



健康・福祉

生活困窮者自立支援制度

△①自立相談支援▽

仕事や暮らしの困りごとの相談に応じます。内容により関係機関などと連携し、相談者の自立に向けて継続的に相談・支援などを行います。

△②住居確保給付金▽

離職者や新型コロナウイルスの影響により収入が減少した人などで、就労の能力・意欲のある人のうち住宅を喪失するおそれのある人に賃貸住宅の家賃を支給します。

▽支給期間 原則3か月間(状況に応じて延長などがあります)

※収入や預貯金の上限など、支給要件があります。

△③家計改善支援▽

家計状況の「見える化」と根本的な課題の把握を行い、相談者が自ら家計を管理できるよう支援します。

※相談は事前予約が必要です。

申込・窓口 ①市社会福祉協議会(☎812・2040) ③保護課(☎838・0347)

生活つなぎ資金貸付制度

傷病など特別な事情で一時的に生活に困っている世帯に生活の安定や自立を図るため、必要な生活資金の貸し付けを行う制度です。貸付限度額などは下の表のとおりです。

生活つなぎ資金貸付制度

	原則	市長が特に必要と認めるとき
限度額	20万円	30万円
償還期間	2年以内	2年10か月以内
利息	無利息	
返済方法	一時償還又は月賦均等償還	

※償還期間には、貸し付けの翌月からの償還を4か月後からに遅らせることができる期間を含みます。

生活保護制度とは

※連帯保証人が必要です。
HP ページID 14088
保護課(☎838・0347)

暮らしに困っている人に国が定める基準に従い必要な給付を行います。そのほかの制度・能力を活用しても生活ができないときに適用されます。

△不正受給への対応▽

不正受給は、生活保護制度に対する市民の信頼を揺るがす許し難い行為です。不正受給を確認したときは支給した生活保護費の返還や生活保護の停止・廃止に加えて、悪質など

きは、警察と連携した刑事告訴を行っていただきます。

※過去の告訴の事例は、市ホームページ「保護課」をご覧ください。

△不正受給の例▽

①市に申告せず就労し給料を得ている②市に申告した住居とは別の場所で生活している③市の許可を得ていない自動車やバイクを保有しているなど

△生活保護適正化ホットライン▽

生活保護の適正な実施に必要な情報を得るため専用の電話回線(☎838・2074)を用意しています。

不正受給だけではなく、支援が必要な家庭の情報もお願いします。

保護課(☎838・0347)

新型コロナウイルス感染症

生活困窮者自立支援金

申請は3月31日(木)まで

市社会福祉協議会で行っている総合支援資金の再貸付を終了した人や不支給決定の人、緊急小口資金と総合支援資金の初回貸付を終了した人に支給します。

▽支給額 単身世帯6万円、2人世帯8万円、3人以上世帯10万円

▽支給期間 3か月

※申請者の収入要件や資産要件、求職要件があります。要件に該当しないときは、支給しない場合や途中で中止することがあります。

申込・窓口 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金担当(保護課内☎838・0347)

母子保健

母子保健事業

日時などは左の表のとおりです。
子育て支援課(☎838・0374)

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	4月8日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者10組	開催日の前日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

イベントの申し込みや申請などについて、開始日の記載がないものは、原則3月1日(火)から受け付けます。

△4か月児健康診査▽
令和3年10月7日～11月15日生ま
れの人。
△1歳6か月児健康診査▽
令和2年6月17日～7月15日生ま
れの人。
△3歳6か月児健康診査▽
平成30年8月8日～31日生まれの
人。
△歯の親子教室▽
令和元年7月27日～8月31日生ま
れの人。
△子育て支援課(☎838・03
74)

3月1日～7日は
子ども予防接種週間

子どもは、学校・幼稚園・保育園
などでの共同生活が始まると感染症
にかかる可能性が高くなります。病



込順)、参加無料。
申込・図 直接窓口又は電話で保健
予防課(☎812・2362)

高齢者福祉

地域支え合い推進
(有償活動員養成) 講座

高齢者の生活支援(地域支え合い)
活動を促進するため、講座を開催し
ます。講座を受講して有償活動員と
して活動することで、介護予防にも
つながります。

3月24日～25日の午後1時30分～
3時、市役所議会議棟5階第2委員会
室、市民各20人(申込順)、参加無料。
申込・図 希望日、住所、氏名、電
話番号を3月16日(水)までに電話
又はFAXでNPO法人「寝屋川あ
いの会」(☎801・1871、FAX
801・1872)

新たに介護保険サービスを
利用するには

日常生活で誰かの助けが必要と感
じて、訪問サービスなどの介護サー
ビスを受けたいと思ったら、地域包
括支援センター又は市の窓口相談
してください。サービスを利用する
までの流れは次のとおりです。

①要介護(要支援) 認定の申請②
訪問調査と主治医の意見書を利用し
た認定調査(訪問調査は市職員又は
市が委託した調査員や事業所が行い
ます)③審査・判定④認定結果の通

気から子どもを守り、病気が流行す
るのを防ぐために予防接種を受けま
しょう。

△定期予防接種とは▽

対象者や接種期間などが法令によ
り定められている予防接種です。

ロタウイルス、ヒブ、小児用肺炎
球菌、B型肝炎、4種混合(ジフ
テリア・百日咳・破傷風・ポリオ)、
三種混合(ジフテリア・百日咳・破
傷風)、不活化ポリオ、BCG、麻
しん風しん(MR)混合、水痘(み
ずぼうそう)、日本脳炎などがあり、
定められた年齢・回数・間隔で接種
したときは無料になります。

△任意予防接種とは▽

定期予防接種以外の予防接種で、
おたふくかぜやインフルエンザ(冬
季のみ)などがあります。接種費用
を支払い接種します。

△母子健康手帳で接種の確認を▽

子どもに必要な予防接種の受け忘
れがないか確認してください。

図 子育て支援課(☎838・03
74)

予防接種費用助成の申請は
3月31日(木)まで

令和3年度に①定期予防接種②年
少児インフルエンザ予防接種③おた
ふくかぜ予防接種を取扱医療機関以
外で接種した人は、費用助成申請を
してください。

▽対象 接種日時点で市の住民基本
台帳に記録されている人

※①は接種を受ける前に予防接種依

知。

※訪問調査を受けるときは、無理せ
ず困っていることをメモしておいた
り、家族などに同席してもらったり
するなど、日ごろの様子を調査員に
伝えましょう。

申請・図 直接、高齢介護室(☎8
38・1075)

男性介護者の交流会

3月12日(土) 午後1時～3時、
市立保健福祉センター4階セミナー
室、介護経験のある男性が相談した
ことや介護のヒントなどを気軽に
話し合います、参加無料。

申込 当日直接
図 高齢介護室(☎838・0372)

