祭が行われ、参拜者に「福豆」が配られました。新型コロナウイルス感染対策で、特設舞台で行う恒例の豆まきを昨年に続いて中止。代わりに「新型コロナ 終息祈願」と書かれた2万袋の福豆を用意し、白い手袋とマスク姿の巫女（みこ）が透明なビニール越しに無料で配布しました。本堂で僧侶と年男が豆をまく「追儺式（ついなしき）大護摩供」は例年どおり行われました。



ヘルシーなメニューで金賞！

府の「ヘルシーテイクアウト2021コンテスト」で市内の「Natural and dining わしん」が金賞を受賞しました。募集条件は「テイクアウトやデリバリーができる野菜たっぷりのランチメニュー」。同店の「農園野菜たっぷり彩りランチボックス」がインターネットの人気投票などの結果で見事金賞に輝きました。オーナーの田辺誠さんは「農家さんやお客さんなど、私以外にも多くの人の思いがこもった料理が評価されて、本当にうれしいです」と喜びを語りました。



17年のマゲ生活に別れを告げる

市出身の元大関・豪栄道

市出身力士としてふるさと大使を務め、市初の市民栄誉賞を受賞した武隈親方（元大関・豪栄道）の断髪式が1月29日に東京の両国国技館で行われました。武隈親方は令和2年1月に現役を引退しましたが、断髪式はコロナ禍で2度延期されていました。2月1日付けで武隈親方は境川部屋から独立。「武隈部屋」の新設が承認され、新たなスタートを切りました。武隈部屋には市出身の幕下西川氏も所属しています。大阪府出身力士として86年ぶりの優勝を全勝で飾るなど、市民に多くの感動を与えてくれた武隈親方の今後の活躍を市民一同応援しています。

災害時応援協定を締結



NPO法人 寝屋川市地域防災応援団

災害時に人材や車両、重機の調達や傷病者の搬送、宿泊場所の提供など幅広い分野での一元的な応援



株式会社 ほっかほっか亭総本部

災害時に市内で物資の調達が必要になった場合に、作りたての弁当などを避難所などに運搬



フラグシップス株式会社

災害時に無人航空機（ドローン）で迅速な被害状況の把握や被災者を捜索



市美協展で57人の【寄せ絵】披露

1月28日～2月2日、寝屋川市美術協会展が市立市民ギャラリーで開かれ、57人の全会員で描いた【寄せ絵】が展示されました。コロナ禍で皆の励みになればと付けた作品名は「がんばろう寝屋川」。寝屋川せせらぎ公園を撮った写真を294のブロックに分割。それぞれ割り当てられたブロックを各会員が7.5cm四方の色紙に描き、つなぎ合わせて100号の大作に仕上げました。同協会の倉内崇之会長と伊郷武治副会長は「コロナ禍で家でもできる寄せ絵を企画。作品を通して絆や希望を感じてもらえればうれしい」と話しました。



文部科学大臣表彰を受賞

「家庭教育サポートチーム」の取り組みが「令和3年度『家庭教育支援チーム』の活動の推進に係る文部科学大臣表彰」を受賞しました。「家庭教育サポートチーム」は、市立小学校24校に各1人配置されたサポーターが児童の登校支援や家庭訪問などを行い、保護者の悩みを軽減することなどを目的に活動しています。サポーターの眞鍋さん＝写真中央＝は「24人のサポーター、みんなの活動がこの日につながったのだと、とてもうれしく思います」と話しました。

35年ぶりVの立役者

二刀流で2季連覇めざす

神戸大学硬式野球部主将 藤原 涼太さん(21歳)

3年前、寝屋川高校のエースとして強豪校を追い詰めた神戸大学3年生の藤原涼太投手。近畿学生野球連盟に所属する神戸大学では昨秋、35年ぶりとなるリーグ優勝の原動力となりました。夢は学生野球の聖地・神宮球場で1勝。野球にかけてきた思いを聞きました。

「2部に落ちないこと」が目標だったこともある神戸大学。昨年の秋季リーグでは主戦投手として5勝を挙げ、優勝の立役者となりました。

コロナ禍で2年生の春季リーグは中止になり、昨年の8月には感染者が出て部活動が禁止になりました。解除されたのは秋

季リーグが始まる2日前。十分な練習ができないまま9月の開幕戦を迎えましたが、結果は8勝2敗。勝ち点で並んだ和歌山大学が最終戦で負け、勝率の差で9度目の優勝を果たしました。

投手陣が粘って僅差で後半勝負に持っていくのがうちの勝ちパターン。制球力と変化球で打

ち取るのが僕のピッチングスタイルで、リーグ最終戦も粘りの投球でサヨナラ勝ちし、優勝につなぐことができました。

―投手で時の人となったのは寝屋川高校3年生の春。近畿地区大阪府予選の準々決勝で選抜優勝の大阪桐蔭高校を苦しめ、公立の星ヶと騒がれました。

小・中学生の頃は捕手でしたが、寝屋川高校で投手に。球速は130km前後ですが、小学生のときから制球に自信がありました。強気な性格の一方で樂觀的なところもあり、その姿を「飄々(ひょうひょう)」とした「ピッチング」と言われたこともあります。

大阪桐蔭高校戦は相手が打ちあぐねていただけです。当時のチームの合言葉は「不動心」でしたが、1点リードで迎えた9回には怖さを感じ、同点に追いつかれそうになったときは少し弱気に。最後はサヨナラ負けしましたが、弱かったチームの成長を実感でき、それが大学での



Profile

幼稚園のときに3歳上の兄の練習について行ったのが野球を始めたきっかけ。中学生のときに硬式野球のチームに入り、全国大会に出場しました。兄は京都大学のエースで活躍。身長170cm、右打ち右投げ。



優勝の原動力となった藤原投手



二刀流をめざす藤原主将のバッティング

チームづくりにもつながっています。

―主将で迎える大学最後の年の目標は。

チームは64人の部員全員が方向性をしっかり定めて春季リーグで優勝し、「神宮で1勝」というでっかい目標を達成すること。個人的には昨年の秋季リーグで5勝したら二刀流をやらせてもらうことになっていたので、最後のシーズンは投手と打者の二刀流をめざしたい。

高校では3番を打つなど打撃には自信があり、秋季リーグ後の試合でも試しており、手ごたえを感じています。投手で5勝、打者では打席に立つことが目標です。

―卒業後の進路は。

プロや社会人チームはレベルが違います。今は悔いが残らないよう目標に向かって野球に打ち込むだけです。社会人から声がかかれば、そのときに考えたい。

あふたーわーど

Afterword

3月は卒業式シーズン、テレビなどで卒業ソングを耳にすると、今年もこの時期かなと。最近はいくつかの曲が卒業式で歌われていますが、私の時は昭和時代の定番曲「仰げば尊し」。久しぶりに聴く事がありましたが、当時を思い出し、ほっこり懐かしい気持ちになりました。

編



市公式アプリ
もっと寝屋川



市フェイスブック



市ツイッター

iOS用

Android用



市ホームページ



市 YouTube
公式チャンネル



市インスタグラム