

地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。新型コロナウイルス感染症の影響で、各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則3月1日(火)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800・3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

✿✿ リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象) ✿✿

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日 時	内 容	申込・定員
3月3日(木) 午前10時30分～11時30分	親子でリトミックイベント♪ 音楽遊びやリトミックを親子で楽しもう!おむね1歳～3歳の子どもと保護者	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員10組
3月16日(水) 午前10時～11時30分	★子育てに役立てたい!アンガーマネジメント講座 イライラしても大丈夫!自分の感情と上手に向き合うヒントを見つけてみませんか	電話予約、定員10人、保育先着6人
3月①19日(土)午後1時30分～3時30分②23日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 妊娠5か月以上の人と家族、助産師による①もく浴実習など②お産ってどんなもの?母乳育児の話	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員①10組②10人
3月24日(木) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ(後期食) 基本のだしのと作り方・食品の選び方の話など、実食なし	電話予約、定員3組、参加費400円、同室保育
3月25日(金) 午前10時30分～11時30分	★親子でタイルクラフト☆オリジナルフォトフレーム作り おむね3歳から就学前の子どもと保護者	3月3日(木)から電話予約、定員5組、参加費500円、姉妹の保育先着4人

✿✿ ファミリー・サポート・センター ✿✿

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
3月7日(月)…午後1時～1時45分、3月18日(金)・26日(土)…午前10時～10時45分	依頼会員説明会 7日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



アプリ予約についてはコチラ



✿✿ おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象) ✿✿

日 時	内 容	申込・定員
3月8日・15日、いずれも火曜日午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 1歳までの子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
3月17日(木) 午前10時30分～11時15分	ぺんぎん交流会 1歳～2歳の子どもと保護者	3月10日(木)から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
3月29日(火) 午前10時30分～11時10分	みんなで祝い	3月22日(火)から市公式アプリ「もっと寝屋川」予約

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約◆は予約優先)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…2日・16日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、◆神田中央公園…12日(土)午前10時～10時45分<電話予約>…きしゃぼっぽ(☎865・8005)>、田井西公園…18日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、春日町どんぐり公園…22日(火)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、湯屋ヶ谷さくら公園…23日(水)午前10時30分～11時15分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)大阪聖母保育園(☎802・5620)、初本町公園…25日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	3月8日(火) 午前10時～11時30分	★お別れ会 4月に入園する友だちと一緒に別れ会をします	電話予約、定員10組 ※講座の日の広場の申込は午後のみです
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	①4・5月コース②10・11月コース、毎週木曜日午前10時15分～11時30分(計6回) 3月①1日(火)②16日(水)③22日(火)、いずれも午前10時～11時15分	★わんぱくひろば 季節の遊びや制作を親子で体験、平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもの保護者 ★年齢別交流日 身体測定の結果カードにかわいいプレゼントがあります、①1歳～2歳②0歳～1歳③2歳～3歳の子ども	3月15日(火)までに電話又は直接窓口予約、定員各コース8組、教材費300円 当日直接
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	3月9日(水) 午前10時30分～11時30分 3月18日(金) 午後2時30分～3時30分	★バジル・レモンクラブ～子育て講座～ 子育ての悩みについて話し合おう ★デイジークラブ～助産師による講座～ 産後のママの健康体操	電話又は直接窓口予約、定員各8組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	3月8日(火) 午前10時～11時 3月24日(木) 午前10時～11時	なかよし広場「お楽しみ制作」 みんなで写真を撮って親子でフォトフレームを作ります 赤ちゃん計測 看護師による計測、おむね1歳未満の子ども	電話予約、定員8組 3月17日(木)午前10時から電話予約、定員8組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	3月9日(水) 午前10時30分～11時30分 3月16日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 地域の助産師と座談会、おむね7か月までの子どもと保護者 コーナー遊び いろいろな遊びを楽しみましょう、平成30年4月2日～令和2年9月30日生まれの子どもの保護者	電話又は直接窓口予約、定員5組程度 電話又は直接窓口予約、定員8組程度
⑧池田すみれ こども園 ☎828・5744	3月16日(水) 午前10時30分～11時30分 3月22日(火) 午前10時～10時30分	★看護師講座 健康に役立つおはなし会 サーキット 元気いっぱいサーキット遊び	電話又は直接窓口予約、定員各8組程度

つどいの広場



(おむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	3月①9日②30日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分 3月18日(金) 午前11時35分～11時50分	★ママのストレッチと親子ヨガ&育児相談・妊婦相談(助産師の講座) ①0歳の子どもの保護者又は妊娠中の人②1歳以上の子どもと保護者又は妊娠中の人 お誕生会 3月生まれの友だちの誕生日を祝います	電話又は直接窓口予約、定員4組 誕生月の人は前日までに電話又は直接窓口予約、定員4組
⑩そら ☎380・7436	3月9日(水) 午前10時30分～正午 3月25日(金) 午前11時30分～正午	そらべび(赤ちゃん交流会) ねころんでアート&アンパンマンの絵合わせおもちゃ作り おたんじょうび会 3月生まれの友だちの誕生日を祝います	3月2日(水)から電話又は直接窓口予約、定員5組 3月18日(金)から電話又は直接窓口予約、定員5組
⑪きしゃぼっぽ ☎865・8005	3月9日(水) 午前10時30分～11時30分 3月10日(木) 午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 0歳の子どもの保護者 誕生会 おむね3歳未満の子どもと保護者	3月8日(火)までに電話予約、定員4組 3月9日(水)までに電話予約、定員4組
⑫はる ☎814・6262	3月10日(木) 午前10時30分～11時30分 3月11日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳児交流会「はるちゃんランド」 簡単なおもちゃ制作やふれあい遊びなど わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもの保護者、バスタオル・飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、定員各3組
⑬こころ ☎800・6838	3月10日(木) 午前10時～11時30分 3月16日(水) 午前10時～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもの保護者・妊娠中の人 おたんじょうび会	電話又は直接窓口予約、定員2組、オイル代100円 電話又は直接窓口予約、定員2組