認知症サポーター
ステッパアップ講座

3月18日(金) 午後2時～4時、
市立エスポアル1階ふれあいの部
屋「認知症の理解を深める」をテー
マに認知症の種類や症状の原因と対
応について学びます、市内在住・在
職で「認知症サポーター養成講座」
を受講したことがある人20人(申込
順)、参加無料。

※車での来場は控えてください。

申込・図 電話で高齢介護室(☎8
12・2560)

今日から始めよう
認知症予防講座

3月29日(火) 午前10時～11時30
分、市立保健福祉センター4階健康

頼書の発行を受けた人②は令和3年
10月15日～4年1月31日に接種した
人③は令和3年4月1日～4年3月
31日に接種した人が対象です。

△申請に必要なもの▽

医療機関の発行する領収書、費用
助成金の振込先通帳、申請者の本人
確認書類、母子健康手帳。

申請・図 直接窓口又は郵送で子育
て支援課(〒572-8533池田西町
28番22号☎838・0374)

健康づくり

HIV検査(血液検査)

3月2日・16日、いずれも水曜日
午前9時30分～10時30分、市保健所、
検査無料。

※匿名。梅毒・クラミジア検査も併
せて受けることができます。結果は
1週間後、本人に説明します。

申込・図 前日までに電話で保健予
防課(☎829・7773)

風しん抗体検査

3月9日・23日、いずれも水曜日
午前11時～11時40分、市保健所、次
のいずれかに該当する市民①妊娠を
希望する女性②妊娠を希望する女性
の配偶者③妊娠している女性の配偶
者(検査や風しんワクチンを受け
たことがある人を除く)、検査無料。
※結果は郵送します。

申込・図 前日までに電話で保健予
防課(☎829・7773)

指導室、作業療法士による認知症予
防に関する講話と日常の生活の中で
できる予防法の体験、65歳以上の市
民30人(申し込みが多いときは抽
選、参加無料)。
申込・図 3月15日(火)までに直
接窓口又は電話で高齢介護室(☎8
38・0372)

楽しく筋力アップ健康体操

4月8日～9月9日の第2・4金
曜日午前10時～11時15分(計11回)、
市立中央高齢者福祉センター、ヨー
ガを取り入れたストレッチ体操とレ
クリエーションゲーム、全回出席で
き、血圧数値の基準を満たす60歳以
上の市民28人(申し込みが多いとき
は抽選)、参加無料。

申込・図 往復はがきに講座名、住
所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、
電話番号を記入し、3月18日(金)
Ⅱ必着Ⅱまでに市立中央高齢者福祉
センター(〒572-0004成田町3
番6号☎832・0050)

障害者福祉

重度障害者(児)が利用できる
タクシードライバーの配布

重度障害者(児)がタクシーを利用
するときの基本料金を助成しま
す。

▽対象 世帯で最も収入の多い人の
前年分所得税額が7万円を超えな
い、施設に入所していない人で身体

【広告】



健康増進教室

△水泳教室▽

第1・3・5土曜日の午前9時30
分～正午、市立保健福祉センター6
階温水プール、水泳・水中歩行・ア
クアビクス、市内在住の40歳以上
の人20人、参加費一回各500円。
申込・図 直接窓口又は電話で市立
西高齢者福祉センター(☎838・
1441)

ひきこもり家族教室

3月30日(水) 午後2時～4時、
市立保健福祉センター4階健康指導
室、ひきこもり当事者と家族の関わ
り方などについて精神科医が答えま
す、ひきこもり当事者の家族20人(申

障害者手帳1級・2級又は療育手帳
A、精神障害者保健福祉手帳1級の
人

▽交付枚数 申請月から月2枚(年
間24枚)・ワクチン接種用2枚

※①世帯員全員(所得がないときも
含む)が市・府民税の申告を済ませ
てください②生活保護受給者は保護
受給証明書が必要です。

申請・図 障害者手帳を持って直
接窓口又は郵送で障害福祉課(〒572
-8533池田西町28番22号☎81
2・2026)

府障がい者スポーツ大会
参加者募集

▽競技・日程 場所 ①陸上(身体・
知的)：5月8日(日)、万博記念
競技場(吹田市千里丘万博公園)②
水泳(身体・知的)：5月14日(土)、
府立門真スポーツセンター(東和薬
品RAC TABドーム、門真市三ツ
島三丁目)③アーチェリー(身体障
害者で経験者のみ)：5月15日(日)、
浜寺公園アーチェリー場(堺市西
区築港浜寺町)④ボウリング(知的
的)：5月21日(土)、牧野松園ボ
ウル(枚方市牧野北町)⑤フライン
グディスク(身体・知的)：5月22
日(日)、府立障がい者交流促進セ
ンター(フラインプラザ大阪、堺市
南区城山台五丁目)⑥卓球(身体・
知的・精神)：5月28日(土)、府
立門真スポーツセンター⑦ボッチャ
(肢体)：5月29日(日)、府立障が
い者交流促進センター

▽対象 府内（大阪市・堺市を除く）在住で障害者手帳を持っている13歳（4月1日現在）以上の人
※詳しくは問い合わせてください。
申込 3月11日（金）までに参加申込書（市障害福祉課で配布）を直接、市障害福祉課
図 ファインプラザ大阪運営事業共同体（☎072・296・6311、FAX072・296・6313）月曜日を除く）又は市障害福祉課（☎812・2026）

温水プールを利用しませんか

4月9日～9月24日の第2・4土曜日①午後1時～2時：身体障害者手帳又は精神保健福祉手帳を持っている人②午後2時40分～3時40分：療育手帳を持っている人、いずれも計12回、市立西高齢者福祉センタープール（市立保健福祉センター6階）、市内在住・在職・在学の人20人（申し込みが多いときは抽選）、利用料2500円。
※1人で利用できない人は介護者（同伴入水）が必要です。
図 ページID 18071

申込・図 直接窓口又ははがきに障害者温水プール希望、住所、氏名（ふりがな）、年齢、障害の種類（身体・知的・精神）、電話番号、介護者の有無（介護者が同伴するときは介護者の氏名・年齢も必要）を書いて3月18日（金）※必着※までに障害福祉課（〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0382）

▽対象 市立・国立又は私立小学校に就学予定の子ともがいる保護者で、世帯全員の総所得金額（令和2年1月～12月）が認定基準額以下
△電子申請システムでの申請▽
3月15日（火）まで。
△郵送での申請▽
受給申請書（「指定校通知書」に同封）に保護者名義の口座の銀行名、支店名・口座番号・口座名義が記載されているページの写しを添付し、3月15日（火）※必着※までに教育政策総務課（〒572-8555本町1番1号）

△窓口での申請▽
保護者名義口座の通帳又はキャッシュカードを持って、3月15日（火）までの午前10時～午後4時に教育政策総務課。
※世帯全員（所得がないときも含む）が令和2年分の市・府民税の申告を済ませてください。学用品費・給食費などの受給は、別途4月に申請が必要で、生活保護法による教育扶助を受けているときは申請不要です。

図 ページID 17062
図 教育政策総務課（☎813・0070）

高等学校の受験料を補助

新型コロナウイルス感染症の影響拡大に伴う経済的理由で中学校3年生が受験の機会を失い、学びを止めることがないよう、非課税世帯などを対象に高等学校などの受験料を補助します。

発達障害理解促進講演会

△女性の発達障害▽

発達障害の特徴や必要な支援について、当事者からの話を聞き、対応策やサポート方法を一緒に考えます。

3月14日（月）午後2時～4時、市立エスポアル多目的ホール、定員50人（申込順）、参加無料。
※詳しくは問い合わせてください。

図 ページID 17990

申込・図 申請書（市ホームページからダウンロード）を直接窓口又は郵送で3月7日（月）※消印有効※までに障害福祉課（〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0382）



ふらっと市民セミナー

△①超高齢化社会のなかでの「家族」とは△介護の担い手としての家族の多様化▽

3月17日（木）午後1時30分～3時30分、介護と家族のいろいろな形に目を向け、高齢者介護保障の不安と向き合い、解決の道筋を見い出していきます。

△②スポーツとジェンダー 誰もが楽しめるスポーツとは▽

3月21日（祝）午後2時～4時、誰もが楽しめるスポーツについて

▽対象 令和4年度に進学を考えている中学校3年生の保護者で、次のいずれかに該当する人
①世帯全員が令和3年度住民税非課税である②家計が急変し、世帯全員の令和3年中における所得の額が市民税非課税相当である

▽補助額 上限3万円（受験料に要した額）
※願書の購入費用・受験料の振込手数料などは対象外です。
▽補助回数 中学校3年生1人につき1回限り（複数校を受験している場合は、一括して申請）

図 ページID 17255
申請・図 郵送で申請書兼請求書（市ホームページからダウンロード）に受験料領収書などの写しと保護者名義の口座の銀行名・支店名・口座番号・口座名義が記載されているページの写しを添付し、3月15日（火）※必着※までに教育政策総務課（〒572-8555本町1番1号 ☎813・0070）

※①3月15日（火）以降に出願するときなどは、25日（金）※必着※まで②家計急変のときは別途、収入額の申立書・世帯全員の収入がわかる書類の添付が必要。

子ども・親子

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンが終了

3月31日（木）で「ねやがわ☆子

ジェンダー視点で一緒に考えてみましょう。

※

いずれもふらっとねやがわ、定員各20人（申込順）、参加無料。

◎一時保育を行います△6か月～就学前の子ども2人（申込順）、無料、①3月12日（土）②17日（木）までに予約▽。

申込・図 電話又はFAXでふらっとねやがわ（☎800・5789、FAX800・5489）



ファミリー・サポート・センターを利用しませんか

ファミリー・サポート・センターは、「少しでも子育ての手伝いをしたい人（依頼会員）」と「少しなら手伝いができる人（提供会員）」が地域で子育てを支え合う組織です。依頼会員と提供会員を募集しています。

△依頼会員▽

0歳～小学校6年生の子どもの保護者で、少しでも子育ての手伝いをしたい人。説明会を受講する必要があります。

△提供会員▽

保育所の送迎や子どもの預かりなど、空いた時間に地域の子育てを支援します。養成講習会を受講する必要があります。

育てスタート応援クーポン事業」が終了します。クーポンに記載の使用期限にかかわらず使用できなくなります。

クーポンを持っている人は3月31日（木）までに使用してください。

クーポンの残ポイントに応じて絵本と交換することもできます。

※交換後、残りのクーポンは回収します。

図 ページID 4378

図 子育て支援課（☎838・0374）

ほほえみタイム

3月7日（月）午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、手遊び・ふれあい遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

図 市立エスポアル（☎828・4141）

体操ひろば

3月7日・14日、いずれも月曜日午前11時～11時10分、市立エスポアル、幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

図 市立エスポアル（☎828・4141）

こいのこランド

△タオルあそび▽

3月14日（月）午前10時30分～11



ファミリー・サポート・センターの活動例



図 ファミリー・サポート・センター（☎839・8817）

入園・入学

就学援助制度（入学準備金）申請忘れはありませんか

経済的な理由から、小学校の入学準備費用に困っている保護者に援助を行います。

【広告】



時、市立エスポアル、フェイスタオルを持って来てください、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

図 市立エスポアル（☎828・4141）

絵本のよみかせ

3月14日（月）午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

図 市立エスポアル（☎828・4141）

誕生会

毎日（第3日曜日、休館日を除く）午前11時30分～正午、市立エス

イベントの申し込みや申請などについて、開始日の記載がないものは、原則3月1日(火)から受け付けます。

ポアール、カード・手形・身体計測、3月生まれの乳幼児、参加無料。
申込 当日直接
園 市立エスポアール(☎828・4141)

親子でふれあい遊び

へびよぶクラブ

(2・3歳児・前期)▽

①4月14日～9月8日の木曜日②4月15日～9月9日の金曜日・6月16日(木)、いずれも午前10時～11時、市内在住の平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもと保護者。

へちまクラブ(前期)▽

①4月12日～9月13日の火曜日・6月15日(水)②4月13日～9月14日の水曜日、いずれも午前10時～10時50分、市内在住の令和2年4月2日～3年4月1日生まれの子どもと保護者。

※

いずれも計12回、市立エスポアール、手遊びや歌、体操などを通して親子のふれあいを楽しみましょう。定員15組(申し込みが多いときは抽選)、びよぶクラブは3歳児優先、参加費3600円(材料費・保険料を含む)。

申込・園 往復はがき(双子のときは1枚で可)にクラブ名、参加曜日、郵便番号、住所、氏名、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、3月17日(木)〓必着〓までに市立エスポアール(〒572-

0043 錦町21番3号☎828・4141)

英語リトミック

ハ2・3歳児クラス▽

5月9日からの月曜日午前10時～10時40分(計20回)、市立エスポアール、平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児と保護者10組(申込者以外の子どもは参加できません)、受講料2万円(2回分納)。
申込・園 往復はがきにクラス名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて3月31日(木)〓必着〓までに市立エスポアール(〒572-0043 錦町21番3号☎828・4141)

青少年

令和4年度
寝屋川リーダーズ参加者募集

学校や職種、年齢の枠を越えた若者が集まり、同じ目的をもって交流・活動を行います。同世代のネットワークを広げてみませんか。

△①小学生クラブ②中高生クラブ▽社会体験・ボランティア活動を通して、自主性・協調性や責任感を育て、幅広い知識や豊かな感性を養います。

▽対象 市内在住・在学の①小学校新4年生～6年生70人②中学生・高校生及び15歳～18歳の人50人(申し込みが多いときは抽選)

1年生のひらがな教室

4月10日～令和5年3月12日の日曜日午前10時10分～10時50分(計20回)、市立学び館、小学校新1年生8人(申し込みが多いときは抽選)、受講料年間1万2000円(半期納入可、教材費を含む)。

※抽選結果は返信はがきでお知らせします。

申込・園 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、新学年、生年月日を書いて3月10日(木)〓必着〓までに市立学び館(〒572-0863 明和二丁目13番23号☎822・3311)

Kidsフッキング

5月28日～令和5年1月28日の土曜日午前10時～正午(計8回)、市立学び館、小学校新2年生～6年生14人(申し込みが多いときは抽選)、材料費年間6400円(半期納入可、保険代800円が別に必要)。

※抽選結果は返信はがきでお知らせします。

申込・園 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、新学年、生年月日を書いて3月10日(木)〓必着〓までに市立学び館(〒572-0863 明和二丁目13番23号☎822・3311)

①エスポクラブ・
②子どものためのエスポ教室

4月～令和5年3月、クラブ・教

室名などは下の表のとおりです。

申込・園 往復はがき(申し込みは1枚につき1人1クラブ・教室、複数可)にクラブ・教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名・新学年、電話番号を書いて①3月18日(金)②16日(水)〓必着〓までに市立エスポアール(〒572-0043 錦町21番3号☎828・4141)



市民体育館

バウンドテニス楽しもう会

4月6日～令和5年3月29日の毎月第1・3・4・5水曜日正午～午後3時、参加費1回200円、運動ができる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

申込 当日直接

園 出嶋(☎821・8534)

卓球教室

4月7日～令和5年3月23日の毎週木曜日午前9時30分～正午、市内在住・在職の70歳未満の女性(申し込みが多いときは抽選)、参加費1万1000円(6か月分、保険料1850円が別に必要)、上靴・ラケットが必要。

※抽選結果は返信はがきでお知らせします。

エスポクラブ・子どものためのエスポ教室

クラブ・教室名(回数)		日 時		対 象	参加費(年間)
①エスポクラブ	クッキング(8回)	4月24日からの日曜日 午前9時30分～正午		小学校新4年生～6年生16人	8,000円 (保険料含む)
	クラフト(8回)	4月10日からの日曜日 午前10時～11時30分		小学校新1年生～6年生15人	6,000円 (保険料含む)
	科学(8回)	4月23日からの土曜日 午後1時～2時30分		小学校新3年生～6年生15人	
	囲碁・将棋(10回)	5月14日からの土曜日 午後1時30分～3時		小学校新1年生～6年生16人	5,000円 (教材費含む)
②子どものためのエスポ教室	絵手紙(10回)	4月9日からの土曜日 午前10時50分～11時50分		小学校新1年生～中学生15人	
	書道A(20回)	4月16日からの土曜日	午前9時30分～10時30分	小学校新1年生・2年生20人	1万2,000円 (教材費含む)
	書道B(20回)			小学校新3年生・4年生20人	
	書道C(20回)		午前10時45分～11時45分	小学校新5年生～中学校新3年生20人	
	算数A(30回)	4月20日からの水曜日 午後4時～5時		小学校新3年生・4年生20人	1万5,000円 (教材費含む)
	算数B(30回)			小学校新5年生・6年生20人	
	ダンスA(22回)	4月23日からの土曜日	午前9時30分～10時30分	小学校新3年生・4年生20人	1万1,000円 (保険料含む)
	ダンスB(22回)		午前10時45分～11時45分	小学校新5年生・6年生20人	
	合唱(22回)	4月23日からの土曜日 午後1時～3時		小学校新1年生～高校新3年生25人	1万1,000円 (教材費含む)

※いずれも市立エスポアール、申し込みが多いときは抽選、5人未満のときは中止、絵手紙・書道は道具が必要です。



寝屋川リーダーズ

ハユースクラブ▽

コミュニケーション能力・企画運営能力・総合調整力などを高める活動を行い、地域社会の担い手として活躍する人材の養成を目的としています。

▽対象 市内在住・在職・在学の18歳～おおむね30歳の人50人(申し込みが多いときは抽選)

※

▽参加費 無料(一部有料のプログラムがあります)

※

☎ ページID 1558

申込・園 所定の用紙(市ホームページからダウンロード)を直接窓口又はメール(アドレスは問い合わせください)、電子申請システムで3月22日(火)までに青少年課(☎813・0075)

【広告】

申込 往復はがき(申し込みは1人1枚)に住所・氏名・生年月日・電話番号(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて3月16日(水)※必着※までに市卓球協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)

チャレンジインディアカ
楽しむ会

4月11日・5月9日、いずれも月曜日午後6時30分～8時45分、参加費1回100円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

申込 当日直接
会場 安達(☎090・7753・9485)

柔道教室(1期)

4月13日～7月8日の毎週水・金曜日①小学生：午後6時30分～7時30分②中学生以上：午後8時～9時、基本動作・礼儀作法など、市内在住・在職・在学の人各30人(申込順)・受講料：小・中学生8000円(別に保険料8000円が必要)・一般1万円(別に保険料1850円が必要)。

申込 当日直接
会場 「市柔道連盟」中川(☎853・3356)午後7時以降)

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は講習を受けてください。時間に

遅れると受講できません。

①4月3日(日)午前9時30分～11時②16日(土)午後1時30分～3時③22日(金)午後6時30分～8時、16歳以上の15人(申込順)・受講料350円(利用許可証・テキスト代※当日納付)・写真・上靴・本人確認書類が必要。
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
申込・会場 講習日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

市民体育館
前期スポーツ教室

4月13日～9月16日(計19回)、教室名などは下の表のとおり。スポーツインストラクターの指導で楽しくスポーツをしませんか、市民優先。
※公開抽選：3月18日(金)午前10



市民体育館 前期スポーツ教室

市民体育館 前期スポーツ教室

	教室名	曜日	時間	対象	内容	参加費
1	パンダ水曜	水曜日	午前9時45分～10時30分	平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子 20人	みんなで仲良く体を動かして遊びます	7,600円
2	パンダ金曜	金曜日				
3	うさぎ	水曜日	午後3時30分～4時15分	平成30年4月2日～31年4月1日生まれの子 20人	体育遊びを通して体力づくりや集団での行動練習	
4	ペンギン	水曜日	午後4時45分～5時30分	平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子 20人		
5	ライオン	金曜日	午後3時30分～4時15分	平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子 20人		
6	ジュニア	金曜日	午後4時45分～5時30分	小学校新1年生～2年生 20人	体力づくりなどスポーツの基礎づくりをします	6,600円
7	カローリング教室	金曜日	午後1時15分～2時45分	24人	カローリング	
8	ボディメイク教室	金曜日	午前10時45分～11時45分	女性 30人	コアトレエアロビクス	9,500円
9	ピラティス教室	水曜日	午前11時～正午	55人	ピラティス	11,400円
10	イスに座って健康体操	水曜日	午後3時～4時	20人	イスに座っての筋力強化	5,700円

※①3・4・5・6は保護者の入室ができません(見学日があります)②参加費は保険料を含みます③申し込みが9人以下のときは中止します(6を除く)④8・9・10はセラバンド代600円が別に必要です。

時、結果は返信はがきでお知らせします。
申込・会場 往復はがき(申し込みは1人1枚1教室、兄弟などで同じ教室を希望するときは1枚で可)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて3月

市民体育大会
バスケットボールの部

予選：4月17日、決勝リーグ4月24日・5月1日、いずれも日曜日午

前9時、市内在住・在職・在学の人で15歳以上(中学生を除く)の5人以上で構成するチーム、男子12チーム・女子8チーム(20歳以上の代表者が必要、申し込みが多いときは抽選)・参加費：1チーム3000円。

※公開抽選：3月27日(日)午後6時30分。
申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで3月13日(日)※必着※までに市バスケットボール協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

会場 徳本(☎090・4290・1533)

市民体育大会
柔道の部

5月8日(日)午前9時30分、団体の部：①小学生の部(3人戦、1団体4チームまで)②少年男子の部(中学生、3人戦、1団体4チームまで、段位制限なし)③一般男子の部(5人戦、1団体2チームまで、点取り式トーナメント、合計段位8段以下、段外は数えない)、個人の部：④小学生の部(学年別)⑤中学校男子の部、女子の部(学年別)⑥一般女子の部⑦一般男子の部(段外・初段・2段以上)、市内在住・在職・在学・在教室(クラブ)の小学校3年生以上の人、参加費：団体の部(1チーム)※①②500円③④2500円・個人の部④⑤1000円⑥2000円⑦⑧500円(当日納付、棄権のときも参加費納付)。

※参加者が少ない種目は中止又は変更することがあります。
申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送で4月20日(水)午後5時※必着※までに市柔道連盟(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)

会場 中川(☎853・3356)午後6時～9時

市民体育大会
バレーボール
家庭人の部

5月9日(月)・21日(土)、いずれも午前9時、リンクリーグ戦、市内在住の35歳以上の女性で構成する9人以上のチーム、参加費1チーム：4500円(抽選会で納付)。
◎公開抽選：4月9日(土)午前10時。

※スポーツ安全保険などに加入してください。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで3月28日(月)※必着※までに市バレーボール連盟事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

会場 中村(☎832・5256)午前10時～午後6時

市民体育大会
卓球の部

5月22日(日)午前9時15分、①一般の部(男子・女子)：申込人数により混合(ダブルス又は団体)②中学生の部(男子・女子の部)：個人戦のみ(状況により制限あり)、



池の里市民交流センター

池の里クラブ

△①空手教室無料体験▽
3月4日(金)・8日(火)午後6時15分～7時15分、年中児・小学校6年生各日5人、飲み物・タオルを持って動きやすい服装で来てください。
△②前期スポーツ教室▽
4月～9月、教室名などは28ペー

【広告】



池の里クラブ 前期スポーツ教室

ジの表のとおり、スポーツインストラクターや各種目専門指導者の指導

で楽しくスポーツの基礎を学びます、市民優先。
※公開抽選：3月18日(金) 午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。

申込・図 ①3月1日(火) 午前10時から電話又はホームページ②往復はがき(申し込みは1人1枚1教室、兄弟などで同じ教室での一括抽選を希望するときは1枚のはがきで申し込み可)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(新学年)、居間連絡のつく電話番号(返信用はがきにも郵便番号・住所・氏名)を書いて3月16日(水) 〓必着〓までに池の里クラブ事務局(〒572-0003 池田西町24番5号 ☎839・7004)

南寝屋川公園

ジュニア・親子テニス教室

△①ジュニアテニス教室▽

4月6日からの毎週水曜日。

△②親子テニス教室▽

4月7日からの毎週木曜日。

※

いずれも祝日を除く午後4時30分～6時(計8回、雨天順延)、市内在住・在職の小学校新3年生～6年生の初心者又は初級程度の人①10人②5組(申し込みが多いときは抽選)、受講料①6400円②9450円(保険料含む)。

申込・図 はがき(1人1枚)に住

所、氏名、生年月日、電話番号を書いて3月15日(火) 〓必着〓までに南寝屋川公園管理事務所(〒572-0813 讃良東町6番1号、☎824・6262)

平日テニス教室

4月14日～5月19日の毎週木曜日 午前11時～午後0時30分(5月5日を除く計5回、雨天のときは順延)、市内在住・在職で初級・中級の人8人(申込順)、受講料5000円。
申込 往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて市テニス協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内)
図 長崎(☎090・3825・6419)

テニス教室

4月3日～9月4日の日曜日・休日①午前9時～10時40分②午前11時～午後0時40分(計15回、天候などにより回数が減ることがあります)、市内在住・在職・在学の小学校新4年生以上の初心者又は初級程度の人各40人(申し込みが多いときは抽選)、受講料9500円(保険料を含む)。

申込 往復はがき(1人1枚)に教室名、時間、住所、氏名、生年月日、電話番号、(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて3月14日(月) 〓必着〓までに市テニス協会事務局(〒

池の里クラブ 前期スポーツ教室

	教室名	曜日・時間	対 象	内 容	参加費(回数)
1	パンダ	火曜日 午前11時～11時45分	平成31年4月2日～令和2年4月1日 生まれの幼児 20人	みんなで仲良く体を動か し遊びます	6,800円 (各17回)
2	こすもす	火曜日 午後3時30分～4時15分	平成29年4月2日～31年4月1日生 まれの幼児 20人	体育遊びを通して体力 づくりや集団での行動 練習	
3	すずらん	火曜日 午後4時45分～5時30分	平成28年4月2日～29年4月1日生 まれの幼児 20人		
4	親子教室	火曜日 午前9時45分～10時30分	平成28年4月2日～令和2年10月1 日生まれの幼児と保護者15組	親子で触れ合いながら 楽しく運動遊び	1組9,500円 (19回)
5	小学生スポーツ	土曜日 午前10時～11時	小学校新1年生～3年生20人	楽しくスポーツの基礎を 学ぶとともに仲間づくり	6,720円 (16回)
6	ラクロス	土曜日 午後0時45分～2時45分	小学校新2年生～6年生20人	初心者からのラクロス 教室、基礎を学び体力 向上	4,800円 (10回)
7	エンジョイ レスリング	水曜日 午後7時～8時30分	新年中児～中学校新3年生20人	マット運動や体力づくり レスリングの基礎を学び ます	6,500円 (19回)
8	わいわい バドミントンA	木曜日 午後4時30分～6時	小学校新1年生以上の人20人	みんなで楽しくバドミント ン	7,560円 (各18回)
9	わいわい バドミントンB	木曜日 午後7時～8時30分			
10	バドミントン	日曜日 午前9時30分～11時30分	小学校新4年生～中学校新3年生 25人	楽しくバドミントンの基礎 を学んで仲間づくり	6,300円 (15回)
11	ヨガA	水曜日 午前10時～11時30分	20歳以上の人14人	初心者からのヨガ教室	16,100円 (各23回)
12	ヨガB	水曜日 午後1時～2時30分			
13	女性のための ゆるゆるスポーツ	火曜日 午後1時15分～2時15分	20歳以上の女性20人	エアロビクス・筋トレ・バド ミントンなど、いろいろゆ るく少しずつ	7,150円 (13回)

※ ①参加費は保険料を含みます②申し込みが多いときは抽選<9人(組) 以下のときは中止>③2・3は保護者の入室はできません(見学会があります)。

572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内)

図 中本(☎884・3323 〓午後9時～10時)

野外活動センター

アウトドアリーダー募集

▽対象 4年制大学新1年生・2年生
▽内容 ボランティアとして季節ごとのキャンプや「森のがっこう」「森のようちえん」などの自然体験活動をサポート
申込・図 電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

市民体育大会 テニスの部

4月3日(日) 午前9時、男子複の部：①A B級②45歳以上③55歳以



**市民ウォーキング
〓暗号を解き明かせ!
ウォークラリー〓**

寝屋川公園のポイントを巡ってクイズを楽しみながらウォーキングしましょう。

3月21日(祝) 午前9時～11時30分(受付は午前9時～10時)、寝屋川公園中央広場集合、市内在住・在職・在学の人200人(先着順)、参加無料、参加賞あり。

※①マスクを着用して来てください②体調が悪いときは参加を控えてください③雨天のときは、午前7時以降に市ホームページ又は午前7時～7時30分に電話で問い合わせてください④安全確認のため、当日の緊急連絡先が必要です⑤詳しくはスポー

上④初級、女子複の部：⑤A B級⑥初級、定員①④⑥：16組②③⑤：8組(申し込みが多いときは抽選、①⑥は市外在住の人も参加可)、参加費1組4000円(当日納付)。

※雨天のときは、①⑤⑥4月17日②③④5月1日、いずれも日曜日、南寝屋川公園で行います。

無料体験サッカー教室

3月7日・14日・28日、いずれも月曜日午後7時～8時30分(計3回)、市立第一中学校、新年長児、小学校新3年生(そのほかの学年も相談可)、ボール(サッカーボール以外でも可)・飲み物・タオル・防寒用手袋・運動のできる服装が必要。※保護者の送迎が必要です。

申込 当日直接

図 「市サッカー協会」・財満(☎090・4039・6107)

市民体育大会 ソフトボールの部

5月8日(日) からの午前9時、市内の公園など、市内在住・在職・在学で高校生以上の人で構成するチーム又は市ソフトボール協会登録チーム(選手は25人以内で統一したユニフォームを着用)、男子2部(40歳以上)、女子2部(35歳以上)、参加費1チーム6000円。

※公開抽選：4月15日(金) 午後7時30分、市立市民体育館。
申込 4月10日(日) 午前9時～正

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



伊藤 綾香さん

中学校給食

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、同志社大学2年生の伊藤 綾香さん=写真=による「中学校給食」です。

1月20日、中学校給食について市の職員に話を聞きました。

市の中学校給食は、子どもたちが栄養バランスをしっかりと取るように、平成25年1月に導入されました。

調理された給食を各中学校に配送し、お弁当形式で提供します。この方法によって、中学校給食をスピーディーに実現しました。その一方で、学校給食衛生管理の観点から主菜と副菜を低温で保温する必要があり、「冷たくておいしくない」という意見もありました。

この課題を解決するため、令和元年から、主菜を保温食缶という保温性の高い容器に入れて配送する方法をとりました。保温食缶を教室に運び、各教室で弁当箱に温かいまま取り分けることが可能になりました。

市の中学校給食は、おかずの品数が4～5種と他市の2～3種に比べ多く、食物アレルギーにつ

いても全国的には珍しい代替食や除去食対応をしています。そのため、「温かい給食」を実現する上で、このような市独自の魅力と、温かい状態での提供が難しいおかずを含めた献立の栄養バランスとの両立を図ることが難しかったそうです。

また学校給食についてのアンケートだけでなく、毎日の給食の味やメニューに関する意見も積極的に取り入れているそうで、「日々改善」と話していたのが印象的でした。市民の要望に迅速に対応する秘訣は、このような前向きな気持ちにあるのだと感じました。

取材を通して、「いかに子どもたちに喜んでもらえるか」ということを第一に考えているかが伝わりました。この気持ちが給食を通じて子どもたちにも伝わるとうれいす。市の子どもたちがより温かく、おいしい給食を食べ、日々を活動的に過ごしてくれることを願っています。



実際の中学校給食

3月30日(水) 午前10時～11時30分、市立市民会館4階研修室、市内在住・在学の外国人・日本人15人(申込順)。
申込 3月8日(火) から直接窓口又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) 11日・月曜日、祝日を除く。
☎ 寝屋川市国際交流協会又は市民活動振興室(☎825・2120)

公演

アルカスウェルカム・ミニコンサート

3月24日(木) 午後2時、アルカスホール1階フリースペース(自由席)、電子ピアノと弦楽器によるコンサート、入場無料(人数制限を行うことがあります)。

生涯学習

文化講座「たのしいパンづくり」

3月17日(木) 午前10時～午後1

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込 当日直接
☎ アルカスホール(☎821・1240)

季節の花「寄せ植え教室」

3月24日(木) 午前10時、市立市

時、市立エスポアール、あんパンとロールパンを作ります、市内在住・在職・在学の15歳以上の16人(申込順、5人未満のときは中止)、参加費1000円。
申込・☎ 3月2日～15日に直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

4月9日～令和5年3月25日の毎月第2・4土曜日午前9時～11時30分(計20回)、市立中央小学校(変更することがあります)、ゲームやボールを使ったスポーツ教室や野外活動(8月：ハイキング・9月：親子ふれあい釣り教室・11月：自然観察)など、市内在住の小・中学校1年生～6年生30人(申込順)、運動が苦手な人も可、受講料年間8000円(保険料含む、野外活動費が別に必要)。
※ボランティア指導員も募集しています。
申込・☎ 3月12日(土) 正午～午後2時に直接、市立中央小学校体育

わんぱくスクール

子ども自然シリーズ講座 へ木工作(パズルづくり)Ⅴ

3月12日(土) 午前10時～正午、市立中央図書館西分室1階自然体験学習室、のこぎりなどを使って楽しいパズルを作ります、小・中学生15人(申込順)、参加無料。
申込・☎ 直接窓口又は電話で自然資料施設運営スタッフの会(☎839・6882)

市民体育大会 サッカーの部

4月24日からの日曜日午前9時、各市立中学校グラウンド、一般の部・35歳以上の部、市内在住・在職・在学の人が過半数以上で男性8人、20人のチーム(中学生以下を除く)、参加費1チーム3000円(抽選会で納付)。
※抽選会：4月6日(水) 午後7時30分、市立市民体育館集会所。
申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで4月2日(土) 必着
※までに市サッカー協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 沼(☎090・5666・8611)

剣道教室

4月～9月、市内在住・在職・在学の小学校新1年生以上の人、受講料：上半期①一般・小学生1万円(年間2万円)②中学生・高校生6000円(年間1万2000円)、保険料年間：高校生以上1850円・中学生以下800円。
※曜日・時間・会場については問い合わせてください。
申込 4月30日(土) までに受講料を持って直接会場
☎ 「剣道協会」北野(☎838・1982)

アート&ミュージッククラブ 登録者募集

市の芸術文化団体の情報を集約・発信するポータルサイト「アート&ミュージッククラブ」の登録者を募集しています、登録無料。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
☎ アルカスホール(☎821・1240)

文化・交流

空手教室

4月～令和5年3月、場所などは右の表のとおり。
申込 当日直接
☎ 「市空手道連盟」・高橋(☎090・3843・9366)

空手教室

場 所	曜 日
西小学校	月・木
第五小学校	水・金
明和小学校	月・金
池田小学校	月・水・金
三井小学校	火・木
木屋小学校	
西南コミュニティセンター	金
国松緑丘小学校	月・水
池の里市民交流センター	火・金
宗心館	月・水・金
誠志館大阪道場	
市民体育館	月・水・土
魄技館総本部	月・水・金
エスポアール	水・土
西コミュニティセンター	火・金

※いずれも午後6時～9時、市内在住・在職・在学で小学生以上の人、受講料は各教室で異なります。

市民活動交流会

3月10日(木) 午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費1000円(お茶代)。
申込 当日直接
☎ 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動講座

へ災害から身を守るⅤ

3月25日(金) 午後3時～4時30分、市立市民会館4階研修室、防災・減災についての講演、定員30人(申込順)。
申込・☎ 3月24日(木) までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

多文化交流ひろば

へ英語講演「カリフォルニアルート1サンディエゴの魅力」Ⅴ

民会館第2会議室、季節の花を使った寄せ植え教室、定員15人(申込順)、材料費3000円。

申込・図 直接窓口又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

文化講座

ハ①生バンドで懐かしのオールディーズを歌おう

3月6日(日) 午後1時30分～2時30分、定員30人、参加費500円。

ハ②アイシングクッキー作り

3月12日(土) 午前10時～正午、小学校2年生～6年生10人、材料費1500円。



アイシングクッキー

ハ③親子でパン作り

3月13日(日) 午前10時～正午、年長クラス～小学校6年生と保護者10組、材料費：大人800円・子ども500円。

ハ④中国人講師による焼き小籠包と水餃子作り

3月18日(金) 午前10時～正午、

定員10人、材料費800円。

※

いずれも市立学び館、申込順、②④はエプロン・三角巾・ハンドタオルが必要。

申込・図 ①3月1日～4日②3日～7日③4日～8日④7日～11日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)

令和4年度各種教室の募集

ハおとなの硬筆教室

4月4日～令和5年3月6日の月曜日午前10時～正午(計18回)、定員4人、受講料1万円。

ハおとなの書道教室

4月4日～令和5年3月6日の月曜日午後1時～3時(計18回)、定員4人、受講料1万円。

ハうたごえ教室

4月13日～令和5年2月8日の第2水曜日午前10時30分～11時30分(計10回)、定員10人、参加費5000円。

ハ楽しく体操教室

4月14日～令和5年3月9日の第2・4木曜日午前10時～11時30分(計20回)、定員5人、受講料7000円。

ハお菓子教室

4月21日～令和5年2月16日の第3木曜日午前10時～正午(計10回)、定員4人、材料費年間1万円。

※

いずれも市立学び館、半期納入可、申し込みが多いときは抽選。

※抽選結果は返信はがきでお知らせ



市指定文化財 八相涅槃図

着用をお願いします③入場制限を行うことがあります。

図 文化スポーツ室(☎813・0074)

なかまのひろば

市民活動センターでは、4月からの展示団体を募集しています。

申込・図 市立市民活動センター(☎812・1116)

図書館

中央図書館での催し

ハ中央図書館の臨時休館

蔵書点検のため3月1日～4日は休館します。

ハ対面朗読サービス

希望の資料・パンフレットなどの対面朗読サービスを開始します。

▽対象 寝屋川市・北河内に在住・

します。

申込 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて3月10日(木) 必着にまでに市立学び館(〒571-0863明和一丁目13番23号☎822・3311)

パソコン教室

ハパソコン講習パソコンでなにができるか体験しよう

4月4日(月) ①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分、市立エスポアル、マイクロソフトオフィスなどの機能の説明と体験、市内在住・在学・在職の15歳以上の人8人(申込順、5人未満のときは中止)、参加費800円。

申込・図 3月4日～28日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

基礎からの書道教室

4月7日からの隔週木曜日午後1時30分～3時(計22回)、市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の人15人(申込順、8人未満のときは中止)、受講料3万3000円(2回分納)、書道道具などを持って来てください。

申込・図 3月4日～31日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

アルカスピアノレッスンパック

4月29日～5月3日の午前10時～

午後9時(日)によって開催時間が異なります)、各55分間、アルカスメインホール、コンクールや発表会前のリハーサルとして利用できます。スタインウェイピアノ1台6000円から(いずれも抽選)。

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申込・図 所定の用紙を4月10日(日) 午後5時までに直接窓口又はFAXでアルカスホール(☎821・1240、FAX821・1241)

展示

①アルカス公募作品展
②アートクラフト作品市

①3月20日～26日の午前10時～午後8時(26日は午後4時まで) ②3月20日(日) 午前11時～午後5時、アルカスホール1階ギャラリーほか、公募で集まった作品の展示と販売、入場無料。

図 アルカスホール(☎821・1240)

市民ギャラリーでの催し

ハ万華鏡展示会

3月4日～6日の午前10時～午後5時。

ハアドバンス・フォト・サロン

3月11日～16日の午前10時～午後5時。

ハ相続・遺言・後見の相談会

3月19日(土) 午前10時30分～正

図書館定例行事 ※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

内 容	対 象	時 間	場 所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児8組	午前10時30分～11時30分	第1・3水曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児10組				
	幼児・小学生8組	午後2時～3時		第1・3土曜日	
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者8組	午前10時30分～11時30分			毎週火曜日
かみしばいタイム	幼児・小学生9人	午後3時～3時30分		第1・3日曜日	
紙芝居	幼児・小学生8人	午後3時30分～4時			第3水曜日
おはなし会		午後3時		第2・4土曜日	第3土曜日
大型絵本など		午後3時～3時30分			第4土曜日
ミニミニおはなし会	幼児・小学生10人	午前11時			毎週土曜日

市民情報ひろば、公共機関・団体に掲載しているイベントは、新型コロナウイルスの影響で中止又は内容が変更となる場合があります。事前に各団体にご確認をお願いします。

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】

○5月号…3月10日(木)

○6月号…4月7日(木)

※図は活動にかかる費用です。

イベント

保護者会学習会

3月17日(木)午前10時～正午、市民会館、相談支援員を招いて学習会、図年500円。

図 「寝屋川市立36小中学校支援学級保護者会」・大谷(☎090・5891・5910)

百楽の会

3月23日(水)午後1時(開場は午後0時30分)、市民ギャラリー、上方落語、大阪府民、図無料。

図 「百楽の会」・谷口(☎828・1819)

募 集

歴史を学ぶ会

第3水曜日午後1時30分～3時30分、市民会館、講師は大学教授・明日香村発掘担当者など、広範囲な歴史にロマンを求めませんか、図年5000円。

申込・図 はがきに住所、氏名、年齢、電

話番号を書いて3月28日(月)＝必着＝までに「歴史を学ぶ会」・山本(〒572-0013三井が丘五丁目2番95-202号 ☎823・9531)

ピアノ

月2回①水曜日午後1時～5時・土曜日午前10時～11時30分…エスポール②水曜日午後3時～5時・土曜日午前9時30分～11時30分…香里園会場、いずれも幼児～大人で初心者・初級者、図月2500円。

申込・図 「ぴあのらんど」・田辺(☎090・9616・0098)

着物リメイク研究会

第1・3金曜日午前9時30分～11時30分・午前11時30分～午後1時30分、市民活動センター、図入会3000円・月1000円。

申込・図 「寝屋川エコライフ」・吉岡(☎090・3994・4478)

着物着付け

月3回午前10時～正午、市民会館・保健福祉センター、帯結びの不安な人、前結びで簡単・きれいに苦しくない、着物で楽

ムページでお知らせします。

<府内主要建物のブルーライトアップ>
4月2日(土)午後6時30分から、大阪城天守閣など。

図 府地域生活支援課発達障がい児者支援グループ(☎06・6944・6689)

自衛官候補生を随時募集中

○対象…18歳～32歳の人

※受付期間・試験日程など詳しくは、問い合わせてください。

図 自衛隊守口出張所(☎06・6997・7339)

行政書士日曜無料相談会

3月27日午後1時～3時、アルカスホール、遺言書・相続・成年後見・内容証明の作成など。

申込・図 電話で「大阪府行政書士会枚方支部」・西尾(☎・FAX821・4760)

市民公開講座

3月26日(土)午後1時(受付は午後0時30分から)、守口市北部コミュニティセンター(守口市淀江町)、がんについてもっと知ろう!肺がん、定員40人(申込順)、図無料。

申込・図 松下記念病院患者支援連携センター(☎06・6992・1231＝平日午後1時～4時)

深北緑地イベント

<ボランティアデー>

3月6日(日)午前9時30分～10時30分。
<フィカタックのチャレンジミッション>
3月20日(日)午前10時～11時。

<リサイクルフェア>

3月21日(祝)午前10時～午後4時。

<まちかどプランツ>

3月26日(土)午前10時～11時、種ダンゴ作り。

※ ※

いずれも雨天中止、図無料。

申込 当日直接

しみましよう、図1回1000円。

申込・図 「前結び着付けサークル」・伊藤(☎090・9711・9049)

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。

政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前のときは掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。

◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。

掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせてください。

図 深北緑地管理事務所(☎877・7471)

寝屋川公園イベント

<公園の四季を楽しむ散歩倶楽部～早春の野草に出会おう～>

3月7日(月)午前10時～正午＝小雨決行、講師の説明を聞きながら早春の公園の発見や見どころを観察します、定員20人(申込順)、図無料、マスク・動きやすい服装で来てください。

※駐車場は有料です。

申込・図 直接窓口又は電話で寝屋川公園管理事務所(☎824・8800＝午前9時～午後5時)

守口市立さつき学園 夜間学級の生徒を募集

いろいろな事情で小・中学校を卒業できなかった人、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人が夜間に学ぶ学校です。「ひらがな」から勉強できます。

○対象 大阪府に住む、令和4年4月1日現在で15歳以上の人(国籍は問いません)

○授業料 無料

○受付期限 4月28日(木)

申込・問合せ先

守口市立さつき学園夜間学級

(守口市春日町13番26号 ☎06・6991・0637、FAX06・6996・2082)

おきがる号

・移動図書館・

3月

1日(火) 河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時～4時

8日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分

9日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時10分、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分～4時

10日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分～3時10分

11日(金) 黒原橘町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時

15日(火) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分～4時

16日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分～2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分～4時

17日(木) 幸町(A棟玄関前)午後1時50分～2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時

18日(金) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時

22日(火) 点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分～4時

23日(水) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分～3時50分

24日(木) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時

※保護者はいれません。
△はるのおたのしみ会
△おたからみんなど
3月20日(日)午後3時(受付は午後2時45分から)、大型絵本の読み聞かせ、おたからつり(釣ったものはプレゼント)、4歳～小学生の子ども15人(先着順)。
△マニアックな図鑑△
3月3日、16日、本の展示と貸し出し。
△おうちで旅気分△
3月8日、22日、本の展示と貸し出し。
図 寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)

広告掲載についての問い合わせ先

(株)ジチタイアド(☎0927161401)
(株)宣成社(☎06・62227999)
(株)ウィット(☎07266683275)